



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE  
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS  
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE

# DESPERTAR

## Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende  
Tel: 253 961 391 Tlm (pároco): 934 849 728 E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com Site: http://www.paroquiademarinhas.com



ANO: XLIX

N.º 2517

Semana: 16-02-2025 a 23-02-2025

### «BEM-AVENTURADOS VÓS» VI DOMINGO DO TEMPO COMUM ANO C

#### UNIDADE PASTORAL 'ESPOSENDE POENTE'

(Mar e Marinhas)



Na força jubilar  
da esperança

Todo este ano Jubilar de 2025 tem a marca da esperança, desde virtude teologal até à dinâmica de vida e de testemunho dos cristãos neste mundo. Como diz o Papa na bula de proclamação do ano jubilar: «Todos esperam. No coração de cada pessoa, encerra-se a esperança como desejo e expectativa do bem, apesar de não saber o que trará consigo o amanhã» (n.º 1). Simbolicamente a âncora costuma ser apresentada como sinal da esperança, que ela seja mais um desafio e não um apetrecho decorativo, que possa ajudar-nos a largar as amarras para vivermos na dinâmica das bem-aventuranças, hoje.

**A Palavra de Deus** que nos é proposta neste sexto domingo comum fala-nos de opções, de escolhas acertadas para construir uma vida com sentido. De um lado está o caminho que Deus propõe; do outro está o caminho que nos é apontado pela lógica dos homens. O caminho que Deus aponta parece um caminho "improvável" e obriga-nos frequentemente a navegar contra a corrente; mas é, garantidamente, o caminho que nos leva à vida verdadeira.

**Na primeira leitura** o profeta Jeremias garante que, se apostarmos tudo em realidades humanas e efémeras estaremos a desperdiçar a nossa existência; mas se colocarmos a nossa esperança em Deus e aceitarmos viver de acordo com as indicações de Deus, encontraremos vida em abundância e felicidade sem fim.

**Na segunda leitura** Paulo, dirigindo-se aos cristãos de Corinto – e aos crentes de todos os lugares e tempos – convida-os a acreditar na ressurreição e a viver de olhos postos no mundo que há de vir. Se esse for o nosso horizonte, saberemos que as coisas deste mundo são passageiras e não devem ser a prioridade da nossa vida.

**No Evangelho** Jesus mostra aos discípulos e à multidão como chegar à felicidade verdadeira. O caminho que Ele aponta – o das "bem-aventuranças" – contradiz absolutamente a lógica humana e inverte completamente a nossa escala de valores; mas apresenta-se com o selo de garantia do próprio Deus. De acordo com Jesus, é o caminho para um mundo mais humano, mais fraterno e mais feliz.

*Adaptado de [https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc\\_id=4851](https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc_id=4851)*

**I Leitura:** Jer 17, 5-8

**Salmo Responsorial:** Salmo 1

**II Leitura:** 1 Cor 15, 12.16-20

**Evangelho:** Lc 6, 17, 20-26

## Feliz o homem que pôs a sua esperança no Senhor



Feliz o homem que não segue o conselho dos ímpios, nem se detém no caminho dos pecadores, mas antes se compraz na lei do Senhor, e nela medita dia e noite.

É como árvore plantada à beira das águas: dá fruto a seu tempo e sua folhagem não murcha. Tudo quanto fizer será bem sucedido.

Bem diferente é a sorte dos ímpios: são como palha que o vento leva. O Senhor vela pelo caminho dos justos, mas o caminho dos pecadores leva à perdição.



## **VI DOMINGO DO TEMPO COMUM**

16 de fevereiro

<b>10h30</b>	Missa pelos paroquianos; Anselmo Alves Peixoto, Olívia Gonçalves de Lemos e Alfredo Moreira de Abreu (30º dia), m.c. Confraria do Santíssimo; Maria Lucília Alves Cardoso Amaro, m.c. filho; António Ribeiro Areias, m.c. Confraria das Almas; Maria da Conceição Pinto Ferreira, m.c. filha.
<b>15h30</b>	Missa exequial (funeral) de Maria dos Anjos Brás (mãe do nosso sacristão Sr. Mário).

