

Meditando a Palavra – “ESTEVE NO DESERTO CONDUZIDO PELO ESPÍRITO”

A tentação faz parte da nossa vida e Jesus Cristo também a viveu. Hoje, tomamos maior consciência de tudo o que nos afasta dos valores cristãos, do nosso projeto de vida, e, por isso, são tentações que travam o nosso caminho de fé. “Esteve no deserto, conduzido pelo Espírito” O Espírito Santo é referido duas vezes: «Jesus, cheio do Espírito Santo, retirou-Se das margens do Jordão. Durante quarenta dias, esteve no deserto, conduzido pelo Espírito». O Espírito Santo é um dom que nos enche de esperança, como fez a Maria, à primeira comunidade de Jerusalém e a tantas pessoas ao longo da história da Igreja. Se queremos vencer a tentação, precisamos de acolher o dom do Espírito Santo e consentir que seja o Espírito a conduzir-nos no caminho da vida. Para o acolhermos, para nos deixarmos encher do Espírito Santo, contamos com a oração e os sacramentos: se lho pedirmos na oração e se o buscarmos nos sacramentos, Deus está sempre pronto a oferecer-nos tão grande dom. Depois, eficaz para consentirmos que o Espírito Santo oriente os nossos passos é o trato frequente com a palavra de Deus. As Sagradas Escrituras, diz a Constituição Dogmática sobre a revelação divina, «continuam a dar-nos imutavelmente a palavra do próprio Deus, e fazem ouvir a voz do Espírito Santo» (número 21). Com a oração pessoal, a participação nos sacramentos e com a leitura quotidiana da palavra de Deus estamos bem equipados para vencer as tentações, tal como o fez Jesus Cristo: a cada uma das tentações a resposta é dada com citações da Sagrada Escritura. Quando a temos no coração, a palavra de Deus chega aos lábios para nos ajudar a triunfar sobre as tentações e, desse modo, a dar-nos a orientação necessária para não nos afastarmos da salvação. Isto nos lembra o apóstolo Paulo (na segunda leitura): «com o coração se acredita [...] e com a boca se professa a fé para alcançar a salvação». Da incerteza à docilidade ao Espírito O coração indica «onde cada pessoa, de qualquer classe e condição, faz a própria síntese; onde os seres concretos encontram a fonte e a raiz de todas as suas outras potências, convicções, paixões e escolhas» — afirma o Papa Francisco, na Carta Encíclica sobre o amor humano e divino do Coração de Jesus. Face ao perigo de nos desorientarmos, precisamos de regressar ao coração, para não perdermos «as respostas que a inteligência por si só não pode dar», para não perdermos «a história e as nossas histórias, porque a verdadeira aventura pessoal é aquela que se constrói a partir do coração». Esta Quaresma convida-nos «à conversão do coração, isto é, a “re-orientar os passos” da nossa vida». Peçamos então ao Senhor: «Quero fazer o Teu caminho, orientar os meus passos para Ti e deixar-me conduzir pelo Teu Espírito, para ser, meu Deus, aquilo que desejas de mim». Com a oração e a palavra de Deus, deixa-te conduzir pelo Espírito Santo. Abre o coração à docilidade do Espírito Santo, para que as I Domingo da Quaresma dúvidas e as tentações não te impeçam de caminhar, e possas dar passos concretos de esperança.

Encontrar o Pão na Palavra - Meditação Eucarística

A Eucaristia é o cumprimento da palavra do livro do Deuterónimo retomada por São Paulo: “a palavra está perto de ti, na tua boca e no teu coração”. O que comungamos é o Corpo e o Sangue do Verbo de Deus. Por isso, de facto, ao comungarmos, a Palavra está ao mais perto de nós, ela está na nossa boca como alimento que penetra até ao nosso coração. A grande obra de Deus não seria transformar uma pedra em pão para matar a fome do corpo. A maravilha de Deus é transformar para nós o pão na Carne do Verbo de Deus, porque o homem não vive apenas de pão, mas de toda a Palavra que sai da boca de Deus. O dom supremo recebido na Última Ceia é a Palavra: “isto é o meu Corpo entregue por vós” e que agora vem à nossa boca.

