



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE  
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS  
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE

# DESPERTAR

**Boletim Paroquial de Marinhas**

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende  
Tel: 253 961 391 Tlm (pároco): 934 849 728 E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com Site: http://www.paroquiademarinhas.com



ANO: XLIX

N.º 2518

Semana: 23-02-2025 a 02-03-2025

«AMAI... FAZEI BEM... ABENÇOAI... ORAI»  
**VII DOMINGO DO TEMPO COMUM**  
ANO C

**UNIDADE PASTORAL  
'ESPOSENDE POENTE'**

(Mar e Marinhas)



**Mês de S. José  
em tempo de Quaresma**

Quem melhor do que São José para nos ajudar a viver a Quaresma que se aproxima neste ano jubilar. Ele que viveu com Maria e Jesus na espera do Reino pode-nos ajudar a caminhar neste tempo de graça em preparação da Páscoa do Senhor.

Mais do que uma figura do passado e com devoção a gosto, São José, pela vida de fidelidade a Deus, pode e deve servir-nos de guia, de intercessor e de patrono rumo à Páscoa de Jesus em dinâmica de Jubileu.

Enquanto protetor da Igreja, como Lhe consagrou o Papa Bento XVI, assim olhemos para José, esposo de Maria e cuidador de Jesus, hoje e sempre.

A liturgia deste domingo desafia-nos a pôr de lado a nossa velha lógica retributiva do “olho por olho, dente por dente”, as nossas contas de mais e de menos para classificarmos os nossos irmãos e as suas ações, e a substituir tudo isso pela lógica do amor. Só assim seremos verdadeiramente filhos do nosso Pai que está no céu.

A primeira leitura apresenta-nos David, o homem de coração magnânimo. Tendo a possibilidade de eliminar Saul, o inimigo que o perseguia para o matar, David decidiu não erguer a mão contra o “ungido do Senhor”. David acreditava que a vida pertence a Deus; e só Deus tem o direito de tirar a vida a alguém.

Na segunda leitura Paulo de Tarso convida-nos a encararmos a morte física como a passagem para uma nova vida, ao lado de Deus, onde continuaremos a ser nós próprios, mas sem os limites que a materialidade do nosso corpo nos impõe. Estamos destinados à comunhão com Deus, a sentarmo-nos todos à mesa do Pai. Se esse é o nosso destino final, fará sentido odiarmos os nossos irmãos enquanto andamos na terra, a caminho da casa do Pai?

No Evangelho Jesus define os traços fundamentais da identidade do verdadeiro discípulo. De acordo com Jesus, o “amor” – o amor gratuito, incondicional, ilimitado, sem fronteiras – está no centro dessa identidade. A grande razão pela qual Jesus convida os discípulos a perdoar, a amar os inimigos, a rezar pelos violentos e os maus, é o facto de serem filhos de um Deus que é amor. Os filhos de Deus são chamados a mostrar ao mundo, com a sua forma de viver e de amar, a bondade, a ternura e a misericórdia de Deus.

Adaptado de [https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc\\_id=4852](https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc_id=4852)



I Leitura: 1 Sm 26, 2.7-9.12-13.22-23

Salmo Responsorial: Salmo 102 (103)

II Leitura: 1 Cor 15, 45-49

Evangelho: Lc 6, 27-38

## O Senhor é clemente e cheio de compaixão

Bendiz, ó minha alma, o Senhor  
e todo o meu ser bendiga o seu nome santo.  
Bendiz, ó minha alma, o Senhor  
e não esqueças nenhum dos seus benefícios.

Ele perdoa todos os teus pecados  
e cura as tuas enfermidades;  
salva da morte a tua vida  
e coroa-te de graça e misericórdia.

O Senhor é clemente e compassivo,  
paciente e cheio de bondade;  
não nos tratou segundo os nossos pecados,  
nem nos castigou segundo as nossas culpas.

Como o Oriente dista do Ocidente,  
assim Ele afasta de nós os nossos pecados;  
como um pai se compadece dos seus filhos,  
assim o Senhor Se compadece dos que O temem.

*Amai os vossos  
inimigos, fazei  
bem aos que  
vos odeiam;  
abençoi os  
que vos  
amaldiçoam,  
orai por  
aqueles que  
vos injuriam  
(...) Sede  
misericordiosos.,  
não julgueis,  
não condeneis  
Perdoai e  
seréis  
perdoados, dai  
e dar-se-vos-á*



# VIDA PAROQUIAL

## **VII DOMINGO DO TEMPO COMUM**

23 de fevereiro

<b>10h30</b>	Missa pelos paroquianos; Ana Maria de Abreu Rodrigues Ferreira (7.º dia), m.c. Confraria das Almas. Hermínia Azevedo Noronha da Silva, m.c. Maria Manuela; António da Torre e neto Manuel Marinho, m.c. filha Cândida; José Couto Gramoso e Alfredo Moreira de Abreu, m.c. Confraria das Almas.
--------------	---

### **Segunda - feira**

24 de fevereiro

<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa pelas almas (ofertantes das Alminhas De Rio de Moinhos); João Rodrigues Ferreira, m.c. as netas.

