



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE

DESPERTAR

Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende
Tel: 253 961 391 Tlm (pároco): 934 849 728 E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com Site: http://www.paroquiademarinhas.com



ANO: L

N.º 2584

Semana: 31-05-2026 a 07-06-2026

«DEUS NÃO ENVIOU O SEU FILHO AO MUNDO PARA CONDENAR O MUNDO» SOLENIDADE DA SANTÍSSIMA TRINDADE ANO A

A Solenidade que hoje celebramos não é um convite a decifrar o mistério que se esconde por detrás de "um Deus em três pessoas"; mas é um convite a contemplar o Deus que é amor, que é família, que é comunidade e que criou os homens para os fazer comungar nesse mistério de amor.

Na primeira leitura, o Deus da comunhão e da aliança, apostado em estabelecer laços familiares com o homem, auto-apresenta-Se: Ele é clemente e compassivo, lento para a ira e rico de misericórdia.

Na segunda leitura, Paulo expressa - através da fórmula litúrgica "a graça do Senhor Jesus Cristo, o amor do Pai e a comunhão do Espírito Santo estejam convosco" - a realidade de um Deus que é comunhão, que é família e que pretende atrair os homens para essa dinâmica de amor.

No Evangelho, João convida-nos a contemplar um Deus cujo amor pelos homens é tão grande, a ponto de enviar ao mundo o seu Filho único; e Jesus, o Filho, cumprindo o plano do Pai, fez da sua vida um dom total, até à morte na cruz, a fim de oferecer aos homens a vida definitiva. Nesta fantástica história de amor (que vai até ao dom da vida do Filho único e amado), plasma-se a grandeza do coração de Deus.



Adaptado de https://www.dehonianos.org/porta/liturgia/?mc_id=5571

I Leitura: Ex 34,4b-6.8-9

Salmo Responsorial: Dan 3,52-256

II Leitura: 2 Cor 13,11-13

Evangelho: Jo 3,16-18

O RAÇÃO

Pai criador, vós que me sonhastes e me desejastes, antes mesmo de ser gerado no seio da minha mãe, a vós, Pai bondoso, gratidão e louvor!

Filho salvador, vós que, ao me amar primeiro, vos tornastes Homem, a ponto de dar vossa vida, por mim pecador, a vós, Irmão e Amigo, gratidão e louvor!

Espírito Santificador, dom do Pai e do Filho, que me tornais feliz e forte, para ser um fiel crível do Evangelho, a vós, meu Mestre interior, gratidão e louvor!
Honra e louvor a vós, Deus, Amor e Comunhão, Pai, Filho e Espírito Santo. Amém!

Padre André Vena

In <https://www.vaticannews.va/pt/feriados-liturgicos/santissima-trindade.html>

EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO JOÃO

Naquele tempo,
disse Jesus a Nicodemos:
«Deus amou tanto o mundo
que entregou o seu Filho Unigénito,
para que todo o homem que acredita n'Ele
não pereça, mas tenha a vida eterna.
Porque Deus não enviou o seu Filho ao mundo
para condenar o mundo,
mas para que o mundo seja salvo por Ele.
Quem acredita n'Ele não é condenado,
mas quem não acredita n'Ele já está condenado,
porque não acreditou no nome do Filho Unigénito de Deus».



VIDA PAROQUIAL

DOMINGO DA SANTÍSSIMA TRINDADE

31 de maio

10h00	Terço e mês de Maria.
10h30	Missa pelos paroquianos; Maria da Conceição Neves Cavalheiro (7º dia), m.c. Confraria das Almas; José Martinho da Silva Veloso (7º dia), m.c. Confraria das Almas; Manuel Silva Nascimento, m.c. genro Jaime; Francisco José Santa-Marinha Bajão, m.c. mãe. Terço meditado.
19h00	Procissão solene, com a presença de todos os movimentos paroquiais e autoridades civis até à rotunda de N. Sra de Fátima.
19h30	Oração de consagração ao Imaculado Coração de Maria.
Nota	Após a consagração, regresso em procissão até às capelas.

Segunda - feira

01 de junho

17h30	Terço.
18h00	Missa pelas Almas do Purgatório, m.c anónimo (promessa); Delfim Pereira Figueiredo (30º dia), m.c. Confraria do Santíssimo.
19h00	No salão paroquial, Reunião para os pais das crianças da catequese do 4º ano.
19h30	Ensaio para a Festa da Eucaristia—Primeira Comunhão.
20h30	No salão paroquial, reunião da LIAM.

