



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE

DESPERTAR

Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende
Tel: 253 961 391 Tlm (pároco): 934 849 728 E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com Site: http://www.paroquiademarinhas.com



ANO: L

N.º 2586

Semana: 14-06-2026 a 21-06-2026

«RECEBESTES DE GRAÇA, DAI DE GRAÇA» XI DOMINGO DO TEMPO COMUM ANO A

Neste domingo, a Palavra que vamos refletir recorda-nos a presença constante de Deus no mundo e a vontade que Ele tem de oferecer aos homens, a cada passo, a sua vida e a sua salvação. No entanto, a intervenção de Deus na história humana concretiza-se através daqueles que Ele chama e envia, para serem sinais vivos do seu amor e testemunhas da sua bondade.

A primeira leitura apresenta-nos o Deus da "aliança", que elege um Povo para com ele estabelecer laços de comunhão e de familiaridade; a esse Povo, Jahwéh confia uma missão sacerdotal: Israel deve ser o Povo reservado para o serviço de Jahwéh, isto é, para ser um sinal de Deus no meio das outras nações.

A segunda leitura sugere que a comunidade dos discípulos é fundamentalmente uma comunidade de pessoas a quem Deus ama. A sua missão no mundo é dar testemunho do amor de Deus pelos homens - um amor eterno, inquebrável, gratuito e absolutamente único.

O Evangelho traz-nos o "discurso da missão". Nele, Mateus apresenta uma catequese sobre a escolha, o chamamento e o envio de "doze" discípulos (que representam a totalidade do Povo de Deus) a anunciar o "Reino". Esses "doze" serão os continuadores da missão de Jesus e deverão levar a proposta de salvação e de libertação que Deus fez aos homens em Jesus, a toda a terra.

Adaptado de https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc_id=5785

I Leitura: Ex 19,2-6a

Salmo Responsorial: Salmo 99 (100)

II Leitura: Rom 5,6-11

Evangelho: Mt 9,36-10,8

EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO MATEUS

Naquele tempo, Jesus, ao ver as multidões, encheu-Se de compaixão, porque andavam fatigadas e abatidas, como ovelhas sem pastor. Jesus disse então aos seus discípulos: «A seara é grande, mas os trabalhadores são poucos. Pedi ao Senhor da seara que mande trabalhadores para a sua seara». Depois chamou a Si os seus doze discípulos e deu-lhes poder de expulsar os espíritos impuros e de curar todas as doenças e enfermidades. São estes os nomes dos doze apóstolos: primeiro, Simão, chamado Pedro, e André, seu irmão; Tiago, filho de Zebedeu, e João, seu irmão; Filipe e Bartolomeu; Tomé e Mateus, o publicano; Tiago, filho de Alfeu, e Tadeu; Simão, o Cananeu, e Judas Iscariotes, que foi quem O entregou. Jesus enviou estes Doze, dando-lhes as seguintes instruções: «Não sigais o caminho dos gentios, nem entreis em cidade de samaritanos. Ide primeiramente às ovelhas perdidas da casa de Israel. Pelo caminho, proclamai que está perto o reino dos Céus. Curai os enfermos, ressuscitai os mortos, sarai os leprosos, expulsai os demónios. Recebestes de graça, dai de graça».



VIDA PAROQUIAL

XI DOMINGO DO TEMPO COMUM

14 de junho

10h00	Terço e Mês do Sagrado Coração de Jesus. Missa pelos paroquianos; Zeladores e associados do Apostolado da Oração, m.c. Apostolado da Oração; Laurinda Capitão Nóvoa, m.c. irmã Ana; Maria do Sameiro Ribeiro Afonso Brás, Teresa Bajão da Câmara e Cristina Ribeiro Lima, m.c. Confraria das Almas.
10h30	
20h30	Na capela de S. João, Novena.

Segunda - feira

15 de junho

16h00	Reunião da Ação Católica.
17h30	Terço e Mês do Sagrado Coração de Jesus.
18h00	Missa pelas Almas do Purgatório, intenção dos ofertantes das Alminhas de Góios.
20h30	Novena de S. João.

Terça - feira

16 de junho

17h30	Terço e Mês do Sagrado Coração de Jesus.
18h00	Missa por Clara Alves Ribeiro, m.c. filha Júlia.
20h30	Novena de S. João.
21h00	Hora Apostólica, promovida pelos cursilhistas, aberta a toda a comunidade.

Quarta - feira

17 de junho

17h30	Terço e Mês do Sagrado Coração de Jesus.
18h00	Missa por Maria Elisa Barros Marques (30º dia), m.c. família; Francisco Gonçalves Losa, m.c. filho Américo; António Couto Gramoso, m.c. filho.
18h35	Atendimento de cartório.
20h30	Novena e missa em S. João do Monte.

Quinta - feira

18 de junho

17h00	Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento.
17h30	Terço e Mês do Sagrado Coração de Jesus.
18h00	Missa por José Martins Capitão, m.c. filha Rosa.
20h30	Novena de S. João.

