



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE  
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS  
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE



# DESPERTAR

## Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende  
Tel: 253 961 391 Tlm (pároco): 934 849 728 E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com Site: http://www.paroquiademarinhas.com

ANO: XLVIII

N.º 2505

Semana: 24-11-2024 a 01-12-2024

«É COMO DIZES: SOU REI»  
**XXXIV DOMINGO DO TEMPO COMUM**  
**SOLENIIDADE DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO, REI DO UNIVERSO**  
ANO B

UNIDADE PASTORAL  
'ESPOSENDE POENTE'

(Mar e Marinhas)



No ano 325, ocorreu o primeiro Concílio Ecuménico na cidade de Niceia, Ásia Menor. Na ocasião, foi definida a divindade de Cristo contra as heresias de Ario: "Cristo é Deus, Luz da luz, Deus verdadeiro do Deus verdadeiro". Após 1600 anos, em 1925, Pio XI proclamou o modo melhor para superar as injustiças: o **reconhecimento da realeza de Cristo**. De fato, escreveu: "Visto que as festas têm maior eficácia do que qualquer documento do magistério eclesiástico, por captar a atenção de todos, não só uma vez, mas o ano inteiro, atingem não só o espírito, mas também os corações" (Encíclica *Quas primas*, 11 de dezembro 1925).

A data original da festa de Cristo Rei era o último domingo de outubro, ou seja, no domingo que precedia a festa de Todos os Santos, mas, com a Reforma litúrgica de 1969, foi transferida para o **último domingo do Ano Litúrgico**. Desta forma, fica claro que Jesus Cristo, o Rei, é a meta da nossa peregrinação terrena.

Os textos bíblicos mudam em todos os três anos, para que possamos conhecer, plenamente, a figura de Jesus Cristo ... Rei.

**EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO**  
**SEGUNDO SÃO JOÃO**

Jo 18,33b-37



Naquele tempo, disse Pilatos a Jesus: «Tu és o Rei dos judeus?» Jesus respondeu-lhe: «É por ti que o dizes, ou foram outros que to disseram de Mim?» Disse-Lhe Pilatos: «Porventura eu sou judeu? O teu povo e os sumos sacerdotes é que Te entregaram a mim. Que fizeste?» Jesus respondeu: «O meu reino não é deste mundo. Se o meu reino fosse deste mundo, os meus guardas lutariam para que Eu não fosse entregue aos judeus. Mas o meu reino não é daqui». Disse-Lhe Pilatos: «Então, Tu és Rei?» Jesus respondeu-lhe: «É como dizes: sou Rei. Para isso nasci e vim ao mundo, a fim de dar testemunho da verdade. Todo aquele que é da verdade escuta a minha voz».

## O Senhor é Rei num trono de luz

Refrão: O Senhor é rei num trono de luz.

O Senhor é rei,  
revestiu-Se de majestade,  
revestiu-Se e cingiu-Se de poder.

Firmou o universo, que não vacilará.  
É firme o vosso trono desde sempre,  
Vós existis desde toda a eternidade.

Os vossos testemunhos são dignos de toda a fé,  
a santidade habita na vossa casa  
por todo o sempre.



# VIDA PAROQUIAL

## XXXIV DOMINGO DO TEMPO COMUM

24 de novembro

### SOLENIIDADE DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO, REI DO UNIVERSO

**10h30** Missa pelos paroquianos;  
Valentina de Jesus Martins do Pilar, m.c. família;  
Carlos Alberto Pilar Rodrigues, m.c. viúva;  
Manuel Neiva Losa, m.c. viúva e filhos;  
Cândida Gomes Vigário, m.c. Confraria das Almas.  
Maria Lucília Alves Cardoso Amaro, marido e pais, m.c. irmãos.

**NOTA** *Convidam-se todos os representantes dos movimentos de apostolado na paróquia a marcarem presença.*

**17h00** Na igreja matriz, Concerto "Die German Geist: O Espírito Germânico", pela Orquestra da Costa Atlântica.

### Segunda - feira

25 de novembro

#### Sta Catarina de Alexandria

**17h30** Terço e mês das Almas.

**NOTA** HOJE NÃO HÁ MISSA.

### Terça - feira

26 de novembro

**17h30** Terço e mês das Almas.

**18h00** Missa pelas almas;  
Eva Moreira, m.c. amiga Arminda;  
Maria Celeste Cunha Alves, marido e filhos, m.c. filha Prazeres.

