



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE



DESPERTAR

Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende
Tel: 253 961 391 Tlm (pároco): 934 849 728 E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com Site: http://www.paroquiademarinhas.com



ANO: L

N.º 2565

Semana: 18-01-2026 a 25-01-2026

«EIS O CORDEIRO DE DEUS, QUE TIRA O PECADO DO MUNDO» II DOMINGO DO TEMPO COMUM ANO A

As leituras que a liturgia deste domingo nos propõe recordam-nos que Deus conta connosco para concretizar o seu projeto de salvação em favor dos homens. Ele escolhe-nos, chama-nos, envia-nos e habilita-nos para sermos suas testemunhas no mundo. Não temos o direito de frustrar, com as nossas recusas, o projeto de Deus.

A primeira leitura traz-nos a história de vocação de um “servo de Javé”, escolhido por Deus “desde o seio materno” para ser “luz das nações” e levar a salvação de Deus “até aos confins da terra”. Consciente de que Deus o sustenta com a sua força, o “servo” dispõe-se a cumprir a missão que lhe é confiada. Quando Deus nos inclui nos seus planos, a nossa resposta só pode ser um “sim” sem reticências.

Na segunda leitura Paulo de Tarso, lembra aos cristãos da cidade de Corinto que todos são chamados a cumprir a missão que Deus lhes destina. Paulo, chamado por Deus a ser apóstolo de Jesus Cristo, irá anunciar o Evangelho em todo o lado aonde a vida o levar; os coríntios, chamados à santidade, deverão viver de forma coerente com a vida nova que assumiram no dia em que se comprometeram com Jesus e com o Evangelho.

No Evangelho, João Batista apresenta Jesus: Ele é “o Cordeiro de Deus que tira o pecado do mundo”, o “Filho de Deus” que possui a plenitude do Espírito e que vem batizar os homens no Espírito. Jesus recebeu do Pai a missão de oferecer aos homens a vida nova de Deus; e irá cumpri-la com absoluta fidelidade. Nós, os que nos aproximamos de Jesus e que decidimos segui-l’O, continuamos a obra de Jesus: somos enviados a levar ao mundo a salvação de Deus.

Adaptado de https://www.dehonianos.org/porta/liturgia?mc_id=5658



I Leitura: Isaías 49,3.5-6
Salmo Responsorial: Salmo 39(40)
II Leitura: 1 Coríntios 1,1-3
Evangelho: João 1,29-34

ORAÇÃO PELA UNIDADE DOS CRISTÃOS

A Semana de Oração pela Unidade dos Cristãos 2026, preparada na Arménia, convida a recorrer à “herança cristã partilhada e a aprofundar a comunhão em Cristo”, e decorre, como habitualmente, de 18 a 25 de janeiro.



EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO JOÃO

Naquele tempo,

João Baptista viu Jesus, que vinha ao seu encontro, e exclamou:

«Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

Era d’Ele que eu dizia:

“Depois de mim virá um homem, que passou à minha frente, porque existia antes de mim”.

Eu não O conhecia,

mas para Ele Se manifestar a Israel

é que eu vim batizar em água».

João deu mais este testemunho:

«Eu vi o Espírito Santo

descer do Céu como uma pomba e repousar sobre Ele.

Eu não O conhecia,

mas quem me enviou a batizar em água é que me disse:

“Aquele sobre quem vires o Espírito Santo descer e repousar é que batiza no Espírito Santo”.

Ora eu vi e dou testemunho de que Ele é o Filho de Deus».



VIDA PAROQUIAL

II DOMINGO DO TEMPO COMUM SEMANA DE ORAÇÃO PELA UNIDADE DOS CRISTÃOS 18 de janeiro

10h00	Terço.
10h30	Missa pelos paroquianos; Benfeitores da Conferência Vicentina já falecidos: Manuel Carvalho Gueiral, m.c. amigos; Felismino Teixeira e esposa, m.c. filho António; Maria Pires Laranjeira e neta Né, m.c. filha e mãe; Maria do Céu Regado Nascimento Fernandes, m.c. Confraria das Almas.
17h00	Em S. Sebastião, tríduo de preparação para a celebração do dia litúrgico de São Sebastião.

Segunda - feira 19 de janeiro

16h00	Reunião da Ação Católica.
17h30	Terço.
18h00	Missa pelas Almas do Purgatório, intenção dos ofertantes das Alminhas de Pinhote.
19h00	Em S. Sebastião, tríduo de preparação para a celebração do dia litúrgico de São Sebastião.

Terça - feira 20 de janeiro S. Sebastião

18h30	Em S. Sebastião, terço.
19h00	Em S. Sebastião, missa em honra e memória de S. Sebastião.
19h45	Convívio comunitário com a tradicional fogueira.

