

ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE

DESPERTAR

Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende
Tel: 253 961 391 Tlm (pároco): 934 849 728 E-mail: paroquiademarinhas@gmail.com Site: <http://www.paroquiademarinhas.com>



ANO: L

N.º 2604

Semana: 18-10-2026 a 25-10-2026

«DAI A CÉSAR O QUE É DE CÉSAR E A DEUS O QUE É DE DEUS» XXIX DOMINGO DO TEMPO COMUM

ANO A

Quem é que preside à história do mundo? É Deus, ou são esses pequenos “césares” que se julgam no direito de impor aos seus irmãos os seus projetos pessoais e os seus sonhos megalómanos? **As leituras que a liturgia do 29º Domingo do Tempo Comum** apresenta recordam-nos que Deus é o único Senhor do Universo. É n'Ele que temos de colocar a nossa esperança; é a Ele que devemos confiar a nossa vida; é para Ele que devemos caminhar; é a Sua vontade que devemos abraçar.

Na primeira leitura um profeta da época do Exílio anuncia aos habitantes de Judá, exilados na Babilónia, que está a chegar o dia em que serão libertados do cativeiro e poderão regressar a Jerusalém. Ciro, rei dos persas, será o “Ungido de Deus” para concretizar a libertação anunciada. É Javé, o Senhor do universo, que preside à história dos homens; mas Deus concretiza os seus planos através de pessoas que escolhe e que envia para atuar em Seu nome no mundo e na história.

Na segunda leitura o apóstolo Paulo traz-nos o exemplo de uma comunidade cristã que colocou Deus no centro do seu caminho e que, apesar das dificuldades, se comprometeu de forma corajosa com os valores e os esquemas de Deus. Eleita por Deus para ser Sua testemunha no mundo, vive ancorada numa fé ativa, numa caridade operante e numa esperança inabalável.

No Evangelho Jesus é questionado pelos discípulos dos fariseus e pelos partidários de Herodes Antipas sobre o pagamento do imposto devido ao imperador de Roma. Jesus aproveita para recordar-lhes que, bem mais do que “devolver a César o que pertence a César”, é importante “devolver a Deus aquilo que pertence a Deus”. Para Jesus, Deus tem de ser a nossa prioridade; os interesses de Deus, os projetos de Deus, as indicações de Deus têm de estar na primeira linha das nossas preocupações.

Adaptado de https://www.dehonianos.org/porta/liturgia/?mc_id=5803



I Leitura: Isaías 45,1.4-6

Salmo Responsorial: Salmo 95 (96)

II Leitura: 1 Tessalonicenses 1,1-5b

Evangelho: Mateus 22,15-21

AGENDA

18.10.2026

DIA MUNDIAL DAS MISSÕES

A Conferência Vicentina assinala 112 anos de atividade na nossa paróquia

20.10.2026

Reunião do movimento da Mensagem de Fátima

21.10.2026

Atendimento de cartório

22.10.2026

Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento

23.10.2026

Atendimento de cartório

Em S. Bartolomeu, apresentação do livro “Ao ritmo dos Salmos”, da autoria do nosso pároco, pelo Sr. Arcebispo, D. José Cordeiro

EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO MATEUS

Naquele tempo, os fariseus reuniram-se para deliberar sobre a maneira de surpreender Jesus no que dissesse. Enviaram-Lhe alguns dos seus discípulos, juntamente com os herodianos, e disseram-Lhe: «Mestre, sabemos que és sincero e que ensinas, segundo a verdade, o caminho de Deus, sem Te deixares influenciar por ninguém, pois não fazes aceção de pessoas. Diz-nos o teu parecer: É lícito ou não pagar tributo a César?». Jesus, conhecendo a sua malícia, respondeu: «Porque Me tentais, hipócritas? Mostrai-me a moeda do tributo». Eles apresentaram-Lhe um denário, e Jesus perguntou: «De quem é esta imagem e esta inscrição?». Eles responderam: «De César». Disse-lhes Jesus: «Então, daí a César o que é de César e a Deus o que é de Deus».