Terça - feira

02 de junho

17h30	Terço.
18h00	Missa por Manuel Orlando Viana Laranjeira (7º dia), m.c. Confraria das Almas; Maria Dias Carqueijó Capitão, m.c. filho Joaquim.
19h30	Ensaio para a Festa da Eucaristia—Primeira Comunhão.

Quarta - feira

03 de junho

17h30	Terço.
18h00	Missa por José de Abreu Rodrigues Ferreira, m.c. Confraria das Almas; Paulo Alexandre Peixoto Maranhão, m.c. viúva, filhos e netas.
18h35	Atendimento de cartório.
19h00	Ensaio para a Festa da Fé—(6ºano).

Quinta - feira

04 de junho

SANTÍSSIMO CORPO E SANGUE DE CRISTO

08h00	Terço.
08h30	Missa por todos os sacerdotes que serviram a nossa comunidade; Almas do Purgatório, m.c anónimo (promessa);
10h30	FESTA DA EUCARISTIA - Primeira Comunhão. Missa por Maria Madalena Fernandes Santa Marinha, m.c. família.

Sexta - feira

05 de junho 1ª sexta-feira

09h00	Confissões.
15h30	Em Góios, Confissões.
16h30	Em Góios, Missa em honra do Sagrado Coração de Jesus.
18h30	Terço.
19h00	FESTA DA ESPERANÇA (5º ano). Missa por Maria Luísa Gonçalves Regado, m.c. Confraria das Almas; Maximínio Martins Almeida, m.c. filha Lucinda.
21h00	No salão paroquial, reunião com todas as comissões de festas.

Sábado

06 de junho - 1ª sábado

16h00	Reunião do Apostolado da Oração.
17h30	Terço.
18h00	FESTA DO PAI NOSSO (2º ano). Missa vespertina por todos os cursilhistas já falecidos; António Fernandes Capitão Pereira (Irmão Sotero), Irmã Maria da Glória Capitão Pereira, Maria Celeste da Costa Ferreira, Paulo Fernando Pilar Morgado, Tereza Areias Calheiros e Delfim Pereira Figueiredo, m.c. Confraria das Almas; Francisco Regado e esposa Laurestina, m.c. família; Amélia Cepa Moreira e Manuel Eiras Novo Bajão, m.c. filho Paulo. António Areias Amaro (30º dia), m.c. Confraria do Santíssimo.

X DOMINGO DO TEMPO COMUM

07 de junho

08h20	Adoração ao Santíssimo Sacramento.
09h00	Missa pelos irmãos falecidos da Confraria do Santíssimo; Manuel Silva Nascimento, m.c. genro Jaime; Manuel Brás e José Lima Gonçalves Ladeiras, m.c. Confraria das Almas; Maria do Céu Regado Nascimento, m.c. marido Jaime;
10h30	FESTA DA FÉ (6º ano). Missa pelos paroquianos.

ASSEMBLEIA GERAL DA CONFRARIA DAS ALMAS

Domingos Enes Nóvoa, presidente da Assembleia Geral da Confraria das Almas da Paróquia de S. Miguel de Marinhãs, CONVOCA, nos termos do n.º 3, art.º 18.º dos estatutos, todos os associados para uma Assembleia Geral Extraordinária, a realizar no próximo dia 1 de junho (Segunda-Feira), às 21h00, no Salão Paroquial de Marinhãs, com a seguinte ordem de trabalhos:
Ponto um – Eleição dos novos Corpos Gerentes para o triénio 2026/2028.

Marinhãs, 18 de maio de 2026.

O Presidente da Assembleia Geral
Domingos Enes Nóvoa

ORATÓRIOS do Coração Imaculado de Maria

Lugar	Responsável	Valor
Pinhote	Maria Regado (3 meses)	15.00€
Cepães	Lurdes Peixoto	10.00€
Igreja	Carolina Filipe	20.00€
Rio de Moinhos	Celeste Carneiro	10.00€
	Arminda Regado Brás	5.00€
	Rosa Capitão	18.00€
	Lurdes Cepa (2 meses)	25.00€
Góios	Deolinda Laranjeira	15.00€
	Arminda Capitão Ferreira	5.00€
	Júlia Afonso	5.00€
Outeiro	Nocas Mariz Neiva	70.00€
	Teresa Ribeiro	25.00€
Abelheira	Cândida Barbosa	10.00€
	Total com 0.70€ mês passado=	233.70€
	Entregue 30/04/2026 =	235.00€

