



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE  
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS

# DESPERTAR

Boletim Paroquial de Marinhas



ANO: XLIV

N.º 2298

Semana: 06-12-2020 a 13-12-2020

## «PREPARAI O CAMINHO DO SENHOR» II DOMINGO DO ADVENTO ANO B

A **liturgia do segundo domingo de Advento** constitui um veemente apelo ao reencontro do homem com Deus, à conversão. Por sua parte, Deus está sempre disposto a oferecer ao homem um mundo novo de liberdade, de justiça e de paz; mas esse mundo só se tornará uma realidade quando o homem aceitar reformar o seu coração, abrindo-o aos valores de Deus.

Na **primeira leitura**, um profeta anónimo da época do Exílio garante aos exilados a fidelidade de Jahwéh e a sua vontade de conduzir o Povo - através de um caminho fácil e direito - em direção à terra da liberdade e da paz. Ao Povo, por sua vez, é pedido que dispa os seus hábitos de comodismo, de egoísmo e de autossuficiência e aceite, outra vez, confrontar-se com os desafios de Deus.

A **segunda leitura** aponta para a parusia, a segunda vinda de Jesus. Convida-nos à vigilância - isto é, a vivermos dia a dia de acordo com os ensinamentos de Jesus, empenhando-nos na transformação do mundo e na construção do Reino. Se os crentes pautarem a sua vida por esta dinâmica de contínua conversão, encontrarão no final da sua caminhada terrena "os novos céus e a nova terra onde habita a justiça".

No **Evangelho**, João Baptista convida os seus contemporâneos (e, claro, os homens de todas as épocas) a acolher o Messias libertador. A missão do Messias - diz João - será oferecer a todos os homens esse Espírito de Deus que gera vida nova e permite ao homem viver numa dinâmica de amor e de liberdade. No entanto, só poderá estar aberto à proposta do Messias quem tiver percorrido um autêntico caminho de conversão, de transformação, de mudança de vida e de mentalidade.

Adaptado de <URL:https://www.dehonianos.org/porta/liturgia/?mc\_id=3154>



**I Leitura:**  
Is 63,16b-17.19b;  
64,2b-7

**Salmo:**  
Salmo 79 (80)

**II Leitura:**  
1 Cor 1,3-9

**Evangelho:**  
Mc 13,33-37

**I Leitura:**  
Gen 3,9-15.20

**Salmo:**  
Salmo 97 (98)

**II Leitura:**  
Ef 1,3-6.11-12

**Evangelho:**  
Lc 1,26-38

### **SOLENIIDADE DA IMACULADA CONCEIÇÃO**

*8 de dezembro*

Na **Solenidade da Imaculada Conceição** somos convidados a equacionar o tipo de resposta que damos aos desafios de Deus. Ao propor-nos o exemplo de Maria de Nazaré, a liturgia convida-nos a acolher, com um coração aberto e disponível, os planos de Deus para nós e para o mundo.

A **segunda leitura** garante-nos que Deus tem um projeto de vida plena, verdadeira e total para cada homem e para cada mulher - um projeto que desde sempre esteve na mente do próprio Deus. Esse projeto, apresentado aos homens através de Jesus Cristo, exige de cada um de nós uma resposta decidida, total e sem subterfúgios.

A **primeira leitura** mostra (recorrendo à história mítica de Adão e Eva) o que acontece quando rejeitamos as propostas de Deus e preferimos caminhos de egoísmo, de orgulho e de autossuficiência... Viver à margem de Deus leva, inevitavelmente, a trilhar caminhos de sofrimento, de destruição, de infelicidade e de morte.

O **Evangelho** apresenta a resposta de Maria ao plano de Deus. Ao contrário de Adão e Eva, Maria rejeitou o orgulho, o egoísmo e a autossuficiência e preferiu conformar a sua vida, de forma total e radical, com os planos de Deus. Do seu "sim" total, resultou salvação e vida plena para ela e para o mundo.

