



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE

DESPERTAR

Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende
Tel: 253 961 391 Tlm (pároco): 934 849 728 E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com Site: http://www.paroquiademarinhas.com



ANO: XLIX

N.º 2520

Semana: 09-03-2025 a 16-03-2025

«ESTEVE NO DESERTO, CONDUZIDO PELO ESPÍRITO» I DOMINGO DO TEMPO DA QUARESMA

ANO C

UNIDADE PASTORAL 'ESPOSENDE POENTE'

(Mar e Marinhas)



Caminhada em Quaresma

1

«Os evangelhos falam dum tempo de **solidão** que Jesus passou no **deserto**, imediatamente depois de ter sido baptizado por João: «Impelido» pelo Espírito para o deserto, Jesus ali permanece sem comer durante quarenta dias. Vive com os animais selvagens e os anjos servem-n'O.

No fim desse tempo, **Satanás tenta-O por três vezes**, procurando pôr em causa a sua atitude filial para com Deus; Jesus repele esses ataques, que recapitulam as tentações de Adão no paraíso e de Israel no deserto; e o Diabo afasta-se d'Ele «até determinada altura» (Lc 4, 13)» - **Catecismo da Igreja católica**, n.º 538.

Ora, neste **1.º domingo da Quaresma** queremos **propor como sinal de caminhada em tempo de jubileu a 'cruz da esperança' a ser confeccionada por cada pessoa/família**, tendo em conta as três tentações a que Jesus foi submetido no deserto, lugar de silêncio e de provação:

- * **Ter** - transforma estas pedras em pão
 - * **Parecer** - atira-te daqui abaixo, os anjos te suportarão
 - * **Poder** - todo o poder te darei se prostrado me adorares...
- Vejam as **respostas** contundentes de **Jesus** e a sua vitória sobre este tipo de tentações...

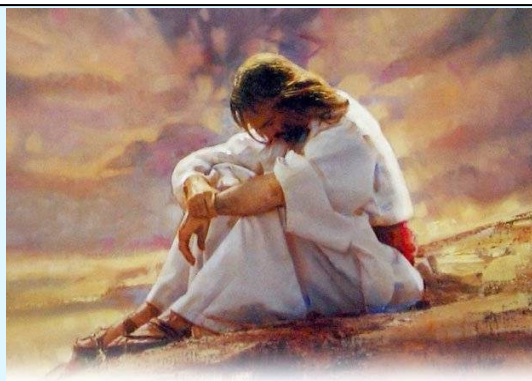
No início do caminho quaresmal, a liturgia convida-nos a repensar as nossas certezas, as nossas opções, os nossos valores. Tempo de conversão, de renovação, de "metanoia", a Quaresma é o momento favorável para nos reaproximarmos de Deus. É em Deus – e não noutras propostas, por mais encantadoras que sejam – que está a fonte da vida verdadeira.

A **primeira leitura** traz-nos uma "confissão de fé" que os israelitas faziam quando apresentavam a Deus as primícias dos frutos da terra. Reconhecendo a ação salvadora e libertadora de Deus nas suas vidas, os crentes israelitas afirmavam a sua fé e a sua inabalável confiança no poder e no amor de Deus; constatando que tudo o que tinham provinha da generosidade e da solicitude de Deus, percebiam que só Deus é fonte de vida em abundância.

A **segunda leitura** diz-nos que a salvação é-nos dada através de Jesus. Quem acredita em Jesus e abraça a proposta de vida que Ele traz, será salvo. Os que acolhem a proposta de Jesus tornam-se membros de uma família onde "não há diferença entre judeu e grego", pois "todos têm o mesmo Senhor, rico para com todos os que o invocam".

O **Evangelho** apresenta-nos uma catequese sobre as opções de Jesus. Ele recusou sempre as propostas e os valores que punham em causa o projeto de Deus para o mundo e para os homens. Para Jesus, os valores de Deus tiveram sempre primazia sobre os bens materiais, a sede de poder, a embriaguez oferecida pelo êxito fácil. Aos seus discípulos Jesus pede que sigam um caminho semelhante.

Adaptado de https://www.dehonianos.org/porta/liturgia?mc_id=4854



I Leitura: Dt 26,4-10

II Leitura: Rom 10,8-13

Salmo Responsorial: Salmo 90 (91)

Evangelho: Lc 4,1-13

Estai comigo, Senhor, no meio da adversidade

Tu que habitas sob a proteção do Altíssimo e moras à sombra do Omnipotente, Diz ao Senhor: «Sois o meu refúgio e a minha cidadela: meu Deus, em Vós confio».

Nenhum mal te acontecerá nem a desgraça se aproximará da tua tenda, porque Ele mandará aos seus Anjos que te guardem em todos os teus caminhos.

