



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE  
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS  
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE



# DESPERTAR

## Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende  
Tel: 253 961 391 Tlm (pároco): 934 849 728 E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com Site: http://www.paroquiademarinhas.com



ANO: XLIX

N.º 2560

Semana: 14-12-2025 a 21-12-2025

### «IDE CONTAR A JOÃO O QUE VEDES E OUVIS» III DOMINGO DO ADVENTO ANO A

#### **EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO MATEUS**

Naquele tempo,  
João Baptista ouviu falar, na prisão, das obras de Cristo e mandou-lhe dizer pelos discípulos:  
«És Tu Aquele que há de vir ou devemos esperar outro?»  
Jesus respondeu-lhes:  
«Ide contar a João o que vedes e ouvis:  
os cegos veem, os coxos andam, os leprosos são curados, os surdos ouvem, os mortos ressuscitam e a boa nova é anunciada aos pobres.  
E bem-aventurado aquele que não encontrar em Mim motivo de escândalo».  
Quando os mensageiros partiram,  
Jesus começou a falar de João às multidões:  
«Que fostes ver ao deserto? Uma cana agitada pelo vento? Então que fostes ver? Um homem vestido com roupas delicadas?  
Mas aqueles que usam roupas delicadas encontram-se nos palácios dos reis.  
Que fostes ver então? Um profeta?  
Sim – Eu vo-lo digo – e mais que profeta.  
É dele que está escrito:  
‘Vou enviar à tua frente o meu mensageiro, para te preparar o caminho’.  
Em verdade vos digo:  
Entre os filhos de mulher, não apareceu ninguém maior do que João Baptista.  
Mas o menor no reino dos Céus é maior do que ele».

**I Leitura:** Isaías 35, 1-6a.10

**Salmo Responsorial:** Salmo 145 (146)

**II Leitura:** Tiago 5, 7-10

**Evangelho:** Mateus 11, 2-11

### Vinde, Senhor, e salvai-nos.

O Senhor faz justiça aos oprimidos,  
dá pão aos que têm fome  
e a liberdade aos cativos.

O Senhor ilumina os olhos dos cegos,  
o Senhor levanta os abatidos,  
o Senhor ama os justos.

O Senhor protege os peregrinos,  
ampara o órfão e a viúva  
e entrava o caminho aos pecadores.

O Senhor reina eternamente.  
O teu Deus, ó Sião,  
é rei por todas as gerações.

#### **ADVENTO – AO RITMO DOS SALMOS**

Salmo responsorial – Salmo 145 (146)  
(7.8-9a.9bc-10)

REFRÃO: VINDE, SENHOR, E SALVAI-NOS

*Neste contexto de Advento, rezamos um Salmo inserido no terceiro grupo do ‘hallel’ (louvor), pois, os quatro salmos seguintes começam com a palavra ‘Aleluia’, que significa ‘louvai ao Senhor’. Aqui se sublinha que qualquer humano é demasiado fraco para nele se colocarem esperanças de salvação: só Deus pode responder cabalmente aos anseios humanos. Seguimos nesta reflexão ‘audiência geral’ do Papa João Paulo II, no dia 2 de julho de 2003.*



#### **Comentário**

- Não estamos abandonados a nós mesmos, as vicissitudes dos nossos dias não são dominadas pelo caos ou pelo acaso, os acontecimentos não representam uma mera sucessão de atos desprovidos de qualquer sentido e meta. É a partir desta convicção que se desenvolve uma verdadeira e própria profissão de fé em Deus, proclamando os atributos de amor e de bondade que lhe são próprios (cf. vv. 6-9).

- No salmo, que rezamos neste 3.º domingo do Advento, temos presente que Deus é Criador do céu e da terra, é guarda fiel do pacto que o liga ao seu povo, é Aquele que age com justiça em relação aos oprimidos, dá o pão que sustém os famintos e liberta os prisioneiros. É Ele que abre os olhos aos cegos, ergue quem caiu, ama os justos, protege o estrangeiro e ajuda o órfão e a viúva. É Ele que transforma o caminho dos ímpios e reina soberano sobre todos os seres e em todas as épocas (cf. vv. 7b-9).

