

Meditando a Palavra – “AMAI... FAZEI BEM... ABENÇOAI... ORAI”

Jesus Cristo volta a fazer um apelo aos nossos corações, desta vez para invertermos a lógica da violência e do mal, a fim de escrevermos outra história, com um estilo de vida baseado no amor misericordioso de Deus.

“**Amai os vossos inimigos**” - Amar os inimigos, fazer o bem a quem nos odeia, abençoar os que nos amaldiçoam, rezar pelos que nos injuriam: são propostas que só se entendem a partir da profunda convicção de que a superação da violência ou do mal só pode acontecer invertendo a lógica da retaliação e seguindo o caminho da misericórdia. Essa é a convicção do Mestre. Transmitiu-a aos discípulos. Mais do que ensinamentos, estas palavras são o reflexo do estilo de vida de Jesus Cristo: «Amai os vossos inimigos, fazei bem aos que vos odeiam, abençoai os que vos amaldiçoam, orai por aqueles que vos injuriam». Percorrendo os evangelhos, podemos confirmar o testemunho prático dado pelo próprio Jesus Cristo. Atenção, para evitar mal-entendidos: não é fingir que não se passou nada, estes ensinamentos não são dirigidos a pessoas fracas e submissas, não são para enaltecer aqueles que fogem ao conflito ou desistem à primeira dificuldade. Bem pelo contrário: é preciso uma profunda convicção e uma forte paz interior, para ser capaz de viver a caridade, a paz, a bondade, a benignidade, a mansidão. Eles são alguns dos frutos do Espírito Santo, ou seja, precisamos de nos deixar treinar pelo Espírito de Deus. Não é fácil nem imediato. Como lembrou Bento XVI: «só pode ser plenamente posto em prática por aquele que vive numa relação profunda com Deus». E acrescentou: «Antes de ser um mandamento — o amor não é uma ordem — é um dom, uma realidade que Deus nos faz conhecer e experimentar, de modo que, como uma semente, possa germinar também dentro de nós e desenvolver-se na nossa vida».

“**Amai os vossos inimigos**” - Amar os inimigos, fazer o bem a quem nos odeia, abençoar os que nos amaldiçoam, rezar pelos que nos injuriam: mais do que exercício de força de vontade humana, a misericórdia é um dom e um fruto do encontro quotidiano com a palavra de Deus. Através da leitura orante da palavra divina, permitimos que o Espírito Santo, pouco a pouco, transforme todo o nosso ser, moldando-nos à imagem de Jesus Cristo. Ao longo desta ‘série’, «Espero na tua Palavra», iniciada no Batismo do Senhor, mostramos a necessidade vital de nos alimentarmos da palavra de Deus, de nos permitirmos experimentar a sua força profética, de nos dispormos à possibilidade de algo novo e extraordinário acontecer na nossa vida, de acreditarmos que a palavra divina é uma luz de VII Domingo do Tempo Comum esperança que configura o nosso estilo de vida, movidos pelo Espírito Santo. Este percurso culmina hoje com o convite mais radical: amar a todos e sempre, amar como Deus ama, sem condições e sem limites. O remédio para curar o ódio que aperta o coração é a resposta assimétrica do bem, da bênção e da oração. Abramos a Bíblia e abramos o coração, deixemos Deus entrar, para que o amor germine em nós e ganhe raízes profundas.

Sem outras intenções...

“Sem outras intenções, sem arrependimento, sem nostalgia, acolhe os acontecimentos, mesmo os mais ínfimos, com infinita surpresa. Vai, caminha, um pé à frente do outro, avança da dúvida em direção à fé e não te preocupes com as impossibilidades. Acende um fogo, utilizando mesmo os espinhos que te fazem mal” (in “Sala de Moral”, Irmão Roger)

Palavra do Senhor

VII Domingo do Tempo Comum



aquele tempo, Jesus falou aos seus discípulos, dizendo: «Digo-vos a vós que Me escutais: Amai os vossos inimigos, fazei bem aos que vos odeiam, abençoai os que vos amaldiçoam, orai por aqueles que vos injuriam. A quem te bater numa face, apresenta-lhe também a outra; e a quem te levar a capa, deixa-lhe também a túnica.