Na palma das mãos te levarão, para que não tropeces em alguma pedra. Poderás andar sobre víboras e serpentes, calcar aos pés o leão e o dragão.

Porque em Mim confiou, hei de salvá-lo; hei de protegê-lo, pois conheceu o meu nome. Quando Me invocar, hei de atendê-lo, estarei com ele na tribulação, hei de libertá-lo e dar-lhe glória.



Tentação:
ter,
parecer,
poder.



VIDA PAROQUIAL

I DOMINGO DA QUARESMA

09 de março

10h30	Missa pelos paroquianos; Zeladores e associados do Apostolado da Oração, m.c. Apostolado da Oração; Francisco Moreira Bajão (7º dia), m.c. família; Adília Patusco e marido, m.c. filho; Isolino Martins de Abreu e esposa, m.c. filhos; Joaquim Cardoso e esposa, m.c. filhos; Teresa de Jesus Martins Matos Curvão, m.c. filhos; Aníbal Cardoso Areias, m.c. viúva e filhos; Glória dos Anjos Nascimento Rodrigues e José Couto Gramoso, m.c. Confraria das Almas.
--------------	--

Segunda - feira

10 de março

17h30	Terço.
18h00	Missa pelas almas do Purgatório (ofertantes das Alminhas de Pinhote); Deolinda Laranjeira Vassalo, m.c. filha Carla.
Nota	Assembleia Geral da Confraria do Santíssimo Sacramento.

Terça - feira

11 de março

17h30	Terço.
18h00	Missa pelas intenções dos ofertantes dos oratórios da Sagrada Família; José Lopes Miranda, m.c. viúva e filhos.

Quarta - feira

12 de março

17h30	Terço.
18h00	Missa por Ana Regado Afonso, m.c. filho Américo.

Quinta - feira

13 de março

17h00	Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento.
17h30	Terço.
18h00	Missa pelas almas do Purgatório (ofertantes das Alminhas de Outeiro).

Sexta - feira

14 de março

Abstinência

17h40	Adoração ao Santíssimo Sacramento.
18h00	Missa por Rosa Fernandes Ribeiro, m.c. filho Fernando.
18h45	Via-Sacra.
19h30	Atendimento.
21h00	Em Palmeira de Faro, conferência: “Vida económico-social: luzes, sombras e desafios” pelo Sr. Bispo Auxiliar do Porto, D. Roberto Rosmaninho.

Sábado

15 de março

16h00	Reunião da Conferência Vicentina.
17h30	Terço.
18h00	Missa vespertina por Armando Martins Afonso, m.c. filho; Maria Arminda Peixoto Regado, m.c. marido e filhos; Francisco Regado e esposa Laurestina, m.c. família; Aurora Martins do Pilar, m.c. viúvo; Maria dos Anjos Brás (30º dia), m.c. Confraria do Santíssimo.

II DOMINGO DA QUARESMA

16 de março

10h30	Missa pelos paroquianos; António Ribeiro Areias, Maria dos Anjos Brás e Joaquim Gonçalves de Abreu., m.c. Confraria das Almas.
--------------	---

14 de março

21h00 – igreja paroquial de Palmeira



Vida económico-social: luzes, sombras e desafios

com

D. Roberto Rosmaninho
(Bispo Auxiliar do Porto)

BOLETIM

SALDO DE 2024	-346,16 €
Entradas na semana: 23.02.2025 a 09.03.2025	75,00 €
Saídas na semana: 23.02.2025 a 09.03.2025	0,00 €
Total entradas 2025	805,00 €
Total saídas 2025	227,69 €
Saldo 2025	231,15 €

NA PAZ DE DEUS



**OLÍVIA
FERNANDES
DA SILVA**

Nasceu em 19.05.1930
Faleceu em 03.03.2025

MONTE



**FRANCISCO
MOREIRA BAJÃO**

Nasceu em 20.12.1957
Faleceu em 04.03.2025

GÓIOS

CONFRARIA DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO

Assembleia Geral Ordinária

CONVOCATÓRIA

Filipe Manuel Lopes Martins, Presidente da Assembleia Geral da Confraria do Santíssimo Sacramento da Paróquia de S. Miguel de Marinhas, convida, nos termos do art. 18 dos estatutos, todos os associados para uma Assembleia Geral Ordinária, a realizar no dia 10 de março de 2025, no salão paroquial de Marinhas, com a seguinte ordem de trabalhos:

Período antes da Ordem do Dia;

Ponto um - Leitura, apreciação e aprovação da ata da reunião anterior;

Ponto dois - Apresentação e aprovação do relatório de contas do ano 2024;

Ponto três - Outros assuntos.

