



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE  
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS

# DESPERTAR

Boletim Paroquial de Marinhas



ANO: XLIV

N.º 2272

Semana: 07-06-2020 a 14-06-2020

«DEUS ENVIOU O SEU FILHO AO MUNDO PARA QUE O MUNDO SEJA SALVO POR ELE»

**SOLENIIDADE DA SANTÍSSIMA TRINDADE**

**ANO A**

A **Solenidade que hoje celebramos** não é um convite a decifrar o mistério que se esconde por detrás de "um Deus em três pessoas"; mas é um convite a contemplar o Deus que é amor, que é família, que é comunidade e que criou os homens para os fazer comungar nesse mistério de amor.

Na **primeira leitura**, o Deus da comunhão e da aliança, apostado em estabelecer laços familiares com o homem, autoapresenta-Se: Ele é clemente e compassivo, lento para a ira e rico de misericórdia.

Na **segunda leitura**, Paulo expressa - através da fórmula litúrgica "a graça do Senhor Jesus Cristo, o amor do Pai e a comunhão do Espírito Santo estejam convosco" - a realidade de um Deus que é comunhão, que é família e que pretende atrair os homens para essa dinâmica de amor.

No **Evangelho**, João convida-nos a contemplar um Deus cujo amor pelos homens é tão grande, a ponto de enviar ao mundo o seu Filho único; e Jesus, o Filho, cumprindo o plano do Pai, fez da sua vida um dom total, até à morte na cruz, a fim de oferecer aos homens a vida definitiva. Nesta fantástica história de amor (que vai até ao dom da vida do Filho único e amado), plasma-se a grandeza do coração de Deus.

Adaptado de <URL:https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc\_id=2961>



**Leitura:** Ex 34,4b-6.8-9

**Salmo Responsorial:** Dan 3,52-256

**Leitura:** 2 Cor 13,11-13

**Evangelho:** Jo 3,16-18



## **EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO** **SEGUNDO SÃO JOÃO**

Naquele tempo, disse Jesus a Nicodemos:

«Deus amou tanto o mundo

que entregou o seu Filho Unigénito,

para que todo o homem que acredita

n'Ele não pereça, mas tenha a vida eterna.

Porque Deus não enviou o seu Filho ao mundo

para condenar o mundo,

mas para que o mundo seja salvo por Ele.

Quem acredita n'Ele não é condenado,

mas quem não acredita n'Ele já está condenado,

porque não acreditou no nome do Filho Unigénito de Deus».



# VIDA PAROQUIAL

## DOMINGO

07 de junho

### FESTA DA SANTÍSSIMA TRINDADE

<b>08h15</b>	Missa da Confraria do Santíssimo Sacramento;
<b>10h00</b>	Missa pelos paroquianos; Carolina Binora Carvoeiro, (1.º aniv.), m.c. família; Tomás Gomes Marafona, m.c. família.
<b>18h00</b>	Adoração mensal da Confraria do Santíssimo Sacramento.
<b>19h00</b>	Missa por Ana Gonçalves Abreu e filha Saúde, m.c. Carolina Filipe.

## Segunda - feira

08 de junho

<b>18h30</b>	Terço e Mês do Sagrado Coração de Jesus.
<b>19h00</b>	Missa pelas almas; Manuel Gonçalves Calheiros, m.c. filho Albino.

## Terça - feira

09 de junho

<b>18h30</b>	Terço e Mês do Sagrado Coração de Jesus.
<b>19h00</b>	Missa por Francisco Coutinho Calheiros, m.c. viúva e filhos.

## Quarta - feira

10 de junho

### Santo Anjo da Guarda de Portugal

<b>18h30</b>	Terço e Mês do Sagrado Coração de Jesus.
<b>19h00</b>	Missa vespertina pelas crianças da catequese e por todas as pessoas que se dedicam ao ensino da catequese.

