



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE  
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS  
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE

# DESPERTAR

## Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende  
Tel: 253 961 391 Tlm (pároco): 934 849 728 E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com Site: http://www.paroquiademarinhas.com



ANO: XLIX

N.º 2561

Semana: 21-12-2025 a 28-12-2025

«JOSÉ FEZ COMO O ANJO DO SENHOR LHE ORDENARA»  
**IV DOMINGO DO ADVENTO**  
**ANO A**

«O VERBO FEZ-SE CARNE E HABITOU ENTRE NÓS»  
**NATAL DO SENHOR**  
**ANO A**



No último Domingo do Advento, a liturgia apresenta-nos o Menino cujo nascimento nos preparamos para celebrar: Ele é o “Emanuel”, o “Deus connosco”, o Deus Amigo e Irmão que vem ao nosso encontro para nos salvar de tudo aquilo que impede o nosso encontro com a vida verdadeira. A Boa Notícia da vinda do Menino Deus dá um sentido novo e pleno à história dos homens.

Na **primeira leitura** o profeta Isaías garante ao rei Acáz – preocupado porque o seu reino está sob ameaça dos inimigos – que há razões para encarar o futuro com esperança. A jovem esposa do rei vai dar à luz um menino que assegurará o futuro da nação. O nascimento desse menino será um sinal de que Deus está e estará sempre com o Seu povo, acompanhando-o nos caminhos da vida e da história.

Na **segunda leitura** o apóstolo Paulo apresenta-se aos cristãos de Roma. Define-se como “servo de Jesus Cristo, apóstolo por chamamento divino, escolhido para o Evangelho que Deus tinha de antemão prometido pelos profetas nas Sagradas Escrituras, acerca do Seu Filho”. Paulo, depois de ter sido “visitado” pelo Senhor Jesus, construiu toda a sua vida à volta d’Ele e tornou-se Sua testemunha até aos confins da terra.

No **Evangelho** temos uma composição do “catequista” Mateus sobre o Menino que vai nascer de Maria de Nazaré e que será o “Emanuel”, o “Deus connosco”, o Deus que vem visitar-nos para ficar ao nosso lado e para nos oferecer a salvação. José, o jovem “prometido” de Maria, é convidado a colaborar no projeto de Deus e a acolher esse menino. A resposta humilde e generosa de José às solicitações de Deus fazem dele um exemplo para todos aqueles que se preparam para acolher o nascimento de Jesus.

Adaptado de [https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc\\_id=5468](https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc_id=5468)

### **O Senhor virá: Ele é o rei da glória.**

Do Senhor é a terra e o que nela existe,  
o mundo e quantos nele habitam.  
Ele a fundou sobre os mares  
e a consolidou sobre as águas.

Quem poderá subir à montanha do Senhor?  
Quem habitará no seu santuário?  
O que tem as mãos inocentes e o coração puro,  
que não invocou o seu nome em vão nem jurou falso.

Este será abençoado pelo Senhor  
e recompensado por Deus, seu Salvador.  
Esta é a geração dos que O procuram,  
que procuram a face do Deus de Jacob.

**I Leitura:** Isaías 7,10-14      **Salmo Responsorial:** Salmo 23 (24)  
**II Leitura:** Romanos 1,1-7      **Evangelho:** Mateus 1,18-24



A liturgia deste dia é, toda ela, um hino ao amor de Deus. Canta a iniciativa desse Deus que, por amor, se vestiu da nossa humanidade e “estabeleceu a sua tenda entre nós”. Em Jesus, o menino nascido em Belém, Deus veio ter connosco e falou-nos, com palavras e gestos humanos, para nos oferecer a Vida plena e para nos elevar à dignidade de “filhos de Deus”.

Na **primeira leitura**, Isaías anuncia a chegada do Deus libertador. Ele é o rei que traz a paz e a salvação, proporcionando ao seu Povo uma era de felicidade sem fim. O profeta convida, pois, a substituir a tristeza pela alegria, o desalento pela esperança.

A **segunda leitura** apresenta, em traços largos, o plano salvador de Deus. Insiste, sobretudo, que esse projeto alcança o seu ponto mais alto com o envio de Jesus, a “Palavra” de Deus que os homens devem escutar e acolher.

O **Evangelho** desenvolve o tema esboçado na segunda leitura e apresenta a “Palavra” viva de Deus, tornada pessoa em Jesus. Sugere que a missão do Filho, “Palavra” viva de Deus, é completar a criação primeira, eliminando tudo aquilo que se opõe à vida e criando condições para que nasça o Homem Novo, o homem da vida em plenitude, o homem que vive uma relação filial com Deus.

