

## Meditando a Palavra - «OUVIA A SUA PALAVRA».

As exigências da vida moderna obrigam-nos a correr a um ritmo estonteante e fazem-nos deixar para trás coisas fundamentais. A Palavra de Deus que a liturgia do décimo sexto domingo comum nos propõe convida-nos a redescobrir as prioridades e valores que tornam a nossa vida mais humana e mais cheia de sentido.

A **primeira leitura** propõe-nos o exemplo de Abraão, o homem que não se importa de gastar tempo com o “outro”. Quando aparecem junto da sua tenda três visitantes inesperados, Abraão acolhe-os, prepara-lhes um banquete, oferece-lhes o que tem de melhor. Em cada pessoa que nos “visita”, é Deus que vem ao nosso encontro. O tempo que gastamos a acolher e a cuidar dos nossos irmãos é um tempo que enche de significado a nossa vida. No **Evangelho** duas irmãs – Marta e Maria – acolhem Jesus na sua casa. Marta prepara para o hóspede uma boa refeição; Maria senta-se aos pés de Jesus, a escutar o que Jesus diz. São duas atitudes válidas, próprias do discípulo. Mas Lucas, o narrador deste episódio, aproveita para sugerir que a escuta da Palavra de Jesus deve preceder a ação. A ação sem a escuta de Jesus torna-se mero ativismo que, mais tarde ou mais cedo, se esvazia de sentido.

Marta e Maria, respetivamente a discípula que vive para servir e a discípula que se senta aos pés de Jesus para escutar a Palavra, não representam duas realidades opostas; mas representam duas facetas que, no conjunto, “compõem” a figura do verdadeiro discípulo. Viver como discípulo de Jesus não se resume simplesmente em “fazer coisas”, ainda que boas e úteis; um ativismo que não parte do encontro com Jesus e da escuta da Palavra de Jesus, acaba a médio prazo por se tornar um “cumprir calendário” sem sentido e sem objetivo. O discípulo de Jesus senta-se primeiro aos pés de Jesus, como Maria, a fim de escutar as indicações de Jesus e receber as indicações que Ele dá; depois, como Marta, dispõe-se a servir os irmãos, com dedicação e generosidade. É desta forma que procuramos viver o nosso seguimento de Jesus?

Na **segunda leitura** Paulo fala aos cristãos de Colossos da sua experiência: ele tem-se esforçado por testemunhar em todo o lado o projeto salvador de Deus revelado em Cristo. Espera que também os cristãos de Colossos se disponham a construir as suas vidas à volta de Cristo.

Horários de Atendimento:

**Antas:** quartas—16h30 às 17h30; sábados—17h às 18h.  
**Belinho:** terças—16h30 às 17h30; sábados—das 10h às 11h30.  
**Forjães:** quintas—16h30 às 17h30; sábados—15h30 às 16h5.  
Telemóvel: 966 310 616

## Palavra do Senhor

Domingo XVI do Tempo Comum



aquele tempo, Jesus entrou em certa povoação e uma mulher chamada Marta recebeu-O em sua casa. Ela tinha uma irmã chamada Maria, que, sentada aos pés de Jesus, ouvia a sua palavra. Entretanto, Marta atarefava-se com muito serviço. Interveio então e disse: «Senhor, não Te importas que minha irmã me deixe sozinha a servir? Diz-lhe que venha ajudar-me». O Senhor respondeu-lhe: «Marta, Marta, andas inquieta e preocupada com muitas coisas, quando uma só é necessária. Maria escolheu a melhor parte, que não lhe será tirada».



LC 10, 38-42

### Evangelho para os jovens

“Maria escolheu a melhor parte, que não lhe será tirada” (Lc 10, 42). Com as férias à porta, cai-nos muito bem este episódio do encontro de Jesus com Marta e Maria, irmãs de Lázaro. A censura de Jesus a Marta, pela sua agitação interior e pelo seu frenesim descontrolado, parece um claro sinal de “stop”, quando já não conseguimos parar, para escutar, conversar, rezar e descansar. Na verdade, quem não descansa, não avança. O elogio a Maria, pela sua hospitalidade serena, feita sobretudo de “escuta atenta aos pés do Senhor”, desafia-nos a escolher a melhor parte, a dar espaço e tempo ao recolhimento interior. É preciso rezar, não para deixar de fazer o bem necessário, mas para nos defendermos dos perigos de uma atividade excessiva, pois uma vida frenética acaba, muitas vezes, por endurecer o coração.

