



ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE

DESPERTAR

Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende
Tel: 253 961 391 Tlm (pároco): 934 849 728 E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com Site: <http://www.paroquiademarinhas.com>



ANO: L

N.º 2594-2595

Semana: 09-08-2026 a 23-08-2026

«TENDE CONFIANÇA» XIX DOMINGO DO TEMPO COMUM ANO A

A liturgia do 19º Domingo do Tempo Comum tem como tema fundamental a revelação de Deus. Fala-nos de um Deus apostado em percorrer, de braço dado com os homens, os caminhos da história.

A primeira leitura convida os crentes a regressarem às origens da sua fé e do seu compromisso, a fazerem uma peregrinação ao encontro do Deus da comunhão e da Aliança; e garante que o crente não encontra esse Deus nas manifestações espetaculares, mas na humildade, na simplicidade, na interioridade.

A segunda leitura sugere que esse Deus, apostado em vir ao encontro dos homens e em revelar-lhes o seu rosto de amor e de bondade, tem uma proposta de salvação que oferece a todos. Convida-nos a estarmos atentos às manifestações desse Deus e a não perdermos as oportunidades de salvação que Ele nos oferece.

O Evangelho apresenta-nos uma reflexão sobre a caminhada histórica dos discípulos, enviados à "outra margem" a propor aos homens o banquete do Reino. Nessa "viagem", a comunidade do Reino não está sozinha, à mercê das forças da morte: em Jesus, o Deus do amor e da comunhão vem ao encontro dos discípulos, estende-lhes a mão, dá-lhes a força para vencer a adversidade, a desilusão, a hostilidade do mundo. Os discípulos são convidados a reconhecerem-lhe, a acolhê-lo e a aceitá-lo como "o Senhor".

Adaptado de https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc_id=5794

I Leitura: 1 Reis 19,9a.11-13a
II Leitura: Rom 9,1-5

Salmo Responsorial: Salmo 84 (85)
Evangelho: Mt 14,22-33



«MULHER, É GRANDE A TUA FÉ» XX DOMINGO DO TEMPO COMUM ANO A

A liturgia do 20º Domingo do Tempo Comum reflete sobre a universalidade da salvação. Deus ama cada um dos seus filhos e a todos convida para o banquete do Reino.

Na primeira leitura, Jahwéh garante ao seu Povo a chegada de uma nova era, na qual se vai revelar plenamente a salvação de Deus. No entanto, essa salvação não se destina apenas a Israel: destina-se a todos os homens e mulheres que aceitarem o convite para integrar a comunidade do Povo de Deus.

A segunda leitura sugere que a misericórdia de Deus se derrama sobre todos os seus filhos, mesmo sobre aqueles que, como Israel, rejeitam as suas propostas. Deus respeita sempre as opções dos homens; mas não desiste de propor, em todos os momentos e a todos os seus filhos, oportunidades novas de acolher essa salvação que Ele quer oferecer.

O Evangelho apresenta a realização da profecia do Trito-Isaías, apresentada na primeira leitura deste domingo. Jesus, depois de constatar como os fariseus e os doutores da Lei recusam a sua proposta do Reino, entra numa região pagã e demonstra como os pagãos são dignos de acolher o dom de Deus. Face à grandeza da fé da mulher cananea, Jesus oferece-lhe essa salvação que Deus prometeu derramar sobre todos os homens e mulheres, sem exceção.

Adaptado de https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc_id=5795

I Leitura: Is 56,1-6-7
II Leitura: Rom 11,13-15.29-32

Salmo Responsorial: Salmo 66 (67)
Evangelho: Mt 15,21-28



«FELIZ AQUELA QUE TE TROUXE NO SEU VENTRE!» SOLENIDADE DA ASSUNÇÃO DA VIRGEM SANTA MARIA ANO A

Bendita és tu, Maria! Hoje, Jesus ressuscitado acolhe a sua mãe na glória do céu... Hoje, Jesus vivo, glorificado à direita do Pai, põe sobre a cabeça da sua mãe a coroa de doze estrelas...

Primeira leitura (Ap 11,19a;12,1-6a.10ab): Maria, imagem da Igreja. Como Maria, a Igreja gera na dor um mundo novo. E como Maria, participa na vitória de Cristo sobre o Mal.

Salmo (Salmo 44 (45)): Bendita és tu, Virgem Maria! A esposa do rei é Maria. Ela tem os favores de Deus e está associada para sempre à glória do seu Filho.

Segunda leitura (1 Cor 15,20-27): Maria, nova Eva. Novo Adão, Jesus faz da Virgem Maria uma nova Eva, sinal de esperança para todos os homens.

Evangelho (Lc 1,39-56): Maria, Mãe dos crentes. Cheia do Espírito Santo, Maria, a primeira, encontra as palavras da fé e da esperança: doravante todas as gerações a chamarão bem-aventurada!

