



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE  
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS  
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE

# DESPERTAR



## Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende  
Tel: 253 961 391 Tlm (pároco): 934 849 728 E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com Site: http://www.paroquiademarinhas.com

ANO: L

N.º 2562

Semana: 28-12-2025 a 04-01-2026

### «LEVANTA-TE, TOMA O MENINO E SUA MÃE» FESTA DA SAGRADA FAMÍLIA ANO A

### ABENÇOA SENHOR AS FAMÍLIAS! ABENÇOA, SENHOR, O NOVO ANO DE 2026! PARABÉNS AO BOLETIM

Com a sua primeira edição em 25 de dezembro de 1976, o **BOLETIM DESPERTAR** continua a sua missão de evangelização na nossa comunidade. Foram já 49 anos ininterruptos a dar a conhecer a vida paroquial, as suas festas e a sempre renovada “Boa Nova”, “Feliz notícia” que é a Palavra de Deus.

Com o presente número, a edição 2562, entramos no cinquentenário da publicação. Queremos assinalar esta data dourada no final de 2026. Assim sendo, gostaríamos de lançar o desafio a **TODOS** os paroquianos para fazer chegar à equipa de redação, composição e edição, até à Páscoa, sugestões para o futuro do nosso boletim. Concordam com o formato atual e sua periodicidade? Que temas gostariam de ver abordados? Que tipo de informações paroquiais? Mais notícias da vida paroquial (mais informativo) ou da igreja universal (mais formativo)? Alguma rubrica que era habitual em edições mais antigas que gostariam de ter novamente? A quem tiver disponibilidade lançamos, igualmente, o desafio para se juntarem a nós nesta missão, colaborando com o envio de pequenos textos/notícias, disponibilidade para o compor, imprimir ou dobrar; ou, ainda, contribuindo financeiramente para a sua edição. Neste aniversário do Boletim que presente tenho para ele? Já contribuí com alguma coisa este ano? Sem contabilizar a aquisição da nova impressora, terminamos este ano com o défice de €947,44. Na expectativa de uma resposta favorável, desejamos a todos os paroquianos um Ano Novo cheio de bênçãos do Deus Menino. A todos os colaboradores que nos antecederam, a nossa gratidão.

Jorge e Ana



**EDITORIAL**

DESPERTAR nasce para ser o Boletim da Comunidade Paroquial de Marinhas.

Porquê este título?

-Será, concerteza, a pergunta de muitas pessoas.

Depois de várias ideias apresentadas, escolhemos o título - DESPERTAR - pois queremos que o nosso boletim não seja só um meio de informação para a Paróquia, mas, essencialmente, um meio de formação para o nosso povo.

Gostaríamos que este pequeno Boletim em dia será maior - fosse um despertar todo o povo de Marinhas para a necessidade urgente de se renovar, refletir, estudar e resolver os problemas da nossa Paróquia e do nosso povo, tendo sempre como lema o EVANGELHO.

Só vivendo em família - criando um ambiente de amor em Jesus Cristo - teremos realmente uma paróquia mais unida, mais amiga, mais consciente, mais cristã. Na medida em que todos nos empenharmos nesta caminhada, conseguiremos despertar.

Cont. pag. 4

**despertar\***  
mensagem.

É Natal.  
Gostávamos  
que todas as pessoas  
vivessem felizes.



«JOSÉ FEZ COMO O ANJO DO SENHOR LHE ORDENARA»  
**IV DOMINGO DO ADVENTO**  
ANO A

No último domingo do Advento, a liturgia apresenta-nos o Menino cujo nascimento nos preparamos para celebrar. Ele é o “Emanuel”, o “Deus conosco”, o Deus Amigo e Irmão que vem ao nosso encontro para nos salvar de tudo aquilo que impede o nosso encontro com a vida verdadeira. A Boa Notícia da vinda do Menino Deus dá um sentido novo e pleno à história dos homens.

