



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE  
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS



# DESPERTAR

**Boletim Paroquial de Marinhas**



ANO: XLVII

N.º 2415

Semana: 05-03-2023 a 12-03-2023

## «LEVANTAI-VOS E NÃO TEMAI» II DOMINGO DA QUARESMA ANO A

No segundo Domingo da Quaresma, a Palavra de Deus define o caminho que o verdadeiro discípulo deve seguir: é o caminho da escuta atenta de Deus e dos seus projetos, da obediência total e radical aos planos do Pai.

Na primeira leitura apresenta-se a figura de Abraão. Abraão é o homem de fé, que vive numa constante escuta de Deus, que sabe ler os seus sinais, que aceita os apelos de Deus e que lhes responde com a obediência total e com a entrega confiada. Nesta perspetiva, ele é o modelo do crente que percebe o projeto de Deus e o segue de todo o coração.

Na segunda leitura, há um apelo aos seguidores de Jesus, no sentido de que sejam, de forma verdadeira, empenhada e coerente, as testemunhas do projeto de Deus no mundo. Nada - muito menos o medo, o comodismo e a instalação - pode distrair o discípulo dessa responsabilidade.

O Evangelho relata a transfiguração de Jesus. Recorrendo a elementos simbólicos do Antigo Testamento, o autor apresenta-nos uma catequese sobre Jesus, o Filho amado de Deus, que vai concretizar o seu projeto libertador em favor dos homens através do dom da vida. Aos discípulos, desanimados e assustados, Jesus diz: o caminho do dom da vida não conduz ao fracasso, mas à vida plena e definitiva. Segui-o, vós também.



*Adaptado de [https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc\\_id=4099](https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc_id=4099)*

I Leitura: Gen 12,1-4

Salmo: Salmo 32 (33)

II Leitura: 2 Tim 1,8b-10

Evangelho: Mt 17,1-9

### AGENDA

**05.03.2023**

Exposição e adoração do Santíssimo Sacramento

**Reunião do Conselho Pastoral Paroquial**

**07.03.2023**

Atendimento

**09.03.2023**

Exposição e adoração do Santíssimo Sacramento

Atendimento

**10.03.2023**

**Reunião do Grupo de Jovens**

**11.03.2023**

**Reunião do Apostolado da Oração**

Atendimento

### **EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO MATEUS**

Naquele tempo, Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João seu irmão e levou-os, em particular, a um alto monte e transfigurou-se diante deles: o seu rosto ficou resplandecente como o sol e as suas vestes tornaram-se brancas como a luz. E apareceram Moisés e Elias a falar com Ele. Pedro disse a Jesus: «Senhor, como é bom estarmos aqui! Se quiseres, farei aqui três tendas: uma para Ti, outra para Moisés e outra para Elias». Ainda ele falava, quando uma nuvem luminosa os cobriu com a sua sombra e da nuvem uma voz dizia: «Este é o meu Filho muito amado, no qual pus toda a minha complacência. Escutai-O». Ao ouvirem estas palavras, os discípulos caíram de rosto por terra e assustaram-se muito. Então Jesus aproximou-se e, tocando-os, disse: «Levantai-vos e não temais». Erguendo os olhos, eles não viram mais ninguém, senão Jesus. Ao descerem do monte, Jesus deu-lhes esta ordem: «Não conteis a ninguém esta visão, até o Filho do homem ressuscitar dos mortos».



# VIDA PAROQUIAL

## II DOMINGO DA QUARESMA

05 de março

<b>08h30</b>	Em Góios, Missa da Capelania.
<b>09h00</b>	Exposição e adoração do Santíssimo Sacramento.
<b>10h00</b>	Missa pelos irmãos da Confraria do Santíssimo Sacramento; Joaquim da Silva Cardoso e esposa, m.c. filhos; José Afonso dos Santos, m.c. filha Alice; Isolino Martins de Abreu, m.c. filhos.
<b>17h15</b>	Terço meditado e Via Sacra.
<b>18h00</b>	Missa pelos paroquianos; Perpétua Gonçalves Regado, m.c. filho Joaquim; Maria da Glória da Silva Cavalheiro, m.c. marido; Laura Martins Capitão e marido Domingos Nóvoa, m.c. filhas Laurinda e Ana.
<b>19h15</b>	Reunião do Conselho Pastoral Paroquial.