Quarta - feira 21 de janeiro

17h30	Terço.
18h00	Missa pelas intenções dos ofertantes dos Coros do Imaculado Coração de Maria.
18h35	Atendimento de cartório.

Quinta - feira 22 de janeiro

17h00	Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento.
17h30	Terço.
18h00	Missa pelas vocações sacerdotais e emigrantes da paróquia; Rosa Manuela Miranda Marques, m.c. filho; Idalina Jesus P Laranjeira; m.c. filhos.

Sexta - feira 23 de janeiro

17h30	Terço.
18h00	Missa pelas Almas do Purgatório, intenção dos ofertantes das Alminhas de Outeiro.
18h35	Atendimento de cartório.
21h00	Em S. Paio de Antas, encontro de formação para agentes evangelizadores (catequese, jovens, pastoral familiar, escuteiros e movimentos apostólicos).

Sábado

24 de janeiro

15h30	Reunião da Cúria da Legião de Maria.
17h30	Terço.
18h00	Missa vespertina por Rosa Abreu Ribeiro, m.c. filha; Manuel Rodrigues Lima, m.c. mãe Maria dos Anjos; Francisco Regado e esposa Laurestina, m.c. família; Eduardo Areias Calheiros, Manuel Fernando Abreu Lemos, Manuel Barbosa Moreira e Maria dos Anjos Abreu Carqueijó, m.c. Confraria das Almas.

III DOMINGO DO TEMPO COMUM ORAÇÃO PELA UNIDADE DOS CRISTÃOS DOMINGO DA PALAVRA DE DEUS 25 de janeiro

10h00	Terço.
10h30	Missa pelos paroquianos; FESTA DA PALAVRA - 4.º ano da catequese; Mário André Sapateiro; m.c. irmãos; Laurentina Rodrigues Couto; m.c. filhos; Evaristo Vilas Boas Laranjeira, m.c. filho Francisco.

AGRADECIMENTO

Caríssimos paroquianos:
Em nome pessoal e da minha comunidade venho agradecer as vossas ofertas tão variadas, fruto da vossa renúncia do Advento. Que a Sagrada Família de Nazaré vos recompense com abundantes graças do Céu!
Com as vossas ofertas mais facilmente partilhamos com quem nos pede ajuda para sobreviver, no meio de tantas inseguranças e ameaças, como acontece com quem deixa o seu país de origem por causas graves...
Com toda a nossa gratidão e a promessa de vos acompanhar com a nossa oração.
Pela comunidade
Ir. Maria das Neves



FESTA DE S. SEBASTIÃO (tríduo e missa)

Por sugestão e concordância com a comissão de festas, este ano não haverá a novena a S. Sebastião, passando para a preparação da festa de S. Pedro.
Em vez disso teremos um tríduo de preparação;
domingo (dia 18), às 17 horas;
segunda-feira (dia 19), às 19 horas.
Missa em honra de S. Sebastião, no dia 20, às 19 horas.



DÁDIVA DE SANGUE MARINHAS

(ESCOLA BÁSICA ANTÓNIO RODRIGUES SAMPAIO)

25 DE JANEIRO DE 2025

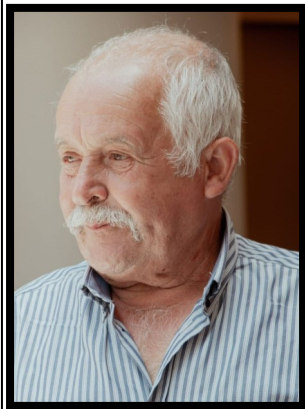
9.00 ÀS 12.30 HORAS
DÊ SANGUE

SÊ DADOR DE MEDULA ÓSSEA

SEJA SOLIDÁRIO

EM MARINHAS TAMBÉM SE SALVAM VIDAS

NA PAZ DE DEUS



JOSÉ LIMA GONÇALVES LACEIRAS

Nasceu em 13.02.1953
Faleceu em 14.01.2026

PINHOTE

II DOMINGO TEMPO COMUM

Salmo 39 (40)

(2 e 4ab,7-8a.8b-9.10-11ab)

Refrão: **Eu venho, Senhor, para fazer a vossa vontade.**

Esperei no senhor com toda a confiança
e Ele atendeu-me.

Pôs em meus lábios um cântico novo,
um hino de louvor ao nosso Deus.

Não Vos agradaram sacrifícios nem oblações,
mas abristes-me os ouvidos;
não pedistes holocaustos nem expiações,
então clamei: «Aqui estou».

«De mim está escrito no livro da Lei
que faça a vossa vontade.

Assim o quero, ó meu Deus,
a vossa lei está no meu coração».

