



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE



DESPERTAR

Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende
Tel: 253 961 391 Tlm (pároco): 934 849 728 E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com Site: http://www.paroquiademarinhas.com



ANO: XLIX

N.º 2559

Semana: 07-12-2025 a 14-12-2025

«PREPARAI O CAMINHO DO SENHOR...» II DOMINGO DO ADVENTO ANO A

EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO MATEUS

Naqueles dias, apareceu João Baptista a pregar no deserto da Judeia, dizendo: «Arrependei-vos, porque está perto o reino dos Céus». Foi dele que o profeta Isaías falou, ao dizer: «Uma voz clama no deserto: 'Preparai o caminho do Senhor, endireitai as suas veredas'». João tinha uma veste tecida com pelos de camelo e uma cintura de cabedal à volta dos rins. O seu alimento eram gafanhotos e mel silvestre. Acorria a ele gente de Jerusalém, de toda a Judeia e de toda a região do Jordão; e eram batizados por ele no rio Jordão, confessando os seus pecados. Ao ver muitos fariseus e saduceus que vinham ao seu batismo, disse-lhes: «Raça de víboras, quem vos ensinou a fugir da ira que está para vir? Praticai ações que se conformem ao arrependimento que Manifestais. Não penseis que basta dizer: 'Abraão é o nosso pai', porque eu vos digo: Deus pode suscitar, destas pedras, filhos de Abraão. O machado já está posto à raiz das árvores. Por isso, toda a árvore que não dá fruto será cortada e lançada ao fogo. Eu batizo-vos com água, para vos levar ao arrependimento. Mas Aquele que vem depois de mim é mais forte do que eu e não sou digno de levar as suas sandálias. Ele batizar-vos-á no Espírito Santo e no fogo. Tem a pá na sua mão: há de limpar a eira e recolher o trigo no celeiro. Mas a palha, queimá-la-á num fogo que não se apaga».

I Leitura: Isaías 11, 1-10

Salmo Responsorial: Salmo 71 (72)

II Leitura: Romanos 15, 4-9

Evangelho: Mateus 3, 1-12

Nos dias do Senhor nascerá a justiça e a paz para sempre.

Ó Deus, dai ao rei o poder de julgar e a vossa justiça ao filho do rei. Ele governará o vosso povo com justiça e os vossos pobres com equidade.

Florescerá a justiça nos seus dias e uma grande paz até ao fim dos tempos. Ele dominará de um ao outro mar, do grande rio até aos confins da terra.

Socorrerá o pobre que pede auxílio e o miserável que não tem amparo. Terá compaixão dos fracos e dos pobres e defenderá a vida dos oprimidos.

O seu nome será eternamente bendito e durará tanto como a luz do sol; nele serão abençoadas todas as nações, todos os povos da terra o hão de bendizer.

ADVENTO – AO RITMO DOS SALMOS

*Salmo responsorial – Salmo 71 (72)
(2.7-8.12-13.17)*

Refrão: **Nos dias do Senhor nascerá a justiça e a paz para sempre.**

Este Salmo 71 (72) fala-nos, em primeiro plano, do poder régio do Messias, sendo colocado no plano de um hino real-messiânico, sendo atribuído a Salomão.

Seguimos nesta reflexão um comentário do Papa João Paulo, que realizou em dezembro de 2004, a propósito deste salmo na oração de vésperas. Este Salmo divide-se em duas partes essenciais: sobre o compromisso moral do rei governar o povo segundo a justiça e o direito (vv. 1-11) e a gloriosa figura do rei-Messias (vv. 12-19).



Comentário

- O primeiro grande movimento desta solene oração (vv. 1-11) começa com uma intensa invocação coral a Deus para que conceda ao soberano aquele dom fundamental para o bom governo, a justiça. Ela é exercida sobretudo em relação aos pobres que, geralmente, são as vítimas do poder. Assim como o Senhor governa o mundo segundo a justiça (cf. Sl 35,7), também o rei, que é o seu representante visível sobre a terra - segundo a antiga conceção bíblica -, deve agir conforme a ação do seu Deus.

- O Salmo amplia o horizonte e contempla o reino messiânico-real no seu desenvolvimento ao longo das suas coordenadas, tanto do tempo como do espaço. Com efeito, por um lado exalta-se a sua duração na história (vv. 5.7). Um reino fecundo e sereno, inserido na linha daqueles valores que são capitais: a justiça e a paz (v. 7). Estes são os sinais do ingresso do Messias na nossa história. Nesta perspetiva, é iluminador o comentário dos Padres da Igreja, que veem naquele rei-Messias o rosto de Cristo, rei eterno e universal.