Na **primeira leitura** o profeta Isaías garante ao rei Acas - preocupado porque o seu reino está sob ameaça dos inimigos - que há razões para encorar o futuro com esperança. A jovem esposa do rei virá dar à luz um menino que assegurará o futuro da nação. O nascimento desse menino será um sinal de que Deus está e estará sempre com o seu povo, acompanhando-o nos caminhos da vida e da história.

Na **segunda leitura** o apóstolo Paulo apresenta-se aos cristãos de Roma. Define-se como “servo de Jesus Cristo, apóstolo por chamamento divino, escrito para o Evangelho que Deus tinha de antemão prometido pelos profetas nas Sagradas Escrituras, acerca do Seu Filho”. Paulo, depois de ter sido “visitado” pelo Senhor Jesus, construiu toda a sua vida à volta d’Ele e tornou-se Sua testemunha até aos confins da terra.

No **Evangelho** temos uma composição do “catequista” Mateus sobre o Menino que vai nascer de Maria de Nazaré e que será o “Emanuel”, o “Deus conosco”, o Deus que vem visitar-nos para ficar ao nosso lado e para nos oferecer a salvação. José, o jovem “prometido” de Maria, é convidado a colaborar no projeto de Deus e a acolher esse menino. A resposta humilde e generosa de José às solicitações de Deus faz dele um exemplo para todos aqueles que se preparam para acolher o nascimento de Jesus.

*Adaptado de: https://www.delinhoras.org/portal/liturgia/?mc\_id=5458*

**O Senhor virá:**

**Ele é o rei da glória.**

o Senhor é a terra e o que nela existe,  
o mundo e quantos nele habitam.  
Ele a fundou sobre os mares  
e a consolidou sobre as águas.  
Quem poderá subir à montanha do Senhor?  
Quem habitará no seu santuário?  
O que tem as mãos inocentes e o coração puro,  
que não invocou o seu nome em vão nem jurou falso.  
Este será abençoado pelo Senhor,  
e recompensado por Deus, seu Salvador.  
Esta é a geração dos que O procuram,  
e que procuram a face do Deus de Jacob.

**I Leitura:** Isaías 7,10-14 **Salmo Responsorial:** Salmo 23 (24)  
**II Leitura:** Romanos 1,1-7 **Evangelho:** Mateus 1,18-24

«O VERBO FEZ-SE CARNE E HABITOU ENTRE NÓS»  
**NATAL DO SENHOR**  
ANO A

A liturgia deste dia é, toda ela, um hino ao amor de Deus. Canta a iniciativa desse Deus que, por amor, se vestiu da nossa humanidade e “estabeleceu a sua tenda entre nós”. Em Jesus, o menino nascido em Belém, Deus veio ter conosco e falou-nos, com palavras e gestos humanos, para nos oferecer a vida plena e para nos elevar à dignidade de “filhos de Deus”.

Na **primeira leitura**, Isaías anuncia a chegada do Deus libertador. Ele é o rei que traz a paz e a salvação, proporcionando ao seu Povo uma era de felicidade sem fim. O profeta convida, pois, a substituir a tristeza pela alegria, o desalento pela esperança.

A **segunda leitura** apresenta, em traços largos, o plano salvador de Deus. Insiste, sobretudo, que esse projeto alcança o seu ponto mais alto com o envio de Jesus, a “Palavra” de Deus que os homens devem escutar e acolher.

O **Evangelho** desenvolve o tema esboçado na segunda leitura e apresenta a “Palavra” viva de Deus, tornada pessoa em Jesus. Sugere que a missão do Filho, “Palavra” viva de Deus, é completar a criação primeira, eliminando tudo aquilo que se opõe à vida e criando condições para que nasça o Homem Novo, o homem da vida em plenitude, o homem que vive uma relação filial com Deus.

*Adaptado de: https://www.delinhoras.org/portal/liturgia/?mc\_id=5459*

**I Leitura:** Isaías 52,7-10 **Salmo Responsorial:** Salmo 97 (98)  
**II Leitura:** Hebreus 1,1-6 **Evangelho:** João 1,1-18



# VIDA PAROQUIAL



## FESTA DA SAGRADA FAMÍLIA

28 de dezembro

<b>10h00</b>	Terço.
<b>10h30</b>	Missa pelos paroquianos; Beatriz Braz, m.c. filha; Maria dos Anjos Pires Laranjeira e filho Manuel, m.c. filha Cândida; Lurdes Patrão Mano, m.c. Confraria das Almas.

