



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE



DESPERTAR

Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende
Tel: 253 961 391 Tlm (pároco): 934 849 728 E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com Site: <http://www.paroquiademarinhas.com>



ANO: L

N.º 2587

Semana: 21-06-2026 a 28-06-2026

«NÃO TEMAIS!» XII DOMINGO DO TEMPO COMUM ANO A

As leituras deste domingo põem em relevo a dificuldade em viver como discípulo, dando testemunho do projeto de Deus no mundo. Sugerem que a perseguição está sempre no horizonte do discípulo... Mas garantem também que a solicitude e o amor de Deus não abandonam o discípulo que dá testemunho da salvação.

A primeira leitura apresenta-nos o exemplo de um profeta do Antigo Testamento - Jeremias. É o paradigma do profeta sofredor, que experimenta a perseguição, a solidão, o abandono por causa da Palavra; no entanto, não deixa de confiar em Deus e de anunciar - com coerência e fidelidade - as propostas de Deus para os homens.

Na segunda leitura, Paulo demonstra aos cristãos de Roma como a fidelidade aos projetos de Deus gera vida e como uma vida organizada numa dinâmica de egoísmo e de autossuficiência gera morte.

No Evangelho, é o próprio Jesus que, ao enviar os discípulos, os avisa para a inevitabilidade das perseguições e das incompreensões; mas acrescenta: "não temais". Jesus garante aos seus a presença contínua, a solicitude e o amor de Deus, ao longo de toda a sua caminhada pelo mundo.

Adaptado de https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc_id=5786



I Leitura: Jer 20,10-13

Salmo Responsorial: Salmo 68 (69)

II Leitura: Rom 5,12-15

Evangelho: Mt 10,26-33



25 de junho de 2026

19h30 - Confissões para os crismandos e seus familiares.

20h15 - Preparação da celebração do Crisma interparoquial para todos os crismandos.

27 de junho de 2026

11h00 - Celebração interparoquial do sacramento da **Confirmação** — Crisma, presidida pelo Sr. Bispo Auxiliar de Braga, D. Nélio.

EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO MATEUS

Naquele tempo, disse Jesus aos seus apóstolos: "Não tenhais medo dos homens, pois nada há encoberto que não venha a descobrir-se, nada há oculto que não venha a conhecer-se. O que vos digo às escuras, dizei-o à luz do dia; e o que escutais ao ouvido proclamai-o sobre os telhados. Não temais os que matam o corpo, mas não podem matar a alma. Temei antes Aquele que pode lançar na gena a alma e o corpo. Não se vendem dois passarinhos por uma moeda? E nem um deles cairá por terra sem consentimento do vosso Pai. Até os cabelos da vossa cabeça estão todos contados. Portanto, não temais: valeis muito mais do que os passarinhos. A todo aquele que se tiver declarado por Mim diante dos homens também Eu Me declararei por ele diante do meu Pai que está nos Céus. Mas àquele que me negar diante dos homens, também Eu o negarei diante do meu Pai que está nos Céus".



VIDA PAROQUIAL

XII DOMINGO DO TEMPO COMUM

21 de junho

10h00	Terço e Mês do Sagrado Coração de Jesus.
10h30	Missa pelos paroquianos; Nélson Tiago Sampaio Amorim, m.c. pais; Maria da Graça F. Abreu, m.c. viúvo e filhos ; Armando Afonso Morgado (30º dia), m.c. Confraria do Santíssimo; João da Cruz Ferreira, António Barbosa Peixoto e José Areias Amaro, m.c. Confraria das Almas.
20h30	Novena de S. João.

Segunda - feira

22 de junho

17h30	Terço e Mês do Sagrado Coração de Jesus.
18h00	Missa pelas Almas do Purgatório, intenção dos ofertantes das Alminhas de Rio de Moinhos.
20h30	Novena de S. João.

