

“Maria, a Árvore da Luz” e da Esperança

Quando assisto a um concerto numa igreja, sempre admito a possibilidade de surgirem composições com temática cristã. Não assim, na Casa da Música. E, no entanto, foi o que aconteceu no concerto *‘Quadros de uma exposição’*, de Modest Mussorgski, com orquestração de Maurice Ravel. Ao ler a *‘Folha de Sala’*, vi que a 1.ª parte era preenchida por três obras de autores contemporâneos. Fiquei surpreendido com a primeira dessas composições: *‘Mary/Transcendence after Trauma’*, 2020-21, de Lisa Lim, com cinco secções: I. *Natureza-morta com feto e anjo*; IIa. *Ouve, ó Mar*; IIb. *Ouve, ó Terra*; IIc. *Ouve, ó grande cinturão da terra, margem de mar*; III. *O seu consentimento selvagem*; IV. *As estrelas caem sobre a terra*; V. *Maria – Árvore da Vida*. E foi com extrema curiosidade que li as palavras da compositora australiana, de origem chinesa, que, aqui, transcrevo: “A história bíblica da Anunciação narra a visita do Anjo Gabriel a Maria. Ele chama-a pelo nome e anuncia que ela dará à luz Cristo:

Maria responde: *‘Eis a serva do Senhor; faça-se em mim segundo a tua palavra’* (Lc 1,38).” “A obra aborda vários aspetos da **escuta**. No início, tudo é ouvido na perspetiva de Maria: ela ouve o batimento cardíaco fetal e um canto amniótico vindo das profundezas do seu corpo; sente a chegada do Anjo como uma auréola sonora avassaladora. Nesta peça, esta experiência sensorial multifacetada da audição reflete-se também na citação dum fragmento de canto gregoriano *‘Audi Pontus’* que remete para o livro do *Apocalipse* (6,2-13) e para as suas profecias de catástrofe. Associei essas visões ao imaginário de Maria do Drama da Paixão – um futuro de espinhos, cinzas e lágrimas. Este Latim, com a sua exortação a todos os cantos da terra e do mar para **‘Ouvir’** uma mensagem de colapso cósmico em que ‘as estrelas caem sobre a terra’ serve de prefácio à segunda e quarta partes da peça.” **Ouve, ó mar; ouve, ó terra; ouve, ó grande cinturão da terra na margem do mar; ouve, ó homem; ouve, tudo o que vive sob o sol.** - *Está próximo, chegará vede, eis que o dia já chegou. Esse dia, esse dia odiado, esse dia amargo em que o céu fugirá, o sol enrubescerá, a lua será posta em fuga, as estrelas cairão sobre a terra. Ai, miserável, ai miserável, ai, porquê, ó homem, persegues a falsa alegria?* “Em contraponto a esta melancolia, um ponto de referência mais luminoso para mim é a pintura iridescente da *Anunciação* de Fra Angelico, criada para o retábulo de Cortona (1433-34), que inscreve o diálogo de Maria e o Anjo em letras douradas. Podemos ler as palavras do Anjo, mas temos de inverter o nosso olhar para decifrar a fala de Maria, escrita ao contrário e de cabeça para baixo, como se estivesse endereçada a um poder divino que olha de cima.” “Estes textos e representações exotéricos convocam também os nossos tempos. Ao debater-me com esta história, procurei um ponto de vista invertido para pensar o poder espiritual, seguindo a pista dada pela representação de Fra Angelico. Concentrei-me no elemento humano expresso no consentimento de Maria, proferido perante um anúncio aterrador e em confronto direto com uma mensagem de encarnação quase inacreditável.” “Na minha peça, Maria profere a sua verdade ou a sua própria anunciação numa secção intitulada *‘o seu consentimento selvagem’*. A secção final, *‘Maria’ – Árvore da Luz* fala de uma transmutação. Para além da extinção das estrelas há iluminação. Do trauma de uma mulher emerge um perdão tão imenso que tem o poder de alterar o próprio tecido do mundo.” (13/12/2025) Quando assisto a um concerto, deixo-me levar pela emoção estética e viajo pelas paisagens interiores que a música me vai sugerindo. Neste concerto, por entre nuvens apocalípticas que pesam sobre o Mundo – *‘Audi Pontus’* – brilharam raios de esperança da 1.ª Leitura desse domingo do Advento: *‘Alegrem-se o deserto e o descampado, rejubile e floresça a terra árida, cubra-se de flores como o narciso, exulte com brados de alegria. (...) Dizei aos corações perturbados: «Tende coragem, não temais: Aí está o vosso Deus, vem para fazer justiça e dar a recompensa. Ele próprio vem salvar-nos».* (Is 35,1-6a.10) **“Há uma pedagogia da escuta que nos falta”** (Tolentino Mendonça, *Para os caminhantes tudo é caminho*). “Este é o meu Filho muito amado: **Escutai-o!**” (Mc 9,7) janeiro.2026, de João Alves Dias)

