



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE  
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS  
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE



# DESPERTAR

**Boletim Paroquial de Marinhas**

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende  
Tel: 253 961 391 Tlm (pároco): 934 849 728 E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com Site: http://www.paroquiademarinhas.com



ANO: L

N.º 2578

Semana: 19-04-2026 a 26-04-2026

«ABRIRAM-SE-LHES OS OLHOS E RECONHECERAM-N'O»

**III DOMINGO DA PÁSCOA**

**ANO A**

A certeza da vitória de Jesus sobre a morte continua a ecoar ao longo de cada hora deste “grande domingo” que é o tempo pascal. Mas **hoje a liturgia lembra-nos**, especificamente, que também nós podemos experimentar a presença de Jesus, vivo e ressuscitado, nos caminhos que todos os dias percorremos. Essa experiência transforma-nos, renova-nos, santifica-nos e faz de nós testemunhas vivas do Ressuscitado.

**A primeira leitura** é um extrato do discurso de Pedro na manhã de Pentecostes. Anuncia aos habitantes de Jerusalém e ao mundo que, aquele Jesus assassinado pelas autoridades judaicas, derrotou a maldade, a injustiça, a violência e a própria morte. Pedro, com ousadia profética, garante: “disso todos nós somos testemunhas”. É esta Boa Notícia que os discípulos de Jesus de todas as épocas continuam a anunciar ao mundo.

**Na segunda leitura**, um autor cristão do séc. I lembra aos batizados a vocação fundamental a que são chamados: a santidade. Para dar mais força ao seu apelo a uma vida santa, recorda-lhes que foram resgatados por um preço bem alto: pelo sangue precioso de Cristo. Ao ressuscitar e glorificar o seu Filho Jesus, Deus caucionou a proposta de vida que Ele nos veio oferecer.

**No Evangelho** o “catequista” Lucas convida-nos a acompanhar dois discípulos que, abalados pela aparente falência do projeto de Jesus, desistem da comunidade cristã e põem-se a caminho de uma outra vida. No entanto Jesus, sem se identificar, acompanha-os no caminho, ajuda-os a encontrar respostas, devolve-lhes a esperança. Eles só reconhecem Jesus quando, à mesa, Ele parte e reparte o pão. O relato – com um evidente “sabor” eucarístico – é uma maravilhosa parábola sobre os nossos desencontros e encontros com Jesus ressuscitado: Ele nunca deixará de nos acompanhar no caminho, de nos explicar o sentido da vida e de nos alimentar com a sua Palavra e o seu Pão.

Adaptado de [https://www.dehonianos.org/porta/liturgia/?mc\\_id=5772](https://www.dehonianos.org/porta/liturgia/?mc_id=5772)

**I Leitura:** Atos dos Apóstolos 2,14.22-33

**Salmo Responsorial:** Salmo 15 (16)

**II Leitura:** 1 Pedro 1,17-21

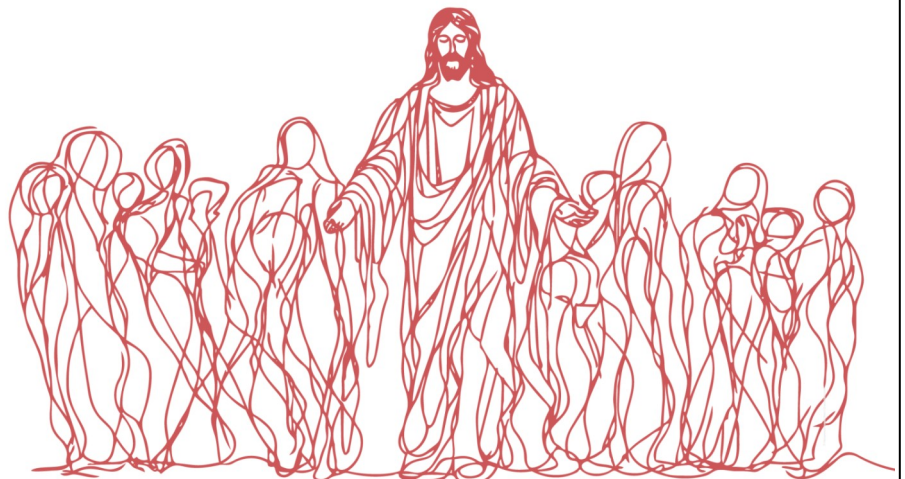
**Evangelho:** Lucas 24,13-35



## **SEMANA DAS VOCAÇÕES**

**Eu** estou contigo  
Is 41,10

SEMANA DE ORAÇÃO PELAS VOCAÇÕES  
19 A 26 DE ABRIL DE 2026





# VIDA PAROQUIAL

## III DOMINGO DA PÁSCOA

19 de abril

<b>10h00</b>	Terço.
<b>10h30</b>	Missa pelos benfeitores da Conferência Vicentina; António Carneiro Patrão, m.c. viúva e filhos; Maria do Sameiro Cavalheiro, m.c. família/amigos; João da Cruz Ferreira e António Barbosa Peixoto, m.c. Confraria das Almas.