NA PAZ DE DEUS



**MARIA DA GLÓRIA
CAPITÃO NEVES
CAVALHEIRO**

Nasceu em 03.07.1950
Faleceu em 23.05.2026

PINHOTE



**JOSÉ MARTINHO DA
SILVA VELOSO**

Nasceu em 11.11.1960
Faleceu em 26.05.2026

GÓIOS



**JOSÉ DE ABREU
RODRIGUES FERREIRA**

Nasceu em 19.04.1960
Faleceu em 27.05.2026

MONTE



**MANUEL ORLANDO
VIANA LARANJEIRA**

Nasceu em 05.10.1954
Faleceu em 27.05.2026

GÓIOS

AGRADECIMENTO

A paróquia agradece o donativo das famílias de Armando Morgado e Maria da Glória Cavalheiro, recentemente falecidos:

NOME	Obras paroquiais	Boletim	Conferência Vicentina
ARMANDO AFONSO MORGADO	€50.00	€25.00	€25.00
MARIA DA GLÓRIA CAPITÃO CAVALHEIRO NEVES	€50.00	€25.00	€25.00

SANTÍSSIMA TRINDADE (ANO A)

Salmo Dan 3,52-56 (Dn 3, 52.53.54-55.56)

Refrão:

Digno é o Senhor de louvor e de glória para sempre.

**Bendito sejas, Senhor, Deus dos nossos pais:
digno de louvor e de glória para sempre.
Bendito o vosso nome glorioso e santo:
digno de louvor e de glória para sempre.**

**Bendito sejas no templo santo da vossa glória:
digno de louvor e de glória para sempre.
Bendito sejas no trono da vossa realeza:
digno de louvor e de glória para sempre.**

**Bendito sejas, Vós que sondais os abismos
e estais sentados sobre os Querubins:
digno de louvor e de glória para sempre.
Bendito sejas no firmamento dos céus:
digno de louvor e de glória para sempre.**

Este excerto do 'Cântico de louvor das criaturas' do profeta Daniel (Dn 3, 52-56), rezado nas laudes de domingo da segunda e quarta semanas da Liturgia das Horas - que nos serve de salmo responsorial na solenidade da Santíssima Trindade - é a introdução, que precede o grandioso desfile das criaturas envolvidas no louvor. Um olhar panorâmico para todo o cântico no seu prolongamento litânico faz-nos descobrir uma sucessão de elementos que constituem o enredo de todo o hino. Ele começa com seis invocações dirigidas diretamente a Deus; a elas, segue-se um apelo universal às "obras todas do Senhor", para que abram os seus lábios imaginários ao louvor (v. 57).

Seguimos nesta reflexão as catequeses que o Papa João Paulo II proferiu nas audiências gerais de 12 de dezembro de 2001 e de 19 de fevereiro de 2003.

- No louvor que os três jovens elevam, do crisol da sua prova, ao Senhor Onnipotente, estão incluídas todas as criaturas. Eles tecem uma espécie de tapeçaria multicolor onde brilham os astros, passam as estações, se movem os animais, se aproximam os anjos e, sobretudo, onde cantam os "servos do Senhor", os "piedosos" e os "humildes de coração" (cf. Dn 3,85.87).

A recordação de todas as criaturas constitui a primeira parte do cântico que, por sua vez, recorda a presença gloriosa do Senhor, transcendente mas próxima: porque Deus está no céu, onde "penetra com o olhar os abismos" (Dn 3,35), também se encontra "no templo santo e glorioso" de Sião (v. 53). Ele está sentado no "trono de poder vitorioso" (v. 54), eterno e infinito, mas é também aquele que está "sentado sobre os querubins" (v. 55), na arca da aliança colocada no 'Santo dos Santos' do Templo de Jerusalém.

- O objeto de louvor - deste cântico e o nosso, ao celebrarmos a solenidade da Santíssima Trindade - é, em primeiro lugar, o nome "santo e glorioso" de Deus, cuja proclamação ressoa no templo, também ele "santo e glorioso". Os sacerdotes e o povo, enquanto contemplam na fé Deus que está sentado "no trono de poder vitorioso", sentem o Seu olhar sobre si, que "sonda as profundezas" e esta consciência faz surgir do seu coração o louvor. "Bendito... bendito...". Deus está sentado "superior aos querubins" e tem como habitação "o celeste firmamento", contudo, está próximo do seu povo, que por isso se sente protegido e seguro.