Sexta - feira

19 de junho

17h30	Terço e Mês do Sagrado Coração de Jesus.
18h35	Atendimento de cartório.
20h30	Novena e missa em S. João do Monte por Manuel Neves e esposa, m.c. neta Maria; Maria Luísa Gonçalves Regado, m.c. Confraria das Almas.

Sábado

20 de junho

09h15	Acolhimento aos crismandos - Casa do Instituto Monsenhor Airosa, em Cepães (conhecida como casa das freiras).
17h20	Terço e Mês do Sagrado Coração de Jesus.
18h00	Missa vespertina por Francisco Regado e esposa Laurestina, m.c. família; Rosa Abreu Ribeiro, m.c. filha; Adélio Ribeiro Marques, m.c. filha Carla; Salvador Alves Calheiros, m.c. viúva e filhas; Manuel Barbosa Moreira, m.c. viúva e filhos; António de Areias Amaro e Abílio Ribeiro Pereira, m.c. Confraria das Almas.

XII DOMINGO DO TEMPO COMUM

21 de junho

10h00	Terço e Mês do Sagrado Coração de Jesus. Missa pelos paroquianos; Maria da Graça F. Abreu, m.c. viúvo e filhos; Armando Afonso Morgado (30º dia), m.c. Confraria do Santíssimo; João da Cruz Ferreira, António Barbosa Peixoto e José Areias Amaro, m.c. Confraria das Almas.
10h30	
20h30	Novena de S. João.

ALMINHAS DE GÓIOS

A responsável das Alminhas de Góios entregou ao Conselho Económico a quantia de 160,00€. Este valor reverte para missas de sufrágio pelas almas do purgatório e para as obras da igreja.

PEREGRINAÇÃO DAS CRIANÇAS A FÁTIMA

Sob o tema: "E Tu? Queres ver a Deus?", cerca de 50 crianças da paróquia de Marinhãs rumaram a Fátima em mais uma Peregrinação Anual.

Na Eucaristia, presidida por D. Rui Gouveia, bispo auxiliar do Patriarcado de Lisboa, as crianças foram desafiadas a olhar para o exemplo de vida da Irmã Lúcia, para verem a Deus e serem reflexo da sua Luz, como Maria o foi também.

Na visita à Casa das Candeias os nossos pequenos peregrinos foram desafiados, a exemplo de São Francisco e Santa Jacinta Marto, a serem candeias, a serem luz, a iluminarem o caminho dos outros, com pequenos gestos diários de bondade, compreensão, ternura, perdão, sacrifício e oração.

Receberam uma surpresa... uma vela e um diário espiritual para registarem os momentos em que sentem e vêem a Deus.

A vós, pais e educadores, se eles vos perguntarem onde está Deus, não é preciso grande explicação, Ele está em cada ato de amor e faz morada no coração.



NA PAZ DE DEUS



ARLINDO DA SILVA MARTINS

Nasceu em 05.11.1938
Faleceu em 09.06.2026

RIO DE MOINHOS



MARIA DAS DORES GONÇALVES ENES

Nasceu em 20.12.1926
Faleceu em 12.06.2026

RIO DE MOINHOS

FESTA DE S. JOÃO

A novena de preparação da festa de São João do Monte realiza-se de 14 a 22 de junho, às 20.30 horas. Nos dias 17 (4.ª feira) e 19 (6.ª feira) após a novena é celebrada missa. Não havendo, por isso, missa na igreja matriz.

A festa de São João, no dia 24 (4.ª feira) tem missa às 18.30 horas, seguindo-se a procissão pelas ruas em volta da capela.

OBRAS NA IGREJA

O Conselho Económico informa que já tiveram início as obras de manutenção e recuperação da cobertura no edifício da igreja matriz.

Depois de muitos constrangimentos, foi possível dar início aos trabalhos.

Recordamos que, ainda recentemente, foram efetuados trabalhos de manutenção na torre, nomeadamente, na reparação de dois sinos, substituindo as Badaleiras em inox e procedendo à revisão do sistema de segurança.

Esta intervenção nos sinos teve um custo total de 3850,00.€+IVA. As obras em curso estão orçamentadas em cerca de 40.000,00€+IVA.

Apelamos a donativos, principalmente a quem nunca contribuiu.

CRISMANDOS

No próximo sábado, dia 20, os crismandos são convidados a um dia retiro espiritual.

Será na Casa do Instituto Monsenhor Airosa, em Cepães, na Rua da Areia Nova, nº 16.

O acolhimento será às 09h15. O almoço será fornecido no local. Por volta das 17h00, os crismandos irão preparar a participação na eucaristia das 18h na igreja matriz.

SANTOS POPULARES – QUINTA DA MALAFAIA

A Câmara Municipal de Esposende promove no próximo dia 16 de junho (terça-feira), na Quinta da Malafaia, a Festa dos Santos Populares.

Os inscritos deverão comparecer pelas 10 horas e 20 minutos nos seguintes locais:

Rio de Moinhos: Adro da Senhora das Neves; **Góios:** Adro de São Roque; **Outeiro:** Adro da Senhora da Saúde; **Pinhote:** Adro de São Bento; **Cepães:** junto aos minimercados na Avenida da Praia; **Abelheira, Igreja e Monte:** Adro da Igreja Paroquial.

