



**LEVAR JESUS A TODOS
E TODOS A JESUS**

Partilhar

Boletim Informativo da Unidade Pastoral

**Alvelos, Carvalhal,
Gueral e Barcelinhos (Barcelos)**

Ano VIII | Número 388

18 a 24 de Maio de 2026

† ATENDIMENTO DO PÁROCO

Esta semana, o Pároco estará disponível:



- 3.ª feira, 17h15 às 17h45, em Barcelinhos
- 4.ª feira, 17h30 às 18h, em Gueral
- 5.ª feira, 17h45, em Carvalhal
- 6.ª feira, 17h45, em Alvelos

† CONTATOS DO PÁROCO

Pe. Paulo Sá: 96 31 76 233

pjorgsa@gmail.com

paroquias.ppaulojorge@gmail.com



**Siga-nos no
facebook**

- @paroquiadealvelos
- @paroquiadecarvalhal
- @paroquiadegueral
- @paroquiabarcelinhos

ANO A

ASCENSÃO DO SENHOR

[DOMINGO VII DA PÁSCOA]



Actos 1, 1-11 |

Salmo 46 (47), 2-3.6-7.8-9 |

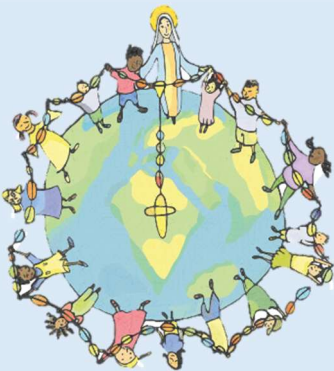
Efésios 1, 17-23 |

Mateus 28, 16-20 |

**«IDE E ENSINAI TODOS OS POVOS, DIZ O SENHOR:
EU ESTOU SEMPRE CONVOSCO
ATÉ AO FIM DOS TEMPOS.»**

Jesus foi ao encontro do Pai, depois de uma vida gasta ao serviço do "Reino"; deixou aos seus discípulos a missão de anunciar o "Reino" e de torná-lo uma proposta capaz de renovar e de transformar o mundo. Celebrar a ascensão de Jesus significa, antes de mais, tomar consciência da missão que foi confiada aos discípulos e sentir-se responsável pela presença do "Reino" na vida dos homens. A missão que Jesus confiou é uma missão universal: as fronteiras, as raças, a diversidade de culturas, não podem ser obstáculos para a presença da proposta libertadora de Jesus no mundo. Tornar-se discípulo é, antes de mais, aprender os ensinamentos de Jesus - a partir das suas palavras, dos seus gestos, da sua vida oferecida por amor. É claro que o mundo do século XXI apresenta, todos os dias, desafios novos; mas os discípulos, formados na escola de Jesus, são convidados a ler os desafios que hoje o mundo coloca, à luz dos ensinamentos de Jesus. Preocupo-me em conhecer bem os ensinamentos de Jesus e em aplicá-los à vida de todos os dias?

MÊS DE MAIO | MÊS DE MARIA 2026



**Diariamente, no mês de maio,
em cada igreja, rezaremos o Terço, às 21h.**

**Em dias de Missa, a recitação
do terço será antes da Missa.**

(Em Barcelinhos, às 6.ª feiras, a meditação do Terço será nas capelas.) Atendam ao esquema semanal (ver Facebook), com a presença dos grupos/movimentos paroquiais. Participemos.

LOCAL, HORÁRIO E INTENÇÕES DAS MISSAS A CELEBRAR

MISSAS PELOS DEFUNTOS: Por razões de agenda, algumas datas apontadas podem ser ajustadas para outro dia, o mais próximo possível, sobretudo se existirem intenções "duplicadas" para o mesmo dia. As intenções das Confrarias e/ou das Associações de Fiéis serão celebradas nas missas de 2.ª a 6.ª feira. *Sublinhamos, ainda, que em dias feriais (2.ª a 6.ª feira), se houver funeral, não haverá Eucaristia a outra hora desse dia (exceto se estiver agendada missa de "7.ª" ou "30.ª" dia ou estiver agendado momento de "Adoração Eucarística"); as intenções já marcadas passarão para a Eucaristia do Domingo seguinte.*



São Lourenço de ALVELOS

Quarta-feira, dia 20 de maio – 18h30

- José Gomes Ferreira (aniv.) – mc irmã M.ª do Carmo
- Fernando Alberto Soares Fernandes (aniv.) – mc Esposa e filho
- Rosa Carvalho Araújo e marido José – mc filha Teresa
- António da Costa Martins, Maria Gomes Faria e João Martins – mc filha Emília

