



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE



DESPERTAR

Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende
Tel: 253 961 391 Tlm (pároco): 934 849 728 E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com Site: http://www.paroquiademarinhas.com



ANO: L

N.º 2588

Semana: 28-06-2026 a 05-07-2026

«QUEM VOS RECEBE, A MIM RECEBE» XIII DOMINGO DO TEMPO COMUM ANO A

Nas leituras deste 13º Domingo do Tempo Comum, cruzam-se vários temas. No geral, os três textos que nos são propostos apresentam uma reflexão sobre alguns aspetos do discipulado. Fundamentalmente, diz-se quem é o discípulo (é todo aquele que, pelo batismo, se identifica com Jesus, faz de Jesus a sua referência e O segue) e define-se a missão do discípulo (tornar presente na história e no tempo o projeto de salvação que Deus tem para os homens).

Na primeira leitura mostra-se como todos podem colaborar na realização do projeto salvador de Deus. De uma forma direta (Eliseu) ou de uma forma indireta (a mulher sunamita), todos têm um papel a desempenhar para que Deus se torne presente no mundo e interpele os homens.

A segunda leitura recorda que o cristão é alguém que, pelo Batismo, se identificou com Jesus. A partir daí, o cristão deve seguir Jesus no caminho do amor e do dom da vida e renunciar definitivamente ao pecado.

O Evangelho é uma catequese sobre o discipulado, com vários passos. Num primeiro passo, define o caminho do discípulo: o discípulo tem de ser capaz de fazer de Jesus a sua opção fundamental e seguir o seu mestre no caminho do amor e da entrega da vida. Num segundo passo, sugere que toda a comunidade é chamada a dar testemunho da Boa Nova de Jesus. No terceiro passo, promete uma recompensa àqueles que acolherem, com generosidade e amor, os missionários do "Reino".

Adaptado de https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc_id=5787

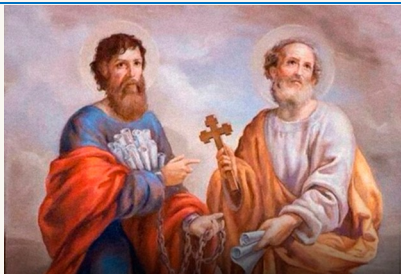
I Leitura: 2 Re 4,8-11.14-16a

Salmo Responsorial: Salmo 88 (89)

II Leitura: Rom 6,3-4. 8-11

Evangelho: Mt 10,37-42

SOLENIIDADE DE S. PEDRO E S. PAULO



A Igreja celebra, no dia 29 de junho, a Solenidade dos apóstolos São Pedro e São Paulo. Eles chegaram a Jesus por caminhos diferentes. Pedro, o pescador, ouviu o chamamento de Jesus nas margens do Mar da Galileia; Paulo, o rabi judeu, encontrou-se com Jesus no caminho de Damasco. Ambos apostaram tudo em Jesus e seguiram-no até ao martírio (os dois foram mortos em Roma, durante a perseguição ordenada pelo imperador Nero). São Pedro e São Paulo, cada um à sua maneira, são duas grandes referências para os cristãos de todas as épocas. As leituras deste dia desafiam-nos a seguir o seu exemplo de fidelidade a Jesus e ao Evangelho.

EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO MATEUS

Naquele tempo, disse Jesus aos seus apóstolos:
"Quem ama o pai ou a mãe mais do que a Mim,
não é digno de Mim;
e quem ama o filho ou a filha mais do que a Mim,
não é digno de Mim.
Quem não toma a sua cruz para Me seguir,
não é digno de Mim.
Quem encontrar a sua vida há-de perdê-la;
e quem perder a sua vida por minha causa, há-de encontrá-la.
Quem vos recebe, a Mim recebe;
e quem Me recebe, recebe Aquele que Me enviou.
Quem recebe um profeta por ele ser profeta,
receberá a recompensa de profeta;
e quem recebe um justo por ele ser justo,
receberá a recompensa de justo.
E se alguém der de beber,
nem que seja um copo de água fresca,
a um destes pequeninos, por ele ser meu discípulo,
em verdade vos digo: não perderá a sua recompensa".