Horários de Atendimento:

Antas: quartas—16h30 às 17h30; sábados—17h às 18h.
Belinho: terças—16h30 às 17h30; sábados—das 10h às 11h30.
Forjães: quintas—16h30 às 17h30; sábados—15h30 às 16h5.
Telemóvel: 966 310 616

Palavra do Senhor

VI Domingo do Tempo Comum



aquele tempo, ao ver as multidões, Jesus subiu ao monte e sentou-Se. Rodearam-no os discípulos e Ele começou a ensiná-los, dizendo: «Bem-aventurados os pobres em espírito, porque deles é o reino dos Céus. Bem-aventurados os humildes, porque possuirão a terra. Bem-aventurados os que choram, porque serão consolados. Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça, porque serão saciados. Bem-aventurados os misericordiosos, porque alcançarão misericórdia. Bem-aventurados os puros de coração, porque verão a Deus. Bem-aventurados os que promovem a paz, porque serão chamados filhos de Deus. Bem-aventurados os que sofrem perseguição por amor da justiça, porque deles é o reino dos Céus. Bem-aventurados se-reis, quando, por minha causa, vos insultarem, vos perseguirem e, mentindo, disserem todo o mal contra vós. Alegrai-vos e exultai, porque é grande nos Céus a vossa recompensa».



Mt 5, 1-12a

Meditando a Palavra - “ALEGRAI-VOS E EXULTAI”

Como podemos construir uma existência que faça sentido e que não corra o risco de fracassar? Sobre que valores devemos assentar a construção do edifício da nossa vida? As leituras que a liturgia nos convida a escutar no quarto domingo comum respondem a estas questões. Convidam-nos a confiar completamente em Deus e a colocar n'Ele – e só n'Ele – a nossa esperança; desafiam-nos a seguir atrás de Jesus e a viver ao seu estilo.

Na **primeira leitura**, o profeta Sofonias deixa aos seus contemporâneos um convite a viverem como humildes e pobres. Os “pobres” são aqueles que, não possuindo bens materiais nem seguranças humanas, tendem a depositar toda a sua confiança e esperança em Deus; são aqueles que encontram em Deus refúgio, conforto e felicidade. Eles são os preferidos de Deus. Deus cuidará deles e acompanhá-los-á em cada passo do caminho que percorrem.