## Quinta - feira

11 de junho

### CORPO DEUS

<b>08h15</b>	Missa pelos paroquianos; Idalina da Costa Inez, m. c. Confraria do Santíssimo Sacramento.
<b>10h00</b>	Missa por todas as pessoas promotoras do culto ao Santíssimo Sacramento (Confraria, Ministros da Comunhão, acólitos, zeladores...).
<b>18h00</b>	Exposição e Adoração do SS Sacramento pedindo graças pelos que se empenham no combate às vítimas da pandemia.
<b>19h00</b>	Missa pelos familiares do pároco (vivos e falecidos).

## Sexta - feira

12 de junho

<b>18h30</b>	Terço e Mês do Sagrado Coração de Jesus em união com os peregrinos de Fátima.
<b>19h00</b>	Missa por Delfino Carvalho Penteado, m.c. filha Júlia.

## Sábado

13 de junho

### SANTO ANTÓNIO DE LISBOA

<b>16h00</b>	Atendimento.
<b>18h15</b>	Terço meditado e Mês do Sagrado Coração de Jesus, união com os peregrinos de Fátima e suas intenções.
<b>19h00</b>	Missa vespertina em honra de Nossa Senhora de Fátima; Confraria das almas; António Alves Ribeiro, m.c. filha Regina; José Alves Ferreira, m.c. família; Maria Celeste Pires do Pilar, m.c. filha.

## DOMINGO

14 de junho

### XI DOMINGO DO TEMPO COMUM

<b>08h15</b>	Missa pelos paroquianos.
<b>10h00</b>	Missa por Manuel da Silva Neves, m.c. família; Manuel Loureiro Patrão, m. c. Confraria do Santíssimo Sacramento.
<b>18h20</b>	Terço e Mês do Sagrado Coração de Jesus.
<b>19h00</b>	Missa por Júlia Pires Gonçalves, m.c. filha Rosa; Maria Amélia da Cruz Carneiro, m.c. sobrinha Rosa.

### MISSAS PELOS IRMÃOS FALECIDOS DA CONFRARIA DAS ALMAS

#### SEMANA DE 07/06/2020 A 14/06/2020

<i>Domingo 07/06 10:00 horas:</i>	José de Jesus Martins do Pilar e António Fernandes Ribeiro Pereira.
<i>Domingo 07/06 19:00 horas:</i>	Cândida Barbosa da Cruz.
<i>Segunda-Feira 08/06 19:00 horas:</i>	António Rui Carvalho Lomba.
<i>Terça-Feira 09/06 19:00 horas:</i>	Maria Fernanda Capitão Couto.
<i>Quarta-Feira 10/06 19:00 horas:</i>	Manuel Afonso Morgado.
<i>Quinta-Feira 11/06 08:15 horas:</i>	Maria das Dores Alves Peixoto.
<i>Quinta-Feira 11/06 10:00 horas:</i>	Maria Fernanda do Nascimento Rodrigues.
<i>Quinta-Feira 11/06 19:00 horas:</i>	Maria Marques Ribeiro.
<i>Sexta-Feira 12/06 19:00 horas:</i>	Alice Abreu Capitão.
<i>Sábado 13/06 19:00 horas:</i>	Jerónimo Monteiro Cardoso.
<i>Domingo 14/06 08:15 horas:</i>	António Ferreira Barbosa.
<i>Domingo 14/06 10:00 horas:</i>	Aurora de Almeida Gomes.
<i>Domingo 14/06 19:00 horas:</i>	Manuel Dias Capitão.

## CARTÓRIO

Uma vez que estamos em fase de desconfinamento gradual, informo que a partir de segunda-feira, no final da eucaristia, estarei disponível para atender os paroquianos para esclarecimentos sobre o agendamento de celebrações. Como sabem, todas as celebrações de casamentos, batizados e outras festas paroquiais estão suspensas.

No entanto, como evoluir da situação, poderemos dialogar sobre a melhor solução de reagendamento.

O pároco,

*P.e. Avelino*

## BENÇÃO DE ÓRGÃO

Na sequência das adaptações dos espaços na igreja Matriz para cumprimento das normas de segurança emitidas pela Conferência Episcopal Portuguesa e pela DGS houve necessidade de adquirir um novo órgão para instalar no Coro Alto. Na passada quinta-feira, pelas 21h15, na presença de alguns paroquianos, o Sr. Reitor procedeu à bênção do órgão tendo, de seguida, o organista Pedro Lopes, tocado algumas músicas litúrgicas.