VIDA PAROQUIAL

XIII DOMINGO DO TEMPO COMUM

28 de junho

| | |
|--------------|--|
| 10h00 | Terço e Mês do Sagrado Coração de Jesus. |
| 10h30 | Missa pelos paroquianos; Luísa Bernardina Machado Bernardino (30.º dia), m.c. Confraria do Santíssimo; José Abreu Rodrigues Ferreira (30.º dia), m.c. os irmãos; Sizínia Viana da Costa Inêz, m.c. sobrinha Amélia; Ana Marques Fino do Pilar (30º dia), m.c. Confraria do Santíssimo; Cristina Ribeiro Lima, m.c. Confraria das Almas. |
| 20h30 | Novena de S. Sebastião. |

Segunda - feira

29 de junho

S. PEDRO E S. PAULO

| | |
|--------------|--|
| 17h30 | Terço e Mês do Sagrado Coração de Jesus. |
| 18h00 | Missa pelas Almas do Purgatório, intenção dos ofertantes das Alminhas de Cepães. |
| 20h30 | Novena de S. Sebastião, seguida de missa. |

Terça - feira

30 de junho

| | |
|--------------|--|
| 17h30 | Terço e Mês do Sagrado Coração de Jesus. |
| 18h00 | Missa. |

Quarta - feira

01 de julho

| | |
|--------------|---|
| 18h30 | Atendimento de cartório. |
| 20h30 | Em S. Sebastião, terço e novena seguida de Missa. |
| 20h30 | Em S. Bento, início da novena e recitação do terço. |

Quinta - feira

02 de julho

1ª quinta-feira

| | |
|--------------|--|
| 17h00 | Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento. |
| 17h30 | Terço. |
| 18h00 | Missa por António Peres Filipe, m.c. filhos. |
| 20h30 | Em S. Sebastião, novena. |
| 20h30 | Em S. Bento, novena e recitação do terço. |

Sexta - feira

03 de julho

1ª sexta-feira

| | |
|--------------|--|
| 09h00 | Confissões. |
| 15h30 | Em Góios, confissões. |
| 16h30 | Em Góios, missa em honra do Sagrado Coração de Jesus. |
| 18h30 | Atendimento de cartório. |
| 19h00 | Reunião Geral de Catequistas. |
| 20h30 | Em S. Bento, recitação do terço, novena e Missa em honra de S. José; Maria Luísa Gonçalves Regado e Abel de Jesus da Costa Machado, m.c. Confraria das Almas. |

Sábado

04 de julho

| | |
|--------------|--|
| 10h00 | Reunião do Apostolado da Oração. |
| 17h20 | Terço e Mês do Sagrado Coração de Jesus. |
| 18h00 | Missa vespertina por António Miranda Moreira, m.c. filha; Eugénio Capitão Regado, m.c. viúva e filhos; Francisco Regado e esposa Laurestina, m.c. família; Amélia Cepa Moreira e Manuel Eiras Novo Bajão, m.c. filho Paulo; Maria Celina Cruz Domingues Capitão, m.c. marido e filhos; António Fernandes Capitão Pereira (Irmão Sotero), Irmã Maria da Glória Capitão Pereira, Paulo Fernando Pilar Morgado, Delfim Pereira Figueiredo e Maria Celeste da Costa Ferreira, m.c. Confraria das Almas. |
| 20h30 | Novena de S. Bento. |

XIV DOMINGO DO TEMPO COMUM

05 de julho

FESTA DE S. SEBASTIÃO

| | |
|--------------|---|
| 10h30 | Em S. Sebastião, missa campal em honra do mártir S. Sebastião e S. Pedro; pelos paroquianos; Irmãos falecidos da Confraria do Santíssimo; Joaquim Cardoso, esposa e familiares, m.c. filha Amélia. |
| 17h00 | Majestosa procissão em honra de S. Sebastião e Bênção do Mar. |
| 20h30 | Novena de S. Bento. |

ORATÓRIOS do Coração Imaculado de Maria

| Lugar | Responsável | Valor |
|-----------------------|----------------------------|---------|
| Pinhote | Lurdes Amaro (2 meses) | 10.00€ |
| | Fernanda Franco (2 meses) | 8.00€ |
| Cepães | Lurdes Peixoto | 10.00€ |
| | Fátima Losa (2 meses) | 21.00€ |
| | Fernanda Miranda (2 meses) | 13.00€ |
| Igreja | Carolina Filipe (2 meses) | 20.00€ |
| Rio de Moinhos | Celeste Carneiro | 16.00€ |
| | Arminda Regado | 7.00€ |
| | Brás(2meses) | 17.00€ |
| Góios | Rosa Capitão | |
| | Deolinda Laranjeira | 11.00€ |
| | Arminda Capitão Ferreira | 5.00€ |
| Outeiro | Júlia Afonso | 7.00€ |
| | Teresa Ribeiro (2 meses) | 18.20€ |
| Abelheira | Cândida Barbosa | 5.00€ |
| Total = | | 168.20€ |
| Entregue 11/06/2026 = | | 170.00€ |



