



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE



DESPERTAR

Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende
Tel: 253 961 391 Tlm (pároco): 934 849 728 E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com Site: http://www.paroquiademarinhas.com



ANO: L

N.º 2582

Semana: 17-05-2026 a 24-05-2026

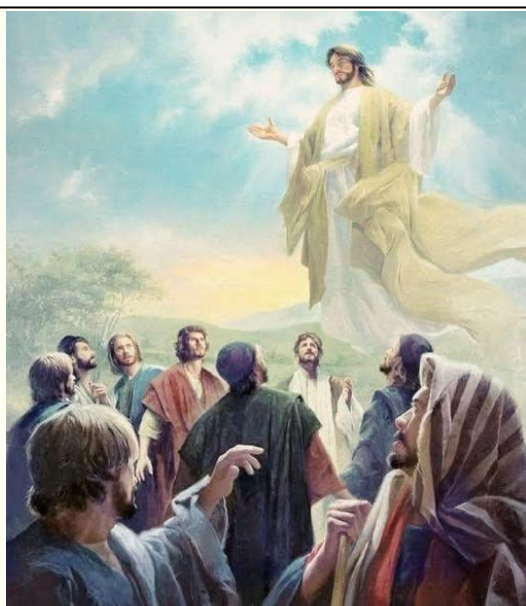
«EU ESTOU SEMPRE CONVOSCO ATÉ AO FIM DOS TEMPOS» VII DOMINGO DA PÁSCOA SOLENIIDADE DA ASCENSÃO DO SENHOR ANO A

A Festa da Ascensão de Jesus, que hoje celebramos, sugere que, no final do caminho percorrido no amor e na doação, está a vida definitiva, a comunhão com Deus. Sugere também que Jesus nos deixou o testemunho e que somos nós, seus seguidores, que devemos continuar a realizar o projeto libertador de Deus para os homens e para o mundo.

Na primeira leitura, repete-se a mensagem essencial desta festa: Jesus, depois de ter apresentado ao mundo o projeto do Pai, entrou na vida definitiva da comunhão com Deus - a mesma vida que espera todos os que percorrem o mesmo "caminho" que Jesus percorreu. Quanto aos discípulos: eles não podem ficar a olhar para o céu, numa passividade alienante; mas têm de ir para o meio dos homens, continuar o projeto de Jesus.

A segunda leitura convida os discípulos a terem consciência da esperança a que foram chamados (a vida plena de comunhão com Deus). Devem caminhar ao encontro dessa "esperança" de mãos dadas com os irmãos - membros do mesmo "corpo" - e em comunhão com Cristo, a "cabeça" desse "corpo". Cristo reside no seu "corpo" que é a Igreja; e é nela que Se torna, hoje, presente no meio dos homens.

O Evangelho apresenta o encontro final de Jesus ressuscitado com os seus discípulos, num monte da Galileia. A comunidade dos discípulos, reunida à volta de Jesus ressuscitado, reconhece-O como o seu Senhor, adora-O e recebe d'Ele a missão de continuar no mundo o testemunho do "Reino".



Adaptado de https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc_id=5569

I Leitura: Actos 1,1-11

Salmo Responsorial: Salmo 46 (47)

II Leitura: Ef 1,17-23

Evangelho: Mt 28,16-20

PEREGRINAÇÃO ARCIPRESTAL A NOSSA SENHORA DA GUIA

Vamos todos marcar presença, individualmente ou em grupos de apostolado. Crianças, jovens ou adultos, somos todos convocados para agradecer a orientação da Mãe do Céu, a Senhora da Guia. A peregrinação tem início às 10h e será presidida pelo Sr. Bispo Auxiliar de Braga, D. Nélio Pita.

Homenagem Jubilar aos Casais

Durante a peregrinação, com o apoio da Pastoral Familiar (CPM), faremos uma homenagem aos casais que celebram este ano as bodas de prata (25 anos), ouro (50 anos) e diamante (60 anos).

As inscrições devem ser feitas na paróquia ou via email até ao dia 13 de maio.

