



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE



DESPERTAR

Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende
Tel: 253 961 391 Tlm (pároco): 934 849 728 E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com Site: http://www.paroquiademarinhas.com



ANO: L

N.º 2580

Semana: 03-05-2026 a 10-05-2026

«PARA ONDE EU VOU, CONHECEIS O CAMINHO»

V DOMINGO DA PÁSCOA

ANO A

A liturgia do quinto domingo do tempo pascal convida-nos a olhar para a comunidade nascida da cruz e da ressurreição, a comunidade da Nova Aliança. É uma comunidade que vive de olhos postos em Jesus ressuscitado, que percorre o caminho que Ele apontou e que, enquanto caminha, testemunha diante do mundo a vida e a salvação de Deus.

A primeira leitura apresenta-nos alguns traços que definem a Igreja de Jesus: é uma comunidade santa, embora formada por homens pecadores; é uma comunidade estruturada hierarquicamente, mas onde o serviço da autoridade é exercido no diálogo e na partilha; é uma comunidade de servidores, que recebem dons de Deus e que põem esses dons ao serviço dos irmãos; e é uma comunidade animada pelo Espírito, que vive do Espírito e que recebe do Espírito a força de ser testemunha de Jesus na história.

A segunda leitura apresenta a nova comunidade nascida de Jesus como um “templo espiritual”, do qual Cristo é a “pedra angular” e os cristãos as “pedras vivas”. Os que integram essa comunidade constituem um “povo sacerdotal”, cuja missão é oferecer a Deus o verdadeiro culto: uma vida vivida na obediência aos planos do Pai e no amor incondicional aos irmãos.

No Evangelho Jesus garante aos seus discípulos que nunca os abandonará e define o “caminho” que eles devem percorrer para chegarem à “casa do Pai”: é o mesmo “caminho” que Ele seguiu, o “caminho” da obediência a Deus e da doação total ao serviço dos irmãos. Os que acolhem esta proposta encontram a vida em plenitude e são acolhidos na família de Deus – a família do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Adaptado de https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc_id=5774



I Leitura: Atos dos Apóstolos 6,1-7

Salmos Responsorial: Salmo 32 (33)

II Leitura: Primeira Carta de Pedro 2,4-9

Evangelho: João 14,1-12

V DOMINGO DA PÁSCOA (ANO A)

Salmo 32(33) (1-2.4-5.18-19)

Refrão: Esperamos, Senhor, na Vossa misericórdia!

*Justos, aclamai o Senhor,
os corações retos devem louvá-lo.*

*Louvai o Senhor com a cítara,
cantai Lhe salmos ao som da harpa.*

*A palavra do Senhor é reta,
da fidelidade nascem as suas obras.*

*Ele ama a justiça e a retidão:
a terra está cheia da bondade do Senhor.*

*Os olhos do Senhor estão voltados para os que O temem,
para os que esperam na sua bondade,
para libertar da morte as suas almas
e os alimentar no tempo da fome.*

Este Salmo pertence ao género literário dos hinos e o seu tema - a celebração da obra de Deus na criação, a organização e manutenção do universo - sugere grande solenidade de vivência em comunhão.

Ao nível da vivência litúrgica já rezamos como ‘salmo reponsorial’ no segundo domingo da Quaresma. Neste ‘dia da mãe’ rezamo-lo com nova e aprofundada vivência. Seguiremos os versículos que nos são apontados...servindo-nos de um comentário de S. Agostinho.

- ‘Justos, aclamai o Senhor’ (v. 1). Exultai justos não em vós mesmos, porque isto é inseguro, mas no Senhor. ‘Os corações s retos devem louvá-lo’. Louvam o Senhor os que a ele se submetem e não os que se Lhe opõem...direta ou distorcidamente.

- ‘Louvai o Senhor com a cítara, cantai Lhe salmos ao som da harpa’ (v. 2). Celebrai o Senhor, oferecendo-lhe os vossos corpos como hóstias vivas (cf. Rm 12,1)...Vossos membros se deem ao amor de Deus e do próximo, que constam de três (para com Deus) e sete mandamentos (em relação aos irmãos)...

- ‘A palavra do Senhor é reta, da fidelidade nascem as suas obras’ (v. 4). A palavra do Senhor é reta, fazendo-vos o que por vós mesmos não podeis fazer... Não pense alguém ter alcançado a fé pelos méritos das obras, ao passo que é com a própria fé que se realizam todas as obras que Deus ama.

