



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE  
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS  
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE

# DESPERTAR

**Boletim Paroquial de Marinhas**

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende  
Tel: 253 961 391 Tlm (pároco): 934 849 728 E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com Site: http://www.paroquiademarinhas.com



ANO: XLVIII

N.º 2508

Semana: 15-12-2024 a 22-12-2024

«O POVO ESTAVA NA EXPECTATIVA»  
**III DOMINGO DO TEMPO DO ADVENTO**  
ANO C

**UNIDADE PASTORAL  
'ESPOSENDE POENTE'**

(Mar e Marinhas)



## Novena do Natal

É a única 'novena' que a Igreja nos propõe liturgicamente entre 17 e 23 de dezembro, seguindo as antifonas do 'Ó', das vésperas destes dias:

**17: Ó Sabedoria do Altíssimo**, que tudo governais com firmeza e suavidade, vinde ensinar-nos o caminho da salvação **18: Ó chefe da Casa de Israel**, que no Sinai destes a Lei a Moisés: vinde resgatar-nos com o poder do vosso braço **19: Ó Rebento da raiz de Jessé**, sinal erguido diante dos povos: vinde libertar-nos, não tardeis mais **20: Ó Chave da Casa de David**, que abris e ninguém pode fechar, fechais e ninguém pode abrir: vinde libertar os que vivem nas trevas e nas sombras da morte **21: Ó Sol nascente**, esplendor da luz eterna e sol de justiça: vinde iluminar os que vivem nas trevas e na sombra da morte **22: Ó Rei das nações e Pedra angular da Igreja**: vinde salvar o homem que formastes do pó da terra **23: Ó Emanuel**, nosso rei e legislador, esperança das nações e salvador do mundo: vinde salvar-nos, Senhor nosso Deus

### **EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO LUCAS**

Naquele tempo, as multidões perguntavam a João Baptista: «Que devemos fazer?» Ele respondia-lhes: «Quem tiver duas túnicas reparta com quem não tem nenhuma; e quem tiver mantimentos faça o mesmo». Vieram também alguns publicanos para serem batizados e disseram: «Mestre, que devemos fazer?» João respondeu-lhes: «Não exigais nada além do que vos foi prescrito». Perguntavam-lhe também os soldados: «E nós, que devemos fazer?» Ele respondeu-lhes: «Não pratiqueis violência com ninguém nem denunciéis injustamente; e contentai-vos com o vosso soldo». Como o povo estava na expectativa e todos pensavam em seus corações se João não seria o Messias, ele tomou a palavra e disse a todos: «Eu batizo-vos com água, mas está a chegar quem é mais forte do que eu, e eu não sou digno de desatar as correias das suas sandálias. Ele batizar-vos-á com o Espírito Santo e com o fogo. Tem na mão a pá para limpar a sua eira e recolherá o trigo no seu celeiro; a palha, porém, queimá-la-á num fogo que não se apaga». Assim, com estas e muitas outras exortações, João anunciava ao povo a Boa Nova».

**I Leitura:** Sof 3,14-18a

**Salmo Responsorial:** Is 12,2-3.4bcd.5-6

**II Leitura:** Filip 4,4-7

**Evangelho:** Lc 3,10-18

## Povo de Deus exulta e canta de alegria

Deus é o meu Salvador,  
tenho confiança e nada temo.  
O Senhor é a minha força e o meu louvor.  
Ele é a minha salvação.

Tirareis água com alegria das fontes da salvação.  
Agradecei ao Senhor, invocai o seu nome;  
anunciai aos povos a grandeza das suas obras,  
proclamai a todos que o seu nome é santo.

Cantai ao Senhor, porque Ele fez maravilhas,  
anunciai-as em toda a terra.  
Entoai cânticos de alegria, habitantes de Sião,  
porque é grande no meio de vós o Santo de Israel.

### **BENÇÃO DAS GRÁVIDAS** 15 de dezembro




São convidadas a estarem presentes, na eucaristia das 10h30, todas as grávidas da nossa paróquia, para que seja invocada a bênção de Deus a fim de que se sintam amadas e protegidas por Jesus Cristo e Sua Mãe Santíssima que, por esta ocasião, também se encontra grávida do Seu Filho.

