



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE

DESPERTAR

Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende
Tel: 253 961 391 Tlm (pároco): 934 849 728 E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com Site: <http://www.paroquiademarinhas.com>



ANO: XLIX

N.º 2523

Semana: 30-03-2025 a 06-04-2025

«FILHO, TU ESTÁS SEMPRE COMIGO» IV DOMINGO DO TEMPO DA QUARESMA

ANO C

UNIDADE PASTORAL 'ESPOSENDE POENTE'

(Mar e Marinhas)

Caminhada em Quaresma ⁴

Parábola do 'Pai da misericórdia'
(ou dos dois filhos) - Lc 15,11-32



Um pai tinha 2 filhos



Voltou arrependido



O filho mais novo partiu



O pai saiu-lhe ao encontro



Esbanjou tudo



Façamos uma festa



Caiu em si...



O filho mais velho não entrou

Na quarta etapa do "caminho da Quaresma", a liturgia fala-nos de vida nova. Diz-nos como chegar lá. Convida-nos a experimentá-la.

A primeira leitura mostra-nos o Povo de Deus a começar uma nova vida na terra de Canaã. Para trás ficaram a escravidão do Egito e a desolação do deserto. Agora, na Terra Prometida, Israel pode começar a viver de uma forma nova, construindo um futuro de liberdade e de felicidade. É essa experiência – de passagem da escravidão à liberdade, da vida velha à vida nova – que somos convidados a fazer neste tempo de Quaresma.



Na segunda leitura Paulo de Tarso, recorrendo ao conceito de "reconciliação", lembra-nos que Cristo veio derrotar o egoísmo e o pecado e sanar a separação que havia entre Deus e os homens. Aqueles que aceitam ligar-se a Cristo e caminhar atrás d'Ele, estão reconciliados com Deus. Vivem uma vida nova, a vida dos filhos queridos e amados de Deus.

No Evangelho, através da parábola do "pai misericordioso", Jesus garante-nos que Deus nunca nos fechará as portas: estará sempre à nossa espera de braços abertos, pronto para nos acolher e para nos reintegrar na sua família. "Voltar para Deus" é a opção certa para quem quiser dar sentido pleno à sua existência.

Adaptado de https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc_id=4857

I Leitura: Jos 5,9a.10-12

Salmo Responsorial: Salmo 33 (34)

II Leitura: 2 Cor 5,17-21

Evangelho: Lc 15,1-3.11-32

Saboreai e vede como o Senhor é bom.

A toda a hora bendirei o Senhor,
o seu louvor estará sempre na minha boca.
A minha alma gloria-se no Senhor:
escutem e alegrem-se os humildes.

Enaltecei comigo ao Senhor
e exaltemos juntos o seu nome.
Procurei o Senhor e Ele atendeu-me,
libertou-me de toda a ansiedade.

Voltai-vos para Ele e ficareis radiantes,
o vosso rosto não se cobrirá de vergonha.
Este pobre clamou e o Senhor o ouviu,
salvou-o de todas as angústias.

Os
publicanos
e
os
pecadores
aproximavam-se
todos
de Jesus
para O
ouvirem



VIDA PAROQUIAL

IV DOMINGO DA QUARESMA

30 de março

10h30 Missa pelos paroquianos;
Joaquim Cardoso e esposa, m.c. filhos;
António Pereira, m.c. esposa e filhos;
Manuel Pinheiro Neiva, m.c. filha Nocas;
Carlos Alberto Oliveira Palmeira, m.c. filhos;
Carolina Gonçalves Losa, m.c. sobrinha Céu;
Alfredo Moreira de Abreu, m.c. Confraria das Almas.

Segunda - feira

31 de março

17h30 Terço e mês de S. José.
18h00 Missa pelas Almas, intenção dos ofertantes das Alminhas de Góios.
19h00 Confissões (6º e 8º anos da catequese).

Terça - feira

01 de abril

17h30 Terço.
18h00 Missa por Eduardo Jorge da Cruz Capitão e familiares, m.c. Maria José.

Quarta - feira

02 de abril

17h30 Terço.
18h00 Missa por Manuel Pinheiro Neiva, m.c. filha Fátima.
18h35 Atendimento.
19h00 Confissões (3º, 4º, 5º anos e grupo do 6º Ano de S. Roque).

