



ARCIPIRESTADO DE ESPOSENDE
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE

DESPERTAR

Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende
Tel: 253 961 391 Tlm (pároco): 934 849 728 E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com Site: <http://www.paroquiademarinhas.com>



ANO: L

N.º 2593

Semana: 02-08-2026 a 09-08-2026

«DAI-LHES VÓS DE COMER»

XVIII DOMINGO DO TEMPO COMUM ANO A

A liturgia do 18º Domingo do Tempo Comum apresenta-nos o convite que Deus nos faz para nos sentarmos à mesa que Ele próprio preparou, e onde nos oferece gratuitamente o alimento que sacia a nossa fome de vida, de felicidade, de eternidade.

Na primeira leitura, Deus convida o seu Povo a deixar a terra da escravidão e a dirigir-se ao encontro da terra da liberdade - a Jerusalém nova da justiça, do amor e da paz. Aí, Deus saciará definitivamente a fome do seu Povo e oferecer-lhe-á gratuitamente a vida em abundância, a felicidade sem fim.

A segunda leitura é um hino ao amor de Deus pelos homens. É esse amor - do qual nenhum poder hostil nos pode afastar - que explica porque é que Deus enviou ao mundo o seu próprio Filho, a fim de nos convidar para o banquete da vida eterna.

O Evangelho apresenta-nos Jesus, o novo Moisés, cuja missão é realizar a libertação do seu Povo. No contexto de uma refeição, Jesus mostra aos seus discípulos que é preciso acolher o pão que Deus oferece e reparti-lo com todos os homens. É dessa forma que os membros da comunidade do Reino fugirão da escravidão do egoísmo e alcançarão a liberdade do amor.

Adaptado de https://www.dehonianos.org/porta/liturgia/?mc_id=4351

I Leitura: Is 55,1-3

Salmo Responsorial: Salmo 144 (145)

II Leitura: Rom 8,35.37-39

Evangelho: Mt 14,13-21



VISITA TEMÁTICA EXPLORA A REPRESENTAÇÃO ARTÍSTICA DO IMACULADO CORAÇÃO DE MARIA EM FÁTIMA

Os peregrinos de Fátima estão convidados, dia 5 de agosto, entre as 21h15 e as 22h30, para "mais" uma visita temática à exposição «Refúgio e Caminho».

"Dar forma à visão: a representação do Imaculado Coração de Maria a partir das aparições de Fátima" é o tema da próxima visita temática que terá como orador Marco Daniel Duarte, diretor do Museu do Santuário de Fátima e comissário da exposição.

Marco Daniel Duarte explica que a sessão será uma oportunidade para conhecer "a arte que traduziu a experiência mística narrada por Lúcia" relativamente ao Imaculado Coração de Maria.

Além disso, adianta que "a sessão mostrará, ainda, a exigência que Lúcia teve na aprovação das peças que, com as suas descrições, ajudou a desenhar".

O diretor do Museu acrescenta que dará a observar "as mais belas representações que os diferentes autores fizeram da Virgem Maria a partir da espiritualidade cordial que emana de Fátima".

A visita incidirá sobre o núcleo V da exposição, que destaca a importância da representação do Coração de Maria, a partir das descrições das aparições de junho e julho de 1917 feitas por Lúcia.

Até outubro, as visitas temáticas realizam-se nas primeiras quartas-feiras de cada mês, no piso inferior da Basílica da Santíssima Trindade, onde está patente a exposição.

Além das visitas temáticas, os peregrinos podem visitar diariamente a exposição "Refúgio e Caminho".

A entrada é livre, de segunda-feira a domingo, das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.

Fátima, 30 jul 2026 (Ecclesia)

EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO MATEUS

Naquele tempo, quando Jesus ouviu dizer que João Baptista tinha sido morto, retirou-se num barco para um local deserto e afastado.

Mas logo que as multidões o souberam, deixando as suas cidades, seguiram-n'O a pé.