O tema da hospitalidade, praticada por Abraão, por Marta e por Maria, abre-se para horizontes transcendentes: trata-se de acolher o próprio Deus. Eis um bom programa para as férias, a concretizar em tantos encontros que nestas semanas de banhos, romarias e peregrinações se multiplicam. E igualmente um desafio a criar espaços de silêncio e contemplação para a melhor parte, ou seja, em que a Palavra de Deus se possa escutar.

### IDA AO SANTUÁRIO DE FÁTIMA DIA 2 DE SETEMBRO DE 2025

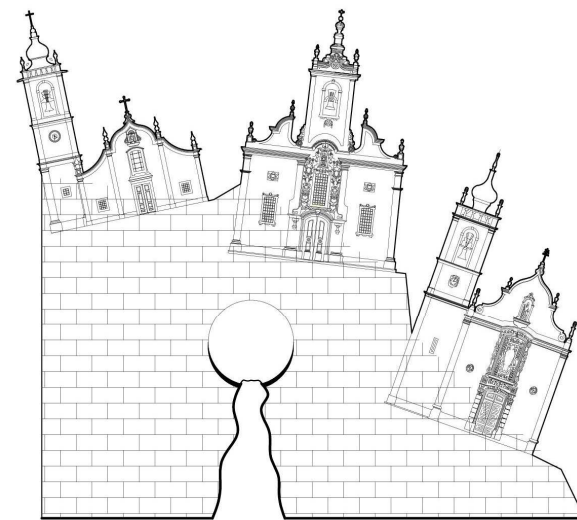
Decorrem nas sedes de Junta das Freguesias, as inscrições para o passeio dos idosos ao Santuário de Fátima, que terá lugar no dia 2 de setembro de 2025.

Podem inscrever-se pessoas com idade igual ou superior a 65 anos. Podem também participar pessoas com idade inferior a 65 anos casadas ou a viver em união de facto com inscritos na iniciativa, bem como pessoas portadoras de deficiência, que sejam filhos de inscritos na iniciativa, independentemente da idade.

As inscrições devem ser efetuadas nas respetivas Juntas de Freguesia, até ao dia 14 de agosto

*Deus vem em meu auxílio,  
o Senhor sustenta a minha vida.  
De todo o coração Vos oferecerei sacrifícios,  
cantando a glória do vosso nome.*

21 a 27 de Julho de 2025



# FORTE VIVA

BOLETIM INFORMATIVO DA UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE NORTE

Ano - XVIII

Nº 975

Ano Litúrgico C

## ANTAS (São Paio)

**Segunda, 18h30:** Celebração da Palavra.

**Terça, 18h30:** Celebração da Palavra

### **Quarta, 18h30:**

Amândio Afonso Sampaio|Amélia Gonçalves Viana Rolo e Manuel Azevedo Neiva|Manuel Fernando Cunha Laranjeira (Riço) Albino Rebelo, sogros e filha|Daniel Martins Penteado e pais

**Quinta, 18h30:** Celebração da Palavra

### **Sexta, 18h30:**

Todos os devotos de S. Sebastião|Eduardo Pedreira Rodrigues Manuel Gregório|Manuel Alves da Cunha, esposa e genro Isaura, marido e pais

### **Sábado, 17h30:**

António Sá e Olívia Marques de Sousa|Pedro Cepa Rolo Maria Alice Fernandes da Silva e Albino Simões Vieira Amanda Pires Vaz e Elvira Laranjeira e marido Rui Manuel Rodrigues Neiva|Maria Alves Moreira Maria Manuela Laranjeira da Silva Meira e Vítor Meira Cepa Manuel Augusto Caré, pais, irmãos, sobrinho José Manuel Gonçalves de Barros, Rosa da Conceição Gonçalves Laranjeira, irmãos e pais

