

### 38º ANIVERSÁRIO DOS JOVENS UNIDOS DE BELINHO (JUB)

Caros, jovens! A missão da Igreja consiste em continuar a missão de Jesus Cristo: evangelizar os pobres. Podemos dizer que, em grande parte, os jovens são parte dos pobres de hoje, por isso, eles devem ser evangelizados. É importante que, cada vez mais, os jovens tenham consciência que também são Igreja e artífices da sua própria construção. Todos, temos de considerar não só na teoria, mas sobretudo na prática, que os jovens são importantes quer na sociedade, quer na Igreja! Dar-lhes importância significa dar-lhes tempo, dar-lhes espaço e oportunidades para participarem. É o tempo que se dá às coisas ou às pessoas que mostra o valor dessa coisa ou pessoa para nós. Os jovens estão à procura de caminhos a seguir na vida. A sociedade aponta-lhes alguns caminhos que nem sempre são bons, nem os melhores. Além destas propostas, os jovens têm de conhecer as propostas da Igreja, que são as propostas de Jesus Cristo para poderem escolher o que mais lhes convém. Como diz uma cantiga: "Sei que posso fazer tudo, mas nem tudo me convém". É isso que os jovens precisam de tomar consciência e ter alguém (adulto) que os oriente nessas escolhas. Não se trata de decidir pelos jovens, mas apontar-lhes caminhos que eles sigam. A Igreja aponta caminhos positivos, bonitos, mas tem de ser cada um a seguir o caminho para si, sabendo que, depois disso, tem de assumir as consequências das suas opções. Jovem, para viveres a/em esperança, precisas de te encontrar com Cristo, falar com Ele, para descobrir a riqueza que há em ti (jovem) e descobrir o amor de Deus por ti, perceber o significado sobre a vida presente e a vida futura e descobrir que o verdadeiro sentido da vida! Termina, com as palavras desafiantes de São João Paulo II: "Em vós, jovens, está a esperança, porque pertenceis ao futuro e o futuro pertence-vos"

**António Fernandes Gomes ("Tio Hernâni) – 100º Aniversário 28/janeiro/1926 – 31/janeiro/2026 – "Quero dar-te graças, Senhor, de todo o coração proclamar todas as tuas maravilhas, alegrar-me e exultar em ti, cantar salmos ao teu nome, ó Altíssimo" (Sl 9, 2-3).**

Costuma-se dizer que a "vida é a mais bela rosa que Alguém um dia nos quis oferecer" Esse Alguém em determinado tempo e lugar, com a colaboração dos nossos pais, chamou-nos à vida. Foi com muita alegria e emoção, que a família e os amigos do 'Tio Hernâni', como era conhecido entre nós, celebrou a sua vida Centenária! Assim, agradecemos a Deus pelo maravilhoso dom da vida. Comemorar o aniversário é agradecer ao Senhor pelo Seu amor e por todas as oportunidades que Ele nos concede para bem vivermos nossa vida. Celebremos o dom da sua vida com fé, confiança e gratidão por tudo de bom que o Senhor tem feito, neste feliz aniversário! Um pensador cristão, desafiava-nos a dar sentido à nossa vida e aos demais, nestes termos: «*Uma vida é uma obra de arte. Nada existe mais belo do que viver plenamente*». Viver é agir, é triunfar, sem cessar, contra o marasmo. Viver é reagir, cada dia heroicamente contra a anulação da nossa vontade e a deteriorização dos nossos ideais, isto é, ser capaz de VIVER DE PÉ! Celebrar os 100 anos de nascimento do nosso querido amigo António, leva-nos a cantar os Parabéns, nesta data querida. Muitas felicidades! "Tenha tudo de bom, do que a vida contém. Tenha muita saúde e amigos também! Natalício feliz de aventuras sem par. É o que desejamos, vivamente a cantar!». Que o carinho e ternura com que sempre foi e é cuidado, seja uma força de vida prolongada, não apenas nos anos, mas na vida com que enche e preenche esses anos! Muitas Felicidades! Parabéns!