Ao desembarcar, Jesus viu uma grande multidão e, cheio de compaixão, curou os seus doentes.

Ao cair da tarde, os discípulos aproximaram-se de Jesus e disseram-Lhe:

"Este local é deserto e a hora avançada.

Manda embora toda esta gente, para que vá às aldeias comprar alimento".

Mas Jesus respondeu-lhes:

"Não precisam de se ir embora; dai-lhes vós de comer".

Disseram-Lhe eles:

"Não temos aqui senão cinco pães e dois peixes".

Disse Jesus: "Trazei-mos cá".

Ordenou então à multidão que se sentasse na relva.

Tomou os cinco pães e os dois peixes,

ergueu os olhos ao Céu e recitou a bênção.

Depois partiu os pães e deu-os aos discípulos

e os discípulos deram-nos à multidão.

Todos comeram e ficaram saciados.

E, dos pedaços que sobraram, encheram doze cestos.

Ora, os que comeram eram cerca de cinco mil homens, sem contar mulheres e crianças.



VIDA PAROQUIAL

XVIII DOMINGO DO TEMPO COMUM

02 de agosto

FESTA DE S. ROQUE

08h30	Terço.
09h00	Missa pelos paroquianos; irmãos falecidos da Confraria do Santíssimo; Alfredo Pires da Silva Canudo (30º dia), m.c. Conf. do Santíssimo; Manuel Moreira Vicente Palmeira, m.c. neta Sara; Francisco Abreu Patrão, Cristina Ribeiro Lima e Maria da Glória Capitão Cavalheiro Neves, m.c. Confraria das Almas.
10h30	Em Góios, Missa solene em honra de S. Roque; Joaquim Azevedo Abreu, esposa Celeste Vassalo e filho Abílio Vassalo Abreu, m.c. família.
17h00	Procissão solene em honra de S. Roque.
20h30	Novena de Nossa Senhora das Neves, Terço e Missa.

Segunda - feira

03 de agosto

17h30	Terço.
18h00	Missa pelas Almas do Purgatório, intenção dos ofertantes das Alminhas de Cepães; Abel de Jesus da Costa Machado.
20h30	Novena de Nossa Senhora das Neves, Terço e Missa.

Terça - feira

04 de agosto

17h30	Terço.
18h00	Missa por Fernando do Pilar Patrão, m.c. irmã; Aires do Pilar Patrão, m.c. irmã.
20h30	Novena de Nossa Senhora das Neves, Terço e Missa.

Quarta - feira

05 de agosto

Nossa Senhora das Neves

17h30	Terço.
18h00	Missa por José Augusto Nuno Dinis Lemos, m.c. pais; José António Rei Capitão, m.c. família; Sebastião Calheiros e esposa, m.c. filha Alice; António Barbosa e Maria do Céu da Cruz Ferreira, m.c. netos e bisnetos; Joaquim Alves Salgueiro e Maria Glória Moreira Marques, m.c. netos e bisnetos.
18h00	Atendimento de cartório.
19h30	Novena de Nossa Senhora das Neves, Terço e Missa Solene.
20h30	Início da Novena de Nossa Senhora da Saúde, Terço e Missa.

Quinta - feira

06 de agosto

17h00	No Auditório Municipal, apresentação do livro " Memórias de Leonor Patrão ".
17h30	Terço.
18h00	Missa de ação de graças pelo 59º aniversário do Futebol Clube de Marinhãs e por todos os sócios e dirigentes já falecidos.
20h30	Novena de Nossa Senhora das Neves, Terço e Missa.
20h30	Novena de Nossa Senhora da Saúde, Terço e Missa.

