



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE  
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS



# DESPERTAR

Boletim Paroquial de Marinhas



ANO: XLV

N.º 2352

Semana: 19-12-2021 a 26-12-2021

«BENDITO É O FRUTO DO TEU VENTRE»

**IV DOMINGO DO TEMPO DO ADVENTO**

ANO C

«E O VERBO FEZ-SE CARNE E HABITOU ENTRE NÓS»

**NATAL DO SENHOR**

ANO A



Nestes últimos dias antes do Natal, a mensagem fundamental da Palavra de Deus gira à volta da definição da missão de Jesus: propor um projeto de salvação e de libertação que leve os homens à descoberta da verdadeira felicidade.

O **Evangelho** sugere que esse projeto de Deus tem um rosto: Jesus de Nazaré veio ao encontro dos homens para apresentar aos prisioneiros e aos que jazem na escravidão uma proposta de vida e de liberdade. Ele propõe um mundo novo, onde os marginalizados e oprimidos têm lugar e onde os que sofrem encontram a dignidade e a felicidade. Este é um anúncio de alegria e de salvação, que faz rejubilar todos os que reconhecem em Jesus a proposta libertadora que Deus lhes faz. Essa proposta chega, tantas vezes, através dos limites e da fragilidade dos “instrumentos” humanos de Deus; mas é sempre uma proposta que tem o selo e a força de Deus.

A **primeira leitura** sugere que este mundo novo que Jesus, o descendente de David, veio propor é um dom do amor de Deus. O nome de Jesus é “a Paz”: Ele veio apresentar uma proposta de um “reino” de paz e de amor, não construído com a força das armas, mas construído e acolhido nos corações dos homens.

A **segunda leitura** sugere que a missão libertadora de Jesus visa o estabelecimento de uma relação de comunhão e de proximidade entre Deus e os homens. É necessário que os homens acolham esta proposta com disponibilidade e obediência – à imagem de Jesus Cristo – num “sim” total ao projeto de Deus.

*Adaptado de [https://www.dehonianos.org/porta/liturgia/?mc\\_id=3650](https://www.dehonianos.org/porta/liturgia/?mc_id=3650)*

**I Leitura:** Miq 5,1-4a

**II Leitura:** Heb 10,5-10

**Salmo:** Salmo 79 (80)

**Evangelho:** Lc 1,39-47



O **tema desta Eucaristia** pode girar à volta da expressão “a Palavra fez-se carne e habitou entre nós”.

A **primeira leitura** anuncia a chegada de Deus ao meio do seu Povo. Ele é o rei que traz a paz e a salvação, proporcionando ao Povo de Deus uma era de felicidade sem fim. O profeta convida, pois, a substituir a tristeza pela alegria e pelos gritos de vitória.

A **segunda leitura** apresenta, em traços largos, o plano salvador de Deus. Insiste, sobretudo, que esse projeto alcança o seu ponto mais alto com o envio de Jesus, a “Palavra” de Deus que os homens devem escutar e acolher.

O **Evangelho** desenvolve o tema esboçado na segunda leitura e apresenta a “Palavra” viva de Deus, tornada pessoa em Jesus. Sugere que a missão do Filho/“Palavra” é completar a criação primeira, eliminando tudo aquilo que se opõe à vida e criando condições para que nasça o homem novo, o homem da vida em plenitude, o homem que vive uma relação filial com Deus.

*Adaptado de [http://www.dehonianos.org/porta/liturgia/?mc\\_id=2334](http://www.dehonianos.org/porta/liturgia/?mc_id=2334)*