**# Celebração de missas:** 6, por José Maria Oliveira Marques, msc., esposa Rosa Almeida Coutinho<sup>4</sup>, pelos pais e familiares, msc., José Martins Coutinho e Tesesa Arezes.

**# Grupo de limpeza da igreja (14/fevereiro):** Conceição do Poço, Maria José (ministra), Angelina Amorim e Conceição Gomes.

Horários de Atendimento:

**Antas:** quartas—16h30 às 17h30; sábados—17h às 18h.

**Belinho:** terças—16h30 às 17h30; sábados—das 10h às 11h30.

**Forjães:** quintas—16h30 às 17h30; sábados—15h30 às 16h5.

Telemóvel: 966 310 616

## Palavra do Senhor

V Domingo do Tempo Comum



aquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Vós sois o sal da terra. Mas se ele perder a força, com que há de salgar-se? Não serve para nada, senão para ser lançado fora e pisado pelos homens. Vós sois a luz do mundo. Não se pode esconder uma cidade situada sobre um monte; nem se acende uma lâmpada para a colocar debaixo do alqueire, mas sobre o candelabro, onde brilha para todos os que estão em casa. Assim deve brilhar a vossa luz diante dos homens, para que, vendo as vossas boas obras, glorifiquem o vosso Pai que está nos Céus».



Mt 5, 13-16

### Meditando a Palavra

**"Vós sois o sal da terra, vós sois a luz do mundo"**

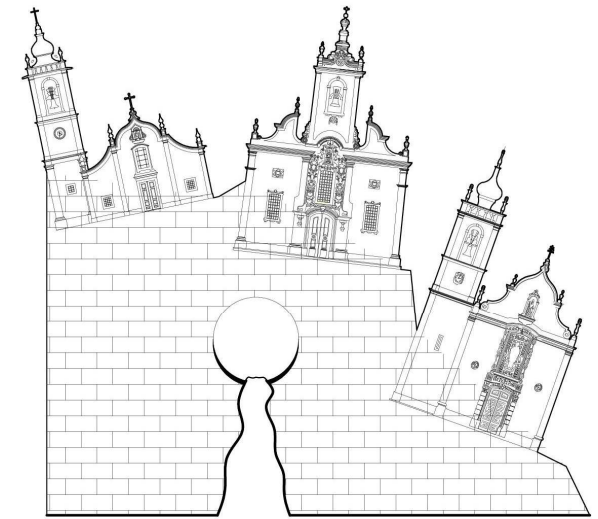
**Vós sois o sal da Terra.** Esta nossa Terra, de tantas feridas abertas, precisa do sal, do bálsamo do amor, que arde e cura! Esta nossa Terra, de gente cansada, precisa do sabor e da alegria do Evangelho, que dá outro gosto e outra alegria à vida. Esta Terra, a nossa Casa Comum, explorada por tantos interesses mesquinhos, precisa do sal que a preserva da corrupção que escraviza. Mas, para isso, nós próprios, os discípulos de Jesus, precisamos de ter sal em nós mesmos! Mais sal e talvez menos açúcar. A atitude festiva, a ternura, a fantasia, a criatividade e o gozo de partilhar a vida encontram-se praticamente *em estado de coma!* Parece vivermos hoje uma espécie de *anemia da vida interior*, uma fé cansada e sem graça, que nos impede de viver a vida, de maneira mais intensa, criativa, gozosa e fecunda! Não se tornou, de facto, muito insossa a nossa fé? Onde está o sal dos cristãos? Onde estão os cristãos capazes de contagiar os outros com o seu entusiasmo? Precisamos de descobrir que a fé é «sal», porque nos dá uma outra sabedoria, um tempero novo, uma outra alegria, que torna a vida mais bela, gostosa e apetecível. Em vez de um cristianismo, mais açucarado ou descafeinado, ponhamos mais uma *pitada de sal* na nossa vida cristã, uma força de juventude, para que este sal novo nos livre de nos tornarmos cristãos mortiços, amorfos, com cara de vinagre, de funeral ou de 7.º dia. Sejamos, antes, essa pequena porção de cristãos que, misturados no meio da nossa terra como o sal na comida, são capazes de fazer toda a diferença!

