



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE  
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS



# DESPERTAR

**Boletim Paroquial de Marinhas**



ANO: XLVII

N.º 2416

Semana: 12-03-2023 a 19-03-2023

## «DÁ-ME DE BEBER» III DOMINGO DA QUARESMA ANO A

A Palavra de Deus que hoje nos é proposta afirma, essencialmente, que o nosso Deus está sempre presente ao longo da nossa caminhada pela história e que só Ele nos oferece um horizonte de vida eterna, de realização plena, de felicidade perfeita.

A primeira leitura mostra como Jahwéh acompanhou a caminhada dos hebreus pelo deserto do Sinai e como, nos momentos de crise, respondeu às necessidades do seu Povo. O quadro revela a pedagogia de Deus e dá-nos a chave para entender a lógica de Deus, manifestada em cada passo da história da salvação.

A segunda leitura repete, noutros termos, o ensinamento da primeira: Deus acompanha o seu Povo em marcha pela história; e, apesar do pecado e da infidelidade, insiste em oferecer ao seu Povo - de forma gratuita e incondicional - a salvação.

O Evangelho também não se afasta desta temática... Garante-nos que, através de Jesus, Deus oferece ao homem a felicidade (não a felicidade ilusória, parcial e falível, mas a vida eterna). Quem acolhe o dom de Deus e aceita Jesus como "o salvador do mundo" torna-se um Homem Novo, que vive do Espírito e que caminha ao encontro da vida plena e definitiva.



Adaptado de [https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc\\_id=4100](https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc_id=4100)

I Leitura: Ex 17,3-7

Salmo: Salmo 94 (95)

II Leitura: Rom 5,1-2.5-8

Evangelho: Jo 4,5-42

### AGENDA

12.03.2023

#### III DOMINGO DA QUARESMA

14.03.2023

Atendimento

16.03.2023

Atendimento

17.03.2023

Adoração ao Santíssimo Sacramento  
(24 HORAS PARA O SENHOR)

Confissões

18.03.2023

Exposição e adoração  
do Santíssimo Sacramento

Confissões

19.03.2023

#### IV DOMINGO DA QUARESMA DIA DO PAI

Assinalando o Dia do Pai,  
com S. José como patrono,  
haverá apenas uma Eucaristia, campal,  
no adro da igreja.

### EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO JOÃO

Naquele tempo, chegou Jesus a uma cidade da Samaria, chamada Sicar, junto da propriedade que Jacob tinha dado a seu filho José, onde estava a fonte de Jacob. Jesus, cansado da caminhada, sentou-se à beira do poço. Era por volta do meio dia. Veio uma mulher da Samaria para tirar água. Disse-lhe Jesus: «Dá-me de beber». Os discípulos tinham ido à cidade comprar alimentos. Respondeu-lhe a samaritana: «Como é que Tu, sendo judeu, me pedes de beber, sendo eu samaritana?» De facto, os judeus não se dão com os samaritanos. Disse-lhe Jesus: «Se conhecesses o dom de Deus e quem é Aquele que te diz: 'Dá-me de beber', tu és que Lhe pedirias e Ele te daria água viva». Respondeu-lhe a mulher: «Senhor, Tu nem sequer tens um balde, e o poço é fundo: donde Te vem a água viva? Serás Tu maior do que o nosso pai Jacob, que nos deu este poço, do qual ele mesmo bebeu, com os seus filhos e os seus rebanhos?» Disse-lhe Jesus: «Todo aquele que bebe desta água voltará a ter sede. Mas aquele que beber da água que Eu lhe der nunca mais terá sede: a água que Eu lhe der tornar-se-á nele uma nascente que jorra para a vida eterna». «Senhor, suplicou a mulher dá-me dessa água, para que eu não sinta mais sede e não tenha de vir aqui busca-la». Vejo que és profeta. Os nossos pais adoraram neste monte e vós dizeis que é em Jerusalém que se deve adorar». Disse-lhe Jesus: «Mulher, podes acreditar em Mim: Vai chegar a hora em que nem neste monte nem em Jerusalém adorareis o Pai. Vós adorais o que não conheceis; nós adoramos o que conhecemos, porque a salvação vem dos judeus. Mas vai chegar a hora - e já chegou - em que os verdadeiros adoradores hão de adorar o Pai em espírito e verdade, pois são esses os adoradores que o Pai deseja. Deus é espírito e os seus adoradores devem adorá-lo em espírito e verdade». Disse-lhe a mulher: «Eu sei que há de vir o Messias, isto é, Aquele que chamam Cristo. Quando vier há de anunciar nos todas as coisas». Respondeu-lhe Jesus: «Sou Eu, que estou a falar contigo». Muitos samaritanos daquela cidade acreditaram em Jesus, por causa da palavra da mulher. Quando os samaritanos vieram ao encontro de Jesus, pediram-lhe que ficasse com eles. E ficou lá dois dias. Ao ouvir-lho, muitos acreditaram e diziam à mulher: «Já não é por causa das tuas palavras que acreditamos. Nós próprios ouvimos e sabemos que Ele é realmente o Salvador do mundo».