Marinhas, 20 de fevereiro de 2025

O Presidente da Assembleia Geral,

Filipe Manuel Lopes Martins

CONVOCATÓRIA

--- LUZIA MORGADO DOMINGUES CAVALHEIRO, PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA GERAL DO CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE UNIDA DE MARINHAS:--

CONVOCA, nos termos do artigo 28º e do nº 2 do artigo 35º dos Estatutos do Centro Social de Juventude Unida de Marinhas, todos os associados para uma ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, a realizar no dia 31 de março de 2025 (segunda-feira), pelas 21:00 horas, na Sede do Centro Social da J.U.M., com a seguinte ordem de trabalhos:

PONTO UM - Leitura e aprovação da ata da Assembleia anterior;

PONTO DOIS - Apresentação do relatório de atividades e contas relativas a 2024;

PONTO TRÊS - Parecer do Conselho Fiscal sobre as contas de 2024;

PONTO QUATRO - Votação do relatório de atividades e contas relativas a 2024;

PONTO CINCO - Outros assuntos de interesse para a Instituição.

Se no dia e hora designados não se verificar a presença de mais de metade dos associados com direito a voto a Assembleia Geral reúne trinta minutos depois, com qualquer número de associados, conforme estipulado no nº4 do artigo 31º dos Estatutos.

Para constar e devidos efeitos, se publica a presente convocatória que vai ser afixada na sede da Instituição e nos lugares públicos do costume.--

Marinhas e Centro Social, 07 de março de 2025

A Presidente da Assembleia,
Luzia Morgado Domingues Cavalheiro



REDE MUNDIAL DE ORAÇÃO DO PAPA APOSTOLADO DA ORAÇÃO

Intenção do mês de março
PELAS FAMÍLIAS EM CRISE

Rezemos para que as famílias divididas encontrem no perdão a cura das suas feridas, redescobrendo até nas suas diferenças as riquezas de cada um.

Com esta esta intenção de oração universal, o Papa mostra o seu profundo compromisso com o bem-estar e a união familiar, bem como o seu enfoque pastoral na misericórdia, no perdão e no acompanhamento. Mas também nos convida a rezar por todas as famílias que estão em crise e a ser, como Igreja, sensíveis às complexidades de cada situação familiar.

Na exortação apostólica 'Amoris laetitia', o Papa Francisco enfatiza a importância do perdão como caminho para a cura das feridas familiares. O perdão não é apenas um ato individual, mas um processo comunitário que pode restaurar as relações e fortalecer os laços familiares, permitindo que as famílias superem conflitos e diferenças.

A misericórdia é central no pensamento do Papa sobre as famílias em crise. Ele sonha com uma Igreja que ofereça um acompanhamento misericordioso, que escute sem julgar e que esteja disponível para as famílias nos momentos de necessidade, oferecendo apoio espiritual e psicológico que ajude na cura das feridas emocionais.

As comunidades cristãs devem ser um lugar de acolhimento e esperança, onde as famílias podem encontrar recursos para a reconciliação e o crescimento espiritual. A comunidade pode oferecer espaços de diálogo, oração e acompanhamento que facilitem o processo de cura.

ORAÇÃO

Pai de bondade,

Tu quiseste que o teu Filho
nascesse no seio duma família,
num espaço de amor e ajuda

onde o Salvador «crescia e fortalecia-se».

Hoje, trazemos ao teu olhar
todas as famílias atravessadas pela divisão e pela crise,
pedindo-te que abras nelas

espaços para falarem de coração a coração,
praticando a difícil arte da reconciliação.

Que o Coração do teu Filho Jesus
lhes revele a boa notícia que a crise esconde,
ajudando-as a afinar o ouvido do coração
e impulsionando-as a dar lugar ao perdão.

Que o teu Espírito sopra sobre elas para que,
com o sustento da graça

e o acompanhamento de familiares e amigos,
possam dar um novo «sim», que torne possível
o renascimento do amor fortalecido,
transfigurado, amadurecido, iluminado.

Ámen

CALENDÁRIO 2025

Março

9. I domingo da Quaresma – Estai comigo, Senhor, no meio da adversidade

16. II domingo da quaresma – O Senhor é a minha luz e a minha salvação

19. S. José – ‘dia do pai’

23. III domingo da quaresma – O Senhor é clemente e cheio de compaixão

25. Anunciação do Senhor

30. IV domingo da quaresma – Saboreai e vede como o Senhor é Bom

Abril

6. V domingo da quaresma – O Senhor fez maravilhas em favor do seu povo

13. Domingo de ramos na paixão do Senhor – Meu Deus, meu Deus, porque me abandonaste?



PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL - MARINHAS
CAMINHADA DA QUARESMA/PÁSCOA

