

ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE  
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS

# DESPERTAR

**Boletim Paroquial de Marinhas**



ANO: XLIV

N.º 2267

Semana: 03-05-2020 a 10-05-2020

**«EU VIM PARA QUE AS MINHAS OVELHAS TENHAM VIDA»**

**IV DOMINGO DA PÁSCOA**

**DOMINGO DO BOM PASTOR E DIA DA MÃE**

**ANO A**

## **AO NOSSO PASTOR-PADRE AVELINO**

*“Eu sou o Bom Pastor, diz o Senhor: conheço as minhas ovelhas e elas conhecem-Me.”*



Neste dia, em que celebramos o Bom Pastor Jesus, também homenageamos o nosso querido pastor e reitor, Padre Avelino! Ser pastor implica uma disponibilidade e atenção constantes, uma ternura e desvelo que cuida, orienta e protege. Hoje damos graças a Deus porque, ao longo destes 57 anos de serviço e entrega à nossa Paróquia, o nosso reitor se tem preocupado por conhecer, orientar, guiar e acompanhar os paroquianos que lhe foram confiados, todos nós!

Neste Domingo, a Igreja também celebra o Dia Mundial de Oração pelas Vocações e, mais uma vez, temos diante de nós a pessoa do nosso reitor que, para além do seu testemunho pessoal, não se cansa de fomentar e rezar pelas vocações.

Todos nós, que tão bem o conhecemos, sabemos do seu amor e carinho pelos doentes, pelos velhinhos, pelo contacto social e próximo com os seus paroquianos e, por isso, imaginamos quão difícil será, para ele, este tempo que hoje vivemos. É um tempo novo, de isolamento social, imposto pela pandemia, e este árduo jejum porque todos estamos a passar obrigaram o nosso querido reitor a uma separação física do seu povo, do seu rebanho! Mas ele tem encontrado estratégias para que ao seu rebanho não falte o alimento da Palavra, o conforto da Fé e a Comunhão com o Senhor. Obrigada!

Hoje, dia por excelência de encontro próximo com os seus paroquianos, acreditamos que sentirá saudade, por isso queremos deixar expressa a nossa homenagem e a certeza de que estaremos juntos na oração. Pediremos ao Deus do Amor que o continue a iluminar com a Luz do seu Espírito e à Virgem Mãe que o continue a cobrir com o seu manto de ternura. Obrigada, querido reitor, Padre Avelino!

**“Senhor Jesus, nós sabemos que tu, ainda hoje, continuas a querer dar vida a todas aquelas pessoas que vivem tristes, que são maltratadas, magoadas, humilhadas ou que estão doentes e não têm ninguém que se preocupe com elas e que as ajude. Eu quero, ó Jesus, ser testemunha da tua Vida Nova” .**

## **REFLEXÃO DOMINGO DO BOM PASTOR**



O **4º Domingo da Páscoa** é considerado o "Domingo do Bom Pastor", pois todos os anos a liturgia propõe, neste domingo, um trecho do capítulo 10 do Evangelho segundo João, no qual Jesus é apresentado como "Bom Pastor". É, portanto, este o tema central que a Palavra de Deus põe hoje à nossa reflexão.

O **Evangelho** apresenta Cristo como "o Pastor", cuja missão é libertar o rebanho de Deus do domínio da escravidão e levá-lo ao encontro das pastagens verdejantes onde há vida em plenitude (ao contrário dos falsos pastores, cujo objetivo é só aproveitar-se do rebanho em benefício próprio). Jesus vai cumprir com amor essa missão, no respeito absoluto pela identidade, individualidade e liberdade das ovelhas.

A **segunda leitura** apresenta-nos também Cristo como "o Pastor" que guarda e conduz as suas ovelhas. O catequista que escreve este texto insiste, sobretudo, em que os crentes devem seguir esse "Pastor". No contexto concreto em que a leitura nos coloca, seguir "o Pastor" é responder à injustiça com o amor, ao mal com o bem.

A **primeira leitura** traça, de forma bastante completa, o percurso que Cristo, "o Pastor", desafia os homens a percorrer: é preciso converter-se (isto é, deixar os esquemas de escravidão), ser batizado (isto é, aderir a Jesus e segui-Lo) e receber o Espírito Santo (acolher no coração a vida de Deus e deixar-se recriar, vivificar e transformar por ela).