FESTA DO IDOSO

VISITA AO SANTUÁRIO DE FÁTIMA



A Câmara Municipal de Esposende promove, no dia 16 de setembro, a Festa do Idoso, que se efetivará com uma deslocação ao Santuário de Fátima.

A atividade destina-se:

Pessoas com idade igual ou superior a 65 anos até dezembro do ano em curso; Pessoa com idade inferior a 65 anos, casada ou a viver em união de fato com pessoa com idade igual ou superior a 65 anos inscrita na atividade; pessoa com necessidades especiais (deficiência) com AMIM igual ou superior a 60% ou relatório médico que ateste a situação de saúde, que seja filho/a de pessoa com idade igual ou superior a 65 anos inscrita na atividade.

Os interessados poderão efetuar a sua inscrição na Junta de Freguesia, a partir do dia 29 de junho e até ao dia 31 de agosto, durante o horário normal de expediente, para o efeito, deverão apresentar o Cartão do Cidadão ou Bilhete de Identidade e o cartão de contribuinte.

XIII DOMINGO DO TEMPO COMUM

SALMO 88 (89) (2-3.16-17.18-19) (ANO A)

Refrão: *Cantarei eternamente as misericórdias do Senhor.*

Cantarei eternamente as misericórdias do Senhor e para sempre proclamarei a sua fidelidade. Vós dissestes: “A bondade está estabelecida para sempre”, no céu permanece firme a vossa fidelidade.

Feliz do povo que sabe aclamar-Vos e caminha, Senhor, à luz do vosso rosto. Todos os dias aclama o vosso nome e se gloria com a vossa justiça.

Vós sois a sua força, com o vosso favor se exalta a nossa valentia. Do Senhor é o nosso escudo e do Santo de Israel o nosso rei.

Salmo real. O hino inicial (vv. 2-19) celebra o próprio Deus como rei do universo e de Israel, em particular. Depois celebra-se a antiga aliança que Deus estabeleceu com a dinastia de David (2 Sm 7), prometendo que a manteria firme para sempre. Este optimismo destoa da lamentação e súplica com que o salmo termina (vv. 39-53). Quer dizer que a situação em que ele foi composto não era tranquila, fazendo-nos pensar numa época próxima, antes ou depois, da destruição de Jerusalém. Servimo-nos do Sermão de S. Agostinho sobre este Salmo 88.

- **‘Cantarei eternamente as misericórdias do Senhor e para sempre proclamarei a sua fidelidade’** (v. 2), que serve de refrão do salmo. Obedeçam os meus membros ao meu Senhor; falarei, mas do que é teu. Se não obedeco, não sou servo; se falo de mim mesmo, sou mentiroso. Em consequência, falarei o que vem de ti, e falarei eu mesmo. Duas realidades: uma tua, outra minha; tua verdade, minha boca. Ouçamos qual a verdade que o salmo anunciará, quais as misericórdias que cantará.

- **‘A bondade [misericórdia] está estabelecida para sempre’**, no céu permanece firme a vossa fidelidade’ (v. 3). Falou em misericórdia, falou em verdade. Novamente põe em conexão as duas: “Porque disseste: A misericórdia será edificada para sempre. Nos céus estabeleste a tua verdade”. Aqui o salmista repetiu misericórdia e verdade. “Pois, todos os caminhos do Senhor são misericórdia e verdade”

(Sl 24,10)... É exato interpretar que neles se realizou o que agora lemos: “Nos céus estabelecerás a tua verdade”...

- **‘Feliz do povo que sabe aclamar-Vos e caminha, Senhor, à luz do vosso rosto’** (v. 16). Pensas que entendes o júbilo? De forma alguma és feliz se não entendes o júbilo. Que quer dizer: entender o júbilo? Saiba que não podes explicar com palavras o motivo da tua alegria. Teu gaúdio não deriva de ti, de tal sorte que aquele que se gloria, se glorie no Senhor (cf. 1 Cor 1,31). Por isso, não exultas em teu orgulho, é sim pela graça de Deus. Verifica ser tão grande a graça que a língua não é idónea para a explicar e entendeste o júbilo.