# VIDA PAROQUIAL

## III DOMINGO DA QUARESMA

12 de março

<b>08h30</b>	Em Góios, Missa da Capelania.
<b>10h00</b>	Missa pelos paroquianos; Pais e familiares de Teresa Morgado.
<b>11h30</b>	Celebração batismal.
<b>17h15</b>	Via Sacra e mês de S. José.
<b>18h00</b>	Missa por Adília Patusco e marido, m.c. filhos.

### Segunda - feira

13 de março

<b>17h00</b>	Terço e mês de S. José.
<b>17h30</b>	Missa pelas almas; em honra de N. Sra de Fátima pelos emigrantes; ação de graças pelo 10.º aniversário de eleição do Papa Francisco.

### Terça - feira

14 de março

<b>17h00</b>	Terço e mês de S. José.
<b>17h30</b>	Missa por Rosa Fernandes Ribeiro, m.c. filho Fernando.
<b>18h30</b>	Atendimento.
<b>20h30</b>	Via Sacra, orientada pelos Cursilhistas.

### Quarta - feira

15 de março

<b>17h00</b>	Terço e mês de S. José.
<b>17h30</b>	Missa por Armando Martins Afonso, m.c. filhas.

### Quinta - feira

16 de março

<b>17h00</b>	Terço e mês de S. José.
<b>17h30</b>	Missa.
<b>18h30</b>	Atendimento.

### Sexta - feira

17 de março

**Abstinência**

<b>09h30</b>	Confissões (até às 11h30).
<b>15h00</b>	Confissões (até às 17h30, vários sacerdotes).
<b>17h30</b>	Adoração ao Santíssimo Sacramento, <b>24 HORAS PARA O SENHOR.</b>
<b>17h40</b>	Missa por António Lopes Miranda e seu irmão José, m.c. sobrinha Arminda; Florinda Gonçalves Couto André, m.c. sobrinhos.
<b>21h00</b>	Assembleia Geral do CSJUM.

### Sábado

18 de março

<b>09h25</b>	Exposição e adoração do Santíssimo Sacramento.
<b>09h30</b>	Confissões, até às 11h30, com vários sacerdotes.
<b>14h30</b>	Na Delegação da Cruz Vermelha, bênção de ambulância.
<b>17h00</b>	Exposição e adoração do Santíssimo Sacramento.
<b>18h00</b>	Missa vespertina por Maria Esmeralda Rodrigues Carneiro, (30º dia), m.c. Confraria do Santíssimo; Arminda Peixoto Regado, m.c. viúva e filhos; Maria das Neves Azevedo Carneiro, m.c. Celeste; Maria Carolina Afonso Escrivães, m.c. viúvo e filhos; Rosa Gonçalves de Abreu, m.c. Joaquim.