### **Segunda - feira**

17 de fevereiro

<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa pelas almas (ofertantes das Alminhas de Cepães); Alberto da Cruz Teixeira (7.º dia), m.c. pessoa amiga; Manuel Eiras Novo Bajão, m.c. viúva;

### **Terça - feira**

18 de fevereiro

*S. Teotónio*

<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa pelas intenções dos ofertantes dos oratórios da Sagrada Família; Maria da Conceição Pinto Ferreira, m.c. filha.

### **Quarta - feira**

19 de fevereiro

<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa pelas intenções dos ofertantes das Alminhas de Rio de Moinhos;
<b>18h30</b>	Atendimento.

### **Quinta - feira**

20 de fevereiro

*S. Francisco Marto e Sta Jacinta Marto*

<b>17h00</b>	Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento.
<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa pelas intenções dos ofertantes das Alminhas de Pinhote.

### **Sexta - feira**

21 de fevereiro

*S. Pedro Damião*

<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa por Manuel Eiras Novo Bajão, m.c. viúva; Beatriz Braz, m.c. Confraria das Almas; Maria de Fátima Alves Regado, m.c. viúvo.
<b>18h30</b>	Atendimento.
<b>21h00</b>	Reunião de preparação da Visita Pascal.

## **Sábado**

22 de fevereiro

<b>16h00</b>	Reunião da Cúria da Legião de Maria.
<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa vespertina Maria dos Anjos Brás (7.º dia), m.c. Confraria das Almas; Ana Gonçalves Regado e marido, m.c. neta Maria; Maria Esmeralda Rodrigues Carneiro, m.c. família; Davide e Beatriz, m.c. nora Maria; Francisco Regado e esposa Laurestina, m.c. família; Manuel Gramoso Brás, mc. viúva e filhos; Eleazar Alves Rei, m.c. filha Fernanda; Amélia Gonçalves Patrão Martins, João de Jesus Abreu Lima, Beatriz Brás e Maria Adelaide Lima Martins, m.c. Confraria do Santíssimo; António Ribeiro Pereira, Fernando Coutinho Pires Carneiro e Angelina Laranjeira André, m.c. Confraria das Almas.

## **VII DOMINGO DO TEMPO COMUM**

23 de fevereiro

<b>10h30</b>	Missa pelos paroquianos; Hermínia Azevedo Noronha da Silva, m.c. Maria Manuela; Abel Miranda Marques, m.c. esposa e filhos; Cândido Areias Amaro, m.c. filho; Amélia Gonçalves Patrão Martins, José Couto Gramoso e Alfredo Moreira de Abreu, m.c. Confraria das Almas.
--------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## **EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO LUCAS**

Naquele tempo, Jesus desceu do monte, na companhia dos Apóstolos, e deteve-Se num sítio plano, com numerosos discípulos e uma grande multidão de toda a Judeia, de Jerusalém e do litoral de Tiro e Sidónia. Erguendo então os olhos para os discípulos, disse: Bem-aventurados vós, os pobres, porque é vosso o reino de Deus. Bem-aventurados vós, que agora tendes fome, porque sereis saciados. Bem-aventurados vós, que agora chorais, porque haveis de rir. Bem-aventurados sereis, quando os homens vos odiarem, quando vos rejeitarem e insultarem e prescreverem o vosso nome como infame, por causa do Filho do homem. Alegrai-vos e exultai nesse dia, porque é grande no Céu a vossa recompensa. Era assim que os seus antepassados tratavam os profetas. Mas ai de vós, os ricos, porque já recebestes a vossa consolação. Ai de vós, que agora estais saciados, porque haveis de ter fome. Ai de vós, que rides agora, porque haveis de entristecer-vos e chorar. Ai de vós, quando todos os homens vos elogiarem. Era assim que os seus antepassados tratavam os falsos profetas.

## NA PAZ DE DEUS



### ALBERTO DA CRUZ TEIXEIRA

Nasceu em 19.05.1932  
Faleceu em 10.02.2025

PINHOTE



### MARIA DOS ANJOS BRÁS

Nasceu em 20.02.1926  
Faleceu em 14.02.2025

RIO DE MOINHOS

## AGRADECIMENTO

(refiticação do número anterior)

A paróquia agradece o donativo da família de Francisco Carneiro Regado, recentemente falecido, sendo 150,00€ para obras, 25,00€ para a Conferência Vicentina e 25,00€ para o Boletim.

