Continuação da Página 1

...não comer carne). Embora não esteja posta de lado essa disciplina, parece-me que faz muito mais sentido privar-nos daquilo que mais nos agrada, pelo menos reduzindo, a fim de convergirmos para o sacrifício e a "penitência" de que nos falam amiúde as leituras da quaresma. Numa palavra: devemos tender mais para o "coração de carne", sensível aos problemas dos outros, começando pelos nossos, pondo de parte o "coração de pedra" de que nos falam os profetas.

Se assim o fizermos, não receberemos o epíteto de "hipócritas" como Cristo classificou várias vezes aqueles que queriam passar por uma coisa que nunca foram, ou seja, passar por bons, tocando campainhas nas esquinas das ruas para as pessoas verem quem dava a esmola, quando na realidade os seus corações estavam bem longe daquilo que queriam fazer passar. A hipocrisia é adversário a combater sempre, mas mais acentuadamente neste tempo da quaresma, que desejo seja tempo de interiorização e purificação, abrindo o nosso coração ao amor de Deus que passa pelo amor dos irmãos. E isso será uma ótima reconciliação.

Post Scriptum: e se tudo aquilo que fizermos no sentido de "manter a linha", com exercícios físicos e dietas apropriadas o fizéssemos com espírito sobrenatural, sintonizando assim a nossa postura física com aquela que a Igreja nos pede para este tempo santo e forte da Quaresma? Fica a sugestão...

Ao ritmo Litúrgico

O tema central da liturgia deste domingo convida-nos a refletir sobre esta questão: aquilo que nos enche o coração e que nós testemunhamos é a verdade de Jesus, ou são os nossos interesses e os nossos critérios egoístas?

O Evangelho dá-nos os critérios para discernir o verdadeiro do falso "mes-tre": o verdadeiro "mestre" é aquele que apenas apresenta a proposta de Jesus gerando, com o seu testemu-nho, comunhão, união, fraternidade, amor; o falso "mestre", ao contrário, é aquele que manifesta intolerância, hipocrisia, autoritarismo e cujo tes-temunho gera divisões e confusões: o seu anúncio não tem nada a ver com o de Jesus.

A primeira leitura, na mesma linha, dá um conselho muito prático, mas muito útil: não julguemos as pessoas pela primeira impressão ou por atitudes mais ou menos teatrais: deixemo-las falar, pois as palavras revelam a verdade ou a mentira que há em cada coração.

A segunda leitura não tem, aparentemente, muito a ver com esta temática: é a conclusão da catequese de Paulo aos coríntios sobre a ressurreição. No entanto, podemos dizer que viver e testemunhar com verdade, sinceridade e coerência a proposta de Jesus é o caminho necessário para essa vida plena que Deus nos reserva. Do nosso anúncio sincero de Jesus, nasce essa comunidade de Homens Novos que é anúncio do tempo escatológico e da vida que nos espera.

A história da trave e do cisco convida-nos a refletir sobre a hipocrisia… É fácil reparar nas falhas dos outros e enveredar pela crítica fácil que, tantas vezes, afeta a reputação e fere a dignidade das pessoas; é difícil utilizar os mesmos critérios de exigência quando estão em causa as nossas pequenas e grandes falhas… Somos tão exigentes connosco como com os outros?

RUMO e AÇÃO

Boletim Paroquial

Paróquias Palmeira e Curvos

N.º 1632 - Semanas de 21/02 a 06 de março de 2022

VIII Domingo Comum - Ano C

Domingo gordo, emagrecimento, exercícios físicos e quaresma

O domingo deste fim de semana, dia 27 de fevereiro, sempre foi considerado como o domingo gordo, pois antecede proximamente a dia de carnaval.

Tradicionalmente, comem-se pratos suculentos de comidas à base do porco ou outros similares, dando azo a que se bebam mais uns copos, se saia do regime nutricional em que queremos andar, para darmos largas à nossa evasão ocasional, com propósitos de ser apenas naquele dia.

