



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE



DESPERTAR

Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende
Tel: 253 961 391 Tlm (pároco): 934 849 728 E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com Site: <http://www.paroquiademarinhas.com>



ANO: XLIX

N.º 2532

Semana: 01-06-2025 a 08-06-2025

«ERGUENDO AS MÃOS, ABENÇOOU-OS» VII DOMINGO DO TEMPO PASCAL SOLENIIDADE DA ASCENSÃO DE JESUS ANO C

UNIDADE PASTORAL 'ESPOSENDE POENTE' (Mar e Marinhas)



O que é a Ascensão e quando se celebra?

A Ascensão é uma solenidade litúrgica, comum em todas as Igrejas cristãs, que se celebra no quadragésimo dia após a Páscoa da Ressurreição.

São João Crisóstomo e Santo Agostinho já se referiam a esta solenidade. Mas, uma influência incisiva na sua difusão deve-se, provavelmente, a São Gregório Nazianzeno. Visto que este dia cai numa quinta-feira, sua solenidade foi transferida, em muitos países, para o domingo seguinte. Com a Ascensão ao Céu, conclui-se a vida de "Cristo histórico" e se inicia o tempo da Igreja.

Fonte: <https://www.vaticannews.va/pt/feriados-liturgicos/ascensao-do-senhor.html>

A Solenidade da Ascensão de Jesus mostra, antes de mais, qual é a meta final do nosso caminho: a comunhão com Deus, a Vida definitiva. Mas, além disso, lembra aos discípulos de Jesus que, enquanto caminham na terra, têm a responsabilidade de continuar a obra de Jesus e de dar testemunho da salvação de Deus.

A primeira leitura, repete a mensagem essencial desta festa: Jesus, depois de ter comunicado aos homens o projeto do Pai, entrou na Vida definitiva da comunhão com Deus, a mesma vida que espera todos os que percorrem o "caminho" que Jesus percorreu. Os discípulos, testemunhas da partida de Jesus, não podem ficar a olhar para o céu; mas têm de ir para o meio dos homens, seus irmãos, continuar o projeto de Jesus.

A segunda leitura convida os discípulos a terem consciência da "esperança" a que foram chamados: a Vida plena de comunhão com Deus. É essa "esperança" que ilumina o horizonte daqueles que fazem parte da Igreja, o "corpo" do qual Cristo é a "cabeça".

No Evangelho, Jesus ressuscitado despede-se dos discípulos e passa-lhes o testemunho. Os discípulos, formados na "escola" de Jesus, têm como missão levar o Evangelho a todas as nações, anunciar a todos os homens e mulheres o amor e a misericórdia de Deus. Não estarão sozinhos: Jesus vai enviar-lhes, como ajuda, o "prometido do Pai", a "força do alto, o Espírito Santo. Esse Espírito dar-lhes-á a força necessária para enfrentar os obstáculos e ajudá-los-á a discernir os caminhos que devem percorrer.

Adaptado de https://www.dehonianos.org/porta/liturgia?mc_id=4954

I Leitura: Atos 1,1-11

II Leitura: Ef 1,17-23

Salmo Responsorial: Salmo 46 (47)

Evangelho: Lc 24,46-53

Ergue-se, Deus, o Senhor, em júbilo e ao som da trombeta.

Povos todos, batei palmas,
aclamai a Deus com brados de alegria,
porque o Senhor, o Altíssimo, é terrível,
o Rei soberano de toda a terra.

Deus subiu entre aclamações,
o Senhor subiu ao som da trombeta.
Cantai hinos a Deus, cantai,
cantai hinos ao nosso Rei, cantai.

Deus é Rei do universo:
cantai os hinos mais belos.
Deus reina sobre os povos,
Deus está sentado no seu trono sagrado.





VIDA PAROQUIAL

VII DOMINGO DA PÁSCOA

01 de junho

SOLENIIDADE DA ASCENSÃO DO SENHOR

09h30	Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento.
10h30	Missa pelos paroquianos; Pelos irmãos da Confraria do Santíssimo; Maria Madalena Fernandes Santa Marinha, m.c. família e amigos; João de Jesus de Abreu Lima, Maria dos Anjos Brás e Joaquim Gonçalves de Abreu, m.c. Confraria das Almas.
16h00	Na igreja, Via Lucis.

