



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE  
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS  
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE



# DESPERTAR

## Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende  
Tel: 253 961 391 Tlm (pároco): 934 849 728 E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com Site: http://www.paroquiademarinhas.com



ANO: XLIX

N.º 2535

Semana: 22-06-2025 a 29-06-2025

## «E VÓS, QUEM DIZEIS QUE EU SOU?» XII DOMINGO DO TEMPO COMUM ANO C

A liturgia do décimo segundo domingo comum convida-nos a mergulhar um pouco mais no mistério de Jesus. O objetivo não é ampliarmos conhecimentos sobre uma figura histórica ou cunharmos fórmulas abstratas de fé; mas é “acreditarmos” em Jesus, tornarmos discípulos, caminharmos atrás d’Ele no caminho que leva à vida verdadeira.

Na primeira leitura o profeta Zacarias desafia os habitantes de Jerusalém a olharem para um misterioso profeta “trespassado”, cuja entrega se transformou em fonte de vida nova para os seus irmãos. João, o autor do Quarto Evangelho, identificará essa misteriosa figura profética com o próprio Cristo.

Na segunda leitura Paulo convida os cristãos das comunidades da Galácia a “revestirem-se” de Cristo. “Revestir-se de Cristo” é fazer de Cristo a sua referência, viver em comunhão com Ele, caminhar ao ritmo d’Ele, abraçar o projeto que Ele veio propor. Os que fazem essa opção entram numa grande família de irmãos, iguais em dignidade e herdeiros da vida em plenitude.

No Evangelho Jesus confronta os discípulos com uma questão decisiva: “quem dizeis que Eu sou, que lugar ocupo eu no vosso projeto de vida?” Depois, convida-os a ir com Ele até Jerusalém, até à cruz, até ao dom total da vida por amor. Jesus garante aos discípulos que uma vida vivida em chave de amor, de serviço, de entrega, de dom, não é uma vida desperdiçada; mas é uma vida plenamente realizada.

*Adaptado de [https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc\\_id=5099](https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc_id=5099)*



I Leitura: Zacarias 12,10-11;13,1 Salmo Responsorial: Salmo 62 (63)

II Leitura: Gálatas 3,26-29 Evangelho: Lucas 9,18-24

### EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO LUCAS

Um dia, Jesus orava sozinho, estando com Ele apenas os discípulos. Então perguntou-lhes: «Quem dizem as multidões que Eu sou?» Eles responderam: «Uns, João Baptista; outros, que és Elias; e outros, que és um dos antigos profetas que ressuscitou». Disse-lhes Jesus: «E vós, quem dizeis que Eu sou?» Pedro tomou a palavra e respondeu: «És o Messias de Deus». Ele, porém, proibiu-lhes severamente de o dizerem fosse a quem fosse e acrescentou: «O Filho do homem tem de sofrer muito, ser rejeitado pelos anciãos, pelos príncipes dos sacerdotes e pelos escribas; tem de ser morto e ressuscitar ao terceiro dia». Depois, dirigindo-Se a todos, disse: «Se alguém quiser vir comigo, renuncie a si mesmo, tome a sua cruz todos os dias e siga-Me. Pois quem quiser salvar a sua vida, há de perdê-la; mas quem perder a sua vida por minha causa, salvá-la-á».

### A minha alma tem sede de Vós, meu Deus.

Senhor, sois o meu Deus: desde a autora Vos procuro.  
A minha alma tem sede de Vós.  
Por Vós suspiro,  
como terra árida, sequiosa, sem água.

Quero contemplar-Vos no santuário,  
para ver o vosso poder e a vossa glória.  
A vossa graça vale mais que a vida:  
por isso os meus lábios hão de cantar-Vos louvores.

Assim Vos bendirei toda a minha vida  
e em vosso louvor levantarei as mãos.  
Serei saciado com saborosos manjares  
e com vozes de júbilo Vos louvarei.

Porque Vos tornastes o meu refúgio,  
exulto à sombra das vossas asas.  
Unido a Vós estou, Senhor,  
a vossa mão me serve de amparo.