## IV DOMINGO DA QUARESMA

19 de março

### DIA DO PAI

*S. José, Esposo da Virgem S. Maria*

**ASSINALANDO O DIA DO PAI, COM S. JOSÉ COMO PATRONO, HAVERÁ APENAS UMA EUCHARISTIA, CAMPAL, NO ADRO DA IGREJA.**

<b>10h00</b>	Missa pelos paroquianos e da capelania de Góios; Joaquim da Silva Cardoso, m.c. filhos; Francisco Anselmo Gonçalves Calheiros, m.c. Soledade; Manuel Brandão Faria, m.c. filha Marta. <b>Convidam-se todas as famílias a marcarem presença nesta eucaristia de homenagem aos pais.</b>
--------------	--

### MISSAS PELOS IRMÃOS FALECIDOS DA CONFRARIA DAS ALMAS

SEMANA DE 12/03/2023 A 19/03/2023

Domingo 12/03 10:00 horas: Natalina Marques Brás Filipe.



## Rede Mundial de Oração do Papa



### APOSTOLADO DA ORAÇÃO

*Intenção do mês de março:*

**Rezar pelas vítimas de abusos**

*Rezemos por quantos sofrem por causa do mal cometido por parte de membros da comunidade eclesial: para que encontrem na própria Igreja uma resposta concreta às suas dores e aos seus sofrimentos.*

### Reflexão

A intenção do Papa Francisco para o mês de março vai ao encontro de um tema sensível que temos vindo a conhecer nos últimos anos: os abusos dentro da Igreja, sejam eles abusos de consciência, de poder ou sexuais. É uma realidade dolorosa para a Igreja de Cristo, chamada a ser uma comunidade de fé, esperança e amor, que comunica aos homens os frutos da salvação. «O abuso de homens e mulheres da Igreja é uma monstruosidade», diz claramente o Papa.

Neste mês, o convite que nos é feito é de rezarmos por quem sofre este mal cometido por parte de membros da Igreja. Mas a intenção vai mais longe e pede para que se reze pela própria comunidade eclesial, para que encontre em si uma resposta concreta às dores e aos sofrimentos destas pessoas. A Igreja é «chamada a combater este mal que atinge o centro da sua missão: anunciar o Evangelho aos pequeninos e protegê-los dos lobos vorazes. O objetivo da Igreja será ouvir, tutelar, proteger e tratar os menores abusados, explorados e esquecidos, onde quer que estejam», diz o Papa Francisco. É necessário criar espaços para escutar e acolher com respeito e verdade as vítimas. Ao mesmo tempo, é preciso que estas encontrem no seio da Igreja quem as ouça e ofereça uma resposta concreta às suas dores e ao seu sofrimento. A Igreja tem ainda de saber curar as feridas do mal provocado através de medidas concretas e eficazes. No início do seu pontificado, que completa este mês dez anos, o Papa já dizia que aquilo que a Igreja mais precisa é de curar feridas e aquecer o coração dos fiéis.

## CONSELHO PASTORAL PAROQUIAL

Resumo - 05 de março de 2023

- Invocação do Espírito Santo.
- Leitura e aprovação da ata da reunião anterior.
- Apresentação dos membros que constituem o Conselho Pastoral.
- Momentos fortes do ano litúrgico:

Tem aumentado o envolvimento das crianças da catequese na participação nas eucaristias e a recolha de alimentos que se tem verificado neste período de quaresma tem tido um bom acolhimento. período crítico.

19 de março, dia do pai, domingo – será celebrada uma única eucaristia no domingo, às 10 horas.

Celebração penitencial – 24 de março, 21 horas.

25 de março – Via Sacra Jovem, com a participação dos jovens e das crianças da catequese, durante a tarde, ao longo da avenida João Paulo II Domingo de Ramos – crianças da catequese, escuteiros, jovens e crismandos são convidados a participar.