### Segunda - feira 29 de dezembro

<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa pelas Almas do Purgatório (lugar de Abelheira).

### Terça - feira 30 de dezembro

<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa por Alfredo Moreira de Abreu, m.c. viúva.

### Quarta - feira 31 de dezembro

<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa por António Ferreira Barbosa, m.c. esposa e filha.

## Quinta - feira SANTA MARIA, MÃE DE DEUS DIA MUNDIAL DA PAZ

01 de janeiro

<b>10h00</b>	Terço.
<b>10h30</b>	Missa pelos paroquianos; António Barbosa, m.c. irmão; Rosa Martins Domingues, m.c. sobrinha Isabel;

### Sexta - feira 02 de janeiro—1ª sexta-feira

<b>10h00</b>	Confissões.
<b>15h00</b>	Em Góios, confissões.
<b>16h00</b>	Em Góios, Missa.
<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa por Angelina Laranjeira André, m.c. filhos.

### Sábado 03 de janeiro—1ª sábado

<b>10h00</b>	Confissões
<b>17h15</b>	Terço meditado (devoção do 1º sábado).
<b>18h00</b>	Missa vespertina por Francisco Regado e esposa Laurestina, m.c. família; António Capitão Fernandes Pereira (Irmão Sotero), m.c. Confraria das Almas.



## SOLENIIDADE DA EPIFANIA DO SENHOR

04 de janeiro

<b>09h30</b>	Adoração ao Santíssimo Sacramento e Terço.
<b>10h30</b>	Missa pelos paroquianos; Pelos irmãos da Confraria do Santíssimo; Manuel Brás, m.c. Confraria das Almas.

## SAGRADA FAMÍLIA – AO RITMO DOS SALMOS

Salmo responsorial – Salmo 127 (128)  
(1-2.3.4-5)

**REFRÃO:** *Felizes os que esperam no Senhor, e seguem os seus caminhos.*

*Feliz de ti, que temes o Senhor e andas nos seus caminhos. Comerás do trabalho das tuas mãos, serás feliz e tudo te correrá bem.*

*Tua esposa será como videira fecunda no íntimo do teu lar; teus filhos serão como ramos de oliveira ao redor da tua mesa.*

*Assim será abençoado o homem que teme o Senhor. De Sião te abençoe o Senhor: vejas a prosperidade de Jerusalém todos os dias da tua vida.*

*Este Salmo rezado no dia em que celebramos a Sagrada Família de Nazaré faz-nos meditar sobre alguns aspetos, por vezes negligenciados no contexto atual do mundo e da Igreja, que estão subjacentes à fidelidade a Deus pela vivência da sua Lei e pela sua repercussão, concretamente, na família.*

- A expressão “Feliz aquele que teme a Deus” (v. 1) é um convite claro para que os crentes busquem a sabedoria e a orientação divina. O Salmo faz ecoar a ideia de que a verdadeira felicidade não se encontra na posse de coisas materiais, mas na harmonia que vem do relacionamento sincero com o Criador. O Salmista ensina que o temor ao Senhor é a chave para abirmos as portas da felicidade e da realização na vida cotidiana.

- Poderemos considerar este salmo em duas etapas: vv. 1-2: a bênção indispensável de Deus; vv. 3-5: os filhos são uma dádiva de Deus; v. 6 (conclusão): votos de paz.

- Há duas condições que o salmista coloca para que o homem possa ser considerado bem-aventurado: que ‘tema o Senhor’ e que ‘ande nos seus caminhos’ (v. 1), isto é, que cumpra os mandamentos de Deus. Não será que queremos ser felizes fora de Deus ou até contra Ele?

