

A GERAÇÃO DOS TELEMÓVEIS

Muito se tem falado dos efeitos que provoca o uso constante de telemóveis (na versão *smartphone*) e redes sociais pelas crianças e adolescentes de hoje. O livro do conceituado psicólogo social Jonathan Haidt *A Geração Ansiosa* (editado em Portugal pela Dom Quixote) aborda esta questão e tem tido grande difusão em muitos países. Faz-nos refletir...

O livro apresenta esse fenómeno como uma "grande reconfiguração" que atinge a chamada Geração Z (jovens nascidos na década de 2010). Essa "grande reconfiguração" traduz-se na passagem da infância baseada na brincadeira para a infância baseada no telemóvel. A essa transição liga-se o cuidado excessivo com a segurança física, que, no confronto com os riscos da brincadeira e os desafios da descoberta, limita a autonomia e o crescimento. Não se atende, porém, a outro tipo de riscos, bem mais graves, que resultam da navegação na internet e da frequência das redes sociais. As relações reais sucedem-se às relações virtuais. As primeiras são corpóreas, sincrónicas (ocorrem ao mesmo tempo), implicam principalmente interações de um-para-um ou de um-para-vários e surgem em comunidades com elevados padrões de inclusão e exclusão; por isso, as pessoas são fortemente motivadas a investir nelas. As segundas são incorpóreas, assíncronas (dão-se através de mensagens e comentários), envolvem principalmente interações de um-para-muitos e surgem em comunidades pouco exigentes quanto à inclusão e exclusão; por isso, duram pouco e são facilmente descartáveis. Esta mudança tem óbvias consequências. Os quatro danos fundamentais provocados por esta "grande reconfiguração" são a privação social, a privação do sono, a atenção fragmentada e a dependência (com especial destaque para a dependência da pornografia). O uso das redes sociais acentua o conformismo e a obsessão da comparação social. Afeta as raparigas porque mais propensas a laços de comunhão que vêm a verificar-se ilusórios e porque mais vulneráveis à agressividade relacional e ao assédio. Os rapazes, por seu turno, são mais vulneráveis à dependência de videojogos e pornografia. Particularmente interessante e significativo, pareceu-me o que no livro se afirma a respeito da degradação espiritual fomentada por esta "grande reconfiguração". Afirmações de um autor que se declara ateu...

Em todos os corações humanos existe um "buraco em forma de Deus", muitas pessoas anseiam por um significado uma ligação e elevação espirituais. Uma vida baseada nos telemóveis normalmente enche esse vazio com conteúdos triviais e degradantes. Uma vida baseada nos telemóveis e redes sociais não favorece muitos dos comportamentos praticados por comunidades religiosas, algumas das quais, de acordo com investigadores como David DeSteno, já demonstraram ser benéficas para a felicidade, bem-estar, confiança e coesão do grupo, reduzindo a anomia e a solidão. As redes sociais treinam as pessoas a pensar de forma contrária às tradições de sabedoria ancestral que abrem à transcendência e fomentam a comunhão: incentivam o egoísmo e o materialismo, a busca de glória quantificada em "gostos" e seguidores. A maioria das religiões exorta-nos a ser menos críticos, mas as redes sociais encorajam-nos a proferir juízos sobre as outras pessoas a um ritmo inédito na história da humanidade. Aquelas aconselham-nos a ser lentos na cólera e rápidos no perdão, estas estimulam o contrário. Em comentário a estas pertinentes observações de Jonathan Haidt, eu direi que estas inegáveis tendências não impedem um uso limitado e responsável destes meios que contrarie essas tendências. Como simples instrumentos, podem ser usados para bons fins, ainda que isso signifique ir "contra a corrente". Jonathan Haidt não se limita a diagnosticar uma realidade como se ela fosse irremediável. Apela a uma "ação coletiva para uma infância mais saudável". Indica o que os governos, as empresas tecnológicas, as escolas e os pais podem fazer agora. De entre as suas propostas, contam-se a proibição de telemóveis nas escolas do ensino básico e a proibição de abertura de contas e cedência de dados pessoais por menores de dezasseis anos.