XXIV PEREGRINAÇÃO ARCIPRESTAL A NOSSA SENHORA DA GUIA

BELINHO
17 MAIO 2026

PRESIDE À PEREGRINAÇÃO E MISSA CAMPAL
D. NÉLIO PITA (BISPO AUXILIAR DE BRAGA)



Pela paz no mundo; pelas famílias, para que sejam testemunhas da esperança; por melhores condições de trabalho.

PROGRAMA

9H30 Concentração de todas as paróquias do Arciprestado de Esposende no Adro da Igreja de Belinho com estandartes identificativos (Bandeira de N. Sra.)
10H00 Início da Caminhada para o recinto de Nossa Senhora da Guia, onde à chegada será celebrada Missa Campal



ACESSO AUTOMÓVEL INTERDITO ATÉ ÀS 11H15



VIDA PAROQUIAL

VII DOMINGO DA PÁSCOA

17 de maio

SOLENIIDADE DA ASCENSÃO DO SENHOR

PEREGRINAÇÃO ARCIPRESTAL À SENHORA DA GUIA NÃO HÁ MISSA NA IGREJA MATRIZ

09h30 Concentração dos peregrinos junto à igreja de Belinho.
10h00 Saída da peregrinação arceprestal da igreja de Belinho em direção ao Santuário da Sra da Guia.

Segunda - feira

18 de maio

17h30 Mês de Maria e oração do terço.
18h00 Missa pelas Almas do Purgatório, intenção dos ofertantes das Alminhas de Rio de Moinhos.
19h00 Mês de Maria e oração do terço, Pais e catequizandos do 4º ano.

Terça - feira

19 de maio

17h30 Mês de Maria e oração do terço.
18h00 Missa pelas intenções dos ofertantes dos Coros da Sagrada família.

Quarta - feira

20 de maio

17h30 Mês de Maria e oração do terço.
18h00 Missa por António Areias Amaro, m.c. Confraria das Almas.
18h35 Atendimento de cartório.
19h00 Reunião de pais dos catequizandos do 6º ano.

Quinta - feira

21 de maio

17h00 Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento.
18h00 Missa pelas intenções do Santo Padre.
19h00 Reunião de pais dos adolescentes do 9º ano (sala de reuniões do salão paroquial).
19h00 Reunião de pais dos adolescentes do 10º ano (salão paroquial).

Sexta - feira

22 de maio

17h30 Mês de Maria e oração do terço.
18h00 Missa por Maria Luísa Gonçalves Regado, m.c. Confraria das Almas.
18h35 Atendimento de cartório.
19h00 Reunião de pais dos catequizandos do 2º ano.
20h30 Em Góios, Mês de Maria – Pais e crianças da catequese.
21h15 No salão paroquial, Colóquio comemorativo da Consagração de Marinhos ao Imaculado Coração de Maria.

Sábado

23 de maio

14h30 Encontro/Formação sobre a Mensagem de Fátima, no salão paroquial.
21h15 Na rotunda de N. Sra de Fátima, terço.
22h... À chegada dos andores de cada um dos lugares, celebração da eucaristia e ato solene de renovação da Consagração da paróquia e comunidade ao Imaculado Coração de Maria.
Missa em honra do Coração Imaculado de Maria; Francisco Regado e esposa Laurestina, m.c. família; Rosa Abreu Ribeiro, m.c. filha; Domingos Frasco Carvalho e familiares, m.c. viúva; em honra de Nossa Sra. do Livramento (Abelheira), m.c. Zeladoras; Maria Celeste da Costa Ferreira (30º dia), m.c. Confraria do Santíssimo.

SOLENIIDADE DO PENTECOSTES

24 de maio

10h00 Terço e mês de Maria.
10h30 Missa por José Gonçalves, m.c. esposa e filhos; Laurinda Ramos Pinheiro, m.c. sobrinho; Maria Glória Peixoto Gramoso e sogra, m.c. viúvo; Bernardino Alves Morgado, m.c. filho Fernando; Joaquim Alves Palheiro, esposa e filhos, m.c. filha Prazeres; Alberto Pires Peixoto, m.c. a família; João da Cruz Ferreira, António Barbosa Peixoto, Ana Marques Fino do Pilar, José Areias Amaro e Cristina Ribeiro Lima, m.c. Confraria das Almas.