- O salmista delinea também o âmbito espacial em que se insere a realza de justiça e de paz do rei-Messias (vv. 8-11). Aqui entra em cena uma dimensão universalista, que vai desde o Mar Vermelho ou do Mar Morto até ao Mediterrâneo, desde o Eufrates, o grande "rio" oriental, até aos extremos confins da terra (v. 8).

- O elemento decisivo para reconhecer a figura do rei-messiânico é sobretudo a justiça e o seu amor pelos pobres (vv. 12-14). Eles têm como ponto de referência e fonte de esperança somente ele, enquanto é o representante visível do seu único defensor e patrono, Deus.

- O olhar do salmista visa um rei justo, perfeito, encarnado pelo Messias, o único soberano pronto a livrar os oprimidos "da violência e opressão" (v. 14).

No rosto deste rei-Messias a tradição cristã intuiu o retrato de Jesus Cristo. Na sua Exposição sobre o Salmo 71, relendo o cântico precisamente em chave cristológica, Santo Agostinho explica que os miseráveis e os pobres, de quem Cristo vai ao encontro, são "o povo dos que n'Ele creem".

António Sílvio Couto



VIDA PAROQUIAL

II DOMINGO DO ADVENTO

07 de dezembro



09h30 Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento;
10h00 Novena da Imaculada Conceição -Terço.
10h30 Missa pelos paroquianos;
 Pelos irmãos da Confraria do Santíssimo;
 José Miranda da Silva, m.c. viúva;
 Tereza Areias Calheiros (30º dia), m.c. Confraria do Santíssimo;
 Manuel Marques Sousa Rolo, m.c. filha.

Segunda - feira

08 de dezembro

IMACULADA CONCEIÇÃO DA VIRGEM SANTA MARIA

10h00 Terço.
10h30 Missa em honra de Nossa Senhora, Imaculada Conceição;
 Cláudia Maria Miranda Neiva Arruda, m.c. Confraria das Almas.
 Manuel Brás (7º dia), m.c. Confraria das Almas.

Terça - feira

09 de dezembro

17h30 Terço.
HOJE NÃO HÁ MISSA.

Quarta - feira

10 de dezembro

17h30 Terço.
18h00 Missa de Ação de Graças em honra do **CORAÇÃO IMACULADO DE MARIA.**
18h35 Atendimento de cartório.

Quinta - feira

11 de dezembro

17h00 Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento.
17h30 Terço.
18h00 Missa por Fernando da Silva Abreu, m.c. viúva e filhos;
 José Joaquim Coutinho Silva, m.c. viúva;
 Aires do Pilar Patrão, m.c. filhos Nuno e Celeste.

Sexta - feira

12 de dezembro

17h30 Terço.
18h00 Missa pelas intenções dos ofertantes dos Coros do Imaculado Coração de Maria.
18h35 Atendimento de cartório.

Sábado

13 de dezembro

15h00 Acolhimento das crianças e adolescentes para a Festa de Natal da Catequese.
15h10 Festa de Natal da Catequese.
17h20 Terço.
17h50 Responsos pelos irmãos da Confraria das Almas;
18h00 Missa vespertina pelos irmãos da Confraria das Almas;
 Dina Rodrigues Ferreira, m.c. filhas;
 Francisco Regado e esposa Laurestina, m.c. família;
 Amélia Cepa Moreira, Aníbal da Silva Eiras Novo, Rosa Ribeiro Martins Capitão, Maria Arminda Rodrigues Miranda e Manuel Barbosa Moreira, m.c. Confraria das Almas.

III DOMINGO DO ADVENTO

14 de dezembro



10h00 Terço.
10h30 Missa pelos paroquianos;
 Pelos zeladores e associados do Apostolado da Oração falecidos nos últimos meses, m.c. Ap. Oração;
 Manuel Barbosa Moreira, m.c. viúva e filhos;
 Manuel Carqueijó Capitão, m.c. viúva e família;
 José dos Santos Ferreira, m.c. a viúva;
 Fernando Coutinho Pires Carneiro, m.c. esposa e filhos;
 Cândido e Lucília Cardoso Amaro, m.c. filho;
 Maria do Céu Regado Nascimento Fernandes e Lurdes Patrão Mano, m.c. Confraria das Almas.

