

ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE  
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS  
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE

# DESPERTAR

## Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende  
Tel: 253 961 391 Tlm (pároco): 934 849 728 E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com Site: <http://www.paroquiademarinhas.com>



ANO: L

N.º 2592

Semana: 26-06-2026 a 02-08-2026

«O REINO DOS CÉUS É SEMELHANTE A UM TESOURO ESCONDIDO NUM CAMPO»

## XVII DOMINGO DO TEMPO COMUM

ANO A

A liturgia deste domingo convida-nos a refletir nas nossas prioridades, nos valores sobre os quais fundamentamos a nossa existência. Sugere, especialmente, que o cristão deve construir a sua vida sobre os valores propostos por Jesus.

A primeira leitura apresenta-nos o exemplo de Salomão, rei de Israel. Ele é o protótipo do homem "sábio", que consegue perceber e escolher o que é importante e que não se deixa seduzir e alienar por valores efêmeros.

A segunda leitura convida-nos a seguir o caminho e a proposta de Jesus. Esse é o valor mais alto, que deve sobrepor-se a todos os outros valores e propostas.

No Evangelho, recorrendo à linguagem das parábolas, Jesus recomenda aos seus seguidores que façam do Reino de Deus a sua prioridade fundamental. Todos os outros valores e interesses devem passar para segundo plano, face a esse "tesouro" supremo que é o Reino.

Adaptado de [https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc\\_id=5791](https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc_id=5791)



I Leitura: 1 Reis 3,5.7-12

Salmo Responsorial: Salmo 118 (119)

II Leitura: Rom 8,28-30

Evangelho: Mt 13,44-52

“A celebração do Dia Mundial dos Avós e dos Idosos é uma oportunidade para redescobrir que a Igreja é chamada a ser mãe de todos e que é sempre possível, em qualquer idade, descobrir-se filhos e filhas de Deus. Que este Dia seja, portanto, um estímulo para todos, em particular os mais jovens, retomarem o bom hábito de visitar os seus avós, os idosos da família e também aqueles que não recebem nenhuma visita.”

Leão XIV, 26/07/2026



### EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO MATEUS

Naquele tempo, disse Jesus às multidões:  
"O reino dos Céus é semelhante a um tesouro escondido num campo. O homem que o encontrou tornou a escondê-lo e ficou tão contente que foi vender tudo quanto possuía e comprou aquele campo. O reino dos Céus é semelhante a um negociante que procura pérolas preciosas. Ao encontrar uma de grande valor, foi vender tudo quanto possuía e comprou essa pérola. O reino dos Céus é semelhante a uma rede que, lançada ao mar, apanha toda a espécie de peixes. Logo que se enche, puxam-na para a praia e, sentando-se, escolhem os bons para os cestos e o que não presta deitam-no fora. Assim será no fim do mundo: os Anjos sairão a separar os maus do meio dos justos e a lançá-los na fornalha ardente. Aí haverá choro e ranger de dentes. Entendestes tudo isto?" Eles responderam-Lhe: "Entendemos". Disse-lhes então Jesus:  
"Por isso, todo o escriba instruído sobre o reino dos Céus é semelhante a um pai de família que tira do seu tesouro coisas novas e coisas velhas".



# VIDA PAROQUIAL

## XVII DOMINGO DO TEMPO COMUM

26 de julho  
**DIA DOS AVÓS**

|              |                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>10h00</b> | Terço                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>10h30</b> | Missa pelos paroquianos e por todos os avós, vivos e falecidos;<br>Cláudia Neiva Arruda, m.c. Direção do CSJUM;<br>José Areias Amaro, Cristina Ribeiro Lima e Maria da Glória Capitão Cavalheiro Neves, m.c. Confraria das Almas. |
| <b>20h30</b> | Novena de S. Roque.                                                                                                                                                                                                               |

**Segunda - feira**  
27 de julho

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>17h30</b> | Terço.                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>18h00</b> | Missa pelas Almas do Purgatório, intenção dos ofertantes das Alminhas de Rio de Moinhos;<br>Carolina Capitão de Abreu (7º dia), m.c. Confraria das Almas;<br>Maria do Céu da Cruz Ferreira, m.c. família;<br>José de Abreu Rodrigues Ferreira, m.c. Confraria das Almas. |
| <b>20h30</b> | Novena de S. Roque.                                                                                                                                                                                                                                                      |