Adaptado de <URL:https://www.dehonianos.org/porta/liturgia/?mc\_id=1759>





# VIDA PAROQUIAL

## DOMINGO

06 de dezembro

### II DOMINGO DO ADVENTO

<b>08h15</b>	Missa da Confraria do Santíssimo.
<b>10h00</b>	Missa pelos paroquianos.
<b>11h30</b>	Novena da Imaculada Conceição com adoração ao Santíssimo Sacramento.

## Segunda - feira

07 de dezembro

S.to Ambrósio

<b>09h00</b>	Terço e Novena da Imaculada Conceição.
<b>09h30</b>	Missa vespertina pelas Almas; José Miranda da Silva.

## Terça - feira

08 de dezembro

### IMACULADA CONCEIÇÃO

<b>08h15</b>	Missa pelos paroquianos.
<b>10h00</b>	Missa da Imaculada Conceição; Maria Ercília Monteiro Ribeiro Brás (7.º dia), m.c. Confraria das Almas; Maria dos Anjos Morgado, m.c. Confraria do Santíssimo;

## Quarta - feira

09 de dezembro

<b>16h30</b>	Terço.
<b>17h00</b>	Missa por Manuel Fernandes Morgado (7.º dia), m.c. Confraria das Almas.

## Quinta - feira

10 de dezembro

<b>16h00</b>	Exposição e Adoração do Santíssimo Sacramento com oração pelas vocações e santificação do clero.
<b>17h00</b>	Missa por Maria da Glória Abreu, m.c. filho José Sapateiro; Olívia dos Anjos Calheiros, m.c. filha Lurdes; Manuel Gonçalves Regado e esposa, m.c. neta Fátima.

## Sexta - feira

11 de dezembro

S. Dâmaso

<b>16h30</b>	Terço.
<b>17h00</b>	Missa por Manuel Dias Capitão, m.c. viúva e filhos; Fernando da Silva Abreu, m.c. viúva e filhos; Milton Pires Carqueijó, m.c. filho Fernando; José Joaquim Coutinho da Silva, m.c. viúva e filhos; Francisco Martins da Silva, m.c. viúva; Artur Dias Carqueijó, m.c. filha Paula.

## Sábado

12 de dezembro

<b>09h15</b>	Terço.
<b>10h00</b>	Missa vespertina por Maria Martins Capitão, m.c. filho José Antero; Irmãos da Confraria das Almas.

## DOMINGO

13 de dezembro

### III DOMINGO DO ADVENTO

Santa Luzia

<b>08h15</b>	Missa pelos paroquianos.
<b>10h00</b>	Missa em honra de N. Sra de Fátima, pelos emigrantes, missionários e doentes da paróquia; Aurora Martins Abreu, m.c. sobrinhos; José dos Santos Ferreira.

### MISSAS PELOS IRMÃOS FALECIDOS DA CONFRARIA DAS ALMAS

#### SEMANA DE 06/12/2020 A 13/12/2020

Domingo 06/12 08:15 horas: Maria dos Anjos Fernandes Morgado.

Domingo 06/12 10:00 horas: Ermelinda Eiras Novo Barbosa.

Terça-Feira 08/12 08:15 horas: António Fontes.

Terça-Feira 08/12 10:00 horas: Leonor Sapateiro Gonçalves Patrão.

Sábado 12/12 10:00 horas: Idalina Capitão Marques.

Domingo 13/12 08:15 horas: Maria dos Anjos Fernandes Morgado.

Domingo 13/12 10:00 horas: Ermelinda Eiras Novo Barbosa.

### CARITAS DIOCESANA E EVANGELHO DIÁRIO

Quem puder associar-se à campanha da Cáritas Diocesana "10 milhões de Estrelas—um gesto pela Paz" poderá fazê-lo adquirindo as velas que estarão disponíveis na igreja ao preço de 2€ cada.

Também o Evangelho Diário está disponível para aquisição pelo preço de 4€ cada.