Adaptado de [https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc\\_id=2956](https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc_id=2956)

**I Leitura:** Actos 2,14a.36-41

**Salmo Responsorial:** Salmo 22 (23)

**II Leitura:** 1 Pedro 2,20b-25

**Evangelho:** Jo 10,1-10

### **EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO** **SEGUNDO SÃO JOÃO**

Naquele tempo, disse Jesus: «Em verdade, em verdade vos digo: Aquele que não entra no aprisco das ovelhas pela porta, mas entra por outro lado, é ladrão e salteador. Mas aquele que entra pela porta é o pastor das ovelhas. O porteiro abre-lhe a porta e as ovelhas conhecem a sua voz. Ele chama cada uma delas pelo seu nome e leva-as para fora. Depois de ter feito sair todas as que lhe pertencem, caminha à sua frente e as ovelhas seguem-no, porque conhecem a sua voz. Se for um estranho, não o seguem, mas fogem dele, porque não conhecem a voz dos estranhos». Jesus apresentou-lhes esta comparação, mas eles não compreenderam o que queria dizer. Jesus continuou: «Em verdade, em verdade vos digo: Eu sou a porta das ovelhas. Aqueles que vieram antes de Mim são ladrões e salteadores, mas as ovelhas não os escutaram. Eu sou a porta. Quem entrar por Mim será salvo: é como a ovelha que entra e sai do aprisco e encontra pastagem. O ladrão não vem senão para roubar, matar e destruir. Eu vim para que as minhas ovelhas tenham vida e a tenham em abundância».

### **TRANSMISSÃO**

#### **EM DIRETO**

**DA**  
**EUCARISTIA DE DOMINGO**  
**no Facebook**

<https://www.facebook.com/paroquiademarinhas/>

ou

**no canal do Youtube**

<https://www.youtube.com/channel/UCsi8D9IfLAe>

[kqnpY7kXAZRQ](#)

**(basta clicar nos links acima)**



**O PÁROCO CONTINUARÁ A CELEBRAR,  
EM PRIVADO,  
Pelas intenções que se encontravam agendadas.**

**DOMINGO, 03 maio**

***Domingo do Bom Pastor/Dia da Mãe***

10h00 - Missa pelos paroquianos;  
Confraria do Santíssimo;  
Por todas as Mães e Sacerdotes/Párocos das Marinhas;  
Irmã Maria da Conceição Silva e Pais, m.c. irmão Joaquim;  
Dina Rodrigues Ferreira, m.c. filhos;  
Maria Marques Ribeiro (7º dia), m.c. Confraria das almas;  
Ana Cândida Regado Ribeiro, m.c. neta Maria João;  
José Brás, m.c. filha.  
18h30 - Terço e Mês de Maria.

**Segunda-feira, 04 maio**

18h30 - Terço e Mês de Maria.  
19h00 - Missa pelas almas.

**Terça-feira, 05 maio**

18h30 - Terço e Mês de Maria.  
19h00 - Missa por Serafim Gonçalves Calheiros, m.c. filha Teresa;  
António Coutinho da Silva, m.c. viúva;  
Maria Celeste Fernandes Ribeiro, m.c. filha Edite.

**Quarta-feira, 06 maio**

18h30 - Terço e Mês de Maria.  
19h00 - Missa por Eva Cepa Capitão, m.c. irmã Rosa.

**Quinta-feira, 07 maio**

18h30 - Terço e Mês de Maria.  
19h00 - Missa em honra do Coração Agonizante de Jesus pelos doentes e vítimas da pandemia;  
Carolina Gonçalves Marques, m.c. filhos;  
Regina Vilas Boas Ribeiro e marido, m.c. filha Rosa.

**Sexta-feira, 08 maio**

18h30 - Terço e Mês de Maria.  
19h00 - Missa por Delfina Domingues da Silva Cavalheiro, m.c. neta Sara.

**Sábado, 09 maio**

18h30 - Terço e Mês de Maria.  
19h00 - Missa pelos irmãos da Confraria das Almas;  
Aurora Patrão Martins Capitão, m.c. filha Glória.

**DOMINGO, 10 maio,**

10h00 - Missa pelos paroquianos;  
Maria de Lurdes Alves Ribeiro, m.c. filho Manuel.  
18h30 - Terço e Mês de Maria.