- O homem encontra-se diante de uma opção radical, entre duas possibilidades opostas: por um lado, há a tentação de "confiar nos poderosos" (cf. v. 3), adotando os seus critérios inspirados no mal, no egoísmo e no orgulho... o homem assume-se como um ser frágil e mortal, remetendo-o para a terra, a matéria e o pó. Há também outra possibilidade diante do homem, exaltada pelo Salmista com uma bem-aventurança: "Feliz aquele que recebe a ajuda do Deus de Jacob, feliz aquele que espera no Senhor seu Deus" (v. 5). Este é o caminho da confiança no Deus eterno e fiel...

- Orígenes, grande escritor do século III, sobre o v. 7 deste Salmo, diz: "O Senhor dá o pão aos famintos e liberta os prisioneiros". Este padre da Igreja viu nisto uma referência implícita à Eucaristia: "Temos fome de Cristo, e é Ele mesmo que nos dará o pão do céu: 'O pão nosso de cada dia nos dai hoje'.

**Aqueles que falam assim, são os famintos; quem sente necessidade do pão, é o faminto". E esta fome é plenamente saciada pelo Sacramento eucarístico, em que o homem se nutre do Corpo e do Sangue de Cristo**

António Sérgio Couto



# VIDA PAROQUIAL

## III DOMINGO DO ADVENTO



14 de dezembro

<b>10h00</b>	Terço.
<b>10h30</b>	Missa pelos paroquianos; Pelos zeladores e associados do Apostolado da Oração falecidos nos últimos meses, m.c. Ap. Oração; Manuel Barbosa Moreira, m.c. viúva e filhos; Manuel Carqueijó Capitão, m.c. viúva e família; José dos Santos Ferreira, m.c. a viúva; Fernando Coutinho Pires Carneiro, m.c. esposa e filhos; Cândido e Lucília Cardoso Amaro, m.c. filho; Maria do Céu Regado Nascimento Fernandes e Lurdes Patrão Mano, m.c. Confraria das Almas.

### Segunda - feira 15 de dezembro

<b>16h00</b>	Reunião da Ação Católica.
<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa por Olivia Gonçalves Lemos, m.c. filhos.

### Terça - feira 16 de dezembro

<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa pelas almas do Purgatório, intenção dos ofertantes das Alminhas de Rio de Moinhos.

### Quarta - feira 17 de dezembro

<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa pelas intenções dos ofertantes dos Coros da Sagrada Família.
<b>18h35</b>	Atendimento de cartório.

### Quinta - feira 18 de dezembro

<b>17h00</b>	Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento.
<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa por Abílio Ribeiro Pereira (7º dia), m.c. Confraria das Almas.

### Sexta - feira 19 de dezembro

<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa por Carlos Alves Morgado, m.c. nora Ana.
<b>18h35</b>	Atendimento de cartório.

### Sábado 20 de dezembro

<b>15h30</b>	Reunião da Cúria da Legião de Maria.
<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa vespertina por Abel Miranda Marques, m.c. esposa e filhos; Francisco Regado e esposa Laurestina, m.c. família; Ana Maria Abreu Rodrigues Ferreira, m. c. irmão José; Maria Arminda Alves Marques Couto, Maria da Saúde Losa Esteves Ferreira, Eduardo Areias Calheiros, Rosa Ribeiro Martins Capitão, Manuel Fernando Abreu Lemos, Tereza Brás da Torre e Tereza Areias Calheiros, m.c. Confraria das Almas.

## IV DOMINGO DO ADVENTO



21 de dezembro

<b>10h00</b>	Terço.
<b>10h30</b>	Missa pelos paroquianos; benfeitores falecidos da Conferência Vicentina; António Ribeiro Pereira, m.c. esposa e filho; José Dias Carqueijó e esposa, m.c. filha Rosa; Nuno Miguel Cavalheiro Cunha, m.c. a mãe; Rosa Abreu Ribeiro, m.c. família; António Matos de Sousa, m.c. esposa e filhos; Lurdes Patrão Mano, m.c. Confraria das Almas.