### MARCAÇÃO DE MISSAS

Está em curso o período de marcação de missas de sufrágio (aniversário) pelos familiares falecidos, para o ano de 2021. Apela-se ao preenchimento dos impressos disponíveis para o efeito na igreja.

### BOLETIM

<b>SALDO DE 2019</b>	-40,88 €
Entradas na semana: 29.11.2020 a 06.12.2020	0,00 €
Saídas na semana: 29.11.2020 a 06.12.2020	0,00 €
Total entradas 2020	1 065,00 €
Total saídas 2020	763,40 €
<b>Saldo 2020</b>	<b>260,72 €</b>

## **NA PAZ DE DEUS**

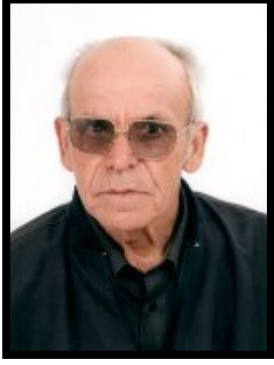


**MARIA HERCÍLIA  
MONTEIRO RIBEIRO BRÁS**

Nasceu em 04.11.1956

Faleceu em 01.12.2020

**CEPÃES**



**MANUEL  
FERNANDES MORGADO**

Nasceu em 18.05.1928

Faleceu em 03.12.2020

**OUTEIRO**

## **CRUZ VERMELHA PORTUGUESA**

**30º Aniversário**  
**da Estrutura Operacional**  
**de Emergência**  
**da Delegação De Marinhas**



**Dia 8 de Dezembro de 2020**

**1990 – 2020**

A Direção da Delegação de Marinhas da Cruz Vermelha Portuguesa, tem a honra de Convidar V. Ex<sup>a</sup>, a participar VIRTUALMENTE nas Comemorações do 30º Aniversário da fundação da Estrutura Operacional de Emergência em Marinhas (ex- Unidade de Socorro), que se realizam no próximo dia 8 de Dezembro de 2020.

PROGRAMA: 09:30h - RECEÇÃO, Hastear de Bandeiras; 10,00h – Cerimónia com transmissão On-Line via Facebook

O Presidente da Delegação de Marinhas  
(José Maria Vieitas Amorim)

## **AOS JOVENS CRISMADOS**

Envolvidos ainda neste ambiente de Fé, Esperança e Amor que a Celebração do Crisma nos proporcionou quero felicitar-vos, caros jovens, os vossos pais e os membros das equipas que vos prepararam, pois a celebração foi muito bela, muito rica e muito vivida.

Rezamos e pedimos ao Senhor para que tal acontecesse, mas também pedimos para que vos ajude a viver cada vez mais de harmonia com o dom que recebestes. O mundo, a Igreja precisa de vós para que uma nova sociedade e uma Igreja mais missionária surja para bem de todos. A propósito permiti que vos recorde aquilo que o Santo Padre, Papa Francisco, disse há dias aos jovens: “Jovem levanta-te; sonha; arrisca e esforça-te para mudar o mundo. Reacende os teus desejos, contempla o céu as estrelas, o mundo ao teu redor, Levanta-te e torna-te aquilo que és.”

Para que assim seja peço-vos, caros jovens: integrai-vos no grupo de jovens existente na nossa paróquia e com eles fazei caminhada para participardes com agrado e proveito nas Jornadas Mundiais da Juventude a realizar em Lisboa em 2023.

Que ótima oportunidade para vos tornardes cada vez mia força de renovação.

*O Pároco Amigo, Pe. Avelino Filipe.*

## **QUE LIÇÃO! QUE CONCLUSÃO!**

Nos últimos tempos falou-se bastante acerca de um evento o qual foi censurado por grande parte das pessoas porque foi contra o que está determinado superiormente devido à pandemia. Os promotores argumentaram que a Constituição Nacional permitia tal atividade e realizaram-na. Que lição nos foi dada a partir deste facto! Bem diz o povo: Quem muito quer , muito alcança.