Quinta - feira

03 de abril

16h30 Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento.
16h35 Confissões (Pe Avelino).
17h30 Terço.
18h00 Missa em honra do Coração Agonizante de Jesus.
19h00 Confissões 7º, 9º e 10º anos da catequese.

Sexta - feira

04 de abril

Abstinência

15h30 Em Góios, confissões (Pe Avelino).
16h30 Em Góios, missa em honra do Sagrado Coração de Jesus.
17h40 Adoração ao Santíssimo Sacramento.
18h00 Missa em honra e louvor do Sagrado Coração de Jesus, m.c. Apostolado da Oração.
19h00 Via Sacra.
21h00 Conferência quaresmal
“O perigo de uma cultura de Esperança”,
pelo P.e Doutor José Miguel Fraga Cardoso
(Dicastério para a Cultura e Educação - Vaticano)

Sábado
04 de abril

17h30 Terço.
18h00 Missa vespertina em honra do Sagrado Coração de Jesus;
Francisco Regado e esposa Laurestina, m.c. família;
Padre António Ribeiro Laranjeira, m.c. Natália;
António Ribeiro Pereira, Anselmo Alves Peixoto,
Francisco Carneiro Regado, Laurentino Patrão Ferreira,
Ana Maria de Abreu Rodrigues Ferreira e Olívia Fernandes da Silva, m.c. Confraria das Almas;
Alberto da Cruz Teixeira e Manuel de Azevedo Abreu, m.c. Confraria do Santíssimo.

V DOMINGO DA QUARESMA

06 de abril

09h30 Adoração ao Santíssimo Sacramento;
10h30 Missa pelos paroquianos;
pelos irmãos da Confraria do Santíssimo;
Palmira Fernandes, m.c. filha Luzia;
Maria Lucília Cardoso Amaro, m.c. filho;
Tomás Gomes Marafona, m.c. filha Fátima;
Manuel Afonso Morgado e esposa, m.c. irmão Armando;
João de Jesus de Abreu Lima, Maria dos Anjos Brás e Joaquim Gonçalves de Abreu, m.c. Confraria das Almas.
Francisco Moreira Bajão (30º dia) e Olívia Fernandes da Silva (30º dia), m.c. Confraria do Santíssimo.

UPECentro

4 de abril

21h00 – igreja matriz de Esposende



**O perigo
de uma cultura de Esperança**

com

P.e Doutor José Miguel Fraga Cardoso
(Dicastério para a Cultura e Educação – Vaticano)

GRUPO DE JOVENS

No mês de Março, o Grupo de Jovens de Marinhãs juntou-se à Associação de RM para, no domingo de carnaval, levar as tradicionais filhoses aos que mais precisavam de alegria! À D. Olívia e a toda a sua equipa, agradecemos pelo gratificante convite! A todos os que nos abriram a porta e nos permitiram visitar as suas casas e alegrar as suas famílias, em particular os mais doentes, agradecemos pelo carinho com que nos receberam.

Ainda no 3º sábado deste mês, continuamos a visita aos doentes de Rio de Moinhos. Fomos recebidos de braços abertos, com grande alegria e carinho, quer pelos doentes, quer pelos cuidadores. Pretendemos levar e partilhar a nossa fé, esperança e amor, bem como tempo e disponibilidade para ouvir e falar com quem mais precisa.

As visitas continuarão pelos vários lugares da freguesia de Marinhãs, ao longo do ano, no 3º sábado de cada mês, pelo que quem tiver interesse em receber a nossa visita poderá falar com qualquer um dos elementos do Grupo de Jovens, ou enviar um email para gjmarinhãs@gmail.com.



GRATIDÃO E LOUVOR

Diz-se que uma pessoa vale pelo que faz, como faz e pelo impacto que isso tem na sua vida e na vida dos outros.

Este princípio leva-nos, portanto, a prestar atenção, admiração e gratidão, àqueles que nos prendaram com algo que nos agradou e valorizou.

Estes dias, de 24 a 27, fomos até Roma ao Vaticano, eu e a minha irmã Carolina, que sempre me tem acompanhado e ajudado, a mim e à paróquia, desde o dia 2 de janeiro de 1971 até 13/10/2024.