O certo é que a carne é mais forte que o espírito. Por vezes começa-se, suspende-se, recomeça-se, cai-se, levanta-se, neste luta diária do emagrecimento, sendo certo que a gordura do nosso corpo aumenta com o andar dos anos e com diferenças entre sexos masculino e feminino.

Sabemos que há diferenças entre gorduras, confundindo por vezes a gordura com massa muscular, pensando por vezes que estamos gordos só porque pesamos muito. E não é bem assim. A massa muscular, saudável tanto em homens como mulheres, não é critério para avaliarmos o nosso peso a mais ou a menos.

Não sei se estas palavras têm erros medicinais nos critérios que eu intuí e que me levaram a escrevê-las. Sei, isso sim, que às vezes andamos a praticar exercícios físicos só para "emagrecer" quando isso não corresponde inteiramente à verdade. Os exercícios físicos contribuem para uma boa articulação harmoniosa entre os nossos órgãos vários do organismo, nos quais devemos contar a alimentação, o sedentarismo, as bebidas, os doces etc.

Estamos a entrar na quaresma. E tudo o que atrás disse, converge para esse tempo forte na liturgia do ano, qual é a quaresma.

A mesma convida-nos ao sacrifício, à privação (no comer, no beber, no fumar, no falar a propósito), na prática das boas obras, no partilhar daquilo que temos com quem mais precisa.

Tempos houve em que apenas nos concentrávamos no comer (comer peixe e ...*(continua na página 4)*

Paróquia de Palmeira

Intenções de Missas

4.ª F - 02 : às 18h30 (Igreja): 4.ª feira de Cinzas

- Aniv. Manuel Alves Neves m.c. filhos
- Por José Alves Cachada e filho Manuel m.c. António Cachada (2021)
- Pelas Almas m.c. Confraria e M. Celeste Costa (2021)
- Ao Sr. da Pedra (2021) m.c. M. Celesste Costa

6.ª F - 04: 19h45 (final da Catequese):

- Ao S. C. Jesus (1.ª sexta-feira
- Santíssimo m. R. Fernanda Capitão
- Pais e irmãos (Manuel, Olindina, José e Maria) de Armanda Silva

- Sábado - 05: às 17h00:

- Aniv. Marcelina Loureiro m.c. filho Fernando
- Por Albino Silva Garrido e filha Sónia m.c. Mariana F. Cachada
- Manuel Alves Santos m.c. viúva

Domingo: 06: às 8h45: 1.º Domingo da Quaresma

- Pelas Almas m.c. Confraria
- Aniv. Júlia m.c. filha Lurdes
- Aniv.José Marques Oliveira m.c. viúva

- Às 11h30: batizado

Servir altar 05/06 de março

Dia 5 às 17h00: Ailaine Pinto, Marcelo e Sílvia **Dia 06:** ***(às 8h45)*** Sónia Nogueira, Armindo F e Maria Afonso **Salmistas:** Rosinha e Sílvia; **Organista:** Orlando

Duas reuniões importantes

1ª Dia 2, às 20h45: reunião de Catequistas. Sobre datas de festas de catequese e outros assuntos relvantes para a catequese.

Uma data está já encontrada, mas que pode ser discutida: é a 1.ª comunhão dos **3.º e 4.º anos da Catequese:** dia 16 de Junho, quer haja ou não festa de S. António no dia 19 de Junho.

2.ª Reunião: eventualidade da festa de **Sto António**. A ser feita será no dia 19 de Junho. Tudo depende da reunião, aberta a homens e senhoras no dia 4 de Março (6.ª feira) às 20h45, na sala dos boletins. Se estiver muita gente será na sala das escadas do Centro Paroquial (subida do cemitério)

O povo está a precisar de festas. Vamos assumir o S. António, cujo dia seria o 19 de Junho, intercalado com um dia santo no meio, que é o Corpo Deus, dia 16. (dia das comunhões).

As crianças com seus trajes de 1.ª comunhão poderão adornar a procissão no dia 19.