### **Terça - feira**

25 de fevereiro

<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa pelas intenções dos ofertantes dos oratórios da Sagrada Família.

### **Quarta - feira**

26 de fevereiro

<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa pelas intenções dos ofertantes das Alminhas de Outeiro; Joaquim Gonçalves de Abreu (7.º dia), m.c. Confraria das Almas.
<b>18h30</b>	Atendimento.

### **Quinta - feira**

27 de fevereiro

<b>17h00</b>	Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento.
<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa por Maria Ribeiro Fernandes, m.c. filhos.

### **Sexta - feira**

28 de fevereiro

<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa por Maria das Neves Azevedo, m.c. irmã Celeste; Francisco Carneiro Regado, m.c. Confraria das Almas.
<b>18h30</b>	Atendimento.
<b>21h00</b>	Reunião de preparação de batismos.

### **Sábado**

01 de março

<b>16h00</b>	Reunião do Apostolado da Oração.
<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa vespertina por Francisco Regado e esposa Laurestina, m.c. família; Manuel de Abreu Capitão, Anselmo Alves Peixoto, Alberto da Cruz Teixeira e Laurentino Patrão Ferreira, m.c. Confraria das Almas.

## **VIII DOMINGO DO TEMPO COMUM**

02 de março

<b>10h30</b>	Missa pelos paroquianos; João de Jesus Abreu Lima, m.c. Confraria das Almas.
--------------	---

## **EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO LUCAS**



Naquele tempo,  
Jesus falou aos seus discípulos, dizendo:  
«Digo-vos a vós que Me escutais:  
Amai os vossos inimigos,  
fazei bem aos que vos odeiam;  
abençoi os que vos amaldiçoam,  
orai por aqueles que vos injuriam.  
A quem te bater numa face, apresenta-lhe também a outra;  
e a quem te levar a capa, deixa-lhe também a túnica.  
Dá a todo aquele que te pedir  
e ao que levar o que é teu, não o reclames.  
Como quereis que os outros vos façam,  
fazei-lho vós também.  
Se amais aqueles que vos amam,  
que agradecimento mereceis?  
Também os pecadores amam aqueles que os amam.  
Se fazeis bem aos que vos fazem bem,  
que agradecimento mereceis?  
Também os pecadores fazem o mesmo.  
E se emprestais àqueles de quem esperais receber,  
que agradecimento mereceis?  
Também os pecadores emprestam aos pecadores,  
a fim de receberem outro tanto.  
Vós, porém, amai os vossos inimigos,  
fazei o bem e emprestai, sem nada esperar em troca.  
Então será grande a vossa recompensa  
e sereis filhos do Altíssimo,  
que é bom até para os ingratos e os maus.  
Sede misericordiosos,  
como o vosso Pai é misericordioso.  
Não julgueis e não sereis julgados.  
Não condeneis e não sereis condenados.  
Perdoai e sereis perdoados.  
Dai e dar-se-vos-á:  
deitar-vos-ão no regaço uma boa medida,  
calcada, sacudida, a transbordar.  
A medida que usardes com os outros  
será usada também convosco».

### **BOLETIM**

<b>SALDO DE 2024</b>	<b>-346,16 €</b>
Entradas na semana: 09.02.2025 a 23.02.2025	0,00 €
Saídas na semana: 09.02.2025 a 23.02.2025	0,00 €
Total entradas 2025	730,00 €
Total saídas 2025	227,69 €
<b>Saldo 2025</b>	<b>156,15 €</b>

## NA PAZ DE DEUS



### ANA MARIA DE ABREU RODRIGUES FERREIRA

Nasceu em 18.06.1963  
Faleceu em 17.02.2025

MONTE



### JOAQUIM GONÇALVES DE ABREU

Nasceu em 08.07.1954  
Faleceu em 20.02.2025

RIO DE MOINHOS

## AGRADECIMENTO

A paróquia agradece o donativo de uma família de Outeiro, no valor de 20,00€, para ajudar a custear as despesas relacionadas com a amplificação sonora na igreja.