Esta aquisição vem enriquecer o património da paróquia e possibilitar uma solene animação das celebrações quando o grupo coral tiver que se deslocar para o Coro Alto da igreja.



## ASSEMBLEIA-GERAL DO CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE UNIDA DE MARINHAS

### CONVOCATÓRIA

--- ANTÓNIO DE SÁ RIBEIRO, PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA GERAL DO CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE UNIDA DE MARINHAS: -----

---**RECONVOCA**, nos termos do artigo 28º e do nº 3 do artigo 35º dos Estatutos do Centro Social de Juventude Unida de Marinhas, todos os associados para uma **ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA**, a realizar no dia **26 de JUNHO de 2020** (sexta-feira), pelas 20:30 horas, na Sede do Centro Social da J.U.M., com a seguinte ordem de trabalhos: -----

---**PONTO UM** - LEITURA E APROVAÇÃO DA ATA DA SESSÃO ANTERIOR;-----

---**PONTO DOIS** – APRESENTAÇÃO DO RELATORÍO DE ATIVIDADES E DAS CONTAS DE GERÊNCIA DO ANO 2019;---

---**PONTO TRÊS** - PARECER DO CONSELHO FISCAL RELATIVO ÀS CONTAS DE GERÊNCIA DO ANO DE 2019;-----

---**PONTO QUATRO** - APROVAÇÃO E VOTAÇÃO DAS CONTAS DE GERÊNCIA DO ANO 2019;-----

---**PONTO CINCO** - OUTROS ASSUNTOS DE INTERESSE PARA A INSTITUIÇÃO.-----

---Se no dia e hora designados não se verificar a presença de mais de metade dos associados com direito a voto a Assembleia Geral reúne trinta minutos depois, com qualquer número de associados, conforme estipulado no nº4 do artigo 31º dos Estatutos.-----

---Esta reconvocação acontece devido à anulação da convocatória anterior (art. 18º do Decreto-Lei. nº10-A2020, de 13 de março, crise epidemiológica COVID 19)..-----

---Para constar e devidos efeitos, se publica a presente convocatória que vai ser afixada na sede da Instituição e nos lugares públicos do costume.-----

Marinhas e Centro Social, 05 de março de 2020  
O Presidente da Assembleia,  
(António de Sá Ribeiro)

## **CORPO DE DEUS**

### **O QUE É O CORPO DE DEUS?**

É o nome que vulgarmente se dá à solenidade do Santíssimo Corpo e Sangue de Cristo, a qual é celebrada pela Igreja 60 dias depois da Páscoa, na quinta-feira que se segue à Solenidade da Santíssima Trindade. A sua celebração pretende sublinhar o significado e a importância do sacramento da Eucaristia para a vida cristã.

Corpus  
Christi



### **PORQUE SE CELEBRA O CORPO DE DEUS?**

A comunidade cristã é convocada para, como corpo, reafirmar a sua fé no mistério que se celebra no sacramento da Eucaristia. A Eucaristia é a memória e a atualização do mistério pascal, ou seja, da morte e ressurreição de Jesus, que comunicando o amor que Deus é, concede a salvação a toda a humanidade. Nas palavras de Bento XVI, na Exortação Apostólica pós-sinodal *Sacramentum caritatis*, o mistério eucarístico «é a doação que Jesus Cristo faz de si mesmo, revelando-nos o amor infinito de Deus por cada homem». É a contemplação deste mistério que, neste dia em particular, pretende suscitar em toda a comunidade adoração, louvor e agradecimento por este dom de amor, que é a fonte e o centro de toda a vida cristã.