*Não é necessária inscrição.*



# VIDA PAROQUIAL

 <b>III DOMINGO DO ADVENTO</b>	
15 de dezembro	
<b>10h30</b>	Missa pelos paroquianos; Maria Lucília Alves Cardoso Amaro, m.c. irmãos; José dos Santos Ferreira, m.c. viúva; Manuel Rodrigues, m.c. netos; António Ribeiro Areias (30º dia), m.c. Confraria do Santíssimo; Júlio da Silva Vila Chã e Mário de Azevedo Abreu, m.c. Confraria das Almas.
<b>NOTA</b>	<b>Nesta eucaristia o pároco irá proceder à Bênção das grávidas. Não é preciso qualquer inscrição.</b>
<b>11h00</b>	Na Sra da Saúde, Encontro da Associação dos Deficientes das Forças Armadas.
<b>12h00</b>	Celebração batismal.
<b>Segunda - feira</b> 16 de dezembro	
<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa pelas almas, intenção dos ofertantes das Alminhas de Rio de Moinhos.
<b>Terça - feira</b> 17 de dezembro	
<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa por Cândida Gomes Vigário, m.c. Confraria das Almas; pelas intenções dos ofertantes das Alminhas de Cepães.
<b>Quarta - feira</b> 18 de dezembro	
<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa pelas intenções dos ofertantes das Alminhas de Pinhote.
<b>18h30</b>	Atendimento.
<b>Quinta - feira</b> 19 de dezembro	
<b>16h00</b>	Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento.
<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa por Carlos Alves Lima, m.c. nora Ana.
<b>Sexta - feira</b> 20 de dezembro	
<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa pelas intenções dos ofertantes dos Oratórios do Coração Imaculado de Maria.
<b>18h30</b>	Atendimento.
<b>Sábado</b> 21 de dezembro	
<b>16h00</b>	No salão paroquial, Lançamento do livro "Tempo de reajustar a rota da vida" de António Sílvio Couto.
<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa vespertina por Nuno Miguel Cavalheiro Cunha, m.c. mãe; Carminda de Jesus Ferreira, m.c. família; Manuel de Abreu Capitão (30º dia), m.c. Confraria do Santíssimo Sacramento; Laurestina da Cruz Domingues, m.c. viúvo; Tereza de Jesus Martins Matos Curvão e Manuel da Cruz Marques, m.c. Confraria das Almas.

 <b>IV DOMINGO DO ADVENTO</b>	
22 de dezembro	
<b>10h30</b>	Missa pelos paroquianos; Maria Rodrigues Alves, m.c. filhos; Glória dos Anjos Nascimento Rodrigues, m.c. Confraria das Almas; António Pereira, m.c. viúva e filhos; António Matos de Sousa, m.c. viúva e filhos.
<p>Continuamos, nesta terceira etapa do "caminho do advento", a preparar a vinda do Senhor. Chamado "domingo Gaudete", este terceiro domingo do advento convida-nos à alegria. A vinda do Senhor aproxima-se; a nossa libertação está cada vez mais perto.</p> <p>Na <b>primeira leitura</b>, o profeta Sofonias convida Jerusalém a alegrar-se porque Deus revogou a sentença de condenação que pendia sobre o seu Povo. O amor de Deus é bem mais forte do que a sua vontade de castigar. Deus irá estabelecer a sua morada no meio do seu Povo, curando-o com o seu amor e abrindo-lhe as portas de um futuro repleto de alegria, de esperança e de paz.</p> <p>No <b>Evangelho</b> João Batista, o profeta do advento, continua a propor-nos caminhos de conversão. Exorta-nos a uma mudança radical, que nos torne mais humanos, mais solidários, mais bondosos, mais misericordiosos. Partilhar os nossos bens com os necessitados, não defraudar o próximo, não exercer violência, são as marcas da vida nova, de uma vida segundo o Espírito. É nesse sentido que caminham os que esperam o Senhor.</p> <p>Na <b>segunda leitura</b>, Paulo pede aos cristãos de Filipos que se alegrem porque "o Senhor está próximo". Conscientes dessa proximidade, os cristãos caminham pela vida serenos e confiantes, distribuindo gestos de bondade e de generosidade, numa escuta constante de Deus, dos seus desafios e propostas. É assim que se espera o Senhor.</p> <p style="text-align: right;"><small>Adaptado de <a href="https://www.dehonianos.org/porta/liturgia/?mc_id=4769">https://www.dehonianos.org/porta/liturgia/?mc_id=4769</a></small></p>	

<b>CALENDÁRIO 2025</b>	
<p>A exemplo dos anos anteriores a Paróquia disponibilizará um calendário com informação útil relativa às dinâmicas pastorais paroquiais.</p> <p>Em princípio estará em distribuição no próximo fim-de-semana.</p>	