## CONSELHO PASTORAL DIOCESANO



No passado sábado, dia 29 de novembro, D. José Cordeiro deu posse ao novo Conselho Pastoral Arquidiocesano de Braga e foram apresentados os novos estatutos.

O evento contou com a participação de representantes dos 13 Arciprestados da Arquidiocese, bem como de todos os movimentos e departamentos que constituem a Igreja Arquidiocesana de Braga. Desde o Arcebispo e seus auxiliares, D. Delfim Gomes e D. Nélio Pita, o Vigário Geral e vários sacerdotes, religiosas e leigos.

A assembleia começou com a intervenção do Arcebispo Metropolitano de Braga, D. José Cordeiro, apontou os próximos passos para a Igreja de Braga, sempre com o horizonte do "Caminho da Páscoa 2033".

A Carta Pastoral, o Novo Conselho Pastoral, os novos estatutos e tudo o que foi debatido e refletido na Assembleia Arquidiocesana de Braga tem um propósito. «É para prosseguirmos o caminho de Páscoa e sermos servidores criativos neste caminho para levar Jesus a todos e todos a Jesus.»

Em representação do Arciprestado de Esposende, tomou posse como conselheira Maria Manuela Ribeiro, secretária do Conselho para os Assuntos Económicos e secretária do Conselho Pastoral Paroquial da paróquia de Marinhas, a quem parabenizamos e desejamos um bom ano pastoral.

### BOLETIM

BOLETIM		
<b>SALDO DE 2024</b>		<b>-346,16 €</b>
Entradas na semana: 30.11.2025 a 14.12.2025		0,00 €
Saídas na semana: 30.11.2025 a 14.12.2025		0,00 €
Total entradas 2025		1 530,00 €
Total saídas 2025		2 251,28 €
<b>Saldo 2025</b>		<b>-1 067,44 €</b>

## NA PAZ DE DEUS



### MARIA MADALENA PEREIRA DA COSTA

Nasceu em 20.10.1936

Faleceu em 08.12.2025

GÓIOS



### ABÍLIO RIBEIRO PEREIRA

Nasceu em 29.01.1964

Faleceu em 12.12.2025

CEPÃES

## ESCUTEIROS

Como já é habitual, a **LUZ DA PAZ DE BELÉM** vai chegar à nossa Paróquia!

Este ano, a Cerimónia Nacional da Partilha da Luz da Paz de Belém vai decorrer a 14 de dezembro, em Aveiro. Aí, representantes da nossa região vão recolhê-la e partilhá-la com os núcleos numa cerimónia na Póvoa de Lanhoso, a 16 de dezembro. Posteriormente, a luz chegará à Paróquia de Esposende, a 19 de dezembro, pelas 21h30, onde será partilhada com os Agrupamentos do Núcleo Cego do Maio, onde escuteiros do nosso agrupamento estarão encarregues de a trazer para a nossa comunidade.

A Partilha da Luz da Paz de Belém nas Marinhas irá decorrer no final das eucaristias de sábado (dia 20) e de domingo (dia 21).

**Este ano, o ponto de recolha das velas estará nos corredores laterais, na parte de trás da igreja. Para recolher a luz, o circuito é feito pelo corredor central, como no momento da comunhão.**

Para além disso, queremos convidar toda a comunidade para o evento mais badalado do ano: a **feita de Natal do nosso agrupamento!**

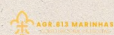
A entrada é livre, mas se conseguirem trazer umas moedinhas para comprar um número de um cabaz ou uma decoração para a árvore de Natal agradecemos imenso.

Vemo-nos dia 20, às 21h30, no Salão Paroquial das Marinhas!