### **SE A EUCARISTIA É CELEBRADA TODOS OS DIAS, E A CADA DOMINGO DE FORMA ESPECIAL, QUAL O SENTIDO DESTA FESTA?**

Esta festa convida os fiéis a deterem-se, mais demorada e profundamente, no mistério que celebram e que é o centro vital da sua vida crente, renovando a sua profissão de fé em Cristo que está vivo e presente neste sacramento. O próprio Papa Urbano IV, na Bula *Transiturus de hoc Mundo*, na qual institui esta celebração, sublinha que: «Embora a Eucaristia seja celebrada solenemente todos os dias, na nossa opinião, é justo, que, pelo menos uma vez por ano, se lhe reserve mais honra e solene memória».

### **PORQUE É QUE ESTA FESTA SE CELEBRA À QUINTA-FEIRA?**

Sempre que possível é celebrada numa quinta-feira, para unir esta festividade à memória da Quinta-feira Santa, dia da instituição da Sagrada Eucaristia na última Ceia de Jesus com os Seus Apóstolos. Quando tal não é possível, é transferida para o domingo seguinte.

### **A IGREJA RECOMENDA QUE ESTA CELEBRAÇÃO CULMINE COM UMA PROCISSÃO QUE PERCORRA AS RUAS DA CIDADE. QUAL O SEU SIGNIFICADO?**

Esta procissão é uma prática ritual antiga que pretende ser uma expressão pública da devoção ao Santíssimo Sacramento, ou seja, ser um testemunho de fé na presença real e pessoal de Cristo nas espécies eucarísticas, no pão e no vinho. Esta presença, pela comunhão e graça do Espírito Santo, torna-se viva na vida dos crentes, como dom de amor, que salva e liberta, levando-os a transformarem as suas vidas em nome deste amor que os habita. Por outro lado, percorrendo as ruas por onde passa o dia-a-dia de tantas pessoas, esta procissão mostra-nos que Senhor nos acompanha em cada um dos nossos caminhos.

### **QUE ASPETOS DA FÉ CRISTÃ TÊM SIDO SUBLINHADOS NA CELEBRAÇÃO DESTA SOLENIDADE NOS ÚLTIMOS ANOS?**

Surgem como notas dominantes na pregação dos últimos papas: o amor de caridade, a comunhão, a universalidade e a unidade. Ao relembrares a centralidade da Eucaristia na vida cristã, como sacramento onde se celebra a entrega de Jesus por amor à humanidade, para a sua salvação, surge o convite a acolher este amor e a viver o dia-a-dia em seu nome, procurando amar, todos e cada um, como Jesus amou. Surge, também, o convite a tomar consciência de que é como um corpo que a Igreja acolhe a graça deste sacramento, e não individualmente, a qual predispõe a comunidade a viver numa atitude de comunhão, de união e de anúncio permanente, que não a leva a fechar-se em de si mesma, mas a abrir-se ao serviço de todas as mulheres e homens do mundo.

<https://pontosj.pt/caixa-de-perguntas/solenidade-do-corpo-de-deus/o-que-e-o-corpo-de-deus>

# CATEQUESE

Convidamos todas as crianças (1.º ao 6.º ano) a acompanharem as sessões de catequese de 2.ª a sábado (será um ano por dia, p. ex. 1.º ano na segunda-feira, 2.º ano na terça-feira e assim sucessivamente, às 18:30h no canal do Youtube Educris. Para os adolescentes do 7.º ao 10.º ano, sugerimos que acompanhem o Projeto Say Yes no seguinte link: <https://www.educris.com/v3/centrorecursos/#qualquer/projeto-say-yes/ponto-de-partida/1> (basta clicar no link).

## **QUERIDOS MENINOS E MENINAS DO 1.º ANO**

Estamos quase a chegar ao fim da catequese deste 1.º ano e, ao recordar tudo aquilo que aprendemos, é bom saber que Jesus nos ama e está sempre connosco! Fazemos parte do grande grupo dos Amigos de Jesus!

**Desafios desta semana:** 1º - Agradecer a Deus pelas graças concedidas ao longo deste ano da catequese; 2º - Escolher o que mais gostaram da catequese deste ano, fazer um desenho e enviar para as catequistas e para o email da Paróquia. Beijinhos e até para a semana.