### Quarta - feira

27 de novembro

**17h30** Terço e mês das Almas.

**18h00** Missa por Maria Cândida Gomes Vigário e marido, m.c. Eva.

**18h30** Atendimento.

### Quinta - feira

28 de novembro

**17h00** Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento.

**17h30** Terço e mês das Almas.

**18h00** Missa por Maria Glória Moreira Marques (2.º aniv.), m.c. a família;  
Maria Martins Gaiolas, m.c. filho Carlos Alberto.

### Sexta - feira

29 de novembro

**17h30** Terço e mês das Almas.

**18h00** Missa por António Rodrigues Ferreira, m.c. nora Teresa.

**18h30** Atendimento.

**21h00** Em Esposende, Formação arceprestal para Catequistas.

### Sábado

30 de novembro

**11h00** Missa de ação de graças matrimonial (Bodas de Diamante) de Manuel Silva Santos e Teresa Fino de Amorim.

**11h30** Em Góios, celebração de ação de graças matrimonial (Bodas de Ouro) de Orlando Vieira Fernandes e Maria Auxiliadora Matos Cunha.

**16h00** Reunião do Apostolado da Oração.

**17h30** Terço e mês das Almas.

**18h00** Missa vespertina por  
Laurestina da Cruz Domingues, m.c. viúvo;  
Maria Losa Carneiro, Arminda Caseiro da Cruz Ferreira,  
Tereza Martins Capitão, António Ribeiro Pereira e Manuel Eiras Novo Bajão, m.c. Confraria das Almas.

## XXXV DOMINGO DO TEMPO COMUM

01 de dezembro

**10h30** Missa pelos paroquianos;  
Irmãos da Confraria do Santíssimo;  
Maria Ercília Monteiro Ribeiro Brás, m.c. filhos.  
Cândida Gomes Vigário e António Ribeiro Areias, m.c. Confraria das Almas.

**No 34.º Domingo do Tempo Comum**, celebramos a Solenidade de Jesus Cristo, Rei e Senhor do Universo. É o corolário do caminho que percorremos ao longo do ano litúrgico. Depois do percurso feito com Jesus, depois de termos escutado as suas palavras e de termos visto os seus gestos, concluímos, proclamamos e confessamos que Ele é o nosso guia, o nosso mestre, o nosso Senhor, a nossa referência fundamental.

A **primeira leitura** (*Dan 7,13-14*) anuncia que Deus vai intervir no mundo, a fim de eliminar a crueldade, a violência e a opressão que marcam a história dos reinos humanos. Através de "filho de homem" que vai aparecer "sobre as nuvens", Deus vai devolver à história a sua dimensão de "humanidade" e fazer com que os seus filhos caminhem em paz. Os cristãos verão na figura desse "filho de homem", um anúncio da realeza de Jesus.

Na **segunda leitura** (*Ap 1,5-8*), o autor do Livro do Apocalipse apresenta Jesus como o Senhor do Tempo e da História, o princípio e o fim de todas as coisas, o "príncipe dos reis da terra", Aquele que há de vir "por entre as nuvens" cheio de poder, de glória e de majestade para instaurar um reino definitivo de felicidade, de vida e de paz. É, precisamente, a interpretação cristã dessa figura de "filho de homem" de que falava a primeira leitura.

No **Evangelho** (*Jo 18,33b-37*), Jesus assume a sua realeza diante de Pilatos, o "prefeito" romano da Judeia. No entanto deixa claro que a sua realeza não assenta em lógicas de poder, de autoridade, de domínio, de ambição, como acontece com os reis da terra. A missão "real" de Jesus é dar "testemunho da verdade"; e concretiza-se no amor, no serviço, no perdão, na partilha, no dom da vida.

