



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS



DESPERTAR

Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende
Tel: 253 961 391 Site: <http://www.paroquiademarinhas.com> E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com



ANO: XLVIII

N.º 2490-2491

Semana: 11-08-2024 a 25-08-2024

«O PÃO QUE EU HEI DE DAR É A MINHA CARNE, QUE EU DAREI PELA VIDA DO MUNDO»

XIX DOMINGO DO TEMPO COMUM

ANO B

«QUEM COME A MINHA CARNE E BEBE O MEU SANGUE PERMANECE EM MIM E EU NELE»

XX DOMINGO DO TEMPO COMUM

ANO B



A liturgia do 19.º Domingo do Tempo Comum reitera a eterna preocupação de Deus em oferecer aos seus filhos, de forma gratuita, Vida abundante e verdadeira. Esse “dom” da Vida, concretizado em cada passo da história da salvação, atinge o seu momento culminante quando Jesus incarnou na nossa história e nos ofereceu o “pão” de Deus.

A **primeira leitura** mostra como Deus fica ao lado do profeta Elias, perseguido pela rainha Jezabel por causa da sua fidelidade e do seu testemunho. Ao oferecer ao profeta “pão cozido sobre pedras quentes” e uma “bilha de água”, Deus mostra a sua solicitude, o seu cuidado, a sua bondade, o seu amor nunca desmentido. O alimento que Deus oferece reconforta o profeta, restaura-lhe as forças, fá-lo voltar, com entusiasmo e ardor renovado, ao caminho e à missão.

A **segunda leitura** mostra-nos as consequências da adesão a Jesus, o “pão” da vida. Quem acredita em Jesus e adere à proposta que Ele faz, torna-se Homem Novo. Renuncia à vida velha do egoísmo e do pecado e passa a viver no amor, a exemplo de Cristo.

O **Evangelho** apresenta Jesus como o “pão” vivo que desceu do céu para trazer Vida a todos os filhos e filhas de Deus. Para que esse “pão” seja, para nós, fonte de Vida eterna, temos de “acreditar” em Jesus. “Acreditar” é aderir a Jesus, acolher as suas propostas, abraçar o seu projeto, assumir o seu estilo de vida, segui-l’O no “sim” a Deus e no amor aos irmãos.

Adaptado de https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc_id=4576

I Leitura: 1 Reis 19,4-8

Salmo Responsorial: Salmo 33 (34)

II Leitura: Efésios 4,30-5,2

Evangelho: João 6,41-51



A liturgia do 20.º Domingo do Tempo Comum retoma um tema que tem sido recorrente nos últimos domingos: Deus acompanha cada passo dos seus filhos e filhas e, ao longo do caminho, não cessa de lhes proporcionar o alimento que dá a Vida eterna. Naturalmente, os homens têm de fazer a sua escolha e de acolher esse dom.

A **primeira leitura** conta-nos uma parábola sobre um banquete preparado pela “senhora sabedoria”, destinado aos “simples” e aos que pretendem vencer a insensatez. É um convite a acolhermos a “sabedoria” de Deus e a construirmos a nossa vida à luz das propostas de Deus.

A **segunda leitura** lembra aos cristãos a sua opção por Cristo. Exorta-os a não adormecerem, a repensarem continuamente as suas opções e os seus compromissos, a não se deixarem tentar pelo caminho da facilidade e do comodismo, a viverem com empenho e entusiasmo o seguimento de Cristo, a empenharem-se no testemunho dos valores em que acreditam.

No **Evangelho**, Jesus reafirma que o objetivo final da sua missão é oferecer aos homens o alimento da Vida eterna. Para receber essa Vida, os discípulos são convidados a “comer a carne” e a “beber o sangue” de Jesus – isto é, a aderir à sua pessoa, a assimilar o seu projeto, a interiorizar as suas atitudes e os seus critérios de vida, a viver d’Ele. Na celebração da eucaristia, a comunidade de Jesus senta-se com Ele à mesa e recebe d’Ele o alimento que dá Vida.

Adaptado de https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc_id=4577

I Leitura: Provérbios 9,1-6

Salmo Responsorial: Salmo 33 (34)

II Leitura: Efésios 5,15-20

Evangelho: João 6,51-58



VIDA PAROQUIAL

XIX DOMINGO DO TEMPO COMUM

11 de agosto

Semana das Migrações

08h30	Terço.
09h00	Missa pelos paroquianos; Maria Lucília Alves Cardoso Amaro, m.c. filho Cândido;
10h00	Em Rio de Moinhos, missa solene em honra de N. Sra das Neves, com sermão.
17h00	Procissão solene em honra de N. Sra das Neves.
19h00	Em Outeiro, novena e missa pelos familiares do Sr. Padre Eduardo Miranda.