Servimos a paróquia, eu como pároco e ela como auxiliar. Depois destes 53 anos de pároco e mais 8 e 4 meses como vigário cooperador do saudoso senhor reitor, padre Cubelo Soares, não posso deixar de agradecer ao nosso bom Deus que me deu a vida e a missão de ser pároco desta comunidade, que sempre apreciei e aprecio, mas também a todos vós, caros amigos marinhenses, pois sem a vossa ajuda tão generosa, competente e oportuna, a nossa comunidade não seria o que é e continuará a ser, agora sob a orientação pastoral do novo pároco, senhor padre António Sílvio Couto, a quem desejo um total êxito pastoral.

Quisestes manifestar a vossa gratidão por tudo isto ao Senhor, no dia da minha despedida de pároco; e que bela festa litúrgica. Mas também demonstrastes admiravelmente a vossa gratidão com o bellissimo convívio realizado no parque de S. Miguel, e na oferta de uma viagem a Roma, ao Vaticano.

Atendendo à minha idade e saúde já tinha posto de parte tal viagem, mas perante este gesto tão nobre e oportuno, como me sinto feliz e agradecido! Agradecemos de todo o coração. Foi maravilhoso o que vi e vivi na Basílica de S. Pedro, em pleno Jubileu da Esperança! Pena não ter visto e ouvido o Santo Padre na audiência habitual, mas estive perto dele e rezei por ele, assim como por todos vós.

Muito muito obrigado por tudo. Agora resta-me aguardar a chamada para a casa do Pai, mas, enquanto cá estiver convosco, tudo farei para ser um bom paroquiano ajudando e colaborando quanto me seja possível e necessário, mas sempre de harmonia com a comunidade e com os colegas no sacerdócio.

***Os amigos eternamente reconhecidos
Maria Carolina e Pe Avelino Filipe***

ESCUTEIROS



No passado dia 22 de março, os nossos Lobitos embarcaram numa aventura em Viana do Castelo! Durante a manhã, exploraram o delicioso mundo do Museu da Fábrica do Chocolate, onde aprenderam mais sobre a história e o processo de fabrico deste doce irresistível.

À tarde, percorreram as ruas da cidade, onde fizeram vários jogos e ateliers, sempre com alegria e espírito de equipa. Foi um dia repleto de aprendizagens e diversão!





PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL - MARINHAS
CAMINHADA DA QUARESMA/PÁSCOA

Ano C

PASSOS DE ESPERANÇA

DIA	PALAVRA DO DIA	SÍMBOLO	ORIENTAR PASSOS/PERGUNTA PARA EXAME DE CONSCIÊNCIA	GESTO SOLIDÁRIO
IV DOMINGO 29.03.2025 30.03.2025	<i>"Filho, tu estás sempre comigo"</i> Participação na Eucaristia: Missa Vespertina: CNE Missa das 10.30h: 9º ano	Sandálias	DA AUTOSSUFICIÊNCIA À HUMILDADE <i>Acho que me basto a mim mesmo? Não preciso de ninguém? Ou sou humilde o suficiente para pedir ajuda?</i> Ler a Palavra de Deus e rezar pelo livro "Rezar na Quaresma". Participar na Eucaristia.	Alimentos - leite
V DOMINGO 05.04.2025 06.04.2025	<i>"Vai e não tornes a pecar"</i> Participação na Eucaristia: Missa Vespertina: 2º ano e 8º ano Missa das 10.30h: 10º ano	Corda	DA HABITUAÇÃO À NOVIDADE DO PERDÃO <i>Já me habituei aos meus pecados? Ou busco sempre o perdão de Deus e dos irmãos como forma de dar passos de Esperança?</i> Ler a Palavra de Deus e rezar pelo livro "Rezar na Quaresma". Participar na Eucaristia.	Produtos de higiene pessoal

Caminhada em tempo de Jubileu

22. Partindo da Bula de proclamação do Jubileu do ano 2025, do Papa Francisco, intitulada, 'A esperança não engana' vamos ajudar-nos a penetrar no mistério de ano pastoral de 2024/2025, meditando em cada domingo um número ou vertente do texto papal.

