



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE  
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS  
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE

# DESPERTAR

## Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende  
Tel: 253 961 391 Tlm (pároco): 934 849 728 E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com Site: http://www.paroquiademarinhas.com



ANO: XLIX

N.º 2522

Semana: 23-03-2025 a 30-03-2025

«TALVEZ VENHA A DAR FRUTOS»

## III DOMINGO DO TEMPO DA QUARESMA

ANO C

### UNIDADE PASTORAL 'ESPOSENDE POENTE'

(Mar e Marinhas)



### Caminhada em Quaresma ③

Saber ler os sinais dos tempos - eis um desafio sempre útil e necessário, hoje como ontem e sempre.

Corremos o risco de andar com a cabeça entre as orelhas e não percebermos nada daquilo que nos acontece.

«É dever da Igreja investigar a todo o momento os sinais dos tempos, e interpretá-los à luz do Evangelho; para que assim possa responder, de modo adaptado em cada geração, às eternas perguntas dos homens acerca do sentido da vida presente e da futura, e da relação entre ambas. É, por isso, necessário conhecer e compreender o mundo em que vivemos, as suas esperanças e aspirações, e o seu carácter tantas vezes dramático».

Lemos na Constituição pastoral 'Gaudium et spes', do Concílio Vaticano II, sobre a Igreja no mundo atual, n.º 4.

É isso que Jesus nos leva a fazer no evangelho deste domingo: perceber onde está Deus, mesmo que Ele possa passar pelas dificuldades e problemas do nosso mundo.

Ajudemo-nos e deixemo-nos ajudar a interpretar a presença de Deus na nossa vida, tanto pessoal, como familiar, social e eclesial.

Deus está. Tentemos vê-lo e discernir a sua presença...

Na terceira etapa da caminhada da Quaresma, a liturgia convida-nos, uma vez mais, a tomar consciência do projeto que Deus tem para nós. Decidido a conduzir-nos em direção à vida verdadeira, Deus caminha ao nosso lado, aponta-nos caminhos de liberdade e de vida nova, convida-nos a derrubar tudo aquilo que nos escraviza, nos limita e nos encerra em fronteiras fechadas de egoísmo, de sofrimento e de morte.



Na primeira leitura Deus apresenta-se a Moisés e aos hebreus que vivem como escravos no Egito. Ele não olha com indiferença para o sofrimento dos seus filhos escravizados e maltratados; mas está ao lado deles, ajuda-os a libertarem-se das cadeias de morte que os prendem, condu-los em direção à liberdade e à vida plena. A libertação dos escravos hebreus do Egito oferece-nos o modelo que o Deus salvador vai usar, em todas as épocas da história, para salvar o seu povo.

A segunda leitura avisa-nos que uma experiência religiosa que se traduz em meros rituais externos e vazios não nos assegura a vida e a salvação; o que é importante é a adesão verdadeira a Deus, a vontade de aceitar a sua proposta de salvação, o seguimento radical de Jesus.

O Evangelho apresenta-nos um apelo veemente de Jesus à conversão, à transformação radical da existência, a uma mudança de mentalidade, a um recentrar a vida de forma que Deus e os seus valores passem a ser a nossa prioridade fundamental. Se isso não acontecer, diz Jesus, a nossa vida terá sido uma perda de tempo, um projeto falhado.

Adaptado de [https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc\\_id=4856](https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc_id=4856)

I Leitura: Ex 3,1-8a.13-15

II Leitura: 1 Cor 10,1-6.10-12

Salmo Responsorial: Salmo 102 (103)

Evangelho: Lc 13,1-9

## O Senhor é clemente e cheio de compaixão

Bendiz, ó minha alma, o Senhor e todo o meu ser bendiga o seu nome santo.

Bendiz, ó minha alma, o Senhor e não esqueças nenhum dos seus benefícios.

Ele perdoa todos os teus pecados e cura as tuas enfermidades; salva da morte a tua vida e coroa-te de graça e misericórdia.

O Senhor faz justiça e defende o direito de todos os oprimidos. Revelou a Moisés os seus caminhos e aos filhos de Israel os seus prodígios.

O Senhor é clemente e compassivo, paciente e cheio de bondade.