Tríduo Pascal: convite à participação e foi sugerido a reunião dos quatro coros nas celebrações. Na cerimónia de quinta-feira, serão os jovens que participarão na atividade do “lava-pés” e na sexta-feira santa a dramatização do evangelho.

Lamentou-se o facto de não existirem batismos na Vigília Pascal.

Páscoa: voltará a existir a visita pascal – não é permitido beijar a cruz, fazendo-se apenas uma vénia à mesma.

Duas hipóteses:

**1- modelo tradicional**, com visita no domingo e na segunda

**2- visita apenas no domingo**, sendo que de manhã será feita em Góios, Outeiro, Pinhote, parte da Igreja e Rio. De tarde será na parte norte do lugar da Igreja, Cepães, Monte, Abelheira e Rio de Moinhos.

Será realizado o envio na eucaristia da manhã e em cada capela iniciará uma cruz, que fará uma pequena celebração para quem quiser assistir.

Os conselheiros presentes, optaram pela hipótese 2.

No entanto, esta decisão fica condicionada à organização de grupos em número suficiente para percorrer a paróquia toda no domingo.

Como precisamos estimar o número de casas a visitar será pedido às famílias o preenchimento de um formulário (online e/ou em papel) para manifestar a vontade em receber o compasso, sendo que se no dia de Páscoa, alguém decidir que vai abrir a porta, e não o fez antes, pode fazê-lo.

- Jornada Mundial da Juventude:

Foi criado um comité organizacional paroquial para este fim e as famílias da paróquia já disponibilizaram 78 lugares para receber jovens nas suas casas. Referiu que são necessários voluntários para orientar os jovens que vêm para a nossa paróquia e não têm que ser apenas jovens;

- Festas religiosas 2023 – compromisso das comissões.

Serão realizadas reuniões com as comissões de festas para assumirem as responsabilidades que lhes são atribuídas ao fazerem parte de uma comissão de uma festa religiosa.



## CENTRO SOCIAL JUM

---ANTÓNIO DE SÁ RIBEIRO, PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA GERAL DO CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE UNIDA DE MARINHAS: -----

CONVOCA, nos termos do artigo 28º e do nº 2 do artigo 35º dos Estatutos do Centro Social de Juventude Unida de Marinhãs, todos os associados para uma ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA, a realizar no dia 17 de março de 2023 (sexta-feira), pelas 21:00 horas, na Sede do Centro Social da J.U.M., com a seguinte ordem de trabalhos: -----

PONTO UM – LEITURA E APROVAÇÃO DA ATA DA SESSÃO ANTERIOR;-----

PONTO DOIS – APROVAÇÃO DE LISTAS CANDIDATAS AOS ÓRGÃOS SOCIAIS.-----

PONTO TRÊS – ELEIÇÃO DOS ÓRGÃOS SOCIAIS PARA O QUADRIÉNIO 2023-2026.-----

PONTO QUATRO – TOMADA DE POSSE DOS ÓRGÃOS SOCIAIS ELEITOS.-----

PONTO CINCO - OUTROS ASSUNTOS DE INTERESSE PARA A INSTITUIÇÃO.-----

Se no dia e hora designados não se verificar a presença de mais de metade dos associados com direito a voto a Assembleia Geral reúne trinta minutos depois, com qualquer número de associados, conforme estipulado no nº4 do artigo 31º dos Estatutos.-----

Para constar e devidos efeitos, se publica a presente convocatória que vai ser afixada na sede da Instituição e nos lugares públicos do costume. ---

NOTA: A apresentação de listas aos órgãos sociais poderá ser efetuada por qualquer associado que reúna as condições para eleger e ser eleito, nos termos dos Estatutos da Associação, até à hora da realização da Assembleia Geral.