Oração pelo Papa Leão XIV



Rezemos pela saúde do
Papa Leão XIV

Senhor Jesus, Bom Pastor, agradecemos-Te pelo Papa Leão XIV, a quem Tu confiaste o cuidado amoroso de Teu rebanho.

Conceda, nós Te pedimos, Tua orientação e Tua bênção à equipe médica encarregada de cuidar dele, bem como boa saúde, rápida recuperação e paz ao nosso Santo Padre, o Papa Leão XIV.

Fonte: ACI Digital



VIDA PAROQUIAL

XXIX DOMINGO DO TEMPO COMUM

18 de outubro

DIA MUNDIAL DAS MISSÕES

10h00	Terço – Mês do Rosário.
10h30	Missa pelos paroquianos; Por todos os vicentinos e benfeitores da Conferência Vicentina da nossa paróquia; Tomás Ferreira, m.c. Manuela Noronha; Maria Alice de Jesus Pires Laranjeira, m.c. filha Alice; Loureço do Pilar Cunha, m.c. viúva; Maria da Glória Peixoto Gramoso e sogra, m.c. viúvo; José Areias Amaro e esposa, m.c. filho José António; Maria de Lourdes Fernandes Brás e João Benjamim Silva Razão, m.c. Confraria das Almas.
NOTA	Neste dia a Conferência Vicentina assinala 112 anos de atividade na nossa paróquia.

Segunda-feira

19 de outubro

17h30	Terço.
18h00	Missa pelas Almas do Purgatório, intenção dos ofertantes das Alminhas de Góios.

Terça-feira

20 de outubro

16h45	Reunião do movimento da Mensagem de Fátima.
17h30	Terço.
18h00	Missa por António de Areias Amaro, m.c. Confraria das Almas.

Quarta-feira

21 de outubro

17h30	Terço.
18h00	Missa por todos os missionários da nossa paróquia já falecidos.
18h40	Atendimento de cartório.

Quinta-feira

22 de outubro

17h00	Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento.
17h30	Terço.
18h00	Missa pelas vocações de consagração religiosa e missionária; Silvério da Silva Lima, m.c. Manuela Noronha.

Sexta-feira

23 de outubro

17h30	Terço.
18h00	Missa pelas intenções dos ofertantes dos coros do Coração Imaculado de Maria.
18h40	Atendimento de cartório.
21h00	Em S. Bartolomeu, apresentação do livro “Ao ritmo dos Salmos”, da autoria do nosso pároco, pelo Sr. Arcebispo, D. José Cordeiro.

Sábado

24 de outubro

17h30	Terço – mês do Rosário.
18h00	Missa vespertina por Felismina Martins de Abreu, m.c. família; Adelino Gonçalves Abreu, m.c. irmã Conceição; Francisco Regado Calheiros, m.c. filhas; Isabel Maria do Pilar Cunha Calheiros, m.c. filhas; Fernando Carneiro Patrão, m.c. viúva e filhos; Francisco Regado e esposa Laurestina, m.c. família; Armando Afonso Morgado, Manuel Orlando Viana Laranjeira, Maria das Dores Gonçalves Enes, Manuel Cândido Fernandes Torres, António Martins Afonso e Paulo Jorge Morgado Neto, m.c. Confraria das Almas

XXX DOMINGO DO TEMPO COMUM

25 de outubro

10h00	Terço – Mês do Rosário.
10h30	Missa pelos paroquianos; Maria do Céu Regado Nascimento, m.c. marido Jaime; Maria da Glória Peixoto Gramoso e sogra, m.c. viúvo; Luísa Bernardina Machado Bernardino, Maria de Lourdes Fernandes Brás e João Benjamim da Silva Razão, m.c. Confraria das Almas.