Como a distância da terra aos céus, assim é grande a sua misericórdia para os que O temem.

### 'Renúncia quaresmal'

da Arquidiocese de Braga - 2025:  
- Aquisição de livros litúrgicos, especialmente do Missal Romano, para oferecer às Dioceses de Bafatá e de Bissau, na Guiné-Bissau;  
- Fundo Arquidiocesano "Partilhar com Esperança"



# VIDA PAROQUIAL

## III DOMINGO DA QUARESMA

23 de março

<b>10h30</b>	Missa pelos paroquianos; Maria dos Anjos Patrão m.c. filha Fátima; Sebastião Pires Peixoto e esposa m.c. filha Fátima; Abel Miranda Marques, m.c. esposa e filhos; José Couto Gramoso, m.c. Confraria das Almas.
--------------	--

### Segunda - feira

24 de março

<b>17h30</b> <b>NOTA</b>	Terço e mês de S. José. HOJE NÃO HÁ MISSA.
-----------------------------	---

### Terça - feira

25 de março

<b>17h30</b> <b>NOTA</b>	Terço e mês de S. José. HOJE NÃO HÁ MISSA.
<b>20h30</b>	Via Sacra, rezada pelo Movimento dos Cursos de Crisandade, e aberta a toda a comunidade.
<b>21h00</b>	Assembleia Geral da Confraria das Almas.

### Quarta - feira

26 de março

<b>17h30</b> <b>18h00</b>	Terço e mês de S. José. Missa por Maria Olívia Patrão Abreu, m.c. família; Maria do Carmo de Lima Cunha Rodrigues (7.º dia), m.c. a família.
<b>18h45</b>	Atendimento.

### Quinta - feira

27 de março

<b>17h30</b> <b>NOTA</b> <b>21h00</b>	Terço e mês de S. José. HOJE NÃO HÁ MISSA. Reunião do Conselho Económico.
---	---

### Sexta - feira

28 de março

**Abstinência**

<b>17h30</b> <b>18h00</b>	Terço e mês de S. José. Missa por Leontina Cavalheiro Capitão Moreira (7.º dia), m.c. a Confraria das Almas; Guilhermina Gonçalves Abreu, m.c. genro José; Joaquina Martins do Pilar, m.c. filhos e netos; Beatriz Braz e Francisco Carneiro Regado, m.c. Confraria das Almas; Júlio Veiga Eiras Novo, m.c. família.
<b>19h00</b> <b>21h00</b>	Via-Sacra. Conferência quaresmal <b>"Promoção da paz e comunidade internacional: ontem, hoje e no futuro"</b> , pelo pároco Pe Sílvio Couto.

### Sábado

29 de março

<b>10h00</b> <b>16h00</b>	Confissões (vários sacerdotes). <b>Via Sacra animada pela catequese, jovens e escuteiros</b> (concentração junto da rotunda de Nossa Senhora de Fátima).
<b>17h30</b> <b>18h00</b>	Terço. Missa vespertina por Domingos Monteiro Barbosa, m.c. filha Júlia; Júlio Manuel Regado Domingues, m.c. pai; Aurora Martins do Pilar, m.c. viúvo; Francisco Regado e esposa Laurestina, m.c. família; António Lima Carqueijó, m.c. viúva e filhos; Manuel Pires Carneiro, esposa e filhos falecidos, m.c. filha Zita Carneiro; Maria Fernanda Capitão Couto, m.c. marido e filhos; Joaquim Gonçalves de Abreu, (30º dia), m.c. Confraria do Santíssimo; Manuel de Abreu Capitão e Fernando Coutinho Pires Carneiro, m.c. Confraria das Almas.