Proclamei a justiça na grande assembleia,
não fechei os meus lábios, Senhor, bem o sabeis.
Não escondi a vossa justiça no fundo do coração,
proclamei a vossa fidelidade e salvação

É um salmo individual, atribuído a David, de ação de graças, manifestando o salmista a certeza pelos benefícios recebidos passado (vv. 2-12) - ação de graças e permitindo-lhe também pedir ajuda para os problemas novos que advirão (vv. 13-18) - súplica. Os versículos que rezamos neste domingo estão sobretudo centrados na primeira deste salmo.

- David exprime (vv. 1-2) a sua total confiança no Senhor. Ele clama por socorro e Deus atende-o, inclinando-se para ajudá-lo. Deus resgata-o de uma situação caótica e difícil, tirando-o de um poço de destruição e do lamaçal. Na sua bondade, Deus assenta os seus pés sobre uma rocha firme, proporcionando-lhe segurança e estabilidade. O salmista reconhece a ação de Deus na sua vida e essa experiência serve-lhe de testemunho da fidelidade do Senhor para com aqueles que o buscam.

- O salmista testemunha (vv. 4-5) como Deus o resgatou, renovando seu louvor. Ele encoraja outros a confiarem também em Deus, que realiza maravilhas. Os planos de Deus são incontáveis e a Sua bondade e fidelidade são incomparáveis. Diante disso, o salmista reconhece a sua dependência do Senhor e declara o seu desejo de proclamar seus feitos numerosos.

- Mais do que oblações e sacrifícios o salmista fala sobre a atitude do coração que agrada a Deus (vv. 7-8): o Senhor valoriza um coração obediente e submisso. Ele reconhece que a lei do Senhor está em seu coração, mostrando a importância da obediência interna e sincera.

-No meio de tribulações, David clama por auxílio e salvação (vv. 10-11), confiando que Deus é seu o seu auxílio e libertador. O salmo mostra a convicção do salmista na proteção e na misericórdia de Deus, expressando as suas preocupações e anseios: não esconde os seus medos, antes coloca-os diante de Deus com toda a confiança.

António Sílvio Couto



CPM

Centro de Preparação para o Matrimónio
Um caminho de encontro, partilha e fé

O CPM é um espaço privilegiado de preparação para o matrimónio, especialmente pensado para quem deseja viver o amor à luz da fé cristã. Mais do que encontros, é um verdadeiro tempo de crescimento, escuta e descoberta, onde cada casal é convidado a aprofundar o seu “sim”.

Ao participarem no CPM, os noivos terão a oportunidade de:

- **Aprofundar e avaliar os laços que vos unem**, com verdade e esperança;
- **Dialogar e partilhar experiências** sobre os vários aspetos da vida conjugal, entre vós, com outros noivos e com casais que já percorrem este caminho;
- **Escutar testemunhos de vida**, que ajudam a sonhar e a construir um projeto comum sólido e feliz;
- **Fortalecer a fé**, aprofundando a relação com Deus e com a Igreja, alicerces do vosso matrimónio.

Queridos noivos, a riqueza destes encontros cresce à medida da vossa entrega. Quanto mais ativa for a vossa participação, mais profundamente sereis tocados, e mais ajudareis também outros casais a crescer no amor e na fé.

Estão **abertas as inscrições** para a 52.ª Sessão do CPM de Esposende, que decorrerá aos **sábados, às 21h00, entre 31 de janeiro e 27 de fevereiro de 2026, no Centro Paroquial de S. Bartolomeu do Mar.**

As inscrições podem ser feitas junto dos párocos.

Com estima,
A Equipa do CPM de Esposende

FESTA DA PALAVRA

4º Ano de Catequese

CONVITE

No próximo domingo, dia 25, a Igreja celebra o Domingo da Palavra de Deus. Este dia foi estabelecido pelo Papa Francisco, em 2019, para «celebração, reflexão e divulgação da Palavra de Deus». Ao fazê-lo, o Santo Padre exortava-nos a viver este domingo “como um dia solene”, lembrando que «a **Bíblia é o livro do povo do Senhor**», capaz de gerar unidade naqueles que a escutam e nela ouvem a voz de Deus Pai.

Este ano, no dia 25 - Dia da Palavra de Deus, as crianças do 4ºano de catequese vão celebrar, na Eucaristia das 10:30h, a sua festa de ano, a **Festa da Palavra!**

Convidamos todos os pais a marcar presença nesta Eucaristia, ajudando os seus filhos a tornar mais solene o dia em que vão receber a Bíblia—Livro da Palavra!

As catequistas do 4ºano



DIA MUNDIAL DOS LEPROSOS

No último Domingo de Janeiro de cada ano, é celebrado o Dia Mundial dos Leprosos, instituído pela ONU em 1954, a pedido de Raoul Follereau, o Apóstolo dos Leprosos do século XX.

