

VI DOMINGO COMUM – A | 2026

FESTA DAS BEM-AVENTURANÇAS (7.º ANO)



Felizes

os que encontram
a felicidade
em Deus.

Que saibamos semear
o Seu Amor.

SUGESTÕES LITÚRGICAS:

- . Semear a Palavra: “A vossa linguagem deve ser: ‘sim, sim; não, não”
- . Prefácio da Oração Eucarística para diversas necessidades III + Bênção sobre o Povo 5
- . **Itinerário simbólico:** Pode imprimir-se uma imagem relativa às “Bem-aventuranças” e colocar uma tina transparente com água com 8 pequenas velas acesas a flutuar (e uma cesta ou outra coisa para colocar as pequenas plantas a entregar aos adolescentes). Destacar: “FELIZES”

PROCISSÃO DE ENTRADA: Cruz/velas (pais); Catequizandos e Catequistas (7.º ano); Acólitos e Sacerdote.

CÂNTICO DE ENTRADA

BÊNÇÃO INICIAL

MONIÇÃO INICIAL [após a bênção inicial, um dos adolescentes faz esta monição introdutória, em voz off]

Boa tarde.

A liturgia do sexto domingo do tempo comum recorda-nos que somos chamados por Deus a um destino transcendente, a uma vocação sublime, a uma felicidade completa e eterna; não podemos, por desleixo, por comodismo, por falta de compromisso, ignorar uma proposta que nos garante a vida em plenitude. Nesta celebração, nós adolescentes do 7.º ano, juntamente com toda a comunidade somos chamados a lembrar as oito bem-aventuranças que são nada mais que as oito loucuras do amor, oito pistas, para uma felicidade completa e paradoxal! Elas resumem a mensagem de Cristo e são o seu retrato. Foram proclamadas por Jesus, no alto do Monte, recordando-nos a promulgação da Lei, por Moisés, no Monte Sinai. Mas aqui e agora não há preceitos; há bênçãos, felicitações. Não há regras; há desafios, sementes lançadas ao coração de cada um.

Unimo-nos também a todos os doentes, celebrando o XXXIV Dia Mundial a eles consagrado, sublinhando o compromisso de imitarmos o Samaritano, fazendo de cada gesto uma prova visível de amor e da solidariedade.

ACOLHIMENTO + RITO PENITENCIAL

[Sacerdote] Na Eucaristia, a Palavra e o Pão saciam a nossa fome e a nossa sede de Deus, fonte da felicidade verdadeira e eterna. Para prepararmos o coração, meditemos agora no amor e na ternura de Deus para conosco. Em silêncio, peçamos perdão pelas vezes que orientámos a nossa vida por critérios que não são os critérios de Deus... Peçamos-Lhe perdão pelas vezes em que não vivemos segundo as Bem-aventuranças.

- . Senhor, que nos mostrais sempre o caminho da felicidade verdadeira, Senhor, tende piedade de nós.
- . Cristo, que nos dais o exemplo de uma vida feliz, Cristo, tende piedade de nós.
- . Senhor, que nos dais força para viver as Bem-aventuranças, Senhor, tende piedade de nós.

1.ª LEITURA: SIR 15, 16-21 (15-20)

MONIÇÃO À 1.ª LEITURA *[antes da 1.ª leitura, enquanto o leitor sobe ao ambão, em voz off]*

Todas as orientações que a palavra de Deus nos dá são luz a iluminar o nosso caminho, para assim melhor chegarmos até Ele. A primeira leitura que iremos escutar recorda-nos que somos livres de escolher entre as propostas de Deus (que conduzem à vida e à felicidade) e a nossa autossuficiência (que conduz, quase sempre, à morte e à desgraça). Para aqueles que escolhem a vida, Deus oferece-lhes os seus “mandamentos”: são os “sinais” que mostram o caminho da salvação.

SAMO RESPONSORIAL: SALMO 118 (119), 1-2.4-5.17-18.33-34 (R. 1B) *[o Salmo do dia: rezado ou cantado]*

DITOSO O QUE ANDA NA LEI DO SENHOR.