Sexta-feira, dia 22 de maio – 18h30

- Rosa Barbosa Brás de Sá e filho – mc Família
- Ana Fernandes de Figueiredo, pais e avós – mc Irmão

Sábado, dia 23 de maio – 17h30

- A N. Sra. de Fátima – mc M.ª Arminda e familiares
- Ao Santíssimo Sacramento e pelas Almas do Purgatório – mc Fátima Machado
- Carlos Fernandes Machado (aniv.) – mc Esposa e filhos
- M.ª Conceição (aniv.) e familiares – mc Fernando Monteiro
- M.ª Emília Dias Gonçalves (aniv. fal.) marido Arnaldo e filhos
- Francisco Ludovino Araújo Simões (aniv.) – mc esposa Maria e filhos
- Avós maternos e paternos – mc Luísa
- Joaquim Pereira Vilas Boas – mc Esposa
- Manuel Figueiredo Cardoso – mc Esposa
- Pais e irmãos de M.ª José Oliveira Simões
- M.ª Sameiro Martins Ferreira – mc Marido
- António Sousa Vale, filha e nora – mc Viúva
- Amadeu Pereira Oliveira e filha – mc Esposa
- José Gomes Ferreira, Sameiro e Manuel – mc irmã Lurdes
- Ana Gomes Jesus Simões e irmã Adelaide – mc filha Adelaide
- Eusébia de Sousa Ferreira e Luís Ferreira Cardoso – mc Filhos e netos

FREGUESIA DE ALVELOS

PASSEIO CONVÍVIO SÉNIOR 2026

SÁBADO 30 DE MAIO

→ Alvelos → Viana do Castelo

Saída:
Adro da Igreja de Alvelos . 07h30

Missa:
Igreja Paroquial Nossa Senhora de Fátima . Viana do Castelo . 11h00

Almoço e lanche:
Quinta da Presa . Viana do Castelo

Chegada prevista:
Adro da Igreja de Alvelos . 19h30

SÉNIORES +65: GRATUITO
Acompanhantes +12 anos: 30.00 €
Crianças 5 - 12 anos: 13.00 €

INSCRIÇÕES ATÉ 25 DE MAIO

Sede da Junta de Freguesia: segunda e quinta feira
Posto dos CTT: segunda a sexta feira . 253 891 604
Igreja Paroquial: final das eucaristias de fim de semana
Grupo de jovens de Alvelos

OUTROS CONTACTOS

Sr. Manuel Anselmo . 939 397 309
Sr. Manuel Joaquim Cardoso . 965 520 584
Sr. Agostinho Miranda . 933 548 038
Sr. Nelson Correia . 939 079 268

INSCRIÇÕES ABERTAS APENAS PARA RESIDENTES NA FREGUESIA DE ALVELOS

São Paio de CARVALHAL

Terça-feira, dia 19 de maio – 19h30

- A N. Sra. de Fátima – mc Teresa Loureiro
- Irmãos, vivos e falecidos, da Associação do Senhor da Saúde
- Luís Castro da Costa (aniv.) – mc filha Paula
- Bertelina de Carvalho Mariz (aniv.) – mc filha Idalina
- António Gonçalves Figueiredo (aniv. nat.) – mc filho João
- Familiares de António Carneiro Martins
- M.ª das Dores Costa Vieira – mc Família
- Manuel Vieira Gomes e sogros – mc Esposa
- Francisco Figueiredo Gonçalves – mc Sobrinha
- Manuel José Silva Gandra – mc Familiares e amigos

Quinta-feira, dia 21 de maio – 18h30

- A N. Sra. de Fátima – mc António Carneiro Martins
- Amândio Gonçalves Eiras (aniv. nat.) – mc Netas
- Manuel Vilas Boas Gonçalves (aniv. nat.) – mc Filhos
- Familiares de Albertim Vilela
- Familiares de Manuel C. Gomes
- M.ª do Carmo Figueiredo – mc Filhos
- Prazeres Marques Fernandes – mc Filhos
- Deolinda Gomes Senra e marido – mc Compadre
- José Manuel Brito Vilas Boas – mc Pessoa Amiga
- M.ª dos Prazeres Figueiredo Pereira – mc Família
- Manuel José Silva Gandra – mc Familiares e amigos
- Manuel V. B. Gonçalves, pais e irmãos – mc M.ª da Conceição V. B. Gonçalves