# VIDA PAROQUIAL

## XII DOMINGO DO TEMPO COMUM

22 de junho

<b>10h30</b>	Missa pelos paroquianos; Manuel Coutinho Pires Carneiro (30º dia), m.c. Confraria do Santíssimo; Abílio Rodrigues Couto, mc. filha Alice; Abel Miranda Marques, m.c. esposa e filhos; Abílio Brasileiro do Casado, m.c. viúva e filhos; Maria Glória Peixoto Gramoso, m.c. viúvo.
--------------	--

### Segunda - feira

23 de junho

<b>17h30</b>	Terço e Mês do Sagrado Coração de Jesus.
<b>18h00</b>	Missa pelas almas do Purgatório, intenção dos ofertantes das Alminhas de Abelheira.
<b>20h30</b>	Em S. João do Monte, Novena a S. João.

### Terça - feira

24 de junho

## NASCIMENTO DE S. JOÃO BATISTA

<b>18h30</b>	Em S. João do Monte, Terço.
<b>19h00</b>	Em S. João, Missa solene em honra de S. João Batista, por todos os devotos e benfeitores da capela de S. João; Cecília Faria Lima, marido e filhos, m.c. filha Eva; Fernando Amori e filhos, m.c. esposa e filha; António Ribeiro Pereira, esposa e filhos, m.c. filha Edite.
<b>21h00</b>	Hora Apostólica—Cursilhistas.

### Quarta - feira

25 de junho

<b>17h30</b>	Terço e Mês do Sagrado Coração de Jesus.
<b>18h00</b>	Missa pelas almas do Purgatório, intenção dos ofertantes das Alminhas de Góios;

### Quinta - feira

26 de junho

<b>17h00</b>	Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento.
<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa por Mário da Silva Abreu, m.c. esposa e filhos; António Barbosa, m.c. a família.

### Sexta - feira

27 de junho

## SOLENIDADE DO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

<b>18h00</b>	Terço.
<b>18h30</b>	Adoração ao Santíssimo Sacramento.
<b>19h00</b>	Missa de louvor ao Sagrado Coração de Jesus, pelas intenções dos zeladores do Apostolado da Oração; António Maria Ferreira Faria, m.c. Confraria das Almas; Valentim Fernandes Ribeiro, m.c. filha Emília.

### Sábado

28 de junho

## IMACULADO CORAÇÃO DE MARIA

<b>10h30</b>	Na igreja matriz de Apúlia, crisma interparoquial.
<b>16h00</b>	Reunião dos Zeladores do Apostolado da Oração.
<b>17h25</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa vespertina por Francisco Regado e esposa Laurestina, m.c. família; António Maria Ferreira Faria (30º dia), m.c. Confraria do Santíssimo Sacramento; Virgílio Gomes Silva, m.c. netas; Fernando Coutinho Pires Carneiro, Maria de Fátima da Cruz Teixeira e Joaquim Abreu Carqueijó, m.c. Confraria das Almas.

## XIII DOMINGO DO TEMPO COMUM

29 de junho

## SOLENIDADE DE S. PEDRO E S. PAULO, APÓSTOLOS

<b>10h30</b>	Em S. Sebastião, Missa pelos paroquianos; Devotos e benfeitores da capela de S. Sebastião; Aurora Martins do Pilar, m.c. viúvo.
--------------	---

### FOTOS

As fotografias e pen's da Primeira Comunhão e Profissão de Fé encontram-se disponíveis no cartório paroquial.

Apela-se ao seu levantamento o mais rápido possível ou serão devolvidas.

Apela-se também ao levantamento das fotos de anos anteriores.

Têm um custo de 2,50€ e 20,00€ respetivamente.

## APOSTOLADO DE ORAÇÃO

## REDE MUNDIAL DE ORAÇÃO DO PAPA

### Dia do Coração de Jesus

### CONVITE

O mês de Junho é o mês associado ao Coração de Jesus pois a sua festa celebra-se sempre na sexta-feira da semana que se segue à Solenidade do Corpo de Cristo. Neste ano, o Coração de Jesus celebra-se no dia 27 de junho.

Para melhor solenizar este dia, convidamos todas/todos os zeladores e associados a estarem presentes na missa de sexta-feira, dia 27, na igreja paroquial.

Olhando para a Solenidade do Coração de Jesus, recordemos as palavras do Papa Francisco: «Nesta festa e neste mês do Coração de Jesus, peçamos ao Senhor que faça com que o nosso coração se assemelhe ao Seu e que sejamos seus instrumentos para que Ele possa “passar fazendo o bem a todos”.»

