



**LEVAR JESUS A TODOS  
E TODOS A JESUS**

# Partilhar

**Boletim Informativo da Unidade Pastoral**

**Alvelos, Carvalhal,  
Gual e Barcelinhos (Barcelos)**

**Ano VIII | Número 376**

**23 de Fevereiro a 01 de Março de 2026**

## † ATENDIMENTO DO PÁROCO

Esta semana, o Pároco estará disponível:



- 3.ª feira, 17h30, em Barcelinhos
- 4.ª feira, 18h, em Gual
- 5.ª feira, 17h45, em Carvalhal
- 6.ª feira, 17h45, em Alvelos

## † CONTATOS DO PÁROCO

**Pe. Paulo Sá: 96 31 76 233**

[pjorgsa@gmail.com](mailto:pjorgsa@gmail.com)

[paroquias.papaulojorge@gmail.com](mailto:paroquias.papaulojorge@gmail.com)



Siga-nos no  
**facebook**

- @paroquiadealvelos
- @paroquiadecarvalhal
- @paroquiadegual
- @paroquiabarcelinhos

## ANO A

### DOMINGO I DA QUARESMA

Génesis 2,7-9;3,1-7 |

Salmo 50 (51), 3-4.5-6a.12-13.14 e 17 |

Romanos 5,12-19 |

Mateus 4, 1-11 |

**«NEM SÓ DE PÃO VIVE O HOMEM,  
MAS DE TODA A PALAVRA  
QUE SAI DA BOCA DE DEUS.»**

*A vida é decisão.*

*Depois do nascimento, em cada dia decidimos viver. Decidimos comer, trabalhar, repousar, cuidarmo-nos, ter tempo de lazer...*

*Diante de tantas contrariedades que é preciso aceitar, assumir, ultrapassar, também é preciso decidir.*

*Nós não decidimos, a maior parte de nós, ser batizados; outros fizeram-no por nós.*

*Mas depois, decidimos crer, rezar, aprofundar a nossa fé, viver segundo o Evangelho. Muitos outros, na nossa própria família talvez, decidiram de modo diferente.*

*Nesta semana, decidamos dar um passo ao encontro de Deus. Com toda a liberdade.*

*Sim, façamos desta semana a semana da liberdade, a dos filhos de Deus.*

*Deus quer-nos livres.*

*Quer que vamos até Ele, livremente.*

## FRANQUEIRA

QUARESMA 2026

VIA-SACRA

Promovida pela Confraria de N. Sra. do Rosário da Franqueira decorre, como habitualmente, uma Via Sacra em todos os domingos da Quaresma, às 15h.

Como é tradição, para as Paróquias da nossa Unidade Pastoral, no próximo domingo, dia 1 de março, o segundo da Quaresma, essa iniciativa será da nossa responsabilidade e ainda das Paróquias, nossas vizinhas, confiadas ao Sr. Pe. Bruno Lopes. Participe!

## LOCAL, HORÁRIO E INTENÇÕES DAS MISSAS A CELEBRAR

### São Lourenço de ALVELOS

#### Quarta-feira, dia 25 de fevereiro – 19h30

- Ao Santíssimo Sacramento – mc Delfina Batista
- M.ª Rosa Fernandes Duarte (aniv.) – mc filho Manuel
- Isaura Araújo Domingues (aniv.), marido e filhos – mc filha Alzira
- Laurinda Fernandes Faria (aniv.), marido e familiares – mc M.ª Conceição Faria Costa
- Rosa Carvalho Araújo e marido José – mc filha Teresa
- Joaquim Borges Araújo e esposa – mc filho José Araújo
- Balbina Pereira Fernandes e marido – mc filha M.ª José Costa
- António Costa Martins, Maria Gomes Faria e filho João Martins – mc filha Lúcia