Terça - feira

23 de junho

17h30	Terço e Mês do Sagrado Coração de Jesus.
18h00	Missa por Maria da Glória Capitão Cavalheiro Neves (30º dia), m.c. Confraria do Santíssimo.

Quarta - feira

24 de junho

S. JOÃO BATISTA

18h30	Em S. João do Monte, MISSA SOLENE em honra de S. JOÃO. Manuel Barbosa Moreira, m.c. viúva e filhos; Aurora Martins do Pilar, m.c. viúvo; Manuel Fernandes Ribeiro, m.c. filha Zita; Maria do Céu da Cruz Ferreira e António Barbosa, m.c. a família; José de Abreu Rodrigues Ferreira, m.c. Confraria das Almas;
19h30	Procissão solene.

Quinta - feira

25 de junho

17h00	Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento.
17h30	Terço e Mês do Sagrado Coração de Jesus.
18h00	Missa em honra do Sagrado Coração de Jesus.
19h30	Confissões para os crismandos e seus familiares.
20h15	Preparação da celebração do Crisma interparroquial para todos os crismandos.
20h30	Em S. Sebastião, novena.

Sexta - feira

26 de junho

17h30	Terço e Mês do Sagrado Coração de Jesus.
18h30	Atendimento de cartório.
20h30	Novena de S. Sebastião, seguida de missa por António Barbosa, m.c. a família.

Sábado

27 de junho

11h00	CELEBRAÇÃO INTERPAROQUIAL DO SACRAMENTO DA CONFIRMAÇÃO — Crisma, presidida pelo Sr. Bispo Auxiliar de Braga, D. Nélio.
15h30	Reunião da Cúria da Legião de Maria.
17h20	Terço e Mês do Sagrado Coração de Jesus.
18h00	Missa vespertina por Francisco Regado e esposa Laurestina, m.c. família; José Martinho da Silva Veloso (30º dia), m.c. família; Maria Amélia da Silva Patrão, m.c. sobrinha Cristina; Valentim Fernandes Ribeiro, m.c. filha Emília. Domingos Frasco Carvalho e familiares, m.c. viúva; Isabel Maria do Pilar Cunha Calheiros e Armando Afonso Morgado, m.c. Confraria das Almas; Manuel Orlando Viana Laranjeira (30º dia), m.c. Confraria do Santíssimo.
20h30	Novena de S. Sebastião.

XIII DOMINGO DO TEMPO COMUM

28 de junho

10h00	Terço e Mês do Sagrado Coração de Jesus.
10h30	Missa pelos paroquianos; Luísa Bernardina Machado Bernardino (30º dia), m.c. Confraria do Santíssimo; Sizínia Viana da Costa Inêz, m.c. sobrinha Amélia; Ana Marques Martins do Pilar (30º dia), m.c. Confraria do Santíssimo; Cristina Ribeiro Lima, m.c. Confraria das Almas.
20h30	Novena de S. Sebastião.

MATRÍCULAS PARA 2026/2027

EDUCAÇÃO MORAL E RELIGIOSA CATÓLICA

Pais, ajudai os vossos filhos!

Ser pessoa é um compromisso e um projeto e daqui nasce a importância de uma educação para a formação da pessoa. Que este projeto se alicerce sobre o amor pessoal de Deus!

EMRC, fonte de esperança e humanização.

A disciplina/área curricular disciplinar de Educação Moral e Religiosa Católica (EMRC) é um direito que não pode ser negado a nenhum aluno. Para além de um direito cultural ou institucional, está em causa o direito dos pais e dos educandos a promoverem o desenvolvimento da personalidade, na sua dimensão mais humana.

Oferecida a todos os alunos, independentemente da sua diversidade de crenças e opções religiosas, conduz a caminhar juntos e proporciona uma (re)leitura cristã das experiências significativas do viver humano, ao mesmo tempo que procura ser portadora de sentido, ajudando no discernimento por opções livres e responsáveis. No fundo, permite ao aluno o reconhecimento da sua identidade e, progressivamente, a construção de um projeto pessoal de vida.