**I Leitura:** Is 52,7-10

**II Leitura:** Heb 1,1-6

**Salmo:** Salmo 97 (98)

**Evangelho:** Jo 1,1-18



# VIDA PAROQUIAL

	
<b>DOMINGO</b> 19 de dezembro <b>IV DOMINGO DO ADVENTO</b>	
<b>08h30</b>	Em Góios, Missa da Capelania.
<b>10h00</b>	Missa pelos paroquianos; Conferência Vicentina; Maria Rodrigues Alves, m.c. filhos; Joaquim Domingues Couto, m.c. Confraria das Almas.
<b>15h00</b>	Bênção do autocarro do FCM, junto à imagem de S. José.
<b>17h15</b>	Terço e novena do Menino.
<b>18h00</b>	Missa por Carlos Alves Lima, m.c. nora Ana; Maria da Saúde Pires Laranjeira, m.c. filha e netos.
<b>Segunda - feira</b> 20 de dezembro	
<b>17h00</b>	Terço e novena do Menino.
<b>17h30</b>	Missa pelas almas; Carminda Jesus Ferreira, m.c. sobrinhos;
<b>18h30</b>	Reunião preparatória para Batismos.
<b>Terça - feira</b> 21 de dezembro	
<b>17h00</b>	Terço e novena do Menino.
<b>17h30</b>	Missa por José Dias Carqueijó e mulher, m.c. filha Rosa.
<b>18h30</b>	Atendimento.
<b>Quarta - feira</b> 22 de dezembro	
<b>11h30</b>	Celebração batismal.
<b>17h00</b>	Terço e novena do Menino.
<b>17h30</b>	Missa pelas almas, m.c. Edite Morgado.;
<b>19h15</b>	Missa por Maria Rodrigues Alves, m.c. filhos.
<b>Quinta - feira</b> 23 de dezembro	
<b>16h30</b>	Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento e novena do Menino.
<b>17h30</b>	Missa por António Fernandes Ribeiro, m.c. viúva e filho; Manuel João Martins Serra, m.c. sobrinhos; Delmira Gomes da Silva, m.c. viúvo.
<b>18h30</b>	Atendimento.
<b>Sexta - feira</b> 24 de dezembro	
<b>15h30</b>	Terço e novena do Menino.
<b>16h00</b>	Missa vespertina por Maria dos Anjos da Silva Cardoso e marido, m.c. filhos Salete e Manuel; António Ribeiro Pereira, mulher e filhos, m.c. filha Eva.

	
<b>Sábado</b> 25 de dezembro <b>NATAL DO SENHOR</b>	
<b>08h30</b>	Em Góios, Missa da Capelania.
<b>10h00</b>	Missa pelos paroquianos; Valentina Jesus Martins do Pilar, (30º dia), m.c. Confraria do Santíssimo.
<b>16h30</b>	Terço.
<b>17h00</b>	Missa vespertina por Eva Moreira (30º dia), m.c. Conf. Do Santíssimo; Laurentina Rodrigues Couto, m.c. filhos.
	
<b>DOMINGO</b> 26 de dezembro <b>DOMINGO DA SAGRADA FAMÍLIA</b>	
<b>08h30</b>	Em Góios, Missa da Capelania; Abel Santa Marinha e esposa, m.c. filha Alice.
<b>10h00</b>	Missa pelos paroquianos; Maria Celeste Laranjeira Vassalo (30º dia), m.c. Confraria do Santíssimo; Joaquim Domingues Couto, m.c. primos de Cepães.
<b>11h30</b>	Celebração batismal.
<b>16h30</b>	Terço e bênção das famílias.
<b>17h00</b>	Missa pelas famílias, m.c. Associação da visita domiciliária da Sagrada Família; Maria dos Anjos Pires Laranjeira, m.c. filha Cândida.