#### Sexta-feira dia 27 de fevereiro – 18h30

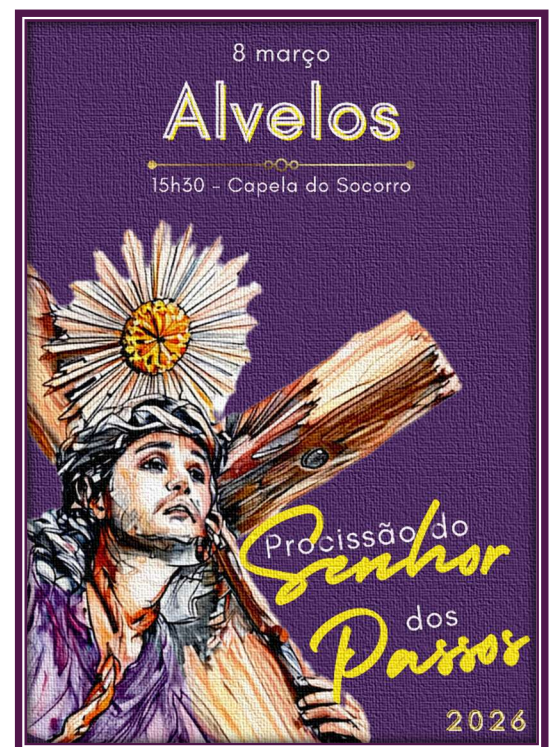
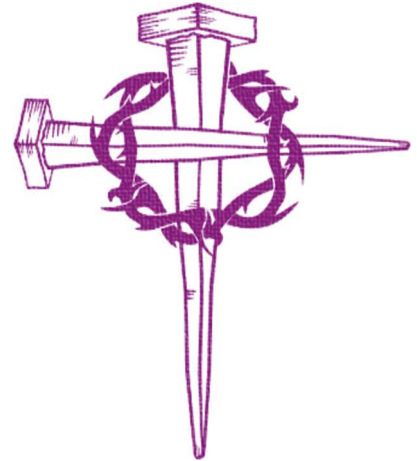
- Pelos Doentes e seus cuidadores
- Nuno Tiago Brás de Sá e mãe – mc Família
- Ana Fernanda Figueiredo Silva – mc Filhas e neta

#### Sábado, dia 28 de fevereiro – 17h30

- António Ribeiro Fonseca (aniv.) – mc Marinha
- Carolina de Miranda (aniv.) e marido – mc filha Gracinda
- Manuel Ferreira Gomes (aniv.) e esposa – mc filho Agostinho
- Avós, pai e sogros de Teresa Maria
- Avós e familiares de Isabel Fernandes
- Pais e irmãos de M.ª José Oliveira Simões
- M.ª Celeste Faria Alves – mc Marido e filhos
- António Sousa Vale, filha e nora – mc Viúva
- Manuel José Jardim da Silva – mc irmã Fátima
- Antónia Gonçalves Gomes – mc nora Conceição
- Paulo Jorge Fonseca e familiares de M.ª José Costa
- Gracinda Gonçalves Barbosa e marido – mc Pessoa amiga
- Joaquim Pereira da Silva, pais e Fernando Patrício – mc Esposa e filhos

#### Domingo, dia 01 de março – 8h

- Irmãos, vivos e falecidos, da Confraria de N. Sra. das Dores
- José António Martins de Brito (aniv.) – mc filha Conceição Brito
- André Esteves – mc Amigos
- Joaquim Pereira Vilas Boas – mc Esposa
- José António Ribeiro Cardoso – mc Família
- Ricardo César Araújo Cardoso – mc Família
- Francisco Vilas e M.ª Preciosa – mc Família
- António Augusto Gomes Silva – mc Amigos
- António Silva Fernandes – mc Esposa e filhos
- Firmino Fernandes da Costa – mc Esposa e filhos
- Herculano Monteiro Silva e pais – mc Esposa e filhos
- Ermelinda Ferreira Lopes e marido – mc M.ª José Costa
- Pais, marido e familiares de M.ª da Piedade Faria Sousa Lourenço