*A Equipa de Catequistas do 1.º ano*

## **QUERIDOS MENINOS E MENINAS DO 2.º ANO**

Um dia os amigos de Jesus pediram-lhe para que os ensinasse a rezar. E Jesus ensinou-lhes uma oração breve dirigida ao Pai do Céu, que continua a ser hoje a melhor oração dos cristãos. Conheceis essa oração e decerto estais dispostos a continuar a rezá-la cada vez com mais dedicação. Recorda-a, está no teu catecismo (pág. 104). Guarda-a no teu coração, como se guarda um tesouro precioso e reza e vivei-a todos os dias com entusiasmo e alegria. Continuamos juntos!

*A Equipa de Catequistas do 2.º ano*

## **QUERIDOS MENINOS E MENINAS DO 3.º ANO**

### *O Santíssimo Sacramento da Eucaristia*

A Eucaristia é o sacramento central da nossa vida, é o sacramento que nos alimenta, fortalece e ajuda a colocar dentro de nós este amor de Jesus que nos permite dar a vida pelos outros. Com o alimento que Jesus nos dá na Eucaristia somos capazes de amar os outros, oferecendo a nossa vida por eles. E que felizes nos sentimos, quando fazemos isso. É no sacramento da Eucaristia que nos encontramos com Jesus, por isso é tão importante ir à missa todos os domingos. É na igreja que nós damos graças e damos testemunho da nossa fé.

Desafios para esta semana:

1º desafio – Escolhe um amigo que não conheça Jesus e convida-o a assistir a uma sessão de catequese.

2º desafio – Pensa numa pessoa importante na tua vida, faz um desenho e oferece-o a essa pessoa.

Continuem a ver a catequese em casa com o João Pedro, no canal Youtube EduCris.

*A Equipa de Catequistas do 3.º ano*

## **QUERIDOS MENINOS E MENINAS DO 4.º ANO**

“A palavra de Deus na vida da igreja” esta frase diz muito sobre a Bíblia que os meninos irão receber, como tudo começou e onde nós conhecemos toda a história de Jesus. Recordem todos os momentos que estivemos todos juntos... Nos livros Sagrados (da Bíblia) o Pai que está nos Céus vem carinhosamente ao encontro dos Seus filhos para conversar com eles.”

*A Equipa de Catequistas do 4.º ano*

## **QUERIDOS MENINOS E MENINAS DO 5.º ANO**

Deus criou o mundo com abundância de alimentos e água para que não tivéssemos fome nem sede; Mas já repararam que fica sempre um vazio, na nossa vida? Que nos falta algo mais, além da água e do pão, além das coisas do mundo? Há uma sede e uma fome que só podemos saciar em Jesus, ouvindo a Sua Palavra e alimentando-nos do Pão Vivo, na Eucaristia; Só quando Jesus for a razão e o maior amor da nossa vida, é que ficaremos saciados; Só Ele tem Palavras de Vida Eterna e dá sentido à nossa existência; Participa e Vive a Santa Eucaristia, e Jesus irá transformar a tua vida!

**Um beijinho das vossas Catequistas!**

*A Equipa de Catequistas do 5.º ano*

## **CAROS CATEQUIZANDOS DO 6.º ANO**

Estamos quase a terminar o nosso ano de Catequese e temos vindo a falar sobre Jesus. Mas afinal quem é este Jesus? Quem é Jesus para ti? O desafio que vos lançamos hoje é que completem a seguinte frase com palavras ou ilustrações:

**Jesus para mim é \_\_\_\_\_.**

Não se esqueçam de nos enviar as vossas respostas.

Bom trabalho e boa semana!

*A Equipa de Catequistas do 6.º ano*

## **CAROS ADOLESCENTES DO 8.º ANO**

Amigos catequizandos do 8.º ano esperamos que se encontrem todos bem. Nesta semana em que teríamos a última sessão de catequese falaríamos sobre a importância da família. Da nossa família de sangue e da nossa família espiritual à qual pertencemos tal como Jesus que também tinha a sua própria família. Jesus disse “Onde estiverem dois ou três reunidos em meu nome, eu estarei no meio deles”. Jesus quer que nos reunamos em nome dele para a sua presença ser mais efectiva no nosso meio sendo Ele o centro da nossa comunidade.

