Continuação da Página 1

...mento feito a partir de gorduras animais. O jejum é obrigatório a partir de 14 anos de idade.

3. A Quaresma começa com a Quarta-feira de Cinzas e termina na Quinta-feira Santa

Na Quarta-feira de Cinzas começam os **40 dias (não contando os domingos) de preparação** para a Páscoa. Após a Missa, o sacerdote abençoa e impõe as cinzas feitas de ramos de oliveira abençoados no Domingo de Ramos do ano anterior. Estas são impostas fazendo o sinal da cruz na testa e dizendo as palavras bíblicas: "Lembra-te que és pó e ao pó retornarás" ou "Convertei-vos e crede no Evangelho". Desta forma, a cinza é um sinal de humildade e recorda ao cristão sua origem e seu fim.

A Quaresma termina na Quinta-feira Santa. Nesse dia, a Igreja recorda a Última Ceia do Senhor, quando Jesus de Nazaré compartilhou a refeição pela última vez com seus apóstolos antes de ser crucificado na Sexta-feira Santa.

4. A duração da Quaresma está baseada na simbologia do número 40 na Bíblia

Os 40 dias da Quaresma representam o mesmo número de dias que Jesus passou no deserto antes de começar sua vida pública, os quarenta dias do dilúvio, os quarenta dias da marcha do povo judeu pelo deserto, os quarenta dias de Moisés e Elias na montanha e os 400 anos que durou a estadia dos judeus no Egito.

Na Bíblia, o **número quatro** simboliza o universo material, seguido de zeros significa o tempo de nossa vida na terra, seguido de provas e dificuldades.

5. Na Quaresma, a cor litúrgica é o roxo

A cor litúrgica deste tempo é o roxo, que significa luto e penitência. É um tempo de reflexão, penitência, conversão espiritual; tempo para preparar o mistério pascal.

Conferência Episcopal aconselha serenidade e medidas de prevenção face ao CoronaVirus

"Perante a situação que estamos a viver em todo o mundo, motivada pelo coronavírus COVID-19, apelamos à serenidade e ao incremento da prevenção nos cuidados de higiene. Nesse sentido, convidamos a seguir estritamente as indicações e normas da Direção Geral de Saúde.

Como em situações semelhantes e em sintonia com outras conferências episcopais e dioceses, e para evitar situações de risco, recomenda-mos algumas medidas de **prudência nas celebrações e espaços litúrgicos,** como, por exemplo, a Comunhão na mão, a Comunhão por intincção dos sacerdotes concelebrantes, a omissão do gesto da paz e o não uso da água nas pias de água benta".

Emails: esposendeservicos@gmail.com; armindopatrao@gmail.com

RUMO e AÇÃO

Boletim Paroquial

Paróquias Palmeira e Curvos

N.º 1527/28– Semanas de 09 a 15 de março de 2020

Cinco coisas que se deve saber sobre a Quaresma

A Quaresma é um tempo litúrgico em que por 40 dias a Igreja chama os fiéis à penitência e à conversão, para se preparar verdadeiramente para viver os mistérios da Paixão, Morte e Ressurreição de Cristo na Semana Santa.

Aqui estão cinco pontos que todo católico deve saber sobre a Quaresma:

1. Oração, mortificação e caridade: as três práticas quaresmais

A oração é uma condição indispensável para o encontro com Deus. Na oração, o cristão entra em diálogo íntimo com o Senhor, deixa que a graça entre em seu coração e, como Maria, abre-se para a oração do Espírito cooperando com ela em sua resposta livre e generosa (ver Lc 1,38).

A mortificação se realiza quotidianamente e sem a necessidade de fazer grandes sacrifícios. Com ela, são oferecidos a Cristo aqueles momentos que geram desânimo no transcorrer do dia e se aceita com humildade, gozo e alegria, todas as diversidades que chegam.

Da mesma forma, saber renunciar a certas coisas legítimas ajuda a viver o desapego e desprendimento. Dentro dessa prática quaresmal, estão o jejum e a abstinência que serão explicados mais adiante.

2. O jejum e a abstinência

O jejum consiste em fazer uma refeição forte por dia, enquanto a abstinência consiste em não comer carne. Com ambos os sacrifícios, reconhecemos a necessidade de fazer obras para reparar o dano causado por nossos pecados e para o bem da Igreja.

Além disso, de forma voluntária, deixam-se de lado necessidades terrenas e se redescobre a necessidade da vida do céu. ***"Não só de pão vive o homem, mas de toda palavra que procede da boca de Deus"*** (Mt 4,4).

O jejum não proíbe de tomar um pouco de alimento na parte da manhã e à noite. É obrigatório dos 18 aos 59 anos.

Por outro lado, a abstinência, embora proíba o consumo de carne, não é o caso de ovos, leite e qualquer condi-..***(continua na página 4)***

Paróquia de Palmeira

Intenções de Missas

4.ª F - 11: às 17h45: terço; às 18h10:
- Aniv. Joaquim Gomes dos Santos m.c. filhas
- Aniv. Júlia Gomes Fernandes m.c. filha Júlia
- Aniv. José M. Oliveira m.c. viúva
- 6.ª F - 13 (na Igreja): às 17h45: Via Sacra; às 18h15 eucaristia por:
- Aniv. Erverina A. Cruz m.c. filha Gorette
- Por Aurélio Torres Lima m.c. irmãs
- Pais (Jorge e Ana) de José Maria Filipe
Sábado - 14: às 17h00
- Pais (Abílio e Idalina) de Manuela Nogueira
- Por Rosa, Joaquina e Maria m.c. Armindo Chaves
- Por António Ribeiro Alves e seus pais m.c. Lurdes Sá Silva
Domingo - 15: às **Às 10h00** Ao Santíssimo, **com Adoração antes** m.c. Confraria
- Pelo Povo
Lembrete: **2.ª feira (dia 16) às 21h00: reunião de Catequistas**