Festas de São João MONTE MARINHAS

15 A 24 JUNHO 2026

PROGRAMA

15 DE JUNHO SEGUNDA-FEIRA
20:30H | Início da novena em honra de São João.

20 DE JUNHO SEXTA
15:00H | Arruada pelo lugar com o Grupo de Zés P'reiras de Mar e a Comissão de Festas.
19:00H | Mega Sardinhada de São João, com animação do Grupo de Concertinas Amigos de São João.

21 DE JUNHO DOMINGO
15:00H | FESTIVAL DE FOLCLORE
_Rancho Folclórico «As Moleirinhas de Marinhas».
_Ronda de Vila Chã.
_Grupo Folclórico de Palmeira de Faro.
_Rancho Folclórico «Danças e Cantares de Marinhas».

22 DE JUNHO SEGUNDA-FEIRA
21:00H | Atuação do Grupo de Concertinas Amigos de São João.

23 DE JUNHO TERÇA-FEIRA
21:00H | Atuação do Conjunto Musical «Pai, Filho e Família».
22:30H | Entrada das Marchas de São João.
23:30H | Atuação do DJ DJART=3000.
24:00H | Sessão de Fogo de Artifício.

24 DE JUNHO QUARTA-FEIRA DIA DO PADROEIRO
17:00H | Entrada da Banda de Música de Belinho, com início nos Moinhos d'Abelheira, deslocando-se até ao adro de São João.
18:00H | Entrada do Grupo de Zés P'reiras de Mar.
18:30H | Missa em honra de São João, seguida de Majestosa Procissão.
20:00H | Sessão de Fogo de Artifício.

VEIJA VISITAR A CASCATA DE SÃO JOÃO



CATEQUESE

No passado dia 31 de maio, foi sorteado o cabaz de catequese tendo sido contemplado o número 359.

Agradecemos a colaboração de todos sendo o valor angariado revertido a favor das obras da igreja.

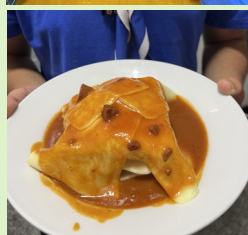
FOTOS

Informamos que as fotos da 1ª Comunhão e da Profissão de Fé já se encontram disponíveis na sacristia. Custo: 2,50€/cada. A pen com o vídeo custa 22,50€.

ESCUTEIROS

No passado dia 12 de junho, inspirados pela celebração da Solenidade do Sagrado Coração de Jesus, os nossos Pioneiros decidiram vivenciar uma atividade diferente e enriquecedora. A Comunidade juntou-se na sede ao final da tarde para confeccionar umas deliciosas francesinhas, partilhando a mesa e convidando o seminarista Rúben para se juntar a este momento de convívio. Após o jantar, o serão foi dedicado à partilha e à oração. De forma muito descontraída, através de jogos e dinâmicas, o Rúben explicou aos jovens a origem e o profundo significado da celebração do Coração de Jesus. Mais tarde, sob o céu estrelado e num ambiente de grande cumplicidade e amizade, o grupo uniu-se em oração, sob a orientação do seminarista.

A noite terminou da melhor forma, entre risos, brincadeiras e fatias de bolo de cenoura com gelado. O Agrupamento deixa um agradecimento muito especial ao nosso amigo Rúben pela sua constante disponibilidade, simpatia e por nos ajudar a caminhar na fé e a rezar cada vez melhor!



XII DOMINGO DO TEMPO COMUM

SALMO 68 (69) (8-10.14.17.33-35) (ANO A)

Refrão: **Pela vossa grande misericórdia, atendei-me, Senhor.**

Por Vós tenho suportado afrontas, cobrindo-se meu rosto de confusão. Tornei-me um estranho para os meus irmãos, um desconhecido para a minha família. Devorou-me o zelo pela vossa casa e recaíram sobre mim os insultos contra Vós.