Palavra do Senhor

I Domingo da Quaresma



aquele tempo, Jesus, cheio do Espírito Santo, retirou-Se das margens do Jordão. Durante quarenta dias, esteve no deserto, conduzido pelo Espírito, e foi tentado pelo Diabo. Nesses dias não comeu nada e, passado esse tempo, sentiu fome. O Diabo disse-lhe: «Se és Filho de Deus, manda a esta pedra que se transforme em pão». Jesus respondeu-lhe: «Está escrito: ‘Nem só de pão vive o homem’». O Diabo levou-O a um lugar alto e mostrou-Lhe num instante todos os reinos da terra e disse-Lhe: «Eu Te darei todo este poder e a glória destes reinos, porque me foram confiados e os dou a quem eu quiser. Se Te prostrares diante de mim, tudo será teu». Jesus respondeu-lhe: «Está escrito: ‘Ao Senhor teu Deus adorarás, só a Ele prestarás culto’». Então o Diabo levou-O a Jerusalém, colocou-O sobre o pináculo do templo e disse-Lhe: «Se és Filho de Deus, atira-Te daqui abaixo, porque está escrito: ‘Ele dará ordens aos seus Anjos a teu respeito, para que Te guardem’; e ainda: ‘Na palma das mãos te levarão, para que não tropeces em alguma pedra’». Jesus respondeu-lhe: «Está mandado: ‘Não tentarás o Senhor teu Deus’». Então o Diabo, tendo terminado toda a espécie de tentação, retirou-se da presença de Jesus, até certo tempo.



Lc 4, 1-13

RENÚNCIA QUARESMA 2025

“A caridade ama aquilo que é... / a esperança ama o que será” (Charles Péguy, Os portais do mistério da segunda virtude, 21-22). Se a oração é a fonte da nossa vida cristã, como relação vital com Deus, a segunda virtude teologal, que somos impulsionados a cultivar neste Jubileu, como “Peregrinos de Esperança”, leva-nos a ver mais longe e mais largo, a ser criativos no nosso modo de estar presentes no mundo, a entrar em modo missionário, e a comprometer a nossa vida em situações concretas, com gestos de caridade. Como refere o Papa Francisco, “a esperança nasce do amor e funda-se no amor que brota do Coração de Jesus trespassado na cruz” (Spes non confundit, 3). Daí que a nossa renúncia quaresmal, fruto da nossa partilha, se destinará à aquisição de livros litúrgicos, especialmente do Missal Romano, para oferecer às Dioceses de Bafatá e de Bissau, na Guiné-Bissau, bem como para o Fundo Arquidiocesano “Partilhar com Esperança”. Podem parecer pequenos gestos, mas feitos com inteireza de vida, estaremos certamente a semear esperança nos corações daquelas pessoas a quem a nossa partilha se destina.

SAIR EM MISSÃO

Escolhamos, como Jesus, ser pobre, humilde e dóceis ao Espírito. Por isso, façamos uma visita a alguém que esteja a viver uma situação de pobreza, relembrando que aí tocamos as chagas de Jesus.

Não sei por onde ando, o caminho é árido, a vida tantas vezes tortuosa, e as tentações afastam-me de mim.

O reconhecimento, o poder e a riqueza são vazios se me impedem de ser aquilo para que fui chamado.

Quero fazer o Teu caminho, orientar os meus passos para Ti e deixar-me conduzir pelo Teu Espírito, para ser, meu Deus, aquilo que desejas de mim.

Horários de Atendimento:

Antas: quartas—15h às 16h; sábados—15h30 às 16h15.