**BOLETIM**

|                                             |                 |
|---------------------------------------------|-----------------|
| <b>SALDO DE 2019</b>                        | <b>-40,88 €</b> |
| Entradas na semana: 26.04.2020 a 03.05.2020 | 35,00 €         |
| Saídas na semana: 26.04.2020 a 03.05.2020   | 0,00 €          |
| Total entradas 2020                         | 650,00 €        |
| Total saídas 2020                           | 588,49 €        |
| <b>Saldo 2020</b>                           | <b>20,63 €</b>  |

**NA PAZ DE DEUS**



**MARIA  
MARQUES RIBEIRO**

Nasceu em 23.05.1932  
Faleceu em 27.04.2020

**OUTEIRO**



**ALICE  
DE ABREU CAPITÃO**

Nasceu em 05.10.1934  
Faleceu em 30.04.2020

**RIO DE MOINHOS**

**AGRADECIMENTO**

A família da irmã recentemente falecida, Maria Fernanda do Nascimento Rodrigues, ofereceu 100€ para as obras paroquiais, 25€ para o boletim e 25€ para a Conferência Vicentina.

**CONFRARIA DAS ALMAS**

A Confraria mandou celebrar 7 missas pela irmã Maria Marques Ribeiro.

**MÊS DE MARIA**

O Papa Francisco propõe que, em maio, se redescubra a beleza de rezar o Terço em casa. Francisco diz que, juntos ou sozinhos, o importante é rezar com simplicidade e propõe duas orações para rezar no final da recitação do Terço.

O Santo Padre lembra que é tradição, no mês de maio, rezar o Terço em casa, em família. Esta é “uma dimensão que as restrições da pandemia nos obrigaram a valorizar, inclusive do ponto de vista espiritual”.

“Queridos irmãos e irmãs, contemplar juntos a face de Cristo com o coração de Maria, nossa Mãe, nos tornará ainda mais unidos como família espiritual e nos ajudará a superar esta provação”, afirma o Papa, acrescentando que rezará por todos nós, especialmente pelos mais sofredores, e pedindo também que rezemos por ele.





## **MENSAGEM DO PÁROCO**

### **QUE IGREJA?**

#### ***Caros Paroquianos***

Há dias encontrei num jornal diário esta expressão: “QUE IGREJA?”

Li o artigo e gostei da descrição que fazia. De facto, perante a situação vigente, nós crentes, sentimos esta inquietude sobre como deve ser a IGREJA, para ser resposta a esta situação, já que ELA é a instituição divino-humana que mais poderá concorrer para a solução.

Partilho em absoluto a referida reflexão que vos apresento:

Um dia S. Francisco de Assis foi à igreja de S. Damião e enquanto rezava diante de um Crucifixo ouviu Cristo pedir-lhe que reparasse a Sua Igreja. Este pensava que era o edifício em que se encontrava; porém, não se tratava do edifício construído pelos homens mas a igreja comunidade povo de Deus.

Hoje, face ao coronavírus, também o Senhor nos pede que reparemos a sua IGREJA, pois há muita coisa que compromete a sua missão. Mas onde encontrar o modelo para tal renovação? O autor do artigo conduz-nos para os Atos dos Apóstolos (Act 4, 32-35) descrevendo a primeira comunidade cristã e o estilo da igreja primitiva que crescia e gozava de grande simpatia perante o povo. E porquê? Porque o amor recíproco era modelo do seu viver mercê da frequência assídua à oração no Templo, à formação e testemunho dos Apóstolos relativamente à Ressurreição de Jesus, fundamento da sua fé, vivida e testemunhada pela partilha dos bens pelos mais necessitados.

Esta situação leva-nos a refletir para que cada um de nós de consciencializa sobre como está a SER IGREJA, onde se encontra e o que deve fazer para a situação melhorar.

O autor do artigo termina assim: “Reparar a Igreja de Cristo é tarefa que todos os cristãos devemos assumir. Dêmo-nos as mãos para, destemidamente, revermos o que deve ser revisto, melhorarmos o que deve ser melhorado, eliminarmos o que deve desaparecer.”

Estou de acordo; é hora de agir, e quanto mais cedo o fizermos, mais depressa o mundo melhorará para todos. Tornemo-nos artífices deste mundo novo para nós, mas sobretudo para os que nos seguirão.

Neste domingo, dia da MÃE e do BOM PASTOR, o vosso pastor envia-vos um grande abraço, sobretudo para todas as MÃES.

*Pe. Avelino Peres Filipe*

NB. Artigo completo in <https://www.diariodominho.pt/wp-content/uploads/2020/04/dm200423>

## **A PANDEMIA E AS VOCAÇÕES**

Antes da pandemia, já as igrejas estavam vazias, os sacrários esquecidos, e os sacerdotes desprezados.

Com a pandemia, as igrejas foram fechadas, os sacrários, talvez, lembrados, e os sacerdotes, recolhidos.