Servir o Altar dias 14 e 15

Dia 14: sábado: 9.º ano, acólitos (Beatriz, M. Moreda, Rodrigo/Pedro Simão); **Leitores**; Bruna Caridade, Miguel Fitas e Catarina/Tomás
Dia 15: domingo, às 10h00: Equipa n.º 2: Diana Silva, Marcelo e Sílvia Meira **Salmista:** Laura **Aleluia:** Rosinha

Comissões de festas

Apesar de me parecer ter surgido uma ténue luz ao fundo do túnel na reunião do passado, dia 17 de fevereiro, admitindo-se a hipótese de uma comissão mista, formada por meninas, senhoras e cavalheiros, até ao momento não ouvi falar de mais nada, pelo que correm perigo a realização das festas em Palmeira em 2020

Semana das vocações vai decorrer no arciprestado de Esposende

O Departamento de Pastoral para as Vocações da Arquidiocese de Braga traçou um programa recheado de iniciativas para assinalar e celebrar a Semana de Oração pelas Vocações na arquidiocese. Esta semana, que decorre entre **26 de Abril e 3 de maio**, será acolhida pelo arciprestado de Esposende, aquele que, entre os 14 arciprestados da arquidiocese é, **desta vez, o palco da realização das diversas atividades.**

Estava previsto um teatro no dia 14 de março, no auditório Municipal. Infelizmente, e contra aquilo que foi anunciado, tal teatro fica sem efeito, dado tal espaço estar reservado nessa noite para outras atividades a cargo da Câmara. Pena foi não sabermos mais cedo, pois até poderia ter vindo para Palmeira, dado ser um anseio do pároco desta localidade trazer aqui os seminaristas de Braga (**o grupo de S. João Bosco**) a fim de mostrarem as suas habilidades e, ao mesmo tempo, mostrarem que são humanos como os outros e se dedicam também a artes diversas, no caso concreto, a teatral.

.Em plena semana das vocações, na quinta-feira, **dia 30 de abril** e véspera de feriado, **pelas 21h**, realiza-se uma vigília de oração na matriz de Esposende, presidida por D. Jorge Ortiga.

Nos fins-de-semana que balizam esta semana...***(continua na pág. seguinte)***

Paróquia de Curvos

Intenções de Missas

3.ª F - 10 (Rateira): às 17h45: terço; às 18h10: eucaristia por:
- Por Arlindo Ribeiro, António Joaquim e cunhada Ana Maria Sobreiro m.c. Manuel Sampaio (2019)
- José Lopes e esposa (Olívia) m.c. filha Odete
- Maria Adelina L. Gonçalves m.c. filha Manuela
4.ª F - 12 (na Igreja)... *na 5.ª feira tenho consulta médica*
- Às 16h00: Via Sacra; às 16h30: Eucaristia por:
- Henrique Dinis Lage m.c. filha Fernanda e Lurdes (2019)
- Pelas Almas m.c. Confraria
- Pais (José e Verónica) de Idalina Chaves Silva
Sábado: dia 14: Às 18h15, Eucaristia também com a Catequese:
- Ana Maria M Sobreiro m.c. filha Teresa (2019)
- José Martins Sá m.c. neta Diana (2019)
- Padre Ângelo e Maria Cecília m.c. sobrinha Ângela (2019)
Domingo - 15: às 8h45
- Pais (Florentino e Eugénia) de Augusta Igreja (2019)
- Ana Maria Matos Sobreiro m.c. filha Joana (2019)
- José Martins Sá m.c. filha Felicidade (2019)

Servir o Altar dias 14 e 15

Dia 14: Catequese; **Dia 15**: Céu, Garrido e Carmo, **Salmista:** Fernanda. **Aleluia**: Matilde

Esta sexta-feira, dia 6, às 21h00

Conferência em Esposende, com o tema: ***"Comunidades mais abertas e missionárias"***, aberta a todas as pessoas. **Preparando visitas pastorais.**

Semana das Vocações
(Continuação da pág. anterior)

...de oração, isto é, nos dias **25 e 26 de abril** assim como nos dias dois e três de maio, o Departamento de Pastoral para as Vocações, assim como os Seminários da Arquidiocese, marcam presença nas diferentes **comunidades paroquiais** do arciprestado de Esposende, concretamente nas celebrações, nos encontros de **catequese da adolescência e dos grupos de jovens.**

Já durante a semana, de **27 a 30 de abril**, esta presença passará pelas escolas do terceiro ciclo e secundárias de Esposende, procurando interpelar todos aqueles que se encontram em fase de discernimento vocacional.

A par destas iniciativas, o Departamento de Pastoral para as Vocações assegura ainda a dinamização diária de uma página do jornal **Diário do Minho ao longo de toda a semana, entre os dias 26 de abril e 3 de maio**.

Todo este alargado programa de preparação e concretização da Semana de Oração pelas Vocações na arquidiocese de Braga termina no **dia 17 de maio**, domingo, com uma atividade vocacional que decorrerá no contexto da **Peregrinação Arciprestal do Monte da Senhora da Guia**, na paróquia de Belinho.

Departamento diocesano das Vocações da diocese de Braga

Convalescência do Pároco

Depois de ter sido intervencionado cirurgicamente pela 2.ª vez ao olho direito, recomecei, de forma limitada, o trabalho nas paróquias, prevendo a recuperação total da vista só para daqui a 2 meses, segundo os médicos.