**Terça - feira**  
28 de julho

|              |                                                     |
|--------------|-----------------------------------------------------|
| <b>17h30</b> | Terço.                                              |
| <b>18h00</b> | Missa por Abílio Rodrigues Couto, m.c. filha Alice. |
| <b>20h30</b> | Novena de S. Roque.                                 |

**Quarta - feira**  
29 de julho

|              |                                                                        |
|--------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>17h30</b> | Terço.                                                                 |
| <b>18h00</b> | Missa pelas intenções dos ofertantes dos oratórios da Sagrada Família. |
| <b>18h35</b> | Atendimento de cartório.                                               |
| <b>20h30</b> | Novena de S. Roque e Missa.                                            |

**Quinta - feira**  
30 de julho

|              |                                                             |
|--------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>17h00</b> | Exposição do Santíssimo Sacramento.                         |
| <b>17h30</b> | Terço.                                                      |
| <b>18h00</b> | Missa por António Martins Capitão, m.c. filho Joaquim.      |
| <b>20h30</b> | Novena de S. Roque.                                         |
| <b>20h30</b> | Início da Novena de Nossa Senhora das Neves, Terço e Missa. |

**Sexta - feira**  
31 de julho

|              |                                                   |
|--------------|---------------------------------------------------|
| <b>17h30</b> | Terço.                                            |
| <b>18h00</b> | Missa Gonçalves Regado, m.c. Confraria das Almas. |
| <b>18h35</b> | Atendimento de cartório.                          |
| <b>20h30</b> | Novena de S. Roque e Missa.                       |
| <b>20h30</b> | Novena de Nossa Senhora das Neves, Terço e Missa. |

**Sábado**  
01 de agosto

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>17h30</b> | Terço.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>18h00</b> | Missa vespertina por Francisco Regado e esposa Laurestina, m.c. família;<br>Antero Vassalo Marques, m.c. viúva e filhos;<br>Fernando Coutinho Pires Carneiro, m.c. esposa e filhos;<br>Amélia Cepa Moreira e Manuel Eiras Novo Bajão, m.c. filho Paulo.<br>Paulo Fernando Pilar Morgado, Manuel Orlando Viana Laranjeira, Maria Celeste da Costa Ferreira e Maria das Dores Gonçalves Enes, m.c. Confraria das Almas. |
| <b>19h00</b> | Novena de Nossa Senhora das Neves, Terço e Missa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

## XVIII DOMINGO DO TEMPO COMUM

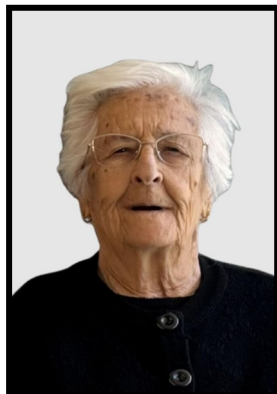
02 de agosto  
**FESTA DE S. ROQUE**

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>08h30</b> | Terço.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>09h00</b> | Missa pelos paroquianos;<br>irmãos falecidos da Confraria do Santíssimo;<br>Alfredo da Silva Canudo (30º dia), m.c. Confraria do Santíssimo;<br>Manuel Moreira Vicente Palmeira, m.c. neta Sara;<br>Francisco Abreu Patrão, Cristina Ribeiro Lima e Maria da Glória Capitão Cavalheiro Neves, m.c. Confraria das Almas. |
| <b>10h30</b> | <b>Em Góios, Missa solene em honra de S. Roque;</b><br>Joaquim Azevedo Abreu, esposa Celeste Vassalo e filho Abílio Vassalo Abreu, m.c. família.                                                                                                                                                                        |
| <b>17h00</b> | <b>Procissão solene</b> em honra de S. Roque.                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>20h30</b> | Novena de Nossa Senhora das Neves, Terço e Missa.                                                                                                                                                                                                                                                                       |