### São Paio de CARVALHAL

#### Terça-feira dia 24 de fevereiro – 19h30

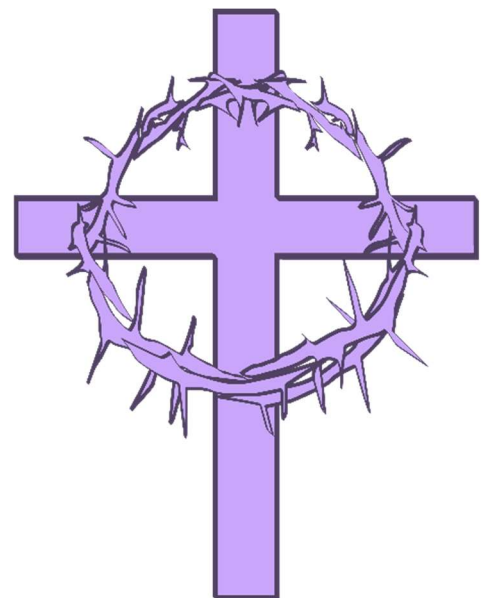
- Ao Sagrado Coração de Jesus – mc Carmo Longras
- M.ª das Dores Costa Vieira (7.º dia)
- Manuel Vieira Gomes (aniv.) – mc Esposa
- Felicidade Sousa Cruz (aniv.) e familiares – mc filho José
- Gracinda Senra Longras (aniv. nat.) – mc Marido e Filhos
- M.ª Celina Martins Pimenta e marido – mc Família

#### Quinta-feira dia 26 de fevereiro – 18h30

- Adélio Brito Franqueira (aniv.) – mc irmã Ana
- Leonor Ferreira Jardim (aniv.) – mc Angélica Carvalho
- Manuel Lopes Franqueira (aniv.) e esposa – mc Família
- Maria Campinho da Silva – mc Pessoa amiga
- Ana Gomes Fernandes Valente e pais – mc Irmã
- Pedro Manuel da Costa Ferreira – mc Pais, irmão e cunhada
- Eduardo Sousa Figueiredo – mc Confraria das Almas
- Manuel José da Silva Gandra – mc Confraria das Almas
- José Manuel Brito Vilas Boas – mc Confraria das Almas
- M.ª Amélia da Fonseca Casais – mc Confraria das Almas

#### Sábado, dia 28 de fevereiro – 19h

- A N. Sra. das Dores – mc Abílio Vilas Boas Gonçalves



- A S. Judas Tadeu – mc Lúcia Figueiredo
- Emerenciano Oliveira Silva (aniv.) – mc Esposa e filhos
- Luiza Fernandes Carvalho (aniv.) – mc afilhada Conceição
- Tios e avós de Olinda Vilas Boas
- Maria Campinho da Silva – mc Família
- Vítor Loureiro Faria – mc Esposa e filhos
- António Gonçalves Figueiredo – mc Esposa
- Teresa Ribeiro Gomes e familiares – mc Filho
- José António Loureiro Rodrigues – mc Família
- Manuel de Brito Franqueira – mc Esposa e filhos
- Elisa Sousa Rodrigues, marido e filho – mc Filhos
- M.ª do Carmo da Cunha Fernandes, pais e irmãos
- José Silva Peixoto e esposa – mc filho Manuel José
- Laurinda Vilas Boas Gonçalves – mc Marido e filhos
- Manuel António Sousa Campinho – mc Esposa e filha
- Gracinda Gonçalves Pereira, pais e irmãos – mc Marido
- Arlindo Fernandes Barroso de Campos – mc M.ª dos Anjos
- M.ª Virgínia Gonçalves Figueiredo e familiares – mc Família
- Manuel Fernandes Longras, sogros e cunhados – mc Alice Vilas Boas



## São Paio de GUERAL

**Quarta-feira dia 25 de fevereiro – 18h30** \* (Missa na Capela)

- Irmãos, vivos e falecidos, da Confraria do Divino Espírito Santo
- Irmãos, vivos e falecidos, da Confraria do Santíssimo Sacramento
- José Oliveira e Silva (aniv. nat.) – mc filha Adelaide
- Joaquim Alves Furtado e familiares falecidos
- Rosa Peniche dos Santos – mc Teresa Vila Verde