OBRAS NA IGREJA

Após conclusão desta fase de obras na igreja, apresentamos um resumo das contas:

RECEITAS

Donativos durante o ano 2025	10.618,00€
Donativos das famílias de falecidos em 2025	1.280,00€
Donativos janeiro-Setembro 2026	7.540,00€
Donativos das famílias de falecidos em 2026	865,00€
Total RECEITAS	20.303,00€

DESPESAS

1. Telhado da Igreja:	49.015,50€
2. Sinos da Igreja:	4.809,30€
3. Pintura interior na Igreja e Envernizamento Portas:	4.790,85€
4. Mísula S. Carlo Acutis:	1.045,50€
5. Lampadário S. Carlo Acutis:	2.207,85€
Total DESPESAS	61.869,00€

Nota 1 – a imagem de S. Carlo Acutis foi oferecida pelo Sr. Pe. Avelino Filipe.

Nota 2 - uma família, que pediu o anonimato, fez um donativo no valor total do custo da mísula e do lampadário.

NA PAZ DE DEUS



**ROSA
REGADO CUNHA
FERREIRA**

Nasceu em 13.01.1944
Faleceu em 16.10.2026

CEPÃES

CENTENÁRIO DO DIA MUNDIAL DAS MISSÕES

O Papa Leão XIV pede à Igreja que renove «o fogo da vocação missionária» e entre com coragem numa «nova era missionária» (Mensagem para o 100.º Dia Mundial das Missões). Esta palavra dirige-se também às nossas dioceses, paróquias, comunidades, movimentos, famílias, consagrados e leigos. Todos somos enviados. Todos temos alguém de quem nos aproximar. Todos conhecemos uma porta que pode ser aberta, uma ferida que precisa de companhia, uma pergunta que espera uma palavra, uma vida que talvez esteja à espera de encontrar Cristo.

Neste centenário, queremos por isso renovar o nosso compromisso missionário.

Agradecemos aos missionários e missionárias portugueses espalhados pelo mundo. Recordamos com gratidão aqueles que deram a vida pela missão. Apoiamos as Obras Missionárias Pontifícias e todas as iniciativas de cooperação entre as Igrejas. Mas queremos também deixar ressoar uma pergunta nas nossas próprias comunidades: quem espera hoje que lhe anunciemos Jesus Cristo?

Que o centenário do Dia Mundial das Missões não seja apenas a celebração de uma história fecunda. Que seja o início de um novo impulso.

Um em Cristo, unidos na missão, queremos continuar a anunciar o Evangelho, para que Cristo seja conhecido, amado e seguido e para que, n'Ele, todos encontrem a vida em abundância.

*Conferência Episcopal Portuguesa, Fátima, 1 de outubro de 2026,
Memória de Santa Teresa do Menino Jesus.*

FESTA S. MIGUEL

O Conselho Económico informa que as esmolas recolhidas na igreja para ajudar nas despesas da Festa do padroeiro S. Miguel totalizaram **1.368,00€**.

Quanto a despesas, para arranjos florais na igreja foram pagos **300,00€**. Na aquisição das pagelas e crachás, bem como nos pães distribuídos na procissão gastou-se **1.140,40€**.

Total de despesas: 1.440,40€

Nota

Andor de S. Miguel e Andor de S. Carlo Acutis foram ofertas por promessa/devolução particular.

REDE MUNDIAL DE ORAÇÃO DO PAPA/ APOSTOLADO DA ORAÇÃO



Intenção do mês de outubro
PELA PASTORAL DA SAÚDE MENTAL

Rezemos para que a pastoral da saúde mental seja integrada em toda a Igreja, ajudando a superar o estigma e a discriminação contra as pessoas com doenças mentais.

Ainda existem lugares onde nem a própria Igreja está plenamente ciente dos desafios que enfrentamos no âmbito da saúde mental. O Papa desafia-nos a enfrentar essa realidade. Mais de 280 milhões de pessoas em todo o mundo sofrem de depressão.

Segundo a Organização Mundial de Saúde, o número global de pessoas que morrem por suicídio é de 700 mil- Para cada suicídio consumado, estima-se que haja vinte a trinta tentativas de suicídio. Contudo, o estigma associado aos problemas de saúde mental continua a constituir uma barreira ao diagnóstico e ao tratamento precoces. As nossas comunidades devem ajudar a promover o diálogo e a aceitar essas realidades, ultrapassando toda a discriminação existente.

