



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS



DESPERTAR

Boletim Paroquial de Marinhas



ANO: XLV

N.º 2309

Semana: 21-02-2021 a 28-02-2021

«ARREPENDEI-VOS E ACREDITAI»

I DOMINGO DO TEMPO DA QUARESMA

ANO B

No **primeiro Domingo do Tempo da Quaresma**, a liturgia garante-nos que Deus está interessado em destruir o velho mundo do egoísmo e do pecado e em oferecer aos homens um mundo novo de vida plena e de felicidade sem fim.

A **primeira leitura** é um extrato da história do dilúvio. Diz-nos que Jahwéh, depois de eliminar o pecado que escraviza o homem e que corrompe o mundo, depõe o seu "arco de guerra", vem ao encontro do homem, faz com ele uma Aliança incondicional de paz. A ação de Deus destina-se a fazer nascer uma nova humanidade, que percorra os caminhos do amor, da justiça, da vida verdadeira.

Na **segunda leitura**, o autor da primeira Carta de Pedro recorda que, pelo Batismo, os cristãos aderiram a Cristo e à salvação que Ele veio oferecer. Comprometeram-se, portanto, a seguir Jesus no caminho do amor, do serviço, do dom da vida; e, envolvidos nesse dinamismo de vida e de salvação que brota de Jesus, tornaram-se o princípio de uma nova humanidade.

No **Evangelho**, Jesus mostra-nos como a renúncia a caminhos de egoísmo e de pecado e a aceitação dos projetos de Deus está na origem do nascimento desse mundo novo que Deus quer oferecer a todos os homens (o "Reino de Deus"). Aos seus discípulos Jesus pede - para que possam fazer parte da comunidade do "Reino" - a conversão e a adesão à Boa Nova que Ele próprio veio propor.

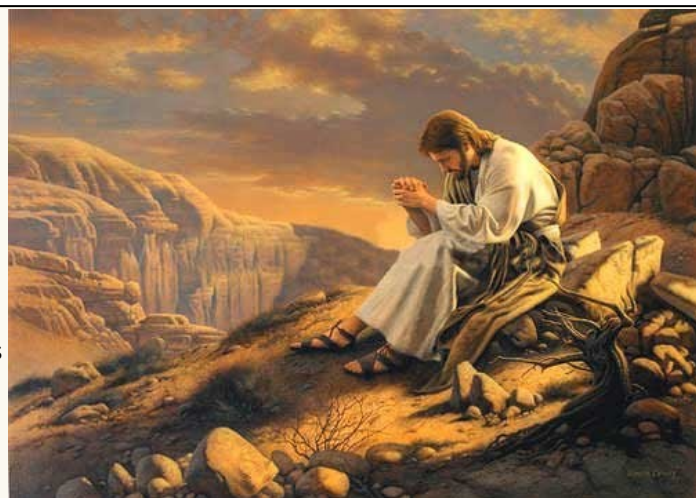
Adaptado de <URL: https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc_id=3262>

I Leitura: Gn 9,8-15

Salmo: Salmo 24 (25)

II Leitura: 1 Pe 3,18-22

Evangelho: Mc 1,12-15



TRANSMISSÃO EM DIRETO

EUCARISTIA DO I DOMINGO DA QUARESMA

no YouTube

e

no Facebook

(clicar acima)

EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO MARCOS

Naquele tempo,
o Espírito Santo impeliu Jesus para o deserto.
Jesus esteve no deserto quarenta dias
e era tentado por Satanás.
Vivia com os animais selvagens
e os Anjos serviam-n'O.
Depois de João ter sido preso,
Jesus partiu para a Galileia
e começou a pregar o Evangelho, dizendo:
«Cumpriu-se o tempo
e está próximo o reino de Deus.
Arrependei-vos e acreditai no Evangelho».



VIDA PAROQUIAL

EUCARISTIAS

TAL COMO ACONTECEU DURANTE O PERÍODO DO PRIMEIRO CONFINAMENTO, O PÁROCO IRÁ CELEBRAR EM PRIVADO PELAS INTENÇÕES SOLICITADAS.

Os familiares que quiserem reagendar as suas intenções para outra data deverão enviar email para paroquiademarinhas@gmail.com indicando o dia pretendido com a informação necessária.

DOMINGO, 21 de fevereiro

I DOMINGO DA QUARESMA

Missa pelos paroquianos;
Maria de Fátima Alves Regado, m.c. viúvo e filhos;
Maria Fernandes Ribeiro, m.c. filho Fernando;
Manuel Gramoso Brás, m.c. viúva e filhos.
À tarde, terço e Via Sacra.