- As promessas enunciadas pelo salmista são simples, embora nem sempre concretizáveis: ‘comerás do trabalho das tuas mãos’ (v. 2a) – provê ao seu próprio sustento; ‘serás feliz’ (v.2b) – pode usufruir daquilo que as suas mãos trabalharam; ‘tua esposa será como videira fecunda’ (v. 3a) – a fecundidade da esposa é comparável à da videira, esta como sinal de fertilidade e de alegria; ‘teus filhos serão como ramos de oliveira’ (v. 3b) – esta é outra imagem de vitalidade e de rejuvenescimento. Os versos que falam sobre a vida familiar evocam uma imagem de prosperidade e alegria doméstica... Não será que perdemos, em família este encanto e simplicidade? Em muitos dos nossos critérios não teremos perdido a capacidade de fascínio de uns pelos outros?

- O clímax do Salmo – ‘vejas a prosperidade de Jerusalém todos os dias da tua vida’ (v. 5c) – é um desejo de ver a prosperidade de Jerusalém e o bem-estar do povo de Israel, o que nos lembra da importância da comunidade e da intercessão pelo bem de todos. O desgastante cotidiano é transformado quando vivemos em unidade, e assim abençoamo-nos uns aos outros com as bênçãos do Senhor.

**Alegremo-nos, verdadeiramente, com as alegrias dos outros?**

**António Sílvio Couto**

## NA PAZ DE DEUS



### JOÃO DA CRUZ FERREIRA

Nasceu em 29.07.1931  
Faleceu em 26.12.2025

MONTE

## 59.º DIA MUNDIAL DA PAZ



*A paz esteja com todos vós.  
Rumo a uma paz desarmada e desarmante*

«Queridos irmãos e irmãs, quer tenhamos o dom da fé, quer pareça que não o temos, abramo-nos à paz! Acolhamo-la e reconheçamo-la, em vez de a considerarmos distante e impossível. Antes de ser um objetivo, a paz é uma presença e um caminho. Mesmo que seja contestada dentro e fora de nós, como uma pequena chama ameaçada pela tempestade, guardemo-la sem esquecer os nomes e as histórias daqueles que a testemunharam. É um princípio que orienta e determina as nossas escolhas. Também nos lugares onde só restam escombros e onde o desespero parece inevitável, ainda hoje encontramos quem não esqueceu a paz. Do mesmo modo que, na noite de Páscoa, Jesus entrou no lugar onde se encontravam os discípulos assustados e desanimados, assim a paz de Cristo ressuscitado continua a atravessar portas e barreiras com as vozes e os rostos das suas testemunhas. É o dom que permite não esquecer o bem, reconhecê-lo como vencedor, escolhê-lo novamente e juntos».

*Excerto da mensagem do Papa Leão XIV.*

### PEDITÓRIO A FAVOR DA LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO

Venho por este meio informar que o peditório a favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro, orientado por V. Exa, rendeu o valor de 1290,08€.

Aproveito para, em meu nome pessoal e da Liga agradecer-lhe, bem como a todos os que colaboraram. Formulo votos de um Santo Natal e um Ano Novo cheio de saúde.

Um abraço amigo  
Maria Amélia de Lemos Jorge Penteado Neiva

### DIREITOS PAROQUIAIS

Continuamos com a recolha dos direitos paroquiais. É uma obrigação de todos os paroquianos. Pode fazê-lo, também, por transferência bancária. Será passado recibo para efeitos fiscais.

**DIREITOS PAROQUIAIS**  
Fábrica da Igreja de S. Miguel de Marinhãs  
IBAN PT50 0045 1501 40228881721 09

*O Conselho Económico*

### EVANGELHO DIÁRIO E VELAS DA CÁRITAS

Quem desejar adquirir o Evangelho Diário para 2025 ou as velas da campanha da Cáritas "10 Milhões de Estrelas – Um Gesto Pela Paz", poderá dirigir-se à sacristia, no final das eucaristias.

**EVANGELHO DIÁRIO 2026 5,00€**  
**VELA DA CÁRITAS 2,00€**

### VISITA PASTORAL AO ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE

D. José Cordeiro, arcebispo primaz, D. Delfim Gomes e D. Nélio Pita, bispos auxiliares de Braga realizam de 11 de janeiro a 8 de fevereiro a visita pastoral às quinze paróquias do arciprestado de Esposende.