«O Concílio de Niceia teve a missão de preservar a unidade, então seriamente ameaçada pela negação da plena divindade de Jesus Cristo e da sua igualdade com o Pai. Estiveram presentes cerca de trezentos Bispos que, convocados sob impulso do imperador Constantino em 20 de maio de 325, se reuniram no palácio imperial. Depois de vários debates, todos, com a graça do Espírito, se reconheceram no Símbolo de fé que ainda hoje professamos no Celebração Eucarística dominical. Os Padres conciliares quiseram iniciar aquele Símbolo empregando pela primeira vez a expressão «Nós cremos», testemunhando que, naquele «Nós», todas as Igrejas se encontravam em comunhão e todos os cristãos professavam a mesma fé» (Francisco, 'Spes non confundit', bula de proclamação do Jubileu ordinário do ano 2025, n.º 17b).

Se há faceta que a Igreja tem tradição de cultivar é o uso da palavra 'nós', num sentido comunitário e pessoal: quase todas as orações da eucaristia e respostas têm o 'nós' por sujeito. Como nos refere o Papa na bula de proclamação do jubileu foi a partir da definição dogmática da Igreja de Niceia que incluímos mais claramente esta consciência de 'nós cremos' e com isso testemunhavam que 'todas as Igrejas se encontravam em comunhão e todos os cristãos professavam a mesma fé'.

Somos, de verdade, um povo crente e de crentes que exprimem a sua fé com gestos e sinais de comunhão. A fé professada precisa de ser fé testemunhada, procurando cada um e todos manifestar pela vida que fazemos parte do mesmo 'corpo de Cristo', que é a Igreja.

No quarto domingo da Quaresma escutamos na Palavra do evangelho – a parábola do pai da misericórdia – sendo desafiados a deixar-nos converter, sejamos 'filho mais velho', sejamos 'filho mais novo', um e outro não souberam apreciar a bondade e o perdão do pai. Somos pecadores. Assim nos deixemos converter ao amor do Pai por cada um de nós.

* **Que preciso de converter na minha vida?**

* **Como aceito os meus pecados, reconheço-os e arrependo-me deles ou rejeito-os?**

* **A quem devo dar perdão, depois de perdoado?**

CONFISSÕES - CATEQUESE

Durante a semana, às 19h00, haverá confissões para as crianças e adolescentes da catequese, conforme calendário que se segue:

31 de março (segunda-feira) - 6º e 8º anos
2 de abril (quarta-feira) - 3º (Festa do perdão), 4º, 5º e 6º Ano (grupo de S. Roque)

3 de abril (quinta-feira) - 7º, 9º e 10º anos
Os mais novinhos do 1º e 2º ano estão convidados a comparecer, com os seus pais e mães, na segunda-feira, dia 31 de março.

ORATÓRIOS DO CORAÇÃO IMACULADO DE MARIA

Lugar	Responsável	Valor
Góios	Deolinda Laranjeira	13.00€
	Arminda Ferreira Capitão	5.00€
	Júlia Afonso	8.00€
Outeiro	Teresa Ribeiro (2 meses)	20.00€
	Nocas Neiva	20.00€
Pinhote	Fernanda Franco	8.00€
	Adelina Carqueijó (2 meses)	10.00€
	Lurdes Amaro (2 meses)	5.00€
Cepães	Fernanda Miranda	7.60€
	Lurdes Peixoto (2 meses)	21.00€
	Fátima Losa	15.00€
Igreja	Carolina Filipe	22.00€
Abelheira	Cândida Barbosa	5.00€
Rio de Moinhos	Celeste Carneiro	8.00€
	Rosa Capitão	12.40€
Total=		180.00€
Entregue 27/03/2025 =		180.00€

AGRADECIMENTO

A paróquia agradece o donativo das famílias das irmãs recentemente falecidas:

NOME	Obras paroquiais	Boletim	Conferência Vicentina
Maria de Lurdes Lemos Carneiro	€25.00	€25.00	-
Leontina Cavalheiro Capitão Moreira	€50.00	€25.00	€25.00

BOLETIM

SALDO DE 2024	-346,16 €
Entradas na semana: 23.03.2025 a 30.03.2025	50,00 €
Saídas na semana: 23.03.2025 a 30.03.2025	0,00 €
Total entradas 2025	890,00 €
Total saídas 2025	227,69 €
Saldo 2025	316,15 €