Segunda-feira, 22 de fevereiro - CADEIRA DE S. PEDRO

Terço.
Missa pelas Almas;
Ana Gonçalves Regado e marido, m.c. neta Maria.

Terça-feira, 23 de fevereiro

Terço.
Missa por José Pereira Novo, m.c. viúva e filhos;
Cândido Areias Amaro, m.c. viúva e filho.

Quarta-feira, 24 de fevereiro

Terço.
Missa em honra de S. José, S. Sebastião e S. Roque, pelas vítimas da pandemia e por todos os que se encontram a lutar contra esta doença.

Quinta-feira, 25 de fevereiro

Exposição e Adoração do Santíssimo Sacramento.
Missa pelas vocações sacerdotais e pelos sacerdotes doentes;
António Fernandes Ribeiro, m.c. filhas;
Carlos da Costa Nascimento, m.c. filha Goreti.

Sexta-feira, 26 de fevereiro - ABSTINÊNCIA

Terço e Via-Sacra.
Missa por António da Torre, m.c. filha Cândida.

Sábado, 27 de fevereiro

Terço.
Missa vespertina por Maria Fernandes Ribeiro, m.c. filhas;
Manuel Monteiro Cunha, m.c. viúva e filhos.

DOMINGO, 28 de fevereiro

II DOMINGO DA QUARESMA

Missa pelos paroquianos;
João Rodrigues Ferreira, m.c. netos.
À tarde, terço e Via-Sacra.

"A Quaresma é uma viagem que envolve toda a nossa vida, tudo de nós mesmos. É o tempo para verificar as estradas que estamos percorrendo, para encontrar o caminho que nos leva de volta a casa, para redescobrir o vínculo fundamental com Deus, do qual tudo depende".

(Papa Francisco, 2021)



Para a Quaresma, o Papa Francisco propõe 15 simples atos de caridade que ele mencionou como manifestações concretas de amor:

1. Sorrir, um cristão é sempre alegre!
2. Agradecer (embora não "precise" fazê-lo).
3. Lembrar ao outro o quanto você o ama.
4. Cumprimentar com alegria as pessoas que você vê todos os dias.
5. Ouvir a história do outro, sem julgamento, com amor.
6. Parar para ajudar. Estar atento a quem precisa de você.
7. Animar alguém.
8. Reconhecer os sucessos e qualidades do outro.
9. Separar o que você não usa e dar a quem precisa.
10. Ajudar alguém para que ele possa descansar.
11. Corrigir com amor; não calar por medo.
12. Ter delicadezas com os que estão perto de você.
13. Limpar o que sujou, em casa.
14. Ajudar os outros a superar os obstáculos.
15. Telefonar para seus pais.

O MELHOR JEJUM

- Jejum de palavras negativas e dizer palavras bondosas.
- Jejum de descontentamento e encher-se de gratidão.
- Jejum de raiva e encher-se com mansidão e paciência.
- Jejum de pessimismo e encher-se de esperança e otimismo.
- Jejum de preocupações e encher-se de confiança em Deus.
- Jejum de queixas e encher-se com as coisas simples da vida.
- Jejum de tensões e encher-se com orações.
- Jejum de amargura e tristeza e encher o coração de alegria.
- Jejum de egoísmo e encher-se com compaixão pelos outros.
- Jejum de falta de perdão e encher-se de reconciliação.
- Jejum de palavras e encher-se de silêncio para ouvir os outros.



SERÁ TOTALMENTE DESCRENTE O ATEU?