DIREITOS PAROQUIAIS

Como habitualmente, o Conselho Económico irá disponibilizar envelopes para a recolha dos direitos paroquiais. No final das eucaristias, sempre que possível, no cartório, um elemento do Conselho estará presente para registar a oferta.

Apela-se à generosidade de todas as famílias na oferta dos **DIREITOS PAROQUIAIS.**

Se preferir, pode fazê-lo por transferência bancária. Pedimos que nos informe, através do email da paróquia, anexando o comprovativo, para nosso registo no ficheiro da paróquia. Será passado recibo para efeitos fiscais.

DIREITOS PAROQUIAIS

Fábrica da Igreja de S. Miguel de Marinhas
 IBAN PT50 0045 1501 40228881721 09

O Conselho Económico

ATIV MAIS
14 DEZEMBRO
2025 ESPOSENDE REDELOCAL

CONCERTO DE NATAL
CORO SÉNIOR
DE ESPOSENDE
17H30 | IGREJA PAROQUIAL DE MAR

orquestra costa atlântica
 PÚBLICO-ALVO: PESSOAS EM GERAL
 PARTICIPAÇÃO: GRATUITA

NORTES 2030
 Portugal legal e forte
 2030
 cofinanciado pela União Europeia



CONVOCATÓRIA DA ASSEMBLEIA ORDINÁRIA DA DELEGAÇÃO DE MARINHAS DA CRUZ VERMELHA PORTUGUESA 2025

AVISO/EDITAL

Ao abrigo do disposto dos artigos 38º e 39º do Dec. Lei nº 281/2007 de 7 de Agosto, convoca-se a Assembleia Ordinária da Delegação de Marinhas a reunir com os membros ativos e contribuintes presencialmente, na sede da Delegação de Marinhas no próximo dia **18 de dezembro pelas 20h30m** com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Apresentação do Plano de Atividades e Orçamento para 2026.
2. Outros assuntos.

Se à hora designada não houver quórum, inicia-se a assembleia 30 minutos depois com qualquer número de presenças, nos termos legais.

Marinhas, 26 de novembro de 2025

A Presidente da Delegação de Marinhas da CVP
 Dr.ª Alexandra Jácome

NA PAZ DE DEUS



MANUEL BRÁS

Nasceu em 20.04.1932

Faleceu em 02.12.2025

OUTEIRO

ESCUTEIROS

Nos dias 29 e 30 de novembro realizou-se o Encontro de Núcleo de Guias da IV secção, onde a Olívia, como subguia, teve a oportunidade de representar o nosso clã.

Durante o fim de semana, aprofundaram temas fundamentais como a liderança, a motivação e a responsabilidade. Ao longo das atividades, fizeram várias dinâmicas que ajudaram a perceber melhor o papel de um guia e a forma como podem apoiar e inspirar as suas equipas. Tiveram ainda a oportunidade de ouvir testemunhos de chefes, que partilharam as suas próprias experiências de liderança trazendo-lhes novas perspetivas e motivação extra.

Mesmo com a chuva que os acompanhou em alguns momentos, o bom ambiente nunca faltou. Além disso, juntaram-se todos para idealizar uma nova atividade de núcleo para esta secção!

Para além disso, no dia 1 de dezembro o nosso agrupamento lançou um desafio a todos os nossos escuteiros que gostaria de estender a toda a comunidade: um calendário de advento!

Este calendário não tem chocolates, mas vem cheio de aventuras! Todos os dias, até ao Natal, partilhamos nas nossas redes sociais (813 Marinhas no instagram e no facebook) um desafio diário para que entrem no espírito natalício!

Os desafios que já saíram foram, por exemplo, montar a árvore de Natal e escrever uma carta com tudo aquilo por que queremos agradecer este ano e colocá-la no presépio ao lado de quem nos deu todas essas bênçãos.

Será que são capazes de cumprir o resto dos desafios?!

CALENÁRIO DE ADVENTO



CONVITE

FESTA DE NATAL DA CATEQUESE



Convidamos todos os nossos catequizandos a participar na Festa de Natal, no próximo dia 13 de dezembro, pelas 15.00h, no Salão Paroquial.

Que a alegria da presença de Deus Menino que nasce para todos seja partilhada por todos nós.