## Festa de Natal

20 de dezembro | 21h30  
Salão Paroquial das Marinhas



## DIA ARQUIDIOCESANO DO CATEQUISTA



No dia um de dezembro, bem cedo, rumei a Braga, com mais dezasseis catequistas da nossa Paróquia, para participar no Dia Arquidiocesano do Catequista. Este encontro teve como inspiração as palavras do Papa Francisco: “A catequese é uma aventura extraordinária” e contemplou formação, reflexão e oração. Após a oração da manhã, o Sr. Arcebispo, D. José, dirigiu-nos palavras de agradecimento, realçando o contributo dos catequistas na transmissão da fé às crianças e jovens. De seguida tivemos o privilégio de assistir à conferência “A Espiritualidade do Burro”, proferida pelo padre José Miguel Cardoso, sacerdote da Arquidiocese de Braga atualmente ao serviço do Dicastério para a Cultura e a Educação da Santa Sé. Com o seu jeito “único”, cativou a assembleia e ofereceu-nos uma reflexão profundamente espiritual que nos ajudou a refletir sobre a nossa missão catequética. Missão que exige disponibilidade e entrega, mas também a humildade e a consciência de que “é Deus quem nos escolhe para o serviço, e não nós”.

Seguiram-se os workshops, com três escolhas possíveis. Eu participei em três: “A Espiritualidade do catequista”, “Catequese e(m) Família” e “Catequese na DiFerença”. Todos muito bem preparados e ricos em conteúdo. Em todos eles aprendi e me enriqueci com a partilha. No entanto, pela pertinência e atualidade, realço “Catequese e(m) Família”. Vivemos um tempo difícil, pelo afastamento das famílias em relação à Igreja e, por isso, há que ser criativo e aberto a novas formas de fazer catequese. Gostei muito das partilhas apresentadas pelas paróquias de Santo Adrião-Famalicão e Silveiras-Guimarães. Experiências diferentes, mas com o mesmo intuito de envolver as famílias. Acredito que é o futuro da nossa catequese. Desafio que deixo para a nossa Pastoral Paroquial.

A finalizar a jornada, tivemos a Eucaristia concelebrada pelos Srs. Bispos e os muitos sacerdotes presentes. Na homilia, D. José sublinhou que a catequese “não é algo à parte da vida da Igreja” e fez um apelo aos catequistas: “Abram-se à aventura extraordinária que nos afasta dos ruídos do mundo e nos permite escutar a voz de Cristo que nos conduz”.

Como balanço direi: para começo do Advento, que é tempo de espera em que somos convidados a parar, a vigiar e a rezar, este foi um dia muito rico! Nesta “Aventura Extraordinária” de ser catequista, que Deus nos ajude a sentir renovada a nossa esperança e a ter presente a frase da beata Chiara Luce “Jesus, se tu queres, eu também quero”.

Catequista, Sameiro Amorim

## DIREITOS PAROQUIAIS

Como habitualmente, o Conselho Económico irá disponibilizar envelopes para a recolha dos direitos paroquiais.

No final das eucaristias, sempre que possível, no cartório, um elemento do Conselho estará presente para registar a oferta.

Apela-se à generosidade de todas as famílias na oferta dos **DIREITOS PAROQUIAIS**.

Se preferir, pode fazê-lo por transferência bancária. Pedimos que nos informe, através do email da paróquia, anexando o comprovativo, para nosso registo no ficheiro da paróquia. Será passado recibo para efeitos fiscais.

## DIREITOS PAROQUIAIS

Fábrica da Igreja de S. Miguel de Marinhas  
IBAN PT50 0045 1501 40228881721 09

O Conselho Económico

# PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL - MARINHAS

UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE

## CAMINHADA DO ADVENTO E NATAL

### 2025/2026

### Ano A

“Levar Jesus a todos e todos a Jesus”