Também iríamos falar do exemplo de Jesus que nós devemos seguir. Ele amou os outros até ao extremo e pede-nos que nós sigamos o seu exemplo, amando-nos uns aos outros tal como Ele nos amou. Fiquem com esta ideia de que todos somos comunidade na qual devemos participar para melhor podermos celebrar a presença de Jesus entre nós, não esquecendo que é fazendo aquilo que Ele nos pediu que nos tornamos também um exemplo uns para os outros e só assim os outros nos reconhecem como fazendo parte da família de Jesus. Esperando que nos possamos encontrar brevemente fiquem bem em Cristo Jesus.

*A Equipa de Catequistas do 8.º ano*

## **CAROS JOVENS DO 10.º ANO**

### *A Alegria de Ser Testemunha*

O ser humano aspira a realizar e a concretizar os seus sonhos. Para isso programa a sua vida. O Cristão, animado pela força do Espírito Santo, deve dar testemunho da sua fé.

Um dia destes receberéis o sacramento da Confirmação/Crisma que vos tornará verdadeiros apóstolos de Jesus.

Vejamos o que aconteceu com os apóstolos na manhã de Pentecostes em que a força do Espírito Santo os transformou.

De medrosos tornaram-se corajosos, capazes de anunciar Jesus.

No mar desta pandemia o Papa Francisco tem sido um timoneiro exemplar. Vimo-lo só, nas ruas do Vaticano, ao encontro dos abandonados.

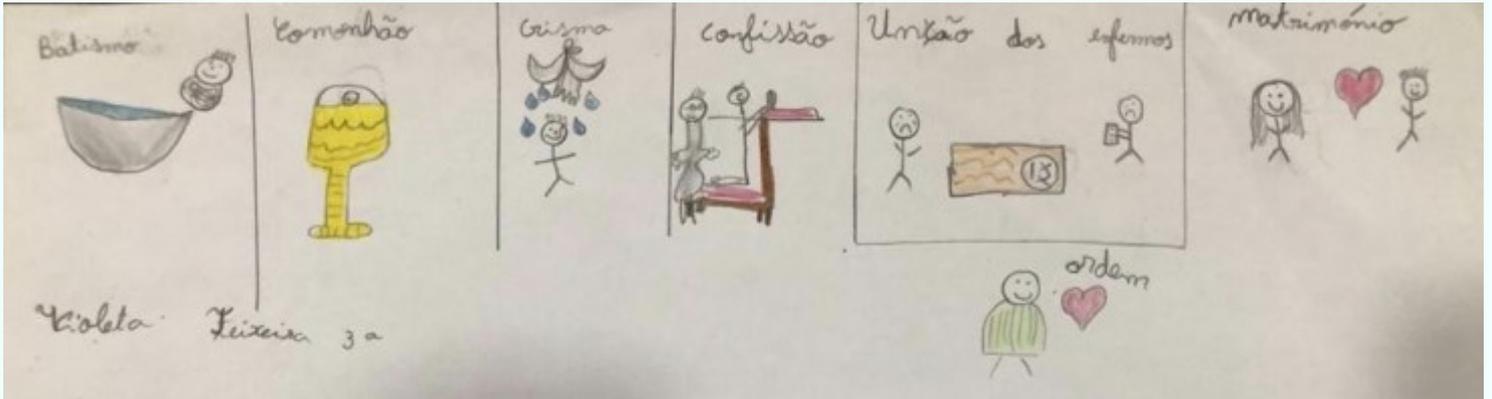
**Compromisso:** conhecer os Evangelhos. Espírito de Deus põe nos nossos lábios o Evangelho de Jesus.

*A Equipa de Catequistas do 10.º ano*

## DESAFIOS DA CATEQUESE

Aqui iremos partilhar fotografias de alguns dos desafios lançados. Se queres ver o teu trabalho publicado, envia foto do mesmo para a tua catequista ou para o e-mail da Paróquia.

### 3.º ano



### 4.º ano