## CAPELA DE S. ROQUE

Por erro indicamos no boletim anterior o valor de 2.000,00€ relativos aos trabalhos de pintura. Porém, o valor correto é 2.700,00€. Por tal lapso, pedimos desculpa.

**Fábrica da Igreja de S. Miguel de Marinhãs**  
**IBAN PT50 0045 1501 40228881721 09**

## CALENDÁRIO 2025

### Fevereiro

16. 6.º domingo T.C. – Feliz o homem que pôs a sua esperança no Senhor

23. 7.º domingo T.C. – O Senhor é clemente e cheio de compaixão

### Março

2. 8.º domingo T.C. – É bom louvar o Senhor

5. Quarta-feira de cinzas

9. I domingo da Quaresma – Estai comigo, Senhor, no meio da adversidade

16. II domingo da quaresma – O Senhor é a minha luz e a minha salvação

19. S. José – ‘dia do pai’

23. III domingo da quaresma – O Senhor é clemente e cheio de compaixão

## BOLETIM

<b>SALDO DE 2024</b>	<b>-346,16 €</b>
Entradas na semana: 26.01.2025 a 09.02.2025	35,00 €
Saídas na semana: 26.01.2025 a 09.02.2025	0,00 €
Total entradas 2025	730,00 €
Total saídas 2025	227,69 €
<b>Saldo 2025</b>	<b>156,15 €</b>

## ESCUTEIROS

### O 813 MARINHAS NO XPTO - O CAMINHO



Decorreu de 6 a 9 de fevereiro, a primeira edição do **XPTO- o caminho**, que contou com a participação de um caminheiro do nosso agrupamento, o Gonçalo Abreu.

Com o lema "Reaviva o dom que há em ti", cada um dos participantes desta atividade foi convidado a entregar-se, desprender-se do mais cómodo, transformar-se, e por fim, a partir, sabendo que o trilho que fizeram durante os 4 dias, nunca será mais percorrido de igual forma!

"O que fariam numa aldeia desconhecida apenas com água e pouco mais na mochila e sem telemóvel? O que é que Deus te deu de mais especial e como o usas na tua vida? O "XPTO" ajudou-me a perceber que o impossível se torna possível com amor e esperança no próximo, passando de apenas uma atividade escutista para uma jornada de desprendimento ao mais cómodo, num momento de descoberta de mim e dos outros, com relações e partilha com caminheiros de vários agrupamentos e conversas interiores sobre fé e vocação em 4 dias que passaram a voar com momentos de muita animação, mas também de fé.

**O "XPTO" foi indescritível e será inesquecível.** - Gonçalo Abreu

O nosso agrupamento esteve também representado pela nossa candidata a dirigente, Catarina Cardoso, membro da equipa organizadora desta atividade.

"Idealizamos esta atividade desde início com o mote de que isto teria de ser algo diferente do que os caminheiros do Corpo Nacional de Escutas- Escutismo Católico Português haviam visto e experienciado. No final dos 4 dias, e passada 1 semana desta incrível



atividade, faltam ainda as palavras para descrever o quão gratificante foi para mim poder proporcionar tal desafio a estes caminheiros, que vieram de norte a sul, e mostrar-lhes que por mais dura que a vida seja, terão sempre um melhor amigo à sua beira: Cristo." - Catarina Cardoso

## Caminhada em tempo de Jubileu

**16.** Partindo da Bula de proclamação do Jubileu do ano 2025, do Papa Francisco, intitulada, 'A esperança não engana' vamos ajudar-nos a penetrar no mistério de ano pastoral de 2024/2025, meditando em cada domingo um número ou vertente do texto papal.

«Não poderão faltar sinais de esperança em relação aos *migrantes*, que deixam a sua terra à procura duma vida melhor para si próprios e suas famílias. Que as suas expectativas não sejam frustradas por preconceitos e isolamentos! Ao acolhimento, que no respeito pela sua dignidade abre os braços a cada um deles, junte-se a responsabilidade, de modo que a ninguém seja negado o direito de construir um futuro melhor. A tantos *exilados, deslocados e refugiados* que, por acontecimentos internacionais controversos, são forçados a fugir para evitar guerras, violência e discriminação, sejam garantidos a segurança e o acesso ao trabalho e à instrução, instrumentos necessários para a sua inserção no novo contexto social.