Adaptado de [https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc\\_id=1074](https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc_id=1074)

**I Leitura:** Isaías 52,7-10      **Salmo Responsorial:** Salmo 97 (98)  
**II Leitura:** Hebreus 1,1-6      **Evangelho:** João 1,1-18



# VIDA PAROQUIAL



## IV DOMINGO DO ADVENTO

21 de dezembro

**10h00** Terço.  
**10h30** Missa pelos paroquianos;  
 benfeitores falecidos da Conferência Vicentina;  
 António Ribeiro Pereira, m.c. esposa e filho;  
 José Dias Carqueijó e esposa, m.c. filha Rosa;  
 Nuno Miguel Cavalheiro Cunha, m.c. a mãe;  
 Rosa Abreu Ribeiro, m.c. família;  
 António Matos de Sousa, m.c. esposa e filhos;  
 Lurdes Patrão Mano, m.c. Confraria das Almas.

### Segunda - feira 22 de dezembro

**17h30** Terço e Novena do Menino.  
**18h00** Missa por Maria Rodrigues Alves e marido, m.c. filhos;  
 António Barbosa, m.c. a família.

### Terça - feira 23 de dezembro

**17h30** Em Góios, Terço e Novena do Menino.  
**18h00** Em Góios, Missa de sufrágio pelos falecidos do lugar  
 de Góios, durante o ano 2025, intenção dos  
 ofertantes das Alminhas de Góios.  
**21h00** Na igreja matriz, CONCERTO DE NATAL.

### Quarta - feira 24 de dezembro

**15h30** Terço e Novena do Menino.  
**16h00** Missa pelas intenções dos ofertantes dos Coros da  
 Santa Infância;  
 Júlio da Silva Vila Chã, m.c. esposa;  
 Armando Martins Afonso e Dina Rodrigues Ferreira,  
 m.c. filhas.



## Quinta - feira NATAL DO SENHOR

25 de dezembro

**10h00** Terço.  
**10h30** Missa por Laurentina Rodrigues Couto, m.c. os filhos;  
 Maria Glória Peixoto Gramoso, m.c. viúvo.

### Sexta - feira 26 de dezembro

**17h30** Terço.  
**18h00** Missa por Manuel João Martins Serra, m.c. sobrinhas;  
 Laura Alves Caseiro, m.c. a família.

### Sábado 27 de dezembro

**11h00** Celebração matrimonial.  
**12h00** Missa de ação de graças pelas Bodas de Ouro  
 matrimoniais de Natália e Adão e de Gorete e António.  
**17h30** Terço.  
**18h00** Missa vespertina por Francisco Regado e esposa  
 Laurestina, m.c. família;  
 Domingos Frasco Carvalho, m.c. viúva e filhos;  
 Rosa Ribeiro Martins Capitão e Manuel Barbosa  
 Moreira, m.c. Confraria das Almas.



## FESTA DA SAGRADA FAMÍLIA

28 de dezembro

**10h00** Terço.  
**10h30** Missa pelos paroquianos;  
 Beatriz Braz, m.c. filha;  
 Maria dos Anjos Pires Laranjeira e filho Manuel, m.c.  
 filha Cândida;  
 Lurdes Patrão Mano, m.c. Confraria das Almas.

### ADVENTO – AO RITMO DOS SALMOS

Salmo responsorial – Salmo 23 (24) (1-2.3-4a.5-6)

#### REFRÃO: O SENHOR VIRÁ: ELE É O REI DA GLÓRIA

*Salmo processional atribuído a David. Três vertentes aparecem frisadas: a procissão, as portas do santuário e a chegada da glória de Deus. Estando a aproximar-nos da celebração do Natal, este salmo – particularmente no refrão – ‘o Senhor virá: Ele é o rei da glória’ – desafia-nos a abrimo-nos a Jesus, Ele é o verdadeiro rei da glória, que deseja entrar no templo do nosso coração.*

Seguimos a catequese, no dia 20 de junho de 2001, do Papa João Paulo II, proferida num comentário da inserção deste salmo na hora litúrgica de vésperas.

- Para poder captar com clareza a ideia-base que atravessa este salmo, é necessário ter presentes três pressupostos fundamentais. O primeiro diz respeito à verdade da criação: Deus criou o mundo e é o seu Senhor. O segundo refere-se ao juízo ao qual Ele submete as suas criaturas: devemos apresentar-nos a Ele para sermos interrogados sobre o que realizamos. O terceiro é o mistério da vinda de Deus: Ele vem ao mundo e à história, e deseja ter livre acesso, para estabelecer com os homens uma relação de profunda comunhão.

- Podemos, então, dividir este salmo em três partes:

\* A primeira é uma breve aclamação ao Criador, ao qual pertence a terra com os seus habitantes (vv. 1-2). É uma espécie de profissão de fé no Senhor da criação e da história.

