



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE  
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS

# DESPERTAR

Boletim Paroquial de Marinhas



ANO: XLIV

N.º 2270

Semana: 24-05-2020 a 31-05-2020

«EU ESTOU SEMPRE CONVOSCO»  
**VII DOMINGO DA PÁSCOA**  
**SOLENIIDADE DA ASCENSÃO DO SENHOR**  
**ANO A**

A **Festa da Ascensão de Jesus**, que hoje celebramos, sugere que, no final do caminho percorrido no amor e na doação, está a vida definitiva, a comunhão com Deus. Sugere também que Jesus nos deixou o testemunho e que somos nós, seus seguidores, que devemos continuar a realizar o projeto libertador de Deus para os homens e para o mundo.

Na **primeira leitura**, repete-se a mensagem essencial desta festa: Jesus, depois de ter apresentado ao mundo o projeto do Pai, entrou na vida definitiva da comunhão com Deus - a mesma vida que espera todos os que percorrem o mesmo "caminho" que Jesus percorreu. Quanto aos discípulos: eles não podem ficar a olhar para o céu, numa passividade alienante; mas têm de ir para o meio dos homens, continuar o projeto de Jesus.

A **segunda leitura** convida os discípulos a terem consciência da esperança a que foram chamados (a vida plena de comunhão com Deus). Devem caminhar ao encontro dessa "esperança" de mãos dadas com os irmãos - membros do mesmo "corpo" - e em comunhão com Cristo, a "cabeça" desse "corpo". Cristo reside no seu "corpo" que é a Igreja; e é nela que Se torna, hoje, presente no meio dos homens.

O **Evangelho** apresenta o encontro final de Jesus ressuscitado com os seus discípulos, num monte da Galileia. A comunidade dos discípulos, reunida à volta de Jesus ressuscitado, reconhece-O como o seu Senhor, adora-O e recebe d'Ele a missão de continuar no mundo o testemunho do "Reino".



*Adaptado de* <URL:https://www.dehonianos.org/porta/liturgia/?mc\_id=2959>

**I Leitura:** Actos 1,1-11  
**Salmo Responsorial:**  
Salmo 46 (47)  
**II Leitura:** Ef 1,17-23  
**Evangelho:** Mt 28,16-20

**Na Missa, deixamos um lugar  
para o nosso Anjo da Guarda**  
*(as suas asas medem uns 2 metros)*



**TRANSMISSÃO**

**EM DIRETO**

**DA  
EUCARISTIA  
DE  
DOMINGO**

**no Facebook**

<https://www.facebook.com/paroquiademarinhas/>



# VIDA PAROQUIAL

## DOMINGO

24 de maio

### VII DOMINGO DA PÁSCOA ASCENSÃO DO SENHOR

<b>10h00</b>	Missa pelos paroquianos; Arnaldo de Abreu Lima, (7º dia), m.c. Confraria das Almas; Joaquim Alves Palheiro, m.c. filha Prazeres; Maria Aldina Alves Costa, m.c. pais; Bernardino Alves Morgado, m.c. filho António. Ramiro da Silva Abreu, m.c. família.
<b>11h00</b>	Funeral de Joaquim Cunha da Silva (só família).
<b>18h30</b>	Terço e Mês de Maria.

## Segunda - feira

25 de maio

<b>09h30</b>	Funeral de António Ferreira Barbosa (só família).
<b>18h30</b>	Terço e Mês de Maria.
<b>19h00</b>	Missa pelas almas; Antónia Martins Cepa, m.c. filha Rosa; Pais e familiares de José Joaquim Cepa Capitão; Rosa Gonçalves Afonso, m.c. filha Ana;

## Terça - feira

26 de maio

### S. Filipe Neri

<b>18h30</b>	Terço e Mês de Maria.
<b>19h00</b>	Missa pelas intenções de Idalina Torres.

## Quarta - feira

27 de maio

<b>18h30</b>	Terço e Mês de Maria.
<b>19h00</b>	Missa por Maria Pires Laranjeira, m.c. filha Angelina; Rosa Moreira e marido, m.c. filha Arminda.

