



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS

DESPERTAR

Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende
Tel: 253 961 391 Site: <http://www.paroquiademarinhas.com> E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com



ANO: XLVIII

N.º 2465

Semana: 18-02-2024 a 25-02-2024

«ARREPENDEI-VOS E ACREDITAI NO EVANGELHO»

I DOMINGO DA QUARESMA

ANO B

No primeiro Domingo da Quaresma, a liturgia diz-nos que Deus nunca desiste de recriar o nosso mundo, tantas vezes ferido pelo egoísmo e pela maldade dos homens; e desafia-nos a colaborar com Deus na construção de um mundo novo, de harmonia e de paz, que é o projeto original do Criador. O Evangelho mostra-nos Jesus a recusar o mal e a optar pelo caminho que lhe foi indicado pelo Pai. Essa opção está na origem de um mundo novo, ao qual Jesus chamava "o Reino de Deus". Ele conta com os seus discípulos para serem, em todos os momentos da história humana, construtores e arautos do "Reino de Deus".

As tentações são um sinal de alarme na vida do cristão para que este não construa um Deus à medida dos seus interesses e caprichos. Por isso reconhecemos os nossos pecados diante de Deus Pai:

- *Porque às vezes manipulamos Deus. Senhor, tem piedade de nós.*

R/ Senhor, tem piedade de nós.

- *Porque prescindimos da Tua Palavra. Cristo, tem piedade de nós.*

R/ Cristo, tem piedade de nós.

- *Porque não escolhemos o caminho do serviço e da entrega. Senhor, tem piedade de nós.*

R/ Senhor, tem piedade de nós.



"Arrependei-vos e acreditai no Evangelho"

I DOMINGO DA QUARESMA



I Leitura: Génesis 9,8-15

Salmo Responsorial: Salmo 24 (25)

II Leitura: 1 Pedro 3,18-22

Evangelho: Marcos 1,12-155

AGENDA

18.02.2024

I DOMINGO DA QUARESMA

Terço e Via Sacra

20.02.2024

Atendimento

22.02.2024

Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento

Atendimento

23.02.2024

Reunião Geral de Catequistas

25.02.2024

II DOMINGO DA QUARESMA

Terço e Via Sacra

EVANGELHO DE MARCOS

Naquele tempo,

o Espírito Santo impeliu Jesus para o deserto.

Jesus esteve no deserto quarenta dias e era tentado por Satanás.

Vivia com os animais selvagens e os Anjos serviam-n'Ó.

Depois de João ter sido preso,

Jesus partiu para a Galileia

e começou a pregar o Evangelho, dizendo:

«Cumpru-se o tempo

e está próximo o reino de Deus.

Arrependei-vos e acreditai no Evangelho».



SEMPRE ENCAMINHO

À Mesa com Jesus

"Arrependei-vos e acreditai no Evangelho"



VIDA PAROQUIAL

I DOMINGO DA QUARESMA

18 de fevereiro

| | |
|--------------|--|
| 08h30 | Em Góios, missa da Capelania. |
| 10h00 | Missa pelos paroquianos; Maria das Neves Azevedo Carneiro, m.c. filho; Irene Cubelo Faria, m.c. filha Rita. |
| 17h15 | Terço e Via-Sacra. |
| 18h00 | Missa por Esmeralda de Jesus Ferreira, m.c. família; Ana Martins Abreu e filha Maria de Lurdes, m.c. filho Joaquim. |

Segunda - feira

19 de fevereiro

| | |
|--------------|---|
| 17h00 | Terço. |
| 17h30 | Missa pelas Almas; Laurinda Gonçalves Maltez, m.c. filha Laurinda. |

Terça - feira

20 de fevereiro

| | |
|--------------|---|
| 17h00 | Terço. |
| 17h30 | Missa por Adão Gonçalves Patrão, m.c. filha Lurdes. |
| 18h00 | Atendimento. |

Quarta - feira

21 de fevereiro

S. Pedro Damião

| | |
|--------------|--|
| 17h00 | Terço. |
| 17h30 | Missa por Manuel Ferreira Rodrigues de Areia, m.c. filhos; Mário Gonçalves Patrão, m.c. filha Celeste; Maria de Fátima Alves Regado, m.c. viúvo. |

Quinta - feira

22 de fevereiro

| | |
|--------------|--|
| 16h30 | Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento. |
| 17h30 | Missa por Ana Gonçalves Regado, m.c. neta Maria. |
| 18h30 | Atendimento. |