Hoje falta-nos a Eucaristia, e um colo junto ao Sacrário; falta-nos o calor da comunidade, a presença do sacerdote, hoje, solitário.

Que neste mês de Maria com a oração do terço diário, tenhamos presente todas as vocações.

E que esta adversidade, seja fonte de fé e despertar na comunidade e na juventude.

Na igreja, junto ao sacrário, e no altar, encontramos a fonte da Graça, da verdadeira Alegria! Sabem...

podemos ter tudo até de bandeja, mas ... sem sacerdote, não temos Eucaristia, e sem Eucaristia, não somos Igreja.

*Salette Oliveira*

## **DIA DA MÃE E DO BOM PASTOR**

Que coincidência esta! Celebrar no mesmo dia duas vocações fundamentais para uma sociedade perfeita: dia da Mãe, que é fonte geradora de vida e do Pastor que orienta a vida gerada para ser nobre e útil à sociedade.

A palavra mãe é de uma magia única; pequena em si mas de uma abrangência universal. Quem não gosta de a pronunciar? Que mulher haverá que tendo gerado um filho não goste de a ouvir e pronunciar com emoção? Todos aguardamos ansiosamente o dia da mãe! Mas a celebração do dia da mãe tem um encanto especial. Os filhos anseiam a data para a saudar, felicitar e agradecer por tudo quanto dela receberam. As mães aguardam o dia para verem, ouvirem, receber beijos daqueles que geraram. Isto é belo!

Caríssimas mães, parabéns pela missão que assumistes e tendes realizado. Nunca vos canseis de fazer o que estiver ao vosso alcance em ordem à felicidade dos vossos filhos. E vós filhos, agradecei ao Senhor a MÃE que tendes e lembrai-vos que o melhor presente a dar será o vosso respeito, apoio e amor incondicional!

Como PASTOR da família paroquial não posso deixar de as felicitar e agradecer-lhes tudo o que têm feito pelos vossos filhos e pela família paroquial. Assim unidos, tudo será melhor e, naturalmente, surgirão novas vocações sacerdotais para que tenhamos bons pastores.

**Parabéns queridas MÃES.**

*Pe. Avelino Peres Filipe*



## **CATEQUESE**

Convidamos todas as crianças (1.º ao 6.º ano) a acompanharem as sessões de catequese de 2ª a sábado (será um ano por dia, p.ex. 1.º ano na segunda-feira, 2.º ano na terça-feira e assim sucessivamente, às 18:30h no canal do Youtube Educris. São 20 minutos semanais em que poderão conhecer mais sobre a vida de Jesus, explicada do ponto de vista da Diocese de Leiria – Fátima. Para os adolescentes do 7.º ao 10.º ano, sugerimos que acompanhem o Projeto Say Yes (para a preparação das JMJs) no seguinte link: <https://www.educris.com/v3/centrorecursos/#qualquer/projeto-say-yes/ponto-de-partida/1> (basta clicar no link).

### **QUERIDOS MENINOS E MENINAS DO 1.º ANO**

**Queridos meninos e meninas do 1ºano de catequese:**

Mais uma semana e cá estamos, de novo, para dar continuidade à **Boa notícia Pascal: JESUS AMA-NOS e dá-nos o seu ESPÍRITO DE AMOR para que possamos amar como ELE!**

**Desafio para esta semana:** Rezar a oração ao Espírito Santo, proposta na página 84 do catecismo, e resolver a página 85.

### **QUERIDOS MENINOS E MENINAS DO 2.º ANO**

Recordaram o vosso Batismo? Certamente relembaram a frase que o Sr. Padre disse quando deitou água sobre a vossa cabeça: “ Eu te batizo em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo”, assim recebemos o Espírito que nos enche os corações de amor. É com esse amor que arranjamos força e orientação para uma vida feliz.

É o Espírito que nos leva a tratar Deus como Pai.

O Espírito Santo está em nós quando queremos ser como Jesus e quando queremos e conseguimos ser bons uns para os outros.

**Continuamos juntos!**

### **QUERIDOS MENINOS E MENINAS DO 3.º ANO**

Confiantes que se encontram todos bem junto dos vossos familiares, continuamos a viver a festa mais importante dos cristãos – A PÁSCOA.

Neste contexto a catequese desta semana “Fica connosco, Senhor”, podemos constatar que Jesus está no meio de nós, Ele está connosco. Nestes tempos difíceis, em que estamos longe da nossa família, dos nossos amigos/colegas, dos professores, Jesus está no meio de nós dando-nos paciência e alento para seguir em frente.