## Quinta - feira

28 de maio

<b>18h30</b>	Terço e Mês de Maria.
<b>19h00</b>	Missa por Maria Alves Azevedo, m.c. filha Lucinda; Esmeralda Augusta Miranda, m.c. filha Goreti.

## Sexta - feira

<b>18h30</b>	Terço e Mês de Maria.
<b>19h00</b>	Missa por José Joaquim Coutinho Carneiro, m.c. viúva.

## Sábado

30 de maio

<b>18h30</b>	Terço e Mês de Maria.
<b>19h00</b>	Missa por Arnaldo de Abreu Lima, m.c. Confraria das Almas; Aurélio Vilas Boas Laranjeira, m.c. viúva e filhos.
<b>21h00</b>	Vigília de Pentecostes (oração de Taizé).

## DOMINGO

31 de maio

### PENTECOSTES

<b>10h00</b>	Missa pelos paroquianos; Maria Marques Ribeiro (30º dia), m.c. Confraria do Santíssimo; Manuel Loureiro Patrão (7º dia), m.c. Confraria das Almas; Daniel Marques Fino, m.c. filho Joaquim; Alexandrino Lemos, m.c. viúva Maria; Manuel Gonçalves Regado, m.c. família; Francisco José Santa Marinha Bajão, m.c. mãe.
<b>18h30</b>	Terço e Mês de Maria.

### MISSAS PELOS IRMÃOS FALECIDOS DA CONFRARIA DAS ALMAS

#### SEMANA DE 24/05/2020 A 31/05/2020

<u>Domingo 24/05 10:00 horas:</u>	Jerónimo Monteiro Cardoso.
<u>Segunda-Feira 25/05 19:00 horas:</u>	António Rui Carvalho Lomba.
<u>Terça-Feira 26/05 19:00 horas:</u>	Manuel Afonso Morgado.
<u>Quarta-Feira 27/05 19:00 horas:</u>	Maria das Dores Alves Peixoto.
<u>Quinta-Feira 28/05 19:00 horas:</u>	Maria Fernanda do Nascimento Rodrigues.
<u>Sexta-Feira 29/05 19:00 horas:</u>	Maria Marques Ribeiro.
<u>Sábado 30/05 19:00 horas:</u>	Alice Abreu Capitão.
<u>Domingo 31/05 10:00 horas:</u>	Isabel Alves Peixoto.
<b>Nota:</b>	A Confraria mandou celebrar 7 missas pelos irmãos Manuel Loureiro Patrão e Arnaldo de Abreu Lima.

## NA PAZ DE DEUS



### ANTÓNIO FERREIRA BARBOSA

Nasceu em 03.05.1960  
Faleceu em 01.05.2020

ABELHEIRA

### AGRADECIMENTO

A Paróquia agradece o donativo das famílias dos irmãos recentemente falecidos:

NOME	Obras paroquiais	Boletim	Conferência Vicentina
António Ferreira Barbosa	100€	25€	25€
Manuel Loureiro Patrão	30€	10€	10€
Arnaldo de Abreu Lima	200€	25€	25€

### REUNIÃO

#### CONSELHO ECONÓMICO, EQUIPA LITÚRGICA E MEC'S

Na próxima segunda-feira haverá uma reunião, na igreja paroquial às 21.00h, entre o Conselho Económico e equipa litúrgica responsável pela preparação da igreja para as celebrações comunitárias.

Solicita-se, ainda, a presença dos Mec's e um representante de cada Confraria e dos Movimentos Paroquiais, assim como dos jovens que farão parte da equipa de acolhimento.

Com esta reunião queremos definir todos os procedimentos a adotar durante o antes, o durante e o após as celebrações.

### VIGILIA DE PENTECOSTES

#### ALTERAÇÃO DA ORAÇÃO DE TAIZÉ



No próximo sábado, dia 30 de Maio, pelas 21 horas, será transmitida via internet, pelos canais habituais da Paróquia (Facebook e Youtube) uma Vigília da Festa de Pentecostes, cuja festa litúrgica celebraremos no dia seguinte.