Segunda - feira

02 de junho

17h30	Terço e Mês do Sagrado Coração de Jesus.
18h00	Missa pelas Almas, intenção dos ofertantes das Alminhas de Rio de Moinhos; Maria Dias Carqueijó Capitão, m.c. filho Joaquim; Manuel Barros Flores, m.c. Confraria das Almas.
19h00	CELEBRAÇÃO DA FESTA DA VIDA (catequese do 8º ano). <i>Convidam-se os pais a participarem com os seus filhos na eucaristia.</i>

Terça - feira

03 de junho

17h30	Terço e Mês do Sagrado Coração de Jesus.
18h00	Missa por Maria de Lurdes Peixoto Morgado, m.c. afilhada Ana.

Quarta - feira

04 de junho

18h30	Terço e Mês do Sagrado Coração de Jesus.
19h00	CELEBRAÇÃO DA FESTA DA ESPERANÇA (catequese do 5º ano). <i>Convidam-se os pais a participarem com os seus filhos na eucaristia.</i> Missa pelas intenções dos ofertantes dos Oratórios do Coração Imaculado de Maria.

Quinta - feira

05 de junho

17h00	Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento.
17h10	Confissões (Pe Avelino).
18h00	Adoração comunitária ao Santíssimo Sacramento e Mês do Sagrado Coração de Jesus;
19h00	MISSA PELOS FAMILIARES DOS ADOLESCENTES DO 9º ANO DA CATEQUESE; Maximínio Martins Almeida, m.c. filha. <i>Convidam-se os pais dos adolescentes do 9º ano a participarem com os seus filhos na eucaristia.</i>
19h00	<i>Reunião de pais dos adolescentes do 7º ano da catequese.</i>
19h00	<i>Reunião de pais dos adolescentes do 10º ano da catequese.</i>

Sexta - feira

06 de junho—1ª sexta-feira

15h30	Em S. Roque, Góios, Confissões.
16h30	Em S. Roque, Missa.
17h00	Terço e Mês do Sagrado Coração de Jesus.
17h30	Adoração ao Santíssimo Sacramento.
18h00	Missa em honra do Sagrado Coração de Jesus, m.c. Apostolado da Oração.
18h35	Atendimento.
19h00	<i>Reunião para os pais das crianças do 1º ano de catequese.</i>
21h00	Reunião do Conselho Pastoral Paroquial.

Sábado

07 de junho—1ª sábado

16h00	Reunião do Apostolado da Oração.
15h00	FESTA DO PAI-NOSSO - Catequese 2º ano.
17h20	Terço.
17h50	Resposos pelos irmãos falecidos da Confraria das Almas.
18h00	Missa vespertina pelos irmãos falecidos da Confraria das Almas; Manuel Gonçalves Calheiros e esposa, m.c. filho Albino; Francisco Regado e esposa Laurestina, m.c. família; Manuel de Azevedo Abreu, Alberto da Cruz Teixeira, Laurentino Patrão Ferreira, Ana Maria de Abreu Rodrigues Ferreira e Olívia Fernandes da Silva, m.c. Confraria das Almas.

SOLENIIDADE DE PENTECOSTES

08 de junho

09h00	Missa pelos paroquianos; Familiares dos zeladores do Apostolado da Oração falecidos no último mês, m.c. Apostolado da Oração.
10h30	Celebração eucarística da Festa da Fé (6º ano).

'VIA LUCIS' NO TEMPO PASCAL

Às 16 horas, o pároco convida-nos a participar na 'Via Lucis' nas igrejas, conforme calendário que se segui

- 1 de junho: Marinhas

- 8 de junho: Mar

MARINHAS

Estações/grupos



- 1.ª - Leitores
- 2.ª - Jovens
- 3.ª - Grupos Corais
- 4.ª - Ministros extraordinários da comunhão
- 5.ª - Zeladoras dos Altares / ACR
- 6.ª - Catequese
- 7.ª - Conselho para os assuntos económicos (Fábrica da Igreja)
- 8.ª - Confraria do Santíssimo Sacramento
- 9.ª - Confraria das Almas
- 10.ª - Conferência Vicentina
- 11.ª - Escuteiros (CNE e FNA)
- 12.ª - LIAM/ Legião de Maria
- 13.ª - Movimento Mensagem de Fátima/Cursos de cristandade

CATEQUESE

CONVITE

REUNIÃO DE PAIS

Convidam-se os pais/encarregados de educação das crianças e adolescentes, para uma reunião a realizar no salão paroquial, de acordo com a seguinte grelha:

10.º ano - Quinta-feira, 5 de junho, às 19.00h;

7.º ano - Quinta-feira, 5 de junho, às 19.00h;

1.º ano - Sexta-feira, 6 de junho, às 19.00h.

CONTAMOS CONVOSCO!