Adaptado de https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc_id=860





XIX DOMINGO DO TEMPO COMUM

09 de agosto

FESTA DA SENHORA DAS NEVES

10h30	Na Senhora das Neves, Rio de Moinhos, Missa solene em honra de Nossa Senhora das Neves; Maria do Sameiro Ribeiro Afonso Brás, Teresa Bajão da Câmara, Maria da Glória Capitão Cavalheiro Neves e Laurentina do Pilar Mota, m.c. Confraria das Almas.
17h00	Procissão solene em honra de Nossa Senhora das Neves.
20h30	Novena de Nossa Senhora da Saúde, Terço e Missa.

Segunda - feira

10 de agosto

17h30	Terço.
18h00	Missa pelas Almas do Purgatório, intenção dos ofertantes das Alminhas de Monte e Abelheira; José Vidal Nogueira, m.c. viúva e filhos; Leonor Patrão, m.c. irmã Lurdes.
20h30	Terço e novena de Nossa Senhora da Saúde, seguida de missa.

Terça - feira

11 de agosto

17h30	Terço.
18h00	Missa.
20h30	Terço e novena de Nossa Senhora da Saúde, seguida de missa.

Quarta - feira

12 de agosto

17h30	Terço.
18h00	Missa pelas intenções dos ofertantes dos oratórios da Sagrada Família.
18h30	Atendimento de cartório.
20h30	Terço e novena de Nossa Senhora da Saúde, seguida de missa.

Quinta - feira

13 de agosto

17h00	Exposição do Santíssimo Sacramento.
17h30	Terço.
18h00	Missa por Henrique Miguel Ferreira da Cunha, m.c. viúva.

Sexta - feira

14 de agosto

17h30	Terço.
18h00	Missa por Maria da Saúde Losa Esteves Ferreira, m.c. viúvo e filhos; Laura Alves Caseiro, m.c. a família; Arnaldo Miranda Ramos, m.c. Confraria das Almas.
18h45	Atendimento de cartório.
19h00	Reunião de preparação para batismos.

Sábado

15 de agosto

ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA

10h30	No adro da Sra da Saúde, Outeiro: Missa solene e cantada em honra de Nossa Senhora da Saúde (Assunção de Nossa Senhora) por todos os seus devotos; Maria Ilídia Regado Vicente, m.c. Confraria das Almas; Laurentina do Pilar Mota (30º dia), m.c. Confraria do Santíssimo; Maria da Conceição Losa Couto Torre, marido e filho, m.c. filho Fernando; José da Torre Cardoso, m.c. filhos; Paulo Fernando Pilar Morgado, m.c. amigos; Francisco Regado e esposa Laurestina, m.c. família.
17h00	Procissão solene em honra de Nossa Senhora da Saúde.

XX DOMINGO DO TEMPO COMUM

16 de agosto

10h00	Terço.
10h30	Missa pelos paroquianos; Maria Lucília Alves Cardoso Amaro e marido, m.c. filho; Ana Marques Fino do Pilar, m.c. filho J. António; Manuel António Sampaio Lima, m.c. filha Maria; zeladores e associados do Apostolado da Oração falecidos recentemente; José de Abreu Rodrigues Ferreira, Maria da Glória Capitão Cavalheiro Neves, Laurentina do Pilar Mota e Alfredo Pires da Silva Canudo, m.c. Confraria das Almas.

Segunda - feira

17 de agosto

17h30	Terço.
18h00	Missa pelas Almas do Purgatório, intenção dos ofertantes das Alminhas de Cepães.

Terça - feira

18 de agosto

17h30	Terço.
18h00	Missa por Aurora Gonçalves Fernandes e pais, m.c. filhos.

Quarta - feira

19 de agosto

Dia do Município - Feriado

17h30	Terço.
18h00	Missa pelas intenções dos ofertantes dos oratórios do Coração Imaculado de Maria.
18h35	Atendimento de cartório.

Quinta - feira

20 de agosto

17h00	Exposição do Santíssimo Sacramento.
17h30	Terço.
18h00	Missa por Benício da Silva Viana e Mãe, m.c. Manuela Noronha; António Areias Amaro, m.c. Confraria das Almas.

Sexta - feira

21 de agosto

17h30	Terço.
18h00	Missa Gonçalves Regado, m.c. Confraria das Almas.
18h35	Atendimento de cartório.
19h00	Reunião de preparação para batismos.