**Vós sois a Luz do mundo.** O nosso mundo, envolto nas trevas da tristeza, da guerra, da indiferença, precisa de ver a Luz de Cristo, refletida no rosto e na vida dos cristãos. Não retenhamos, nem escondamos a luz da fé, na sombra dos nossos espaços individuais. Se não iluminarmos ninguém, também nos apagaremos a nós. "*Uma fé que não se apega, apaga-se*" (Pe. António Vieira)! Pelo contrário, quanto mais ilumina... mais a luz da fé se reforça e irradia. Precisamos de cristãos iluminados e luminosos, radiantes e irradiantes, quais vitrais refletores da Luz que recebem de Cristo. Deus nos livre de cristãos *apagados*, sem luz, sem o brilho da fé nos olhos e a luz do amor em duas mãos cheias de boas obras!

**Sal e luz.** Sim. Mas Jesus diz mais: *sal da Terra...* e não sal para si mesmo; Luz do mundo e não luz para consumo próprio. *Sal e luz*, escondidos, de nada servem. Mas deles depende a qualidade da nossa Terra, a vida do nosso mundo. Por isso, devem os cristãos sair da sua zona de conforto, sair de si mesmos, misturar-se nos ambientes, sem se confundir com o mundanismo que corrompe. Saíamos, pois, por toda a parte, para dar sabor e curar a vida triste e ferida de tantas pessoas. Saíamos, iluminados pelo Evangelho, *para que nenhuma periferia fique privada desta luz!* Mais vale acender uma luz do que malizar a escuridão!

*Vinde, prostremo-nos em terra,  
Adoremos o Senhor que nos criou.  
O Senhor 'eo nosso Deus.*

9 a 15 de Fevereiro de 2026



# FONTE VIVA

BOLETIM INFORMATIVO DA UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE NORTE