VII DOMINGO DA PÁSCOA (ANO A)

Salmo 46(47) (2-3.6-7.8-9)

Refrão: Ergue-se Deus o Senhor, em júbilo e ao som de trombetas.

Povos todos, batei palmas, aclamai a Deus com brados de alegria, porque o Senhor, o Altíssimo, é terrível, o Rei soberano de toda a terra.

Deus subiu entre aclamações, o Senhor subiu ao som da trombeta. Cantai hinos a Deus, cantai, cantai hinos ao nosso Rei, cantai.

Deus é Rei do universo: cantai os hinos mais belos. Deus reina sobre os povos, Deus está sentado no seu trono sagrado.

Neste domingo em que celebramos a Ascensão do Senhor, rezamos este salmo 46 numa afirmação da soberania universal do Deus de Israel e se convidam todos os povos para um louvor unânime. Este mesmo salmo é rezado na oração de vésperas I da solenidade da Ascensão.

Seguimos nesta reflexão de meditativa a catequese que o Papa João Paulo II proferiu na audiência geral de 5 de setembro de 2001.

- Este hino ao Senhor, rei do mundo e da humanidade, como outras composições semelhantes presentes no Saltério (cf. Sl 92; 95-98), supõe uma atmosfera celebrativa, litúrgica. Por isso, estamos no coração espiritual do louvor de Israel, que sobe ao céu partindo do templo, o lugar no qual o Deus infinito e eterno se revela e encontra o seu povo.

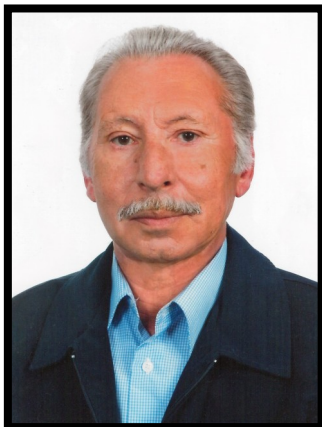
- Na primeira parte do Salmo, a relação é de domínio: Deus 'submeteu os povos à nossa obediência e pôs as nações a nossos pés' (v. 4); na segunda parte, ao contrário, a relação é de associação: 'Reuniram-se os príncipes dos povos ao povo do Deus de Abraão' (v. 10). Verifica-se um grande progresso, na primeira parte (vv. 2-6) diz-se: 'Povos todos do universo, batei as palmas, gritai a Deus aclamações de alegria!' (v. 2). O centro deste aplauso festivo é a figura grandiosa do Senhor supremo, ao qual se atribuem três títulos gloriosos: 'sublime, altíssimo e soberano' (v. 3). Eles exaltam a transcendência divina, a primazia absoluta no ser, a onipotência.

- A segunda etapa deste Salmo 46 abre com uma nova proposta de louvor e de cântico festivo: 'Cantai hinos a Deus, cantai, cantai hinos ao nosso Rei, cantai. Deus é Rei do universo: cantai os hinos mais belos' (vv. 7-8). Também agora se entoam hinos ao Senhor sentado no trono na plenitude da sua realeza (v. 9). Este trono real é chamado "glorioso", "santo", porque dele não se pode aproximar o homem limitado e pecador. Mas trono celeste é também a arca da aliança presente na área mais sagrada do templo de Sião. Deste modo, o Deus distante e transcendente, santo e infinito, aproxima-se das suas criaturas, adaptando-se ao espaço e ao tempo (cf. 1 Rs 8,27.30).

- O salmo termina com uma nota de abertura universal: 'Deus reina sobre os povos, Deus está sentado no seu trono sagrado. Reuniram-se os príncipes dos povos ao povo do Deus de Abraão' (vv. 9-10). Remonta-se a Abraão, o patriarca que está na base não só de Israel, mas também de outras nações... Ao povo eleito que dele descende, é confiada a missão de fazer convergir para o Senhor todas as nações e todas as culturas, porque Ele é Deus de toda a humanidade.
= A solenidade da Ascensão faz-nos prefigurar o reinado de Cristo, glorificado à direita do Pai!