Sexta - feira

23 de fevereiro

Abstinência

| | |
|--------------|--|
| 16h30 | Terço. |
| 17h00 | Missa por Hermínia Azevedo Noronha da Silva, m.c. filha Maria Manuela. |
| 18h00 | Em S. Bartolomeu, confissões. |

Sábado

24 de fevereiro

| | |
|--------------|--|
| 17h30 | Terço. |
| 18h00 | Missa vespertina por João Rodrigues Ferreira, m.c. netas; Rosa Viana Martins do Pilar (30º dia), m.c. Confraria do Santíssimo; Maria Esmeralda Rodrigues Carneiro, m.c. família; José Pereira Eiras Novo e mulher, m.c. filhos. |

II DOMINGO DA QUARESMA

25 de fevereiro

| | |
|--------------|--|
| 08h30 | Em Góios, missa da Capelania. |
| 10h00 | Missa pelos paroquianos; |
| 17h15 | Terço e Via-Sacra. |
| 18h00 | Missa por Manuel Gramoso Brás, m.c. viúva e filhos; António da Torre, m.c. filha Cândida. |

MISSAS PELOS IRMÃOS FALECIDOS DA CONFRARIA DAS ALMAS

SEMANA DE 18/02/2024 A 25/02/2024

Domingo 18/02 08:30 horas, em Góios: Margarida Maria Gaifém Miranda Dias.

Domingo 18/02 10:00 horas: Manuel Regado Carqueijó e Abílio Brasileiro Casado.

Domingo 18/02 18:00 horas: Querubim Carneiro Patrão

Sábado 24/02 18:00 horas: Maria Irene Capitão do Pilar e Rosa Viana Martins do Pilar.

Domingo 25/02 08:30 horas, em Góios: Margarida Maria Gaifém Miranda Dias.

Domingo 25/02 10:00 horas: Manuel Regado Carqueijó e Abílio Brasileiro Casado.

Domingo 25/02 18:00 horas: Querubim Carneiro Patrão.

CONFISSÕES QUARESMAIS 2024

| Dia | Paróquia | Horário |
|-----------------|---------------------|-------------|
| 24 de fevereiro | Gemeses | 09h30–11h30 |
| 02 de março | Rio Tinto | 09h30–11h30 |
| 08 de março | Marinhas | 15h00–18h00 |
| 09 de março | Marinhas | 09h30–11h30 |
| 14 de março | Apúlia | 15h00–17h00 |
| 14 de março | Apúlia | 20h00–21h00 |
| 15 de março | Mar (S. Bartolomeu) | 18h00–20h00 |
| 16 de março | Palmeira de Faro | 15h00–17h00 |
| 16 de março | Curvos | 15h00–17h00 |

DIREITOS PAROQUIAIS

Fábrica da Igreja de S. Miguel de Marinhas
IBAN PT50 0045 1501 40228881721 09

BOLETIM

| | |
|---|-----------------|
| SALDO DE 2023 | -43,90 € |
| Entradas na semana: 11.02.2024 a 18.02.2024 | 0,00 € |
| Saídas na semana: 11.02.2024 a 18.02.2024 | 0,00 € |
| Total entradas 2024 | 450,00 € |
| Total saídas 2024 | 0,00 € |
| Saldo 2024 | 406,10 € |

JOVENS DAS MARINHAS

Deu-se, então, início ao nosso Mês do Doente, a iniciativa que tomamos para visitar os doentes da nossa freguesia, e como primeira paragem tivemos Rio de Moinhos, Monte e Abelheira, com cerca de 75 doentes visitados, com a ajuda da Associação de RM que lhes forneceu filhoses e uma oração para acompanhar a nossa flor. Começamos com a bênção do nosso Senhor Reitor, agradecendo-lhe com um ramo pelo seu exemplo de caridade a seguir, e seguimos pelos três lugares, vendo sorrisos sinceros e olhares de felicidade nos doentes.

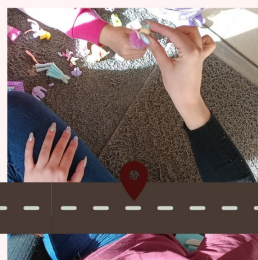
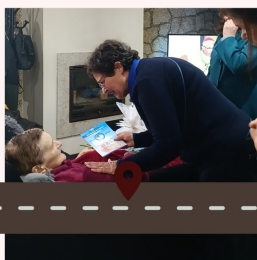
No dia seguinte, segunda-feira, fomos entregar as doações de brinquedos à ASCRA e a felicidade das crianças foi notória. Para além da alegria por ter mais brinquedos com que brincar, ficaram animados pela nossa presença com jogos e muita animação.