- A proposta deste cântico repetida na manhã de domingo, a Páscoa semanal dos cristãos, é um convite a abrir os olhos diante da nova criação que teve origem precisamente com a Ressurreição de Jesus... Ao entoar este cântico, o fiel cristão é convidado a contemplar o mundo da primeira criação, entrevedando nele o perfil da segunda, inaugurada com a Morte e a Ressurreição do Senhor Jesus. E esta contemplação conduz a todos pela mão, para entrarem, quase dançando de alegria, na única Igreja de Cristo.

António Sílvio Couto

SALVÉ, MONSENHOR



Parabenizamos Monsenhor **Manuel Casado Neiva**, que celebra, neste dia 31 de maio, o aniversário natalício (74 anos). Nesta ocasião quero referir – embora com algum atraso – ainda o reconhecimento com o título de ‘monsenhor’, que lhe foi atribuído pela Santa Sé, no passado dia 15 de maio. No curriculum eclesiástico Monsenhor Manuel Casado Neiva passou, entre outros serviços pastorais, por Aver-o-Mar (1980-1991), Apúlia (1991-2010) e desde 2010 em Balazar (Póvoa de Varzim), sendo, atualmente, ainda arcepreste de Vila do Conde/Póvoa de Varzim... Em breve terá outras responsabilidades eclesiais.

É digno de salientar que, em 2027, ocorre a celebração das bodas de ouro sacerdotais de três sacerdotes marinheses: Mons. Manuel Casado Neiva (27 de março), Mons. Abílio Fernandes Alves Cardoso (17 de julho) e P.e Eduardo Miranda Ferreira (18 de setembro)... Esperamos que se faça algo.

António Sílvio Couto, pároco

COMISSÕES DE FESTAS

Em ordem a fazer o ponto de situação de cada um dos momentos de festa e para que sejam dadas indicações de interesse para todos, convoco as comissões das várias festas – São João, São Sebastião, São Bento, São Roque, Nossa Senhora das Neves, Nossa Senhora da Saúde e de São Miguel Arcanjo – para o dia 5 de junho (6.ª feira), às 21 horas, no salão paroquial. Apesar de ser realizada pela confraria, quem promove a festa do Santíssimo também poderá estar presente.

Será apresentado o modelo de ‘novena’, bem como serão acertados os horários de cada uma das festas propostas... além de considerarmos esclarecimentos comuns a ter em conta.

Por ser de importância essencial, espero e estimo a presença de todos.

António Sílvio Couto, pároco

CATEQUESE

5º ANO

Queridos Pais,
Somos todos Povo Escolhido de Deus, caminhando juntos na fé, guiados pelo amor e pela esperança que Jesus nos oferece todos os dias. Tal como o povo de Deus nunca perdeu a confiança nas promessas do Senhor, também as nossas crianças aprenderam, neste ano de catequese, que a esperança é a luz que nos acompanha no caminho da vida. É com grande alegria que vos convidamos para a Festa do 5.º Ano de Catequese, no dia 5 de Junho, às 19h00, para a celebração de Eucaristia, onde queremos agradecer e renovar a esperança que nos une como comunidade cristã.

Contamos com a vossa presença!

As Catequistas do 5.º Ano

FESTA DE N. SRA DO ROSÁRIO



19h00 - Na igreja, celebração mariana

19h30 - Solene procissão em honra de Nossa Senhora

20h15 - Procissão de regresso dos andores às capelas

Convidamos toda a comunidade a participar nesta procissão de renovação da nossa consagração ao Imaculado Coração de Maria. A todos as crianças e adolescentes da catequese pede-se para se fazerem acompanhar com uma flor ou ramo.

Ato de consagração a Jesus por Maria ☩

Eu ...,infiel pecador,
renovo e ratifico hoje,
nas Vossas mãos,
as promessas do meu batismo;
renuncio para sempre a Satanás,
às suas pompas e suas obras
e dou-me inteiramente a Jesus Cristo,
a sabedoria Encarnada,
para O seguir, levando a minha cruz,
todos os dias da minha vida.

E para Lhe ser mais fiel
do que até agora tenho sido,
escolho-Vos hoje, ó Maria,
na presença de toda a corte celeste,
por minha Mãe e Senhora.

Entrego-Vos e consagro-Vos,
o meu corpo e a minha alma,
os meus bens interiores e exteriores,
e o próprio valor das minhas boas obras
passadas, presentes e futuras,
deixando-Vos pleno e inteiro direito
de dispor de mim
e de tudo o que me pertence,
sem exceção alguma segundo o Vosso agrado
e para maior glória de Deus,
no tempo e na eternidade.



(*) no método de S. Luis Grignion de Montfort