- **‘Vós sois a sua força, com o vosso favor se exalta a nossa valentia’** (v. 18)...porque foi por seu beneplácito e não por sermos dignos...

‘Do Senhor é o nosso escudo e do Santo de Israel o nosso rei’ (v. 19). Ele é sustentáculo, ele te ilumina. A sua luz estás seguro, andas na sua luz, serás exaltado pela sua justiça. Ele te sustenta e guarda a tua fraqueza. Ele faz-te robusto, não por ti mesmo, mas por si... Ele o nosso escudo e fortaleza!

António Sílvio Couto

FESTAS EM HONRA DE

São Sebastião

SÃO PEDRO - SP - BORDABUENAS - SP - DA CARRECA

PROGRAMA'26

25 JUNHO
QUINTA-FEIRA

20.30H
Início da Novena em Honra de São Sebastião.

27 JUNHO
SÁBADO

09.00H
Arruada com o Grupo de Zés P'reiras de Mar.

3 JULHO
SEXTA-FEIRA

21.45H
Atuação do Iran Costa.
00.00H
Sessão de Fogo de Artifício.
00.15H
Dj Siman Beatz.

4 JULHO
SÁBADO

21.45H
Atuação do Sérgio Rossi.
23.30H
Passagem das Bicycletas Antigas.
00.00H
Sessão de Fogo de Artifício.
00.15H
Dj's Two Friends.

5 JULHO
DOMINGO

09.00H
Alvorada com Salva de Morteiros.
10.30H
Missa Campal e Sermão em Honra de São Sebastião.
14.30H
Entrada da Banda de Gaitas de S. Tiago de Cardielos e da Fanfarras dos Escuteiros de Areias de Vilar.
17.00H
Majestosa Procissão e Benção do Mar.
22.00H
Dj Duarte Boss.
00.00H
Grande Sessão de Fogo de Artifício.



25.05
2026

CEPÃES | MARINHAS | ESPOSENDE

LEGIÃO DE MARIA

No passado dia 20 de junho, a Legião de Maria realizou o seu passeio anual à Régua e Lamego.



CATEQUESE

FESTA DO COMPROMISSO DA PALAVRA 4º ANO

A encerrar o ano catequético, as crianças do quarto ano, junto com as suas famílias e catequistas, celebraram a Festa do Compromisso da Palavra.

No início do ano, receberam a Bíblia, para conhecerem a beleza da Palavra de Deus e a terem sempre presente nas suas vidas. Ao longo do ano, nas sessões de catequese, com a ajuda das catequistas e a leitura atenta, foram descobrindo e guardando no coração esta Palavra. Descobriram que a Palavra de Deus é para todos uma Boa Notícia e que é através do que Jesus lhes diz que ficam mais próximas de Deus e assim serão felizes.

Nesta celebração quiseram comprometer-se a continuar a ler, ouvir, meditar e testemunhar esta Palavra de Vida Eterna e fizeram-no diante do altar do Senhor.

As catequistas do 4ºano



FESTA DAS BEM-AVENTURANÇAS 8º ANO

No passado dia 11 de Junho o grupo de catequizandos do 8º ano terminaram um percurso de 2 anos, com a celebração da festa das Bem-aventuranças, numa Celebração da Palavra, com a presença da família. Percurso iniciado no 7º ano em que durante um ano celebraram o encontro com Cristo através dos Sacramentos, celebraram a vida em Igreja, vivenciaram a misericórdia de Deus e aprenderam a amar e servir. Durante o 8º ano descobriram o sentido para a vida, estiveram atentos ao chamamento de Jesus para através da vivência das Bem-aventuranças descobrir a verdadeira felicidade daqueles que seguem e servem a Jesus.



FESTA DO ENVIO 10º ANO

No dia 12 de Junho, inserida na solenidade do Coração de Jesus, 40 catequizandos do 10º ano, celebraram a Festa do Envio. São enviados como os discípulos de Emaús: a descobrir a presença de Jesus ao partir do Pão.

Os desafios são exigentes, mas também aliciantes.

Nesta caminhada terão um ano de discernimento para refletir e decidir se querem ou não assumir o Sacramento da Confirmação. Serão sempre apoiados ao longo desse ano pelos seus catequistas para que a sua opção seja clara, firme e comprometida com a comunidade.

