

Outros Assuntos

Figurados para a Semana Santa

No próximo sábado, dia 7 de março, entre as 15h00 e as 16h00, estará no Centro Paroquial de Esposende, a responsável para tirar as medidas às crianças ou adultos que irão participar como figurados nas procissões da Semana Santa 2026.

Fica o convite para todos (adultos e crianças) de Esposende, Gandra e Fão e de todas as Unidades Pastorais do Arciprestado que gostassem de integrar as procissões da Semana Santa.

Para qualquer contacto tlm 963703450.

18h00 – igreja matriz de Fão

— Beata Alexandrina de Balasar

19h15 – igreja matriz de Esposende

— Ana das Graças Ferrador Cheio (30.º Dia)

— Hercílio Alfredo Fernandes Portela (30.º Dia)

— Maria Lucinda da Silva Vieira da Costa (30.º Dia)

Domingo 08 de março

08h15 – igreja paroquial de Gandra — Paroquianos

09h30 – igreja matriz de Esposende — Paroquianos

11h00 – igreja matriz de Fão — Paroquianos

12h15 – igreja matriz de Esposende — S. Carlo Acutis

19h00 – igreja matriz de Esposende — S. Bento



06 de março – (15h00 – 19h00)

Junta de Freguesia de Gandra

Cartório Paroquial

Esta semana o Cartório Paroquial de Esposende funciona com o seguinte horário:

Terça 17h30-18h00

Quinta 17h30-18h00

Sábado ... 15h00-16h00

Estas informações podem ser consultadas em:

<https://paroquiadesposende.wordpress.com>

Juntos no Caminho de Páscoa



Mensagem para a Quaresma

3. Participar criativa e alegremente

Se o Advento foi o tempo de dizer “sim”, a Quaresma é o tempo de trabalhar para que esse “sim” não morra. Ou seja, é tempo para ser “ativo e criativo” para levar Jesus a todos e todos a Jesus. Isto passa por ações pessoais e comunitárias concretas: o **jejum** (menos ecrã, menos ruído, menos agressividade); o **oração** (5 minutos reais por dia, não ideais); e **esmola** (um gesto concreto, uma pessoa, uma causa). Estas atitudes quaresmais ajudam-nos a perceber que não existe apenas o “meu deserto”, “as minhas dificuldades” ...

Consequentemente, sugerimos que este ano o Contributo Penitencial tenha estas finalidades:

- 40% do valor será destinado ao **Fundo Partilhar com Esperança**, serviço de ação social instituído pela Arquidiocese de Braga para ajudar todos os que são atingidos por qualquer forma de pobreza, exclusão social ou emergência;
- 30% destinado a apoio às obras de recuperação/requalificação, desenvolvidas pela **Cáritas Arquidiocesana**, de um edifício que servirá como casa de acolhimento de mulheres e crianças/jovens vítimas de violência doméstica;
- 30% destinado à **Arquidiocese de Rabat, em Marrocos**, para desenvolvimento de programas de apoio psicológico e psiquiátrico às pessoas que sofrem de perturbações de ansiedade, depressão e stress pós-traumático como consequência dos terremotos que afetaram aquela região em 2023.

4. Rumo à Páscoa Florida

O deserto é passagem; o jardim pascal é a meta: “o deserto e a terra árida alegrar-se-ão; a estepe exultará e florescerá como o narciso; florescerá e exultará, gritando de alegria” (Is 35,1). Esta é a nossa esperança: a fragilidade trabalhada pela graça produz flores de ressurreição.

(...)

Caminhemos juntos. Não como quem já chegou, mas como quem se deixa transformar. Que a nossa fragilidade, entregue ao Senhor, se torne no terreno mais fecundo da nossa Arquidiocese. A Páscoa já estará a florir em nós!

(In)formativo

2026 – 074

Unidade Pastoral Esposende Centro



02 a 08 de março

II Semana da Quaresma

Tema do Domingo

2.º Domingo da Quaresma

1.ª Leit. – Gn 12, 1-4a;
Salmo – Sal 32 (33), 4-5. 18-19. 20 e 22;
2.ª Leit. – 2Tim 1, 8b-10;
Evang. – Mt 17, 1-9.

A caminhada quaresmal é feita de movimento: Deus chama-nos a sair, a subir, a avançar.

Na **primeira leitura**, Abraão é convidado a deixar a sua terra, a sua família e as suas seguranças. Deus não lhe mostra o mapa completo do caminho; pede-lhe apenas confiança. A fé nasce, muitas vezes, quando damos um passo sem garantias, quando aceitamos sair do “*sempre foi assim*” para seguir a voz de Deus.

No **Evangelho** da Transfiguração, narrado no Evangelho segundo São Mateus, Jesus leva Pedro, Tiago e João ao monte. Lá em cima, os discípulos veem Jesus com um rosto luminoso, escutam a voz do Pai e sentem que ali tudo faz sentido. É compreensível que Pedro queira “ficar ali”. Quem não quer ficar nos momentos bons da fé, quando tudo parece claro e bonito?

Mas a experiência da luz não é um prémio para nos acomodarmos. Jesus convida-os a descer do monte. A fé verdadeira não é ficar a viver de momentos fortes, mas deixar-se iluminar para depois caminhar na vida real, onde há cansaço, dúvidas, problemas em casa, no trabalho, na comunidade.