A Lepra é uma doença dermatológica, infecciosa, crónica que atinge as pessoas pelo contágio, em especial as mais frágeis que sofrem de desnutrição, falta de água potável e baixos padrões de higiene.

A celebração deste dia, é uma oportunidade para levar as pessoas a refletirem sobre a difícil situação de sofrimento em que vivem milhões de pessoas afetadas pela Lepra e a partilhar com elas a sua solidariedade e algo dos seus bens.

Com o nosso contributo podemos colaborar com a APARF (Associação de Amigos de Raul Follereau) que, com ajuda material e social, acompanha os casos mais urgentes e de maior necessidade.

ENCONTRO COM OS PAIS 7.º ANO DE CATEQUESE



O encontro com os pais do 7.º ano de catequese decorreu num ambiente profundamente participativo, acolhedor e inspirador, marcado pela partilha, pela escuta e pela reflexão conjunta sobre a vivência da fé em família, em pleno tempo de Advento. Iniciou-se com uma dinâmica de quebra-gelo, que permitiu criar um clima de proximidade e confiança. Através de palavras associadas à Igreja, aos Sacramentos e ao Domingo, os pais partilharam perceções, experiências e sentimentos, revelando a diversidade de olhares, mas também um desejo comum de compreender melhor o caminho de fé dos seus filhos. As pequenas histórias criadas em grupo ajudaram a descontrair e a abrir o coração para o diálogo.

Seguiu-se um momento dedicado aos Sacramentos da Iniciação Cristã – Batismo, Crisma e Eucaristia – recordando o seu significado essencial na vida cristã. Através da dinâmica da Linha do Tempo da Fé, os pais refletiram sobre a importância destes sacramentos hoje, os desafios que os jovens enfrentam e o papel insubstituível da família no acompanhamento da fé. Este momento evidenciou a consciência de que a iniciação cristã é um caminho contínuo, vivido no quotidiano e sustentado pelo testemunho.

A reflexão sobre os Tempos Litúrgicos trouxe uma maior compreensão da pedagogia da Igreja ao longo do ano. De forma simples e lúdica (com os balões a indicarem a cor do tempo litúrgico), os pais revisitaram os diferentes tempos litúrgicos e identificaram práticas concretas que podem ser vividas em família, ajudando a tornar a fé mais presente no ritmo do dia a dia.

O encontro aprofundou ainda a importância do Domingo, reconhecido como dia do Senhor, da família, do descanso e da Eucaristia. Através da atividade criativa “Construindo o Domingo Ideal”, os pais foram convidados a sonhar e, ao mesmo tempo, a propor gestos simples e realistas para tornar este dia verdadeiramente especial.

Surgiram desejos de recuperar hábitos, momentos de oração, partilha em família e maior centralidade da Eucaristia dominical.

O encontro terminou com um cântico oração, confiando a Deus as famílias presentes, pedindo coragem, sabedoria e disponibilidade para acompanhar os filhos no crescimento da fé. Foi um encerramento sereno e cheio de esperança, reforçando o compromisso de caminhar juntos como comunidade.

Este encontro revelou pais disponíveis, atentos e desejosos de serem presença ativa na educação cristã dos seus filhos, reafirmando que a catequese é uma missão partilhada entre a Igreja e a família.



Com estima,
Equipa do 7º ano: Manuela, Amélia, Rita, Vânia e Susana

ESCUTEIROS

No sábado passado, dia 10 de janeiro, o nosso agrupamento começou o ano com o pé direito: com uma atividade dedicada à nossa Fanfarra, como forma de agradecimento a todos os fanfarreiros pela dedicação na época passada.

O salão da nossa sede, decorado com luzes e cores, transformou-se numa verdadeira "arcade" dos anos 80. Do Pac-Man ao Tetris, os nossos fanfarreiros mostraram que, além de dominarem as baquetas, também dão cartas nos comandos!

Como não há festa de músicos sem música, a noite terminou com a batalha de karaoke mais épica que o agrupamento já viu. Não chegámos a decidir quem ganhou, mas os vizinhos devem concordar que fomos todos igualmente maus.

Apesar de a noite não estar muito fria, a atividade acabou com um verdadeiro "nevão" de farinha dentro da sede, o que resultou em muitos sorrisos, alguns banhos e, claro, muitas varridelas para deixar tudo impecável.

Muito obrigada, mais uma vez, a todos os membros da fanfarra mais incrível do mundo!



Por HUMOR de DEUS

Anedota

"Na paróquia, estavam a preparar a festa de aniversário do padre.

Uma senhora pergunta:

— Ó senhor padre, quer que façamos um bolo grande?

Responde o padre:

— Sim, mas sem muitas velas...

— Por causa da idade?

— Não, minha filha... é que da última vez o bolo parecia uma vigília pascal e os bombeiros quase foram chamados!"