### **DOMINGO XVII COMUM, 11h00:**

Cândido Maria Morais Alves Moreira (11º Aniv.) Manuel Augusto Viana Sampaio|Maria Alves Rolo Poças e familiares Maria de Lurdes Almeida de Sá, Raúl Laranjeira de Barros, Maria de Lurdes Barros, Maria Odil e Sónia Filipa Laranjeira de Barros Maria Goreti Meira Cardante|Octacílio Capitão de Abreu e familiares Albino Rebelo, sogros e filha|Manuel Pires Laranjeira, Maria Rodrigues Laranjeira, Albino Pires Laranjeira, Alzira Pires Laranjeira, Celina Rodrigues Laranjeira, Ernestina Rodrigues Laranjeira, Maria de Lurdes Rodrigues Laranjeira e José Rodrigues Laranjeira

### **Datas e iniciativas do Conselho Pastoral Paroquial**

**20|Domingo XVI Comum: Eucaristia**, às 11h00.

**26|Eucaristia Vespertina**, às 17h30.

**27|Domingo XVII Comum: Eucaristia**, às 11h00.

## BELINHO (São Pedro Fins)

**Segunda, 19h30:** Manuel Eduardo Lima de Abreu (Aniv.)|Casimiro Rodrigues da Silva (Aniv.)|Alfredo Silva Sá (Aniv.) e esposa Maria da Graça|Olívia de Jesus Sampaio Pereira|António Dias da Cunha, sogros e cunhado Manuel|Alfredo de Sousa Miranda, esposa e filho|Luciano Martins Pereira, esposa Maria dos Prazeres, filha Olívia e neta Nataly|Familiares de Sameiro e Moreira|Honra de Santo Amaro e Almas do Purgatório|Alfredo Silva Sá e esposa Maria da Graça|Manuel Fernando da Silva Marques|António Torres Viana e filho José Maria Marques Viana|Cândido Meira Pereira Lima

**Terça, 19h30:** Celebração da Palavra

**Quarta, 19h30:** Álea de Fátima Torres (Aniv.)|Manuel Cruzeiro Matos (Aniv.)|Porfírio Almeida do Vale (Aniv.)|Manuel da Cruz Penteado (Aniv.)|Maria dos Prazeres Gonçalves Pereira (Aniv.), marido Alfredo e filho Alfredo, Valdemar Gonçalves Pereira, esposa Paulina e filho José Maria|Joaquim Roque Torres|Honra de S. Bento|David Torres, esposa e filho Davide e José Matos|Fernando Figueiredo Abreu Vaz|Delfim Matias de Sá, pais, avós, irmãos e Jaime Martins Rolo|Maria Lúcia Vieira de Sá|Maria dos Anjos Gonçalves da Costa Azevedo|Honra de Santo Amaro e Almas do Purgatório

**Quinta e Sexta, 19h30:** Celebração da Palavra

**Sexta, 19h30:** Celebração da Palavra

**Sábado, 19h30:** Vítor Jorge Abreu Pereira (Aniv.)|Samuel Marques Martins (Aniv.)|Alcinda Pires de Almeida (Aniv.)|José Maria Silva Pereira (Aniv.)|Joaquim Roque Torres, sogros Joaquim e Alzira e cunhado Manuel, Domingos e Lurdes|Manuel da Cruz Ferreira|Aurora Torres|Alfredo Moreira de Abreu|António Neves do Cruzeiro|José Laranjeira Viana|Maria de Lurdes Silva Sá e Abílio Fernandes Alves|Maria de Lurdes Faria Rodrigues, Olinda Nascimento Maciel e Manuel Rodrigues|Quintino da Silva Marques, filho Cândido, Glória e Manuel e sogros Toracto e Maria|Familiares de Sameiro e Moreira|Honra de Santo Amaro e Almas do Purgatório

**DOMINGO XVII COMUM, 9h00:** Amélia Martins Jorge (Aniv.) e Maria Torres de Almeida|Maria Vaz de Almeida Torres (Aniv.)|João Cirilo Rodrigues Lima (Aniv.)|Coppée Pascale Odett Marcelle André e pais|Ana Maria Bandeira da Costa Carvalho, José Gonçalves, Basília, Maria e Manuel Mota|Fernanda Gonçalves Marques e pais|Maria de Lurdes Fernandes Gomes|Honra de S. Bento e Intenções particulares|Rosa Fernandes Torres|Carolina Augusta Cepa Laranjeira|Jaime Martins Rolo, avós e tios|Honra do SS. Sacramento e honra de Nossa Senhora da Guia|Honra de Santo Amaro e Almas do Purgatório|Rosa Maciel Gomes e marido

### **Iniciativas da Comissão de Festa de S. Pedro|2025**

- **Dia 20 de julho:** Cortejo de Oferendas. Participemos!