A Vigília será um momento de reflexão e de oração em ação de graças pela presença e ajuda do Espírito Santo na nossa comunidade, em especial nestes tempos de pandemia, e será realizada ao ritmo da espiritualidade de Taizé ( não haverá por isso a transmissão da oração de Taizé que se encontrava agendada para o dia 29 de Maio.)

Estão todos convidados, mas de um modo especial os jovens crismandos que sem terem ainda recebido o Sacramento da Confirmação, estão concerteza no coração de Deus, que juntamente com o Espírito Santo, os acompanha e fortalece no seu caminho de fé.



CÚRIA ARQUIEPISCOPAL DE BRAGA

### Apresentação de Contas do Conselho Económico Paroquial

Paróquia de S. Miguel de Marinhãs

Arciprestado de Esposende

Ano de 2019

RESUMO	Da responsabilidade exclusiva do Pároco
Receta ..... 190.113,55 €	Missas Binadas/Trinadas ..... 962,00 €
Despesa ..... 191.350,65 €	Missas Acumuladas ..... 11.680,00 €
Saldo ..... - 1.237,10 €	Total ..... 12.642,00 €
Saldo do ano anterior ..... 212.158,58 €	
Saldo para o próximo ano ..... 210.921,48 €	

### Receta

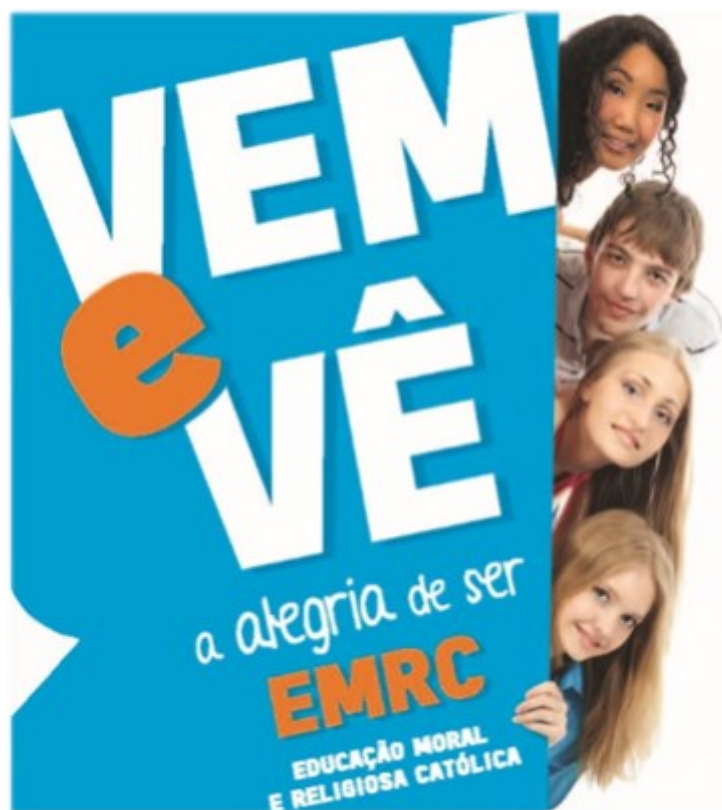
71 Culto .....	21.263,83 €
72 Festas .....	95.086,34 €
73 Serviços Ministeriais .....	36.020,00 €
74 Receitas Patrimoniais e Financeiras .....	17.212,47 €
75 Valores Consignados à Cúria	
75.1 Universidade Católica .....	220,00 €
75.2 Cáritas .....	500,00 €
75.3 Lugares Santos .....	500,00 €
75.4 S. Pedro (Santa Sé) .....	400,00 €
75.5 Comunicações Sociais .....	200,00 €
75.6 Movimentos Apostólicos .....	100,00 €
75.7 Seminários .....	400,00 €
75.8 Migrações .....	470,00 €
75.9 Missões .....	650,00 €
75.10 Contributo Penitencial .....	1.700,00 €
75.11 Peditórios Especiais .....	€
Total dos Valores Consignados à Cúria .....	5.140,00 €
76 Formação e Actividades Culturais .....	6.114,00 €
77 Outras Receitas .....	9.276,91 €
Total de Receta .....	190.113,55 €