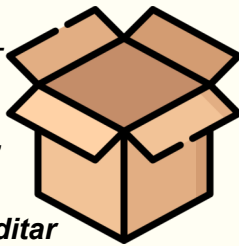
Ano C

PASSOS DE ESPERANÇA

DIA	PALAVRA DO DIA	SÍMBOLO	ORIENTAR PASSOS/PERGUNTA PARA EXAME DE CONSCIÊNCIA	GESTO SOLIDÁRIO
I DOMINGO 08.03.2025 09.03.2025	<i>"Esteve no deserto, conduzido pelo Espírito"</i> Participação Catequese: Missa Vespertina: 7.º ano Missa das 10.30h: 10.º ano	Pão	DA INCERTEZA À DOCILIDADE AO ESPÍRITO <i>As dúvidas que tenho impedem-me de caminhar ou abrem-me à docilidade do Espírito?</i> <i>Ler a Palavra de Deus e rezar pelo livro "Rezar na Quaresma".</i> <i>Participar na Eucaristia.</i>	<i>Alimentos – arroz, açúcar e farinha.</i> Donativo em dinheiro no mealheiro para AIS - ao longo da Quaresma
II DOMINGO 15.03.2025 16.03.2025	<i>"Subiu ao monte, para orar"</i> Participação Catequese: Missa Vespertina: Grupo de Jovens Missa das 10.30h: 1.º e 4.º ano	Veste branca (Transfiguração de Jesus)	DO RECEIO À ORAÇÃO CONFIANTE <i>Vivo a minha vida, cheio de medos, de receios...? Ou a oração torna-me confiante, mais esperançoso?</i> <i>Ler a Palavra de Deus e rezar pelo livro "Rezar na Quaresma".</i> <i>Participar na Eucaristia.</i>	<i>Alimentos – massa, azeite e óleo.</i>

Caminhada em tempo de Jubileu

19. Partindo da Bula de proclamação do Jubileu do ano 2025, do Papa Francisco, intitulada, 'A esperança não engana' vamos ajudar-nos a penetrar no mistério de ano pastoral de 2024/2025, meditando em cada domingo um número ou vertente do texto papal.



Acreditar

«Fazendo ecoar a palavra antiga dos profetas, o Jubileu lembra que os bens da terra se destinam a todos, e não a poucos privilegiados. É preciso que seja generoso quem possui riquezas, reconhecendo o rosto dos irmãos em necessidade. Penso de modo particular naqueles que carecem de água e alimentação: a fome é uma chaga escandalosa no corpo da nossa humanidade, e convida todos a um rebate de consciência. Renovo o apelo para que, «com o dinheiro usado em armas e noutras despesas militares, constituamos um Fundo global para acabar de vez com a fome e para o desenvolvimento dos países mais pobres, a fim de que os seus habitantes não recorram a soluções violentas ou enganadoras, nem precisem de abandonar os seus países à procura duma vida mais digna» (Francisco, 'Spes non confundit', bula de proclamação do Jubileu ordinário do ano 2025, n.º 16a).

Estamos na Quaresma e vivemo-la em tempo de ano Jubilar. Se conjugarmos as duas vertentes temos desafios específicos de cada um destas vertentes em tempo de graça. Como recorda o Papa neste excerto da bula de proclamação do ano Jubilar, um dos aspetos deste tempo favorável é o do relacionamento com as coisas materiais, os bens da terra, a água e os alimentos: todos têm direito a estes bens e ninguém pode ficar excluído. A Quaresma chama-nos à partilha com os outros, mesmo pela vivência da renúncia quaresmal, onde cada um atende aos outros, entregando a um fundo comum para que haja condições de justiça, fraternidade e solidariedade. A nossa diocese chama-nos a viver esta vertente quaresmal e jubilar nos pontos seguintes:

- * Como vou estar atento às fomes daqueles que me rodeiam?
- * Qual a minha maior tentação – o ter, o parecer ou o poder?
- * Como vou expressar a minha renúncia quaresmal este ano?

CORPO NACIONAL DE ESCUTAS

AGRUPAMENTO 813 - MARINHAS

Realizou-se no último fim de semana de fevereiro, o nosso Acantonamento de Inverno de Agrupamento, em Cepães-Marinhas.

Reunidos para celebrar o dia do aniversário de nascimento do nosso fundador, Baden Powell, mais conhecido como Dia de BP e também Dia do Pensamento, esta atividade focou-se em dinâmicas ligadas à espiritualidade, vivência da fé e como podemos cumprir um dos princípios do CNE-Escutismo Católico Português "O escuta orgulha-se da sua fé e por ela orienta toda a sua vida".

Na manhã de sábado, os escuteiros fizeram jogos em equipas de agrupamento, e na parte da tarde, viveram dinâmicas em secção. O dia culminou com o habitual e tradicional Fogo de Conselho.

Já na manhã de domingo, o Agrupamento rumou junto com a sua fanfarras até à Igreja de S. Miguel, onde animou a Eucaristia desse dia.