<b>EVANGELHO DIÁRIO E VELAS DA CÁRITAS</b>	
<p>Quem desejar adquirir o Evangelho Diário para 2025 ou as velas da campanha da Cáritas "10 Milhões de Estrelas – Um Gesto Pela Paz", poderá dirigir-se à sacristia, no final das eucaristias.</p>	
<b>EVANGELHO DIÁRIO 2025</b>	<b>5,00€</b>
<b>VELA DA CÁRITAS</b>	<b>2,00€</b>

<b>DIREITOS PAROQUIAIS</b>	
<b>Fábrica da Igreja de S. Miguel de Marinhãs</b>	
<b>IBAN PT50 0045 1501 40228881721 09</b>	

<b>BOLETIM</b>	
<b>SALDO DE 2023</b>	<b>-43,90 €</b>
Entradas na semana: 08.12.2024 a 15.12.2024	0,00 €
Saídas na semana: 08.12.2024 a 15.12.2024	0,00 €
Total entradas 2024	995,00 €
Total saídas 2024	1 322,26 €
<b>Saldo 2024</b>	<b>-371,16 €</b>

## **CONVITE** LANÇAMENTO DO LIVRO

### **“Tempo de reajustar a rota da vida” de António Sílvio Couto**

O Conselho Económico Paroquial convida a comunidade em geral para, no dia 21 de dezembro, pelas 16 horas, no Salão Paroquial de Marinhas, participar na sessão de lançamento e apresentação do livro

**Tempo de reajustar a rota da vida**  
da autoria do nosso pároco,  
e com a participação de D. Jorge Ortega  
(arcebispo emérito de Braga)

No final teremos um Momento musical seguido de Autógrafos e convívio



## **CALENDÁRIO 2024 - 2025**

### **Dezembro**

= *Advento: caminho de esperança (spes)*

15. III domingo do Advento – Povo do Senhor, exulta e canta de alegria

22. IV domingo do Advento – Senhor nosso Deus, fazei-nos voltar, mostrai-nos o vosso amor e seremos salvos

25. Natal – Hoje nasceu o nosso salvador, Jesus Cristo, Senhor

29. Sagrada Família – Felizes os que esperam no Senhor e seguem os seus

Caminhos

### **Janeiro**

1. Santa Maria Mãe de Deus – ‘Dia mundial da paz’ – Deus se compadeça de nós e nos dê a sua bênção

5. Epifania – Virão adorar-vos, Senhor, todos os povos da terra

12. Batismo do Senhor – O Senhor abençoará o seu povo na paz

19. 2.º domingo T.C. – Anunciai em todos os povos as maravilhas do Senhor

26. 3.º domingo T.C. – ‘domingo da Palavra de Deus’ – As vossas palavras, Senhor, são espírito e vida

## **Caminhada em tempo de Jubileu**

7. *Partindo da Bula de proclamação do Jubileu do ano 2025, do Papa Francisco, intitulada, ‘A esperança não engana’ vamos ajudar-nos a penetrar no mistério de ano pastoral de 2024/2025, meditando em cada domingo um número ou vertente do texto papal.*

«O Ano Santo de 2025 está em continuidade com os anteriores eventos de graça. No último Jubileu ordinário, atravessou-se o limiar dos dois mil anos do nascimento de Jesus Cristo. Em seguida, no dia 13 de março de 2015, proclamei um Jubileu extraordinário com o objetivo de manifestar e permitir encontrar o «Rosto da misericórdia» de Deus, anúncio central do Evangelho para toda a pessoa e em cada época. Agora chegou o momento dum novo Jubileu, em que se abre novamente de par em par a Porta Santa para oferecer a experiência viva do amor de Deus, que desperta no coração a esperança segura da salvação em Cristo. Ao mesmo tempo, este Ano Santo orientará o caminho rumo a outra data fundamental para todos os cristãos: de facto, em 2033, celebrar-se-ão os dois mil anos da Redenção, realizada por meio da paixão, morte e ressurreição do Senhor Jesus. Abre-se, assim, diante de nós um percurso marcado por grandes etapas, nas quais a graça de Deus precede e acompanha o povo que caminha zeloso na fé, diligente na caridade e perseverante na esperança (cf. 1 Ts 1, 3).

Sustentado por tão longa tradição e certo de que este Ano Jubilar poderá ser, para toda a Igreja, uma intensa experiência de graça e de esperança, estabeleço que a Porta Santa da Basílica de São Pedro, no Vaticano, seja aberta a 24 de dezembro do corrente ano de 2024, iniciando-se assim o Jubileu Ordinário. No domingo seguinte, 29 de dezembro de 2024, abrirei a Porta Santa da minha catedral de São João de Latrão, que celebrará, no dia 9 de novembro deste ano, 1700 anos da sua dedicação.