## IV DOMINGO DA QUARESMA

30 de março

<b>10h30</b>	Missa pelos paroquianos; Joaquim Cardoso e esposa, m.c. filhos; António Pereira, m.c. esposa e filhos; Manuel Pinheiro Neiva, m.c. filha Nocas; Carlos Alberto Oliveira Palmeira, m.c. filhos; Alfredo Moreira de Abreu, m.c. Confraria das Almas.
--------------	---

## UPEPoente

28 de março

21h00 igreja paroquial de Marinhas (S. Miguel)



**Construção da comunidade internacional  
ontem, hoje e no futuro**

**Pe Sílvio Couto**

(pároco da Unidade Pastoral  
Esposende Poente -  
Paróquias de  
São Miguel de Marinhas  
e  
São Bartolomeu do Mar)

### BOLETIM

<b>SALDO DE 2024</b>	<b>-346,16 €</b>
Entradas na semana: 16.03.2025 a 23.03.2025	0,00 €
Saídas na semana: 16.03.2025 a 23.03.2025	0,00 €
Total entradas 2025	840,00 €
Total saídas 2025	227,69 €
<b>Saldo 2025</b>	<b>266,15 €</b>

## **NA PAZ DE DEUS**



### **MARIA ODETE DA SILVA VILA CHÃ EIRAS NOVO**

Nasceu em 16.06.1945  
Faleceu em 16.03.2025

**GÓIOS**



### **MARIA DO CARMO DE LIMA CUNHA RODRIGUES**

Nasceu em 29.08.1965  
Faleceu em 21.03.2025

**RIO DE MOINHOS**

(mas a residir em Esposende)



### **LEONTINA CAVALHEIRO CAPITÃO MOREIRA**

Nasceu em 23.02.1950  
Faleceu em 21.03.2025

**OUTEIRO**



### **DOMINGOS FRASCO CARVALHO**

Nasceu em 07.02.1968  
Faleceu em 21.03.2025

**PINHOTE**

(mas a residir em França)

## **COMISSÃO S. BENTO**

A comissão de festas de S. Bento vem informar que a segunda edição da caminhada de S. Bento 2024/2025 vai realizar-se no dia 30 de março, com início às 09h00. As inscrições estão abertas, para mais informações contactar o número 927135146.

## **CONVOCATÓRIA**

### **ASSEMBLEIA GERAL DA CONFRARIA DAS ALMAS**

Domingos Enes Nóvoa, presidente da Assembleia Geral da Confraria das Almas da Paróquia de S. Miguel de Marinhas, CONVOCA, nos termos do art.º 17.º dos estatutos, todos os associados para uma Assembleia Geral Ordinária, a realizar no próximo dia 25 de março (Terça-Feira), às 21h00, no Salão Paroquial de Marinhas, com a seguinte ordem de trabalhos:

**Período antes da Ordem do Dia;**

**Ponto um** – Leitura e aprovação da Ata da reunião anterior;  
**Ponto dois** - Aprovação do relatório e contas da gerência do ano de 2024;

**Ponto três** - Outros Assuntos.

Marinhas, 11 de março de 2025  
O Presidente da Assembleia Geral  
Domingos Enes Nóvoa



## **ARGO**

### **ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE GÓIOS**

## **CONVOCATÓRIA**

Pe. Avelino Marques Peres Filipe, Presidente da Assembleia Geral da Associação Recreativa de Góios:

Em conformidade com o nº5 do artº8 dos estatutos da ARGO, convoca todos os associados para uma Assembleia Geral ordinária, a realizar na sede da associação, para o dia 26 de março de 2025, pelas 21 horas, com a seguinte ORDEM DE TRABALHOS.

**PONTO UM** - Leitura e aprovação da ata da reunião anterior;

**PONTO DOIS** - Apresentação do relatório de contas do ano 2024, assim como parecer do conselho fiscal;

**PONTO TRÊS** - Outros assuntos de interesse para a associação.

Se no dia e hora designados não se verificar a presença de mais de metade dos associados com direito a voto, a Assembleia Geral reúne trinta minutos depois, com qualquer número de associados e com a mesma ordem de trabalhos.

Para constar e devidos efeitos, se publica a presente convocatória que vai ser afixada na sede da Associação e nos lugares públicos do costume.