Ano - XIX

Nº 1004

Ano Litúrgico A

## ANTAS (São Paio)

**Segunda, 17h30:** Celebração da Palavra.

**Terça, 17h30:** Celebração da Palavra.

**Quarta, 17h30:** Jorge Faria Ferreira (2º Aniv.), pais e irmãos

Manuel Fernando Cunha Laranjeira (Riço)|Manuel Pires da Cunha

**Quinta, 11h00: 17h30:** Celebração da Palavra

**Sexta, 17h30:** Maria da Graça Machado Pereira de Barros, Manuel

Gregório, avô Manuel Martins Frade, Manuêl Gonçalves Brota e

sogra Maria da Glória

**Sábado, 16h30:** Vítor Meira Cepa (1º Aniv.), Manuel Laranjeira S.

Meira e Maria Pedreira Rodrigues

António Viana Alves (3º Aniv.)|Alfredo Fernandes Gonçalves Pereira

Albino Alves Faria, esposa e pais|Celina de Sousa Caseiro e Manuel

Barbosa Baeta

Maria de Lurdes Rodrigues Coutinho|Rosa da Cruz Azevedo Saleiro

Basília Azevedo Viana, Clara Alves da Cruz Viana e José Joaquim de

Azevedo

Olimpio, Beatriz, David e Irene|José Meira Laranjeira e esposa

Augusto Torres|António Meira da Cruz Saleiro, José dos Santos Meira

Novo

e Deolinda Mendes Peixoto|António Dias Rodrigues, pais, irmão e

cunhada

**Domingo VI Comum, 11h00:**

Manuel Viana Caramalho (30º Dia)|Fernando António Lopes

Eduardo Pedreira Rodrigues (Aniv. nasci.to)|Ana Margarida Cardante

Almeida

Manuel Viana da Cruz, esposa, pais Clara e Albino|Amâncio Meira

Rolo,

Adelaide Sá Gonçalves da Torre, Maria Lúcia Torres Rolo e Pedro

Cepa Rolo

Teresa do Menino Jesus, marido, filhos e cunhado|Domingos de

Abreu Seara

Maria Irene Azevedo Sá e Manuel Gonçalves Crespo

Manuel Alves da Cunha, esposa, Adelina Cunha, Albino Rebelo e

Gracinda

### **# Celebração Matrimonial:**

**- 01/fevereiro/2026 – Armando Flávio Caramalho Moura**, de 32

anos de idade, filho de Armando Dias Moura e de Maria Adelaide

Lapeiro Caramalho Moura e **Ana Luisa Cepa Vila Chã**, de 31 anos

de idade, filha de João Paulo da Silva Vila Chã e de Rosa Albina

Ribeiro Cepa Vila Chã, ambos, com residência habitual na Avenida

de Góios, freguesia de Marinhas, concelho de Esposende.

### **# Celebração Batismal:**

**- 01/fevereiro/2026 – Francisco Vila Chã Moura**, filho de Armando

Flávio Caramalho Moura e de Ana Luisa Cepa Vila Chã. Neto paterno

de Armando Dias Moura e de Maria Adelaide Lapeiro Caramalho

Moura. Neto materno de João Paulo da Silva Vila Chã e de Rosa

Albina Ribeiro Cepa Vila Chã.

Foram Padrinhos: Fábio Daniel da Silva Torres e Francisca Cepa Vila

Chã.

**#A Confraria do Santíssimo Sacramento** informa que nos dias 7, 8, 14 e 15 de fevereiro, estarão em cobrança os Anuais, nos moldes do costume. Compareçamos, atualizando as quotas!

**# A Comissão de Festas de Nossa Senhora das Vitórias e S.**

**Paio**, realiza no dia 7 de fevereiro (*sábado*) a partir das 19h00, “Feira

das Sopas”. Colaboremos!