Segunda - feira

12 de agosto

18h00	Terço.
18h30	Missa pelas almas; Albertina Martins Cepa Gonçalves (7º dia), m.c. família; Rosa Anita Gonçalves Filipe, m.c. irmãos.
20h30	Em Outeiro, novena e missa.

Terça - feira

13 de agosto

Nossa Senhora de Fátima

18h00	Terço.
18h30	Missa em honra de N. Sra de Fátima, pelos emigrantes, doentes e vítimas da guerra.
20h30	Em Outeiro, novena e missa.

Quarta - feira

14 de agosto

S. Maximiliano Kolbe

18h30	Terço.
19h00	Missa vespertina por Alfredo Lopes Ferreira, m.c. filhos; Joaquim Fernandes Ribeiro e esposa, m.c. filho Joaquim. Laura Alves Caseiro, m.c. a família.

Quinta - feira

15 de agosto

ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA

10h00	Em Outeiro, missa solene em honra de Nossa Senhora da Saúde, com sermão, no adro da capela; Maria de Lurdes Cardoso Miranda (30.º dia), m.c. Confraria do Santíssimo Sacramento.
17h00	Início dos atos religiosos e procissão solene em honra de N. Sra da Saúde.

Sexta - feira

16 de agosto

09h30	Missa de ação de graças pelo 60º aniversário de matrimónio (Bodas de Diamante) de Manuel Penteado de Lemos e de Fernanda da Silva Soares.
11h00	Celebração matrimonial.
17h00	Atendimento.
18h00	Terço.
18h30	Missa por Manuel António Sampaio Lima, m.c. viúva.

Sábado

17 de agosto

Santa Beatriz da Silva

10h00	Atendimento.
15h00	Atendimento.
18h20	Terço meditado.
19h00	Missa vespertina por Maria da Saúde Gonçalves Abreu.

XX DOMINGO DO TEMPO COMUM

18 de agosto

08h30	Em Góios, missa da capelania; Evaristo Vilas Boas Laranjeira, m.c. viúva e filho Francisco; Maria de Fátima da Cruz Dias, m.c. viúvo.
10h00	Missa pelos paroquianos com celebração batismal; Ação de graças pelo 50º aniversário de matrimónio (Bodas de Ouro), de José Brás Marques e de Palmira Figueiredo de Oliveira; Maria Lucília Alves Cardoso Amaro, m.c. família.
18h30	Terço.
19h00	Missa pelos familiares do pároco.

Segunda - feira

19 de agosto

DIA DO MUNICÍPIO - Feriado

18h00	Terço.
18h30	Missa pelas almas; Manuel Alves Lima, m.c. filho Manuel.

Terça - feira

20 de agosto

S. Bernardo

11h00	Celebração batismal.
18h00	Terço.
18h30	Missa por Benefício da Silva Viana, m.c. família; Manuel Neves Bajão, m.c. viúva e filhos.
19h15	Atendimento.

Quarta - feira

21 de agosto

S. Pio X

18h00	Terço.
18h30	Missa.

Quinta - feira

22 de agosto

Virgem Santa Maria Rainha

17h30	Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento.
18h30	Missa por Maria Celina Cruz Domingues Capitão, m.c. viúvo; Maria de Lurdes Cardoso Miranda, m.c. filhos.
19h15	Atendimento.

Sexta - feira

23 de agosto

16h00	Na Sra da Saúde, missa de ação de graças pelo 25º aniversário matrimonial (Bodas de Prata) de Juvenal Assunção e Nelma Silva.
18h00	Terço.
18h30	Missa.

Sábado

24 de agosto

S. Bartolomeu

10h00	Missa de ação de graças pelo 50º aniversário matrimonial de Manuel Moisés e Maria Emília Ferreira Barbosa.
11h30	Celebração matrimonial.
14h00	Celebração matrimonial.
18h20	Terço meditado.
19h00	Missa vespertina.

XXI DOMINGO DO TEMPO COMUM

25 de agosto

08h30	Em Góios, missa da capelania.
10h00	Missa pelos paroquianos com celebração batismal; Maria Lucília Alves Cardoso Amaro, m.c. família.
18h30	Terço.
19h00	Missa por Pe Francisco Gonçalves Marques, m.c. sobrinhos.