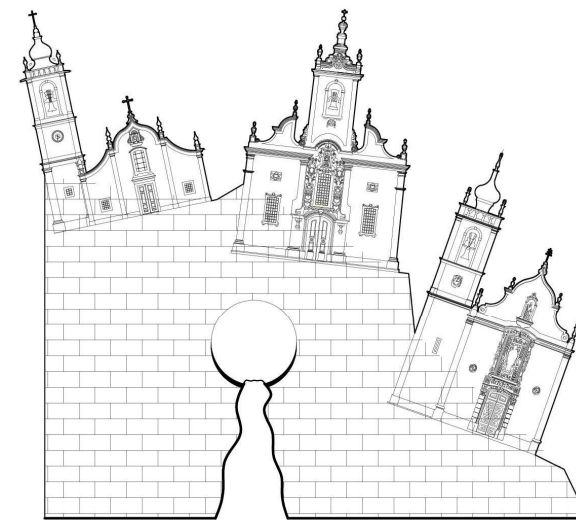
Na **segunda leitura**, o apóstolo Paulo pede aos cristãos de Corinto que não apostem na sabedoria humana como caminho para construir uma vida com sentido. Paulo propõe-lhes, que acolham a “loucura da cruz” e que optem por seguir Jesus, vivendo ao seu estilo, abraçando os valores que Ele abraçou, percorrendo com Ele o caminho do amor e do dom da vida.

No **Evangelho** Jesus apresenta a *magna carta* do Reino de Deus. Jesus apresenta oito “bem-aventuranças”, oito portas para entrar na comunidade do Reino de Deus, oito propostas que definem o estilo de vida que os seus seguidores devem adotar, oito “apontadores” que mostram como construir uma vida feliz e com sentido.

Entrar no espírito das Bem-aventuranças significa entrar no olhar de Deus sobre a realidade humana e descobrir que, em Cristo, mesmo as situações de aflição ou perseguição podem ser vividas como razão de alegria e esperança: a de quem sabe ter algo em comum com Jesus, o bem-aventurado, mas também o pobre, manso, misericordioso, perseguido e sofredor por excelência. Cada bem-aventurança tem o seu lado ‘negativo’, de ‘auto-renúncia’ e implica um juízo e um apelo à conversão, por vezes difícil e dolorosa, não isenta de riscos e re-cuos, mas também abre um horizonte de esperança de alegria de plenitude.

*Salvai-nos, Senhor nosso Deus,
e reuni-nos de todas as nações,
para dar graças ao vosso santo nome
e nos alegrarmos no vosso louvor*

2 a 8 de Fevereiro de 2026



FORTE VIVA

BOLETIM INFORMATIVO DA UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE NORTE

Ano - XIX

Nº 1003

Ano Litúrgico A

ANTAS (São Paio)

Segunda (Festa da Apresentação do Senhor), 16h30:

Maria Preciosa de Abreu Rolo (2º Aniv.)|José Fernandes Pereira de Carvalho

Terça, 17h30: Celebração da Palavra.

Quarta, 17h30:Maria Adelide Pires Penteado (30º Dia)|Hilário Meira Portela

Quinta, 11h00: 17h30: Celebração da Palavra

Sexta, 17h30:

Honra do Sagrado Coração de Jesus

Sábado, 16h30:

Vitória Martins Pereira (30º Dia) e Rosa da Costa Pereira
Manuel da Costa Pereira Cardante|Intenções de Maria José e António Caramalho|Celina de Sousa Caseiro e Manuel Barbosa Baeta|Amélia Alves Salgueiro|Domingos Moreira e pais|Confraria do SS. Sacramento|Vitor Manuel Salgueiro Ferreira, Isolino Pereira Ferreira e Maria Alves Salgueiro|Maria dos Anjos Martins Capitão|Avelino Alves Caseiro, Rosa Alves Ribeiro, Amélia Ribeiro Caseiro e familiares

Domingo V Comum, 11h00:

Fernando António Lopes|Ana Margarida Cardante Almeida|Olívia Pires Lapeiro, Adélio Lapeiro Caramalho, Noé Lapeiro Caramalho, José Vítor Lapeiro Caramalho, Manuel Martinho Lapeiro Caramalho e Manuel Viana Caramalho|Belandina da Costa|Manuel Alves da Cunha, esposa, Adelaide Cunha, Albino Rebelo e Gracinda

Óbitos:

- **24/janeiro/2026 – Joaquim Lopes da Silva**, com 86 anos de idade, residente da Rua do Menhir, freguesia de Antas, concelho de Esposende.

- **26/janeiro/2026 – Amélia da Cruz Viana**, com 98 anos de idade, residente na Avenida Visconde Januário, freguesia de Fão, concelho de Esposende.