Sexta - feira

07 de agosto

1ª sexta-feira

16h00	Em Góios, confissões.
16h30	Em Góios, missa em honra do Coração Imaculado de Maria.
17h30	Terço.
18h00	Missa de ação de graças pelo 50º aniversário de vida matrimonial (Bodas de Ouro) do casal Fernando e Glória Peixoto, de Cepães; Teresa de Jesus Martins Matos Curvão, m.c. filhos.
18h35	Atendimento de cartório.
20h30	Novena de Nossa Senhora das Neves, Terço e Missa.
20h30	Novena de Nossa Senhora da Saúde, Terço e Missa.

Sábado

08 de agosto

17h30	Terço.
17h50	Resposos pelos irmãos da Confraria das Almas.
18h00	Missa vespertina pelos irmãos da Confraria das Almas; Francisco Regado e esposa Laurestina, m.c. família; João Paulo Azevedo Gomes e Laurentino Santa Marinha Curvão, m.c. Confraria do Santíssimo; Manuel Aníbal Moreira Bajão, Delfim Pereira Figueiredo e José Martinho da Silva Veloso, m.c. Confraria das Almas.
20h30	Novena de Nossa Senhora da Saúde, Terço e Missa.

XIV DOMINGO DO TEMPO COMUM

09 de agosto

FESTA da SENHORA DAS NEVES

10h30	Rio de Moinhos , Missa solene em honra de Nossa Senhora das Neves; Maria do Sameiro Ribeiro Afonso Brás, Teresa Bajão da Câmara, Maria da Glória Capitão Cavalheiro Neves e Laurentina do Pilar Mota, M.C. Confraria das Almas.
17h00	Procissão solene em honra de Nossa Senhora das Neves.
20h30	Novena de Nossa Senhora da Saúde, Terço e Missa.

AGRADECIMENTO

A paróquia agradece o donativo das famílias da irmãs recentemente falecidas:

NOME	Obras paroquiais	Boletim	Conferência Vicentina
MARIA DAS DORES GONÇALVES ENES	€50.00	-	-
CAROLINA CAPITÃO DE ABREU	€100.00	€25.00	€25.00

BODAS DE OURO MATRIMONIAIS

A Paróquia felicita o casal Jaime Ferreira Barbosa e Maria Glória Marques Salgueiro Barbosa, do lugar do Monte, pelo seu 50.º aniversário matrimonial, celebrado no 24 de julho, no Santuário de Fátima.

Na fidelidade à vocação matrimonial, agradeceram à Mãe do Céu toda a proteção recebida ao longo dos últimos cinquenta anos.

A Paróquia agradece reconhecidamente a oferta de €100.00 destinada às obras paroquiais.

ORAÇÃO E REFLEXÃO DIÁRIA

PASSO-A-REZAR

Leva contigo a tua oração
<https://passo-a-rezar.net/>

CLICK TO PRAY

Leva contigo a tua oração
<https://clicktopray.org/>

XVIII DOMINGO DO TEMPO COMUM

(ANO A)

Salmo responsorial - Salmo 144 (145)
(8-9.15-16.17-18)

Refrão: Abris, Senhor, as vossas mãos e saciais a nossa fome.

O Senhor é clemente e compassivo,
paciente e cheio de bondade.

O Senhor é bom para com todos
e a sua misericórdia se estende a todas as criaturas.

Todos têm os olhos postos em Vós
e a seu tempo lhes dais o alimento.

Abris as vossas mãos
e todos saciais generosamente.

O Senhor é justo em todos os seus caminhos
e perfeito em todas as suas obras.

O Senhor está perto de quantos O invocam,
de quantos O invocam em verdade.

Este salmo é um hino que proclama os atributos de Deus e o seu reino (vv. 1-13) e a sua providência sobre todos (vv. 14-17), particularmente sobre os justos (vv. 18-20).