### Despesa

61 Culto .....	86.906,91 €
62 Fornecimento de serviços externos .....	25.721,32 €
63 Despesas com pessoal .....	21.387,11 €
64 Outras Despesas e Encargos .....	87,60 €
65 Valores Consignados à Cúria	
65.1 Universidade Católica .....	220,00 €
65.2 Cáritas .....	500,00 €
65.3 Lugares Santos .....	500,00 €
65.4 S. Pedro (Santa Sé) .....	400,00 €
65.5 Comunicações Sociais .....	200,00 €
65.6 Movimentos Apostólicos .....	100,00 €
65.7 Seminários .....	400,00 €
65.8 Migrações .....	470,00 €
65.9 Missões .....	650,00 €
65.10 Contributo Penitencial .....	1.700,00 €
65.11 Peditórios Especiais .....	€
Total dos Valores Consignados à Cúria .....	5.140,00 €
66 Investimentos e Despesas Patrimoniais .....	43.564,09 €
67 Formação e Actividades Culturais .....	8.543,62 €
Total de Despesa .....	191.350,65 €

## **MATRÍCULAS EM EMRC**

**Educação Moral e Religiosa Católica**



Estão já a decorrer as matrículas para o ano letivo 2020/2021.

Caros pais, não deixeis de inscrever os vossos filhos na disciplina de EMRC. Ao fazê-lo, estais a optar pela disciplina que ensina a «Vida, o Amor e a Esperança Cristã».

Com o lema «Vem e Vê! A alegria de ser EMRC», a campanha do SDER de Lisboa a apelar na matrícula nesta disciplina salienta que a “EMRC tem um papel complementar na educação de cada aluno, acrescido em momentos de instabilidade” como o que se vive atualmente.

Nas aulas de Educação Moral e Religiosa Católica “é feita uma leitura do mundo, são apresentados os valores e fundamentos que justificam cada ser humano, a vida, a importância e o respeito pelo outro”.

“Em EMRC, lançam-se as sementes para que as crianças e jovens comecem, hoje, e continuem, no futuro, a construção de um mundo mais justo e mais solidário, um mundo em que todos cuidam, porque amam”.

## **FELIZ ANIVERSÁRIO, MARIA, MÃE DA IGREJA!**



O Vaticano acaba de inscrever uma nova festividade mariana, em seu calendário litúrgico oficial: A partir de agora, na Igreja Católica Universal, a segunda-feira de Pentecostes, será dedicada, igualmente, à celebração da “memória da bem-aventurada Virgem Maria, sob o vocábulo de Mãe da Igreja”. E o fato desta celebração coincidir com Pentecostes é bem significativo.

Vejamos como pondera o padre Guillaume de Menthière, sacerdote da diocese de Paris e professor de teologia:

“A maternidade da Igreja deve se inspirar na maternidade de Maria, pois para saber o que ela deve ser e o que ela, de fato, é, a Igreja olha, observa Maria. A Virgem Maria é o modelo, a Mãe da Igreja e não foi por acaso que o Papa decidiu colocar esta Memória na segunda-feira de Pentecostes. Efetivamente, nós nos recordamos que, segundo as Escrituras, a Virgem Maria estava presente naquele dia, entre os apóstolos, e Ela colocava no mundo, – se assim podemos dizer – a Igreja, pois Pentecostes significa o nascimento da Igreja, e é a abertura da Igreja no mundo.

Se a Igreja foi concebida desde muito tempo – desde Abel, o justo, como o chamam os Padres –, se a Igreja está no projeto de Deus desde toda a eternidade, podemos dizer que ela foi criada no dia de Pentecostes e Maria preside, de certa forma, este parto da Igreja que sai do cenáculo para anunciar ao mundo inteiro as maravilhas de Deus.”