*Adaptado de [https://www.dehonianos.org/portal/liturgia?mc\\_id=4462](https://www.dehonianos.org/portal/liturgia?mc_id=4462)*

## AGRADECIMENTO

A paróquia agradece o donativo das famílias dos irmãos recentemente falecidos:

NOME	Obras paroquiais	Boletim	Conferência Vicentina
Mário de Abreu Azevedo	€50.00	€25.00	€25.00
António Ribeiro Areias	€25.00	€25.00	€25.00
Glória dos Anjos Nascimento	€20.00	€10.00	€10.00

## BOLETIM

<b>SALDO DE 2023</b>	<b>-43,90 €</b>
Entradas na semana: 17.11.2024 a 24.11.2024	60,00 €
Saídas na semana: 17.11.2024 a 24.11.2024	0,00 €
Total entradas 2024	995,00 €
Total saídas 2024	1 322,26 €
<b>Saldo 2024</b>	<b>-371,16 €</b>

## **NA PAZ DE DEUS**



### **MANUEL DE ABREU CAPITÃO**

Nasceu em 07.07.1935  
Faleceu em 18.11.2024

**GÓIOS**

## **CRISTO REI**

À medida que nos aproximamos da Solenidade de Cristo Rei, somos confrontados com uma imagem de realeza que desafia a nossa compreensão. O rei que procuramos não é o típico monarca rodeado de opulência e poder, mas sim um rei que se caracteriza pela entrega e amor ao próximo e que se revela no rosto dos pobres e dos marginalizados.

Tal como Pilatos, para quem Jesus era um enigma, temos uma visão limitada do que constitui a realeza, julgando apenas pela aparência. No entanto, o verdadeiro Rei que nos procura não é aquele que ostenta riqueza e autoridade, mas sim aquele que demonstra compaixão e se identifica com os últimos. É um rei que caminha ao lado dos fracos e se manifesta nas coisas simples.

É nesta capacidade de cuidar dos "mais pequeninos", quando agimos com amor, que Cristo Rei reconhece em nós os herdeiros do seu reino de amor.



Betânia Ribeiro

Redatora | Boletim Mensal de Ação do Papa Portugal

<https://mailchi.mp/apostoladodaoraicao/papa-aos-jovens-seguir-maria-na-escuta-discernimento-e-servio-4765264?e=0785e6f9e5>

## ***IN MEMORIAM* MANUEL DE ABREU CAPITÃO**

A equipa (Jorge e Ana) do Boletim Despertar presta uma singela homenagem ao nosso querido precursor na nobre tarefa de, semanalmente, redigir, editar, imprimir e fazer chegar a todos o Boletim Despertar.

Seria ousadia da nossa parte querer descrever quão importante foi o seu trabalho a favor da nossa comunidade. Assim, convidamos o Pe. Avelino a dar o seu testemunho.

**Quanto a nós, com humildade, dizemos MUITO OBRIGADO Sr. Capitão.**

Jorge Cardoso e Ana Barbosa

### **SAUDADE E HOMENAGEM!**

Todos sabemos que as coisas que nos rodeiam e utilizamos valem, não pelo que parecem, mas pelo que são. Também as pessoas "valem", não pelo que parecem, pelo que dizem e pelo juízo dos outros, mas sim pelo que são, que fizeram e fazem e pela intenção que as motivou.

Faleceu há dias, 18 deste mês de novembro, o nosso caríssimo conterrâneo e amigo, Manuel de Abreu Capitão (Capitãozinho) como era tratado e conhecido.

Perante este acontecimento, eu que o encontrei aqui em 1962, com 27 anos de idade, vi nele um jovem dotado de uma

considerável formação humana, cristã e social, que o levava a entregar-se de alma e coração, a Deus, à família, igreja paroquial e sociedade.

Era uma pessoa ativa e empenhada na catequese, na ação católica, grupo de jovens, cursilhos de cristandade, liturgia (foi um dos primeiros ministros extraordinários da comunhão da nossa paróquia). Sempre envolvido em atividades paroquiais, orientou a publicação do Boletim Despertar durante mais de 30 anos. No desporto foi um dos fundadores do Futebol Clube de Marinhas e colaborador até ao presente. Também desempenhou funções políticas e participou na avaliação de terrenos e limites, até da própria freguesia, dando o seu contributo na partilha de bens a herdar.

Era de facto um homem de valor!

Partiu mas deixou-nos muito que o tornará uma presença de referência para todos nós.

Por tudo quanto fez bem merecia ter sido homenageado e louvado. Embora fosse adverso a essas manifestações, o seu funeral bem demonstrou quanto era querido de todos nós. Foi um ato solene de reconhecimento e louvor, pois a igreja encheu-se para louvar o Senhor da vida e rezar por ele.