Percorrendo as cinco 'unidades pastorais' em simultâneo, a unidade de 'Esposende Poente' (Mar e Marinhãs) terá o seu tempo de visita de **26 de janeiro a 1 de fevereiro**, com a presença do senhor Bispo D. Nélio. Está a ser ultimado o programa e, antes de ser dado o início das visitas pastorais, vai ser divulgada uma mensagem aos católicos desta área da diocese.

De entre as diversas vertentes que serão tidas em conta, no termo das visitas, a 8 de fevereiro, serão investidos, por decreto da cúria diocesana, os membros dos conselhos paroquiais. Para que tal aconteça em cada umas das paróquias da nossa unidade pastoral, reunirão os ditos conselhos, por forma a ultimar a composição final aprovada. Esperamos que esta visita pastoral possa fortalecer a nossa comunhão e união com a Diocese.

**António Sílvio Couto**

### CABAZ DE REIS

Associando-se à campanha de angariação de fundos para o BOLETIM, a catequese vai sortear um cabaz por altura da Festa dos Reis. Pretende-se que cada ano catequético adquira, pelo menos 50 números. Cada número tem o custo de 1,00€. Poderão marcar/comprar os números junto dos catequistas ou enviar o vosso contributo pelos catequizandos na primeira sessão de catequese de janeiro de 2026.

Apelamos ao contributo de todos os paroquianos.



### BOLETIM

<b>SALDO DE 2024</b>	<b>-346,16 €</b>
Entradas na semana: 21.12.2025 a 28.12.2025	70,00 €
Saídas na semana: 21.12.2025 a 28.12.2025	0,00 €
Total entradas 2025	1 650,00 €
Total saídas 2025	2 251,28 €
<b>Saldo 2025</b>	<b>-947,44 €</b>

# PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL - MARINHAS

UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE

## CAMINHADA DO ADVENTO E NATAL

### 2025/2026

### Ano A

“Levar Jesus a todos e todos a Jesus”

## JARDIM DA ESPERANÇA - dizer ‘sim’ com criatividade

DIA	FRASE BÍBLICA	IMAGEM DO SACO DE SEMENTES	COMPROMISSO	GESTO FRATERO E SOLIDÁRIO
<b>FESTA DA SAGRADA FAMÍLIA</b> 27.12.2025 28.12.2025	<i>“Levanta-te, toma o Menino e sua Mãe”</i> <b>Salmo:</b> Felizes os que esperam no Senhor, e seguem os seus caminhos	<b>CUIDADO</b> Imagem da <b>Sagrada Família</b> . Acender a <b>vela branca</b> .	<b>Participar na Eucaristia da Festa da Sagrada Família</b>	-----
<b>SOLENIIDADE DE SANTA MARIA, MÃE DE DEUS</b> 01.01.2026	<i>“Regressaram, glorificando e louvando a Deus”</i> <b>Salmo:</b> Deus se compadeça de nós e nos dê a sua bênção	<b>PAZ</b> Imagem de <b>Nossa Senhora</b> . Acender a <b>vela branca</b> .	<b>Participar na Eucaristia da Solenidade de Santa Maria, Mãe de Deus. Dia Mundial da Paz.</b>	-----
<b>SOLENIIDADE DA EPIFANIA</b> 03.01.2026 04.01.2026	<i>“Vimos a sua estrela no Oriente e vimos adorá-l’O”</i> <b>Salmo:</b> Virão adorar-Vos, Senhor, todos os povos da terra	<b>PROCURA</b> Acender a <b>vela branca</b> .	<b>Participar na Eucaristia da Solenidade da Epifania.</b>	-----

*Caminhada Advento e Natal 2025-2026 - <https://diocese-braga.pt/liturgia/noticia/2025-11-07-jardim-da-esperanca-dizer-sim-com-criatividade-690df840c6c95>*

### FESTA DA SAGRADA FAMÍLIA



O Deus que se vestiu de menino frágil e se apresentou aos homens no presépio de Belém encontrou abrigo numa família humana, a família de José e de Maria, dois jovens esposos de Nazaré, uma aldeia situada nas colinas da Galileia. Neste domingo, ainda em contexto de celebração do Natal do Senhor, a liturgia convida-nos a olhar para essa Sagrada Família; e propõe-nos que a vejamos como exemplo e modelo das nossas comunidades familiares.