No próximo fim de semana iremos visitar os doentes de:

Pinhote, Outeiro e Góios - Sábado, 24 de fevereiro, na parte da tarde.

MÊS DO DOENTE
11 de fevereiro

VISITA À ASCRA
12 de fevereiro



VISITA AOS DOENTES

Durante a semana irei retomar as visitas aos doentes, de acordo com o seguinte horário:

| | | |
|-----------------------|-------------|-----------------|
| Dia 20, terça-feira, | 10h00-12h00 | Góios |
| Dia 20, terça-feira, | 14h00-16h00 | Outeiro |
| Dia 21, quarta-feira, | 14h00-17h00 | Pinhote |
| Dia 23, sexta-feira, | 10h00-12h00 | Igreja e Cepães |
| Dia 23, sexta-feira, | 14h00-16h30 | Monte/Abelheira |
| Dia 28, quarta-feira, | 14h00-17h00 | Rio de Moinhos |

Agradecemos que as famílias possam enviar mensagem ao pároco informando da vontade em receber a visita.

Telemóvel do pároco: 917612795

CONSELHO PASTORAL PAROQUIAL

Convocam-se todos os membros do Conselho Pastoral Paroquial para uma reunião a realizar no dia 2 de março, sábado, pelas 16h00, no salão paroquial.

Entre outros assuntos, iremos discutir as celebrações da quaresma/páscoa, com especial incidência no tríduo pascal. Modelo a manter/innovar na visita pascal.

Pretendemos, ainda, ouvir todos os conselheiros sobre as intervenções urgentes a efetuar na igreja paroquial, salão paroquial e capelas.

Por último, refletir sobre as celebrações do ano litúrgico e o crisma interparoquial.

CATEQUESE

Convidam-se todos/as os/as catequistas para uma reunião a realizar na próxima sexta-feira, dia 23, às 21h00.

Será no salão paroquial, com os seguintes pontos de reflexão:

- Caminhada da quaresma
- Via-Sacra
- Dia do Pai
- Tríduo Pascal

QUARESMA



Elias Couto

Coordenador Editorial | Rede Mundial de Oração do Papa-Portugal

A Quaresma traz consigo o retomar de certos discursos, característicos da época, em ambiente eclesial: os apelos a mais penitência, mais oração e mais caridade fazem-se ouvir, embora não tanto como noutros tempos, sobretudo no que diz respeito à penitência. Na verdade, o jejum quase desapareceu do mapa quaresmal, reduzido à quarta-feira de Cinzas e à Sexta-Feira Santa (e, para muitos, nem nestes dias). Quanto à abstinência de carnes na alimentação, nas sextas-feiras da Quaresma, agora parece que pode ser substituída por outra coisa qualquer, mais ao gosto de cada um.

Talvez não seja descabido começar a treinar um "regresso ao básico". E por "básico", aqui, entendo aquilo que a Igreja recomenda a todos: jejum a sério nos dias indicados e abstinência como sempre foi. Cada um poderá, a partir deste "básico", acrescentar muitas outras dimensões à sua penitência quaresmal. Mas importa ter um alicerce sólido, que não depende de nós nem dos nossos gostos, mas nos é dado pela Igreja. Pois sem alicerces, nenhuma casa, por muito bela que seja, se conserva de pé.

A PROPÓSITO... DA QUARTA-FEIRA DE CINZAS

- Que eu encerre as celebrações do Carnaval e me prepare a sério para a Páscoa.
- Que eu viva com fé e amor a espiritualidade da Quaresma desde o primeiro dia.
- Que eu pense na finitude e debilidade humana através da imposição das cinzas.
- Que eu me lembre da fragilidade da existência pois sou pó e a ele hei de voltar.
- Que eu me converta de uma vez por todas, mu- de de vida e acredite no Evangelho.
- Que eu reflita em Cristo na passageira e eféme- ra realidade da vida e da morte
- Que eu ore e medite no mistério da paixão e morte redentora de Jesus na Cruz.
- Que eu caminhe até à Páscoa pela prática do jejum, abstinência, oração e caridade.
- Que eu me arrependa dos meus pecados e me abra à graça de Deus na minha vida.
- Que eu me associe aos sofrimentos de Jesus Cristo e participe na sua Via Sacra.