Jesus está no meio de nós (nos hospitais, nos centros de saúde) dando força e coragem a todos os doentes e a todos os profissionais de saúde que lutam por dias melhores.

**Desafio para esta semana:**

Procurar imagens das celebrações da Semana Santa: Domingo de Ramos; Quinta-feira Santa; Sexta-feira Santa e Domingo de Páscoa

Assistir à catequese no Youtube, Canal EduCris.

### **QUERIDOS MENINOS E MENINAS DO 4.º ANO**

Então, gostaram da catequista Inês? Esperamos que sim. Esta semana falamos de pedras... que tanto servem para construir (*casas, caminhos...*) como para destruir (*muitos cristãos foram e são apedrejados ainda hoje...*). Assistam à catequese no youtube e vão adorar descobrir como é importante sermos pedras vivas no mundo! A Igreja não é construída por qualquer pedra, mas por cada um de nós, pedras vivas porque fomos tocados pelo Espírito Santo, no nosso Batismo e juntos formamos o Templo do Senhor.

**Desafio:** Em família, fazer um terço para colocar junto da Cruz (*que fizeram na Páscoa*) e rezar diariamente, sobretudo para que a Mãe de Jesus Vos ajude a ser pedras vivas, construtoras de um mundo melhor, de paz e esperança, de fé e de amor.

### **QUERIDOS MENINOS E MENINAS DO 5.º ANO**

Esperamos que tenham assistido à sessão de catequese no youtube com a catequista Carmina Miranda. Foi mesmo muito bonita! Esta semana fala da Vida Nova que nasce da Ressurreição de Cristo. Vamos assistir, ler o livro dos Actos 3,1-16 e perceber que vida nova é essa; e como é importante, caros meninos e meninas, que vocês sejam alegria e esperança no vosso lar e junto dos vossos amigos, sobretudo nos tempos que vivemos. Só conseguem isso, com Jesus.

Entramos no mês mais bonito do ano, o mês da Mãe, o mês de Maria. Pedimos que continuem a rezar em família e façam um terço para colocar junto da Cruz (*que fizeram na Páscoa*), para que seja testemunho do vosso amor fiel a Jesus e a Maria. Contamos convosco.

**Parabéns a todas as mães!**



## **CAROS CATEQUIZANDOS DO 6.º ANO**

Neste início do mês de Maio, dedicado a Maria, Mãe de Jesus e nossa Mãe, temos uma proposta para vos fazer: criar um cantinho de Oração nas vossas casas dedicado a Nossa Senhora, onde poderão **rezar o Terço em família**.

Paralelamente, gostávamos de saber se conseguiram assistir a semana passada à primeira sessão de catequese divulgada no canal do **Youtube Educris**. Ao longo de sete semanas serão 20 minutos semanais aos **Sábados**, pelas **18:30h**, dinamizados pela Catequista Ana Cunha, para irem acompanhando com o vosso Catecismo.



## **CAROS ADOLESCENTES DO 7.º ANO**

**Jesus deixou-nos a Eucaristia como o grande Banquete da Comunidade.**

A Vida pública de Jesus foi marcada pelo convívio com os discípulos. Com eles, muitas vezes, Jesus tomou refeições. Porém, há uma especial. Sabem qual é? Muito bem, é a Última Ceia, a refeição que antecedeu a sua paixão, onde nos deixou o “memorial” da sua morte e ressurreição. Chama-se memorial, porque a Igreja, ao celebrar esse acontecimento, torna-o presente. Na Eucaristia, escutamos as palavras que lhe dão sentido: “Fazei isto em memória de mim”. A Eucaristia foi sempre a celebração mais importante na vida da Igreja, é o banquete da Comunidade.



**Jesus tomou a refeição como uma festa.**

Os cristãos têm um dia muito importante, em que se reúnem para celebrarem uma refeição festiva em família, o Domingo. Na refeição celebram-se as datas mais decisivas da vida como o nascimento, o batismo, o casamento, a conclusão de um curso, as grandes decisões, os contratos importantes continuam a ser festejados com uma refeição. E há uma razão profunda para a união que a refeição cria: o alimento é fruto do trabalho. No alimento há partilha de vida e é isso que une a família.

Vivemos a festa do dia da Mãe e a Festa do Bom Pastor.