Como pároco que fui durante todo este tempo, em meu nome e da paróquia quero dizer-lhe muito muito obrigado.

**O amigo Pe. Avelino**

**Deixo uma sugestão:** não será de pensar dedicar-lhe uma rua com o seu nome, ele que tanto se empenhou em conhecer e informar os limites das propriedades e até da **freguesia?!?**



# Caminhada em tempo de Jubileu

4. Partindo da Bula de proclamação do Jubileu do ano 2025, do Papa Francisco, intitulada, 'A esperança não engana' vamos ajudar-nos a penetrar no mistério de ano pastoral de 2024/2025, meditando em cada domingo um número ou vertente do texto papal.

«São Paulo é muito realista. Sabe que a vida é feita de alegrias e sofrimentos, que o amor é posto à prova quando aumentam as dificuldades e a esperança parece desmoronar-se diante do sofrimento. E, no entanto, escreve: «Gloriamo-nos também das tribulações, sabendo que a tribulação produz a paciência, a paciência a firmeza, e a firmeza a esperança» (Rm 5, 3-4). Para o Apóstolo, a tribulação e o sofrimento são as condições típicas de todos aqueles que anunciam o Evangelho em contextos de incompreensão e perseguição (cf. 2 Cor 6, 3-10). Mas em tais situações, através da escuridão, vislumbra-se uma luz: descobre-se que a evangelização é sustentada pela força que brota da cruz e da ressurreição de Cristo. Isto faz crescer uma virtude, que é parente próxima da esperança: a paciência. Habitamo-nos a querer tudo e agora, num mundo onde a pressa se tornou uma constante. Já não há tempo para nos encontrarmos e, com frequência, as próprias famílias sentem dificuldade para se reunir e falar calmamente. A paciência foi posta em fuga pela pressa, causando grave dano às pessoas; com efeito sobrevêm a intolerância, o nervosismo e, por vezes, a violência gratuita, gerando insatisfação e isolamento.

Além disso, na era da internet, onde o espaço e o tempo são suplantados pelo «aqui e agora», a paciência deixou de ser de casa. Se ainda fôssemos capazes de admirar a criação, poderíamos compreender como é decisiva a paciência. Esperar a alternância das estações com os seus frutos; observar a vida dos animais e os ciclos do respetivo desenvolvimento; ter os olhos simples de São Francisco, que no seu *Cântico das Criaturas*, escrito precisamente há 800 anos, sentia a criação como uma grande família, chamando «irmão» ao sol e, à lua, «irmã». Redescobrir a paciência faz bem a nós próprios e aos outros. Frequentemente São Paulo recorre à paciência para sublinhar a importância da perseverança e da confiança naquilo que nos foi prometido por Deus, mas sobretudo testemunha que Deus é paciente conosco: Ele, que é «o Deus da paciência e da consolação» (Rm 15, 5). A paciência – fruto também ela do Espírito Santo – mantém viva a esperança e consolida-a como virtude e estilo de vida. Por isso, aprendamos a pedir muitas vezes a graça da paciência, que é filha da esperança e, ao mesmo tempo, seu suporte» (Francisco, 'Spes non confundit', bula de proclamação do Jubileu ordinário do ano 2025, n.º 4).

O Papa traduz a esperança – talvez teórica – com um conceito nem sempre entendido de forma correta na vida cristã e como virtude humana: a paciência.

Depois de apontar ofensas à paciência – a pressa, a intolerância, o nervosismo, a violência gratuita, a insatisfação e o isolamento, é-nos proposto 'redescobrir a paciência [que] faz bem a nós próprios e aos outros'. Com efeito, 'a paciência – fruto também ela do Espírito Santo – mantém viva a esperança e consolida-a como virtude e estilo de vida. Por isso, aprendamos a pedir muitas vezes a graça da paciência, que é filha da esperança e, ao mesmo tempo, seu suporte'.

\* Cultivo a paciência como arte de vida e modo de estar comigo mesmo e com os outros?

\* Como vejo os (possíveis) erros dos outros, com paciência e à luz da esperança?

\* Sinto que tenho crescido na esperança pela paciência?