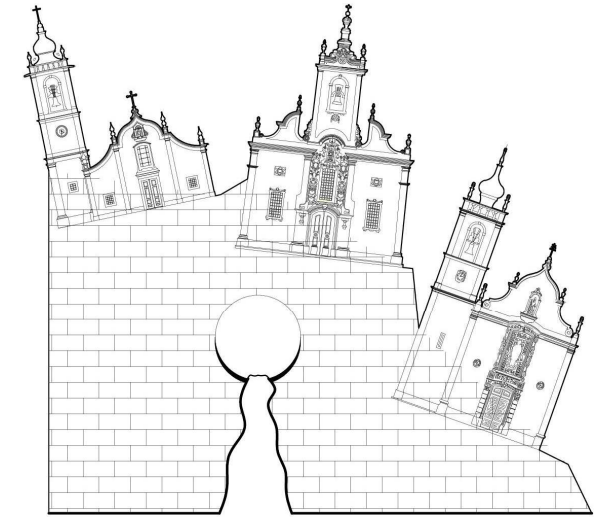
Belinho: terças—15h às 16h30; sábados—das 10h às 11h30.

Forjães: quintas—15h às 16h30; sábados—14h30 às 15h30.

Telemóvel: 966 310 616

Quando me invocar, hei de atendê-lo;
hei de libertá-lo e dar-lhe glória.
Favorecê-lo-ei com longa vida
e lhe mostrarei a minha salvação

10 a 16 de Março de 2025



FONTE VIVA

BOLETIM INFORMATIVO DA UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE NORTE

Ano - XVIII

Nº 956

Ano Litúrgico C

ANTAS (São Paio)

Segunda, 17h30: Celebração da Palavra.

Terça, 17h30: Celebração da Palavra

Quarta, 17h30:

Manuel Fernando Cunha Laranjeira (Riço)

Quinta, 17h30: Celebração da Palavra

Sexta, 17h30:

Jorge da Costa Cruz Dias

Sábado, 16h30:

Gabriel Matos da Silva|Augusto Sá da Torre|Olimpio, Beatriz,

Irene, David, Manuel, Rosa e restantes familiares

António Meira da Cruz Saleiro|Albina Alves da Cruz,

Manuel Xavier da Costa, Manuel Alves Laranjeira,

Ludovina Gomes de Matos e Maria de Lurdes Laranjeira da Costa

Manuel Alves da Cruz Jaques|Manuel Alves da Cruz Jaques,

Manuel Alves da Cruz e Domingos Alves da Cruz Jaques

António Rodrigues Dias|Gracinda Torres Rolo, Maria do Carmo,

Manuel Alves dos Santos e Maria Afonso Torres|David Ferreira da

Silva

DOMINGO II DA QUARESMA, 11h00:

Intenções de Cândida Cruz Saleiro (100º Aniv. de nascimento)

Vítor Meira Cepa (30º Dia)| Amâncio Meira Rolo,

Adelaide Sá Gonçalves da Torre, Maria Lúcia Torres Rolo

e Pedro Cepa Rolo|Domingos Gonçalves Neiva, esposa, filha Zulmira,

genro Manuel e Padre Adélio|Manuel Augusto Viana Sampaio

Manuel Miranda Gregório, Deolinda Rita Faria

e José Gonçalves Gregório|Maria Alves Rolo Poças e familiares

José Lourenço de Faria e Amélia Vaz Saleiro

Maria de Lurdes Rodrigues Laranjeira|Manuel Alves Moreira,

João Gonçalves Caramalho, Teresa Martins Bispo, Ana Rodrigues

Meira,

António Fernandes de Sá, Maria Gomes de Sá, António Pinto dos

Santos,

Maria Rodrigues Meira, Amadeu Martins Meira,

Carolina Gomes de Sá Fernandes e Manuel Fernandes Gomes

Datas e iniciativas do Conselho Pastoral Paroquial

08| Eucaristia Vespertina - Catequese (Bênção e Imposição das Cinzas), às 16h30.

09| Domingo I da Quaresma: Eucaristia, às 11h00.

15| Eucaristia Vespertina, às 16h30.

16| Domingo II da Quaresma: Eucaristia, às 11h00.

Óbito: 28/fevereiro/2025 – Maria dos Anjos Martins Capitão, com 82 anos de idade, residente na Rua Cachada da Cova, Freguesia de Antas, Concelho de Esposende.