Neste dia, portanto, vamos clamar com alegria: Feliz aniversário, Santa Virgem Maria, Mãe da Igreja!

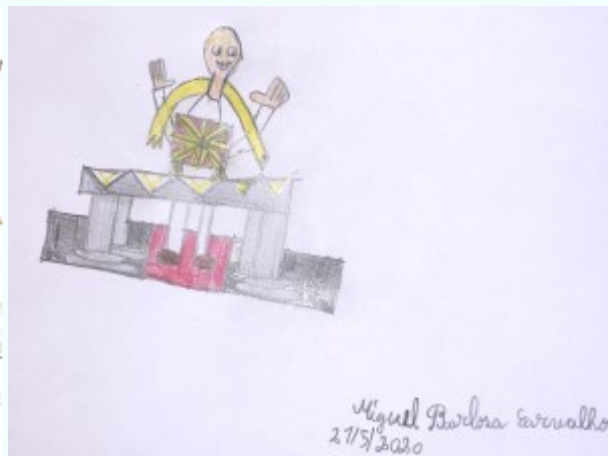
<https://mariedenazareth.us3.listmanage.com>

## DESAFIOS DA CATEQUESE

Aqui iremos partilhar fotografias de alguns dos desafios lançados. Se queres ver o teu trabalho publicado, envia foto do mesmo para a tua catequista ou para o e-mail da Paróquia.

### Desafio 3.º ano

Colo a Teimosa  
Para: Senhor Pastor



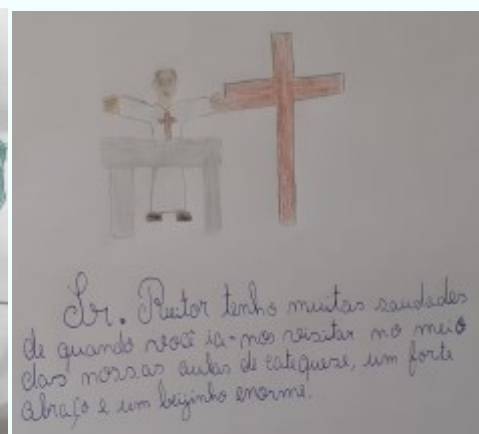
Miguel Barbosa Carvalho  
27/5/2020

### Desafio 4.º ano



É a fé em Deus que mantém a nossa  
esperança viva!!!

João Fernando Ferreira - 4.º ano



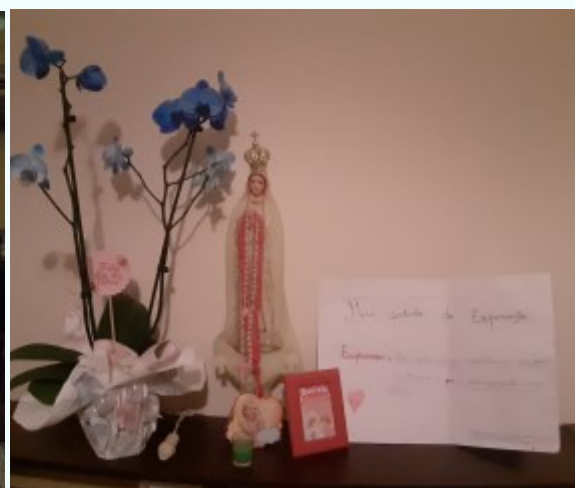
Sr. Pastor temos muitas saudades  
de quando nos íamos visitar no meio  
das nossas aulas de catequese, um forte  
abraço e um beijinho enorme.



Amor Pastor,  
Espero que esteja tudo bem sempre!  
Eu e a minha família vamos sempre a estudar.  
Com Deus vamos todos estar na sua audiência  
Respeitoso do céu.