Lc 6, 27-38

Dá a todo aquele que te pedir e ao que levar o que é teu, não o reclames. Como quereis que os outros vos façam, fazei-lho vós também. Se amais aqueles que vos amam, que agradecimento mereceis? Também os pecadores amam aqueles que os amam. Se fazeis bem aos que vos fazem bem, que agradecimento mereceis? Também os pecadores fazem o mesmo. E se emprestais àqueles de quem esperais receber, que agradecimento mereceis? Também os pecadores emprestam aos pecadores, a fim de receberem outro tanto. Vós, porém, amai os vossos inimigos, fazei o bem e emprestai, sem nada esperar em troca. Então será grande a vossa recompensa e sereis filhos do Altíssimo, que é bom até para os ingratos e os maus. Sede misericordiosos, como o vosso Pai é misericordioso. Não julgueis e não sereis julgados. Não condeneis e não sereis condenados. Perdoai e sereis perdoados. Dai e dar-se-vos-á: deitar-vos-ão no regaço uma boa medida, calcada, sacudida, a transbordar. A medida que usardes com os outros será usada também convosco».

Encontrar o Pão na Palavra

Meditação Eucarística - O canibalismo é uma das primeiras manifestações do pensamento humano. Vestígios arqueológicos mostram que, há cerca de 500.000 anos, homens comiam outros homens não como alimento, mas para se apropriarem dos seus espíritos. Estas refeições eram o paroxismo da violência: os inimigos não só eram vencidos, mas os seus guerreiros mais valorosos eram devorados, para que os vencedores se apropriassem da sua força. A violência extrema está sempre presente, de uma forma ou de outra, na nossa natureza ferida. A Eucaristia é o travão a esta violência que nos acompanha desde os nossos primórdios. Jesus que se dá em alimento é o Cordeiro que não aumenta a nossa crueldade, mas antes nos torna obreiros de paz.

Sair em missão - Realizar um gesto concreto de ir ao encontro de alguém que esteja a necessitar da nossa ajuda, oferecendo o nosso tempo e alguns dos nossos bens.

Celebrar em comunidade

Evangelho para os jovens - Doação de si mesmo: é o que o Evangelho de hoje diz aos discípulos de Cristo. “É dando que se recebe”! Por isso, somos chamados a pormo-nos ao serviço dos outros, sem esperar retribuição. Jesus diz-nos para sermos proativos e não ficarmos apenas à espera de responder ao bem que os outros nos fazem. Com Jesus não há mínimos ou meias medidas: como Ele se deu e dá todo e totalmente, pede-nos que nos demos na totalidade do que somos.

Horários de Atendimento:

Antas: quartas—15h às 16h; sábados—15h30 às 16h15.

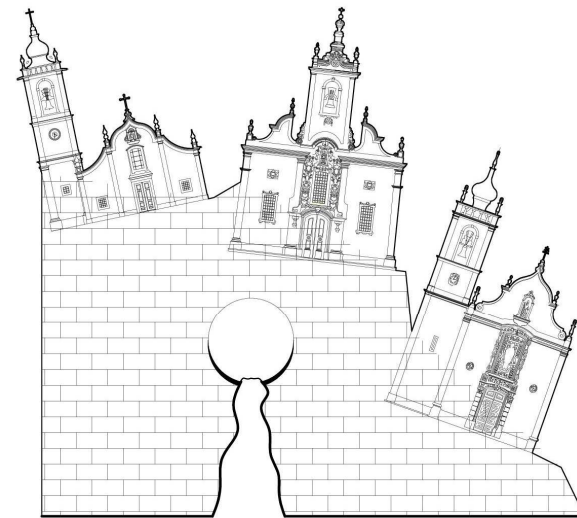
Belinho: terças—15h às 16h30; sábados—das 10h às 11h30.

Forjães: quintas—15h às 16h30; sábados—14h30 às 15h30.

Telemóvel: 966 310 616

*Eu confio, Senhor, na vossa bondade.
O meu coração alegra-se com a vossa salvação.
Cantarei ao Senhor por tudo o que Ele fez por mim.*

24 de Fevereiro a 2 de Março de 2025



FORTE VIVA

BOLETIM INFORMATIVO DA UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE NORTE

Ano - XVIII

Nº 954

Ano Litúrgico C

ANTAS (São Paio)

Segunda, 17h30: Celebração da Palavra.