Datas e iniciativas do Conselho Pastoral

31|Eucaristia Vespertina, às 16h30.

Fevereiro 01|Domingo IV Comum: Eucaristia, às 11h00.

02|Festa da Apresentação do Senhor - Bênção das velas e Eucaristia, às 16h30.

06|Visita aos doentes e idosos da Comunidade a partir das 15h00|Adoração, às 16h30.

07|Eucaristia Vespertina, às 16h30.

08|Domingo V Comum: Eucaristia, às 11h00.

BELINHO (São Pedro Fins)

Segunda, 18h30:Manuel Couto Azevedo Sá (30º Dia)|Manuel Gonçalves da Torre Gomes (Aniv.)|António Araújo (Aniv.)|Irrondina Martins Marques (Aniv.)|Adelino Gonçalves Abreu|Manuel Pereira Rodrigues Lima|Maria Gonçalves Ribeiro Neves|Almas mais abandonadas|Honra do SS. Sacramento, pela cura de todos os doentes|David Faria Sampaio|Teresa Maria Caseiro Morgado Costa

Terça, 18h30: Celebração da Palavra.

Quarta, 18h30:Francisco Xavier Maciel Martins (Aniv.), David Fernandes Pereira, Manuel Martins Vian (Aniv.)|Manuel Pereira Rodrigues Lima|Maria Amélia Machado Pereira de Barros e neta Ana Maria e Etelvina Barros|Joaquim Alves Salgueiro|Teresa Maria Caseiro Morgado Costa|Todos os doentes e agonizantes de fevereiro

Quinta e Sexta, 18h30: Celebração da Palavra.

Sábado, 18h30:Maria de Jesus Almeida Gonçalves (30º Dia)|Maria de Lurdes Faria Rodrigues (Aniv.)|Manuel Lima Almeida (Aniv.)|Angelina Serafina Pereira de Almeida (Aniv.)|Lou Cravo-Nanthavong (1º Aniv.)|Américo Gonçalves Afonso (Aniv.)|Joaquim Escrivães|Honra do SS. Sacramento e intenções particulares|Teresa Maria Caseiro Morgado Costa|António Manuel Ferreira Alves Faria|Albino Moreira Marques e Manuel Roças Marques|Alfredo Pires Gonçalves Pereira|Maria de Lurdes Faria Rodrigues, Olinda Nascimento Maciel e Manuel Rodrigues|Pe Campos Lima|José Maria de Oliveira Marques|Manuel Pereira Rodrigues Lima|Intenções de Irene Gomes, marido, filha e familiares|Honra dos Sagrados Corações de Jesus e Maria

Domingo V Comum, 9h00:Rosa Gonçalves (Aniv.)|Rosa Martins (Aniv.), marido e filhos|Alberto Peixoto Domingues e Maria da Conceição Martins Gomes (Aniv.)|Adelaide Pires Peixoto (Aniv.) e Elísio Domingues (Aniv.)|Honra de S. Bento e intenções particulares|Raúl Filipe Meira Abreu|Olívia Pereira Júnior|Manuel Pereira Rodrigues Lima|Eduardo Viana de Meira Torres|Maria de Lurdes Almeida, marido David, filho Manuel e genro António|Honra da Senhora da Guia, sufrágio de familiares e amigos de E. S.|Manuel Pires Penteado e esposa Ludovina|Maria de Lurdes Fernandes Gomes|Teresa Maria Caseiro Morgado Costa|Jaime Martins Rolo, pais, avós e tíos|Intenções e familiares de Glória Cachada e marido Eduardo|Maria Irene Conceição Pereira, António Gonçalves Merrelho e filha Manuela Honra da Senhora da Guia, honra do SS. Sacramento e intenções e cura de Manuel Almeida e Irene Almeida|Manuel Alves Caseiro e esposa Paulina|Pe. José Miguel Torres Pereira e madrinha Maria Olívia Pereira Meira Torres

Datas e iniciativas do Conselho Pastoral

31|Eucaristia Vespertina (Festa das Bem-aventuranças – 7º ano), às 18h30.