- **Celebrações de missas:** 13 (mensais), por António Torres Viana e filho José Maria Marques Viana, msc., esposa/mãe Rosa Maria|4, pelos Pais e sogros, msc., Rosa Maroa Gonçalves Marques|6, por Fernanda Gonçalves Marques, msc., marido Cândido|9, por Manuel Fernando da Silva Marques, msc., esposa Albertina Marques.

- **Convívio da Senhora da Guia:** 25€ da Família Macedo e amigos no dia 12 de julho. Obrigado! |250€ (Junta de Freguesia de Delães, Vila Nova de Famalicão, no dia 13 de julho. Obrigado!

### **Datas e iniciativas do Conselho Pastoral Paroquial**

**20|Domingo XVI Comum: Eucaristia**, às 9h00.

**26|Eucaristia Vespertina**, às 19h30.

**27|Domingo XVII Comum: Eucaristia**, às 9h00.

**Grupo de limpeza (26 de julho):** Margarida Saleiro, Maria Faneca, Anabela Trezica e Vera Fangeuro.

## FORJÃES (Santa Marinha)

**Segunda, 18h30:** Celebração da Palavra.

### **Terça, 18h30:**

José Maria Martins Carvalho (Aniv. faleci.to) Ramiro Carvalho Araújo e pais (Aniv faleci.to) João Paulo Moreira dos Santos (Aniv. faleci.to) Maria de Fátima dos Santos Quintão (Aniv. faleci.to) Mário Moura de Sá (Aniv. nasci.to)|Emília Fernandes do Casal, marido e filhos|Albino Souto Pereira e esposa Maria José Torres Amorim|Cristóvão dos Santos Morêncio e pai Fernando Meira e António Jorge|Albino Souto Pereira e esposa António Jorge Faria Lages Torres|Almas do Purgatório

**Quarta, 18h30:** Celebração da Palavra.

### **Quinta, 8h00:**

Januário Morgado Neiva (30º Dia)|Honra de Santo António Augusto Laranjeira Lima (Aniv. faleci.to)|Benjamim Sousa Tomás José Joaquim Dias dos Santos e esposa|Maria Alves Pereira e marido

**Sexta, 18h30:** Celebração da Palavra.

### **Sábado, 18h30:**

Maria dos Prazeres Ferreira da Costa (Aniv.)|Manuel Freixo de Sá Salvador do Casal Almeida (Aniv. faleci.to) Fernando Ribeiro da Rocha e esposa|Crispim Roque e esposa Almas do Purgatório e seus devotos (Madorra) Carminda Tomás, marido e pais|António Cruz Campos e esposa António Jorge Lages Torres|Rosa Maria Dias Moura, pai e sogro Honra de Nossa Senhora de Fátima|António Afonso Pereira e esposa Ângela de Jesus Queirós Ribeiro e marido|Rosa Montes Sequeira Silva

### **DOMINGO XVII COMUM, 10h00:**

Fernando Pereira de Queirós (Aniv. nasci.to) Albino Martins Ribeiro Gomes e família Almas do Purgatório e seus devotos (Madorra) Maria Lima de Matos e marido|Ana Ricardina Mendanha Arriscado, marido e filhos|Albino Lima da Cruz e pais Honra do Sagrado Coração de Jesus|David Fernandes do Vale Gracinda Fernandes Cachada e família

### **# Celebração Batismal.**

- **13/julho/2025 – Jessica Martins Jaques**, filha de Carlos César Ribeiro Jaques e de Sónia Liliana Martins da Costa. Neta paterna de Carlos Manuel Gomes Jaques e de Maria de Fátima Sá Ribeiro Jaques. Neta materna de Ernesto Sinaré da Costa e de Rosa Maria da Costa Martins Sinaré. Foram Padrinhos, Carlos Manuel Gomes Jaques e Rosa Maria da Costa Martins Sinaré.

### **Datas e iniciativas do Conselho Pastoral Paroquial**

**20|Domingo XVI Comum: Eucaristia**, às 10h00.

**26|Eucaristia Vespertina**, às 18h30; **às 21h00, Vigília/Velada de Oração com os Escuteiros, na igreja Matriz.**

**27|Domingo XVII Comum: Eucaristia**, às 10h00 (Promessas de Escuteiros).