- ‘Ele ama a justiça e a retidão: a terra está cheia da bondade do Senhor’ (v. 5). Ama a misericórdia que agora oferece primeiro e ama o juízo, no qual exige contas do que antes concedeu. Com efeito, da misericórdia do Senhor está cheia a terra, isto é, em todo o orbe, os pecados dos homens são perdoados, pela misericórdia do Senhor.

O salmo responsorial, que hoje rezamos, termina com os versículos 18-19, onde se proclama a conexão entre a confiança do crente em Deus e recompensa da vida eterna.

- ‘Os olhos do Senhor estão voltados para os que O temem, para os que esperam na sua bondade’ (v. 18). O Senhor vigia ou vela pelos seus fiéis, pois, se procura a salvação, encontrarás o amor para com aqueles que temem O senhor, na medida em que os que não confiam no seu próprio valor, esperam na misericórdia divina, sempre pronta a derramar-se...

- ‘...Para libertar da morte as suas almas e os alimentar no tempo da fome’ (v. 19), dando-lhes o alimento do verbo e da verdade eterna, que haviam perdido, ao presumirem de suas forças. Por isso, carecem das mesmas forças, por fome da justiça.

= Neste ‘dia da mãe’ queremos acentuar a vida e a presença das que o são de forma terrena, mas também deixar que se derrame em nós a vertente materna de Deus pela sua bondade e misericórdia continuas.

António Sílvio Couto



VIDA PAROQUIAL

V DOMINGO DA PÁSCOA

03 de maio

DIA DA MÃE

09h50	Mês de Maria e oração do terço.
10h30	Missa (campal no adro) por todas as Mães; pelos irmãos falecidos da Confraria do Santíssimo; Dina Rodrigues Ferreira, m.c. filhas; Francisco Alves Morgado, m.c. filho Armando; José Brás, m.c. filha Maria; Manuel Brás, José Lima Gonçalves Ladeiras e Francisco Abreu Patrão, m.c. Confraria das Almas.

Segunda - feira

04 de maio

17h30	Mês de Maria e oração do terço.
18h00	Missa pelas Almas do Purgatório, intenção dos ofertantes das Alminhas de Outeiro; Manuel Martins Capitão, m.c. neta.

Terça - feira

05 de maio

17h30	Mês de Maria e oração do terço.
18h00	Missa por Maria Celeste Fernandes Ribeiro, m.c. filha Edite.
21h00	Hora Apostólica—Cursos de Cristandade.

Quarta - feira

06 de maio

17h30	Mês de Maria e oração do terço.
18h00	Missa por Eva Cepa Capitão, m.c. irmã Rosa.
18h35	Atendimento de cartório.
19h00	Mês de Maria – Pais e crianças da catequese do 1º ano.
20h30	Na igreja matriz de Mar, celebração mariana, seguindo-se a procissão de velas (20h45) com o andor da Sra da Guia em direção à igreja matriz de Marinhas.

Quinta - feira

07 de maio

17h00	Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento.
18h00	Missa pelas intenções do Santo Padre.
19h00	Mês de Maria e oração do terço, junto do andor da Sra da Guia — Pais e catequizandos dos 9º e 10º anos.

Sexta - feira

08 de maio

18h00	Missa pelas intenções dos ofertantes dos Coros da Sagrada Família.
18h35	Atendimento de cartório.
19h00	Mês de Maria e oração do terço, junto do andor da Sra da Guia - Pais e catequizandos do 5º ano. Em S. Roque - Mês de Maria – 1º ano.
19h30	Reunião de pais do 5º ano.
21h00	Ensaio para os coralistas que pretendem colaborar na eucaristia na Sra da Guia.

Sábado

09 de maio

14h30	Reunião de Pais - 3.º ano de catequese.
16h00	Reunião dos Associados do Apostolado da Oração.
17h00	Mês de Maria e oração do terço.
17h50	Resposos pelos irmãos falecidos da Confraria das Almas.
18h00	FESTA DA FAMÍLIA - 1º ANO Missa por Francisco Regado e esposa Laurestina, m.c. família; irmãos falecidos da Confraria das Almas; Amélia Cepa Moreira e Manuel Eiras Novo Bajão, m.c. filho Paulo; Regina Vilas Boas Ribeiro e marido, m.c. filha Rosa; Paulo Fernando Pilar Morgado, m.c. amigos; Maria Celina Cruz Domingues Capitão, m.c. marido e filhos; Maria Arminda Rodrigues Miranda e Manuel Aníbal Moreira Bajão, m.c. Confraria das Almas.