**Domingo, dia 01 de março – 9h30**

- Pelas Almas de Purgatório e António – mc Filomena Rocha
- A Santa Luzia – mc Ana Novais Barroso
- Clementina Ferreira da Torre (aniv. fal.) – mc Família
- Familiares de Carlos Avelino Araújo
- Rosa Peniche – mc Deolinda Oliveira
- Ismael Barros – mc Teresa Vila Verde
- João Carlos Miranda – mc irmã Natália
- M.ª Isabel Vila Verde e marido – mc Família
- Avelino dos Santos Barroso e filhos – mc Família
- Familiares de Domingos Andrade Gomes e esposa



## Santo André de BARCELINHOS

**Terça-feira dia 24 de fevereiro – 18h30**

- Pelos Doentes e seus cuidadores
- Cândida de Jesus Correia do Amaral (7.º dia)
- Nuno Tiago Brás de Sá e mãe

**Quinta-feira dia 26 de fevereiro – 19h30**

- Deolinda Gomes Senra (30.º dia)
- João Pereira de Faria
- João Oliveira Magalhães – mc Esposa

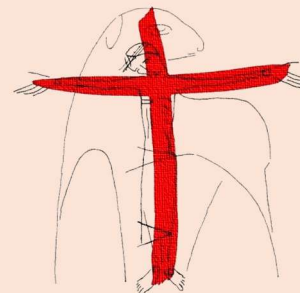
**Sábado, dia 28 de fevereiro – 16h**

- José Luís de Castro Alves (30.º dia)
- Teresa de Jesus Araújo de Sousa (30.º dia)
- Felicidade da Silva Pereira (aniv. fal.)
- Maria Ferreira Vilas Boas (aniv. nat.), marido e genro
- Joaquim Cardoso Miranda (aniv. fal.) e esposa – mc Família
- Família Pereiras Mereces
- Familiares de M.ª da Luz Correia Gonçalves
- M.ª dos Prazeres Fernandes – mc Albertina Costa
- José Barbosa Peixoto e Miquelina Alves – mc Filho
- Manuel Augusto da Silva Ribeiro e filha M.ª Alice Ribeiro
- José Pimenta e M.ª Helena Alves Simões Torres Santos – mc Família

**Domingo, dia 01 de março – 11h**

- Pelas Almas do Purgatório
- M.ª Beatriz Gomes de Lima (aniv. fal.)
- Fernando João Silva Brito (aniv. fal.) e esposa
- José António Pereira (aniv. fal.) e esposa – mc Filho
- José Domingos Sousa Ribeiro (aniv. fal.) – mc Esposa
- Manuel da Silva Fernandes Lopes e filho

### VIA SACRA



Ao longo de toda a Quaresma, haverá Via Sacra semanal nas diversas comunidades, em dias de Missa, por norma:

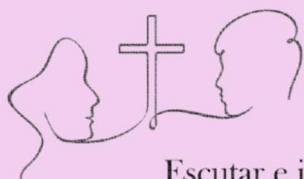
**Carvalhal** – 5.ª feiras às 17h50 e sábados às 18h20;  
**Alvelos** – 6.ª feiras às 17h50 e sábados às 16h50;  
**Gueral** – 4.ª feiras às 17h50 e domingos às 8h50;  
**Barcelinhos** – 5.ª feiras às 18h50 e sábados às 15h20.

Recordamos, ainda, a Via Sacra que decorrerá na Franqueira neste tempo da Quaresma, aos domingos às 15h.

Participe conosco desse momento de fé, reflexão e comunhão. Que cada passo da Via Sacra toque nosso coração e nos aproxime ainda mais do amor de Deus.