Marinhãs e Centro Social,  
24 de fevereiro de 2023

O Presidente da Assembleia,  
António de Sá Ribeiro

## ALMINHAS DE RIO DE MOINHOS

As novas responsáveis pelas Alminhas de Rio de Moinhos são:

RITA MARIA CARQUEIJÓ

VÂNIA ANDREIA BRÁS ABREU

### BOLETIM

BOLETIM	
<b>SALDO DE 2022</b>	<b>489,07 €</b>
Entradas na semana: 05.03.2023 a 12.03.2023	0,00 €
Saídas na semana: 05.03.2023 a 12.03.2023	0,00 €
Total entradas 2023	650,00 €
Total saídas 2023	562,36 €
<b>Saldo 2023</b>	<b>576,71 €</b>

## RESULTADOS 4 E 5 MARÇO

SENIORES FC MARINHAS 3-0 GD PRADO  
JUNIORES FC MARINHAS 2-3 AMARANTE FC  
JUVENIS B FC MARINHAS 11-0 UD S. VERÍSSIMO  
INFANTIS A FC MARINHAS 3-2 CD MAXIMINENSE  
INFANTIS B AD CARREIRA 2-4 FC MARINHAS  
INFANTIS FUT 7 FC MARINHAS 0-5 CF FÃO  
BENJAMINS A C. BENFICA BARCELOS 4-2 FC MARINHAS  
BENJAMINS B FC MARINHAS 1-4 FORJÃES SC

## VAMOS A JOGO 18 E 19 MARÇO

JUVENIS A FC MARINHAS VS CCD DESPORTIVO RONFE  
SÁBADO 18/03/2023 15H00

JUVENIS B FORJÃES SC VS FC MARINHAS  
SÁBADO 18/03/2023 15H00

INICIADOS A VITÓRIA SC VS FC MARINHAS  
DOMINGO 19/03/2023 09H00

INFANTIS A PALMEIRAS FC VS FC MARINHAS  
SÁBADO 18/03/2023 9H00

INFANTIS B FC MARINHAS VS AD ESPOSENDE  
SÁBADO 18/03/2023 9H00

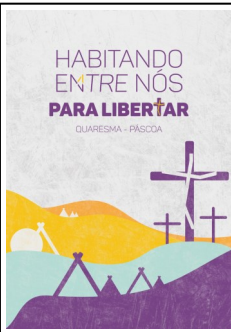
INFANTIS FUT7 FC MARINHAS VS UD S. VERÍSSIMO  
DOMINGO 19/03/2023 9H00

BENJAMINS A CÁVADO FC VS FC MARINHAS  
SÁBADO 18/03/2023 11H00

BENJAMINS B FC MARINHAS VS CF FÃO  
SÁBADO 18/03/2023 10H30

TRAQUINAS A FC MARINHAS VS FC RORIZ  
SÁBADO 18/03/2023 11H45





# CAMINHADA DA QUARESMA/PÁSCOA 2023

Ano A

## Uma Igreja Sinodal e Samaritana

Onde há amor aí habita Deus - verbo acompanhar

«Colocou-o sobre a sua própria montada, levou-o para uma estalagem e cuidou dele» Lc 10,34

Habitando em nós para libertar

## DESCOBRIR A TUA TENDA!

Data	Dia	História do Dia	Atitude/Símbolo	Compromisso	Gesto solidário
12/03/2023	III DOMINGO	"Dá-me de beber..."	ÁGUA	<b>QUAIS OS TEUS DESEJOS?</b> Ler a Palavra de Deus e rezar pelo livro "Rezar na Quaresma". Participar na Eucaristia.	Alimentos – enlatados (atum, leguminosas, salsichas,...)
19/03/2023	IV DOMINGO Dia do Pai	"Comecei a ver..."	LUZ	<b>QUAIS OS TEUS PRECONCEITOS?</b> Ler a Palavra de Deus e rezar pelo livro "Rezar na Quaresma". Participar na Eucaristia em homenagem ao Pai.	Roupa interior mulher, homem ou criança

### MENSAGEM PARA A QUARESMA/PÁSCOA 2023

HABITANDO ENTRE NÓS... PARA LIBERTAR!