### Segunda - feira

20 de abril

<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa pelas Almas do Purgatório, intenção dos ofertantes das Alminhas de Cepães; Maria Fernanda Nascimento Rodrigues, m.c. filhos; Pe Francisco Cubelo Soares, m.c. Conselho Económico.

### Terça - feira

21 de abril

<b>17h00</b>	Reunião da Mensagem de Fátima.
<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa por Samuele, Sofia e Gabriela, m.c. amigos de Itália.

### Quarta - feira

22 de abril

<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa pelas intenções dos ofertantes dos Coros da Sagrada Família.

### Quinta - feira Santa

23 de abril

<b>17h00</b>	Adoração ao Santíssimo Sacramento.
<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa por Rosa Abreu Ribeiro, m.c. filha.

### Sexta - feira Santa

24 de abril

<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa por Palmira Rodrigues Gramoso, m.c. filha Lucinda.

### Sábado

25 de abril

<b>17h30</b>	Terço.
<b>18h00</b>	Missa por Domingos Frasco Carvalho e familiares, m.c. viúva; Francisco Regado e esposa Laurestina, m.c. família; Manuel Fernando Abreu Lemos e Isabel Maria do Pilar Cunha Calheiros, m.c. Confraria das Almas.
<b>21h00</b>	No Salão Paroquial, espetáculo 'Liberdade', pela Associação RM, com o apoio da Junta de Freguesia.

## IV DOMINGO DA PÁSCOA

26 de abril

<b>10h00</b>	Terço.
<b>10h30</b>	Missa por Rosa Abreu Ribeiro, m.c. família; Maria Madalena Fernandes Santa Marinha, avós e sobrinha, m.c. Rita.

## CANTINHO SOLIDÁRIO



Durante a quaresma fomos sensibilizados a partilhar com os mais necessitados bens alimentares e produtos de higiene pessoal.

Após a Conferência Vicentina ter apoiado algumas famílias da nossa comunidade, enviamos para as Irmãs Carmelitas de Braga, onde está a nossa conterrânea Irmã Maria das Neves, o resultado da nossa renúncia e partilha.

A todos os que colaboraram agradecemos pedindo a Deus que vos retribua em dobro a vossa generosidade.

### DONATIVOS POR TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA

**Fábrica da Igreja de S. Miguel de Marinhãs**  
IBAN PT50 0045 1462 40228881721 12

### COMISSÕES DE FESTAS

A COMISSÃO DA SRA DA SAÚDE irá promover um almoço seguido de arrematação de bens no dia 19 de abril.

### FUTEBOL CLUBE DE MARINHAS

#### VENDA DE RIFAS TORNEIO INTERNACIONAL

A direção do Futebol Clube de Marinhãs informa toda a comunidade da nossa freguesia que irá, a partir do dia 11 de abril, proceder à venda de rifas porta a porta para a angariação de fundos para a realização do XXXIX TORNEIO INTERNACIONAL DE FUTEBOL INFANTIL - FERNANDO PILAR CUNHA.

Agradecemos desde já a colaboração de todos!

### BOLETIM

<b>SALDO DE 2025</b>	<b>-947,44 €</b>
Entradas: 22.03.2026 a 19.04.2026	25,00 €
Saídas: 22.03.2026 a 19.04.2026	0,00 €
Total entradas 2026	305,00 €
Total saídas 2026	0,00 €
<b>Saldo 2026</b>	<b>-642,44 €</b>

## **NA PAZ DE DEUS**



### **JOSÉ AREIAS AMARO**

Nasceu em 11.09.1933  
Faleceu em 15.04.2026

**PINHOTE**

### **AGRADECIMENTO**

A paróquia agradece o donativo da família de José Areias Amaro, recentemente falecido, no valor de 70,00€, sendo 25,00€ para as obras paroquiais, 25,00€ para o Boletim e 25,00€ para a Conferência Vicentina.



### **REDE MUNDIAL DE ORAÇÃO DO PAPA APOSTOLADO DA ORAÇÃO**

*Intenção do mês de abril  
PELOS SACERDOTES EM CRISE*

*Rezemos pelos sacerdotes que atravessam momentos de crise na sua vocação, para que encontrem o acompanhamento necessário e para que as comunidades os apoiem com compreensão e oração.*

#### **ORAÇÃO**

Senhor Jesus, Bom Pastor e companheiro de caminhada, hoje colocamos nas tuas mãos todos os sacerdotes, especialmente os que atravessam momentos de crise, quando a solidão pesa, as dúvidas obscurecem e o cansaço parece mais forte do que a esperança.

Tu que conheces as suas lutas e feridas, renova neles a certeza do teu amor incondicional.