Celebração Batismal: 01/março/2025 – Santiago Laranjeira Cepa, filho de Bruno Manuel Lima Cepa e de Manuela Cristina Vitorino Laranjeira. Neto paterno de Torcato Machado Cepa e de Maria do Carmo Lima dos Santos. Neto materno de Manuel Joaquim Pires Azevedo Laranjeira e de Maria dos Anjos Matos Vitorino Laranjeira.

COMISSÃO DE FESTAS DE S. PAIO e SENHORA DAS VITÓRIAS - A Comissão de Festas de S. Paio e Sr.ª das Vitórias vai realizar as seguintes atividades para angariação de verbas para a festa:

1. No próximo sábado, dia **08/03**, percorrerá a freguesia para recolher ofertas para a arrematação a realizar dia **09/03 de tarde**.
2. Domingo dia **09/03**, realização do primeiro almoço convívio no salão paroquial seguido da arrematação. A Comissão apela à participação!

BELINHO (São Pedro Fins)

Segunda, 18h30:Manuel Arlindo Marques Bedulho (Aniv.)|Isolete Maria Lima Moreira e Intenções dos pais|Maria Irene Conceição Pereira, António Gonçalves Merrelho e filha Manuela|António Norberto Lima Almeida|Manuel Martins de Sá|Eduardo Lima Almeida e filho Manuel Almeida|Almas do Purgatório|Baltazar da Silva Manso

Terça, 18h30: Celebração da Palavra

Quarta, 18h30:Manuel da Silva Pereira (Aniv.)|António Dias da Cunha, Sogros e cunhado Manuel|Maria de Lurdes Fernandes Gomes|António Martins de Abreu (12º Aniv.)|Isolete Maria Lima Moreira e Intenções dos pais|Maria Lúcia Vieira de Sá|António Norberto Lima Almeida

Quinta, 18h30: Celebração da Palavra

Sexta, 18h30: Celebração da Palavra

Sábado, 18h30:Manuel Passos Alves Sampaio (Aniv.)|Maria de Lurdes Bedulho Abreu|António Martins Torres|Manuel Gomes Vaz Saleiro|Leontina Pires|Maria Cândida Lima Abreu e Jaqueline Lima|José Pires da Cunha, esposa, noras e genros|António Norberto Lima Almeida|Maria de Lurdes Cachada, marido Manuel Enes da Cruz e familiares|António Alfredo Gonçalves Marques e Olinda de Jesus Gonçalves Pereira|Torcato Seres Martins Torres|Aurora Martins e Cândido Ribeiro Coutinho|Alberto Gonçalves Pereira, esposa e filho|Maria de Lurdes Faria Rodrigues, Olinda Nascimento Maciel e Manuel Rodrigues|António Martins Torres|Isilda Maria Santos Ledo e seus pais

DOMINGO II QUARESMA, 9h00:

Angelina Serafina Pereira de Almeida (Aniv.)|Maria Irene Gonçalves Moreira (Aniv.)|Adelino Eiras de Almeida e esposa Lurdes Matos|Maria de Lurdes Fernandes Gomes|Honra de Santo António|Mateus Faria Neiva, Jacindra Gonçalves, Manuel Alípio Fernandes Gomes e Manuel Amaro Gonçalves Gomes|Intenções, pais e familiares de David G. Martins Pereira e esposa Martina|António Norberto Lima Almeida|José Joaquim Neves do Cruzeiro filho Martinho|Jaime Martins Rolo, pais avós e tios|Intenções de Manuel Arezes e esposa

Datas e iniciativas do Conselho Pastoral Paroquial

09| Domingo I da Quaresma: Eucaristia, às 9h00 | Via-sacra, pelas 14h30 animada pelos Ministros da Sagrada Comunhão (MECs).

11| Reunião do Conselho Económico, às 19h00.

15| Eucaristia Vespertina, às 18h30.

16| Domingo II da Quaresma: Eucaristia, às 9h00 | Via-sacra, pelas 14h30, animada pela Catequese.