Sábado

22 de agosto

17h30	Terço.
18h00	Missa vespertina por Carolina Capitão de Abreu (30º dia), m.c. Confraria do Santíssimo; Rosa Abreu Ribeiro, m.c. filha; Maria Celina Domingues Capitão, m.c. marido e filhos; Maria Celina Cruz Domingues Capitão, m.c. marido e filhos Francisco Regado e esposa Laurestina, m.c. família; Aurora Gonçalves Fernandes e pais, m.c. filhos; José de Abreu Rodrigues Ferreira, Maria da Glória Capitão Cavalheiro Neves e Alfredo Pires da Silva Canudo, m.c. Confraria das Almas.

XXI DOMINGO DO TEMPO COMUM

23 de agosto

10h00	Terço.
10h30	Missa pelos paroquianos; Joaquim Patrão Carqueijó, m.c. viúva e filho; Paulino Lapeiro Fernandes, m.c. filha Fátima; Maria do Céu Regado Nascimento, m.c. marido Jaime; Maria da Glória Capitão Cavalheiro Neves e Laurentina do Pilar Mota, m.c. Confraria das Almas.

NA PAZ DE DEUS



**CARMINDA
CARNEIRO ALVES**

Nasceu em 20.04.1937
Faleceu em 03.08.2026

CEPÃES

COMISSÃO DE FESTAS S. MIGUEL

Com o objetivo de preparar dignamente a Festa do padroeiro S. Miguel, convocam-se todas as pessoas que se disponibilizaram a constituir a Comissão de Festas de S. Miguel para uma reunião a realizar no dia 28 de agosto, sexta-feira, às 19 horas.

Seria importante que já apresentassem uma proposta de programa: vivência da novena, missa solenizada e procissão com a participação das forças vivas da comunidade.

XIX DOMINGO DO TEMPO COMUM (ANO A)

Salmo responsorial – Salmo 84 (85)
(9ab-10.11-12.13-14)

Refrão: Mostraí-nos, Senhor, o vosso amor e dai-nos a vossa salvação.

Deus fala de paz ao seu povo e aos seus fiéis
e a quantos de coração a Ele se convertem.
A sua salvação está perto dos que O temem
e a sua glória habitará na nossa terra.

Encontraram-se a misericórdia e a fidelidade,
abraçaram-se a paz e a justiça.
A fidelidade vai germinar da terra
e a justiça descenderá do Céu.

O Senhor dará ainda o que é bom
e a nossa terra produzirá os seus frutos.
A justiça caminhará à sua frente
e a paz seguirá os seus passos.

O Salmo 84 é um cântico jubiloso e repleto de esperança no futuro da salvação. Ele reflete o momento exaltante da volta de Israel do exílio na Babilônia para a terra dos antepassados... No original hebraico do Salmo ouve-se ressoar repetidamente o verbo ‘shûb’, que indica a vinda dos deportados, mas significa também “vinda” espiritual, isto é, “conversão”. Por conseguinte, o renascimento não se refere apenas à nação, mas também às comunidades dos fiéis, que tinham vivido o exílio como uma punição dos pecados cometidos e que viam agora a repatriação e a nova liberdade como uma bênção divina, em virtude da conversão alcançada.

- O Salmo pode ser acompanhado no seu desenvolvimento, segundo duas etapas fundamentais. A primeira, marcada pelo tema da “vinda”: celebra-se antes de tudo a vinda física de Israel: “Senhor... libertastes os cativos de Jacó” (v. 2); “Renovai-nos, nosso Deus e Salvador... Não vireis restituir a nossa vida...?” (vv. 5.7). Nesta “vinda” o Senhor age eficazmente, revelando o seu amor ao perdoar a iniquidade do seu povo, ao eliminar todos os seus pecados, ao abandonar todo o seu desdém e ao pôr fim à sua ira (vv. 3-4).

- A esta “vinda” de Deus que perdoa deve corresponder uma outra “vinda”, isto é, a conversão do homem que se arrepende. De fato, o Salmo declara que a paz e a salvação são oferecidas aos que “voltam ao Senhor seu coração” (v. 9). Quem percorre com decisão os caminhos da santidade recebe os dons da alegria, da liberdade e da paz.

- Na segunda parte do Salmo (vv. 10-14) – aquela que é rezado neste salmo responsorial – é descrito um mundo novo, em que o amor de Deus e a sua fidelidade, como se fossem pessoas, se abraçam; de modo semelhante, também a justiça e a paz se beijam, quando se encontram. A verdade germina como numa renovada primavera; e a justiça, que para a Bíblia é também salvação e santidade, desce do céu para começar o seu caminho no meio da humanidade... Todas as virtudes, primeiro expulsas da terra devido ao pecado, entram agora de novo na história e, cruzando-se, desenham o mapa de um mundo pacífico. Verdade-amor-justiça-paz tornam-se como que os quatro pontos cardeais desta geografia do espírito.