Como cristãos e católicos, somos desafiados a construir pontes de compreensão, cuidado e esperança. E rezar por aqueles que dedicam tempo e amor a este esforço constitui um apoio insubstituível.

O sofrimento interior pode levar à solidão, ao silêncio ou ao medo. No entanto, podemos construir pontes de cuidado através de uma palavra amável, uma escuta atenta ou uma oração silenciosa.

A pastoral da saúde mental não é apenas uma tarefa reservada aos especialistas. É uma missão de todos, enquanto Igreja que acolhe, compreende e acompanha.

Uma comunidade que acolhe é, por si só, um bálsamo para a alma.

ORAÇÃO

Deus da vida,

Tu conheces o mais íntimo do nosso coração,
as luzes e sombras que nos habitam,
as feridas silenciosas que por vezes ninguém vê.

Hoje apresentamos-te os nossos irmãos e irmãs que sofrem de
doenças mentais,
que lutam na solidão com a angústia,
a depressão ou o medo.

Tu chamas cada um pelo seu nome, com ternura, e em ti encontram
dignidade e esperança.

Perdoa-nos pelas vezes que virámos o rosto, alimentando o estigma
e a indiferença.

Faz com que a tua Igreja seja casa aberta, espaço seguro onde todos
tenham lugar,
comunidade que acompanha e não exclui, que escuta sem julgar e
se aproxima sem medo.

Pedimos-te, Senhor, por todos os que cuidam:
profissionais, familiares, voluntários, homens e mulheres que, com
paciência e amor,
constroem pontes de compreensão e consolação.

Dá-lhes força e compaixão para amparar.

Envia o teu Espírito sobre nós, para que aprendamos a integrar a
saúde mental

na nossa vida comunitária e pastoral,
e assim sejamos sinal da tua misericórdia,
que nunca abandona e sempre restaura. Ámen.

ATITUDES

Integrar a saúde mental na pastoral eclesial

-Reconhecer que a saúde mental faz parte do cuidado integral da pessoa. Promover a sua inclusão nos espaços pastorais, formativos e comunitários.

Ajudar a superar o estigma

-Falar com naturalidade e respeito sobre os desafios da saúde mental. Denunciar a linguagem ofensiva ou discriminatória. Criar um clima de compreensão.

Promover a inclusão

-Garantir que as pessoas com doenças mentais se sintam valorizadas, acolhidas e respeitadas na vida paroquial e comunitária.

Participar na pastoral da saúde mental

- Formar-se, colaborar com quem acompanha, criar ou apoiar espaços de apoio espiritual e emocional na comunidade.

Sensibilizar-se com os que sofrem de doenças mentais

-Estar atentos às suas necessidades, escutar com o coração, oferecer companhia sem invadir.

CONFRARIA DAS ALMAS

ASSEMBLEIA GERAL DA CONFRARIA DAS ALMAS

Horácio do Pilar Patrão, Presidente da Assembleia Geral da Confraria das Almas da Paróquia de S. Miguel das Marinhas, **CONVOCA**, nos termos do art.º 17.º dos estatutos, todos os associados para uma Assembleia Geral Ordinária, a realizar no próximo dia 19 de outubro (Segunda-Feira), às 21h00, no Salão Paroquial de Marinhas, com a seguinte ordem de trabalhos:

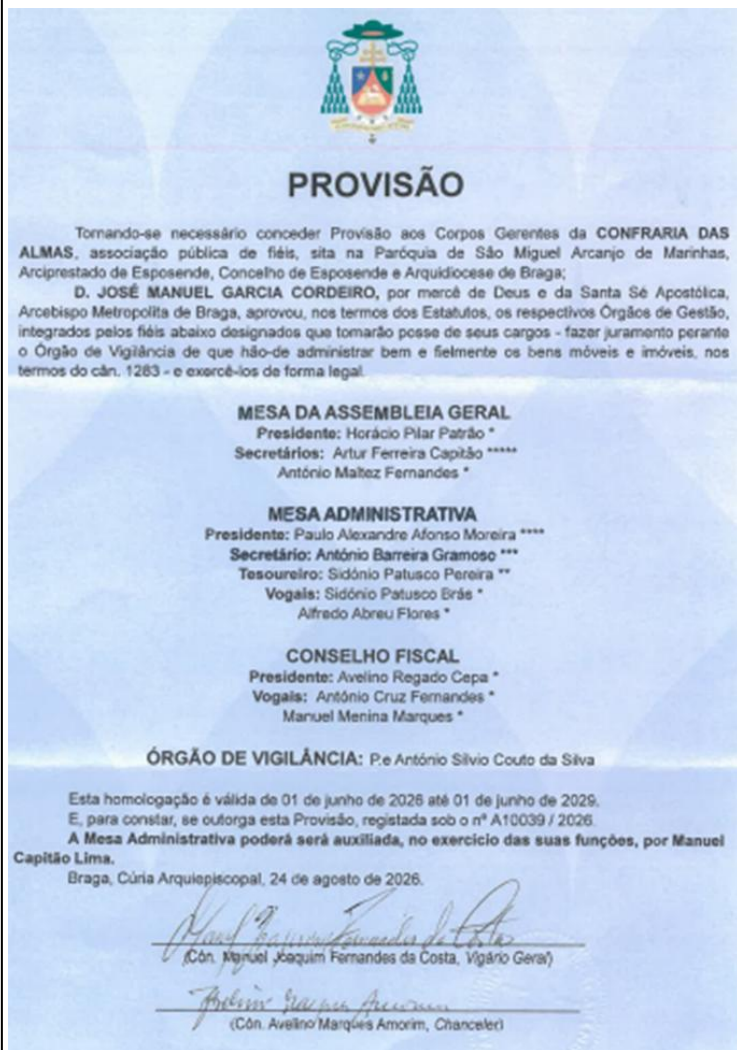
Período antes da Ordem do Dia;

Ponto um – Leitura e aprovação da Ata da reunião anterior;

Ponto dois – Preparação da vivência do mês das Almas;

Ponto três - Outros Assuntos.

*Marinhas, 6 de outubro de 2026
O Presidente da Assembleia Geral
Horácio do Pilar Patrão*



AGRADECIMENTO

A Direção da Confraria das Almas agradece aos irmãos Domingos Enes Nóvoa, Manuel Cavalheiro de Lemos, Adélio Regado Arantes, Manuel Martinho Gramoso da Cruz, Júlio Alves Peixoto e Manuel Patrão Martins Capitão, que cessaram funções, todo o empenho, altruísmo e dedicação que sempre colocaram ao serviço desta Confraria.

ESCUTEIROS

Passagem é a celebração do ato de passar, de fazer caminho, de uma secção para a seguinte. Significa mudança de situação, motivada pelo progresso e pela idade. É o reconhecimento comunitário desse crescimento. Não é um fim em si, mas é sempre o termo de uma etapa e o início de outra! No dia 4 de outubro o nosso agrupamento realizou a cerimónia de passagens. Com o coração apertadinho despedimo-nos dos escuteiros que passaram para a secção seguinte e acolhemos cheios de alegria os noviços!

Daí, juntamo-nos à nossa comunidade na Eucaristia em honra do nosso padroeiro, São Miguel. Depois, integramos a Procissão Solene ao som da nossa fanfarra, tendo ainda a imensa honra de levar o andor do nosso padroeiro.



Com a bênção de São Miguel e a energia renovada de cada secção, estamos agora oficialmente prontos para começar mais um ano escutista em cheio!



**23 de outubro,
às 21 horas**

na igreja paroquial de
S. Bartolomeu do Mar

Apresentação do livro
de
António Sílvio Couto,
'Ao ritmo dos Salmos,
hoje'

com a participação
de **D. José Cordeiro**
(arcebispo de Braga),
que escreveu o prefácio