## CALENDÁRIO 2024 - 2025

Novembro

24. Cristo Rei (34.º domingo T.C.) – O Senhor é rei num trono de luz

Dezembro

= Advento: caminho de esperança (spes)

1. I domingo do Advento (Ano C) – Para Vós, Senhor, elevo a minha alma

8. Imaculada Conceição (II domingo do Advento) – Cantai ao Senhor, um cântico novo: o Senhor fez maravilhas

15. III domingo do Advento – Povo do Senhor, exulta e canta de alegria

22. IV domingo do Advento – Senhor nosso Deus, fazei-nos voltar, mostrai-nos o vosso amor e seremos salvos

25. Natal – Hoje nasceu o nosso salvador, Jesus Cristo, Senhor

29. Sagrada Família – Felizes os que esperam no Senhor e seguem os seus caminhos

## MARCAÇÃO DE MISSAS

Para a marcação das intenções de missas para 2025 estão disponíveis folhas na igreja para preencher com os dados, atendendo aos dias em que há celebração de missa:

. 4.ª, 6.ª feiras e sábado, às 18 horas

\* O sr. Padre Avelino celebra à 2.ª, 3.ª e 5.ª feiras

. Domingo, 10.30 horas

### A comunhão com os defuntos

«Reconhecendo claramente esta comunicação de todo o Corpo místico de Cristo, a Igreja dos que ainda peregrinam venerou, com muita piedade, desde os primeiros tempos do cristianismo, a memória dos defuntos; e, "porque é um pensamento santo e salutar rezar pelos mortos, para que sejam livres de seus pecados" (2 Mac 12, 46), por eles ofereceu também sufrágios». A nossa oração por eles pode não só ajudá-los, mas também tornar mais eficaz a sua intercessão em nosso favor»

- Catecismo da Igreja Católica, 958.

## CELEBRAR O SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

Como é do nosso conhecimento, o papa Francisco, acaba de publicar uma nova Encíclica "Dilexit nos" - "Amou-nos", sobre o Coração de Jesus.

Nesta encíclica, o Santo Padre destaca que "a devoção ao Coração de Cristo é essencial para a nossa vida cristã" e propõe um novo aprofundamento sobre o amor de Cristo, representado no seu Coração, convidando-nos a renovar esta devoção.

O Papa Francisco afirma que esta devoção não é uma relíquia do passado, mas uma fonte inesgotável de onde brota "aquele rio que nunca se esgota, que não passa, que se oferece sempre de novo a quem quer amar. Só o Amor de Jesus tornará possível uma nova humanidade".

Isto convida-nos agora a procurar aprofundar a dimensão comunitária, social e missionária de toda a autêntica Devoção ao Coração de Cristo.

É neste contexto que a nossa Paróquia celebrou a Festa do Sagrado Coração de Jesus!

## CENTRO SOCIAL JUM

### CONVOCATÓRIA

--- LUZIA MORGADO DOMINGUES CAVALHEIRO, PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA GERAL DO CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE UNIDA DE MARINHAS:-----

CONVOCA, nos termos do artigo 28º e do nº 2 do artigo 35º dos Estatutos do Centro Social de Juventude Unida de Marinhãs, todos os associados para uma ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, a realizar no dia 28 de novembro de 2024 (quinta-feira), pelas 21:00 horas, na Sede do Centro Social da J.U.M., com a seguinte ordem de trabalhos:

PONTO UM – LEITURA E APROVAÇÃO DA ATA DA SESSÃO ANTERIOR;

PONTO DOIS – APRECIACÃO E VOTAÇÃO DO PROGRAMA DE AÇÃO E DO ORÇAMENTO PARA O ANO DE 2025;

PONTO TRÊS – APRESENTAÇÃO DO PARECER DO CONSELHO FISCAL SOBRE O ORÇAMENTO PARA O ANO DE 2025;

PONTO QUATRO - OUTROS ASSUNTOS DE INTERESSE PARA A INSTITUIÇÃO.

Se no dia e hora designados não se verificar a presença de mais de metade dos associados com direito a voto a Assembleia Geral reúne trinta minutos depois, com qualquer número de associados, conforme estipulado no nº4 do artigo 31º dos Estatutos.

Para constar e devidos efeitos, se publica a presente convocatória que vai ser afixada na sede da Instituição e nos lugares públicos do costume.-----

Marinhãs e Centro Social, 13 de novembro de 2024

O Presidente da Assembleia,

Luzia Morgado Domingues Cavalheiro

**Levar Jesus a todos e todos a Jesus**