XI DOMINGO DO TEMPO COMUM

(ANO A)

Salmo 99 (100) (2.3.5)

Refrão:

Nós somos o povo de Deus, as ovelhas do seu rebanho.

**Aclamai o Senhor, terra inteira,
servi o Senhor com alegria,
vinde a Ele com cânticos de júbilo.**

**Sabei que o Senhor é Deus,
Ele nos fez, a ele pertencemos,
somos o seu povo, as ovelhas do seu rebanho.**

**Porque o Senhor é bom,
eterna é a sua misericórdia,
a sua fidelidade estende-se de geração em geração.**

Breve hino de ação de graças, que convida ao louvor a Deus no seu santuário, pois Deus criou o seu povo, sendo o seu amor e a sua bondade eternos.

Seguimos a explicação que o Papa João Paulo II fez deste salmo inserido nas laudes de sexta-feira da primeira semana e também da sexta-feira da terceira semana da liturgia das horas, que proferiu, respetivamente, nas catequese de 7 de novembro de 2001 e de 8 de janeiro de 2003.

- Toda a composição é marcada por sete imperativos que estimulam a comunidade fiel a celebrar, no culto, o Deus do amor e da aliança: aclamai, servi, ide a Ele, sabeis, entrai, dai-lhe graças, bendizeis. Podemos pensar numa procissão litúrgica, que está para entrar no Templo de Sião e realizar um rito em honra do Senhor (cf. Sl 14; 23; 94).

- Entrelaçam-se no Salmo algumas palavras características para exaltar o vínculo de aliança que foi estabelecido entre Deus e Israel. Antes de tudo, sobressai a afirmação de uma pertença total a Deus: 'Ele nos fez, a Ele pertencemos' (v. 3), afirmação cheia de orgulho e, ao mesmo tempo, de humildade, pois 'somos o seu povo, as ovelhas do seu rebanho' (v. 3).

- Encontramos a expressão: "Porque Ele é o nosso Deus" (cf. Sl 94,7). Isso mesmo encontramos no léxico da relação de amor, a "misericórdia" e a "fidelidade", juntamente com a "bondade" (cf. Sl 99,5), que no original hebraico são formuladas precisamente com palavras típicas do pacto que une Israel ao seu Deus.

- É feita a enumeração das coordenadas do espaço e do tempo: por um lado, apresenta-se diante de nós toda a terra com os seus habitantes, envolvida no louvor a Deus (v. 2); depois, o horizonte limita-se à área sagrada do templo de Jerusalém com os seus pátios e as suas portas (v. 4), onde se encontra reunida a comunidade orante.

Por outro lado, faz-se referência ao tempo nas suas três dimensões fundamentais: o passado da criação ('Ele nos fez', v. 3a), o presente da aliança e do culto ('nós somos seu povo, as ovelhas do seu rebanho', v. 3b) e, por fim, o futuro em que a fidelidade misericordiosa do Senhor se expande "para sempre", revelando-se "eterna" (v. 5).

- Detenhamo-nos nos sete imperativos que constituem o longo convite a louvar a Deus e que ocupam quase todo o Salmo (vv. 2-4):

* 'Aclamai' - aclamação jubilosa que envolve toda a terra no cântico de louvor ao Criador;

* Apelos de tipo litúrgico e ritual: "servir", "ir a Ele" e "entrar por suas portas", as portas do templo;

* Os outros imperativos propõem de novo atitudes religiosas fundamentais do orante: saber/reconhecer, dar graças/louvar, bendizer...

- O Salmo alcança, no final (v. 5), uma solene exaltação de Deus, que é uma espécie de profissão de fé: o Senhor é bom e a sua fidelidade nunca nos abandona, porque Ele está sempre pronto a amparar-nos com o seu amor misericordioso...

António Sílvio Couto

FESTA DE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

REGRESSO DPOS ANDORES



CATEQUESE

JESUS, O NOSSO ALIMENTO



No passado dia 4 de junho, na Solenidade do Corpo de Deus , a nossa paróquia viveu um dia de imensa luz e bênção.

Um grupo de 57 crianças da nossa catequese recebeu, pela primeira vez, o Sacramento da Eucaristia. Este momento é o mais belo da caminhada cristã, pois receber a Sagrada Comunhão significa acolher o próprio Jesus no coração. Ele passa a ser o guia, a força e o melhor amigo de cada uma destas crianças nas suas vidas. Esta celebração não foi um ponto de chegada, mas sim o início de um caminho. Esta foi apenas a primeira comunhão de muitas outras que se seguirão ao longo das suas vidas, pois o encontro com Jesus na Missa deve ser o nosso alimento de todas as semanas.

Que esta amizade com Jesus cresça e dê muitos frutos na nossa comunidade!

FESTA DA FÉ

No dia 7 de junho, as crianças do sexto ano da catequese renovaram as suas promessas de fé, na renúncia ao mal e na afirmação de que Jesus continua a ser a luz e o alimento espiritual de cada dia. Ao renovarem as promessas do batismo testemunharam solenemente a sua fé!

