

## Outros Assuntos

### Direitos Paroquiais em pagamento

Continuam em pagamento os **Direitos Paroquiais** (ou Cóngrua), que é um dever cristão.

Para entregarem os **Direitos Paroquiais** – nas paróquias de **Fão** e de **Esposende** – podem levar os envelopes da igreja e depois **entregarem na Sacristia ou mesmo no Ofertório da Missa** com a solicitação do respetivo recibo, que entra no IRS.

Na paróquia de **Gandra** a recolha dos **Direitos Paroquiais** já está a ser feita porta a porta.

Os Direitos Paroquiais entram no **Fundo Paroquial** (gerido pela **Fábrica da Igreja**) do qual se **pagam todas as despesas** da vida e apostolado da Comunidade.

### – intenções das celebrações –

**Sábado 15 de agosto**

**11h00 – igreja matriz de Fão**

— Paroquianos

**12h15 – igreja matriz de Esposende**

— Paroquianos

**19h00 – igreja matriz de Esposende**

— Santa Maria dos Anjos

**Domíngio 16 de agosto**

**08h15 – igreja paroquial de Gandra**

— Paroquianos

**09h30 – igreja matriz de Esposende**

— Paroquianos

**11h00 – igreja matriz de Fão**

— Paroquianos

**12h15 – igreja matriz de Esposende**

— Santa Maria dos Anjos

**19h00 – igreja matriz de Esposende**

— S. Carlo Acutis

### Cartório Paroquial

Esta semana o Cartório Paroquial de Esposende funciona com o seguinte horário:

Terça ..... 17h30-18h00

Quinta ..... 17h30-18h00

Sábado ... 15h00-16h00

Estas informações podem ser consultadas em:

<https://paroquiadesposende.wordpress.com>

## Contemplar Cristo com Maria

da Carta Apostólica *Rosarium Virginis Mariae*



**O Rosário,**

**caminho de assimilação do mistério**

**Um método válido...**

Deus comunica-Se ao homem, respeitando o modo de ser da nossa natureza e os seus ritmos vitais. Por isso a espiritualidade cristã, embora conhecendo as formas mais sublimes do silêncio místico onde todas as imagens, palavras e gestos ficam superados pela intensidade duma inefável união do homem com Deus, normalmente passa pelo envolvimento total da pessoa, na sua complexa realidade psico-física e relacional.

Isto é evidente na Liturgia. Os sacramentos e os sacramentais estão estruturados com uma série de ritos, em que se faz apelo às diversas dimensões da pessoa. E a mesma exigência transparece da oração não litúrgica. A confirmá-lo está o facto de a oração mais característica de meditação cristológica no Oriente, que se centra nas palavras «*Jesus Cristo, Filho de Deus, Senhor, tem piedade de mim, pecador*», estar tradicionalmente ligada ao ritmo da respiração: ao mesmo tempo que isso facilita a perseverança na invocação, assegura quase uma densidade física ao desejo de que Cristo se torne a respiração, a alma e o “tudo” da vida.

**...que todavia pode ser melhorado**

Recordei na Carta apostólica *Novo millennio ineunte* que há hoje, mesmo no Ocidente, uma renovada exigência de meditação, que se vê às vezes promovida noutras religiões com modalidades cativantes. Não faltam cristãos que, por reduzido conhecimento da tradição contemplativa cristã, se deixam aliciar por tais propostas. Apesar de possuírem elementos positivos e às vezes compatíveis com a experiência cristã, todavia escondem frequentemente um fundo ideológico inaceitável. Em tais experiências, é muito comum aparecer uma metodologia que, tendo por objetivo uma alta concentração espiritual, recorre a técnicas repetitivas e simbólicas de carácter psicofísico. O Rosário coloca-se neste quadro universal da fenomenologia religiosa, mas apresenta características próprias, que correspondem às exigências típicas da especificidade cristã.

(continua)

# (In)formativo

2026 — 097

## Unidade Pastoral Esposende Centro



10 a 16 de agosto

**XIX Semana do Tempo Comum**

# Tema do Domingo

## 19.º Domingo do Tempo Comum

1.ª Leit. – 1Rs 19, 9a. 11-13a;

Salmo – Sal 84 (85), 9ab-10. 11-12. 13-14;

2.ª Leit. – Rom 9, 1-5;

Evangelho – Mt 14, 22-33.

As leituras deste domingo convidam-nos a refletir sobre uma das experiências mais frequentes da vida humana: o medo. Medo do futuro, da doença, da solidão, do fracasso, das mudanças que não controlamos. Também os discípulos conheceram esse medo... mas Jesus dirige-lhes uma das palavras mais consoladoras do Evangelho: «**Coragem! Sou Eu. Não tenhais medo.**»

A **primeira leitura** apresenta o profeta Elias no monte Horeb. Depois de momentos de grande sofrimento e desânimo, esperava encontrar Deus nas manifestações grandiosas da natureza. Mas o Senhor não estava no furacão, nem no terramoto, nem no fogo. Revelou-Se na «*brisa suave*». Deus continua a falar assim também hoje: discretamente, no silêncio da oração, na Palavra escutada com fé, na paz que nasce da confiança e nos gestos simples da caridade.

O **Evangelho** mostra-nos Pedro a caminhar sobre as águas enquanto mantém os olhos fixos em Jesus. Porém, quando se deixa dominar pelo vento e pelo medo, começa a afundar-se. Quantas vezes acontece o mesmo connosco! Enquanto colocamos Cristo no centro da nossa vida, encontramos força para enfrentar as tempestades. Mas, quando nos fixamos apenas nas dificuldades, nas preocupações ou nas nossas fragilidades, a confiança vacila. A oração de Pedro torna-se então a oração de todo o cristão: «**Senhor, salva-me!**» E Jesus estende **imediatamente** a mão. Deus **nunca abandona** quem O invoca com sinceridade.