NA PAZ DE DEUS



ANTÓNIO MARIA FERREIRA FARIA

Nasceu em 13.03.1960
Faleceu em 27.05.2025

CEPÃES

COMISSÃO SENHORA DA SAÚDE

A Comissão de Festas de N. Sra da Saúde informa que, no dia 1 de junho, haverá almoço convívio no qual poderão inscrever-se, seguindo-se uma arrematação dos bens recolhidos.

ANGARIAÇÃO FUNDOS PIONEIROS

Com o objetivo de angariar fundos para a sua viagem a Roma em agosto deste ano, os pioneiros do nosso agrupamento estão a vender t-shirts! Estas podem ser adquiridas enviando um email para

terceira.813@escutismo.pt, através das redes sociais do Agrupamento ou junto de um escuteiro!



PEREGRINAÇÃO DAS CRIANÇAS A FÁTIMA

A Catequese da Paróquia de Marinhas informa que ainda há lugares disponíveis no autocarro para a peregrinação das crianças a Fátima. Agradece-se a inscrição com a maior brevidade!



CONVOCATÓRIA

---P. ANTÓNIO SÍLVIO COUTO DA SILVA, PRESIDENTE DO CONSELHO PASTORAL PAROQUIAL, CONVOCA todos os membros do Conselho Pastoral Paroquial de S. Miguel de Marinhas para uma reunião ordinária a realizar no dia 06 de junho de 2025 (sexta-feira), pelas 21 horas, no Salão Nobre do Centro Paroquial de Marinhas, com a seguinte ordem de trabalhos: -----

PONTO UM – Invocação ao Espírito Santo -----
PONTO DOIS – Leitura e aprovação da ata da reunião anterior -----
PONTO TRÊS – Avaliação -----

- Caminhada da quaresma (tema e dinâmica, via-sacra, conferências arciprestais, confissões, outros aspetos), -----
- Celebração do tríduo pascal (5.ª feira santa, 6.ª feira santa, vigília pascal), -----
- Páscoa (visita pascal, via lucis), -----
- Catequese – festas e celebrações...já realizadas -----

- Peregrinação arcipestal -----
PONTO QUATRO – Programação -----
- festas do tempo de verão: proposta de novena no ano jubilar -----
- articulação entre as celebrações na igreja e nas capelas (por ocasião das festas) -----

- sugestões, propostas e correções -----
PONTO CINCO – Assuntos de cada grupo, serviço ou movimento: partilha e pôr em comum -----

PONTO SEIS - Temas a refletir em ordem ao próximo ano pastoral: ---
- Peregrinação jubilar à Sé, 16 de novembro (organizar) -----
- Cinquentenário do 'Despertar' (boletim) – que fazer, quando e como? -----

- 50 anos da consagração da Paróquia ao Imaculado Coração de Maria
PONTO SETE – Outros assuntos -----
PONTO OITO – Oração de encerramento -----

Marinhas, 12 de maio de 2025
O Presidente do Conselho Pastoral Paroquial,
P. António Sílvio Couto da Silva

CAPELA S. BENTO

O Conselho Económico informa que em breve se irá proceder a melhorias na iluminação da Capela de S. Bento. Para fazer face às despesas, uma devota de S. Bento já percorreu o lugar para angariação de fundos. O valor arrecadado ainda não é suficiente pelo que se agradecem donativos. Quem necessitar de recibo poderá solicitá-lo ao Conselho Económico.

CAPELA S. JOÃO

Igualmente se informa que se prevê para breve obras de manutenção, nomeadamente pintura, na Capela de S. João. Apela-se à generosidade de todos, seja através de donativos (far-se-á peditório no lugar) seja voluntariando-se para ajudar nos trabalhos.

FUTEBOL CLUBE DE MARINHAS FINAL TAÇA AF BRAGA FUTSAL

A Direção do Futebol Clube de Marinhas informa que está disponível um autocarro para levar adeptos e simpatizantes à final da Taça AF Braga de Seniores Masculinos de Futsal, na qual se encontra presente a nossa equipa. O ponto de encontro será no nosso estádio, às 14h30 do dia 8 de junho.

A final realiza-se no Multiusos de Guimarães no mesmo dia pelas 17h30. Reservas e mais informações na secretaria do clube!

Vamos todos apoiar a nossa equipa!