Também as associações (rancho, jovens e confrarias) poderiam pôr cá fora seus estandartes, a fim de perderem um pouco do bulor que poderiam ter ganho. Esta é a minha ideia (de pároco). Não sei se há alguma coisa prevista. **Em todo o caso, marco para o dia 4 de Março, às 20h45 horas uma reunião na sala dos boletins ou sala das escadas (subida do cemitério) no centro paroquial, caso estejam muitas pessoas que, como disse atrás, está a berta a homens e senhoras.**

Citação bíblica colhida nas redes sociais - *muito a propósito*

Carta de São Tiago 4,13-17.

Caríssimos: Agora, escutai-me, vós que dizeis: «Hoje ou amanhã iremos a tal cidade, onde passaremos um ano, fazendo negócio e tirando lucro».

Mas vós não sabeis o que traz o dia de amanhã. Que vem a ser, afinal, a vossa vida? Sois como a neblina que aparece um momento..*(continua na pág. seguinte)*

Paróquia de Curvos

Intenções de Missas

3.ª feira -01: às 18h30 (Igreja): Imposição das Cinzas de 4.ª feira de cinzas (missa vespertina)

- Por Álvaro M. Dias m.c. filha Idalina
- Por J.Joaquim F.Sousa m. filho Daniel
- Pelas Almas m.c. Confraria Almas

5.ª F - 03: às **18h30**

- Celina Mart.Rodrigues m.c. filha Odete
- Por Emílio Cahves Rodrigues m.c. José Neto

Sábado - 05: 18h15:

- Ao S. C. Jesus (da 1.ª sexta-feira) m.c. Associação
- Pais (Severino e Aurora) de Helena Rodrigues

Domingo - 06: Às 9h00: 1.º Domingo da Quaresma: Adoração

Às 10h00: Missa cantada ao Santíssimo (intenção da Confraria). Procissão no interior da Igreja

- Por Adosinda Viana m.c. Albino

Servir altar 06 de março

Dia 06: às 10h00: Fernanda Lomba, Carloss e Glória Afonso **Salmistas:** Fernando e Garrido.

Direitos Paroquiais

Juntamente com os boletins destas semanas…Ninguém andará pelas portas e entregar envelopes.

De referir que o resultado desses direitos, em Curvos, reverterão integralmente para as futuras obras relativas ao Centro Social (ERPI). Não chegando ao que tenciono oferecer este ano, acrescentarei mais cerca de 2 mil euros para perfazer os 6 mil que prometi estes dias à direção do Centro em reunião. Por isso, também podem entregar o envelope ao Filipe Marques da Fabriqueira, dado ele também fazer parte da direção do Centro, embora a quantia dê entrada pela Fabriqueira

Grupos Sinodais

Uma das apostas do Papa Francisco para "apalpar" o pulso à Igreja do presente, perspetivando-a para o futuro, no sentido de a mesma corresponder àquilo para que Cristo a fundou, ou seja, ser sinal de Esperança para todos os homens, de todas as épocas, culturas e zonas do planeta, foi a realização dum Sínodo, ou seja, uma auscultação ao mundo acerca dos caminhos a seguir para chegar como irmãos a uma meta comum que é Cristo. Essa Igreja deve ser pensada (o que está bem ou mal ou mais ou menos). Esta é a fase ainda inicial já em funcionamento através dos grupos sinodais que irá até Outubro próximo. Posteriormente passará para uma coordenação nacional que fará chegar a Roma as questões refletidas, para serem confrontadas com os bispos sinodais, na companhia do papa.

É a Igreja em movimento a tentar dar respostas ao mundo. Precisamos de 1 ou 2 grupos de 6 pesso-as cada, heterogéneas em ideias, comportamentos e visões de futuro. Tudo devidamente fundamentado. Queres pertencer a esse grupo? Vamos lá jovens e catequistas ou casais **novos.!**

Citação bíblica - continuação

...e se esvai em seguida.

Deveríeis antes dizer: «Se o Senhor quiser, estaremos vivos e faremos isto ou aquilo». Mas ao contrário, envaideceis-vos com a vossa arrogância. Toda a presunção desse género é má. Assim, quem sabe fazer o bem e não o faz comete pecado.