Fevereiro 01|Domingo IV Comum: Eucaristia (Santo Amaro), sole-nizada pelo Coro “Senhora da Guia, ”às 9h30|Às 15h30, a “Banda Myllenium”, anima musicalmente, o recinto de Santo Amaro.

Participemos!

02|Festa da Apresentação do Senhor: Bênção das velas e Eucaristia, às 18h30.

06|Visita aos doentes e idosos da Comunidade a partir das 9h15.

07|Adoração, às 17h30 e Eucaristia Vespertina (com toda a Catequese e Aniversário do Grupo de Jovens (JUB), às 18h30.

08|Domingo V Comum: Eucaristia, às 9h00.

- **Grupo de limpeza da igreja (7/fevereiro):** Elisabete de Almeida, Vânia Cepa, Maria dos Anjos Rites e Fátima Almeida Costa.

FORJÃES (Santa Marinha)

Segunda (Festa da Apresentação do Senhor), 17h30:

Intenções dos presentes.

Terça, 17h30:

Maria Laurentina Queirós Gonçalves Ribeiro (Aniv. nasci.to)
Aparício Jaques da Cruz (Aniv. faleci.to)|José António Castro Gomes Rosa Maria de Faria Dias (CSR)|Manuel Freixo de Sá (CSR)
Maria Irene Sampaio Ribeiro Torres (CSR)|António Jorge, Fernando Meira e António Martins

Quarta, 17h30: Celebração da Palavra.

Quinta, 17h30:

Maria Alves Pereira e mãe|Maria Lima de Matos e marido Almas e seus devotos (Madorra)|António Quesado Sinaré e pais Ana Rodrigues de Miranda|Cândida Meira Laranjeira e marido Armindo do Casal Ribeiro (CSR)|Maria Laurentina G. Queirós Ribeiro (CSR)
Carlos Jorge Barbosa Peixoto (CSR)|Honra de Nossa Senhora da Peneda
Orestes Amorim Carvalho e esposa

Sexta, 17h30: Celebração da Palavra.

Sábado, 17h30:

José Alberto Sá e pais|Ovídio da Fonte Carneiro| Marçal Costa Mace-do Aniv. faleci.to)
António Cruz Campos e esposa|Almas e seus devotos (Madorra)
Ana Margarida Cardante Almeida|Carlos Jorge Barbosa Peixoto Maria Alice Martins Marques e marido|José Lima de Matos Honra de Santa Luzia|Maria Olívia Caetano Jaques Queirós António Jorge Faria Lages Torres|Joaquim Lages, esposa, filho e neto António Jorge
Manuel dos Santos Quintão, esposa, pais, filha e sogros|Mário dos Santos Quintão e esposa
Honra de Nossa Senhora do Rosário, irmãos vivos e falecidos|José Viana Torres, esposa e filho

Domingo V Comum, 10h00:

Albino Martins Ribeiro Gomes e família|Almas do Purgatório Honra de Nossa Senhora do Rosário, irmãos vivos e falecidos Ana Rodrigues de Almeida, marido, filho, nora e netos|Rosa Montes Sequeira Silva e sogros
Manuel Ferreira da Silva, esposa, Lurdes e Almas|Manuel Freixo de Sá e Pe. José Miguel

Datas e iniciativas do Conselho Pastoral

31|Eucaristia Vespertina, às 17h30.

Fevereiro 01|Domingo IV Comum: Eucaristia, às 10h00.

02|Festa da Apresentação do Senhor - Bênção das velas e Eucaristia, às 17h30.

05| Visita aos doentes e idosos da Comunidade a partir das 9h00; Adoração, às 16h30.

07|Eucaristia Vespertina, às 17h30.

08|Domingo V Comum: Eucaristia, às 10h00.

Celebração de missas: 1, por José Lima de Matos, mc., Catequis-tas.