### Desafio 5.º ano



## **CATEQUESE**

Convidamos todas as crianças (1.º ao 6.º ano) a acompanharem as sessões de catequese de 2.ª a sábado (será um ano por dia, p. ex. 1.º ano na segunda-feira, 2.º ano na terça-feira e assim sucessivamente, às 18:30h no canal do Youtube Educris. São 20 minutos semanais em que poderão conhecer mais sobre a vida de Jesus, explicada do ponto de vista da Diocese de Leiria – Fátima. Para os adolescentes do 7.º ao 10.º ano, sugerimos que acompanhem o Projeto Say Yes (para a preparação das JMJ) no seguinte link: <https://www.educris.com/v3/centrorecursos/#qualquer/projeto-say-yes/ponto-de-partida/1> (basta clicar no link).

### **QUERIDOS MENINOS E MENINAS DO 1.º ANO**

É com muita alegria que falamos convosco, em cada semana! Nas últimas semanas, temos falado do grande Amor de Jesus por todos nós e também do Amor de Maria Sua Mãe. Hoje queremos lembrar que, perante este Amor, devemos agradecer, dar graças a Deus Pai por nos ter enviado o Seu Filho Jesus e nos ter dado Maria como Mãe! E, para nós cristãos, além da oração pessoal, o momento máximo de ação de graças é a Eucaristia/Missa.

#### **Desafio desta semana:**

- 1.º Assistir à missa dominical, através da Internet ou televisão;
- 2.º-Resolver os exercícios propostos no catecismo (páginas 96 e 97).

*A Equipa de Catequistas do 1.º ano*

### **QUERIDOS MENINOS E MENINAS DO 2.º ANO**

Mestre que devo fazer para se feliz?

“Amarás o senhor teu Deus, com todo o coração, com toda a tua alma e com todo o teu pensamento. E ao próximo como a ti mesmo” Jesus manda-nos primeiro amar a Deus... É Deus que nos dá força e coragem para sermos bons para com os outros e amá-los. Se amarmos a Deus ele coloca no nosso coração o Espírito Santo que nos faz ser amigos dos outros, como Deus e Jesus são amigos de todos.

Com a ajuda de um adulto faz a atividade da pág. 97.

Continuamos juntos!

*A Equipa de Catequistas do 2.º ano*

### **QUERIDOS MENINOS E MENINAS DO 3.º ANO**

O tema da catequese para esta semana, é “O casal cristão - unido no amor de Cristo” - O sacramento do matrimónio.

O matrimónio é um Sacramento, porque o homem e a mulher cristãos se casam por se amarem na condição de membros do Corpo de Cristo. Aprendemos que quando este sacramento é preparado e vivido, os membros do casal vivem unidos no amor do Senhor e que se casam, para serem os dois uma só carne.

Aprendemos também que a missão é a de amarem o outro como Cristo amou a Igreja ou seja dando a vida pela Igreja.

**Desafio para esta semana:** fazer os trabalhos na pág. 113 do catecismo. *Fazer um desenho sobre a igreja doméstica, ou seja, como vivemos a Igreja nas nossas casas.*

Não se esqueçam de ver catequese no Youtube, Canal EduCris.

*A Equipa de Catequistas do 3.º ano*

### **QUERIDOS MENINOS E MENINAS DO 4.º ANO**

“Mestre, que hei-de fazer para receber como herança a vida eterna?” Aprender os mandamentos da lei de Deus e rever a Parábola do Bom Samaritano: quem vou ajudar? (Ez 2, 8-3,4; Lc 6, 46-49) Deus quer que todos nós, eu e vocês tenhamos confiança no seu Amor por nós, Deus chama cada um para uma missão e só obedece quem confia e tem certeza de que Deus é nosso Pai e só quer o nosso bem.

**Desafio:** procurar por em prática o que Jesus nos ensina no texto Lc 6, 27-45 e registar com um desenho ou um texto.

*Colocar uma pedra junto a Bíblia, como gesto que demonstra a vontade de construir a sua casa sobre a rocha.*

*A Equipa de Catequistas do 4.º ano*

## **QUERIDOS MENINOS E MENINAS DO 5.º ANO**

Todos vós sois Igreja! Sois filhos de Deus, batizados e crentes.

Cada um de vós, pertence uma família, de pais, irmãos, tios, avós, e pertence a uma comunidade, a Igreja Viva que Jesus criou; que se preocupa convosco, com o vosso presente e o vosso futuro.