Neste tempo de confinamento, desafiamos para que, em Família, em Festa com Jesus Eucaristia, rezemos antes das refeições a seguinte oração:

**-Pela refeição fraterna e pelo convívio que nela encontramos,**

**TODOS – nós te damos graças, Senhor.**

**- Pelo pão que nos dás em cada dia, juntamente com os outros frutos da criação,**

**TODOS – Nós te damos graças, Senhor.**

**-Pela bondade e o amor que manifestas no alimento que nos dás.**

**TODOS – Nós te damos graças, Senhor.**

**- Pelo amor que depositas no coração daqueles que repartem o seu pão com os que passam fome,**

**TODOS – Nós te damos graças, Senhor.**

**Amén.**

*Bom apetite!*

## **CAROS JOVENS DO 9º ANO**

Na nossa caminhada catequética, a sessão de catequese 12 – **Viver (n)a Justiça e (n)a Verdade**, aborda o 7º e 10º mandamentos que exigem a prática da justiça e da solidariedade no uso dos bens terrenos e dos frutos do trabalho humano. O 8º mandamento indica-nos o caminho da verdade, por palavras e ações, evitando a duplicidade, a simulação e a hipocrisia.

**Justiça e Verdade.** Pode ser este o lema para nossa semana? Para a nossa vida? Fica aqui o desafio!

*(in Catecismo 9º ano – Desafio de Viver. Catequese 12)*

**Equipa Catequistas 9º ano**

## DESAFIOS DA CATEQUESE

Aqui iremos partilhar fotografias de alguns dos desafios lançados.

Se queres ver o teu trabalho publicado, envia foto do mesmo para a tua catequista ou para o e-mail da Paróquia.



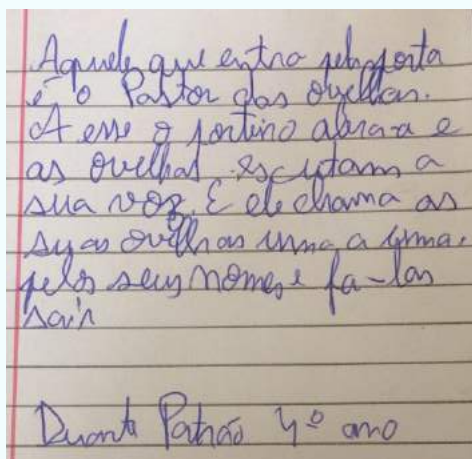
Mariana Marques - 4.º ano



Alexandre Peixoto - 4.º ano



Leonardo Silva - 4.º ano



Duarte Patrão - 4.º ano

## ORAÇÃO A MARIA

Ó Maria,

Tu resplandesces sempre no nosso caminho  
como sinal de salvação e de esperança.  
Confiamo-nos a Ti, Saúde dos enfermos,  
que permaneceste junto à cruz,  
associada à dor de Jesus,  
mantendo firme a tua fé.  
Tu, Salvação do povo romano,  
sabes do que precisamos  
e temos a certeza de que providenciarás  
para que, como em Caná da Galileia,  
possa voltar a alegria e a festa  
depois deste momento de provação.  
Ajuda-nos, Mãe do Divino Amor,  
a conformar-nos à vontade do Pai  
e a fazer o que Jesus nos disser,  
Ele que assumiu sobre Si  
os nossos sofrimentos  
e carregou as nossas dores  
para nos guiar, através da cruz,  
à alegria da ressurreição.  
Ámen!

*Sob a tua proteção  
procuramos refúgio,  
Santa Mãe de Deus.*

*Não desprezes as nossas súplicas,  
nós que estamos na provação,  
e livra-nos de todos os perigos,  
ó Virgem gloriosa e bendita!*

**Carta do Papa Francisco - Maio 2020**

Vem, Senhor Jesus,  
verdadeiro Filho de Deus,  
bom e belo Pastor,  
caminha hoje sobre as águas  
que agitam o nosso mundo atribulado.  
Abre os nossos ouvidos  
e o nosso coração  
à Tua voz que acalma, chama e envia.  
Dá firmeza ao nosso caminhar,  
infunde em nós a Tua coragem,  
ensina-nos a reconhecer em cada dificuldade,  
em cada momento de dor ou de incerteza,  
a Tua presença que dissipa todo o medo.  
Sobe para a barca da nossa vida  
para seres o dono do leme,  
pois seguros navegamos  
sempre que estás no meio de nós.  
Aceita a nossa gratidão e o nosso louvor,  
Senhor Jesus, verdadeiro Filho de Deus,  
Bom e belo Pastor. Ámen!

57ª Semana  
das Vocações  
25 abril - 03 maio 2020

**Oração**