



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE



DESPERTAR

Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende
Tel: 253 961 391 Tlm (pároco): 934 849 728 E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com Site: http://www.paroquiademarinhas.com



ANO: L

N.º 2581

Semana: 10-05-2026 a 17-05-2026

«QUEM ME AMA SERÁ AMADO POR MEU PAI» VI DOMINGO DA PÁScoa ANO A

A liturgia do 6º Domingo da Páscoa convida-nos a descobrir a presença - discreta, mas eficaz e tranquilizadora - de Deus na caminhada histórica da Igreja. A promessa de Jesus - "não vos deixarei órfãos" - pode ser uma boa síntese do tema.

A primeira leitura mostra exatamente a comunidade cristã a dar testemunho da Boa Nova de Jesus e a ser uma presença libertadora e salvadora na vida dos homens. Avisa, no entanto, que o Espírito só se manifestará e só atuará quando a comunidade aceitar viver a sua fé integrada numa família universal de irmãos, reunidos à volta do Pai e de Jesus.

A segunda leitura exorta os crentes - confrontados com a hostilidade do mundo - a terem confiança, a darem um testemunho sereno da sua fé, a mostrarem o seu amor a todos os homens, mesmo aos perseguidores. Cristo, que fez da sua vida um dom de amor a todos, deve ser o modelo que os cristãos têm sempre diante dos olhos.

O Evangelho apresenta-nos parte do "testamento" de Jesus, na ceia de despedida, em Quinta-feira Santa. Aos discípulos, inquietos e assustados, Jesus promete o "Paráclito": Ele conduzirá a comunidade cristã em direção à verdade; e levá-la-á a uma comunhão cada vez mais íntima com Jesus e com o Pai. Dessa forma, a comunidade será a "morada de Deus" no mundo e dará testemunho da salvação que Deus quer oferecer aos homens.

Adaptado de https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc_id=5568

I Leitura: Actos 8,5-8.14-17

Salmo Responsorial: Salmo 65 (66)

II Leitura: 1 Pedro 3,15-18

Evangelho: João 14,15-21



PEREGRINAÇÃO ARCIPRESTAL A NOSSA SENHORA DA GUIA

Neste **domingo, dia 10**, no final da missa, se as condições meteorológicas o permitirem, somos convidados a acompanhar a imagem de Nossa Senhora da Guia até Belinho, em bicicleta e/ou mota.

Apela-se a que sinalizem com flores ou colchas o percurso.

No próximo **domingo, dia 17**, realiza-se a peregrinação arciprestal até ao alto do monte da Senhora da Guia.

A organização deste ano está confiada à nossa Unidade de Pastoral - Mar e Marinhas.

Vamos todos marcar presença, individualmente ou em grupos de apostolado. Crianças, jovens ou adultos, somos todos convocados para agradecer a orientação da Mãe do Céu, a Senhora da Guia. A peregrinação tem início às 10h e será presidida pelo Sr. Bispo Auxiliar de Braga, D. Nélio Pita.

Homenagem Jubilar aos Casais

Durante a peregrinação, com o apoio da Pastoral Familiar (CPM), faremos uma homenagem aos casais que celebram este ano as bodas de prata (25 anos), ouro (50 anos) e diamante (60 anos).

As inscrições devem ser feitas na paróquia ou via email até ao dia 13 de maio.

XXIV PEREGRINAÇÃO ARCIPRESTAL A NOSSA SENHORA DA GUIA

BELINHO
17 MAIO 2026

PRESIDE À PEREGRINAÇÃO E MISSA CAMPAL
D. NÉLIO PITA (BISPO AUXILIAR DE BRAGA)



**LEVAR JESUS A TODOS
E TODOS A JESUS**

Pela paz no mundo; pelas famílias, para que sejam testemunhas da esperança; por melhores condições de trabalho.

PROGRAMA

9H30 Concentração de todas as paróquias do Arciprestado de Esposende no Adro da Igreja de Belinho com estandartes identificativos (Bandeira de N. Sra.)