Na **segunda leitura**, São Paulo manifesta a sua profunda dor pelo afastamento de muitos dos seus irmãos da fé. O seu sofrimento recorda-nos que o discípulo de Cristo não vive apenas preocupado consigo mesmo, mas traz no coração a salvação dos outros. Também nós somos chamados a rezar por aqueles que se afastaram da Igreja, pelos que perderam a esperança ou vivem indiferentes ao Evangelho.

A barca agitada pelas ondas sempre foi uma imagem da Igreja e da própria vida de cada cristão. Ao longo da história, nunca faltaram tempestades: perseguições, divisões, crises e desafios. Também hoje enfrentamos ventos contrários. Mas o Evangelho garante-nos que **Cristo nunca abandona a sua Igreja**. Pode parecer distante, mas vem sempre ao nosso encontro, sobretudo quando a noite parece mais escura.

## – local, horário e intenções das celebrações –

### Segunda-feira

10 de agosto

#### 17h00 – igreja matriz de Esposende

- Nossa Senhora da Saúde e Nossa Senhora da Soledade
- Augusto da Silva Fernandes, esposa e família
- P.º José Ferreira Martins

#### 19h00 – igreja matriz de Fão

- Abílio dos Santos Pereira
- Artur Jorge Gonçalves Viana, avós e sogros
- Cândido de Almeida Lagoela
- Idalina dos Passos Lima, pais e sogros
- Manuel Belmiro Gonçalves Ferreira
- Manuel Xavier da Costa e filhas, Joaquina e Adelaide
- Raul Albino de Campos Alves Pimenta, pais, sogros e cunhado

### Terça-feira

11 de agosto

#### 17h00 – igreja matriz de Esposende

- Nossa Senhora da Saúde e Nossa Senhora da Soledade
- António da Silva e José Gregório
- Ilda Teixeira Verónico

#### 19h00 – igreja paroquial de Gandra

- Em honra de Santo António
- Alvarina dos Santos Pereira, mãe, filho e tia Esménia
- António Oliveira da Silva, pais e sogros
- Aurora Morgado Lima, marido e filho
- Maria José Ferreira P. S. Matos, Rui Pedro e João Cachada
- Rosa Morgado Lima, marido e restante família

### Quarta-feira

12 de agosto

#### 17h00 – igreja matriz de Esposende

- Nossa Senhora da Saúde e Nossa Senhora da Soledade
- Manuel Gomes Martins e esposa e José Pinto de Jesus Nibra e esposa

#### 19h00 – igreja matriz de Fão

- Abílio dos Santos Pereira
- Júlia Branco da Costa, Virgínia Branco da Costa e Arménio Torre
- Laurentina Azevedo Arantes
- Maria Correia da Costa, marido e família
- Maria de Lurdes Macieira Trocado, pais e sogros

#### 21h00 – capela de Nossa Senhora de Fátima (Fão)

##### Procissão de Velas

#### 21h30 – igreja matriz de Esposende

##### Concerto *In laudem Mariae*

com o **Coro de Câmara da Igreja Matriz de Esposende**

##### Procissão de Velas

### Quinta-feira

13 de agosto

#### 17h00 – igreja matriz de Esposende

- Nossa Senhora da Saúde e Nossa Senhora da Soledade
- Beata Alexandrina de Balasar
- António Jorge Novo dos Santos
- Manuel Ribeiro Machado

#### 19h00 – igreja paroquial de Gandra

- Santíssimo Sacramento, Sagrado Coração de Jesus e Sagrado Coração de Maria
- Adelino Fernando de Matos Ferreira, pais, irmãos, cunhadas e restante família
- Ana Azevedo Felgueiras, marido, nora e genro
- Ana Paula Lima Viana, sogro e restante família
- Avelino Miranda Figueiredo
- Manuel Ramos dos Santos
- Maria de Lourdes Pereira da Rocha
- Pais de Álvaro Portela
- Teresa de Jesus Martins de Matos, pais, irmãos e família

### Sexta-feira

14 de agosto

#### 16h30 – igreja paroquial de Gandra

- Paroquianos

#### 17h00 – igreja matriz de Esposende

- Fernanda Isabel da Silva Rodrigues
- João Dias Monteiro
- Maria Dulce Miranda Marques, marido, pais, filha e irmãos

#### 19h00 – igreja matriz de Fão

- Abílio dos Santos Pereira

### Sábado

15 de agosto

#### 08h15 – igreja paroquial de Gandra

- Paroquianos

#### 09h30 – igreja matriz de Esposende

- **Procissão** com as imagens de Nossa Senhora até ao **Souto da Senhora da Saúde**, onde, à chegada, será celebrada a **Missa Campal** em honra de Nossa Senhora da Saúde e Nossa Senhora da Soledade

(continua em “**Outros Assuntos**”)

Contatos

Telefones: P. Delfim Fernandes – 962601317

emails: [ddfdelfim@gmail.com](mailto:ddfdelfim@gmail.com)

[paroquiadesposende@gmail.com](mailto:paroquiadesposende@gmail.com)

[paroquiadefao@gmail.com](mailto:paroquiadefao@gmail.com)

[gandraparoquia@gmail.com](mailto:gandraparoquia@gmail.com)

[upesposendecentro@gmail.com](mailto:upesposendecentro@gmail.com)