**Na primeira leitura** um sábio israelita do séc. II a.C., empenhado em preservar os valores tradicionais do seu povo, convida os seus concidadãos a amarem e a honrarem os pais em todos os momentos da vida. Garante que Deus não esquecerá aqueles que assim procederem.

**Na segunda leitura** Paulo de Tarso lembra-nos que a opção por Cristo deve traduzir-se, na vida do dia a dia, em comportamentos compatíveis com a realidade do Homem Novo. Vivendo ao ritmo do amor, conforme as indicações de Cristo, devemos vestir-nos “de sentimentos de misericórdia, de bondade, humildade, mansidão e paciência”, cuidando uns dos outros e perdoadando as debilidades dos irmãos. Dessa forma seremos no mundo testemunhas e arautos da fraternidade.

**No Evangelho** Mateus oferece-nos uma “foto” a cores da família de Jesus. É, antes de mais, uma família que conta com Deus e que vive de Deus: escuta as indicações de Deus, aceita percorrer os caminhos de Deus, confia incondicionalmente em Deus. É, também, uma família unida, solidária, fraterna, onde cada um pode contar com o apoio incondicional dos outros, onde ninguém é descartado e deixado para trás, onde cada um é querido, cuidado, protegido e amado. É assim que se constrói uma família capaz de superar todas as provas e crises que a vida trouxer.

Adaptado de [https://www.dehonianos.org/porta/liturgia/?mc\\_id=5471](https://www.dehonianos.org/porta/liturgia/?mc_id=5471)

### SOLENIIDADE DE SANTA MARIA, MÃE DE DEUS



Oito dias depois da celebração do Natal de Jesus, a liturgia convida-nos a olhar para Maria, a mãe de Deus (“Theotókos”), solenemente designada com este título no Concílio de Éfeso, em 431. Com o seu “sim” tornou possível a presença de Jesus nas nossas vidas e no nosso mundo.

Mas este dia é também o primeiro dia do ano civil: é o início de uma caminhada que queremos percorrer de mãos dadas com esse Deus que nos ama, que nos abençoa e que conduzirá os nossos passos, com cuidado de Pai, ao longo deste Ano Novo.

Também celebramos o Dia Mundial da Paz: em 1968, o Papa Paulo VI propôs aos homens de boa vontade que, no primeiro dia de cada novo ano, se rezasse pela paz no mundo. Hoje, portanto, pedimos a Deus que nos dê a paz e que faça de cada um de nós testemunha e arauto da reconciliação e da paz.

As leituras que a liturgia deste dia nos propõe abraçam esta diversidade de temas e de evocações.

**A primeira leitura** oferece-nos, através de uma antiga fórmula de bênção, a certeza da presença contínua de Deus ao nosso lado nos caminhos que percorremos todo os dias. Ele será sempre para nós fonte de Vida e de paz.

**Na segunda leitura** evoca-se o amor e o cuidado de Deus, mil vezes manifestados na história dos homens. Ele enviou o seu Jesus ao nosso encontro para nos libertar da escravidão e para nos tornar seus “filhos”. É nessa situação privilegiada de “filhos” livres e amados que podemos dirigir-nos a Deus e chamar-lhe “abbá” (“papá”).

**O Evangelho** mostra como a presença de Deus na nossa história é fonte de alegria e de esperança para todos os homens e mulheres, mas particularmente para os pobres e os marginalizados. Sugere ainda que Maria, a mãe de Jesus, é o modelo do crente que, em silêncio e sem espalhafato, acolhe as propostas de Deus, guarda-as no coração e deixa-se guiar por elas.

Adaptado de [https://www.dehonianos.org/porta/liturgia/?mc\\_id=1201](https://www.dehonianos.org/porta/liturgia/?mc_id=1201)