10H00 Início da Caminhada para o recinto de Nossa Senhora da Guia, onde à chegada será celebrada Missa Campal

ACESSO AUTOMÓVEL INTERDITO ATÉ ÀS 11H15



VIDA PAROQUIAL

VI DOMINGO DA PÁSCOA

10 de maio

10h00	Terço.
10h30	Missa pelos Zeladores e associados do Apostolado da Oração recentemente falecidos, m.c. Apostolado da Oração; Maria do Céu da Cruz Ferreira, m.c. a família; Maria do Sameiro Ribeiro Afonso Brás, Ana Marques Fino do Pilar, Teresa Bajão da Câmara e José Areias Amaro, m.c. Confraria das Almas.
11h30	Regresso do andor da Sra da Guia a Belinho, em carrinha e com acompanhamento de bicicletas e/ou motas (dependendo das condições meteorológicas).

Segunda - feira

11 de maio

17h30	Mês de Maria e oração do terço.
18h00	Missa pelas Almas do Purgatório, intenção dos ofertantes das Alminhas de Góios; Laurentino Regado, m.c. família.
19h00	Mês de Maria e oração do terço, Pais e catequizandos do 7º ano.

Terça - feira

12 de maio

17h30	Mês de Maria e oração do terço.
18h00	Missa por Carlos Azevedo André, m.c. viúva.

Quarta - feira

13 de maio

17h30	Mês de Maria e oração do terço.
18h00	Missa em honra de N. Sra de Fátima.
19h00	Mês de Maria – Pais, crismandos e crianças da catequese do 6º ano.
19h30	Reunião de preparação para o sacramento da Confirmação - Crisma (pais e adolescentes crismandos).

Quinta - feira

14 de maio

17h00	Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento.
18h00	Missa pelas intenções do Santo Padre.
19h00	Mês de Maria – Pais e adolescentes da catequese do 8º ano.

Sexta - feira

15 de maio

17h30	Mês de Maria e oração do terço.
18h00	Missa por José Areias Amaro, m.c. Confraria das Almas.
18h35	Atendimento de cartório.
19h00	Mês de Maria – Pais e crianças da catequese do 2º ano.
20h30	Em Góios, Mês de Maria – Pais e crianças da catequese.

Sábado

16 de maio

17h00	Na rotunda de Nossa Senhora de Fátima, TERÇO MISSIONÁRIO , e no final, Missa por Joaquim Abreu Carqueijó, m.c. família; António Abel de Carvalho, m.c. filho; Domingos G Abreu e esposa, m.c. nora Celeste; António Rodrigues Lima, m.c. viúva Maria dos Anjos; Francisco Regado e esposa Laurestina, m.c. família; Arnaldo Abreu Lima, m.c. viúva e filhos; João Brás e esposa, m.c. filha Arminda; Maria da Saúde Losa Esteves Ferreira, m.c. família; Pelas almas do purgatório de Abelheira, m.c. devotos Sra. Livramento; Maria do Sameiro Ribeiro Afonso Brás, Ana Marques Fino do Pilar, Teresa Bajão da Câmara e José Areias Amaro, m.c. Confraria das Almas.
Nota	Não há missa na igreja matriz.

DOMINGO DA ASCENSÃO

17 de maio

SOLENIIDADE DA ASCENSÃO DO SENHOR

PEREGRINAÇÃO ARCIPRESTAL À SENHORA DA GUIA NÃO HÁ MISSA NA IGREJA MATRIZ.	
09h30	Concentração dos peregrinos junto à igreja de Belinho.
10h00	Saída da peregrinação arciprestal da igreja de Belinho em direção ao Santuário da Sra da Guia.
Nota	As intenções de missa previstas para este dia serão celebradas no próximo domingo ou noutro dia a indicar pelas famílias.