Faz-lhes sentir que não são funcionários nem heróis solitários,

mas filhos amados, discípulos humildes e estimados, e pastores amparados pela oração do teu povo.

Pai bom, ensina-nos, como comunidade, a cuidar dos nossos presbíteros:

a escutá-los sem julgar, a agradecer sem exigir perfeição, a partilhar com eles a missão batismal de anunciar o Reino com gestos e palavras, e a acompanhá-los com proximidade e oração sincera.

Que saibamos amparar aqueles que tantas vezes nos amparam.

Espírito Santo, reacende nos nossos sacerdotes a alegria do Evangelho.

Concede-lhes amizades sãs, redes de apoio fraterno, sentido de humor quando as coisas não correm como esperavam, e a graça de redescobrir sempre a beleza da sua vocação.

Que nunca percam a confiança em ti, nem a alegria de servir a tua Igreja com um coração humilde e generoso.

Ámen.

## **III DOMINGO DA PÁSCOA (ANO A)**

Salmo 15(16) (1-2a.5.7-8.9-10.11)

**Refrão: Mostrai-me, Senhor, o caminho da vida.**

*Defendei-me, Senhor; Vós sois o meu refúgio.*

*Digo ao Senhor: Vós sois o meu Deus.*

*Senhor, porção da minha herança e do meu cálice, está nas Vossas mãos o meu destino.*

*Bendigo o Senhor por me ter aconselhado, até de noite me inspira interiormente.*

*O Senhor está sempre na minha presença, com Ele a meu lado não vacilarei.*

*Por isso o meu coração se alegra e a minha alma exulta e até o meu corpo descansa tranquilo.*

*Vós não abandonareis a minha alma na mansão dos mortos,*

*nem deixareis o vosso fiel conhecer a corrupção.*

*Dar-me-eis a conhecer os caminhos da vida, alegria plena em Vossa presença, delícias eternas à Vossa direita.*

Salmo individual de confiança. Afirma a confiança em Deus, contrariamente àquela que outras divindades poderiam falsamente inspirar. Pode ser de um convertido à fé em Javé. A confiança em Deus resguarda-o, não só quanto aos perigos desta vida, mas também relativamente àqueles que vêm pela morte e para além dela.

Nesta reflexão, seguimos a catequese que o Papa João Paulo II, proferiu sobre o salmo 15, no dia 28 de julho de 2004.

- **O Salmo 15 abre com uma espécie de 'profissão de fé':**

"Somente vós sois meu Senhor: nenhum bem eu posso achar fora de vós!" (v. 2). Deus é visto como o único bem e por isso o orante escolhe colocar-se no âmbito da comunidade de todos aqueles que são fiéis ao Senhor: "Deus me inspirou uma admirável afeição pelos santos que habitam sua terra" (v. 3). Por essa razão o salmista rejeita radicalmente a tentação da idolatria (v. 4).

- **O Salmo 15 desenvolve dois temas.**

\* **O primeiro tema é o da "herança",** termo que sustenta os versículos 5-6: 'Senhor, minha herança e meu cálice, a minha sorte está nas tuas mãos. Na partilha foram-me destinados lugares aprazíveis e é preciosa a herança que me coube'... Fala-se de "herança, taça, destino". Estes vocábulos eram usados para descrever o dom da terra prometida ao povo de Israel.

\* **O segundo tema é o da comunhão perfeita e contínua com o Senhor.** O salmista exprime a firme esperança de ser preservado da morte para poder permanecer na intimidade de Deus, que não é mais possível na morte (cf. Sl 6,6; 87,6).

- **Os símbolos usados pelo orante são dois:**

\* Antes de tudo é o corpo a ser evocado (vv. 7-10)... É a representação do "ser inteiro" da pessoa, que não é absorvido e aniquilado na corrupção do sepulcro (v. 10), mas mantido na vida plena e feliz com Deus.

\* O segundo símbolo do Salmo 15, o do "caminho": "Vós me ensinai vosso caminho para a vida" (v. 11). É a estrada que conduz à "felicidade sem limites" na presença divina, à "delícia eterna e alegria" ao lado do Senhor. Estas palavras adaptam-se a uma interpretação que alarga a perspectiva à esperança da comunhão com Deus além da morte, na vida eterna.

**António Sílvio Couto**

# 'VIA LUCIS' NO DOMINGO DE PASCOELA

No passado domingo rezamos a 'Via lucis' (caminho da luz), onde contemplamos também catorze etapas, agora de Jesus Ressuscitado, nas seis capelas e terminando na igreja paroquial.

Quisemos assim, num itinerário pelas capelas da paróquia, adorar Jesus ressuscitado. Na verdade, testemunhamos a fé em Jesus ressuscitado levando a Paz a todos.

Pela ressurreição o Senhor nos deu a salvação, Aleluia!