- Nos versículos 8-9: 'O Senhor é clemente e compassivo, paciente e cheio de bondade. O Senhor é bom para com todos e a sua misericórdia se estende a todas as criaturas', encontramos uma referência a um Deus "lento para a ira e rico em misericórdia", sempre disposto a perdoar e a ajudar, a nossa atenção fixa-se também no versículo 9: 'O Senhor é bom para com todos e a sua misericórdia se estende a todas as criaturas'. Uma palavra para meditar, uma palavra de conforto, uma certeza que Ele dá à nossa vida...

- Nos versículos 13b-21, retoma-se o tema fundamental do primeiro movimento do hino. Neste eram exaltadas a piedade, a ternura, a fidelidade e a bondade divinas, que se estendem a toda a humanidade, envolvendo todas as criaturas.

Agora o salmista orienta a sua atenção para o amor que o Senhor dedica de modo particular ao pobre e frágil. Por conseguinte, a realeza divina não é indiferente nem alivia, como por vezes pode acontecer na prática do poder humano. Deus exprime a sua realeza ao inclinar-se sobre as criaturas mais frágeis e indefesas.

- Deus é antes de tudo um pai que "sustenta todo aquele que vacila" e "levanta todo aquele que tombou" na poeira da humilhação (v. 14). Por conseguinte, os seres vivos tendem para o Senhor quase como "mendigos famintos" e Ele oferece, como um pai amoroso, o alimento que lhes é necessário para viver (v. 15).

Floresce neste ponto nos lábios do orante a profissão de fé nas duas qualidades divinas por excelência: a justiça e a santidade. 'O Senhor é justo em seus caminhos e perfeito em todas as suas obras' (v. 17). Temos em hebraico dois adjetivos típicos para ilustrar a aliança que existe entre Deus e o seu povo: 'saddiq' e 'hasid'. Eles expressam a justiça que quer salvar e libertar do mal e a santidade-fidelidade que é sinal da grandeza amorosa do Senhor.

- O salmista coloca-se do lado dos beneficiados, que são definidos com várias expressões: são palavras que constituem, na prática, uma representação do verdadeiro crente. Ele "invoca" o Senhor na oração confiante, 'de quantos O invocam de verdade' (v. 18), "teme" o seu Deus, respeitando a sua vontade e obedecendo à sua palavra (v. 19), mas sobretudo "ama" o Senhor, com a certeza de ser acolhido sob o manto da sua proteção e da sua intimidade (v. 20).

António Sílvia Couto

(Ao ritmo dos Salmos, hoje,

Fátima, Secretariado Nacional de Liturgia, 2026, pp. 136-137)



REDE MUNDIAL DE ORAÇÃO DO PAPA APOSTOLADO DA ORAÇÃO

**INTENÇÃO DO MÊS DE AGOSTO
PELA EVANGELIZAÇÃO NA CIDADE**

Rezemos para que, nas grandes cidades, muitas vezes marcadas pelo anonimato e pela solidão, encontremos novas formas de anunciar o Evangelho, descobrindo caminhos criativos para construir comunidade.

A vida nas cidades proporciona grandes oportunidades de encontro. No entanto, muitas vezes, os nossos bairros, edifícios e zonas comerciais, bem como as periferias, tornam-se para muitas pessoas lugares anónimos, tristes e até de exclusão social.

O crescimento populacional, a migração e a falta de planeamento urbano conduziram a um elevado nível de concentração de população nas cidades, originando desafios de natureza social e comunitária. Anunciar o Evangelho neste contexto desperta a nossa criatividade.

Assim, rezemos e mobilizemo-nos para que a Igreja seja um lugar aberto a todos, acolhedor e capaz de se reformar com ousadia para encontrar aqueles que se sentem mais sozinhos e oferecer o verdadeiro testemunho da Boa Nova que Jesus nos traz.

Como cristãos, somos desafiados a tornar o Evangelho e a fé visíveis, sobretudo nos lugares e realidades onde estão escondidos. Na cidade, muitos irmãos e irmãs passam despercebidos e até são ignorados. No entanto, é precisamente no oculto do quotidiano que podemos «semear» presença solidária, vínculos afetivos e a compaixão.