<b>MISSAS PELOS IRMÃOS FALECIDOS DA CONFRARIA DAS ALMAS</b>	
<b>SEMANA DE 19/12/2021 A 26/12/2021</b>	
<b>Domingo 19/12 08:30 horas em Góios:</b> António Fernandes Ribeiro e Helena da Costa Vila Verde.	
<b>Domingo 19/12 10:00 horas:</b> António Cepa Laranjeira e Maria Luísa Couto Eiras Novo	
<b>Domingo 19/12 18:00 horas:</b> Adão António Fernandes Ribeiro e Eva Moreira.	
<b>Sexta-Feira 24/12 16:00 horas:</b> Eva Moreira.	
<b>Sábado 25/12 10:00 horas:</b> Maria Luísa Couto Eiras Novo.	
<b>Sábado 25/12 18:00 horas:</b> Querubim Gonçalves Losa Carneiro e Manuel Losa Gonçalves Carneiro.	
<b>Domingo 26/12 08:30 horas em Góios:</b> António Fernandes Ribeiro e Helena da Costa Vila Verde.	
<b>Domingo 26/12 10:00 horas:</b> Valentina de Jesus Martins do Pilar.	
<b>Domingo 26/12 18:00 horas:</b> Adão António Fernandes Ribeiro e Joaquim Domingues Couto.	
<b>Nota:</b> A Confraria mandou celebrar 7 missas pelo irmão Joaquim Domingues Couto.	

## NA PAZ DE DEUS



### **JOAQUIM DOMINGUES COUTO**

Nasceu em 20.01.1950

Faleceu em 13.12.2021

**OUTEIRO**

### AGRADECIMENTO

A Paróquia agradece o donativo da família do irmão Joaquim Domingues Couto, recentemente falecido, sendo 25.00€ para as obras paroquiais e 25.00€ para o boletim.

### MISSAS

Maria Olinda Areias Ribeiro mandou celebrar 30 missas pelos seus pais, marido Marino, irmã Maria Fernanda e tia Laura.

### BATISMOS

**11.12.2021**

**YARA**, filha de João Manuel Bajão Barbosa e de Jéssica da Silva Faria, de Monte.



A próxima reunião preparatória realiza-se no dia 20, segunda-feira, às 18h30.

### S. JOÃO

Na Capela de S. João procedeu-se à reparação da imagem do patrono que apresentava um elevado grau de deterioração. A reparação custou 645,00 €.

Apela-se à generosidade dos seus devotos com donativos que ajudem a suportar os custos.

### DIREITOS PAROQUIAIS

No final das eucaristias um elemento do Conselho Económico está disponível para a recolha dos direitos paroquiais. Na mesma ocasião poderão levantar o

### CALENDÁRIO DA PARÓQUIA.

Sendo uma oferta aos paroquianos, agradece-se qualquer donativo.

#### CAMPANHA OBRAS NA CAPELA DE SÃO ROQUE

<b>SALDO inicial</b>	<b>-5 666,22 €</b>
Entradas na semana (4 ofertas): 05.12.2021 a 19.12.2021	130,00 €
Total contributos	130,00 €
<b>Saldo 2021</b>	<b>-5 536,22 €</b>

#### BOLETIM

<b>SALDO DE 2020</b>	<b>345,72 €</b>
Entradas na semana: 28.11.2021 a 19.12.2021	55,00 €
Saídas na semana: 28.11.2021 a 19.12.2021	0,00 €
Total entradas 2021	1 525,00 €
Total saídas 2021	1 360,63 €
<b>Saldo 2021</b>	<b>510,09 €</b>

## MENSAGEM DE NATAL

**D. JOSÉ CORDEIRO**



Diante do presépio podemos dizer que a fé nasce do amor, ou melhor, da capacidade de um olhar novo que nasce por sermos muito amados e perdoados em Deus. Tudo canta e grita de alegria: «glória a Deus nas alturas e paz na terra entre os homens de boa vontade» (Lc 2, 14). Com Maria e José tocamos o Essencial numa Igreja sinodal e samaritana, como demanda o poeta A. Silesius: «Homem, sê essencial».

O Natal é um mistério de pobreza, simplicidade e esperança. Por isso, não é difícil de compreender para quem tem um coração que vê.

Uma vida sem gratidão é uma vida triste, que ignora a beleza do dom. A nós foi-nos dada a graça de dizer obrigado, de voltar a descobrir a alegria do Evangelho, que torna a vida mais leve com gestos de proximidade, compaixão e ternura para ultrapassar as tensões mais duras e abrir as portas da cultura do encontro e da fraternidade universal.