(in "*Voz Portucalense*" Pedro Vaz Patto, 27.05.2025)

Horários de Atendimento:

Antas: quartas—16h30 às 17h30; sábados—17h às 18h.

Belinho: terças—16h30 às 17h30; sábados—das 10h às 11h30.

Forjães: quintas—16h30 às 17h30; sábados—15h30 às 16h5.

Telemóvel: 966 310 616

Palavra do Senhor

Pentecostes



A tarde daquele dia, o primeiro da semana, estando fechadas as portas da casa onde os discípulos se encontravam, com medo dos judeus, veio Jesus, apresentou-Se no meio deles e disse-lhes: "A paz esteja convosco". Dito isto, mostrou-lhes as mãos e o lado. Os discípulos ficaram cheios de alegria ao verem o Senhor. Jesus disse-lhes de novo: "A paz esteja convosco. Assim como o Pai Me enviou, também Eu vos envio a vós". Dito isto, soprou sobre eles e disse-lhes: "Recebei o Espírito Santo: àqueles a quem perdoardes os pecados ser-lhes-ão perdoados; e àqueles a quem os retiverdes ser-lhes-ão retidos".



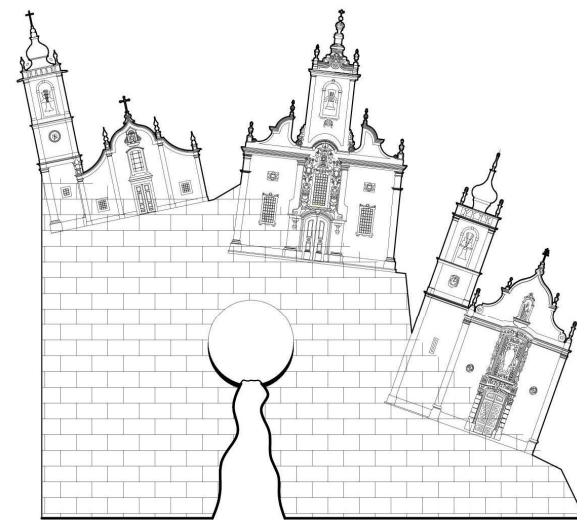
Jó 20, 19-23

Meditando a Palavra - "RECEBEI O ESPÍRITO SANTO"