Tornar o Evangelho visível é encarná-lo na vida urbana, onde tudo parece apressado, mas onde o coração continua à procura do Senhor.

ORAÇÃO

Senhor Jesus, Bom Pastor,

Tu percorres as nossas ruas e praças,
entras nos edifícios altos e nos bairros humildes,
e acompanhas em silêncio milhões de pessoas
que procuram um sentido no meio do ruído e da pressa.

Tu conheces, Senhor, o coração da cidade:
as suas luzes e sombras, o seu bulício e a sua solidão.

Sabemos que as cidades são chamadas
a ser lugares de liberdade e oportunidade,
mas podem também transformar-se
em espaços de anonimato e isolamento.

Por isso, hoje pedimos-te um olhar novo,
capaz de descobrir na vida urbana
um terreno fecundo para anunciar o teu Evangelho.

Dá-nos uma fé criativa e profunda,
que não fique apenas em palavras,
mas se encarne em gestos simples e próximos.

Faz de nós Igreja em saída, capaz de estender a mão
às periferias, de consolar na solidão
e de semear fraternidade onde reina a indiferença.

Senhor, que as nossas comunidades urbanas
sejam lares abertos e acolhedores,
lugares onde se partilha a esperança,
onde ninguém se sinta invisível e onde a alegria
do teu Evangelho ilumine a vida escondida de tantos irmãos.

Faz de nós tuas testemunhas na cidade,
missionários corajosos e criativos,
que anunciem com a vida o teu Amor,
capaz de vencer a pressa, o ruído e o anonimato.

Amém.

Descobrir Deus na vida urbana

- Pára um momento e olha com fé: em cada rosto, em cada história, em cada canto há uma semente de Deus.

Construir comunidade no meio do anonimato

- Onde há isolamento, cria laços. Onde há solidão, oferece escuta.

Evangelizar com gestos quotidianos - Nem sempre é necessário pregar; basta viver com coerência e proximidade.

Ser Igreja em saída, de forma concreta

- A cidade precisa de comunidades que saiam, escutem e acolham.

Rezar pela cidade e seus desafios

- A intercessão também faz parte da missão evangelizadora.

CNE - ESCUTEIROS



Nos passados dias 10, 11 e 12 de julho, os nossos escuteiros rumaram ao **Centro Escutista de Famalicão**. Contudo, durante todo o fim de semana, o espaço transformou-se num lugar muito mais misterioso: o reino de Pentágora!

Neste mundo imaginário, os elementos viram-se divididos por cinco reinos, cada um detentor de um dom especial. No entanto, estes reinos viviam em constante conflito, incapazes de partilhar os seus recursos, sem empatia e prisioneiros do ressentimento. Para travar a discórdia, os anciãos de Pentágora enviaram os nossos jovens numa grande demanda. Ao longo da atividade, tiveram de percorrer cada um dos cinco territórios, aprender a sua história e compreender que, ao unirem forças e partilharem os seus dons, a vida de todos se tornava mais fácil e harmoniosa.

A jornada exigiu força, engenho e muita boa vontade para superar as provas, mas o esforço valeu a pena. No final, celebrou-se a paz com a assinatura de um tratado de união e uma grande gincana de jogos que juntou todos os reinos!

No domingo, o regresso a casa fez-se como já é tradição: cansados e cheios de pó, mas muito felizes e a perguntar quando é a próxima aventura (mas não sem antes aproveitarem a merecida sesta no sofá)!