**07|Eucaristia Vespertina**, às 16h30.

**08|Domingo V Comum:** Eucaristia, às 11h00.

**14|Eucaristia Vespertina**, às 16h30.

**15|Domingo VI Comum:** Eucaristia, às 11h00.

## BELINHO (São Pedro Fins)

**Segunda, 18h30:**Manuel Francisco do Cruzeiro (Aniv.) e familia-

res|António Rei de Sá|Manuel Cândido Lima Almeida e Manuel Augusto

Gomes Almeida|Fernando Gonçalves Sá|Manuel Pereira Rodrigues Li-

ma|Teresa Maria Caseiro Morgado Costa|Almas do Purgatório

Valentim Meira Pereira Lima e filha Jaqueline

**Terça, 18h30:** Celebração da Palavra.

**Quarta, 18h30:**Amparo Martaud (30º Dia)|Teresa Maria Caseiro Morgado

da Costa (30º Dia)|Abel Bento da Costa (Aniv.)|Manuel Gonçalves Bedu-

lho júnior (Aniv.), esposa Isabel, filhos António e Maria e pais|Irene Martins

de Carvalho (Aniv.)|Maria Salete Sá Martins Azees (Aniv.)|Baltazar da

Silva Manso|Manuel Pereira Rodrigues Lima|Honra de S. Bento e Almas

do Purgatório|Isolete Maria Lima Moreira e Intenções dos pais|Manuel

Martins de Sá|Valentim Meira Pereira Lima e filha Jaqueline|Eduardo lima

de Almeida e filhos Manuel e Norberto

**Quinta e Sexta, 18h30:** Celebração da Palavra.

**Sábado, 18h30:**José Gonçalves Eiras (Aniv.) e Maria de Lurdes Almeida

(Aniv.)|Marcel Ravelli (2º Aniv.)|Valentim Meira Pereira Lima e filha Jaqueli-

ne|Eduardo Eiras Meria Torres (Aniv.)|Isolete Maria Lima Moreira e Inten-

ções dos pais|Maria de Lurdes Faria Rodrigues, Olinda Nascimento Maciel

e Manuel Rodrigues|Manuel Pereira Rodrigues Lima|José Joaquim Neves

do Cruzeiro e filho Martinho|Honra do SS. Sacramento e honra de Santa

Alexandrina|António Martins Torres|Teresa Maria Caseiro Morgado da

Costa|Maria de Lurdes Bedulho Abreu|Aurora Martins e Cândido Ribeiro

Coutinho

**Domingo VI Comum, 9h00:**Domingos Martins Torres (2º mês)|Maria

Martins de Carvalho (Aniv.)|António Alfredo Gonçalves Marques (Aniv.) e

Olinda de Jesus Gonçalves Pereira|Rosa Gonçalves Monteiro (Aniv.)

|António Fagundes Viana (Aniv. nasci.to)|José Martins Cepa, esposa Joa-

na e filhos|Honra dos Corações de Jesus e Maria|Valentim Meira Pereira

Lima e filha Jaqueline|Valdemar Gonçalves Pereira, esposa Paulina e filho

José Maria|Honra do SS. Sacramento e sufrágio dos familiares e amigos

de Eduardo Sá|Maria Cachada da Cruz Silva e pais|Raúl Filipe Meria

Abreu|Olívia Pereira Júnior|Manuel Pereira Rodrigues Lima|Manuel Fer-

nandes Gomes|Maria de Lurdes Fernandes Gomes|Maria Irene Conceição

Pereira, António Gonçalves Merrelho e filha Manuela|Jaime Martins Rolo,

pais, avós e tios|Alberto Gonçalves Pereira, esposa e filho|Manuel Gomes

Vaz Saleiro|José Pires da Cunha, esposa, noras e genros

### **Datas e iniciativas do Conselho Pastoral**

**07|Adoração, às 17h30 e Eucaristia Vespertina** (com a Catequese e

Celebração do 38º Aniversário do Grupo de Jovens de Belinho

(JUB), às 18h30.

**08|Domingo V Comum:** Eucaristia, às 9h00.

**10|Reunião do Concelho Económico**, às 19h00.

**14|Eucaristia Vespertina**, às 18h30.

**15|Domingo VI Comum:** Eucaristia, às 9h00.

**Agradecimento à Comissão de Festas da Romaria de Santo Amaro**

Um dos sentimentos mais nobres da sensibilidade humana é a gratidão,

capacidade de reconhecer os gestos de carinho, de generosidade e de

delicadeza recebidos de outrém. Não é fácil levar por diante tão grande

trabalho em prol dos outros, para depois, podermos usufruir do que a

Romaria a em si comporta: convívio, comunhão, alegria e partilha de ex-

periências! A confiança depositada nas pessoas que dela fizeram parte,

fez com que nos uníssemos à volta desta causa comum. Assim, agradece-

mos à Comissão de Festas, o empenho, o esforço e a dedicação demons-

trados ao longo do tempo de preparação e na vivência dos dias festivos.

Contribuíram para que o orgulho dos belinhenses pela sua terra e pelos

seus antepassados, aumentasse. Na certeza de que podemos continuar a

contar convosco, para vós, Comissão de Festas e extensivo aos familiares

e a quantos com ela, abnegadamente colaboraram, o nosso, Muito Obrig-

ado! Parabéns! Que nunca vos falte o calor humano e cristão, da colabo-

ração de todos!

**# Campanha de donativos para a “Tela dos Evangelistas”:** 250€ (com

celebração de 2 missas em honra do SS. Sacramento e em sufrágio dos

familiares e amigos de Eduardo Sá. Muito Obrigado!

**# Sagrada Família:** 23,07€ ‘Sul’; 19,77€ ‘Norte’ e 18,69€ ‘Passal’ – Ale-

xandrina|30,40€ (Belinho Fradense – Lurdes Hilário).