Marinhas, 11 de março de 2025  
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,  
Pe. Avelino Marques Peres Filipe

## **CONVOCATÓRIA**

--- LUZIA MORGADO DOMINGUES CAVALHEIRO, PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA GERAL DO CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE UNIDA DE MARINHAS:--

CONVOCA, nos termos do artigo 28º e do nº 2 do artigo 35º dos Estatutos do Centro Social de Juventude Unida de Marinhas, todos os associados para uma ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, a realizar no dia 31 de março de 2025 (segunda-feira), pelas 21:00 horas, na Sede do Centro Social da J.U.M., com a seguinte ordem de trabalhos:

**PONTO UM** - Leitura e aprovação da ata da Assembleia anterior;

**PONTO DOIS** - Apresentação do relatório de atividades e contas relativas a 2024;

**PONTO TRÊS** - Parecer do Conselho Fiscal sobre as contas de 2024;

**PONTO QUATRO** - Votação do relatório de atividades e contas relativas a 2024;

**PONTO CINCO** - Outros assuntos de interesse para a Instituição.

Se no dia e hora designados não se verificar a presença de mais de metade dos associados com direito a voto a Assembleia Geral reúne trinta minutos depois, com qualquer número de associados, conforme estipulado no nº4 do artigo 31º dos Estatutos.

Para constar e devidos efeitos, se publica a presente convocatória que vai ser afixada na sede da Instituição e nos lugares públicos do costume.--

Marinhas e Centro Social, 07 de março de 2025  
A Presidente da Assembleia,  
Luzia Morgado Domingues Cavalheiro



**PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL - MARINHAS**  
**CAMINHADA DA QUARESMA/PÁSCOA**

**Ano C**

**PASSOS DE ESPERANÇA**

DIA	PALAVRA DO DIA	SÍMBOLO	ORIENTAR PASSOS/PERGUNTA PARA EXAME DE CONSCIÊNCIA	GESTO SOLIDÁRIO
<b>III DOMINGO</b> 22.03.2025 23.03.2025	<i>"Talvez venha a dar frutos"</i>  Participação na Eucaristia: Missa Vespertina: 3º e 6º ano Missa das 10.30h: 5º ano	<b>Galhos/ Podas</b>	<b>DA AUTONOMIA AO DISCERNIMENTO DA VONTADE DE DEUS</b>  <i>Quando decido alguma coisa na minha vida, rezo essa decisão diante de Deus, procuro discernir qual a sua vontade?</i>  <i>Ler a Palavra de Deus e rezar pelo livro "Rezar na Quaresma".</i>  <i>Participar na Eucaristia.</i>	<i>Alimentos – enlatados (atum, leguminosas, salsichas,...)</i>
<b>IV DOMINGO</b> 29.03.2025 30.03.2025	<i>"Filho, tu estás sempre comigo"</i>  Participação na Eucaristia: Missa Vespertina: CNE Missa das 10.30h: 9º ano	<b>Sandálias</b>	<b>DA AUTOSSUFICIÊNCIA À HUMILDADE</b>  <i>Acho que me basto a mim mesmo? Não preciso de ninguém? Ou sou humilde o suficiente para pedir ajuda?</i>  <i>Ler a Palavra de Deus e rezar pelo livro "Rezar na Quaresma".</i>  <i>Participar na Eucaristia.</i>	<i>Alimentos - leite</i>

## Caminhada em tempo de Jubileu

**21.** Partindo da Bula de proclamação do Jubileu do ano 2025, do Papa Francisco, intitulada, 'A esperança não engana' vamos ajudar-nos a penetrar no mistério de ano pastoral de 2024/2025, meditando em cada domingo um número ou vertente do texto papal.

«Durante o próximo Jubileu, ocorrerá um aniversário muito significativo para todos os cristãos: completar-se-ão 1700 anos da celebração do primeiro grande Concílio ecuménico, o de Niceia. É bom lembrar que já em diversas ocasiões, desde os tempos apostólicos, os Pastores se reuniram em assembleia com a finalidade de tratar temáticas doutrinais e questões disciplinares. Nos primeiros séculos da fé, multiplicaram-se os Sínodos tanto no Oriente como no Ocidente cristão, mostrando como era importante guardar a unidade do Povo de Deus e o anúncio fiel do Evangelho. O Ano Jubilar poderá ser uma importante oportunidade para tornar concreto este modo sinodal, que hoje a comunidade cristã sente como expressão cada vez mais necessária para melhor corresponder à urgência da evangelização: todos os batizados, cada qual com o próprio carisma e ministério, se sintam corresponsáveis pela mesma a fim de que muitos sinais de esperança deem testemunho da presença de Deus no mundo» (Francisco, 'Spes non confundit', bula de proclamação do Jubileu ordinário do ano 2025, n.º 17a).