2.ª LEITURA: 1 CORÍNTIOS 2, 6-10

MONIÇÃO À 2.ª LEITURA *[no final do Salmo, antes da 2.ª leitura, enquanto o leitor descende em voz off]*

Na segunda leitura, o apóstolo Paulo apresenta o plano salvador de Deus (aquilo a que ele chama a “sabedoria de Deus”). É um projeto que Deus preparou desde sempre “para aqueles que o amam”, que esteve oculto aos olhos dos homens, mas que Jesus Cristo revelou com a sua pessoa, com as suas palavras, com os seus gestos e, sobretudo, com o dom da sua vida até ao extremo. Na cruz onde Jesus entregou a vida vemos – ao vivo e a cores – o amor que Deus tem por nós; nesse amor descobrimos o caminho que leva à salvação, à nossa plena realização.

ALELUIA

EVANGELHO DIALOGADO MT 5, 17-37

[Sacerdote] O Senhor esteja convosco!

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus

Leitor: Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos:

[Sacerdote] «Não penseis que vim revogar a Lei ou os Profetas; não vim revogar, mas completar. Em verdade vos digo: Antes que passem o céu e a terra, não passará da Lei a mais pequena letra ou o mais pequeno sinal, sem que tudo se cumpra. Portanto, se alguém transgredir um só destes mandamentos, por mais pequenos que sejam, e ensinar assim aos homens, será o menor no reino dos Céus. Mas aquele que os praticar e ensinar será grande no reino dos Céus. Porque Eu vos digo: Se a vossa justiça não superar a dos escribas e fariseus, não entrareis no reino dos Céus.

Leitor: Ouvistes que foi dito aos antigos:

‘Não matarás; quem matar será submetido a julgamento’.

[Sacerdote] Eu, porém, digo-vos:

Todo aquele que se irar contra o seu irmão será submetido a julgamento. Quem chamar imbecil a seu irmão será submetido ao Sinédrio, e quem lhe chamar louco será submetido à geena de fogo. Portanto, se fores apresentar a tua oferta ao altar e ali te recordares que o teu irmão tem alguma coisa contra ti, deixa lá a tua oferta diante do altar, vai primeiro reconciliar-te com o teu irmão e vem depois apresentar a tua oferta. Reconcilia-te com o teu adversário, enquanto vais com ele a caminho, não seja caso que te entregue ao juiz, o juiz ao guarda, e sejas metido na prisão. Em verdade te digo: Não sairás de lá, enquanto não pagares o último centavo.

Leitor: Ouvistes que foi dito: ‘Não cometerás adultério’.

[Sacerdote] Eu, porém, digo-vos:

Todo aquele que olhar para uma mulher com maus desejos já cometeu adultério com ela no seu coração. Se o teu olho direito é para ti ocasião de pecado, arranca-o e lança-o para longe de ti, pois é melhor perder-se um só dos teus olhos do que todo o corpo ser lançado na geena. E se a tua mão direita é para ti ocasião de pecado, corta-a e lança-a para longe de ti, porque é melhor que se perca um só dos teus membros, do que todo o corpo ser lançado na geena.

Leitor: Também foi dito: ‘Quem repudiar sua mulher dê-lhe certidão de repúdio’.

[Sacerdote] Eu, porém, digo-vos: Todo aquele que repudiar sua mulher, salvo em caso de união ilegítima, expõe-na ao adultério. E quem se casar com uma repudiada comete adultério.

Leitor: Ouvistes ainda que foi dito aos antigos: ‘Não faltarás ao que tiveres jurado, mas cumprirás diante do Senhor o que juraste’.

[Sacerdote] Eu, porém, digo-vos que não jureis em caso algum: nem pelo Céu, que é o trono de Deus; nem pela terra, que é o escabelo dos seus pés; nem por Jerusalém, que é a cidade do grande Rei. Também não jures pela tua cabeça, porque não podes fazer branco ou preto um só cabelo. A vossa linguagem deve ser: ‘Sim, sim; não, não’. O que passa disto vem do Maligno».

[Sacerdote] Palavra da salvação.

PROFISSÃO DE FÉ

[Sacerdote] A nossa linguagem deve ser ‘sim, sim; não, não’! Vamos afirmar a nossa fé com esta convicção que nos é pedida no Evangelho. Neste sentido, façamos a nossa profissão da fé:

- . Credes em Deus Pai, que nos criou, para caminharmos na liberdade do amor? **R.** Sim, creio.
- . Credes em Jesus Cristo, o rosto visível da Palavra eterna do Pai? **R.** Sim, creio.
- . Credes no Espírito Santo, que penetra todas as coisas, até o que há de mais profundo em Deus? **R.** Sim, creio.
- . Credes na Santa Igreja, Casa da Palavra, onde ressoa a voz de Deus, que vem, por meio das Escrituras, falar carinhosamente com os Seus filhos? **R.** Sim, creio.
- . Credes na felicidade da ressurreição e na alegria indizível da vida eterna? **R.** Sim, creio.