## CATEQUESE



Havia um arqueiro que queria alcançar a lua. Atirava e continuava atirando flechas e todos se riam dele. Ele nunca atingiu a lua mas, tornou-se no melhor arqueiro do mundo. Alcançar a santidade também nos parece algo impossível, sobretudo nos tempos em que vivemos. Ser santo exige-nos uma vida dedicada às coisas de Deus, ter um coração voltado para as "coisas" do Alto. Mas cada vez olhamos mais para o chão. Basta olhar para as novas gerações, onde um simples ecrã lhes exige uma atenção contínua, os aliena para o que é virtual e vazio e os afasta do essencial. Falar-lhes e apontar-lhes modelos de santidade, como uma alternativa cativante, afigura-se um desafio cada vez mais difícil mas não impossível. Apontar as flechas do coração para a leitura da Bíblia, pode não nos levar a alcançar diretamente a santidade mas nos indicará o caminho. Buscar o "impossível" nos desenvolve e nos torna melhores nas metas que buscamos. Se a meta dos pais é a felicidade dos filhos, o que esperam?

"E assim como trouxemos em nós a imagem do homem terreno, traremos também em nós a imagem do homem celeste." (1 Cor 15,49)

Catequese 4º ano

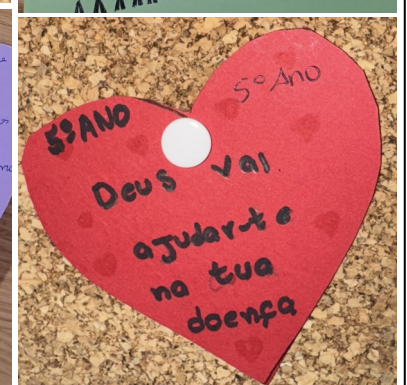
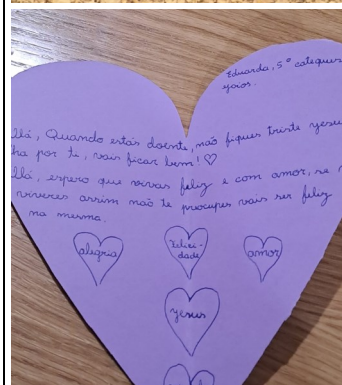
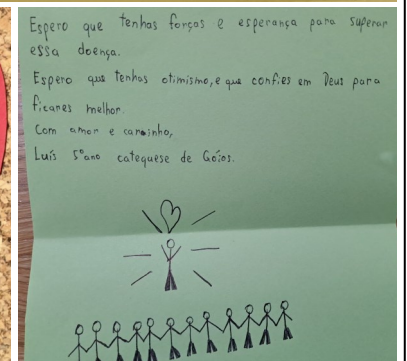
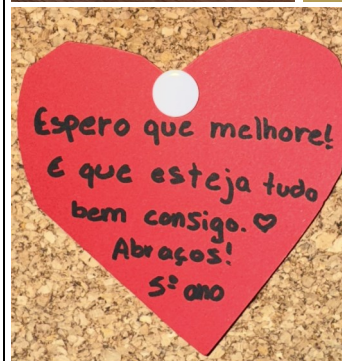
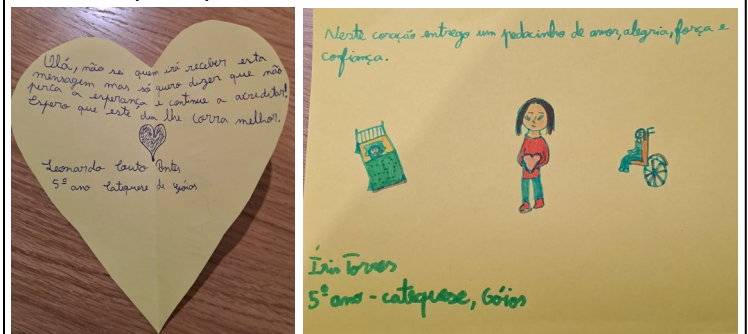
## ORATÓRIOS DO CORÇÃO IMACULADO DE MARIA

Lugar	Responsável	Valor
Góios	Deolinda Laranjeira	11.00€
	Arminda Ferreira Capitão	4.00€
	Júlia Afonso	7.00€
Outeiro	Teresa Ribeiro (2 meses)	31.50€
	Nocas Neiva	18.00€
Pinhote	Fernanda Franco	8.00€
	Adelina Carqueijó (2 meses)	13.00€
	Lurdes Amaro (2 meses)	10.00€
Cepães	Fernanda Miranda	4.50€
	Lurdes Peixoto (2 meses)	20.00€
Igreja	Carolina Filipe	13.00€
Abelheira	Cândida Barbosa	7.50€
Rio de Moinhos	Margarida Patrão (2 meses)	20.00€
	Lurdes Cepa (4 meses)	28.00€
	Celeste Carneiro	10.00€
	Rosa Capitão	12.00€
Total=		217.50€
Entregue 13/02/2025 =		220.00€

## DAI MUNDIAL DO DOENTE

Nossa Senhora de Lourdes  
11 de fevereiro de 2025

As crianças da nossa catequese partilharam, com a ajuda dos Ministros Extraordinários da Comunhão, algumas mensagens de alento e coragem aos enfermos da nossa paróquia.