## FORJÃES (Santa Marinha)

**Segunda, 17h30:** Celebração da Palavra.

**Terça, 17h30:** Manuel Rodrigues de Almeida (Aniv. nasci.to) e família

|Rosa da Cruz Lima|António Jorge Faria Lagos Torres (CSR)|Maria

Emília Rainho Rocha (CSR)|José António Castro Gomes (CSR)

|Honra de Nossa Senhora de Lurdes

**Quarta, 17h30:** Celebração da Palavra.

**Quinta, 17h30:** Porfírio Carvalho Lima (Aniv. faleci.to)|Aida Codeço

de Sá (Aniv. nasci.to)|Armando Gonçalves Neiva (Aniv. faleci.to)

|Olimpia Arriscado Ribeiro|Maria Alves Pereira e marido|Maria de

Lurdes Gonçalves Faria e marido

Laurinda Gonçalves Pereira, marido e filhos|Emília Gonçalves Costa

e marido

Maria Celeste Rolo de Almeida (CSR)|José Joaquim Rolo Lima Neiva

(CSR)

Maria Emília Rainho Rocha, marido e mãe|Maria de Lurdes Gonçal-

ves de Almeida

**Sexta, 17h30:** Celebração da Palavra.

**Sábado, 17h30:** António Cruz Campos e esposa|Almas e seus devo-

tos (Madorra)|José Joaquim Rolo Lima Neiva|Ana Margarida Cardan-

te Almeida|Maria de Lurdes Rodrigues Dias|Associados do Sagrado

Coração de Jesus, vivos e falecidos

António Jorge Faria Lagos Torres|Manuel Freixo de Sá e honra de

Nossa Senhora de Fátima

Intenções da família Torres

**Domingo VI Comum, 10h00:**Domingos Fernandes do Casal (Aniv.

faleci.to) e esposa|Maria Salete Silva e Sá (Aniv. faleci.to)

António Miranda Ribeiro Torres (Aniv. faleci.to)|Albino Martins Ribeiro

Gomes e família

Maria Fernandes do Vale (Aniv. faleci.to) e marido|Maria Lima de

Matos e marido

Maria de Lurdes da Cruz Lima (Aniv. faleci.to)|Almas do Purgatório

Domingos Dias Elias, esposa e filhos|Rosa Montes Sequeira Silva e

sogros

Honra de Nossa Senhora do Rosário, irmãos vivos e falecidos

António Quesado Sinaré e sogros|Maria Bernardete Elias Ribeiro e

pai|Pe Joaquim Campos Lima, honra de Nossa Senhora da Graça

e honra de Santa Marinha e suas irmãs

### **Datas e iniciativas do Conselho Pastoral**

**07|Eucaristia Vespertina**, às 17h30.

**08|Domingo V Comum:** Eucaristia, às 10h00.

**11|Reunião do Conselho Económico**, às 21h15.

**12|Encontro de Catequistas**, no Salão Paroquial, às 21h00.

**14|Visita aos doentes e idosos, pelos grupos da Catequese**

**Paroquial, a partir das 14h30|Eucaristia Vespertina**, às

17h30.

**15|Domingo VI Comum:** Eucaristia, às 10h00 (Festa das Bem-

aventuras (7º ano) e Unção dos doentes e idosos).

**Óbito: - 01/fevereiro/2026 – Deolinda Rodrigues de Almeida Dias**,

com 96 anos de idade, residente na Rua Fonte de Valtim, freguesia

de Forjães, concelho de Esposende.

**# Oratório da Sagrada Família:** 65€ (Rua da Salgueiral – Maria Fer-

nanda Ribeiro)| 160€ (Neiva – Lídia Pereira)| 113€ (Pregais e Além-

Ribeiro – Irene Casal) .

**# Oratórios do Sagrado Coração de Jesus:** 74,50€ (Rua de S.

Roque – Paula Laranjeira)

**# Celebração de missas:** 1, por Ana Margarida Cardante Almeida,

mc., Cantoras|8, por António Gualberto Lima de Sá, msc., Grupo das

Catequistas.