### BOLETIM

<b>SALDO DE 2024</b>	<b>-346,16 €</b>
Entradas na semana: 15.06.2025 a 22.06.2025	0,00 €
Saídas na semana: 15.06.2025 a 22.06.2025	0,00 €
Total entradas 2025	960,00 €
Total saídas 2025	1 533,41 €
<b>Saldo 2025</b>	<b>-919,57 €</b>

## NA PAZ DE DEUS



### NÉLSON TIAGO SAMPAIO AMORIM

Nasceu em 13.09.1982  
Faleceu em 15.06.2025

**OUTEIRO**

## CURSOS DE CRISTANDADE

O Movimento dos Cursos de Cristandade vai Rezar a Hora Apostólica, terça-feira, dia 24 de junho, pelas 21 horas, na Igreja Paroquial de Marinhas .  
Aberto a todas as pessoas que o desejarem.

## INSCRIÇÃO NA DISCIPLINA DE EMRC

- A inscrição na disciplina de EMRC é feita no momento da matrícula através do Portal das Matrículas em [portaldasmatriculas.edu.gov.pt](http://portaldasmatriculas.edu.gov.pt).
- No ponto 4, "Dados da Matrícula", o teu/tua encarregado/a de educação deve seleccionar a opção "Sim" no Campo correto, como exemplifica a imagem abaixo.

MODALIDADE E/OU CURSO E ANO

MODALIDADE OU PROGRAMA DE ENSINO *	TIPO DE CURSO / CICLO *	CURSO
Ensino Básico Geral	x	x

REGIME DE ENSINO

ANO / TIPO \*

Selecione as atividades e/ou disciplinas que pretende.

PRETENDE FREQUENTAR ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR (AEC)? \*

Sim  Não

ESCOLHA AS ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR (AEC) (NO MÁXIMO 3)

PRETENDE FREQUENTAR COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA (CAF)? \*

Sim  Não

**PRETENDE FREQUENTAR A DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO MORAL E RELIGIOSA? \***

Sim  Não

Fechar Voltar Avançar

Depois de seleccionar a opção sim, deve escolher a opção "Educação Moral e Religiosa Católica".

*A renovação automática da matrícula não dispensa a inscrição na disciplina de EMRC dos alunos que frequentam a disciplina no presente ano letivo.*

## Leão XIII - Leão XIV - ligações...mais do que do social?

Quando se conheceu o nome do recente Papa eleito, a designação de 'Leão' trouxe à lembrança aspetos que o anterior pontífice, Leão XIII (1810-1903), recordavam como importantes do seu pontificado. Seguindo uma linha por agora muito em voga, foi enfatizado o papel de Leão XIII quase só no campo do 'social' da Igreja e em que foram obnubilados outros aspetos não menos relevantes, pelo contrário marcantes daquele tempo, como o são nos nossos dias. É sobre esses outros aspetos que fui respigar na vida de Leão XIII, em ordem a entender, um tanto melhor, as pistas de ação de Leão XIV...

1. A longevidade humana (93 anos) e de papado (vinte e cinco anos) de Leão XIII lançou a base para a resolução de muitos problemas e criou condições para uma nova forma de ser Igreja. Este papa foi eleito pouco tempo do concílio Vaticano I, de onde a Igreja católica se foi refazendo da perda dos Estados Pontifícios. Depois que foi eleito para o papado, Leão XIII trabalhou para incentivar o entendimento entre a Igreja e o mundo moderno. Quando ele reafirmou firmemente a doutrina escolástica de que ciência e religião coexistem, ele exigiu o estudo de Tomás de Aquino e abriu o arquivo secreto do Vaticano para pesquisadores qualificados. Leão XIII trouxe a normalidade de volta à Igreja após os tumultuosos anos de Pio IX. As habilidades intelectuais e diplomáticas de Leão ajudaram a recuperar grande parte do prestígio perdido com a queda dos Estados papais. Ele tentou reconciliar a Igreja com a classe trabalhadora, particularmente lidando com as mudanças sociais que estavam a varrer a Europa. A nova ordem económica resultou no crescimento de uma classe trabalhadora empobrecida, que tinha uma crescente simpatia anticlerical e socialista. Leão ajudou a reverter essa tendência... Isso se verá vertido na encíclica 'Rerum novarum', de 1891, onde abordou pela primeira vez as questões de desigualdade social e justiça social com a sua autoridade papal, concentrando-se nos direitos e deveres do capital e do trabalho, argumentando já que o capitalismo e o comunismo falhariam.