ORAÇÃO UNIVERSAL

[Sacerdote] *Irmãos e irmãs,*

Oremos a Deus Pai, para que nos ajude, com a sua graça, a pôr em prática as palavras de Jesus, crescendo em gestos de perdão, reconciliação e serviço, dizendo:

R. Senhor, nosso refúgio, ouvi-nos.

1. Por toda a Igreja, para que desperte no coração dos fiéis o anseio de contribuir para a missão de “levar Jesus a todos e todos a Jesus”, oremos ao Senhor.
2. Pela paz no mundo e pelos governantes das nações, para que se empenhem verdadeiramente em percorrer caminhos de justiça e concórdia, oremos ao Senhor.
3. Pelos mais pobres, frágeis e necessitados, para que encontrem acolhimento nas comunidades cristãs e estas anunciem que, mesmo nas dificuldades, Cristo Se faz presente, oremos ao Senhor.
4. Por todas as crianças, para que sejam acolhidas com profundo amor pelas suas famílias e nelas descubram o dom da fé e a capacidade de confiar em Deus, oremos ao Senhor.
5. Pelos namorados, para que, inspirados no testemunho do mártir romano S. Valentim, se sintam encorajados a viverem mais profundamente o namoro comprometido, animados por testemunhos que irradiem o amor incondicional, oremos ao Senhor.
6. Pelas nossas comunidades paroquiais, para que tenham presente que Jesus convida a viver em comunhão de amor com Ele, e que está sempre connosco, nos vários desafios da nossa vida concreta, oremos ao Senhor.
7. Por todos nós aqui presentes, para que vivamos o nosso projeto de Vida, segundo as Bem-Aventuranças, oremos ao Senhor.

[Sacerdote] *Senhor, nosso Deus, gravai em nós a lei do amor e do perdão, para sermos capazes de testemunhar a alegria do Evangelho, sendo fonte de esperança para o mundo de hoje. Por Cristo, nosso Senhor. R. Amen.*

LITURGIA EUCARÍSTICA

COLETAS/RECOLHA DAS ESMOLAS [adolescentes do 7.º ano ou pais]

CÂNTICO DE OFERTÓRIO

SANTO

PROCLAMAÇÃO E ENTREGA DAS BEM-AVENTURANÇAS

[Antes do Pai Nosso, um adolescente diz, em voz off:]

O desejo de uma vida feliz, cheia de beleza, sentido e alegria é comum a todos nós.

Jesus com as bem-aventuranças, partilha connosco a sua experiência de vida.

As suas propostas são surpreendentes.

Jesus explicou, com toda a simplicidade, o que é ser santo; fê-lo quando nos deixou as bem-aventuranças.

No Sermão da Montanha, Jesus anuncia aos Homens um Projeto para a Vida.

Quem nunca leu o Sermão da Montanha, não é capaz de perceber o que é o Cristianismo.

Desde então a nossa Vida é assumida como um projeto de felicidade.

As Bem-Aventuranças são assim a grande proclamação dessa felicidade.

Também o Pai Nosso é a oração ensinada por Jesus neste Sermão da Montanha. O Pai Nosso é, a grande Oração do Reino. Por isso, antes de o rezarmos, vamos proclamar as Bem-Aventuranças de Jesus.

DINÂMICA/ ATUALIZAÇÃO DAS “BEM-AVENTURANÇAS”

[Sugerida a leitura feita pelos adolescentes do 7.º ano, em voz off: Todos os adolescentes proclamam as Bem-Aventuranças (que são projetadas) e, de seguida, um adolescente faz a explicação dessa Bem-aventurança, atualizando a mensagem de cada uma para os dias/ contexto de hoje.]

I. Bem-aventurados os pobres em espírito:

[Leitor 1]: Lança no teu coração a semente da **humildade**;

como o barro nas mãos do oleiro, deixa que Cristo seja a única riqueza a preencher o teu vazio.

II. Bem-aventurados os que choram:

[Leitor 2]: Semeia a **confiança** nas tuas noites difíceis;

mesmo com lágrimas, olha para Deus como o Amigo que faz brotar a alegria da semente da dor.