PRESEÇA NO 50.º ANIVERSÁRIO DO AGRUPAMENTO 82 DE S. BARTOLOMEU DO MAR



A nossa Fanfarra marcou presença no Desfile de Fanfarras comemorativo do 50.º Aniversário do Agrupamento 82 de S. Bartolomeu do Mar! Foi uma honra e um privilégio para nós participar neste desfile e celebrar os nossos vizinhos! Aproveitamos também esta oportunidade para responder a algumas questões que nos têm chegado. Durante este ano escutista, a nossa Fanfarra passou por um processo necessário, mas trabalhoso, de renovação e integração de novos elementos. O rejuvenescimento da equipa trouxe novos fanfarreiros e exigiu um trabalho dedicado de ensaios e preparação! Por esse motivo, a nossa disponibilidade para saídas este ano foi mais reduzida do que o habitual, focando-nos em garantir que esta nova geração ganhe bases sólidas.

Aos nossos elementos, muitos parabéns pela dedicação! E a todos os que continuam a apoiar e a chamar a nossa Fanfarra, o nosso profundo obrigado pelo carinho e compreensão!

FESTA DO SANTÍSSIMO



GRANDIOSAS FESTAS EM HONRA DE

nessa
Senhora das Neves

RIO DE MOINHOS - MARINHAS

2026

30 de julho a 09 de agosto

QUARTA-FEIRA 05 DE AGOSTO

DIA DA N.ª SR.ª DAS NEVES

AO AMANHECER SERÃO LANÇADOS VÁRIAS SALVAS DE MORTEIROS, ANUNCIANDO ASSIM O DIA DA PADROEIRA N.ª SR.ª DAS NEVES.

19H30: TERÇO, NOVENA.

22H30: ATUAÇÃO DO CORO DA ASSOCIAÇÃO RM «ESTE ANO NÃO HÁ FESTA»

00H00: SESSÃO DE FOGO-DE-ARTIFÍCIO

00H15: DJ ALEX

DOMINGO 09 DE AGOSTO

10H30: MISSA SOLENE CAMPAL E Sermão em honra de N.ª SR.ª DAS NEVES, CANTADA PELO GRUPO CORAL DE MARINHAS.

14H30: ENTRADA DA BANDA FILARMÓNICA DE S. MARTINHO DE GANDARA

15H00: ENTRADA DA GRUPO DE BOMBOS OS AMIGOS DE CAIDE DE REI

17H00: INÍCIO DOS ATOS RELIGIOSOS EM HONRA DE N.ª SR.ª DAS NEVES.

NO FINAL, SAIRÁ UMA IMponente e MAJESTOSA PROCESSÃO.

19H30: DESPEDIDA DA BANDA DE MÚSICA E TOMADA DE POSSE DA NOVA COMISSÃO DE FESTAS DE 2026.

22H00: ATUAÇÃO DA BANDA «KONTALENTO»

00H00: GRANDE SESSÃO DE FOGO DE ARTIFÍCIO

E ASSIM SE DARÃO COMO CONCLUÍDAS AS GRANDES FESTIVIDADES EM HONRA DE N.ª SR.ª DAS NEVES DE 2026

FUTEBOL CLUBE DE MARINHAS

João Miguel Temporão Marques Filipe, Presidente da Assembleia Geral do Futebol Clube de Marinhãs, convoca, nos termos do artigo 39º e artigo 40º dos Estatutos, todos os associados e simpatizantes deste Clube, para uma Assembleia Geral Extraordinária do Futebol Clube de Marinhãs, a realizar no próximo dia 6 de agosto (terça-feira) de 2026, pelas 20h00 no Estádio Padre Avelino Marques Peres Filipe, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1- Leitura e aprovação da ata da assembleia anterior;
- 2- Tomada de posse dos corpos dirigentes para a época desportiva 2026/2027;
- 3- Outros assuntos do interesse do clube.

Se à hora marcada, não se verificarem os requisitos constantes do artigo 41º dos Estatutos, a Assembleia Geral funcionará quinze minutos mais tarde, sem necessidade de nova convocatória e com qualquer número de associados.

Marinhãs, 27 de julho de 2026

O Presidente da Assembleia Geral,
(João Miguel Temporão Marques Filipe)