"Foi para a verdadeira liberdade que Cristo vos libertou!" (Gl 5, 1)

(continuação do número anterior)

#### O amor de Deus dá-nos futuro

Amados irmãos e irmãs, a Quaresma apresenta-se diante de nós com uma tenda desprovida de cobertura, como que despojada de qualquer amor, desabitada pelas fragilidades humanas, tantas vezes pelo pecado que insiste em despir-nos da veste batismal. Aparentemente há nessa tenda despida um vazio de Deus, como que se Deus nunca nos tivesse visitado... Contudo, nessa imagem está sobretudo um desejo de recomeço, de não permitir que tudo o que nos oprime vença, de voltar à verdadeira liberdade para qual Cristo nos libertou. Essa tenda não é apenas uma imagem simbólica. Essa tenda é cada um de nós, batizado, habitado pelo Espírito Santo, prometido pelo Ressuscitado e dado pelo Pai. Por isso, todo aquele que viver a partir do mistério pascal, esse, espontaneamente, alarga a sua tenda, torna-a espaço de missão, não lugar físico, mas experiência de fraternidade, ponto de encontro, espaço de liberdade, alegria, salvação. Na tenda dilatada, ampliada, fazemos a experiência da hospitalidade da Cruz de Cristo. Todos cabem lá. A vós que acolhestes estas palavras, desejamos uma santa Quaresma e uma fecunda Páscoa, na esperança de que juntos continuemos a sonhar uma Igreja missionária samaritana sinodal, cheios de alegria e entusiasmo.

† José Cordeiro, arcebispo primaz

† Nuno Almeida, bispo auxiliar

† Delfim Gomes, bispo auxiliar

### CONFRARIA DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO

Filipe Manuel Lopes Martins, Presidente da Assembleia Geral da Confraria do Santíssimo Sacramento da Paróquia de S. Miguel de Marinhãs, convoca, nos termos do art. 18 dos estatutos, todos os associados para uma Assembleia Geral Ordinária, a realizar no dia 27 de março de 2023, no salão paroquial de Marinhãs, com a seguinte ordem de trabalhos:

Período antes da Ordem do Dia;

**Ponto um** - Leitura, apreciação e aprovação da ata da reunião anterior;

**Ponto dois** - Apresentação e aprovação do relatório de contas do ano 2022;

**Ponto três** - Outros assuntos.

Marinhãs, 11 de março de 2023

O Presidente da Assembleia Geral,

Filipe Manuel Lopes Martins

### CURSOS DE CRISTANDADE

O Movimento dos Cursos de Cristandade vai rezar a Via Sacra, terça-feira, dia 14 de março, 2023 pelas 20h30, na Igreja Paroquial de Marinhãs.

### VISITA PASCAL

Na sequência da reflexão efetuada pelo Conselho Pastoral Paroquial no que à visita pascal diz respeito, entendeu-se ser necessário alargar a reflexão a todos os paroquianos.

Assim, irá realizar-se uma reunião no domingo, dia 19, às 19h00, no salão paroquial, aberta a todos os paroquianos, para se decidir o modelo a implementar no compasso pascal. Apela-se à presença de todos os interessados em contribuir com sugestões e, de uma forma particular, os que estão disponíveis para a constituição dos grupos.

Para uma melhor organização, agradecemos que até ao dia 19 preencham e devolvam este documento ou manifestem a vossa intenção no seguinte formulário: <https://forms.gle/f7zXxJPvARgqoTs8>

✂ ----- (destacar e devolver) -----

Eu, \_\_\_\_\_ residente na Rua/Av. \_\_\_\_\_ do lugar de \_\_\_\_\_ pretendo receber o compasso pascal.

Prefiro o modelo tradicional (domingo e segunda-feira)		
Concordo em que se faça só no domingo		
Estou disponível para integrar um grupo	SIM	
	NÃO	