Sois o presente e um presente de Deus e das famílias para a comunidade; E sois o futuro, pois também depende de cada um de vós para que esta Igreja se mantenha viva: vivendo e sendo testemunhas do Amor de Jesus, no vosso dia-a-dia e na vossa comunidade; A Igreja precisa de vós e vós precisais da Igreja e de Ser IGREJA: Pedras vivas do tempo do Senhor Jesus!

*A Equipa de Catequistas do 5.º ano*

### **CAROS CATEQUIZANDOS DO 6.º ANO**

Esta semana gostávamos de saber o que têm achado das nossas propostas/desafios e se nos podem enviar algum trabalho - um desenho ou um texto, algo sobre Jesus e os seus discípulos. Podem procurar ideias no vosso Catecismo! Ficamos a aguardar os vossos trabalhos no e-mail da Paróquia (paroquiademarinhas@gmail.com) ou através do WhatsApp das vossas Catequistas. Bom trabalho!

*A Equipa de Catequistas do 6.º ano*

### **CAROS ADOLESCENTES DO 8.º ANO**

Irámos celebrar por estes dias uma sessão de catequese sobre Maria. E quão curioso é este tempo turbulento que vivemos, que nos fez lembrar ou relembrar a importância das pessoas, a importância da nossa Mãe.

Se tivesse tido a honra de estar convosco, gostaria de vos ter mostrado a letra de uma música que para mim define tudo aquilo que são as mães, tudo aquilo que é a nossa primeira Mãe, Maria.

Assim, deixo-vos um pequeno excerto, na esperança que fiquem com o coração quentinho e que assumam o compromisso de dar um beijinho e um abraço à vossa mãe!

*"A minha mãe*

É a mãe mais bonita, Desculpem, mas é a maior,

Não admira, foi por mim escolhida,

E o meu gosto, é o melhor, E esta é a canção mais feliz,  
Feliz eu que a posso cantar, É o meu maior grito de vida  
Foi o seu grito, o meu despertar, Canção de mãe é sorrir,

Canção de berço de embalar, Melodia de dormir,

Mãe ternura a aconchegar, Canção de mãe é sorrir,

Gosto de ver e ouvir, Voz imagem de sonhar,

Imagem viva lembrança, Que faz de mim a criança,

Que gosta de recordar".

*A Equipa de Catequistas do 8.º ano*

### **CAROS JOVENS DO 10.º ANO**

Vamos partilhar convosco a nossa reflexão sobre o tema “O Perdão e a Misericórdia”. O saudoso Papa S. João Paulo II numa das suas viagens pastorais a Portugal, concretamente no Sameiro referia: “**A misericórdia de Deus é superior ao maior pecado do homem**”. Frequentemente falhamos, enganamos e pecamos.

Fazemos a nossa vida “em vasos de barro”, como nos diz S. Paulo em II cor. 4, 7. Mas é sempre possível levantar-se e continuar o caminho. **Jesus acolhe-nos, compreende-nos e perdoa-nos.**

E como disse alguém: “**Deus não se cansa de perdoar. Nós é que nos cansamos de pedir perdão.**”

Como compromisso propomo-vos a meditação sobre a seguinte estrofe:

“Perdoa, Senhor o nosso dia

A ausência de gestos corajosos,

A fraqueza dos atos consentidos,

A Vida dos momentos mal amados.”

*A Equipa de Catequistas do 10.º ano*

# EUCARISTIA EM TEMPOS DE COVID-19



**BEM VINDO!**



É obrigatório uso de máscara na igreja



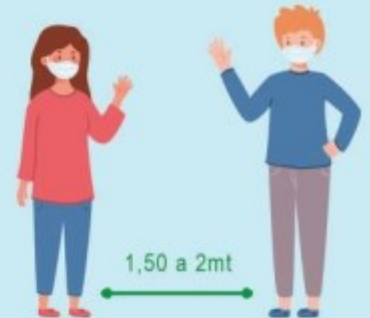
Desinfete as mãos à entrada da igreja



Evite tocar nos olhos, nariz, boca e outras superfícies



Respeite e ocupe os lugares marcados na igreja. Não coloque nada nos bancos



Por ti, e pelos outros respeite o distanciamento social



Comungue na mão e em silêncio



Se tens gel pessoal, usa!  
A paróquia também vai colocar.