Mas agora uma pergunta, se a Constituição de um país, que foi elaborada por pessoas sábias, bem intencionadas, com um grande sentido democrático para proteger e ajudar os cidadãos, independentemente do se sexo, cor, ideologia, partido, profissão religiosa, nacionalidade, etc, etc, deve ser respeitada até ao ponto de haver prejuízo para a saúde e vida do cidadão, que interessa cumpri-la integralmente se põe em causa o elemento mais importante que é a vida do ser humano?

Se as leis humanas procuram sempre o bem do cidadão e devem ser observadas, que dizer acerca da lei divina? Lei de Deus: não matar, não roubar, não mentir, respeitar a fidelidade conjugal, respeitar antes e acima de tudo o Autor da vida, respeitando a santidade do corpo, será que há da parte de todos nós a mesma determinação de observar estas leis divinas como fazemos com os preceitos humanos?

Lembro a frase de S. Pedro quando disse a Jesus: Mestre, nunca te abandonaremos, pois tens Palavras de Vida Eterna!

Também nós devemos manifestar a mesma coragem que os cristãos mártires mostraram ao longo de dois mil anos na defesa do cristianismo. Preferiram abdicar da vida terrena do que deixar de afirmar a fé em Cristo Redentor, Senhor da vida.

## **DIREITOS PAROQUIAIS**

O Conselho Económico informa que se encontram disponíveis, na Igreja e no Cartório Paroquial, os envelopes para a recolha dos **DIREITOS PAROQUIAIS**. Atendendo aos constrangimentos provocados pela pandemia, este ano, quem o desejar, poderá cumprir este dever fazendo o seu donativo através de transferência bancária.

Na certeza de que cada família irá contribuir para as despesas da paróquia de acordo com as suas possibilidades, apelamos à generosidade de todos.

Quem fizer transferência bancária deverá enviar para o email da paróquia a informação da transferência, indicando o **nome da família** e o **nome e número de identificação fiscal (NIF) a constar no recibo** que será emitido para efeitos de dedução fiscal (IRS).

**Conta da paróquia:** IBAN: PT50 0045 1501 40228881721 09

Data	Dia	História do Dia	Atitude/Símbolo	Compromisso	Gesto solidário
06/12/2020	II DOMINGO	Lê e medita Marcos 1, 1-8. “Preparai o caminho do Senhor”	<b>CAMINHO</b> Na igreja, colocar no telemóvel o 2º símbolo no centro do coração. Acender a 2ª vela da coroa de Advento.	<b>ACEITA A CARIDADE</b> Participar na Eucaristia e rezar pelo livro do Advento. Ser fiel à Mensagem de Jesus.	Oferecer alimentos para serem distribuídos a Instituições que acolhem pobres...
08/12/2020	IMACULADA CONCEIÇÃO	Lê e medita Lucas 1, 26-38. “Faça-se em mim segundo a tua palavra”	<b>BRILHO</b> Na igreja, colocar no telemóvel o 3º símbolo no centro do coração.	<b>ANSEIA A CARIDADE</b> Participar na Eucaristia, rezar pelo livro do Advento e rezar a Maria, a Senhora do Sim.	-----
13/12/2020	III DOMINGO DOMINGO DA ALEGRIA	Lê e medita João 1, 6-8.19-28. “Veio para dar Testemunho da luz”	<b>AÇUCENA</b> Na igreja, colocar no telemóvel o 4º símbolo no centro do coração. Acender a 3ª vela da coroa de Advento.	<b>DESVELA A CARIDADE</b> Participar na Eucaristia e rezar pelo livro do Advento. Ser fiel à Mensagem de Jesus.	Oferecer produtos de higiene pessoal –sabonete, champô, pasta dentífrica,...