Sábado, dia 23 de maio – 19h

- A N. Sra. de Fátima e S. João Paulo II – mc Albertim Vilela
- A Sta. Rita – mc Sacramento Figueiredo
- Brilhantina Jardim Ferreira (aniv.), marido e filho – mc filha Lúcia
- Pais de Hermínia Franqueira
- Maria Campinho da Silva – mc Família

VERÃO 2026

Praia Sénior

de 29 de Junho a 11 de Julho (manhãs)

+65 anos e reformados
Transporte gratuito

Inscrições até 31 de Maio

Mais informações e inscrições na sua Junta de Freguesia

- Alvelos • Carvalhal • Remelhe
- Pereira • Barcelinhos

csifcavadofranqueira@gmail.com

BARCELINHOS

Rede Social de Barcelos

- José Maria Magalhães Bruno – mc Filha
- Olinda Pedra Gonçalves – mc neto Rogério
- Familiares de Teresa Ferreira e Manuel Peixoto
- Ana Lopes Coelho e marido – mc filha Laurinda
- Pais e familiares de Abílio Vilas Boas Gonçalves
- Elisa Sousa Rodrigues, marido e filho – mc Filhos
- António Arantes Longras e esposa – mc Claudina
- Carolina Ferreira Loureiro e familiares – mc Filhos
- Ana Carvalho Gomes – mc sobrinha Isabel Gomes
- Rosalina Garrido de Carvalho e marido – mc Família
- Joaquim Ferreira Gonçalves e familiares – mc Filhos
- M.ª da Conceição da Cunha Fernandes, pais e irmãos
- Teresa Ribeiro Gomes e familiares – mc sobrinha Prazeres
- M.ª Silvina Faria Barroso, marido e familiares – mc Família
- M.ª Amélia da Fonseca Casais, esposo e familiares – mc Família
- Domingos M. Ferreira Gonçalves, esposa e filhos – mc M.ª da Conceição V. B. Gonçalves

Domingo, dia 24 de maio – 8h

- A Sta. Rita de Cássia – mc Sandra Araújo
- Irmãos, vivos e falecidos, da Confraria do Santíssimo
- Carlos Vale Rego (aniv.) e familiares – mc filha Helena
- Carolina Oliveira Alves – mc neto Carlos
- Manuel José da Silva Gandra – mc Pessoa amiga

TRILHOS DE CARVALHAL
Especial mês da mãe

24 DE MAIO 2026
8 horas

CARVALHAL - BARCELOS
Avenida da Igreja

10 EUROS
BTT 35 KM

7 EUROS
CAMINHADA 7 KM

ORGANIZAÇÃO: Confraria de Nossa Mãe

APOIO: localmãe

INSCRIÇÕES: www.bestmove.pt

São Paio de GUERAL

Segunda-feira, dia 18 de maio – 20h15 * (às 19h45 Terço, na Capela)

- Pelos Doentes e seus cuidadores

Terça-feira, dia 19 de maio – 20h15 * (às 19h45 Terço, na Capela)

- Pelas Almas do Purgatório – mc Deolinda Ferreira

Quarta-feira, dia 20 de maio – 20h15 * (às 19h45 Terço, na Capela)

- Associados, vivos e falecidos, da Assoc. do Sagrado Coração de Jesus

Quinta-feira, dia 21 de maio – 20h15 * (às 19h45 Terço, na Capela)

- Margarida Ferreira e Aparício Barbosa – mc Deolinda Ferreira

Sexta-feira, dia 22 de maio – 20h15 * (às 19h45 Terço, na Capela)

- Pelas Vocações Religiosas e familiares de Maria Novais Furtado

Sábado, dia 23 de maio – 9h30 * *Missa na Capela, com Ofício + Confissões*

- Irmãos, vivos e falecidos da Confraria do Divino Espírito Santo

** às 21h15 – Vigília de Pentecostes

Domingo, dia 24 de maio – 9h30

- Irmãos, vivos e falecidos da Confraria do Divino Espírito Santo
- Justino dos Santos Boucinhas (aniv. nat.) – mc Esposa e filhos
- Pais de Manuel Torre
- Domingos Ferreira Sá
- Carlos Rodrigues Covinha
- Joaquim Alves Furtado – mc Família
- M.ª Cândida Figueiredo Padrão – mc Pessoa amiga
- M.ª dos Anjos Ferreira Oliveira – mc Avelino Silva
- Ismael Barros e filho Luís Barros – mc Teresa Vila Verde