GRUPO DE JOVENS

Na véspera do Dia da Mãe, o nosso Grupo de Jovens organizou uma Vigília para marcar ainda mais esta data tão importante. Foi isso mesmo que aconteceu na nossa Igreja Paroquial no dia 2 de maio, recebemos com carinho toda a nossa comunidade, com um carinho especial por todas as mães, para uma noite passada com reflexões, memórias, orações, momentos tocantes e de partilha e muito amor por aquelas que nos deram ao mundo. Com perguntas como “O que mais admiras na tua mãe” ou “O que ainda posso melhorar em mim” todos os presentes puderam participar e se aproximar mais da nossa Mãe do Céu. Homenageamos ainda aquelas mães que já partiram, luzes que nunca se vão apagar! Acabamos com um convívio no nosso salão paroquial entre todos os que participaram e o nosso grupo e agradecemos a todos pela presença e pelo carinho, sobretudo a estas mães que levaram um miminho.



NA PAZ DE DEUS



**DELFIN
PEREIRA FIGUEIREDO**

Nasceu em 17.09.1959
Faleceu em 01.05.2026

PINHOTE

FESTA A NOSSA SENHORA

22, 23 e 24 de maio

A paróquia de Marinhas assinala este ano o 50º aniversário de Consagração ao Coração Imaculado de Maria.

Para assinalar a data, vamos ter connosco a Irmã Isabel Santos, consagrada da Aliança de Santa Maria, para nos falar e enriquecer sobre a Mensagem de Fátima e a devoção ao Coração Imaculado de Maria.

Teremos dois momentos de formação: sexta, dia 22, à noite e sábado, 23, à tarde, no salão paroquial.

À noite, teremos a procissão de velas a sair de cada um dos lugares, tal como vimos fazendo ao longo destes 50 anos, à qual se seguirá a santa missa. Junto à rotunda da Sra de Fátima, na presença de todos os andores com as imagens veneradas em cada um dos lugares, iremos renovar a nossa consagração aos cuidados da Mãe de Deus.

50º Aniversário
1976-2026

CONSGRAÇÃO DA PARÓQUIA DAS MARINHAS
AO CORAÇÃO IMACULADO DE MARIA

ENCONTRO SOBRE A MENSAGEM DE FÁTIMA

FÁTIMA E O CORAÇÃO IMACULADO DE MARIA

**Refúgio para o Mundo e
Caminho para Deus.**

Orientação:

Ir^a Isabel Santos

22 E 23 MAIO
SALÃO PAROQUIAL
DE S. MIGUEL DE MARINHAS
ESPOSENDE

INSCRIÇÃO (GRATUITA) E CONTACTOS:
PAROQUIADEMARINHAS@GMAIL.COM
TEL:253 961 391 | 934 849 728



ALIANÇA DE
SANTA MARIA



PARÓQUIA DE
SÃO MIGUEL DE MARINHAS

MÊS DE MARIA NAS CAPELAS

20h30 - S. Roque.

21h00 - Sra da Saúde, S. Bento, S. Sebastião, S. João e Sra das Neves.

REDE MUNDIAL DE ORAÇÃO DO PAPA APOSTOLADO DA ORAÇÃO



Intenção do mês de maio
POR UMA ALIMENTAÇÃO PARA TODOS

Atitudes

Valorizar o que comemos - Recupera o sentido do alimento como dom. Abençoa os alimentos antes das refeições e agradece a quem os produziu e cozinhou.

Evitar o desperdício de alimentos - Planeia as compras, considera as porções, reutiliza as sobras.

Escolher produtos com consciência - Opta por alimentos produzidos com respeito pelo ambiente e pelo trabalho digno.

Partilhar com quem tem menos - Doa alimentos, prepara uma refeição, convida alguém em necessidade a fazer uma refeição contigo.

Educar crianças e jovens para a cultura do cuidado - Ensina-lhes que a comida não se deita fora, que muitos não têm o suficiente e que partilhar é um ato de justiça.

CRISMANDOS

Na próxima quarta-feira, 13 de maio, após a recitação do terço, na igreja, teremos uma reunião de preparação para o sacramento da Confirmação/Crisma. Apelamos à presença de todos, pais e crismandos.

Na reunião serão comunicadas as datas da preparação e, em princípio, o horário e local da celebração.