## APP DA CARIDADE

### Caminhada do Advento 2020

#### II DOMINGO DO ADVENTO

##### PREPARAÇÃO PENITENCIAL

V/ Senhor, através de João Baptista, o precursor, ajudas a preparar o nosso interior, para a tua vinda amorosa.

R/ Senhor, misericórdia.

V/ Cristo, «não tardarás em cumprir a tua promessa», porque buscamos aqueles novos céus e nova terra, onde existirá a caridade fraterna e onde abundará a justiça.

R/ Cristo, misericórdia.

V/ Senhor, convidas-nos a uma inclinação mais profunda, como reconhecimento das nossas veredas escarpadas, levando a nossa vida a uma conversão mais plena à tua mensagem de amor.

R/ Senhor, misericórdia.

#### ACEITA A CARIDADE

##### HISTÓRIA DO DIA

Lê e medita Marcos 1, 1-8. “Preparai o caminho do Senhor”

##### DICA

Coloca a figura de **JOÃO BAPTISTA** num local de destaque.

##### TRUQUE DA APP

**Símbolo:** abre a APP e encontra o **CAMINHO** que deves trilhar ao encontro do Deus Amor, isto é, aceita a caridade como valor que está no centro das nossas relações humanas e espirituais.

##### PESQUISA DA APP

“Não ignores a vida dá muitas voltas” - <https://www.youtube.com/watch?v=MyIQW6sXv2w>



#### SOLENIIDADE DA IMACULADA CONCEIÇÃO

Dêmos glória a Deus pelas maravilhas que começou a realizar por meio da Virgem Maria, em favor de toda a humanidade.

#### ANSEIA A CARIDADE

##### HISTÓRIA DO DIA

Lê e medita Lucas 1, 26-38. “Faça-se em mim segundo a tua palavra”

##### DICA

Coloca em destaque a imagem da **VIRGEM MARIA**.

##### TRUQUE DA APP

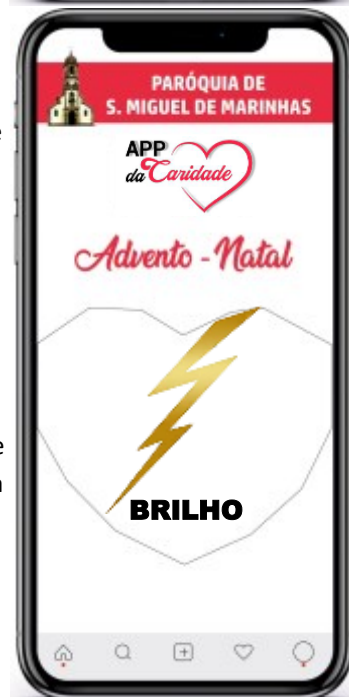
**Símbolo:** abre a APP e encontra **UM RAIO DE LUZ**, que rasga os céus e brilha, inundando o horizonte das nossas vidas, como a luz de Deus, que se iniciou no seio de Maria. Anseia viver ao encontro desta Luz, que te abre ao esclarecimento de todas as coisas e a fazê-las com amor, por amor e no amor.

##### PESQUISA DA APP

“Viva: a vida é uma festa – Lembra de mim” - [https://youtu.be/N9Zljgx\\_SSs](https://youtu.be/N9Zljgx_SSs)

##### LIVRO

**Sacramento da Caridade**, exortação apostólica pós-sinodal do Papa Bento XVI.



# **CATEQUESE**

## *Desafio para as crianças e adolescentes*

A Catequese Paroquial lança este desafio: **Mostra-nos como está a ser a tua Caminhada de Advento em Família. Queres partilhar connosco aquilo que tens feito?**

Envia uma fotografia da tua Coroa do Advento para a tua catequista para que seja publicada tanto no Boletim como na página da Paróquia.

Todas as semanas são lançadas propostas na App da Caridade... Envia também para a tua catequista, as fotos daquilo que tens feito e dos símbolos que tens colocado em destaque.

2.º ano



4.º ano



8.º ano