A Vós, Senhor, elevo a minha súplica, no momento propício, meu Deus. Pela vossa grande bondade, respondi-me, em prova da vossa salvação. Tirai-me do lamaçal, para que não me afunde, livrai-me dos que me odeiam e do abismo das águas.

Vós, humildes, olhai e alegrai-vos, buscai o Senhor e o vosso coração se reanimará. O Senhor ouve os pobres e não despreza os cativos. Louvem-n' O o céu e a terra, os mares e quanto neles se move.

Salmo individual de súplica. O salmista lamenta o sofrimento que suporta por causa de Deus e suplica-lhe proteção contra os inimigos, prometendo agradecer essa ajuda. O tema tem certas analogias com o caso de Job e justifica possivelmente algum interesse específico no uso cristão deste salmo. Os dois últimos versículos referem-se à restauração do povo e das cidades de Judá.

= **A estrutura do salmo é a seguinte:** 1) clamor para que Deus Se levante e julgue os perversos (v. 1-3); 2) convocação do povo de Deus para louvá-lo por Suas maravilhas e misericórdias (v. 4-6); 3) rememoração dos milagres que Deus operou em favor de Seu povo (v. 7-14); 4) celebração da cidade de Deus e dos livramentos concedidos por Ele (v. 15-20); 5) antevisão da vitória definitiva de Deus sobre todos os Seus inimigos (v. 21-27); 6) previsão da adoração a Deus pelos povos da terra (v. 28-35).

Seguiremos a nossa reflexão segundo os versículos selecionados neste 'salmo responsorial'.

- **Deus vai adiante de seu povo** (vv. 7-14). Nesta seção, o salmista faz uma lista dos eventos importantes na história do povo de Deus. Ele começa com Deus saindo diante de Seu povo (Sl 68,7; Ex 13,21). Deus vai adiante deles "pelo deserto" (cf. Is 43,19). Isso se refere à jornada do povo de Deus no deserto depois que eles foram libertados do Egito, com a arca marchando à frente do povo como um símbolo de Sua presença (Nm 10,33).

- **O 'Omnipotente' é tradução do nome 'Shaddai'** (vv. 12-14), título que faz referência à majestade e força do Senhor (Sl 91.1). A dispersão dos reis refere-se às primeiras batalhas vencidas por Israel, na travessia do deserto e, depois, quando se dá a conquista de Canaã. - Quando Deus libertou o Seu povo do Egito (vv. 17-18), os hebreus levaram muitas riquezas doadas pelos egípcios (Ex 12,35-36). Tais presentes foram usados pelo povo de Israel na construção do tabernáculo (Ex 35), para que o Senhor Deus ali habitasse.

- O salmo encerra (vv. 31-35) celebrando a presença de Deus no meio de Seu povo. Esta parte prenuncia o reinado de Jesus, Rei e Salvador (cf. Sf 3,14-17)... A voz do Senhor é o trovão. Deus é o verdadeiro Deus da Tempestade (Sl 77.16-20). É também o Criador do universo. Nada há no universo que se compare a Deus. Eis por que afirma o poeta: tu és tremendo desde os teus santuários.

António Sílvio Couto

FESTA DE S. SEBASTIÃO

A novena de preparação da festa de São Sebastião/São Pedro realiza-se de 25 de junho a 3 de julho, às 20.30 horas. No dia 29 de junho (dia de São Pedro e São Paulo, após a novena há missa, bem como nos dias 1 de julho (4.ª feira) e 3 de julho (6.ª feira). Não havendo, por isso, missa nesses dias na igreja matriz.

A festa de São Sebastião/São Pedro, no dia 4 (domingo), tem missa às 10.30 horas, sendo a procissão às 17 horas, com a explicação da biografia dos santos que integram a procissão.

CATEQUESE
ENRAÍZADOS EM CRISTO
9º ANO



FESTA DA ESPERANÇA
5º ANO



FESTA DO PAI NOSSO
2º ANO