Hoje celebramos a Solenidade de Pentecostes, que é a vinda do Espírito Santo, prometido por Jesus, sobre os Apóstolos e a Virgem Maria, que estavam reunidos no Cenáculo. "O Espírito Santo é a terceira pessoa da Santíssima Trindade e é da mesma grandeza divina que o Pai e o Filho" (Youcat 38). "Crer no Espírito Santo significa adorá-lo como Deus, assim como se adora o Pai e o Filho" (Youcat 113). Pentecostes é a terceira maior festa litúrgica da Igreja e é celebrado todos os anos 50 dias depois da Páscoa. O Espírito Santo, que recebemos em Pentecostes, é a primícia de Deus, ou seja, a melhor parte, é o Defensor que vem sobre nós, e que nos dá o sopro da vida. Jó dizia: "O Espírito de Deus me criou, e o sopro do Todo-Poderoso me deu a vida" (Jó 33,4). São Pedro diz que as condições para receber o Espírito Santo são o batismo e a conversão, por isso afirma: "Arrependei-vos e cada um de vós seja batizado em nome de Jesus Cristo para remissão dos vossos pecados, e recebereis o dom do Espírito Santo" (At 2, 38). Precisamos estar em estado de graça para receber o Espírito Santo, pois Ele não habita na pessoa que está no pecado. Na Solenidade de Pentecostes a liturgia convida-nos a olhar para o Espírito Santo e a tomar consciência da sua ação na Igreja e no mundo. Fonte inesgotável de Vida, o Espírito, transforma, renova, orienta, anima, fortalece, constrói comunidade, fomenta a unidade, transmite aos discípulos a força de se assumirem como arautos do Evangelho de Jesus. O **Evangelho** apresenta-nos a comunidade da Nova Aliança reunida à volta de Jesus ressuscitado. Para João, esta comunidade passa a ser uma comunidade viva, recriada, renovada, a partir do dom do Espírito. Fortalecidos pelo Espírito que Jesus ressuscitado lhes transmite, os discípulos podem partir ao encontro do mundo para o transformar e renovar. Na **primeira leitura**, o autor dos Atos dos Apóstolos apresenta-nos o Espírito Santo como a Lei Nova que orienta e anima o Povo da Nova Aliança. O Espírito faz com que homens e mulheres de todas as raças e culturas acolham a Boa Nova de Jesus e formem uma comunidade unida e fraterna, que fala a mesma língua, a do amor. Na **segunda leitura**, Paulo apresenta o Espírito como fonte de Vida para a comunidade cristã. É o Espírito que concede os dons que enriquecem a comunidade e que fomenta a unidade de todos os membros. Por isso, os dons do Espírito não podem ser usados para benefício pessoal, mas devem ser postos ao serviço de todos. A ação do Espírito Santo não se circunscreve às fronteiras institucionais da Igreja. Ele está presente nos corações de todos os homens e mulheres de boa vontade, crentes ou não crentes, que se dispõem a lutar por um mundo mais belo, mais justo e mais humano. Podemos perceber a presença e a ação do Espírito em tantos e tantos gestos de bondade, de amor, de partilha, de serviço, de perdão, de cuidado, de acolhimento que vão acontecendo por todo o lado e são sementes de um mundo novo. A contemplação desses gestos, sinais vivos do Espírito, deve ser, para nós, fonte de alegria e de esperança. Temos reparado nos sinais de vida nova que vão brotando por todo o lado e que sinalizam a presença e a ação do Espírito no mundo? Sentimo-nos gratos a Deus por tudo o que Ele vai fazendo no mundo, mesmo quando a sua ação se concretiza através de homens e mulheres que têm uma posição diferente da nossa quanto à fé ou quanto à forma de encarar a vida?

*O Espírito do Senhor
encheu a terra inteira:
Ele, que abrange o universo,
conhece toda a palavra.*

9 a 15 de Junho de 2025



FORTE VIVA

BOLETIM INFORMATIVO DA UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE NORTE

Ano - XVIII

Nº 969

Ano Litúrgico C

ANTAS (São Paio)

Segunda, 18h30: Celebração da Palavra.

Terça, 18h30: Celebração da Palavra

Quarta, 18h30:

Manuel Fernando Cunha Laranjeira (Riço)|Maria Gomes de Matos

Sónia Filipa Laranjeira de Barros, avós Albino Pires Laranjeira e Albina Pires Vieira|Armando Campos Azevedo, filho José Armando Rodrigues Azevedo e Maria Júlia Ferreira Rodrigues|Vítor Laranjeira, Fernando Laranjeira, Celeste Alves Rolo e Cândido Pires Laranjeira

Quinta, 18h30: Celebração da Palavra

Sexta, 18h30:

Alfredo Eiras de Meira Torres e filhos|Manuel Afonso Vaz Saleiro, esposa e filhos|Manuel Gregório|José Fernando Pereira de Carvalho

Sábado, 17h30:

Deolinda Rodrigues Meira, Manuel Gonçalves Caramalho, João, António Caramalho, David e Cândida|Maria Gonçalves Pereira Maria de Jesus Almeida Torres e irmãos|Albano Meira Laranjeira e esposa|António Meira da Cruz Saleiro, José dos Santos Meira Novo e Deolinda Duarte Mendes Peixoto|Vítor Meira Cepa Maria Goreti Meira Cardante|Rosa Alves Ribeiro, Albino Alves Caseiro, Amélia Ribeiro Caseiro e familiares Manuel António Rodrigues, esposa, filhos e netos José Barbosa Fernandes e familiares

DOMINGO DA SANTÍSSIMA TRINDADE, 11h00:

Amâncio Meira Rolo, Adelaide Sá Gonçalves da Torre, Maria Lúcia Torres Rolo e Pedro Cepa Rolo Ana Rodrigues Meira e Manuel Gonçalves da Costa Manuel Augusto Viana Sampaio|Maria de Lurdes Alves de Sá e marido|Manuel Ferreira da Cruz|Domingos de Abreu Seara

Datas e iniciativas do Conselho Pastoral Paroquial

07| Eucaristia Vespertina (Festa do Compromisso – 9º ano e Festa do Envio – 10º ano), às 17h30.