### ORATÓRIOS do Coração Imaculado de Maria

| Lugar                 | Responsável                 | Valor   |
|-----------------------|-----------------------------|---------|
| Pinhote               | Lurdes Amaro                | 5.00€   |
|                       | Fernanda Franco             | 5.00€   |
|                       | Adelina Carqueijó (3 meses) | 15.00€  |
| Cepães                | Lurdes Peixoto              | 10.00€  |
|                       | Fátima Losa                 | 12.00€  |
|                       | Fernanda Miranda (2 meses)  | 11.00€  |
| Igreja                | Carolina Filipe (2 meses)   | 35.00€  |
| Rio de Moinhos        | Celeste Carneiro            | 14.00€  |
|                       | Arminda Regado Brás         | 5.00€   |
|                       | Rosa Capitão                | 27.00€  |
| Góios                 | Deolinda Laranjeira         | 12.00€  |
|                       | Arminda Capitão Ferreira    | 5.50€   |
|                       | Júlia Afonso                | 7.00€   |
| Outeiro               | Nocas Neiva (2 meses)       | 12.00€  |
| Total =               |                             | 175.50€ |
| Entregue 17/07/2026 = |                             | 180.00€ |

## NA PAZ DE DEUS



### CAROLINA CAPITÃO DE ABREU

Nasceu em 07.04.1936

Faleceu em 21.07.2026

RIO DE MOINHOS

### XVII DOMINGO DO TEMPO COMUM (ANO A)

Salmo responsorial – Salmo 118 (119) (57.72.76-77.127-128.129-130)

Refrão: Quanto amo, Senhor, a vossa lei!

Senhor, eu disse: A minha herança é cumprir as vossas palavras. Para mim vale mais a lei da vossa boca do que milhões em ouro e prata.

Console-me a vossa bondade, segundo a promessa feita ao vosso servo. Desçam sobre mim as vossas misericórdias e viverei, porque a vossa lei faz as minhas delícias.

Por isso, eu amo os vossos mandamentos, mais que o ouro, o ouro mais fino. Por isso, eu sigo todos os vossos preceitos e detesto todo o caminho da mentira.

São admiráveis as vossas ordens, por isso, a minha alma as observa. A manifestação das vossas palavras ilumina e dá inteligência aos simples.

Este é o mais longo de todos os salmos (176 versículos) e aquele que obedece a um esquema literário mais rigoroso. O tema é o louvor da lei divina, abrangendo toda a revelação de Deus, o que há de mais sagrado e louvável no povo judaico. A lei não é apenas um código de regras, mas a manifestação do amor de Deus junto do seu povo. Esta meditação sobre a lei pode ter sido composta antes do Exílio, com algum eco ao pensamento do Deuteronómio.

Já meditamos alguns versículos deste Salmo no 6.º domingo do tempo comum - ano C. Agora refletimos sobre os versículos rezados neste 'salmo responsorial', seguindo a reflexão S. Agostinho...

- 'Senhor, eu disse: A minha herança é cumprir as vossas palavras' (v. 57).  
- 'Meu quinhão, Senhor', ou segundo outros: "Minha porção, Senhor". Um ou outro dos termos tem o sentido de que aquele que adere ao Senhor, se torna dele participante. Que significa: "Meu quinhão, Senhor, disse, é guardar a tua lei", senão que o Senhor será a porção de todo aquele que guardar a sua lei?  
- 'Para mim vale mais a lei da vossa boca do que milhões em ouro e prata' (v. 72). Isso somente se realiza pelo amor... A caridade tem maior amor à lei de Deus do que à ambição em milhões em ouro e prata.

- 'Console-me a vossa bondade, segundo a promessa feita ao vosso servo' (v. 76). A palavra divina de tal modo encarece a misericórdia e a verdade que, além de se encontrarem em muitos trechos, principalmente nos salmos, lê-se em certa passagem: "Todos os caminhos do Senhor são misericórdia e verdade" (Sl 25, 10). Neste salmo 118 é colocado em primeiro lugar a verdade, que nos humilha pela morte, por juízo daquele cujos julgamentos são justos; em seguida, vem a misericórdia, que nos instaura na vida, por promessa daquele cujo benefício é graça.

- 'Por isso, eu amo os vossos mandamentos, mais que o ouro, o ouro mais fino' (v. 127). A graça faz com que por amor se cumpram os preceitos de Deus, que não podiam ser praticados por temor... quando os próprios mandamentos são amados muito mais do que o ouro e a pedra preciosa, toda recompensa terrena é insignificante em comparação com os próprios preceitos.

- 'São admiráveis as vossas ordens, por isso, a minha alma as observa' (v. 129). Quem pode enumerar ao menos de um modo geral os testemunhos de Deus? O céu e a terra, as suas obras visíveis e invisíveis, mostram de certa maneira os testemunhos de sua bondade e grandeza.