Depois da Missa, regresse a casa, sem criar concentração de pessoas



Idosos e pessoas de risco, fiquem em casa



Cuida de ti e dos outros



**Deus te abençoe!**

- Siga as orientações da equipa de acolhimento
- Em tempos de pandemia não nos responsabilizamos, nesta igreja, por possíveis contágios



Haverá equipas de acolhimento para auxiliar os fiéis a cumprir as normas de proteção.

Se possível, haverá percursos sinalizados para evitar que as pessoas se cruzem. As portas de entrada e saída da Igreja serão distintas.

As portas de entrada da Igreja devem estar abertas para evitar o toque em puxadores ou maçanetas.

As pias de água benta estão vazias.

Nas celebrações dentro da Igreja será limitado o número de participantes, de acordo com a dimensão da Igreja e as regras de distanciamento aplicáveis.

Para os que não podem ir à Igreja, por razões de saúde ou de idade, convida-se à leitura orante da Palavra de Deus, à oração em casa e a acompanhar as transmissões de celebrações pela televisão e internet.

Quem está ou se sente doente não deve ir à Missa.

Os fiéis pertencentes a grupos de risco devem evitar frequentar a Eucaristia Dominical e optar pela Eucaristia semanal, em que há menos fiéis.

Para a dinamização musical das celebrações recomenda-se que haja um número mínimo de cantores, acompanhados de um instrumento, de preferência o órgão, ou optar por apenas um animador/a.

Obrigatório cumprir a regra de distanciamento de 2m entre cantores e se possível um maior afastamento da assembleia.

Cantar é tão perigoso como tossir e espirrar porque é uma atividade que projecta com mais força gotículas e aerossóis que podem propagar o vírus no ar.

Leitores e Salmistas devem desinfectar as mãos antes e depois de tocarem no ambão e nos livros.

A dinamização musical das celebrações será feita com um número mínimo de cantores e instrumentistas, respeitando a regra de distanciamento.

Não haverá distribuição de qualquer papel (com cânticos, leituras, informações) nem objectos.

Não haverá ofertório, a recolha de esmolas será feita à saída da Igreja pela equipa de acolhimento.

O gesto da paz continua suspenso.

O diálogo individual da comunhão ("O Corpo de Cristo" – "Amen") será pronunciado de forma colectiva depois da resposta "Senhor, eu não sou digno...". A recepção da comunhão faz-se assim em silêncio.

Na procissão da comunhão, os fiéis devem respeitar o distanciamento aconselhado.

Na comunhão, faz-se a higienização das mãos antes e depois. Devem comungar somente na mão.

A equipa de acolhimento deve abrir as portas de saída depois da bênção final.

As primeiras pessoas a sair deverão ser as mais próximas das portas de saída e assim sucessivamente, sem se aglomerarem dentro e fora da Igreja.

Após a Missa, será arejado o espaço durante pelo menos 30 minutos e todos os pontos de contacto desinfectados (os objectos litúrgicos, livros, bancos, puxadores e maçanetas das portas...)

# **CUIDADOS A TER NO MOMENTO DA COMUNHÃO**

1.



**MANTER 2 METROS  
DE DISTÂNCIA NA FILA**

2.



**BAIXAR A MÁSCARA 2 PESSOAS  
ANTES DA SUA VEZ DE COMUNGAR**

3.



**HIGIENIZAR AS MÃOS COM UMA  
SOLUÇÃO À BASE DE ÁLCOOL**

4.



**RECEBER A HÓSTIA E  
LEVAR DE IMEDIATO À BOCA**

5.



**VOLTAR A COLOCAR A MÁSCARA**

6.



**HIGIENIZAR AS MÃOS COM UMA  
SOLUÇÃO À BASE DE ÁLCOOL**