A Coordenação da Catequese

REDE MUNDIAL DE ORAÇÃO DO PAPA



APOSTOLADO DA ORAÇÃO

Intenção do mês dezembro:
PELOS CRISTÃOS EM CONTEXTOS DE CONFLITO

Rezemos para que os cristãos que vivem em contextos de guerra ou de conflito, especialmente no Médio Oriente, possam ser sementes de paz, reconciliação e esperança.

Reflexão

Nesta intenção, o Santo Padre convida todos os cristãos a tornar-se instrumentos ativos de paz nas suas comunidades, mesmo quando estão cercados de violência e divisão. Isso implica promover o diálogo, a compreensão e a cooperação, atuando como pontes que unem em vez de muros que separam.

A reconciliação é um processo-chave para curar as feridas do conflito e construir uma paz duradoura. Os cristãos são chamados a ser agentes de reconciliação, mostrando misericórdia e promovendo a justiça, perdoadando como foram perdoados por Deus. Este esforço pode inspirar outros a seguir o mesmo caminho em direção à paz.

Em situações de guerra e conflito, pode ser fácil cair no desespero. No entanto, a intenção do Papa sublinha a importância de manter viva a esperança, confiando que um futuro de paz é possível com a ajuda do Senhor.

Nós, os cristãos, podemos ser um farol de esperança nas nossas comunidades ao manter uma fé inabalável e trabalhar incansavelmente por um mundo mais justo e pacífico.

O Médio Oriente, berço das três grandes religiões abraâmicas, tem um significado especial na busca pela paz mundial. A intenção também destaca a necessidade de apoiar os cristãos nesta região, que podem desempenhar um papel único na promoção do diálogo inter-religioso e na construção de pontes entre comunidades divididas.

Cada cristão, independentemente de onde esteja, é chamado a ser um instrumento de paz.

ORAÇÃO

Ó Deus,

que pelo precioso sangue de teu Filho
reconciliaste o mundo contigo:
pedimos-te hoje pelos cristãos que vivem
em contextos de guerra ou de conflito.
Que sejam sementes de reconciliação
mostrando misericórdia e promovendo a justiça,
construindo pontes entre comunidades divididas
e perdoadando sempre, como foram perdoados por ti.
Que a sua presença e testemunho
contribuam para a reconciliação,
curando feridas e inspirando outros
a construir e seguir um caminho até à paz.
Senhor Jesus, que chamaste bem-aventurados
aos que trabalham pela paz, faz com que nos tornemos
instrumentos ativos de paz nas nossas comunidades,
mesmo quando estivermos cercados
pela violência e pela divisão.
Espírito Santo, garante da verdadeira esperança:
ajuda os cristãos a serem um farol de esperança,
mantendo uma fé inabalável
e trabalhando incansavelmente
por um mundo mais pacífico e justo,
confiantes de que, com a ajuda do Senhor,
um futuro de paz é possível.
Amén.



ENCONTRO DE GERAÇÕES

E MERCADINHO DE NATAL

dia 8 de dezembro 10 às 18h Largo Nossa Sra. das Neves

A Associação Cultural e Recreativa R.M., em colaboração com a Comissão de Festa de N.ª Sr.ª das Neves 2026, convida a comunidade a celebrar um verdadeiro Encontro de Gerações.

Um momento dedicado à partilha de histórias, vivências e afetos, onde miúdos e graúdos se enriquecem mutuamente através do convívio e da memória.

O encontro contará ainda com a presença especial do Coro da Associação, que elevará este momento com música e harmonia. Junte-se a nós e faça parte desta celebração intergeracional.

PROGRAMA

10h - Abertura do Mercadinho de Natal
15h - Encontro de Gerações
15.30h - Atuação do Coro da Associação R.M.
16.30h - Inauguração do Presépio
17h - Lanche Convívio

PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL - MARINHAS

UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE

CAMINHADA DO ADVENTO E NATAL

2025/2026

Ano A

“Levar Jesus a todos e todos a Jesus”