### Segunda - feira

06 de março

<b>17h00</b>	Terço e mês de S. José.
<b>17h30</b>	Missa pelas almas; Rosa Anita Filipe, m.c. irmãos.

### Terça - feira

07 de março

*Santa Perpétua e Santa Felicidade*

<b>17h00</b>	Terço e mês de S. José.
<b>17h30</b>	Missa por Manuel Neves, m.c. filho Carlos Alberto; Ana Barbosa e marido, m.c. filha Regina.
<b>18h30</b>	Atendimento.

### Quarta - feira

08 de março

*S. João de Deus*

<b>17h00</b>	Terço e mês de S. José.
<b>17h30</b>	Missa por José da Cruz Pilar, m.c. viúva e filhos; Abel Matos Cunha, m.c. viúva.

### Quinta - feira

09 de março

<b>16h30</b>	Exposição e adoração do Santíssimo Sacramento.
<b>17h00</b>	Terço e mês de S. José.
<b>17h30</b>	Missa por Manuel Alves da Costa, m.c. sobrinho Albino.
<b>18h30</b>	Atendimento.

### Sexta - feira

10 de março

*Abstinência*

<b>17h00</b>	Terço e Via Sacra.
<b>17h40</b>	Missa por Eduardo da Cruz Gonçalves, m.c. viúva e filhos.

### Sábado

11 de março

<b>09h00</b>	Em S. Bartolomeu do Mar, confissões, até às 11h30.
<b>15h30</b>	Atendimento.
<b>15h45</b>	Reunião do Apostolado da Oração.
<b>17h15</b>	Terço meditado e mês de S. José, com respostas pelos irmãos falecidos da Confraria das Almas.
<b>18h00</b>	Missa vespertina pelos irmãos da Confraria das Almas; Pe. António das Neves Carqueijó, m.c. sobrinha Perpétua; José Lopes Miranda, m.c. viúva e filhos; Perpétua Gonçalves Regado, m.c. a mãe; Deolinda Laranjeira Vassalo, m.c. filhos; Ana Afonso e marido, m.c. filho Américo.

## III DOMINGO DA QUARESMA

12 de março

<b>08h30</b>	Em Góios, Missa da Capelania.
<b>10h00</b>	Missa pelos paroquianos; Pais e familiares de Teresa Morgado.
<b>11h30</b>	Celebração batismal.
<b>17h15</b>	Via Sacra e mês de S. José.
<b>18h00</b>	Missa por Adília Patusco e marido, m.c. filhos.

### MISSAS PELOS IRMÃOS FALECIDOS DA CONFRARIA DAS ALMAS

#### SEMANA DE 05/03/2023 A 12/03/2023

Domingo 05/03 10:00 horas: António de Abreu Cepa e Natalina Marques Brás Filipe

Sábado 11/03 18:00 horas: Maria Esmeralda Rodrigues Carneiro.

Domingo 12/03 10:00 horas: Natalina Marques Brás Filipe.

**Nota:** A Confraria mandou celebrar 7 missas pela irmã Maria Esmeralda Rodrigues Carneiro.



Tornando-se necessário conceder Provisão aos Corpos Gerentes da CONFRARIA DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO, sita na Paróquia de São Miguel Arcanjo de Marinhãs, Arciprestado de Esposende, Concelho de Esposende e Arquidiocese de Braga;

**D. JOSÉ MANUEL GARCIA CORDEIRO**, por mercê de Deus e da Santa Sé Apostólica, Arcebispo de Braga e Primaz das Espanhas, aprovou, nos termos dos Estatutos, os respectivos Órgãos de Gestão, integrados pelos fiéis abaixo designados, os quais hão-de tomar posse de seus cargos - fazer juramento perante o Órgão de Vigilância, de que hão-de administrar bem e fielmente os bens móveis e imóveis, nos termos do cân. 1283 - e exercê-los de forma legal.

#### MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

**Presidente:** Filipe Manuel Lopes Martins \*\*

**Secretários:** Rolando Laranjeira Capitão \*\*  
Manuel Ribeiro Penteado \*\*

#### MESA ADMINISTRATIVA

**Presidente:** Jorge Manuel Brito Ferreira \*\*

**Vice-Presidente:** João Amândio Afonso Moreira \*\*\*

**Tesoureiro:** Américo Filipe Brás Abreu \*\*

**1º Secretário:** António Moreira Regado \*

**2º Secretário:** Cândido Cardoso Amaro \*\*

**Vogais:** Joaquim Miranda Gonçalves \*; Adolfo Pereira Ribeiro \*\*  
José António Carqueijó Ribeiro \*\*; Carlos Alberto Gaiolas Neves\*;  
Fernando Gonçalves Calheiros \*; António Cândido Ermida Vinha Dias Curvão \*\*;  
Manuel Paulo José Moreira Bajão \*; Paulo Fernando Lomba da Silva \*

#### CONSELHO FISCAL

**Presidente:** Joaquim Manuel Laranjeira Couto \*\*

**Vogais:** Manuel Pedro Losa Couto \*  
Manuel Henrique Pilar Peixoto \*\*\*

**ÓRGÃO DE VIGILÂNCIA:** P e Avelino Marques Peres Filipe

Esta homologação é válida de 07 de novembro de 2022 até 07 de novembro de 2025.  
E, para constar, se outorga esta Provisão, registada sob o nº 4652 / 2022.  
Braga, Cúria Arquiepiscopal, 22 de novembro de 2022.

(Cón. José Paulo Leite de Abreu, Vigário Geral)

(Cón. João Paulo Coelho Alves, Chanceler)

Arquidiocese de Braga  
Rua de S. Domingos, 94 B  
4710-425 Braga - Portugal



Tel 253 205 180 Fax 253 205 190  
geral@arquidiocese-braga.pt  
www.arquidiocese-braga.pt

### BOLETIM

<b>SALDO DE 2022</b>	<b>489,07 €</b>
Entradas na semana: 26.02.2023 a 05.03.2023	75,00 €
Saídas na semana: 26.02.2023 a 05.03.2023	0,00 €
Total entradas 2023	650,00 €
Total saídas 2023	562,36 €
<b>Saldo 2023</b>	<b>576,71 €</b>

## **AGRADECIMENTO**

A paróquia agradece o donativo da família da irmã Esmeralda Rodrigues Carneiro, recentemente falecida, sendo 50,00€ para as obras paroquiais, 25,00€ para o boletim e 25,00€ para a Confraria das Almas.

## **CONSELHO PASTORAL PAROQUIAL**

### *Convocatória*

---P. AVELINO MARQUES PERES FILIPE, PRESIDENTE DO CONSELHO PASTORAL PAROQUIAL, CONVOCA todos os membros do Conselho Pastoral Paroquial de S. Miguel de Marinhãs para uma reunião ordinária a realizar no dia 05 de março de 2023 (Domingo), pelas 19 horas, no Salão Nobre do Centro Paroquial de Marinhãs, com a seguinte ordem de trabalhos:-----

- PONTO UM – Invocação ao Espírito Santo; -----
- PONTO DOIS – Leitura e aprovação da ata da reunião anterior; -----
- PONTO TRÊS – Período antes da ordem do dia; -----
- PONTO QUATRO – Momentos fortes do ano litúrgico – Quaresma e Páscoa;
- PONTO CINCO – Jornada Mundial da Juventude – acolhimento e dias na paróquia; apoio aos jovens; -----
- PONTO SEIS – Festas Religiosas 2023 - compromisso das Comissões; -----
- PONTO SETE – Outros assuntos; -----
- PONTO OITO – Oração de encerramento. -----

Marinhãs, 17 de fevereiro de 2023

**O Presidente do Conselho Pastoral Paroquial,**  
*P. Avelino Marques Peres Filipe*

## **BATISMOS**

**19/02/2023**

**ÁUREA**, filha de Rafael Neto Miranda e de Élodie Areia Ribeiro, de Outeiro.

**25/02/2023**

**INÊS**, filha de André Dinis de Sá Calheiros e de Vera Cristina Ramos da Costa, de Góios.

## **CSJUM**

--- ANTÓNIO DE SÁ RIBEIRO, PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA GERAL DO CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE UNIDA DE MARINHÃS:-----

CONVOCA, nos termos do artigo 28º e do nº 2 do artigo 35º dos Estatutos do Centro Social de Juventude Unida de Marinhãs, todos os associados para uma ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA, a realizar no dia 17 de março de 2023 (sexta-feira), pelas 21:00 horas, na Sede do Centro Social da J.U.M., com a seguinte ordem de trabalhos:-----