\* Do horizonte cósmico a perspectiva do salmista limita-se ao microcosmo de Sião, “o monte do Senhor”. Estamos agora na segunda parte do Salmo (vv. 3-6), diante do templo de Jerusalém. A procissão dos fiéis dirige aos guardas da porta santa uma pergunta inicial: “Quem subirá até o monte do Senhor, quem ficará em sua santa habitação?”. São três as exigências apresentadas pelos sacerdotes. Em primeiro lugar é preciso ter “mãos puras e inocente coração”; a segunda exigência é a de “não dizer mentiras”; a terceira condição que diz respeito às relações com o próximo: “não jurar falso para o dano de seu próximo”.

\* A terceira parte descreve indiretamente a entrada jubilosa dos fiéis no templo para se encontrarem com o Senhor (vv. 7-10). O cenário triunfal, descrito pelo Salmo nesta terceira parte poética foi utilizado pela liturgia cristã do Oriente e do Ocidente para recordar tanto a vitoriosa descida de Cristo ao inferno (cf. 1 Pd 3,19) como a gloriosa ascensão ao céu do Senhor Ressuscitado (cf. At 1,9-10).

Estamos em tempo de Advento rumo à celebração do Natal do Senhor, deixemo-nos tocar pela presença jubilosa de Jesus, o Senhor que vem sempre que O acolhemos condignamente...

António Sílvio Couto

## BÊNÇÃO DAS GRÁVIDAS

No passado domingo, na eucaristia, tivemos um momento especial de oração e bênção para as futuras mães e os bebés que esperam. Esta iniciativa pretendeu celebrar e abençoar o dom precioso da vida.



## FESTA DE NATAL DA CATEQUESE



*Votos de um  
Santo e Feliz Natal  
a todos!*

## ESCUTEIROS

Neste Natal, a nossa comunidade recebe, mais uma vez, um símbolo de esperança muito especial: a Luz da Paz de Belém.

Esta iniciativa, que nasceu em 1989, consiste na partilha da chama que está acesa na Gruta da Natividade, em Belém. De lá, a luz viaja até Viena e, a partir daí, é distribuída por delegações de escuteiros de todo o mundo.

Este ano, o Corpo Nacional de Escutas trouxe a chama para Portugal e, através de uma corrente de partilha que passou por Aveiro, Póvoa de Lanhoso e Esposende, a Luz chega finalmente à nossa paróquia. Foram mais de 5600 km percorridos de mão em mão, sem nunca se apagar.

Esta luz é frágil, por ser uma pequena chama, mas também é poderosa pelo que representa: a presença de Jesus Cristo, o Príncipe da Paz. Convidamos todos os paroquianos a levar esta Luz para as suas casas e a partilhá-la com todos os que a quiserem, especialmente com aqueles que não a conseguiram ir buscar à eucaristia!

Que esta chama aqueça os nossos corações e as nossas famílias nesta quadra festiva.



### Obra de SANTA INFÂNCIA

O peditério a favor da Pontifícia Obra de Santa Infância, realizada no Lugar de Rio de Moinhos, rendeu 485.50€.

A Obra Pontifícia de Santa Infância visa despertar o espírito missionário em crianças e adolescentes, incentivando-os a ajudar outras crianças necessitadas pelo mundo através de orações, sacrifícios e gestos de solidariedade, com o lema "Crianças Ajudam Crianças".

### EVANGELHO DIÁRIO E VELAS DA CÁRITAS

Quem desejar adquirir o Evangelho Diário para 2025 ou as velas da campanha da Cáritas "10 Milhões de Estrelas – Um Gesto Pela Paz", poderá dirigir-se à sacristia, no final das eucaristias.

**EVANGELHO DIÁRIO 2026**  
**VELA DA CÁRITAS**

**5,00€**  
**2,00€**

### DIREITOS PAROQUIAIS

Se preferir, pode fazê-lo por transferência bancária. Pedimos que nos informe, através do email da paróquia, anexando o comprovativo, para nosso registo no ficheiro da paróquia. Será passado recibo para efeitos fiscais.

**DIREITOS PAROQUIAIS**  
**Fábrica da Igreja de S. Miguel de Marinhãs**  
**IBAN PT50 0045 1501 40228881721 09**

*O Conselho Económico*

ORATÓRIOS do Coração Imaculado de Maria		
Lugar	Responsável	Valor
Pinhote	Lurdes Amaro	10.00€
	Adelina Carqueijó	10.00€
Cepães	Fernanda Miranda	7.50€
	Lurdes Peixoto	14.00€
Igreja	Carolina Filipe	11.00€
Rio de Moinhos	Celeste Carneiro	10.00€
	Rosa Capitão	31.00€
Góios	Deolinda Laranjeira	11.00€
	Arminda Ferreira Capitão	6.00€
	Júlia Afonso	9.00€
Outeiro	Nocas Neiva	20.00€
Abelheira	Cândida Barbosa	5.00€
	Entrega de 20€ anónimo	20.00€
	Resto mês passado	4.50€
	Total=	169.00€
	Entregue 18/12/2025 =	170.00€