VI DOMINGO DA PÁSCOA

10 de maio

10h00	Terço.
10h30	Missa pelos Zeladores e associados do Apostolado da Oração recentemente falecidos, m.c. Apostolado da Oração; Maria do Sameiro Ribeiro Afonso Brás, Ana Marques Fino do Pilar, Teresa Bajão da Câmara e José Areias Amaro, m.c. Confraria das Almas. Regresso do andor da Sra da Guia a Belinho, em carrinha e com acompanhamento de bicicletas e/ou motas.
11h30	

MÊS DE MARIA

CAPELAS

Iniciamos o mês de maio com as palavras do Papa Francisco: “Maria caminha connosco, luta connosco, e sustenta os cristãos no combate espiritual”. Em ano em que a nossa paróquia assinala o 50º aniversário da consagração ao Coração Imaculado de Maria vamos renovar o compromisso de rezarmos diariamente o terço, correspondendo ao pedido que N. Sra fez aos pastorinhos.

Terço nas capelas:

20h30 - S. Roque e S. Sebastião

21h00 - Sra da Saúde, S. Bento, S. João e Sra das Neves.

OBRIGADO MÃE!

Neste dia da mãe quero dizer-vos, Senhor:

- Obrigado pelo dom da maternidade, pois através desta fonte de renovação da existência nos mostrais como é grande o vosso amor para connosco, quando tantas mães aceitam sê-lo com generosidade e entrega em ternura.

Hoje, Senhor, quero colocar-vos todas as mães pela sua correspondência criadora. Através delas, Vós, Senhor, celebrais a vida que de Vós jorra continuamente.

Hoje, Senhor, quero apresentar-vos também as mães psicológicas e espirituais, pois através da sua entrega dais coração e consolo a tantos dos vossos filhos e filhas sem aconchego.

Hoje, Senhor, quero ainda pedir perdão por tantas mães que ofenderam o dom da maternidade pela recusa de seus filhos, recorrendo a opções de morte. Perdoai-lhes, Senhor, e recolocai-as na Vossa paz pelo arrependimento e pela confiança em Vós.

Maria, nossa mãe, rogai por nós.

António Sílvio Couto

NA PAZ DE DEUS



MARIA CELESTE DA COSTA FERREIRA

Nasceu em 03.12.1930
Faleceu em 26.04.2026

GÓIOS



CRISTINA RIBEIRO LIMA

Nasceu em 20.09.1940
Faleceu em 29.04.2026

ABELHEIRA

REUNIÃO DE PAIS

3.º ano

Convidamos todos os Pais dos catequizandos do 3º ano a estarem presentes no dia 09 de maio, pelas 14.30h, no salão paroquial de Marinhas. Todos os assuntos relacionados com a preparação da **Primeira Comunhão** serão tratados nesta reunião. A vossa presença é para nós sinal de pertença à Comunidade da qual, também nós, pertencemos.



As Catequistas do 3º ano

REDE MUNDIAL DE ORAÇÃO DO PAPA APOSTOLADO DA ORAÇÃO



**Intenção do mês de maio
POR UMA ALIMENTAÇÃO PARA TODOS**

Rezemos para que todos, desde os grandes produtores até aos pequenos consumidores, se comprometam a evitar o desperdício de alimentos e para que todos tenham acesso a uma alimentação de qualidade.

Mais de 750 milhões de pessoas não têm acesso a alimentos suficientes para levar uma vida saudável e cerca de 260 milhões enfrentam uma emergência alimentar. As principais causas desta situação, que afeta gravemente a humanidade, são as alterações climáticas, os conflitos armados, os modelos económicos injustos e o desperdício alimentar escandaloso. Todos nós, em diferentes níveis, devemos envolver-nos: rezar e compreender melhor esta dura realidade, despertar em nós uma genuína consciência da forma como podemos dar o nosso contributo a partir dos nossos contextos e mobilizar-nos para que outros se unam a este desafio.

Esta intenção de oração constitui uma excelente oportunidade para, em colaboração com pessoas e grupos de outras confissões religiosas ou comunidades com um propósito humanitário, procurar soluções práticas, como a criação de bancos alimentares locais ou a promoção de campanhas de sensibilização.

Devemos passar do consumo ao cuidado. O primeiro passo para que todos tenham alimento é mudar o coração. Passar da lógica do consumo egoísta para a cultura do cuidado e da solidariedade. Cada gesto conta: escolher com consciência, partilhar com alegria, agradecer com simplicidade. O mundo muda quando mudamos a forma como olhamos para o pão.

Todos nós, como cristãos, somos chamados a comprometer-nos ativamente no combate à fome, que exige que se ultrapasse a lógica do descarte e do consumo desmedido.