- PONTO UM – LEITURA E APROVAÇÃO DA ATA DA SESSÃO ANTERIOR;-----
- PONTO DOIS – APROVAÇÃO DE LISTAS CANDIDATAS AOS ÓRGÃOS SOCIAIS.-----
- PONTO TRÊS – ELEIÇÃO DOS ÓRGÃOS SOCIAIS PARA O QUADRIÉNIO 2023-2026.-----
- PONTO QUATRO – TOMADA DE POSSE DOS ÓRGÃOS SOCIAIS ELEITOS.-----
- PONTO CINCO - OUTROS ASSUNTOS DE INTERESSE PARA A INSTITUIÇÃO.-----

Se no dia e hora designados não se verificar a presença de mais de metade dos associados com direito a voto a Assembleia Geral reúne trinta minutos depois, com qualquer número de associados, conforme estipulado no nº4 do artigo 31º dos Estatutos.-----

Para constar e devidos efeitos, se publica a presente convocatória que vai ser afixada na sede da Instituição e nos lugares públicos do costume. -----

NOTA: A apresentação de listas aos órgãos sociais poderá ser efetuada por qualquer associado que reúna as condições para eleger e ser eleito, nos termos dos Estatutos da Associação, até à hora da realização da Assembleia Geral.

Marinhãs e Centro Social,  
24 de fevereiro de 2023

**O Presidente da Assembleia,**  
*António de Sá Ribeiro*

## **GRUPO DE JOVENS DE MARINHÃS**

### **SESSÃO DE ESCLARECIMENTO JMJ 2023**



No passado dia 24 de Fevereiro, os jovens da nossa paróquia, acompanhados dos pais e de outras pessoas interessadas em participar ou ajudar durante os chamados Dias nas Dioceses, durante as Jornadas Mundiais da Juventude, reuniram-se no Salão Paroquial. Tiraram dúvidas, e quiseram saber mais sobre o que vai acontecer em Marinhãs entre os dias 26 e 31 de Julho deste ano. Foram também apresentados os elementos e as equipas do COP - Comité Organizador Paroquial. São mais de 20 as famílias marinhenses que se disponibilizaram para o acolhimento aos jovens que vêm do estrangeiro participar nas Jornadas, totalizando 78 lugares disponíveis, número que superou as expectativas, e que nos dá ânimo nesta caminhada rumo às JMJ.

### **REUNIÕES DE PREPARAÇÃO / INSCRIÇÕES / VOLUNTARIADO**

Sabia que podes ser Voluntário das Jornadas Mundiais da Juventude sem teres de ir a Lisboa? Precisamos de jovens e de adultos com vontade de acolher os jovens que vêm passar uns dias connosco, de 26 a 31 de Julho. Só é preciso disponibilidade (quase) total nesses dias e vontade de ajudar! Saber inglês também será uma boa ajuda, mas não é essencial! Aparece no dia 10, às 21h15, no salão paroquial e inscreve-te!

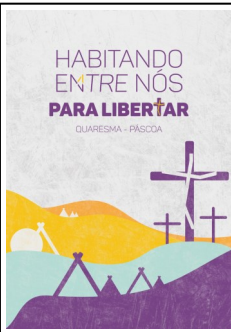
Se queres participar nesta grande aventura das Jornadas Mundiais da Juventude em Lisboa com o nosso Grupo de Jovens, então outra boa notícia! Ainda vais a tempo! **As inscrições só terminam na nossa próxima reunião, dia 10 de Março, às 21h15, no Salão Paroquial.**

**Hoje, podes  
dar apoio  
alimentar a  
pessoas em  
situação  
vulnerável**

**Ou podes contribuir para a Cáritas.**

DE 5 A 12 DE MARÇO  
Peditório Nacional da Cáritas

Mesmo quando não podes dar o teu tempo,  
nós transformamos o teu donativo em amor.