- 'A manifestação das vossas palavras ilumina e dá inteligência aos simples' (v. 130). Quem é pequeno senão o humilde e o fraco? Não te ensoberbeças, portanto, não presumas de tuas forças, que são nulas; e compreende como Deus, que é bom, deu uma lei boa, a qual, no entanto, não pode vivificar. Foi dada a fim de te fazer de grande um pequeno, e te demonstrar que para praticar a lei não tens forças por ti mesmo. Assim, necessitado de socorro e pobre, te refugiastes na graça de Deus para sempre.

António Sílvio Couto

## SER PADRINHO OU MADRINHA:

### QUANDO O CORAÇÃO ASSINA MAIS

#### DO QUE UM PAPEL

Há pedidos que chegam ao cartório paroquial com um sorriso e uma frase quase pronta: "Preciso de um atestado de idoneidade para ser padrinho."

Como se bastasse um papel.

Como se a fé pudesse ser impressa numa folha A4.

Como se o Crisma fosse um bilhete vitalício que se guarda na gaveta, ao lado do certificado da escola e da garantia do frigorífico.

Mas não é assim.

A Igreja não pede aos párocos um certificado de sacramentos. Pede-lhe um atestado de vida. Não pergunta apenas: "Foi crismado?" Pergunta: "É alguém que vive a fé? Participa na comunidade? Pode uma criança olhar para esta pessoa e descobrir, nela, um caminho até Cristo?"

Ser padrinho ou madrinha nunca foi um prémio de amizade. Nem um lugar reservado na fotografia do Batismo. É muito mais bonito. E muito mais exigente.

É aceitar que, um dia, um pequeno coração poderá aprender a rezar porque viu o padrinho ou a madrinha a rezar. Poderá descobrir o valor do perdão porque os viu a perdoar. Poderá acreditar em Deus porque encontrou neles fé... não apenas aos domingos especiais, mas nas segundas-feiras difíceis.

Um padrinho não substitui os pais. Caminha ao lado. Está presente. Recorda, anima, levanta, escuta. E quando o afilhado se afasta da fé, não desiste dele. Continua a mostrar-lhe o caminho.

A Igreja precisa de inspiradores de vida. Porque a fé não se herda por decreto. Nem se transmite por WhatsApp.

Transmite-se à mesa de casa. No banco da igreja. Numa visita a quem sofre. Num sinal da cruz feito sem vergonha. Numa vida que, com todas as suas fragilidades, continua a dizer: vale a pena seguir Jesus.

**Se alguém deseja ser padrinho ou madrinha, a pergunta mais importante talvez não seja: "Tenho os documentos?"**

Mas esta:

**"Se o meu afilhado imitasse a minha maneira de viver a fé, eu ficaria feliz?"**

**Ser padrinho ou madrinha é assinar um compromisso... primeiro com o coração e só depois com a caneta.**

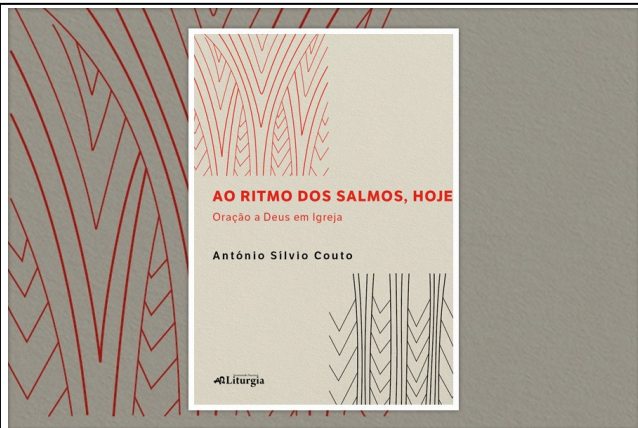
Porque os papéis envelhecem.

As fotografias ficam amareladas.

Mas uma vida que aponta para Deus... essa permanece para sempre.