Terça, 17h30: Celebração da Palavra

Quarta, 17h30:

Pedro Cepa Rolo|Maria Meira Crespo e Teresa Crespo

Maria Teixeira Jaques e Emília Teixeira Jaques

Maria Ribeiro Agra de Faria

Quinta, 17h30: Celebração da Palavra

Sexta, 17h30:

Maria da Conceição Torres Caseiro (30 ° Dia)

Maria Celina da Silva e António Alves Cruz Faria

Sábado, 16h30:

Gabriel Matos da Silva|Augusto Sá da Torre

Adelaide Alves da Cruz Viana, Manuel da Costa Cruz

e Maria Alice Viana da Cruz Ferreira|Manuel Pereira Ribeiro

Arminda Rodrigues Sampaio, Domingos Alves de Azevedo,

Maria Jacinta Sampaio Azevedo Meira

e Maria Elisabete Sampaio Azevedo do Vale

José Alves da Cruz, Maria Moreira de Faria e filho Ramiro

Maria Pedreira Rodrigues|Maria da Conceição Torres Caseiro

Honra do Santíssimo Sacramento (Confraria)

DOMINGO VIII COMUM, 11h00:

Manuel Augusto Viana Sampaio|Olívia Pires Lapeiro,

Adélio Lapeiro Caramalho, Noé Lapeiro Caramalho,

José Vítor Lapeiro Caramalho

e Manuel Martinho Lapeiro Caramalho|António Faria Viana

Manuel Alves da Cruz Lindinho, Alzira da Cruz Viana

e Cândido Viana da Cruz|José Rodrigues Viana

e Lucinda Lourenço Faria|Armando de Oliveira Campos

António Gonçalves Ribeiro|Manuel da Silva Neiva

José Barbosa Fernandes e familiares

Datas e iniciativas do Conselho Pastoral Paroquial

27| Domingo VII Comum: Eucaristia, às 11h00.

Marco: 01| Eucaristia Vespertina, às 16h30.

02| Domingo VIII Comum: Eucaristia, às 11h00.

- **A Comissão de Festas de Nossa Senhora das Vitórias**, vai levar a efeito uma Caminhada, no **próximo dia 23 de fevereiro (domingo)**, com saída do adro da igreja Paroquial de Antas, **às 9h00. A inscrição para esta Caminhada tem um custo simbólico de 7,50€!** Ao participares estás a ajudar a preparar a Festa em honra de Nossa Senhora das Vitórias e São Paio. Colaboremos!

CENTRO QUALIFICA LITORAL CÁVADO e do PLPQ CLE

No âmbito de parceria estabelecida do Centro Qualifica Litoral Cávado com várias instituições do concelho de Esposende para a candidatura e execução da candidatura PRR do Projeto Local Promotor de Qualificações Cidadania e Literacia de Esposende, (PLPQCLE)...

Pretendemos proporcionar, a todas as pessoas adultas das freguesias do concelho de Esposende, a oportunidade de poderem beneficiar da implementação deste projeto integrado no território.

Queremos contar com os inputs e disponibilidades de todos os parceiros, mais de quarenta, entidades e instituições sem fins lucrativos: juntas de freguesia, movimentos associativos e culturais, instituições de solidariedade social, Câmara Municipal, Empresas Municipais, etc.

O Coordenador do Centro Qualifica e do PLPQ CLE

Armando Gomes Loureiro: 964583690

BELINHO (São Pedro Fins)

Segunda, 18h30:

José Laranjeira Viana|António Norberto Lima Almeida

Maria dos Anjos Gonçalves Costa Azevedo

Maria de Lurdes Fernandes Gomes|Delfim Matias de Sá,

pais, avós e irmãos|Fernando Figueiredo Abreu Vaz

Ana Maria do Cruzeiro Matos|Almas do Purgatório

Terça, 18h30: Celebração da Palavra

Quarta, 18h30: Carlos da Costa Nascimento (Aniv.)|Manuel Fernan-

des Gomes (Aniv.)|Olívia de Jesus Meira Pereira Lima (RCESC) e

António Zão (Aniv.) e Manuel António Martins de Abreu|Almas do

Purgatório|Manuel Fernando Gonçalves Miranda (Aniv.) e pais

António Alves, Constância Fernandes e Maria Amélia C. Venda

Alcinda Pires Almeida|Carolina Augusta Cepa Laranjeira

Olívia Torres Pereira|Quintino da Silva Marques, filhos Cândido, Gló-

ria e Manuel e sogros Torcato e Maria|Paulo Domingos C. Martinez e

pai Júlio|Maria Alice Torres da Costa e Alfredo Martins Sampaio

Manuel Alfredo de Sousa Oliveira e primo Fernando

Maria de Lurdes Fernandes Gomes|António Norberto Lima Almeida,

irmão Manuel, pai Eduardo e tios

Quinta, 18h30: Celebração da Palavra

Sexta, 18h30: Celebração da Palavra

Sábado, 18h30: Menina Diana Moreira Dias (30ª Dia)|Serafim Alves

Sampaio (Aniv.)|Conceição Gonçalves Ribeiro (Aniv.)|Rosária Rodri-

gues Abreu (Aniv.) e Amadeu Pereira Barros|Familiares de Valentim

Meira Pereira Lima e esposa Maria Irene M. Gomes e filha Jaqueline

Carlos Alberto Matos Cunha|Manuel Augusto Gomes Almeida

Adelino Martins de Abreu|José Lima de Almeida

e esposa Maria dos Anjos Martins de Sá|Almas do Purgatório

Honra dos Corações de Jesus e Maria|António dos Santos Sousa

António Norberto Lima Almeida, irmão Manuel, pai Eduardo e tios

António Alves, Constância Fernandes e Maria Amélia C. Venda

Maria de Lurdes Faria Rodrigues, Olinda Nascimento Maciel

e Manuel Rodrigues|Jaime Martins Rolo, pais, tios e familiares

DOMINGO VIII COMUM, 9h00: Olívia Gonçalves da Costa (Aniv.)

|Olívia de Jesus Sampaio Pereira|Adelino Eiras de Almeida e esposa

Lurdes Matos|Coppée Pascale Odette Marcelle Andrée Martins

Manuel Gonçalves Gomes|Honra de Santo António

Manuel Martinho do Cruzeiro Matos (RCESC)

Almas do Purgatório|Maria Olívia Pereira Meira Torres

e madrinha Olívia Fernandes Pereira|Jaime Martins Rolo,

pais, tios e familiares|António Norberto Lima Almeida

Maria de Lurdes Fernandes Gomes|

Intenções e familiares de Glória Cachada e marido Eduardo

Familiares de Manuel da Justina

Datas e iniciativas do Conselho Pastoral Paroquial

27| Domingo VII Comum: Eucaristia, às 9h00.

Marco: 01| Eucaristia Vespertina, às 18h30.

02| Domingo VIII Comum: Eucaristia, às 9h00.

- **Celebração de missas:** 2 Trintários, por Maria de Lurdes Faria Rodrigues, Manuel Rodrigues e Olinda Nascimento Maciel, msc., sobrinhos Cândido e Rosa|9, por Maria de Lurdes Fernandes Gomes, msc., Maria Manuel Faria Merrelho|6, pelos pais, esposa e tios, msc., Manuel Sampaio Pereira|5, pelas Almas do Purgatório, msc., Anónima|4, pelos familiares, msc., Luzia Lopes|2, pelos familiares, msc., Augusto C. Venda|2, em honra de Santo António, msc., Anónima.

- **Sagrada Família:** 70€ (Santo Amaro – Filomena)|11,90€ (Feital – Lurdes Tenente).

- **Oferta** (em dias de trabalho na Senhora da Guia): 120€ de Manuel José Fernandes Ribeiro e família. Muito Obrigado!

FORJÃES (Santa Marinha)

Segunda, 17h30: Celebração da Palavra.

Terça, 17h30: Maria Rosa de Sousa, marido e filha (Aniv. faleci.to)

Maria da Glória Martins Mendanha (Aniv.)|Fernando Ribeiro da Rocha

e esposa|Alexandrina Vaz Pires (CG)|Crispim Roque e esposa|José

Augusto da Rocha (CG)|António Jorge Faria Lages e Fernando Meira

Quarta, 17h30: Celebração da Palavra.