III. Bem-aventurados os humildes:

[Leitor 3]: Planta a semente da **mansidão** nas tuas reações;

responde ao ódio com o amor e descobre a força imparável de quem não usa a violência.

IV. Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça:

[Leitor 4]: Cultiva a semente da **fraternidade**;

que o teu desejo de um mundo mais humano te leve a lutar sem nunca desistir.

V. Bem-aventurados os misericordiosos:

[Leitor 5]: Espalha a semente do **serviço**;

imita os gestos de Jesus e coloca o teu coração nas mãos daqueles que mais precisam de um amparo.

VI. Bem-aventurados os puros de coração:

[Leitor 6]: Protege a semente da **transparência**;

que o teu olhar seja límpido como o de uma criança, vendo em cada pessoa e na natureza a marca de Deus.

VII. Bem-aventurados os que promovem a paz:

[Leitor 7]: Faz germinar a semente do **diálogo**;

assume a missão de construir pontes através da liberdade e da justiça.

VIII. Bem-aventurados os que sofrem perseguição:

[Leitor 8]: Guarda a semente da **coragem**;

mesmo quando a tua verdade incomodar os poderosos, lembra-te que o Reino dos Céus cresce em quem não tem medo de ser autêntico.

[Catequista] Nas bem-aventuranças, Jesus descreve como que a sua própria “biografia interior oculta”. Mas em boa verdade, as bem-aventuranças também nos deixam adivinhar quais as sementes que devem habitar o coração do discípulo. (Humildade, confiança, mansidão, fraternidade, serviço, transparência, diálogo e coragem). É toda uma revolução da ternura, que aqui nos é proposta, por Jesus.

Por isso, de forma simbólica entregamos a cada adolescente uma pequena planta, para que recorde que a semente da Felicidade está em Deus, e cada um pode, também, através de gestos concretos fazer florescer esse Amor no mundo.



[O Sacerdote entrega uma pequena planta a cada adolescente e, ao mesmo tempo, as catequistas entregam os Diplomas.]

PAI NOSSO **[Sacerdote]** Também o Pai Nosso é a oração ensinada por Jesus neste Sermão da Montanha. O Pai Nosso é, a grande Oração do Reino. Rezemos a Deus, para que o seu reino venha a nós, e por nós aos outros. **Pai-Nosso...**

CORDEIRO/PAZ

CÂNTICO DA COMUNHÃO

PÓS-COMUNHÃO



Senhor da vida, nesta oportunidade, vimos a Ti com o coração e a mente carregados dos nomes e das histórias de irmãos atribulados por alguma enfermidade.

Eles, no meio da sua dor, clamam pela Tua misericórdia.

Nós pedimos a graça de saber acompanhar e amar, carregando a sua dor.

Tu, que sabes o que é dor e sofrimento, dá-nos a força do Teu Espírito para que, imitando o bom samaritano, vivamos o envio de nos fazermos próximos, fazendo sempre o bem, como um chamamento profundo para todo ser humano.

Que Maria, nossa Mãe, como Virgem de Lourdes, entranhas de Deus, atenta a dor e ao sofrimento da humanidade, nos tome pela mão e nos leve até seu Filho Jesus, sem nunca nos cansarmos de consolar, sarar e fazer o bem. Ámen.

BÊNÇÃO FINAL

[Sacerdote] O Senhor esteja convosco. **R/** Ele está no meio de nós.

[Sacerdote] Ide, o Pai, em quem confiamos, é a nossa esperança. **R/** Ámen.

[Sacerdote] Ide, o Filho, que morreu e ressuscitou, mostra-nos horizonte de vida feliz. **R/** Ámen.

[Sacerdote] Ide, o Espírito Santo, dom do ressuscitado, é luz e força a guiar-nos no caminho da bem-aventurança, da felicidade. **R/** Ámen.

[Sacerdote] Abençoe-vos Deus todo-poderoso, Pai, Filho + e Espírito Santo. **R/** Ámen.

SAIR EM MISSÃO **[Todos]** Senhor, faz-nos caminhar juntos no caminho de Páscoa, vivendo o Evangelho com coração aberto, na amizade, no perdão e na comunhão. Dá-nos o Espírito Santo, para sermos sinais de vida nova no mundo. Por Cristo, nosso Senhor. Ámen.



CÂNTICO FINAL

FOTOGRAFIA DE GRUPO