- **Celebração de missas:** 5, pelos familiares e Intenções de David G. Martins Pereira e esposa Martins|9, por Maria Lúcia Vieira de Sá, msc., irmã Cândida e 2 amigas.

- **Sagrada Família:** 17,20€ (Carreira Cova – José David Cepa).

- **Oferta para as obras na igreja (Fundo Paroquial):** 100€ (com 1 missa, pelos seus familiares) de Carlos Manuel Barbosa Maduro e esposa Rosa Maria Ferreira Torres. Muito Obrigado!

- **Oferta das Zeladoras,** que fizeram e ofereceram a toalha do Santíssimo e a faixa envolvente da Cruz! Obrigada!

FORJÃES (Santa Marinha)

Segunda, 17h30: Celebração da Palavra.

Terça, 17h30:

Maria Amélia Sousa de Castro (Aniv. faleci.to)

Maria Emília Arriscado Ribeiro (Aniv. faleci.to)

Adelino da Silva Casal|José Augusto da Rocha (CSR)

Fernando Ribeiro da Rocha (CSR)|Laurinda Gonçalves Pereira,

marido e filhos|Antero Fernandes Gomes, filho e genro

António Jorge Lages e António do Casal Martins

Almas do Purgatório

Quarta, 17h30: Celebração da Palavra.

Quinta, 17h30:

Maria Aida Pereira Torres (Aniv. nasci.to)

Palmira Ferreira Júnior (Aniv. faleci.to), marido, filhos,

genros e noras|Maria Alves Pereira e marido

Jorge da Costa Cruz Dias|Manuel Campos Ribeiro (CSR)

Joaquim Rodrigues da Cunha, filha e genro

José Armando Couto Pereira da Silva (CSR)

Honra de S. Judas Tadeu e honra de Santo Expedito

Sexta, 18h30: Celebração da Palavra.

Sábado, 17h30:

Venâncio Ribeiro de Faria e Silva (Aniv. nasci.to) e esposa

Almas do Purgatório e devotos (Madorra)

Carlos Alberto Lima Torres Ribeiro|Paulino Bastos Moura e filhos

António Jorge Faria Lages Torres|Manuel Ferreira da Costa (CSR)

Maria Júlia Lima Ribeiro (CSR)|Joaquim Lages, esposa, filho

e neto António Jorge|Maria de Fátima M. Mendanha da Rocha

António Cruz Campos e esposa|Maria de Fátima dos Santos Quintão

e mãe

DOMINGO II DA QUARESMA, 10h00:

Joaquim Lima de Faria (Aniv. faleci.to) e pais

Albino Martins Ribeiro Gomes e família|António Faria Ribeiro e filho

Carlos Alberto Lima Gomes Ribeiro (CSR)|Domingos da Cruz Coutinho (CSR)

Maria Gonçalves da Costa e família|António Quesado Sinaré e pais

Rosa Montes Sequeira Silva|Alexandre da Cruz Rodrigues Lima, pais e família

- **Celebração de missas:** 1, por Carlos Alberto Lima Gomes Ribeiro, mc., pessoa anónima|2, por António Jorge Faria Lages Torres, mc., amigo.

- **Ofertas para o Fundo Paroquial (Restauro dos altares):** 50€ de Maria Jovita Dias (90º aniversário de nascimento)| 20€ de Anónimo. Muito Obrigado!

Datas e Iniciativas do Conselho Pastoral Paroquial

08|Via-sacra (Catequese: 8º e 2º anos), às 17h00 e Eucaristia Vespertina, às 17h30.

09| Domingo I da Quaresma - Via-sacra (LIAM, às9h25) e Eucaristia, às 10h00.

12| Tríduo em honra do Sagrado Coração de Jesus, às 17h30 | Reunião do Conselho económico, às 21h15.

14| Encerramento do Tríduo, às 17h30 e Início do Sagrado Lausperene, até às 23h00.

15| Reposição do Santíssimo Sacramento, às 8h00 e Eucaristia Vespertina, às 17h30.

16| Domingo II da Quaresma: Eucaristia, às 10h00.