14 E 15 JUNHO 2025

XXXVIII TORNEIO FUTEBOL INFANTIL INTERNACIONAL
FERNANDO PILAR CUNHA

SÉRIE A

FC MARINHAS FC PORTO SPORTING CP RC CELTA

SÉRIE B

AS ROMA SL BENFICA SC BRAGA DE GRAAFSCHAP

ESTÁDIO PADRE AVELINO MARQUES PERES FILIPE

PATROCINADORES OFICIAIS

PATROCINADORES INSTITUCIONAIS

Caminhada em tempo de Jubileu

31. Partindo da Bula de proclamação do Jubileu do ano 2025, do Papa Francisco, intitulada, 'A esperança não engana' vamos ajudar-nos a penetrar no mistério de ano pastoral de 2024/2025, meditando em cada domingo um número ou vertente do texto papal.

De facto, a indulgência permite-nos descobrir como é ilimitada a misericórdia de Deus. Não é por acaso que, na antiguidade, o termo «misericórdia» era cambiável com o de «indulgência», precisamente porque pretende exprimir a plenitude do perdão de Deus que não conhece limites.

O sacramento da Penitência assegura-nos que Deus apaga os nossos pecados. Vêm à mente, com toda a sua carga de consolação, estas palavras do Salmo: «É Ele quem perdoa as tuas culpas e cura todas as tuas enfermidades. É Ele quem resgata a tua vida do túmulo e te enche de graça e de ternura.(...) O Senhor é misericordioso e compassivo, é paciente e cheio de amor. (...) Não nos tratou segundo os nossos pecados, nem nos castigou segundo as nossas culpas. Como é grande a distância dos céus à terra, assim são grandes os seus favores para os que O temem. Como o Oriente está afastado do Ocidente, assim Ele afasta de nós os nossos pecados» (Sal 103, 3-4.8.10-12). A Reconciliação sacramental não é apenas uma estupenda oportunidade espiritual, mas representa um passo decisivo, essencial e indispensável no caminho de fé de cada um. Ali permitimos ao Senhor que destrua os nossos pecados, sare o nosso coração, nos levante e abrace, nos faça conhecer o seu rosto terno e compassivo. Na verdade, não há modo melhor de conhecer a Deus do que deixar-se reconciliar por Ele (cf. 2 Cor 5, 20), saboreando o seu perdão. Por isso, não renunciemos à Confissão, mas descubramos a beleza do Sacramento da cura e da alegria, a beleza do perdão dos pecados.

Todavia o pecado, como sabemos por experiência pessoal, «deixa a sua marca», traz consigo consequências: não só exteriores, como consequências do mal cometido, mas também interiores, pois «todo o pecado, mesmo venial, traz consigo um apego desordenado às criaturas, o qual precisa de ser purificado, quer nesta vida quer depois da morte, no estado que se chama Purgatório». Assim, na nossa débil humanidade atraída pelo mal, permanecem «efeitos residuais do pecado». São tirados pela indulgência, sempre por graça de Cristo, o Qual, como escreveu São Paulo VI, é «a nossa “indulgência”». A Penitenciaria Apostólica providenciará à emanção das disposições necessárias para poder obter e tornar efetiva a prática da Indulgência Jubilar.

Uma tal experiência repleta de perdão não pode deixar de abrir o coração e a mente para perdoar. Perdoar não muda o passado, não pode modificar o que já aconteceu; no entanto, o perdão pode-nos permitir mudar o futuro e viver de forma diferente, sem rancor, ódio e vingança. O futuro iluminado pelo perdão permite ler o passado com olhos diversos, mais serenos, mesmo que ainda banhados de lágrimas.

No passado Jubileu extraordinário, instituí os Missionários da Misericórdia, que continuam a desempenhar uma missão importante. Que eles exerçam o seu ministério também durante o próximo Jubileu, restituindo esperança e perdando todas as vezes que um pecador se dirija a eles de coração aberto e espírito arrependido. Continuem a ser instrumentos de reconciliação, e ajudem a olhar para o futuro com a esperança do coração que provém da misericórdia do Pai. Espero que os Bispos possam valer-se do seu precioso serviço, sobretudo enviando-os onde a esperança está posta a dura prova, como nas prisões, nos hospitais e nos lugares onde a dignidade da pessoa é espezinhada, nas situações mais desfavorecidas e nos contextos de maior degradação, para que ninguém fique privado da possibilidade de receber o perdão e a consolação de Deus. (Francisco, 'Spes non confundit', bula de proclamação do Jubileu ordinário do ano 2025, n.º 23).

= Mais do que uma indulgência religiosa podemos e devemos viver a dinâmica da indulgência social, política e moral/ética. Desta forma o ano jubilar tem implicações na nossa vida e na vivência da Igreja e na sociedade.

Celebremos o sacramento da Penitência como a expressão da indulgência para connosco ativamente...

PROCISSÃO DE VELAS

24 de maio de 2025



REGRESSO DAS SENHORAS

30 de maio de 2025