Ao nível da missão, Leão XIII fez aposta em África e na América do norte e do sul, com o envio de missionários para cuidar pastoralmente dos imigrantes italianos.

Leão XIII publicou cerca de 46 cartas e encíclicas apostólicas que trataram de questões centrais nas áreas do casamento, família, estado e sociedade. Ele também escreveu duas orações invocativas da intercessão de São Miguel arcanjo. Aprovou ainda, segundo a mentalidade do tempo, o uso dos escapulários de Nossa Senhora do Bom Conselho e o de São José, ambos em 1893, e ainda o do Sagrado Coração em 1900.

O papa Leão XIII realizou várias consagrações, às vezes entrando num novo território teológico. Na carta encíclica 'Annum sacrum' (de 25 de maio de 1899), decretou a consagração de toda a raça humana ao Sagrado Coração de Jesus. A carta encíclica também incentivou todo o episcopado católico a promover as devoções da 'primeira sexta-feira', estabelecendo junho como o mês do Sagrado Coração...

Na encíclica 'Providentissimus Deus', de 1893, ele descreveu a importância das Escrituras para o estudo teológico. Este Papa fomentou as relações de boa vontade, particularmente para com as igrejas do Oriente, que não estavam em comunhão com a Sé Apostólica.

2. Certamente que o nosso Papa Leão XIV teve presente a riqueza do seu antecessor com o nome de 'Leão'. Daí e com ele precisamos – agora que decorreu pouco mais de um mês, eleito a 8 de maio – de aferir alguns aspetos aflorados pelo ministério de Leão XIII. Desde logo a atenção ao tema da paz, que é muito mais do que a resolução dos resquícios da guerra. A atenção a uma nova cultura, que é muito mais do que o tomismo preconizado pelo tempo dos finais do século XIX. A renovação dos cuidados da evangelização – a sinodalidade é um dos aspetos – dentro e fora da Igreja... Ter sido missionário ajuda. Claramente as diversas dimensões da economia – não fosse Leão XIV um matemático de formação – e do trabalho em notória modificação. Sem alarme, a vigilância para com as 'forças do mal' – como se reza na oração do jubileu – e sob a guarda do arcanjo Miguel, na linha da oração de Leão XIII! Ecclesia semper reformanda...

António Sílvio Couto

## **FESTA DA EUCARISTIA**

**3.º ANO**



Foi em ambiente de festa que, no dia 19 de junho, dia da Solenidade do Corpo e Sangue de Cristo, 43 crianças do 3.º ano, fizeram a sua Primeira Comunhão!

Depois de um percurso catequético de 3 anos, puderam preparar-se para entender que, receber Jesus pela primeira vez é receber o dom da Eucaristia, é receber o alimento que é Jesus, que se dá no Seu Corpo e no Seu Sangue!

Foi um momento alto da vida cristã desta paróquia, ver a alegria e entusiasmo das crianças que pela primeira vez se encontraram com Jesus na Eucaristia. Parabéns a elas e suas famílias!

*As catequistas do 3.º ano*

## **FESTA DA FAMÍLIA**

**1.º ANO**

No passado domingo, Dia da Solenidade da Santíssima Trindade, os meninos do 1º ano celebraram, em ambiente de alegria e união, a Festa da Família.

Ao longo das catequese deste ano, as meninas e os meninos do 1.º ano aprenderam boas notícias de Deus, coisas muito bonitas sobre o Pai do Céu e sobre o Seu Filho Jesus.

Deus é amor.

É uma família de três pessoas: Pai, Filho e Espírito Santo, unidos em comunhão e amor.

Também as famílias são chamadas a viver em amor, unidade e partilha.

As famílias aproveitaram este momento especial para agradecer a Deus os laços familiares e celebrar o amor, o respeito e a fé que as une.



*As Catequistas do 1º Ano*