# INFORMAÇÕES

**MISSAS PELOS DEFUNTOS:** Por razões de agenda, algumas datas apontadas podem ser ajustadas para outro dia, o mais próximo possível, sobretudo se existirem intenções “duplicadas” para o mesmo dia. As intenções das Confrarias e/ou das Associações de Fiéis serão celebradas nas missas de 2.ª a 6.ª feira. *Sublinhamos, ainda, que em dias feriais (2.ª a 6.ª feira), se houver funeral, não haverá Eucaristia a outra hora desse dia (exceto se estiver agendada missa de “7.º” ou “30.º” dia ou estiver agendado momento de “Adoração Eucarística”); as intenções já marcadas passarão para a Eucaristia do Domingo seguinte.*



Escutar e jejuar

QUARESMA COMO TEMPO DE CONVERSÃO

“**Escutar e jejuar. Quaresma como tempo de conversão**” é o título da mensagem do Papa Leão XIV para a Quaresma de 2026. O Pontífice convida os fiéis a um “**jejum que também passe pela língua, para que diminuam as palavras ofensivas e aumente o espaço dado à voz do outro**”.

<https://www.vatican.va/content/leo-xiv/pt/messages/lent/documents/20260205-messaggio-quaresima.html>

**Mensagem dos Bispos de Braga para o tempo de Quaresma 2026 – “Jardim da Esperança - Acolher a Fecundidade na Fragilidade”** - <https://www.diocese-braga.pt/noticia/2026-01-30-jardim-da-esperanca-acolher-a-fecundidade-na-fragilidade-697cd92fa3102>

## ALGUMAS SUGESTÕES

1. A Quaresma é tempo para ser “ativo e criativo” para levar Jesus a todos e todos a Jesus. Isto passa por ações pessoais e comunitárias concretas: o **jejum** (menos ecrã, menos ruído, menos agressividade); **oração** (5 minutos reais por dia, não ideais); e **esmola** (um gesto concreto, uma pessoa, uma causa). Estas atitudes quaresmais ajudam-nos a perceber que não existe apenas o “meu deserto”, “as minhas dificuldades” ...
2. Os nossos Bispos de Braga sugerem que o Contributo Penitencial (“renúncia quaresmal”), fruto da nossa partilha, tenha as seguintes finalidades:
  - **40% do valor será destinado ao Fundo Partilhar com Esperança**, serviço de ação social instituído pela Arquidiocese de Braga para ajudar todos os que são atingidos por qualquer forma de pobreza, exclusão social ou emergência;
  - **30% destinado a apoio às obras de recuperação/requalificação, desenvolvidas pela Cáritas Arquidiocesana**, de um edifício que servirá como casa de acolhimento de mulheres e crianças/jovens vítimas de violência doméstica;
  - **30% destinado à Arquidiocese de Rabat, em Marrocos**, para desenvolvimento de programas de apoio psicológico e psiquiátrico às pessoas que sofrem de perturbações de ansiedade, depressão e stress pós-traumático como consequência dos terramotos que afetaram aquela região em 2023.

**JEJUM E ABSTINÊNCIA:** A Quaresma é um tempo de espera e esperança. É um tempo de parar e reparar. Desde a Quarta-feira de Cinzas, início da Quaresma, Jesus recorda-nos a importância do jejum e são múltiplas as referências às práticas do jejum e da abstinência nos textos bíblicos e em alguns Prefácios da Quaresma. Não percamos de vista que a Quaresma é um período de penitência... A Quaresma é tempo de esperança, porque é fundamentalmente um caminho de transformação, rumo à identificação com Jesus Ressuscitado e à participação na sua Morte e Ressurreição.



## CAMINHADA QUARESMA – “JARDIM DA ESPERANÇA”

Estamos empenhados em prosseguir juntos no “Caminho de Páscoa”, para “levar Jesus a todos e todos a Jesus”. Somos chamados a «ser “servidores criativos”, vivendo dois trilhos propostos para este caminho: “servir e acolher a todos” e “participar de forma ativa e criativa”. A Quaresma é o tempo de trabalhar para que o “sim” não morra. Isto passa por ações pessoais e comunitárias concretas: o jejum, a oração e a esmola. Estas atitudes quaresmais ajudam-nos a perceber que não existe apenas o “meu deserto”, “as minhas dificuldades”...». Santa e proveitosa caminhada quaresmal!