São Paulo lembra-nos que seguir Jesus é um caminho exigente, que pede coragem e fidelidade. A fé não nos afasta das dificuldades; dá-nos um sentido para as atravessar. Quem segue Cristo não vive apenas para evitar problemas, mas para viver com profundidade e esperança, mesmo no meio deles.

O salmo garante-nos que o olhar do Senhor está sobre aqueles que n’Ele confiam. Deus não é um espectador distante: caminha connosco, sustenta-nos quando o passo vacila e dá-nos força quando a subida se torna pesada.

A Quaresma é, então, este **tempo de subir ao monte**: parar mais, rezar melhor, escutar a Palavra com atenção, olhar para a nossa vida à luz de Deus.

Mas é também **tempo de descer do monte**: levar essa luz para as relações, para o perdão difícil, para a paciência no dia a dia, para o serviço escondido que ninguém vê.

Confiar como Abraão, escutar Jesus como os discípulos, e caminhar sem medo, mesmo quando o caminho é exigente: eis o desafio deste domingo.

– local, horário e intenções das celebrações –

Segunda-feira

02 de março

17h00 – igreja da Misericórdia de Esposende

— Alvaro Gomes de Oliveira e Maria Carvalho da Silva
— Arminda Figueiredo de Sá e família
— José Guerra Laranjeira

19h00 – igreja do Bom Jesus (Fão)

— Adelaide Campos Gonçalves e pais
— Aida Teixeira Dias Araújo
— António Fernando de Almeida Torres
— António Rodrigues Dias e filho
— Baldomiro Gaifém Campos, pais, sogros, sobrinhos e cunhados
— Carlos Morais da Benta
— Feliz Brandão Ferreira
— Joaquim Pires do Monte, esposa, filhas e filho
— Maria de Fátima da Costa Figueiredo
— Raul Albino Campos Alves Pimenta, pais, sogros e cunhado

Terça-feira

03 de março

17h00 – igreja matriz de Esposende

— Jaime Viana Machado e família
— Manuel Joaquim Martins Capitão e família
— Maria José Ferreira de Oliveira, pais e sogros
— Maria José Sá e Sousa e família

19h00 – igreja paroquial de Gandra

— Amélia Orfão de Souza e marido
— Ana Maria Antunes Rodrigues
— António Ferreira da Costa e esposa
— António Oliveira da Silva
— António Pereira da Lage
— António Pereira da Lage e restante família
— José Figueiredo de Sá, filho, pais e sogros
— Manuel Martins Ferreira de Oliveira, esposa, sogros e neto Rui Pedro
— Maria dos Anjos Gomes dos Santos, marido, filhos e tia Rosária
— Pais e sogros de Manuel Portela

Quarta-feira

04 de março

17h00 – igreja matriz de Esposende

— Manuel Gonçalves Marques e Clementina Lopes de Miranda
— Maria Alexandrina Assunção Azeredo, Irene Moreira Nunes Amorim e Joaquim de Sousa Amorim

19h00 – igreja matriz de Fão

— António Pereira Ribeiro
— Irmand Mateo
— José Manuel Martins Rebelo Machado
— Pedro António Gaifém Carreira, António Gomes de Baixo e Maria Adelaide Cardoso Oliveira

21h00-22h00 – igreja matriz de Fão

Confissões Quaresmais

Quinta-feira

05 de março

17h00 – igreja matriz de Esposende

— João Baptista Guerra
— Maria Lucinda da Silva Vieira da Costa
— Virgínia Rodrigues Ferreira e Rosa Tomás da Silva

19h00 – igreja paroquial de Gandra

— Américo Fiúza da Silva e sogros
— António da Costa Rodrigues, filha, sogros, pais e restante família
— Avelino Miranda Figueiredo
— José Coutinho Torres, sogros, cunhados e nora
— Maria Candida Gonçalves Pereira

21h00 – igreja paroquial de Gandra

Celebração Penitencial Comunitária

Sexta-feira

06 de março

17h00 – igreja matriz de Esposende

— Associados do Sagrado Coração de Jesus
— Agostinho Eiras do Vale e pais
— José Boaventura Marques Rego
— Maria Lucinda da Silva Vieira Costa

19h00 – igreja matriz de Fão

— António dos Anjos Mendanha, filho e nora
— António Gomes Lopes
— Elias Miranda Trindade, António Pedras do Vale e Albino Ramos
— Margarida Ferreira Dias e marido José Armindo Machado de Andrade
— Maria Augusta Teixeira Costa
— Olga Alexandra Esteves, António Carlos Esteves e Fernando António Vilar

Sábado

07 de março

10h00-11h30 – igreja paroquial de Gandra

Confissões Quaresmais

16h30 – igreja paroquial de Gandra

— António Pereira da Lage (30.º Dia)
— Davide Carlos da Silva Machado (30.º Dia)
— Alminhas do Cruzeiro
— Alminhas da Casa Marques

(continua em “Outros Assuntos”)

Contatos

Telefones: P. Delfim Fernandes – 962601317

emails: ddfelfim@gmail.com
paroquiadesposende@gmail.com
paroquiadefao@gmail.com
gandraparoquia@gmail.com
upesposendecentro@gmail.com