ESCUTEIROS

Escuteiros de Marinhas em Ação:
Juntos pela Preservação do nosso Litoral



No passado dia 18 de abril, o nosso agrupamento uniu-se a uma grande causa ambiental: a limpeza do litoral e das zonas ribeirinhas do nosso concelho. Esta iniciativa, promovida pelo Município de Esposende e pela Esposende Ambiente, mobilizou cerca de 650 voluntários, entre os quais os nossos escuteiros.

O nosso Agrupamento concentrou esforços na nossa área, ajudando a limpar as praias das Marinhas (Suave Mar, Cepães e Rio de Moinhos), removendo plásticos e outros detritos que ameaçam os nossos ecossistemas.

Para nós, escuteiros, "deixar o mundo um pouco melhor do que o encontramos" não é apenas uma frase de Baden-Powell, mas uma missão diária. Participar nesta 9ª edição da limpeza de praias é uma forma prática de exercer a nossa cidadania ativa e de proteger a "Casa Comum", reforçando a ligação de respeito que devemos ter com a Natureza que nos rodeia.

CATEQUESE **CABAZ**

Associando-se à campanha de angariação de fundos para as obras na igreja, a catequese vai sortear um cabaz por altura do Mês de Maria Pretende-se que cada ano catequético adquira, pelo menos 100 números. Cada número tem o custo de 1,00€. Poderão marcar/comprar os números junto dos catequistas ou enviar o vosso contributo pelos catequizandos a partir do dia 3 de maio. O sorteio realizar-se-á no último domingo do mês de maio.

VI DOMINGO DA PÁSCOA (ANO A)

Salmo 65(66) (1-3a.4-5.6-7a.16.20)

Refrão: A terra inteira aclame o Senhor.

Aclamai a Deus, terra inteira, cantai a glória do seu nome, celebrai os seus louvores, dizei a Deus: «Maravilhosas são as vossas obras».

«A terra inteira Vos adore e celebre, entoe hinos ao vosso nome». Vinde contemplar as obras de Deus, admirável na sua ação pelos homens.

Todos os que temeis a Deus, vinde e ouvi, vou narrar vos quanto Ele fez por mim. Bendito seja Deus que não rejeitou a minha prece, nem me retirou a sua misericórdia.

Salmo coletivo de ação de graças. Começa por um hino (vv. 1-7), recordando os prodígios realizados por Deus em tempos antigos, que são garantia de segurança frente aos inimigos; depois, vem a ação de graças coletiva (vv. 8-12), que lembra a salvação concedida numa batalha; e finalmente (vv. 13-20) uma ação de graças na primeira pessoa do singular, embora marcada pelo sentido coletivo das duas partes anteriores.

Este salmo é uma continuação do cântico de louvor do salmo anterior. Enquanto o salmo anterior termina com a alegria da criação, neste salmo encontramos a exortação a toda a humanidade para adorar a Deus e cantar louvores ao Seu Nome (v. 4). A ocasião para exaltar a Deus aqui é a futura redenção do remanescente da grande tribulação...

- 'Aclamai a Deus, terra inteira, cantai a glória do seu nome, celebrai os seus louvores' (vv. 1-2). O salmista-poeta indica de que maneira e com que palavras, o louvor e a glória podem ser dados a Deus (v. 3). Todos são chamados a dizer a Deus: 'Maravilhosas são as vossas obras' (v. 3a). O poder de Deus manifesta-se nas Suas obras de tal forma que nem mesmo os inimigos de Deus ousarão resistir-Lhe. O salmista sabe que o mal não prevalecerá. Toda a terra se curvará diante de Deus, assim que Ele revelar o Seu poder sobre o mal ao julgá-lo (v. 3b). A resposta apropriada do povo a tudo isso é cantar um hino para a Sua glória, louvando os Seus atributos e características. - «A terra inteira Vos adore e celebre, entoe hinos ao vosso nome» (v. 4). Bendizer a Deus é identificá-lo como a fonte de todas as bênçãos (cf. Sl 103.1-2). 'A terra inteira' – refere-se a todas as nações da terra (cf. v. 1. 4.5). A preservação de Deus do Seu povo é uma das muitas razões para bendizê-lo.