Como dizia o Grande Arcebispo São Bartolomeu dos Mártires: «o sol que nasceu ... veio aquecer a frieza do nosso coração». Jesus, fazendo-se um de nós, ama-nos com um coração de carne!

**Um santo Natal!**

† José Cordeiro

## LUZ DA PAZ DE BELÉM

A Luz que nos aproxima



luz da paz  
de belém 2021

A Luz da Paz de Belém é uma iniciativa que traz a chama acesa na Gruta da Natividade, em Belém. Esta chama é depois transportada e partilhada por vários países, em Portugal esta luz é distribuída pelas várias paróquias através dos Escuteiros.

A Luz ficará disponível na Igreja das Marinhas a partir de sábado, dia 18 de Dezembro. Será partilhada nas missas de dia 18 às 18h00 e dia 19 às 10h00.

Convidamos quem quiser receber esta Luz a trazer a sua própria vela e recolher a chama e levá-la para casa.

### ESCUTEIROS

#### SUSPENSÃO DE ATIVIDADES

Antecipando as medidas de contenção da Pandemia Covid-19 impostas pelo Governo para o início do ano, e de forma a evitar contactos nas semanas antes do Natal, o Agrupamento 813 - Marinhas decidiu suspender as suas atividades e reuniões a partir do dia 12 de Dezembro. Prevemos retomar a atividade no dia 14 de Janeiro de 2022.

### FC MARINHAS

O Futebol Clube de Marinhas convida todos os sócios, adeptos e simpatizantes a estarem presentes na apresentação do primeiro autocarro do clube. Será no próximo domingo, dia 19 de dezembro de 2021 às 15.00h.



# CAMINHADA DO ADVENTO E NATAL

Ano C

Uma Igreja Sinodal e Samaritana  
Onde há amor nascem gestos



*"Aproximou-se, ligou-lhe as feridas, deitando nelas azeite e vinho" Lc 10,34*

Data	Dia	História do Dia	Atitude/Símbolo	Compromisso	Gesto solidário
19/12/2021	IV DOMINGO	Lê e medita Lc 1, 39-45 <i>"Maria pôs-se a caminho... Bendito é o fruto do teu ventre"</i> Proposta de participação: Missa Vespertina: grupo do 7º ano Missa das 8.30h: (3º ao 6º ano) Missa das 10h: grupo do 5º ano Missa das 18h: grupo do 10º ano	<b>SAUDAR</b> Colocar o 4.º símbolo: <b>Mochila e Vara</b> Acender a 4.ª vela da coroa de Advento.	Participar na Eucaristia e rezar pelo livro do Advento.  Ser fiel à Mensagem de Jesus.	Oferecer um <b>donativo, em dinheiro</b> , para as Comunidades Missionárias, apoiadas pela Diocese, em África.
25/12/2021	NATAL DO SENHOR	Lê e medita: Lc 2, 1-14 <i>"Chegou o dia de Maria dar à luz..."</i>	<b>EMBALAR</b> Colocar na manjedoura (berço do Menino) o <b>Menino Jesus</b> . Acender a vela branca.	Participar na Eucaristia do Dia de Natal	Oferecer um <b>prenda ao Menino Jesus</b> .
26/12/2021	FESTA DA SAGRADA FAMÍLIA	Lê e medita: Lc 2, 48-51. <i>"Jesus ia crescendo em sabedoria, em estatura e em graça"</i>	<b>EMBALAR</b> Imagem da <b>Sagrada Família</b> . Acender a vela branca.	Participar na Eucaristia da Festa da Sagrada Família	---

## GESTAÇÃO

### IV DOMINGO DO ADVENTO

*"Anunciava ao Povo a Boa Nova"*

#### SAUDAR

Maria não guarda para si as maravilhas que Deus opera nela. Põe-se a caminho e vai anunciar a feliz notícia, Jesus Cristo, que habita em si. Porque Jesus Cristo vive em nós, Ele impele-nos a ir ao encontro dos outros. O gesto da saudação é, por isso, uma oportunidade para que o Salvador, que está em gestação em nós, nasça também no coração dos outros.