CATEQUESE DE INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA

ANO CATEQUÉTICO 2025/2026



Queridas Crianças, Queridos Adolescentes e Pais/Encarregados de Educação

Estamos no mês de Maio, mês por excelência dedicado a Maria, Nossa Mãe e Mãe de Jesus. A Catequese, dando testemunho da sua missão, irá no dia **16 deste mês (sábado)** pelas **17.00h**, junto da rotunda (*Imagem de N.ª Sr.ª de Fátima com os três Pastorinhos*), no topo da avenida João Paulo II, prestar devoção a Nossa Senhora, com a recitação do terço ao vivo. Logo de seguida, no mesmo local, será celebrada a Missa vespertina.

O acolhimento às crianças/adolescentes e jovens terá lugar às 16.45h junto da rotunda.

A tua/vossa presença é necessária para o testemunho que queremos dar à nossa comunidade.

Importante – Crianças/Adolescentes/Jovens

Para distinguir o teu ano de catequese, deves trazer vestido umas calças de ganga e uma t-shirt ou camisola com a seguinte cor:

- | | | |
|--------------------------|------------------------|----------------------|
| - 1º e 2º ano – Verde | - 5º e 6º ano – Branca | - 9º ano – Amarela |
| - 3º e 4º ano – Vermelha | - 7º e 8º ano – azul | - 10º ano - Castanha |

Os pais/encarregados de educação podem também vestir uma peça de roupa da mesma cor dos filhos/educandos.

PEREGRINAÇÃO À SRA DA GUIA

Durante a semana teremos o andor da Sra da Guia nas igrejas de Mar e Marinhas. Convidamos toda a comunidade a participar na quarta-feira, dia 6, na procissão de velas entre Mar e Marinhas, com paragens nas capelas da Sra das Neves e S. João.

No domingo, dia 10, no final da missa, somos convidados a acompanhar a imagem de N. Sra da Guia até Belinho, em bicicleta.

Apela-se a que sinalizem com flores ou colchas o percurso.

Procissão de Velas

COM A IMAGEM PEREGRINA DE NOSSA SENHORA DA GUIA

QUARTA-FEIRA
6 DE MAIO 2026



MAR
MARINHAS

LEVAR JESUS A TODOS
E TODOS A JESUS

Procissão de Velas Interparoquial

20h30 Celebração Mariana no exterior da Igreja Paroquial de Mar

Início da Procissão

Rua de São Bartolomeu → Rua dos Poços → Capela da Senhora das Neves → Capela de São João → Igreja Paroquial de Marinhas

Pedimos a colaboração na colocação de velas e decoração do percurso

organização:



Despedida

IMAGEM PEREGRINA DE NOSSA SENHORA DA GUIA

DOMINGO
10 DE MAIO 2026



MARINHAS
MAR
BELINHO

LEVAR JESUS A TODOS
E TODOS A JESUS

Programa

10h30 Eucaristia na Igreja paroquial de Marinhas

11h30 Aclamação e despedida da Senhora no adro paroquial de Marinhas

Início da Procissão Móvel (em bicicleta)

Igreja Paroquial de Marinhas → Capela de São João → Rua da Ponte Nova → Rua da Estrada Velha → Rua da Estrada Real → Paroquia de Belinho

12h30 Despedida da Senhora no adro paroquial de Belinho

organização:



LEGIÃO DE MARIA



Cúria Santa Maria dos Anjos esteve no Sameiro no dia 19 de abril na festa de ACIES.

CURSOS DE CRISTANDADE

O Movimento dos Cursos de Cristandade vai rezar a Hora Apostólica, terça-feira dia 5 de maio, na Igreja Paroquial de Marinhas, pelas 21:00 horas.

Aberto a todos os que o desejarem.

CABAZ

Associando-se à campanha de angariação de fundos para as obras na igreja, a catequese vai sortear um cabaz por altura do Mês de Maria. Pretende-se que cada ano catequético adquira, pelo menos 100 números. Cada número tem o custo de 1,00€. Poderão marcar/comprar os números junto dos catequistas ou enviar o vosso contributo pelos catequizandos a partir do dia 3 de maio. O sorteio realizar-se-á no último domingo do mês de maio. Apelamos ao contributo de todos os paroquianos.

Por HUMOR de DEUS

Anedota

Reflexão profunda

- Este ano a Páscoa fez-me pensar muito...
- A sério?
- Sim.
- Em quê?
- Em como o padre consegue dizer “já estou a acabar”... e ainda falar mais vinte minutos. Isso sim, é vida eterna!