# CAMINHADA DA QUARESMA/PÁSCOA 2023

Ano A

## Uma Igreja Sinodal e Samaritana

Onde há amor aí habita Deus - verbo acompanhar

«Colocou-o sobre a sua própria montada, levou-o para uma estalagem e cuidou dele» Lc 10,34

Habitando em nós para libertar

## DESCOBRE A TUA TENDA!

Data	Dia	História do Dia	Atitude/Símbolo	Compromisso	Gesto solidário
05/03/2023	II DOMINGO	“Levantai-vos e não temais...”	<b>LUZ</b> (Transfiguração de Jesus)	<b>QUAIS OS TEUS MEDOS?</b> Ler a Palavra de Deus e rezar pelo livro “Rezar na Quaresma”. Participar na Eucaristia.	Alimentos – <b>massa, azeite, óleo e leite.</b>
12/03/2023	III DOMINGO	“Dá-me de beber...”	<b>ÁGUA</b>	<b>QUAIS OS TEUS DESEJOS?</b> Ler a Palavra de Deus e rezar pelo livro “Rezar na Quaresma”. Participar na Eucaristia.	Alimentos – <b>enlatados (atum, leguminosas, salsichas,...)</b>

### MENSAGEM PARA A QUARESMA/PÁSCOA 2023

HABITANDO ENTRE NÓS... PARA LIBERTAR!

“Foi para a verdadeira liberdade que Cristo vos libertou!” (Gl 5, 1)

(continuação do número anterior)

O amor de Deus “tudo desculpa, tudo crê, tudo espera, tudo suporta” (1 Cor 13, 7)

Quando conhecemos que somos muito amados por Deus, ao mesmo tempo, reconhecemos que nem sempre correspondemos prontamente a esse amor maior. Passo a passo, em cada Domingo, o Senhor Jesus, através do Evangelho, vai colocar-nos perguntas, interrogar a nossa consciência sobre o nosso caminho para Deus, para o outro, para a casa comum... É a pedagogia de Deus que progressivamente nos chama à excelência do amor. E apesar do nosso desamor, Ele decidiu-se por nós. Mesmo que o pecado nos tenha feito entrar nas “sombras da morte”, o Deus que outro não é senão amor, como o bom pastor, vem ao nosso encontro, estende a Sua mão libertadora e oferece-nos o banquete da misericórdia. O sacramento da Reconciliação é essa mão estendida por Deus para nos fazer sair da escravidão da morte e oferecer-nos a vida nova, liberta de todas as prisões. É a Páscoa a acontecer. Ainda que os nossos pequenos “amores” nos cansem, nos enganem ou nos deixem sem vida própria, há um amor pleno, libertador, onde nem a dor, nem a angústia, nem a ansiedade nos poderão fazer desistir da verdadeira liberdade: a santidade. Diz-nos o Papa Francisco: “Deus espera-nos com a sua infinita misericórdia. Porque ali, onde somos mais vulneráveis, onde mais nos envergonhamos, Ele veio ao nosso encontro. E agora nos convida a regressar a Ele, para voltarmos a encontrar a alegria de ser amados”.

† José Cordeiro, arcebispo primaz

† Nuno Almeida, bispo auxiliar

† Delfim Gomes, bispo auxiliar

(continua na próxima semana)

### ESCUTEIROS

#### Acampamento de Inverno de Secções

No fim-de-semana de 25 e 26 de Fevereiro o Agrupamento realizou o seu Acampamento de Inverno de Secções, no Campo Escutista de Castelo de Neiva.

Contra o frio e algumas pingas de chuva, as quatro secções do Agrupamento montaram as suas tendas, e partiram para as suas atividades no dia de sábado. À noite, abrigados e aquecidos pelas fogueiras, jantamos em conjunto e tivemos um animado Fogo de Conselho, com bastantes músicas.

No domingo tivemos uma missa campal, com celebração de Promessas.



### ENCONTRO ANUAL DE FORMAÇÃO

#### Recondução dos Ministros Extraordinários da Comunhão



Na manhã do dia 25 de fevereiro, o grupo de Ministros Extraordinários da Comunhão da nossa paróquia esteve presente na formação promovida pelo Arciprestado.

Esta formação foi orientada pelo padre Rui Sousa, Diretor do Departamento Arquidiocesano para a Liturgia. Na sua apresentação o padre Rui debruçou-se sobre a Carta Apostólica do Papa Francisco, “**DESIDÉRIO DESIDERAVI**”, publicada em 29 de junho de 2022, sobre a formação Litúrgica do Povo de Deus. O padre Rui lembrou que, sendo a Liturgia Meta e Fonte de toda a Vida da Igreja, com esta Carta Apostólica, o Papa Francisco pretende ajudar a redescobrir, cuidar e viver a verdade e a força da celebração cristã.

O encontro terminou com a Celebração de Recondução dos Ministros Extraordinários da Comunhão (MEC's).