**Em família:** Que os pais ensinem os filhos a dizer bom dia ou boa noite em língua gestual portuguesa.

**Objetivo:** Fazer perceber que saudar o outro é uma forma de lhe mostrarmos que estamos próximos e que nos importamos com ele.



### NATAL DO SENHOR e SAGRADA FAMÍLIA

*"A vida era a luz dos homens"*

*"Jesus ia crescendo em sabedoria, em estatura e em graça"*

#### EMBALAR



O mistério do Natal do Senhor coloca-nos em atitude de contemplação de uma mãe, de uma família, que embala o seu filho. Este gesto, revestido de ternura, torne os nossos corações *dóceis ao nascimento do nosso Salvador, nos faça acolher a sua presença, não nos mantenha indiferentes ou apáticos ao seu amor por nós.*

**Em família:** Trocar a imagem do presépio de Nossa Senhora grávida pelas habituais: Nossa Senhora e o Menino Jesus. Acender uma vela ao longo da semana no momento da oração familiar. Fazer um momento de adoração ao Menino.

## MENSAGEM DE NATAL

D. Jorge Ortiga

O Natal foi sempre tempo de sonhos. Mas nós, católicos, sonhamos juntos uma Igreja sinodal e samaritana como fermento de um mundo mais irmão e solidário. Queremos que tudo resulte da vontade de viver a caridade intensamente, não de um modo teórico mas com gestos. Os gestos identificam-nos e geram esse mundo novo iniciado em Belém.

Tudo parece desmentir esta lógica. Como Isaías, perguntamos. "Sentinela, em que altura vai a noite?" (Is 21,11). Interroguem-nos: quando voltará a normalidade?

Temos a noite da pandemia e, em simultâneo, assistimos à evolução egoísta da sociedade. Como resposta consciente, teremos de ir colocando estrelas. Podem parecer pequenas e insignificantes. Brilharão e mostrarão o caminho que juntos devemos percorrer. Eis a meta do Natal.

– Olho para a sociedade e deparo-me com uma tremenda indiferença perante os seus males. É preciso ressuscitar a atenção ao mundo real para o conhecer e reagir.

– Verifico imensas zangas ou conflitos entre pessoas, famílias, partidos. Terei de assumir o dever da reconciliação e de a promover no coração das pessoas.

– Ouço contínuas críticas no quotidiano da vida e descrições parciais compradas ou interesseiras nos meios de comunicação social. Necessito de repor a verdade e permitir que acreditemos sem suspeitas.

– O egoísmo impregnou-se como um estilo de vida, considerado normal ou necessário para se viver tranquilamente. É urgente partir de um coração sensível e aberto à solidariedade, com muito ou com pouco, transformando a sociedade através da partilha e do dom.

– Impressiona-me o consumismo na avidez de ter o necessário ou o que os meios digitais e a moda propõem. É humano ter vida sóbria, onde nada falta, e, ao mesmo tempo, reconhecer que só a partilha constrói um mundo de fraternidade e igualdade.

– O mundo nas suas conquistas está marcado pela tristeza, na vida de cada um, nas famílias, nos empregos, na política. Parece que se perdeu o encanto, mas a alegria tem de ser conquistada e oferecida.

Merecemos uma sociedade de maior confiança com sentimentos externos de verdadeira felicidade.

Quando passará a noite? Não o sabemos. Temos uma certeza: o natal deve proporcionar alguns raios de luz. Os pequenos gestos mudarão muita coisa. Caminhemos juntos, e, quais samaritanos, ajudemo-nos na caminhada, acendendo estrelas de atenção aos outros, de reconciliação, de coragem de ver o positivo, de expressar solidariedade, de mostrar gestos de partilha e de lutar pela alegria. O Natal, ainda em pandemia e com tantas limitações, será belo e ajudará a encarar o futuro com maior seriedade. Vamos semear estrelas no lugar onde estivermos? A aurora começará a raiar.

Bom Natal!

† Jorge Ortiga, Administrador Apostólico