JARDIM DA ESPERANÇA - dizer ‘sim’ com criatividade

DIA	FRASE BÍBLICA	IMAGEM DO SACO DE SEMENTES	COMPROMISSO	GESTO FRATERNAL E SOLIDÁRIO
II DOMINGO 06.12.2025 07.12.2025	<i>“Preparai o caminho do Senhor...”</i> Salmo: Nos dias do Senhor nascerá a justiça e a paz para sempre Proposta de participação: Missa Vespertina: Catequese 5º e 8º ano Missa das 10.30h: Catequese 6º ano e Confraria do Santíssimo	CONVERSÃO <i>(sementes de flores)</i> <i>Limpar o terreno interior, remover pedras e ervas daninhas, para que a esperança possa crescer.</i> Família como jardim de esperança - Filhos Acender a 2ª vela da coroa de Advento.	Participar na Eucaristia e rezar pelo livro do Advento. Ser fiel à Mensagem de Jesus.	Oferecer alimentos: enlatados, feijão, atum, leite ...
IMACULADA CONCEIÇÃO 08.12.2025	<i>“Faça-se em mim segundo a tua palavra”</i> Salmo: Cantai ao Senhor um cântico novo: o Senhor fez maravilhas.	ACOLHIMENTO <i>(sementes de flores)</i> <i>Acolher a Palavra com confiança e deixar que floresça algo novo em nós.</i>	Participar na Eucaristia , rezar pelo livro do Advento e rezar a Maria , a Senhora do Sim.	-----
III DOMINGO DOMINGO DA ALEGRIA 13.12.2025 14.12.2025	<i>“Ide contar a João o que vedes e ouvis”</i> Salmo: Vinde, Senhor e salvai-nos Proposta de participação: Missa Vespertina: Catequese do 1º e 7º ano Missa das 10.30h: Catequese 10º ano	ALEGRIA <i>(sementes de flores)</i> <i>Reconhecer os frutos da presença de Deus e partilhar os sinais de vida que já brotam</i> Família como jardim de esperança - Mães BÊNÇÃO DAS GRÁVIDAS Acender a 3ª vela da coroa de Advento.	Participar na Eucaristia e rezar pelo livro do Advento. Ser fiel à Mensagem de Jesus.	Oferecer produtos de higiene pessoal – sabonete, champô, pasta dentífrica,.....

Caminhada Advento e Natal 2025-2026 - <https://diocese-braga.pt/liturgia/noticia/2025-11-07-jardim-da-esperanca-dizer-sim-com-criatividade-690df840c6c95>

APARIÇÕES DE NOSSA SENHORA DE FÁTIMA À IRMÃ LÚCIA

Há exatamente 100 anos, fomos contemplados com mais uma manifestação/aparições de Nossa Senhora de Fátima à Irmã Lúcia, que se encontrava, nessa altura, em Pontevedra, Espanha.

Por que veio e para que veio? Veio para cumprir o que tinha prometido na primeira aparição de 13 julho de 1917, quando disse: “vou pedir a consagração da Rússia ao meu Imaculado Coração e a comunhão reparadora nos primeiros sábados”.

Quando aconteceu tal aparição? Em 10 de dezembro 1925 e em 15 de fevereiro de 1926. 10/12/1925 - disse à Irmã Lúcia: olha minha filha o meu coração, cercado de espinhos, que os homens ingratos, a todos os momentos, me cravam com blasfêmias e ingratidões. Tu, ao menos, procura consolar-me e diz que prometo assistir na hora da morte com todas as graças necessárias para a salvação àqueles que no primeiro sábado de cinco meses se confessarem, receberem a sagrada comunhão e rezarem um terço, e me fizerem companhia meditando, durante 15 minutos, nos 15 mistérios do Rosário, com intenção de desagrar o meu Imaculado Coração.

15/12/1926 - apareceu novamente com o Menino Jesus explicando melhor como se devia fazer.

Muito mais se podia dizer acerca deste acontecimento mas, se Deus quiser, como já está anunciado, em 22 maio de 2026, teremos aqui a irmã Ângela Coelho, que virá ajudar-nos a conhecer e a viver melhor a mensagem de Fátima, sobretudo a aproveitar mais e melhor a devoção ao coração imaculado de Maria, tal como há 50 anos, quando esteve cá o Rev. P.e Messias Coelho, que nos prendeu com um curso acerca da mensagem de Fátima e nos sugeriu e ajudou a fazermos a consagração da nossa paróquia e Freguesia de Marinhas ao Coração Imaculado de Maria.

Essa consagração foi em 23 maio 1976 como se verifica na lápide afixada na igreja matriz.

Perante tudo isto é hora de agradecermos o que fizemos e recebemos mas também de nos empenharmos na preparação do que vamos fazer para celebrarmos o centenário de Pontevedra e o 50º aniversário da consagração da nossa comunidade paroquial. Posteriormente e na devida altura se falará e resolverá como celebrar estas duas datas tão importantes para todos nós Marinhenses.



Fonte: <https://br.pinterest.com/pin/4785143344145057/>