- 'Vinde e admirai as obras do Senhor' (v. 5). Quando chega o dia do Senhor, Deus toma o governo nas Suas próprias mãos. Com o chamamento "venha e veja as obras de Deus", as pessoas são desafiadas a aproximar-se e ver as obras de redenção e de governo divinas. Deus confiou o reino da criação ao homem, mas ele falhou irremediavelmente.

- 'Todos os que temeis a Deus, vinde e ouvi' (v. 16). Após o convite "venha e veja" (v. 5), o convite agora é "venha e ouça" (v. 16). 'Venha e veja' é sobre o que é perceptível aos olhos: os atos públicos de Deus que alguém pode ver. 'Venha e ouça' é sobre a obra oculta que Deus realizou em alguém. Esta é uma obra que ninguém pode ver, mas que pode ser apreendida pelo ouvido.

- 'Bendito seja Deus que não rejeitou a minha prece nem me retirou a sua misericórdia' (v. 20). As palavras de encerramento deste salmo-poema são uma afirmação de que o salmista é abençoado por Deus, pois tem toda a certeza de que Deus tem sido continuamente bondoso com ele.

= É no e pelo Espírito Santo que podemos celebrar os louvores de Deus na nossa vida em tempo pascal...

António Sílvio Couto

FESTA DO IDOSO – SANTOS POPULARES

A Câmara Municipal de Esposende promove, no próximo dia 16 de Junho, a iniciativa "Santos Populares".

A atividade a realizar na Quinta da Malafaia destina-se:

1. Cidadãos/ãs com idade igual ou superior a 65 anos; até dezembro do ano em curso.
2. Pessoas com idade inferior a 65 anos casadas ou a viver em união de facto com pessoa de idade igual ou superior a 65 anos inscrita na atividade;
3. Filhas/os com necessidades especiais e/ou deficiência, ao cuidado do pai ou da mãe com idade igual ou superior a 65 anos inscrita/o na atividade. Deve-se comprovar condição de saúde através de Atestado Médico de Incapacidade Multiusos (AMIM) com grau de incapacidade igual ou superior a 60%, ou por relatório médico que ateste a situação de saúde.

Os interessados poderão efetuar a sua inscrição nos postos de atendimento da Junta de Freguesia, até ao dia 31 de Maio, durante o horário normal de expediente, para o efeito, deverão apresentar o Cartão do Cidadão ou o Bilhete de Identidade e o Cartão de Contribuinte.



CATEQUESE DE INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA

ANO CATEQUÉTICO 2025/2026



Queridas Crianças, Queridos Adolescentes e Pais/Encarregados de Educação

Estamos no mês de Maio, mês por excelência dedicado a Maria, Nossa Mãe e Mãe de Jesus. A Catequese, dando testemunho da sua missão, irá no dia **16 deste mês (sábado)** pelas **17.00h**, junto da rotunda (*Imagem de N.ª Sr.ª de Fátima com os três Pastorinhos*), no topo da avenida João Paulo II, prestar devoção a Nossa Senhora, com a recitação do terço ao vivo. Logo de seguida, no mesmo local, será celebrada a Missa vespertina.

O acolhimento às crianças/adolescentes e jovens terá lugar às 16.45h junto da rotunda.

A tua/vossa presença é necessária para o testemunho que queremos dar à nossa comunidade.

Importante – Crianças/Adolescentes/Jovens

Para distinguir o teu ano de catequese, debes trazer vestido umas calças de ganga e uma t-shirt ou camisola com a seguinte cor:

- | | | |
|--------------------------|------------------------|----------------------|
| - 1º e 2º ano – Verde | - 5º e 6º ano – Branca | - 9º ano – Amarela |
| - 3º e 4º ano – Vermelha | - 7º e 8º ano – azul | - 10º ano - Castanha |

Os pais/encarregados de educação podem também vestir uma peça de roupa da mesma cor dos filhos/educandos.