1. O ateu não é totalmente descrente. O ateu também acaba por crer. Crê que Deus não existe.
Para um crente, o ateu não consegue provar que Deus não existe. Para um ateu, o crente não consegue provar que Deus existe.
2. O crente testemunha que Deus existe. O ateu pretende garantir que Deus não existe.
E cada um, a seu modo, vai contribuindo para a actualidade da questão de Deus.
3. O crente faz sentir a Sua presença. O ateu faz notar a Sua ausência.
O ateu entende que falta evidência à presença. O crente responderá que da ausência de evidência não decorre a evidência da ausência.
4. No livro «Religião para ateus», Alain de Botton, apresenta a fé aos que, como ele, consideram não ter fé.
Nas religiões valoriza, desde logo, as respostas simples para problemas complicados.
5. As religiões «dizem-nos que podemos apertar a mão a um estranho».
Isto parece demasiado trivial, mas porventura é o gesto mais transcendente que se pode praticar.
6. Outro aspecto tem que ver com a ideia de comunidade.
Quando vamos a uma cidade, podemos ter um guia que nos fala de lugares novos. Mas dificilmente entabulamos diálogo com desconhecidos.
7. Já «as comunidades religiosas têm anfitriões, alguém que apresenta desconhecidos e torna possível a comunidade».
No mundo hodierno, abundam edifícios para comprar tudo, mas faltam lugares «para fazer qualquer coisa dentro de nós próprios, na nossa alma».
8. Daí a pergunta: «Se não vamos à igreja, quem está a ensinar-nos a viver?».
Quem ocupa o lugar do padre? «Onde está o padre moderno? Para onde foi a confissão? As igrejas reúnem as pessoas. O que é que reúne as pessoas hoje?»
9. «Nos seus melhores momentos, a Cristandade era um movimento sério que era ao mesmo tempo popular e de elite. Conseguia unir as pessoas e podia ir de um teatro de rua até ao monge a traduzir um texto»!
Sobrevém então o lamento: «Nós não sabemos criar comunidades fora da Igreja»!
10. E como é que um ateu imagina Deus? «Como alguém que está presente, que olha por ti, que conhece a tua mente melhor do que tu mesmo. Porque Deus é amor e por isso nunca estamos sozinho».
Um crente diria melhor?

João António Pinheiro Teixeira

Data	Dia	História do Dia	Símbolo	Compromisso	Gesto solidário
21/02/2021	I DOMINGO	Lê e medita Marcos 1, 12-15. “Arrependei-vos e acreditai”	PÃO Na igreja, colocar no telemóvel o símbolo ARCO-ÍRIS no centro do coração.	ALIA-TE À CARIDADE Ler a Palavra de Deus e rezar pelo livro “Rezar na Quaresma”. Participar na Eucaristia transmitida pelas redes sociais.	Alimentos - arroz, açúcar e farinha.
28/02/2021	II DOMINGO	Lê e medita Marcos 9, 2-10. “Este é o meu filho muito amado, Escutai-O.”	NUVEM Na igreja, colocar no telemóvel o símbolo NUVEM no centro do coração.	ESCUA A CARIDADE Ler a Palavra de Deus e rezar pelo livro “Rezar na Quaresma”. Participar na Eucaristia transmitida pelas redes sociais.	Alimentos – massa, azeite e óleo.

Gesto solidário – deixa a tua oferta na caixa que se encontra à entrada da Igreja Paroquial.

APP DA CARIDADE UPGRADE

Caminhada da Quaresma e Páscoa 2021

I DOMINGO DA QUARESMA

ALIA-TE À CARIDADE

HISTÓRIA DO DIA

Lê e medita Marcos 1, 12-15. “Arrependei-vos e acreditai”

TRUQUE DA APP

Símbolo: abrir a APP da Caridade e encontrar o **ARCO-ÍRIS**, símbolo da aliança, que Deus estabelece com as pessoas, tal como com Noé, ao longo da História da Salvação, até chegar a Jesus Cristo, por quem e com quem se realiza a plena aliança de Deus com a humanidade.

PESQUISA DA APP

Acompanhar o estudo sobre a Carta Encíclica do Papa Francisco Laudato Si, feito por D. Odilo Scherer: https://youtu.be/KArwV6VFB_o

LIVRO

Ler a *Carta Encíclica Laudato Si* do Papa Francisco, sobre o cuidado da Casa Comum.



PAPA FRANCISCO

16 de fevereiro de 2021

A pressa de querer tudo e imediatamente não vem de Deus. Se nos afadigarmos pelo imediatamente, esquecemos o que permanece para sempre: seguimos as nuvens que passam, e perdemos de vista o céu.

Principiamos o caminho da #Quaresma, que se abre com as palavras do profeta Joel indicando-nos a direção a tomar. Trata-se dum convite de Deus: “Convertei-vos a Mim de todo o vosso **coração**” (Jl 2, 12). A Quaresma é uma viagem de regresso a Deus.

Voltemos ao Espírito Santo, Dador de vida, ao Fogo que faz ressurgir as nossas #cinzas. Voltemos a rezar ao

Espírito, redescubramos o fogo do louvor, que queima as cinzas das lamúrias e da resignação. #Quaresma