# Caminhada em tempo de Jubileu

**17.** Partindo da Bula de proclamação do Jubileu do ano 2025, do Papa Francisco, intitulada, 'A esperança não engana' vamos ajudar-nos a penetrar no mistério de ano pastoral de 2024/2025, meditando em cada domingo um número ou vertente do texto papal.

«Sinais de esperança merecem-nos os *idosos*, que muitas vezes experimentam a solidão e o sentimento de abandono. Valorizar o tesouro que eles são, a sua experiência de vida, a sabedoria que trazem consigo e o contributo que podem dar, é um empenho da comunidade cristã e da sociedade civil, chamadas a trabalhar em conjunto em prol da aliança entre as gerações. Dirijo um pensamento particular aos *avós e às avós*, que representam a transmissão da fé e da sabedoria de vida às gerações mais jovens. Sejam amparados pela gratidão dos filhos e pelo amor dos netos, que neles encontram as suas raízes, compreensão e estímulo» (Francisco, 'Spes non confundit', bula de proclamação do Jubileu ordinário do ano 2025, n.º 14).

Os idosos – termo que se aplica às pessoas mais velhas – é um novo setor sócio-humano e cada vez mais significativo no nosso país: são (somos) já dois terços da população portuguesa com mais de sessenta e cinco anos.

A longevidade é, hoje, um problema mais cultural do que meramente social, pois o peso dos mais velhos no tecido humano das nossas sociedades é resultado de melhores cuidados de saúde, de maior atenção àquilo que vivemos e, sobretudo, obriga a considerar os mais velhos como pessoas que, tendo trabalhado arduamente, agora podem e devem usufruir de um bem-estar e de estabilidade no envelhecimento.

Na bula de proclamação do ano jubilar o Papa chama a atenção para os avós e avôs como referências da fé e da sabedoria de vida para as novas gerações. Sê-lo-ão de verdade?

**\* Como podem avós/avôs ajudar na apresentação da fé aos mais novos?**

**\* Não será preciso 'inventar' catequeses para avó/avôs por forma a estes as ministrarem aos mais novos (filhos e netos)?**

**\* Como podemos ajudar os mais velhos para além de os entretermos com jogos e passatempos quase infantis e inúteis?**

## REUNIÃO DE PREPARAÇÃO DE BATISMOS

Na 6.ª feira (dia 28 de fevereiro) há uma reunião de pais e padrinhos dos batismos marcados até ao mês de junho, no salão paroquial, às 21 horas.



## CRISMANDOS

No próximo dia 1 de março, os jovens que se preparam para receber o sacramento da Confirmação - Crisma, terão o II Encontro de Discernimento, no Centro de Acolhimento "O Poverello" em Montariol - Braga. A saída do autocarro será às 09h00, junto ao Albergue S. Miguel.



## CONFRARIA DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO

Assembleia Geral Ordinária

### CONVOCATÓRIA

Filipe Manuel Lopes Martins, Presidente da Assembleia Geral da Confraria do Santíssimo Sacramento da Paróquia de S. Miguel de Marinhãs, convoca, nos termos do art. 18 dos estatutos, todos os associados para uma Assembleia Geral Ordinária, a realizar no dia 10 de março de 2025, no salão paroquial de Marinhãs, com a seguinte ordem de trabalhos:

Período antes da Ordem do Dia;

Ponto um - Leitura, apreciação e aprovação da ata da reunião anterior;

Ponto dois - Apresentação e aprovação do relatório de contas do ano 2024;

Ponto três - Outros assuntos.

Marinhãs, 20 de fevereiro de 2025

O Presidente da Assembleia Geral,

Filipe Manuel Lopes Martins

## CALENDÁRIO 2025

### Fevereiro

**23.7.º** domingo T.C. – O Senhor é clemente e cheio de compaixão

### Março

**2. 8.º** domingo T.C. – É bom louvar o Senhor

**5.** Quarta-feira de cinzas

**9.** I domingo da Quaresma – Estai comigo, Senhor, no meio da adversidade

**16.** II domingo da quaresma – O Senhor é a minha luz e a minha salvação

**19.** S. José – 'dia do pai'

**23.** III domingo da quaresma – O Senhor é clemente e cheio de compaixão

**25.** Anunciação do Senhor

**30.** IV domingo da quaresma – Saboreai e vede como o Senhor é Bom

### Abril

**6.** V domingo da quaresma – O Senhor fez maravilhas em favor do seu povo