António Sílvio Couto

NA PAZ DE DEUS



AMÉRICO DE AMORIM CARDOSO

Nasceu em 11.06.1945
Faleceu em 09.05.2026

IGREJA

FESTA DE N. SRA DO ROSÁRIO

Seguindo o percurso de anos anteriores, o horário da procissão de velas e de saída dos andores dos respetivos lugares, será o seguinte:

- 21h00**—Saída da Procissão de velas da capela de S. Roque.
- 21h05**—Saída da Procissão de velas da capela da Sra das Neves.
- 21h20**—Saída da Procissão de velas junto ao cruzeiro de Cepães.
- 21h15**—Terço cantado junto à Rotunda de N. Sra de Fátima.
- 22h15**—Eucaristia.



REUNIÃO DE PAIS

9º ANO

Os catequistas do 9º ano convidam os pais dos seus catequizandos para uma reunião de reflexão e avaliação do percurso efetuado nesta caminhada de formação cristã. Será no dia 21, quinta-feira, no salão paroquial, às 19h00.

10º ANO

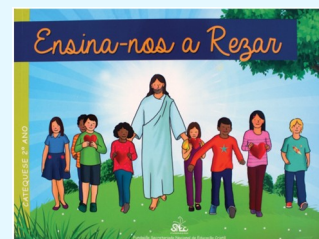
Convidam-se todos os pais dos catequizandos do 10º ano a estarem presentes no dia 21 de Maio, às 19.00h, no salão paroquial. Nessa reunião, teremos vários assuntos a tratar entre eles o ano de discernimento. A vossa presença é para nós sinal de compromisso com a comunidade à qual todos pertencemos.

A equipa do 10º ano,
Hermenegildo, Aida, Esmeralda e Tucha

2º ANO

Convidamos os pais e as crianças do 2º ano a participar na reunião a realizar no dia 22, quinta-feira, pelas 19:00h, no Salão Paroquial, tendo como objetivo efetuar o balanço do ano e preparar a Festa do PAI NOSSO.

CONTAMOS CONVOSCO!
Catequistas do 2º Ano



FESTA DA FAMÍLIA

1º ANO

No passado sábado, dia 9 de maio, as crianças do 1º ano, os Pais e as catequistas, agradeceram a Deus a graça de ter uma família. Neste reconhecimento fizemos a árvore da família com raízes de esperança e cada um colocou um menino que foi entregue no início da Eucaristia onde escreveu o nome que depois colocou na árvore. Também colocamos uma semente na terra para nos lembrar que somos sementinhas de Jesus e que se estivermos dispostos a ser regados pela água de Jesus daremos bons frutos.

Obrigado Senhor!
Abençoa as nossas famílias.



RENOVAÇÃO DA CONSAGRAÇÃO AO IMACULADO CORAÇÃO DE MARIA

Foi há cinquenta anos, no dia 23 de maio de 1976, que se deu a consagração - civil e religiosa - de Marinhas ao Imaculado Coração de Maria.

Decorrido este tempo - não esqueçamos o que foi bem difícil ao nível social e político - certamente temos de dar muitas graças a Deus por Nossa Senhora, na invocação e representação de Imaculado Coração de Maria.

Dado que um dos mentores e fautores desse acontecimento ainda está vivo - o senhor Padre Avelino Marques Peres Filipe - desenhamos, desde há meses, um programa que pudesse renovar a graça então recebida. Começamos por intentar que viesse às Marinhas a Irmã Ângela Coelho (da Aliança de Santa Maria) para nos ministrar um curso - com tão bons frutos noutros locais, sobretudo em Fátima - sobre a Mensagem de Fátima. Tudo estava pronto e em vias de ser divulgado quando a Irmã foi designada, em meados de abril, como presidente da União das Conferências europeias dos superiores maiores. Isso transtornou os planos, obrigando-nos a reconfigurar o programa preparado.