Posteriormente, no dia 1 de janeiro de 2025, Solenidade de Santa Maria Mãe de Deus, será aberta a Porta Santa da Basílica Papal de Santa Maria Maior. Por fim, no domingo 5 de janeiro de 2025, será aberta a Porta Santa da Basílica Papal de São Paulo Fora dos Muros. Estas últimas três Portas Santas serão fechadas no domingo 28 de dezembro do mesmo ano» (Francisco, ‘*Spes non confundit*’, bula de proclamação do Jubileu ordinário do ano 2025, n.º 6a).

Depois da peregrinação a ‘porta santa’ é um outro sinal do ano jubilar. O Papa traça-nos o percurso de abertura das quatro grandes portas-santas, em Roma, desde as vésperas de Natal até à Epifania.

Na caminhada de Advento desta terceira semana somos chamados a viver a dinâmica da alegria, colocando no espaço do presépio, segundo a tradição, os animais – vaca e burro – numa participação da natureza não-humana em veneração a Jesus-Menino. Abramos o nosso coração à presença simples do acolhimento de Jesus, não deixando que a onda de exaltação dos animais suplante a dignidade e dignificação dos humanos, trazida por Jesus.

\* **Que presente vou dar a Jesus neste Natal?**

\* **Como vou viver, nesta semana, o lema da nossa diocese – ‘Levar Jesus a todos e todos a Jesus’?**

\* **Há alguém com quem me deva reconciliar para celebrar mais em paz este Natal?**

## **ASSOCIAÇÃO RM** **CANTARES AO MENINO**

A Associação RM promove a tertúlia - **Encontro de Gerações**, no próximo dia 22, às 14.00h, na capela da Sra das Neves, com o tema “Cantares ao Menino”.

Sintam-se todos convidados e venham partilhar connosco a “sabedoria de outros tempos”.

Lengalengas, estórias e Cantares ao Menino serão partilhados entre os participantes e no final o **Coro da Associação RM** interpretará uma Cantata de Natal.

Seguir-se-á um lanche convívio.

**Contamos convosco!!!!**



**CAMINHADA DO ADVENTO E NATAL**

**2024/2025**

**Ano C**

**PASSOS DE ESPERANÇA**



DIA	FRASE DO EVANGELHO	PASSO DE ESPERANÇA	ORAÇÃO	COMPROMISSO	GESTO FRATERNO E SOLIDÁRIO
<b>III DOMINGO</b>  <b>DOMINGO DA ALEGRIA</b>  14.12.2024 15.12.2024	<i>"O povo estava na expectativa"</i>  Participação Catequese: Missa Vespertina: Grupo de Jovens Missa das 10.30h: 5º e 10ºano	<b>ABRAÇAR A INCERTEZA</b>	Acender a <b>3.ª vela</b> da coroa de Advento.	Participar na Eucaristia e rezar pelo livro do Advento. Ser fiel à Mensagem de Jesus. <i>Bênção das grávidas.</i>	<i>Oferecer produtos de puericultura (bébé)– roupa, babetes, produtos de higiene, fraldas,...</i>
<b>IV DOMINGO</b>  21.12.2024 22.12.2024	<i>"Bendita és tu entre as mulheres"</i>  Participação Catequese: Missa Vespertina: 3º e 6º ano Missa das 10.30h: Catequistas	<b>VER O LADO POSITIVO COM HUMOR</b>	Acender a <b>4.ª vela</b> da coroa de Advento.	Participar na Eucaristia e rezar pelo livro do Advento. <b>Trazer o Menino Jesus</b> para a Eucaristia para ser benzido e responsabilizar-se pela sua colocação no presépio, na noite de Natal.	<i>Oferecer um donativo, em dinheiro, para...</i>

Caminhada Advento e Natal 2023-2024 - <https://www.diocese-braga.pt/noticia/2024-11-07-passos-de-esperanca-672cd8abb313b>

*Concerto de NATAL*

Preparado por:  
**Coro da Capela S. Roque**

ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE GOIOS

**1h30**

III DOMINGO ADVENTO

Senhor, que abres caminhos e horizontes de esperança para todos aqueles que em Ti esperam, ensina-nos a confiar plenamente no  
 Teu plano divino e a acolher-Te com alegria, mesmo nas incertezas da vida. Que a nossa fé nos ajude a ver a Tua luz em cada passo do nosso caminho. **Ámen.**

**Levar Jesus a todos e todos a Jesus**