*** SEMANA DA FESTA DO DIVINO ESPÍRITO SANTO ***

Festa do Divino Espírito Santo **GUERAL**
15 a 24 Maio 2026

Programa

Sexta, dia 15
20h30 – Eucaristia
21h15 – Procissão de velas

Segunda a Sexta, dia 18 a 22
19h45 – Terço
20h15 – Eucaristia

Sábado, dia 23
9h – Terço
9h30 – Eucaristia
(com Ofício de Defuntos e Confissões)
21h15 – Vigília de Pentecostes
22h30 – DJ Marco Ferr

Domingo, dia 24
9h30 – Eucaristia Solene
15h30 – Terço, Sermão
e Procissão (com a participação do Grupo Zés P'reiras de Barcelinhos)

Santo André de BARCELINHOS

Terça-feira, dia 19 de maio – 20h30

- Rogério Pereira Oliveira da Costa (30.º dia)
- Joaquim João Durães Vicência (aniv. nat.)
- Rosa Barbosa Brás de Sá e filho – mc Família

Quinta-feira, dia 21 de maio – 19h30

- Abel Renato Gomes Ribeiro Novo
- M.ª Helena Silva Durães – mc Família
- João Andrade Barbosa Pereira – mc Família
- M.ª Amélia Durães Faria e José António Faria Ribeiro Novo – mc Família

Sábado, dia 23 de maio – 16h

- Manuel Ferreira Martins (aniv. fal.) – mc Arminda Peixoto
- Manuel Matos – mc Família
- Manuel Gomes Ricardo – mc Esposa
- M.ª Helena Silva Durães – mc Família
- José Henrique Silva Correia – mc Esposa
- Familiares de M.ª da Luz Correia Gonçalves



“Se vivemos pelo Espírito,
andemos de acordo
com o Espírito.” (Gl 5,25)

- M.^a do Carmo Lopes Figueiredo, marido e genro
- José Barbosa Peixoto e Miquelina Alves – mc Filho
- Alzira da Conceição da Silva Durães – mc Marido e filhos
- José Pimenta e M.^a Helena Alves Simões Torres Santos – mc Família

Domingo, dia 24 de maio – 11h

- M.^a Alice Sousa Costa (aniv. fal.)
- M.^a Alice Ferreira Pereira
- Manuel Ferreira Oliveira – mc Esposa e filhos
- Domingos Assunção Carvalho Pereira – mc Irmã



INFORMAÇÕES

COMO COMUNGAR BEM

Ao longo do tempo convém recordar algumas orientações para darmos importância e dignidade aos nossos actos. É normal que ao longo dos tempos nos esqueçamos daquilo que aprendemos, porém, comungar de forma correta e digna deve ser sempre uma prioridade na nossa vida. Afinal de contas é o Senhor, nosso Deus todo-poderoso que vamos receber para a nossa comunhão.

Como se faz então?



Na imagem 1 as mãos estão posicionadas de forma errada. Não deve ficar uma sobre a outra de forma alinhada, mas sim cruzada sabendo que a mão direita deve estar debaixo da esquerda. Assim, deve-se fazer como ilustra a imagem 2. Depois com a mão direita comungamos diante do ministro podendo consumir a hóstia à vontade. Nunca comungar em andamento para o lugar. Ter as mãos limpas e atenção às migalhas que são partículas consagradas que se devem também consumir. Nunca se deve comungar só com uma mão. Não recebemos o Senhor como uma bolacha ou outra coisa qualquer. É na cruz das nossas mãos, símbolo da sua paixão onde se entrega por cada um de nós. As mãos devem estar ao nível do nosso coração.



Atenção: deixar que o ministro coloque o Pão consagrado na mão do fiel, o qual comungará antes de regressar ao seu lugar. Não se deve agarrar o Senhor como quem o vai roubar das mãos do Ministro da Comunhão. Não facilitemos! Demos dignidade àquilo que é de mais sagrado.

Pode-se comungar na boca também. As duas formas nas mãos ou na boca são correctas.

Talvez alguém possa achar que isto é rubricismo ou pormenores, mas do exterior se manifesta o interior. Na medida que damos muita importância ao acto de comungar, nessa medida damos espaço para o Senhor se revelar no nosso coração.