08| Domingo de Pentecostes: Eucaristia (*Festa da Esperança - 5º ano*), às 11h00.

14|Eucaristia Vespertina, às 17h30.

15|Domingo da Santíssima Trindade: Eucaristia, às 11h00.

Comissão de Festas de Santa Tecla, Santa Luzia e Santa Bárbara

A Comissão de Festas de Santa Tecla, Santa Luzia e Santa Bárbara, vão fazer o pedidório da esmola, no próximo dia 7 de junho; no dia 8 de junho, há almoço (no Salão Paroquial), pelas 12h30, seguido de arrematação. Participemos!

BELINHO (São Pedro Fins)

Segunda, 19h30: Manuel Augusto Pereira de Almeida (Aniv.)|Manuel Torres Pereira (Aniv.)|Honra de Santo Amaro|Maria de Lurdes da Silva Neiva (Aniv.)|António Rei de Sá|Maria Olívia Fagundes Lebreiro Gomes (Aniv.)|Fernando Gonçalves de Sá|Almas do Purgatório|Manuel Francisco do Cruzeiro e familiares|Honra da Divina Eucaristia e honra de Santa Alexandrina|Manuel Cândido Lima Almeida e filho Manuel Augusto Gomes Almeida

Terça, 19h30: Celebração da Palavra

Quarta, 19h30: Isolete Maria Lima Moreira e intenções dos pais|Maria Lúcia Vieira de Sá|Honra de Santo Amaro|Maria de Lurdes Fernandes Gomes|António Dias da Cunha, sogros David e Maria de Lurdes e cunhado Manuel|Maria Olívia Fagundes Lebreiro Gomes|Maria Irene Conceição Pereira, António Gonçalves Merrelho e filha Manuela|Eduardo Lima de Almeida e filho Manuel Almeida|Honra da Divina Eucaristia e honra de Santa Alexandrina|Honra do Sagrado Coração de Jesus e Almas do Purgatório|Manuel Martins de Sá|Baltazar da Silva Manso

Quinta, 19h30: Celebração da Palavra

Sexta (Padroeiro Santo António), 19h30:

Celebração da Eucaristia, pelas Intenções dos presentes

Sábado, 19h30: Jacindra Gonçalves (Aniv.)|Joaquim Alves Salgueiro|Maria Isilda Santos Ledo (Aniv.)|Honra do Senhor dos Passos|Aurora Martins e Cândido Ribeiro Coutinho|Leontina Pires|Maria de Lurdes Bedulho Abreu|António Martins Torres|Isolete Maria Lima Moreira e intenções dos pais|Rodrigo de Sá Albina| António Dias da Cunha, sogros David e Maria de Lurdes e cunhado Manuel|Torcato Seres Martins Torres|José Joaquim Neves do Cruzeiro e filho Martinho|Maria Olívia Fagundes Lebreiro Gomes|Maria de Lurdes Faria Rodrigues, Olinda Nascimento Maciel e Manuel Rodrigues|Almas do Purgatório e honra do Sagrado Coração de Jesus

DOMINGO DA SANTÍSSIMA TRINDADE, 9h00:Rosa Fernandes Torres (Aniv.)|Honra do Senhor dos Passos|Alfredo Pereira Fernandes Lima (Aniv.)|Jaime Martins Rolo, pais, avós e tios|Maria Emília da Cruz Morgado (Aniv.) e marido|Alfredo Moreira de Abreu|Almas do Purgatório e honra do Sagrado Coração de Jesus|Fernanda Gonçalves Marques|Alberto Gonçalves Pereira, esposa e filho|José Pires da Cunha, esposa, noras e genros|Manuel Gomes Vaz Saleiro|António Alfredo Gonçalves Marques e Olinda de Jesus Gonçalves Pereira|Mª de Lurdes Cachada, marido Manuel Enes da Cruz e familiares|José Joaquim Neves do Cruzeiro e filho Martinho|Mª de Lurdes Fernandes Gomes|Maria Olívia Pereira Meira Torres, e sogros António Fernandes de Sá e Carolina Martins|Maria Olívia Fagundes Lebreiro Gomes|Coppée Pascale Odette Marcelle Andrée e pais **Celebração Batismal: 01/junho/2025 – Inês Costa Rodrigues**, filha de Renato Miguel Sousa Rodrigues e de Andreia Filipa Santos Costa. Neta paterna de António dos Santos Rodrigues e de Maria Goreti Matos Sousa Rodrigues. Neta materna de Carlos Alberto Miranda da Costa e de Natália Maria Penteado Santos Costa.