Quinta, 17h30: Almas do Purgatório e devotos (Madorra)|Manuel

Joaquim Ribeiro da Silva, esposa, filhos, netos e bisneto|Gracinda

Fernandes Cachada e família|Maria Alves Pereira e marido|Maria

Lima de Matos e marido|Fernando Ribeiro da Rocha (CG)|Maria Júlia

Lima Ribeiro (CG)|Manuel Campos Ribeiro (CG)|António Rodrigues

Miranda|Fernando Lima de Matos, pais e irmãos|Maria José da Silva

Barbosa|Maria Viana Ribeiro Lima e marido|Honra de Santo António

Sexta, 18h30: Intenções de Maria Jovita Amorim Dias (Aniv. nasci.to:

90 anos de vida!).

Sábado, 17h30: Inês Alves Torres (Aniv. faleci.to), marido e fi-

lhos|Almas do Purgatório e devotos (Madorra)|Joaquim Casal Ribeir-

o|José Rodrigues de Azevedo|Associados do Sagrado Coração de

Jesus, vivos e falecidos|Rosa de Jesus Lima Gomes e filho Carlos

Ribeiro|Manuel Ferreira da Costa (CG)|Joaquim Lages, esposa, filho

e neto António Jorge|Salvador do Casal Almeida|José Armando Cou-

to Pereira da Silva (CG)|David Fernandes do Vale|Avelino de Queirós

Ribeiro, pais e irmãs|Florinda Coutinho, marido, filho e Flora Sou-

sa|Carolina Martins Ribeiro, marido e filha

DOMINGO VIII COMUM, 10h00: José Maria Costa Couto (Aniv. nasci-

to)|Albino Martins Ribeiro Gomes e família|Carlos Alberto Lima

Gomes Ribeiro|Manuel Campos Ribeiro (CG)|Iria de Jesus Dias da

Costa (Aniv. faleci.to), marido e família|Joaquim Campos Ribeiro e

esposa|Gongregadas, vivas e falecidas|António Augusto Rodrigues

Chaves (CG)|Júlia Lima Matos|Carlos Alberto Lima Gomes Ribeiro

(CG)|Rosa Montes Sequeira Silva|João Sá da Cruz, esposa e fi-

lho|Maria de Lurdes Lima Torres da Silva e pais|António Mimosos

(RCESC)|Honra de S. Bento e honra da Beata Alexandrina e Al-

mas|Américo Gomes Dias, esposa e mãe

- **Celebração de missas:** 1, por Carlos Alberto Lima Gomes Ribeiro, mc., pessoa anónima.

Datas e Iniciativas do Conselho Pastoral Paroquial

27| Domingo VII Comum: Eucaristia, às 10h00.

Marco: 01| Eucaristia Vespertina, às 17h30.

02| Domingo VIII Comum: Eucaristia, às 10h00.

Catequese Mistagógica - Sentido do envio final

Os ritos conclusivos da Eucaristia incluem diversos momentos (cf. IGMR 90): *informações breves sobre a vida da comunidade, se necessárias; a bênção final, que pode ser feita de forma solene, com uma fórmula solene ou com uma oração de bênção sobre o povo; a despedida da assembleia, feita pelo diácono ou pelo sacerdote; o beijo no altar, a inclinação profunda e a saída dos ministros do altar.*

A despedida da assembleia não é um simples "adeus", mas está revestida de um sentido de envio. Os cristãos que participam na Eucaristia são enviados da missa para a missão. Aliás, o termo "missa" tem a sua origem etimológica precisamente no verbo enviar, no sentido apostólico do compromisso cristão. Portanto, aqui se articula profundamente a relação entre a fé que professamos e celebramos com aquela que vivemos, ou seja, existe uma íntima conexão entre a fé e a missão, na vivência da caridade. Também a resposta da assembleia no envio – "Graças a Deus" – expressa bem a consciência de que o envio para a missão só pode acontecer com a força da bênção divina, que assiste todo o processo evangelizador, pela força e ação do Espírito Santo em todos os batizados.