António Sílvio Couto

Nota final

Com esta publicação dou por terminado a ocupação do espaço sobre este tema dos Salmos. Com efeito, acabou de ser tornada pública a edição – *Ao ritmo dos Salmos, hoje*, Fátima, Secretariado Nacional da Liturgia, 2026 – onde é feita uma reflexão sobre todos os salmos responsoriais dos três ciclos litúrgicos. Quem tiver interesse pode adquirir o livro. Deste modo fica livre o espaço neste ‘boletim’ para outros assuntos de mais interesse... Sem mais e ainda de menos.

asc

AO RITMO DOS SALMOS, HOJE
Oração a Deus em Igreja
António Sílvio Couto

António Sílvio Couto

Disponível na loja online
livros.liturgia.pt

AO RITMO DOS SALMOS, HOJE
Oração a Deus em Igreja

”
A Palavra rezada torna-se caminho, consolo e força para o dia a dia

ESCUTEIROS

AGRUPAMENTO 813 MARINHAS NO ACAMPAMENTO REGIONAL DE BRAGA 2026



É com imenso orgulho e alegria que o nosso Agrupamento partilha com a comunidade uma conquista muito especial: a Mariana e a Olívia foram recentemente agraciadas com a prestigiada distinção do **Nó de Mérito** do Corpo Nacional de Escutas.

Este reconhecimento é fruto de um trabalho exemplar desenvolvido durante o seu percurso enquanto Pioneiras. Mais do que os projetos concluídos ou os objetivos alcançados, este prémio é o reflexo de uma profunda amizade que as une e que se traduziu num testemunho vivo de serviço, humildade e vivência do ideal escutista.

Ao longo do seu percurso, demonstraram que o verdadeiro liderar se faz pelo exemplo e pela entrega aos outros, honrando a Promessa que um dia fizeram.

O Agrupamento 813 felicita de forma muito sentida as nossas duas caminheiras por esta distinção tão merecida. A sua caminhada é uma inspiração para todos os nossos jovens e a prova de que, quando a amizade e o compromisso se alinham, o Escutismo transforma vidas e deixa uma marca duradoura na nossa comunidade. Parabéns, meninas!



LAUSPERENE

Aproximando-se a data do Lausperene diocesano confiado à nossa paróquia, apresentamos uma proposta de vivência desta devoção de adoração ao Santíssimo Sacramento.



• dia 25 de agosto (terça-feira):

- 19h00 - Missa e exposição do Santíssimo;
- 20h00 - Adoração confiada aos Leitores
- 21h00 - Adoração confiada às Zeladoras e MEC's
- 22h00 - Encerramento.

• dia 26 de agosto (quarta-feira):

- 09h00 - Canto de Laudes;
- 10h00 - Adoração confiada à catequese de infância e adolescência;
- 11h00 - Adoração confiada aos Jovens e aos habitantes de Góios;
- 12h00 - Adoração confiada ao Conselho Económico e Pastoral e aos habitantes de Outeiro;
- 13h00 - Adoração confiada à Confraria do Santíssimo Sacramento e aos habitantes de Pinhote;
- 14h00 - Adoração confiada à Confraria das Almas e aos habitantes de Cepães;
- 15h00 - Adoração confiada à Conferência Vicentina, Apostolado da Oração e aos habitantes de Monte e Abelheira;
- 16h00 - Adoração confiada à ACR, Legião de Maria e aos habitantes de Rio de Moinhos;
- 17h00 - Adoração confiada aos Escuteiros e FNA;
- 18h00 - Adoração confiada aos Cursos de Cristandade;
- 19h00 - Adoração confiada à LIAM e Mensagem de Fátima;
- 20h00 - Missa de encerramento.

OUTEIRO - MARINHAS - ESPOSENDE

Grandiosas Festas em Honra

Nossa Senhora da

Saúde

**05 A 15 AGOSTO
2026**

15 AGOSTO - SÁBADO

- 10H30 - MISSA COM SERMÃO, PRESIDIDA PELO PÁROCO, ACOMPANHADA PELO GRUPO CORAL DE MARINHAS.
- 14H00 - ESTRONDOSA SESSÃO DE FOGO A ANUNCIAR A ENTRADA DAS BANDAS DE MÚSICA:
 - **BANDA DE MÚSICA DE FAMALICÃO**
 - **BANDA DE MÚSICA DE ANTAS**
 - **GRUPOS ZÉS P' REIRAS DE ANTAS**
- 17H00 - ÍNICIO DOS ATOS RELIGIOSOS E PROCISSÃO COM ANDORES.
- 21H30 - NOITE DE CONCERTOS MUSICAIS PELAS REFERIDAS BANDAS DE MÚSICA
- 00:00 - SESSÃO DE FOGO DE ARTIFÍCIO NA DESPEDIDA DAS BANDAS DE MÚSICA.

E ASSIM TERMINARÃO AS FESTIVIDADES N.ª SR.ª DA SAÚDE 2026.