A Igreja é tanto mais católica quanto tem presente as duas fontes principais da revelação divina: a Sagrada Escritura e a Tradição. É nesta que se inserem os grandes momentos de caminhada e de aprofundamento da fé. Com efeito, nada seríamos sem a memória contínua das nossas raízes, buscando a força nos milhões de nossos irmãos celebraram e celebram, hoje, a sua fé em Jesus.

Aprender a ler os sinais de Deus na vida é algo que temos de fazer continuamente, pois Deus nos fala por palavras e sinais, através das pessoas e dos acontecimentos, hoje como no tempo de Jesus. O 'Deus que é' (Javé) está vivo e fala-nos sem cessar.

Neste tempo de caminhada quaresmal no ano Jubilar precisamos de acolher com mais atenção aquilo que a Palavra de Deus, dominical e diária, nos diz, dedicando mais tempo a ler, meditar e refletir os textos que colocam em comunhão com toda a Igreja: os textos litúrgicos são uma linha de ligação entre todos quantos celebram a sua fé e rezam esses textos.

\* Como vou valorizar os textos que a liturgia me faculta, esta semana?

\* Não seria oportuno que, em família, lêssemos e partilhássemos esses textos?

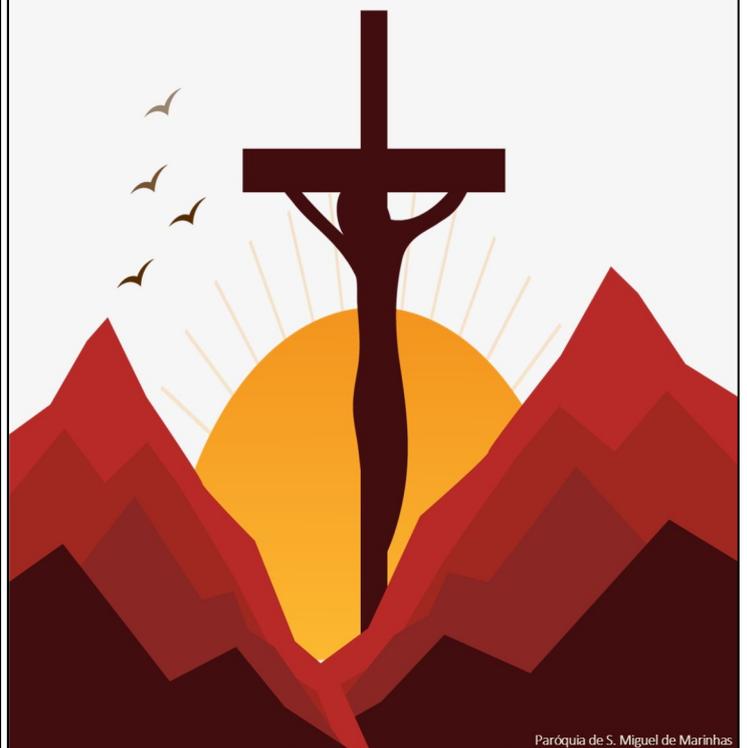
\* Qual o propósito de vida que colho de cada texto que leio?

## **CONFISSÕES**

Inserido no programa do arceprelado de Esposende, temos no próximo sábado (dia 29 de março), a celebração do sacramento da **Penitência e Reconciliação, das 10 às 12 horas**, nas igrejas paroquiais de Marinhas e de Mar... onde haverá sacerdotes suficientes à disposição para as confissões.

É proposto um exame de consciência com base em Lc 15,11-32 (pai da misericórdia).

## *Via Sacra Jovem* **2025**



Paróquia de S. Miguel de Marinhas

**CONCENTRAÇÃO JUNTO DA ROTUNDA DE  
NOSSA SENHORA DE FÁTIMA**

**às 15.50 horas**

COM A PARTICIPAÇÃO DOS ESCUTEIROS, CATEQUESE E GRUPO DE JOVENS