## JARDIM DA ESPERANÇA - dizer ‘sim’ com criatividade

DIA	FRASE BÍBLICA	IMAGEM DO SACO DE SEMENTES	COMPROMISSO	GESTO FRATERNO E SOLIDÁRIO
<b>III DOMINGO</b> <b>DOMINGO DA ALEGRIA</b> 13.12.2025 14.12.2025	<i>“Ide contar a João o que vedes e ouvis”</i> <b>Salmo:</b> Vinde, Senhor e salvai-nos <b>Proposta de participação:</b> <b>Missa Vespertina:</b> Catequese do 1º e 7º ano <b>Missa das 10.30h:</b> Catequese 10º ano	<b>ALEGRIA</b> <i>(sementes de flores)</i> <i>Reconhecer os frutos da presença de Deus e partilhar os sinais de vida que já brotam</i> Família como jardim de esperança - <b>MÃES</b> <b>BÊNÇÃO DAS GRÁVIDAS</b> <b>Acender a 3ª vela</b> da coroa de Advento.	<b>Participar na Eucaristia</b> e rezar pelo livro do Advento. Ser fiel à Mensagem de Jesus.	<b>Oferecer produtos de higiene pessoal – sabonete, champô, pasta dentífrica,.....</b>
<b>IV DOMINGO</b> 20.12.2025 21.12.2025	<i>“José fez como o Anjo do Senhor lhe ordenara”</i> <b>Salmo:</b> O Senhor virá: Ele é o Rei da glória <b>Proposta de participação:</b> <b>Missa Vespertina:</b> Catequese do 2º ano <b>Missa das 10.30h:</b> Catequese do 9º ano e Catequistas	<b>CONFIANÇA</b> <i>(sementes de flores)</i> <i>Seguir a vontade de Deus, mesmo quando não compreendemos totalmente o caminho</i> Família como jardim de esperança - <b>PAIS</b> <b>Bênção das imagens dos ‘meninos Jesus’</b> a colocar no presépio e o difundir da ‘luz da paz de Belém’ (CNE) <b>Acender a 4ª vela</b> da coroa de Advento.	<b>Participar na Eucaristia</b> e rezar pelo livro do Advento. <b>Responsabilizar-se pela colocação do Menino Jesus no presépio, na noite de Natal.</b>	<b>Oferecer um donativo, em dinheiro, para as obras da Igreja</b>
<b>NATAL DO SENHOR</b> 25.12.2025	<i>“O Verbo fez-Se carne e habitou entre nós”</i> <b>Salmo:</b> Hoje nasceu o nosso salvador, Jesus Cristo, Senhor	<b>ENCARNAÇÃO</b> Colocar na manjedoura (berço do Menino) o <b>Menino Jesus</b> . <b>Acender a vela branca.</b>	<b>Participar na Eucaristia do Dia de Natal</b>	<b>Oferecer uma prenda ao Menino Jesus.</b>
<b>FESTA DA SAGRADA FAMÍLIA</b> 27.12.2025 28.12.2025	<i>“Levanta-te, toma o Menino e sua Mãe”</i> <b>Salmo:</b> Felizes os que esperam no Senhor, e seguem os seus caminhos	<b>CUIDADO</b> Imagem da <b>Sagrada Família</b> . <b>Acender a vela branca.</b>	<b>Participar na Eucaristia da Festa da Sagrada Família</b>	-----

Caminhada Advento e Natal 2025-2026 - <https://diocese-braga.pt/liturgia/noticia/2025-11-07-jardim-da-esperanca-dizer-sim-com-criatividade-690df840c6c95>

### CONVITE

Convidam-se as crianças e adolescentes, bem como toda a comunidade, a trazer a imagem do Menino Jesus (do presépio), para as missas de sábado e domingo, IV Domingo do Advento, para que as mesmas sejam benzinadas

### ORATÓRIOS DA SAGRADA FAMÍLIA E ALMINHAS DO LUGAR DO MONTE

Foram entregues ao Conselho Económico, nos últimos dias, 350,00€ dos Oratórios da Sagrada Família e 230,00€ das Alminhas do lugar do Monte. Estes valores revertem para o Fundo Paroquial para obras do Apostolado e sufrágio das Almas do Purgatório, de acordo com as intenções dos ofertantes.

### EVANGELHO DIÁRIO E VELAS DA CÁRITAS

Quem desejar adquirir o Evangelho Diário para 2025 ou as velas da campanha da Cáritas “10 Milhões de Estrelas – Um Gesto Pela Paz”, poderá dirigir-se à sacristia, no final das eucaristias.

**EVANGELHO DIÁRIO 2026 5,00€**  
**VELA DA CÁRITAS 2,00€**

### BÊNÇÃO DAS GRÁVIDAS

**DOMINGO, 14 DE DEZEMBRO, ÀS 10.30H**

A bênção das grávidas pretende ser um momento de especial agradecimento pelas novas vidas, numa celebração em que todas as senhoras grávidas são convidadas a participar, colocando na bondade de Deus e nos braços da Virgem Maria todo o amparo e proteção.