Possa a comunidade cristã estar sempre pronta a defender os direitos dos mais débeis. Generosamente abra de par em par as portas do acolhimento, para que nunca falte a ninguém a esperança duma vida melhor. Ressoe nos corações a Palavra do Senhor que, na grande parábola do juízo final, disse: «Era estrangeiro e acolhestes-me», porque «sempre que fizestes isto a um destes **meus irmãos mais pequeninos, a mim mesmo o fizestes**» (Mt 25, 35.40)» (Francisco, 'Spes non confundit', bula de proclamação do Jubileu ordinário do ano 2025, n.º 13).

Este tema dos migrantes é mais uma faceta que o Papa aborda para a vivência do ano Jubilar. Num tempo em contínua mudança somos desafiados a olhar mais atentamente para o modo como acolhemos, aceitamos e integramos os imigrantes. Num país que cresceu à sombra de quantos emigraram, estamos agora confrontados com milhares de pessoas que nos procuram para terem uma forma de vida mais capaz de satisfazerem as suas necessidades mais elementares.

O Papa Francisco tem sido um arauto contra tudo quanto possa negligenciar a atenção aos deslocados – imigrantes, exilados, deslocados e refugiados – na medida em que eles são, hoje, o rosto e a presença de Cristo frágil e fragilizado. Quando vemos certas forças (políticas e sociais) a atirarem estas pessoas para fora do caminho da dignidade, questionamos de que tipo reles são esses (pretensos) cristãos...

\* Como vejo os deslocados da sua terra: como irmãos ou como invasores da minha coutada egoísta?

\* Que temos de mudar para viver esta obra de misericórdia de acolher os mais debilitados?

\* Terei ativamente pensamentos e gestos contra os imigrantes?

## GRUPOS DA VISITA PASCAL

Gostaria de convocar para o dia 21 de fevereiro (6.ª feira), às 21 horas, todos quantos fizeram parte dos grupos da visita pascal, particularmente no ano passado, em ordem a partilharem e prepararmos esta mesma iniciativa na celebração da Páscoa deste ano. Todos são necessários...

Aguardo a vossa presença e compreensão,

**O pároco, António Sílvio Couto**

## IV ASSEMBLEIA SINODAL ARQUIDIOCESANA



A IV Assembleia Sinodal Diocesana, realizar-se-á na manhã do dia 22 de fevereiro, a partir das 9h30, no Espaço Vita.

Após a XVI Assembleia Geral Ordinária do Sínodo (Roma, 26 de outubro de 2024) e depois do encontro dos Conselhos Pastorais das Dioceses de Portugal (Fátima, 11 de janeiro de 2025), somos chamados a discernir e a concretizar formas de implementar estas propostas na nossa Arquidiocese de Braga, assegurando que a nossa Igreja permanece recetiva e fiel à sua missão no mundo de hoje.

## CATEQUESE

Na caminhada do 4º ano de catequese e na Bíblia, as crianças descobrem a presença constante e a misericórdia de Deus junto da humanidade, mesmo quando esta se afasta e segue pela via do pecado e do mal. Deus nunca a abandonou. O mundo tenta "impor" a ideia de que não precisamos de Deus. É apenas "Alguém", longe, habitável apenas no "imaginário". Muitas vezes se escuta que se Deus existisse, não permitiria o mal. E o mundo segue numa esperança "terrena", incerta e vã e quando as catástrofes sucedem, uns revoltam-se, outros lembram-se que afinal Deus poderá agir, como fez outrora. Não é esta esperança que nos convém. Podemos encontrar a verdadeira Esperança na Palavra de Deus. Cada um dos 73 livros do Antigo e Novo Testamento nos orientam para caminhos de «Luz, Vida e Confiança», tão necessários nos tempos de incerteza e insegurança que a humanidade hoje vive. Tão necessários, sobretudo, para as crianças e a quem a Catequese se compromete em indicar. Contamos com as famílias também.

Bem-aventuradas as famílias que se esforçam por colocar Deus no centro das suas vidas, se alimentam da Sua Palavra, a cumprem e a guardam em seu coração.

**Catequistas do 4º ano**