NA PAZ DE DEUS



FERNANDO JOSÉ DA PONTE LIMA DE MATOS

Nasceu em 22.07.1954
Faleceu em 03.08.2024

CEPÃES



ANTÓNIO CAVALHEIRO CEPÁ

Nasceu em 04.09.1949
Faleceu em 03.08.2024

PINHOTE



JOSÉ ANTÓNIO REI CAPITÃO

Nasceu em 13.12.1956
Faleceu em 05.08.2024

RIO DE MOINHOS



ALBERTINA MARTINS CEPÁ GONÇALVES

Nasceu em 28.08.1935
Faleceu em 05.08.2024

GÓIOS



TEREZA DE JESUS MARTINS MATOS

Nasceu em 14.09.1949
Faleceu em 07.08.2024

OUTEIRO



LAURESTINA DA CRUZ DOMINGUES

Nasceu em 20.09.1941
Faleceu em 09.08.2024

PINHOTE

MISSAS PELOS IRMÃOS FALECIDOS DA CONFRARIA DAS ALMAS

SEMANA DE 11/08/2024 A 18/08/2024

Domingo 11/08 09:00 horas: Maria da Conceição Pinto Ferreira e Maria de Lurdes Cardoso Miranda.

Sábado 17/08 19:00 horas: Laurinda Capitão Nóvoa, Aurora Martins do Pilar, Maria da Glória Peixoto Gramoso, António Cavalheiro Cepa, Fernando José da Ponte Lima de Matos e José António Rei Capitão.

Domingo 18/08 08:30 horas, em Góios: António Gomes Oliveira.

Domingo 18/08 10:00 horas: Maria da Conceição Pinto Ferreira e Maria de Lurdes Cardoso Miranda.

Domingo 18/08 19:00 horas: Maria Tereza Mascarenhas Azevedo Lima Brás Marques.

SEMANA DE 19/08/2024 A 25/08/2024

Sábado 24/08 19:00 horas: Aurora Martins do Pilar, Maria da Glória Peixoto Gramoso, António Cavalheiro Cepa, Fernando José da Ponte Lima de Matos e José António Rei Capitão.

Domingo 25/08 08:30 horas, em Góios: António Gomes Oliveira.

Domingo 25/08 10:00 horas: Maria da Conceição Pinto Ferreira e Maria de Lurdes Cardoso Miranda.

Domingo 25/08 19:00 horas: Maria Tereza Mascarenhas Azevedo Lima Brás Marques.

Nota: A Confraria mandou celebrar 7 missas pelos irmãos Antero Vassalo Marques, António Cavalheiro Cepa, Fernando José da Ponte Lima de Matos, José António Rei Capitão e Tereza de Jesus Martins de Matos Curvão.



APOSTOLADO DA ORAÇÃO

Intenção de agosto
PELOS LÍDERES POLÍTICOS

Reflexão

Neste mês, o Santo Padre pede que rezemos para que os líderes políticos estejam ao serviço do seu povo, trabalhando pelo desenvolvimento humano integral e pelo bem comum, cuidando daqueles que perderam o emprego e dando prioridade aos mais pobres. **Para um cristão, a política não é poder, mas serviço.** (...) O Papa Francisco, na encíclica *Fratelli tutti*, apresenta uma visão convincente de uma forma alternativa de política baseada nos princípios da fraternidade e amizade social. No coração da visão do Papa Francisco está a ideia de que todos somos irmãos e irmãs e que a nossa humanidade comum deve guiar as nossas interações políticas e sociais. Esta visão de solidariedade e inclusão é um antídoto poderoso contra o individualismo e a divisão que, frequentemente, dominam a política contemporânea. Esta visão do Papa invoca uma política baseada no diálogo, na cooperação e no compromisso com a dignidade de cada pessoa. (...)

Desafios

- **A liderança política como serviço** – Em que é que isto te diz respeito como cidadão?

- **Estar ao serviço dos outros** – O teu serviço em favor de outros incide na sociedade. A tua oferta e o teu testemunho de hoje são muito valiosos para semear a paz.

- **Trabalhar pelo bem comum** – Não desprezes todo o bem que podes fazer cada dia, por pequeno e ingrato que seja. É semente para o bem comum.

- **Fomentar a solidariedade e ajuda mútua** – Qual é a tua escala de valores? Pede ao Senhor o seu amor, para colaborares com outros em favor do próximo, especialmente dos mais vulneráveis.

- **Promover um desenvolvimento humano sustentável** – Reza, discerne, pede ajuda para veres com clareza o que o Senhor te pede. Não tenhas medo de te comprometer na ajuda aos teus irmãos. Jesus está contigo.

SALÃO PAROQUIAL

Caros paroquianos emigrantes

Estamos em tempo de férias, o que nos proporciona ver-vos cá de visita aos vossos familiares.