Paulo Costa

<https://www.facebook.com/groups/educacaocristaonline/permalink/7461850557192996/>



SEMPRE ENCAMINHO

À Mesa com Jesus

Quaresma e Páscoa 2024

PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL – MARINHAS

JUNTOS NO CAMINHO DE PÁSCOA!

“Levar Jesus a todos e todos a Jesus!”

SEMPRE ENCAMINHO

À Mesa com Jesus

QUARESMA/PÁSCOA – ANO B

| Data | Dia | Palavra do Dia | Símbolo | Fragilidades/Caminhos/ Compromisso | Gesto Solidário |
|------------|------------|--|--|---|---|
| 18/02/2024 | I DOMINGO | <p>“Jesus ficou no deserto quarenta dias. Era tentado por Satanás...”</p> <p>Participação na Eucaristia: <u>Missa Vespertina: 1º ano</u> <u>Missa das 8.30h: 1º ao 6º ano</u> <u>Missa das 10h: 9º ano</u></p> | PÃO | <p>DESTRUIÇÃO DA CASA COMUM/ SUSTENTABILIDADE</p> <p>“Que uso faço das coisas no meu dia-a-dia? Sou capaz de Pensar, Poupar, Escolher preservar o nosso planeta em detrimento do meu conforto?”</p> <p>Ler a Palavra de Deus e rezar pelo livro “Rezar na Quaresma”. Participar na Eucaristia.</p> | <p>Alimentos – arroz, açúcar e farinha.</p> <p>Donativo em dinheiro – AIS ao longo da Quaresma</p> |
| 25/02/2024 | II DOMINGO | <p>“Este é o Meu Filho muito amado: escutai-O!”</p> <p>Participação na Eucaristia: <u>Missa Vespertina: 7º ano</u> <u>Missa das 8.30h: 1º ao 6º ano</u> <u>Missa das 10h: 3º ano</u></p> | <p>VESTE BRANCA (Transfiguração de Jesus)</p> | <p>DEPRESSÃO (SAÚDE MENTAL) / ESCUTA ATIVA</p> <p>“Ouvir os que estão próximos de mim. Parar, desconectar, escutar.”</p> <p>Ler a Palavra de Deus e rezar pelo livro “Rezar na Quaresma”. Participar na Eucaristia.</p> | <p>Alimentos – massa, azeite, óleo e leite</p> |



ESCUTEIROS

Fruto das comemorações dos 50 anos do nosso agrupamento, estamos a construir um mastro nos jardins do adro da nossa igreja.

Esta construção, obra de arte dos nossos escuteiros, tem a forma de um moinho, símbolo que tanto representa a nossa freguesia.

Este moinho estará exposto até julho, mês onde iremos celebrar o nosso aniversário!



RESULTADOS 10 E 11 FEVEREIRO

SENIORES MARCA 1-1 FC MARINHAS
JUVENIS A FC MARINHAS 4-0 CF FÃO
JUVENIS B FC MARINHAS 11-0 FORJÃES SC
INICIADOS A FC MARINHAS 3-0 CF FÃO
INICIADOS B CF FÃO 3-4 FC MARINHAS
INFANTIS A SANTA MARIA FC 3-3 FC MARINHAS
INFANTIS B FC MARINHAS 1-1 AD CARREIRA
BENJAMINS A ÁGUIAS ALVELOS 4-4 FC MARINHAS
BENJAMINS B FC MARINHAS 7-3 FC GONDIZALVES
TRAQUINAS A GIL VICENTE 5-3 FC MARINHAS

SENIORES FUTSAL GDR GONDARÉM 3-3 FC MARINHAS

VAMOS A JOGO 24 E 25 FEVEREIRO

SENIORES GFC POUSA VS FC MARINHAS **DOMINGO | 15H00**
JUNIORES FC MARINHAS VS UD OLIVEIRENSE SAD **SÁBADO | 15H00**
JUVENIS A AD ESPOSENDE VS FC MARINHAS **SÁBADO | 15H00**
INFANTIS A FC MARINHAS VS CÁVADO FC **SÁBADO | 9H30**
INFANTIS B FC MARINHAS VS GD FIGUEIREDO **DOMINGO | 9H30**
BENJAMINS A GIL VICENTE VS FC MARINHAS **SÁBADO | 16H30**
BENJAMINS B FC MARINHAS VS SANTA MARIA FC **SÁBADO | 11H00**

INICIADOS FUTSAL FC PIRATAS DE CREIXOMIL VS FC MARINHAS **A DEFINIR**