- **Celebrações de missas:** 10, em honra do Sagrado Coração de Jesus e Almas do Purgatório, msc., Anónima|2, por Alfredo Moreira de Abreu, msc., pessoa amiga.

- **Donativo para a Luz do Santíssimo:** 5€ de Anónima.

- **Esmolas (Senhora da Guia, 01/junho):** 103,06€.

- **Sagrada Família:** 30€ (Rua da Praia e Outeiro).

Datas e iniciativas do Conselho Pastoral Paroquial

08|Domingo de Pentecostes: Eucaristia, às 9h00.

10|Reunião conselho Económico 20h

14|Eucaristia Vespertina (Festa do Compromisso – 9º ano), às 19h30.

15|Domingo da Santíssima Trindade: Eucaristia, às 9h00.

Iniciativas/Eventos da Comissão de Festas de São Pedro/2025

10/junho, haverá uma Excursão a Fátima e a 21/junho, a 'Noite de São João'. Participemos!

O Grupo de Teatro de Chafé (Viana do Castelo), apresenta no próximo dia 14 de junho, pelas 21h30, no Salão Paroquial de Belinho, uma Noite Divertida! Participemos!

#Grupo de limpeza (14 de junho): Rosa Ledo, Lurdes Ledo, Emília Belezza e Emília Trezica.

FORJÃES (Santa Marinha)

Segunda, 18h30: Celebração da Palavra.

Terça, 18h30:

Sónia Filipa Laranjeira de Barros (Aniv. nasci.to)

Laurinda Gonçalves Pereira, marido e filhos

António Viana Torres, esposa e família

Rosa Montes Sequeira Silva|Maria Aurora da Costa Couto

Quarta, 18h30: Celebração da Palavra.

Quinta, 18h30: Não há Eucaristia.

Sexta, 18h30 (Padroeiro Santo António):

Maria dos Santos Quesado, marido (Aniv. faleci.to)

Laurinda Souto Pereira (Aniv. nasci.to)

Maria Alves Pereira e marido|António Jorge Faria Lages Torres

e honra de Santo António|Maria Alves Pereira e marido

Sábado, 18h30:

Almas do Purgatório e seus devotos (Madorra)

Aida Codeço de Sá e marido|Alexandrina Vaz Torres

Irmã Religiosa Emília Rodrigues Azevedo

António Cruz Campos e esposa|Maria de Lurdes Rodrigues Dias

António Jorge Faria Lages Torres|Joaquim Lages, esposa

filho e neto António Jorge|António Ribeiro de Faria e Silva

Honra de S. Lourenço e honra de Nossa Senhora de Fátima

DOMINGO DA SANTÍSSIMA TRINDADE, 10h00:

António Faria Ribeiro (Aniv.)|Maria Lima de Matos e marido

Albino Martins Ribeiro Gomes e família

Laura Fernandes Ribeiro, marido e Carolina Fernandes Ribeiro

Albino Ribeiro de Sá, Maria José e pais

Manuel Augusto Silva Costa, esposa e filhos.

Datas e iniciativas do Conselho Pastoral Paroquial

08| Domingo de Pentecostes (Capela de Nossa Senhora da Graça): Eucaristia, às 10h00.

11|Reunião conselho Económico 21h15

14|Eucaristia Vespertina, às 18h30.

15|Domingo da Santíssima Trindade (Primeira Comunhão - 3º ano), às 10h00.