Como vosso pároco, que ainda sou,, quero manifestar-vos a minha alegria e saudar-vos dando-vos os parabéns pelo testemunho que dais como cristãos nos locais onde exerceis a vossa vida profissional.

Como cidadãos cristãos e marinhenses, penso muitas vezes em vós e não vos tenho esquecido nas nossas orações. Na verdade, todos os meses, no dia treze, rezamos por vós pedindo a proteção de Nossa Senhora de Fátima.

Neste momento em que já foi nomeado um novo pároco para me substituir, quero agradecer-vos de todo o coração a vossa ajuda e colaboração prestada à comunidade das Marinhas durante os 62 anos em que a servi. Obrigado!

Mas, agora que estou a despedir-me de vosso pároco, queria pedir-vos o seguinte: quando cá cheguei, com a colaboração de muitos dos vossos pais e/ou avós, reconstruímos o Salão Paroquial por onde passastes muitas vezes, em sessões de catequese ou de atividades culturais. Agora impõe-se renová-lo, dando-lhe condições adequadas de conforto e segurança.

Queria pedir-vos que, antes do vosso regresso ao trabalho, dentro das vossas possibilidades, dêsseis o vosso contributo para esta obra tão necessária à nossa querida comunidade das Marinhas. A obra que pretendemos fazer, ao requalificar o salão, é para servir a todos, os vossos pais, filhos e netos.

Deus, na sua infinita bondade, vos dará a vossa recompensa!

*O vosso sempre amigo
Pe Avelino Filipe*



FAÇA O SEU DONATIVO PARA

Fábrica da Igreja de S. Miguel de Marinhas

IBAN PT50 0045 1501 40228881721 09

OBRAS NO SALÃO PAROQUIAL

DONATIVOS

Boletim n.º 2490-2491

1	Anónimo, Outeiro de Baixo/Rio	200,00 €
2	Família, Rio de Moinhos	100,00 €
3	Família, Cepães	100,00 €
Total		400,00 €

Total Donativos 2 990,00 €

SOLENIIDADE DA ASSUNÇÃO DA VIRGEM SANTA MARIA

15 DE AGOSTO

Bendita és tu, Maria!

Hoje, Jesus ressuscitado acolhe a sua mãe na glória do céu...

Hoje, Jesus vivo, glorificado à direita do Pai, põe sobre a cabeça da sua mãe a coroa de doze estrelas... Jesus faz da Virgem Maria uma nova Eva, sinal de esperança para todos os homens.

Maria, Mãe dos crentes. Cheia do Espírito Santo, Maria, a primeira, encontra as palavras da fé e da esperança: doravante todas as gerações a chamarão bem-aventurada!



Nossa Senhora da
Saúde

PROGRAMA

06 AGOSTO - TERÇA-FEIRA
20H30 - INÍCIO DAS NOVENAS PREPARATÓRIAS.

13 AGOSTO - TERÇA-FEIRA
MÚSICA GRAVADA DURANTE O DIA
08:00 - ARRUADA COM ZÉS P'EREIRAS DE FRAGOSO

14 AGOSTO - QUARTA-FEIRA
20:30 - HABITUAL ARRAIAL MINHOTO COM SARDINHAS, FÊVERAS, CALDO VERDE E VINHO, ETC
21:00 - ATUAÇÃO DOS IRMÃOS CARDOSO
00:00 - SESSÃO DE FOGO DE ARTIFÍCIO

15 AGOSTO - QUINTA FEIRA
10H00 - MISSA CAMPAL PAROQUIAL COM SERMÃO, PRESIDIDA PELO RVº PÁROCO, ACOMPANHADA PELO GRUPO CORAL DE MARINHAS.
14H00 - ESTRONDOSA SESSÃO DE FOGO A ANUNCIAR A ENTRADA DAS BANDAS DE MÚSICA:
- BANDA DE MÚSICA DE VILELA.
- BANDA DE MÚSICA DE PEVIDÉM.
17H00 - INÍCIO DOS ATOS RELIGIOSOS E PROCISSÃO COM ANDORES, FIGURADOS E IRMANDADES DA COMUNIDADE DE MARINHAS.
21H30 - ARRAIAL NOTURNO COM CONCERTOS MUSICAIS PELAS REFERIDAS BANDAS DE MÚSICA.
00:00 - SESSÃO DE FOGO DE ARTIFÍCIO E FOGO PRESO NAS DESPEDIDAS DAS BANDAS DE MÚSICA.

E ASSIM TERMINARÃO AS FESTIVIDADES N.º SRª DA SAÚDE 2024.

M ARTE
DESIGN