BOLETIM	
<b>SALDO DE 2024</b>	<b>-346,16 €</b>
Entradas na semana: 14.12.2025 a 21.12.2025	50,00 €
Saídas na semana: 14.12.2025 a 21.12.2025	0,00 €
Total entradas 2025	1 580,00 €
Total saídas 2025	2 251,28 €
<b>Saldo 2025</b>	<b>-1 017,44 €</b>

# PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL - MARINHAS

UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE

## CAMINHADA DO ADVENTO E NATAL 2025/2026 **Ano A**

“Levar Jesus a todos e todos a Jesus”

### JARDIM DA ESPERANÇA - dizer ‘sim’ com criatividade

DIA	FRASE BÍBLICA	IMAGEM DO SACO DE SEMENTES	COMPROMISSO	GESTO FRATERNO E SOLIDÁRIO
<b>IV DOMINGO</b> 20.12.2025 21.12.2025	<i>“José fez como o Anjo do Senhor lhe ordenara”</i> <b>Salmo:</b> O Senhor virá: Ele é o Rei da glória <b>Proposta de participação:</b> <b>Missa Vespertina:</b> Catequese do 2º ano <b>Missa das 10.30h:</b> Catequese do 9º ano e Catequistas	<b>CONFIANÇA</b> <i>(sementes de flores)</i> <i>Seguir a vontade de Deus, mesmo quando não compreendemos totalmente o caminho</i> Família como jardim de esperança - PAIS <b>Bênção das imagens dos ‘meninos Jesus’</b> a colocar no presépio e o difundir da ‘luz da paz de Belém’ (CNE) <b>Acender a 4ª vela</b> da coroa de Advento.	<b>Participar na Eucaristia</b> e rezar pelo livro do Advento. <b>Responsabilizar-se pela colocação do Menino Jesus no presépio, na noite de Natal.</b>	<b>Oferecer um donativo, em dinheiro, para as obras da Igreja</b>
<b>NATAL DO SENHOR</b> 25.12.2025	<i>“O Verbo fez-Se carne e habitou entre nós”</i> <b>Salmo:</b> Hoje nasceu o nosso salvador, Jesus Cristo, Senhor	<b>ENCARNAÇÃO</b> Colocar na manjedoura (berço do Menino) o <b>Menino Jesus</b> . Acender a <b>vela branca</b> .	<b>Participar na Eucaristia do Dia de Natal</b>	Oferecer uma <b>prenda</b> ao Menino Jesus.
<b>FESTA DA SAGRADA FAMÍLIA</b> 27.12.2025 28.12.2025	<i>“Levanta-te, toma o Menino e sua Mãe”</i> <b>Salmo:</b> Felizes os que esperam no Senhor, e seguem os seus caminhos	<b>CUIDADO</b> Imagem da <b>Sagrada Família</b> . Acender a <b>vela branca</b> .	<b>Participar na Eucaristia da Festa da Sagrada Família</b>	-----

Caminhada Advento e Natal 2025-2026 - <https://diocese-braga.pt/liturgia/noticia/2025-11-07-jardim-da-esperanca-dizer-sim-com-criatividade-690df840c6c95>

### **BÊNÇÃO DAS IMAGENS DO MENINO JESUS**

#### **EUCARISTIAS DO FIM DE SEMANA, 20 E 21 DE DEZEMBRO**

Numa tradição da Igreja de Roma queremos propor, na nossa Paróquia, nos dias 20 (sábado) e 21 (domingo), no final das missas, a bênção das imagens do Menino Jesus a colocar no presépio de cada família... Deste modo queremos contribuir, na linha da proposta pastoral da nossa diocese, para que a família seja jardim de esperança, hoje.



### **CABAZ DE REIS**

Associando-se à campanha de angariação de fundos para o BOLETIM, a catequese vai sortear um cabaz por altura da Festa dos Reis. Pretende-se que cada ano catequético adquira, pelo menos 50 números. Cada número tem o custo de 1,00€. Poderão marcar/comprar os números junto dos catequistas ou enviar o vosso contributo pelos catequizandos na primeira sessão de catequese de janeiro de 2026. Apelamos ao contributo de todos os paroquianos.



ESCOLA CORAL DE ESPOSENDE

23 DEZ 21H30

JUBILEMUS, EXULTEMUS CONCERTO

IGREJA PAROQUIAL DE MARINHAS

CORO DE PEQUENOS CANTORES DE ESPOSENDE

Direção | Helena Venda Lima

PROMOTOR | ESPOSENDE câmara municipal

EME ESCOLA PAROQUIAL DE ESPOSENDE

Zenderninho Condições de Trabalho