No entanto, estará connosco a Irmã Isabel Santos, também da Aliança de Santa Maria, que nos vai falar da Mensagem de Fátima com o seguinte programa:

SEXTA-FEIRA, 22 DE MAIO

21:00 | Acolhimento
21:15 | Tema I
22:30 | Oração da noite

SÁBADO, 23 DE MAIO

14:30 | Acolhimento - oração
14:45 | Tema II
15:45 | Intervalo
16:00 | Tema III
21:00 | Procissão de velas (*ver horário na página 3*)
22:15 | Celebração da Eucaristia e Consagração ao Imaculado Coração de Maria

De referir que nessa noite de sábado temos a procissão com as imagens de Nossa Senhora dos vários lugares, com a celebração da Missa. No final será feita a **renovação da consagração de Marinhas ao Imaculado Coração de Maria...com a participação de toda a assembleia.**

Recomendamos e incentivamos vivamente a participar neste tempo de maior conhecimento da mensagem de Fátima e de quanto isso significa para a Igreja e para cada um de nós.

António Sílvio Couto, pároco

50^º Aniversário
1976-2026

CONSAGRAÇÃO DA PARÓQUIA DAS MARINHAS
AO CORAÇÃO IMACULADO DE MARIA

ENCONTRO SOBRE A MENSAGEM DE FÁTIMA

FÁTIMA E O CORAÇÃO IMACULADO DE MARIA

Refúgio para o Mundo e
Caminho para Deus.

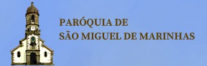
Orientação:

Ir^ª Isabel Santos

22 E 23 MAIO

SALÃO PAROQUIAL
DE S. MIGUEL DE MARINHAS
ESPOSENDE

INSCRIÇÃO (GRATUITA) E CONTACTOS:
PAROQUIADEMARINHAS@GMAIL.COM
TEL:253 961 391 | 934 849 728



FÁTIMA E O CORAÇÃO DE MARIA

Marinhenses, a hora que estamos a viver é de alegria, gratidão e esperança!

Alegria porque vamos celebrar o 1^º centenário da Aparição de Nossa Senhora à Irmã Lúcia, em Pontevedra, onde pediu a devoção ao Seu Imaculado Coração e, ao mesmo tempo, vamos celebrar o 50^º aniversário da Consagração da nossa Comunidade de Marinhas ao Imaculado Coração de Maria!

Perante a proteção que temos recebido de Nossa Senhora—como comunidade - acho que este momento é de agradecer e simultaneamente renovar essa mesma Consagração.

Para que possamos viver este ato com mais conhecimento e profundidade, vamos ter aqui, nos dias 22 e 23, a Irmã Isabel Santos, da Aliança de Santa Maria, para nos falar da atualidade da Mensagem de Fátima e da importância da Consagração ao Imaculado Coração de Maria, nestes tempos difíceis que o Mundo vive.

Caros Marinhenses, não deixemos de aproveitar este momento para aperfeiçoar o nosso conhecimento da Mensagem de Fátima, aprofundar a nossa devoção à Santíssima Virgem e renovar a Consagração que se fez no dia 23 de maio de 1976! Será também uma boa ocasião para recordar e homenagear aqueles que contribuíram para que tal pudesse acontecer.

A participação nos Colóquios da Irmã Isabel é livre e gratuita, mas convém que se faça inscrição para melhor organização dos mesmos. A renovação da Consagração será feita na Rotunda de Nossa Senhora de Fátima, no fim da Eucaristia do dia 23, conforme já se informou no Boletim Paroquial.

Eu, padre Avelino, digo-vos: Estou muito feliz e com muita esperança de que mais e melhor irá acontecer!

Pe Avelino Filipe

ENCONTRO SOBRE
A MENSAGEM DE FÁTIMA

FÁTIMA E O CORAÇÃO IMACULADO DE MARIA

Refúgio para o Mundo e
Caminho para Deus.

Orientação:
Ir^ª Isabel Santos

22 E 23 MAIO
SALÃO PAROQUIAL
DE S. MIGUEL DE MARINHAS
ESPOSENDE



PARÓQUIA DE
SÃO MIGUEL DE MARINHAS

50^º Aniversário
1976-2026

CONSAGRAÇÃO DA PARÓQUIA DAS MARINHAS
AO CORAÇÃO IMACULADO DE MARIA