Padre João Torres

<https://www.facebook.com/share/p/1BBs5wT22v/?mibextid=wwXlfr>



O Secretariado Nacional da Liturgia (SNL) acaba de publicar o livro «Ao Ritmo dos Salmos, hoje» do padre António Sílvio Couto, da Arquidiocese de Braga. A obra afasta-se “deliberadamente das meditações puramente académicas ou das análises exegeticas áridas” e o seu método é “intencionalmente singelo, mas nem por isso menos profundo: centra-se no texto vivo dos versículos propostos pela reforma litúrgica, oferecendo o necessário enquadramento histórico, espiritual e cristão”, refere uma nota enviada à Agência ECCLESIA. (...)

Neste livro, o padre António Sílvio Couto convida o leitor a redescobrir a riqueza espiritual dos Salmos a partir da liturgia dominical.

Mais do que um comentário bíblico, esta obra é “um itinerário de oração, reflexão e aprofundamento da fé, centrado no salmo responsorial de cada domingo, das festas e solenidades do ano litúrgico”.

A obra é prefaciada por D. José Manuel Garcia Cordeiro, Arcebispo de Braga.

<https://agencia.ecclesia.pt/porta1/events/publicacoes-padre-antonio-silvio-couto-lanca-livro-a-ritmo-dos-salmos-hoje/>

## FESTA DO SANTÍSSIMO



Foi brilhante a manifestação de fé na Festa do Santíssimo Sacramento.

Às reflexões da Irmã Isabel Santos, da Aliança Santa Maria, durante o tríduo, este ano acrescentamos uma noite de adoração ao Santíssimo Sacramento acompanhada por cânticos eucarísticos. A eucaristia e a procissão solene foram, mais uma vez, um testemunho vivo da fé da nossa comunidade.



## ORAÇÃO PARA O 'DIA DOS AVÓS'

Senhor, Deus fiel,  
Vós que nos criastes à vossa imagem,  
Vós que nunca nos deixais sozinhos  
e nos acompanhais em todas as estações  
da vida,  
não nos abandoneis, mas cuidai de nós  
e concedei-nos, mais uma vez,  
que nos reconheçamos vossos filhos.



Renovai os nossos corações com a vossa  
Palavra

e não deixeis que ninguém seja descartado.  
O vosso Espírito de amor nos conforme à vossa ternura  
e nos ensine, também a nós, a dizer:  
“Eu não te abandonarei!”  
a quem encontrarmos no nosso caminho.

Ajude-nos o vosso amado Filho  
a não perder o gosto da fraternidade  
e a não aceitar o triste conformismo da solidão.

Ajudai-nos a olhar para o futuro com esperança renovada  
e fazei do 'Dia Mundial dos Avós e Idosos'  
um dia sem solidão, primícia da vossa paz.

Amém.

### PROGRAMA DA FESTA DE S. ROQUE

#### GÓIOS – MARINHAS

DE 31 DE JULHO A 02 DE AGOSTO

DE 23 A 31 DE JULHO  
– NOVENAS ÀS 20H30

**31 de Julho – Sexta-feira**

- 22h00 – Rugsas no terreiro
- 24h00 – Fogo de artifício
- No final, atuação de D.J.

**01 de Agosto – Sábado**

- 08h00 – Entrada do Grupo de Zés Pereiras de S. Bartolomeu do Mar que irá percorrer as ruas de Góios – Transmissão de música gravada
- 22h00 – Atuação da Banda Nova Geração
- 24h00 – Grande sessão de fogo de artifício

**02 de Agosto – Domingo**

- 08h00 – Alvorada com sessão de morteiros
- 10h30 – Missa solene (animada pelo Grupo Coral deste lugar) e sermão
- 14h00 – Entrada da Banda de Música de Belinho
- 15h00 – Entrada da Fanfara dos Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar
- 17h00 – Procissão solene pelas ruas de Góios com vários andores, figuras e autoridades civis e religiosas
- 20h00 – Despedida da Banda de Música
- 22h00 – Grande festival folclórico com a presença de:
  - Ronda Típica de Vila Chã
  - Rancho Folclórico de Palmeira de Faro
  - Rancho Folclórico das Moleirinhas de Marinhas
- 24h00 – Sessão de fogo de artifício, terminando assim a festa em honra de S. Roque 2026

**GRANDE FESTIVAL FOLCLÓRICO**

RONDA TÍPICA DE VILA CHÃ

RANCHO FOLCLÓRICO DE PALMEIRA DE FARO

RANCHO FOLCLÓRICO DAS MOLEIRINHAS DE MARINHAS

Contamos com a presença de todos!