ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE

DESPERTAR

Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende
Tel: 253 961 391 **Tlm (pároco):** 934 849 728 **E-mail:** paroquiademarinhas@gmail.com **Site:** http:www.paroquiademarinhas.com

ANO: **L** N.º **2609** Semana: **22-11-2026 a 29-11-2026**

«TODAS AS NAÇÕES SE REUNIRÃO NA SUA PRESENÇA»

SOLENIDADE DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO, REI DO UNIVERSO

ANO A



I Leitura: Ezequiel 34,11-12.15-17
Salmo Responsorial: Salmo 22 (23)
II Leitura: 1 Coríntios 15,20-26.28
Evangelho: Mateus 25,31-46

AGENDA

22.11.2026
SOLENIDADE DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO, REI DO UNIVERSO

24.11.2026
Reunião da Mensagem de Fátima

Reunião com as responsáveis de ano da catequese.

26.11.2026
Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento

27.11.2026
Atendimento de cartório

28.11.2026
Retiro do advento para catequistas.

29.11.2026
I DOMINGO DO ADVENTO

A "FESTA DE CRISTO REI" foi instituída pelo Papa Pio XI, a 11 de dezembro de 1925, através da Carta Encíclica "Quas Primas". Ao instituir esta festa, Pio XI quis propor ao mundo – saído há pouco da tragédia da I Guerra Mundial e asfixiado pelo surgimento dos regimes totalitários – o regresso a Cristo, o reconhecimento da soberania de Cristo sobre a História e sobre a vida dos homens, o reencontro da humanidade com os valores cristãos e com a paz que só Cristo pode dar. Celebrada inicialmente no último domingo de outubro, esta festa acabou mais tarde por fixar-se no último domingo do ano litúrgico.

Na primeira leitura Deus, através do profeta Ezequiel, dirige-se aos habitantes de Judá, exilados na Babilónia. Javé apresenta-se ao Seu povo como o "Bom Pastor", o pastor responsável e cuidadoso que vai reunir as ovelhas dispersas para as conduzir a pastagens onde há vida em abundância. Todas as ovelhas do "rebanho de Deus" serão acolhidas, cuidadas e amadas. A "parábola do Bom Pastor" que Ezequiel nos apresenta é um magnífico hino ao amor de Deus.

Na segunda leitura, o apóstolo Paulo convida-nos a contemplar a meta que nos espera no final da nossa caminhada pela terra: o encontro final com Cristo nesse reino de luz e de paz onde Ele reinará depois de ter posto "todos os inimigos debaixo dos seus pés". Então, tudo aquilo que antes nos assustava e limitava – a doença, a tristeza, o sofrimento, a injustiça, a maldade, a morte – terá já sido derrotado por Cristo. Ao lado de Cristo, conheceremos a vida eterna, a felicidade sem fim, o reino de Deus em toda a sua plenitude.

No Evangelho Jesus, recorrendo à linguagem figurada mas interpeladora utilizada pelos pregadores da época, revela aos discípulos como devem viver para que as suas vidas tenham sentido. Segundo Jesus, é o amor que enche de significado as nossas vidas. Quem optar por viver fechado em si próprio, surdo aos apelos dos irmãos, malbarata a sua vida; mas quem escolher amar e pôr a sua vida ao serviço dos mais necessitados, terá feito a opção acertada: espera-o a vida eterna.

Adaptado de *https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc_id=5964*



VIDA PAROQUIAL

SOLENIDADE DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO, REI DO UNIVERSO

22 de novembro

10h00	Terço.
10h30	Missa pelos paroquianos; Lucília Cardoso Amaro e pais, m.c. irmã Lurdes; Maria do Céu Regado Nascimento, m.c. marido Jaime; Ana Marques Fino do Pilar, m.c. filho José António; Valentina de Jesus Martins do Pilar, m.c. família; João Benjamim da Silva Razão, m.c. Confraria das Almas.

Segunda-feira

23 de novembro

17h30	Terço e mês das Almas.
18h00	Missa pelas Almas do Purgatório, intenção dos ofertantes das Alminhas de Góios; Armando Martins Afonso e Dina Rodrigues Ferreira, m.c. família.

Terça-feira

24 de novembro

16h45	Reunião da Mensagem de Fátima.
17h30	Terço e mês das Almas.
18h00	Missa por Maria Celeste Cunha Alves, m.c. filha Prazeres.
21h00	Reunião com as responsáveis de ano da catequese.

Quarta-feira

25 de novembro

17h00	Terço e mês das Almas.
NOTA	Hoje o pároco celebra em Fão em sufrágio pelos sacerdotes do arciprestado.

Quinta-feira

26 de novembro

17h00	Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento.
17h30	Terço e mês das Almas.
18h00	Missa por Amélia Alves da Cruz e marido, m.c. neta Otília.

Sexta-feira

27 de novembro

17h30	Terço e mês das Almas.
18h00	Missa pelas Almas do Purgatório e aos Santos Anjos.
18h40	Atendimento de cartório.

Sábado

28 de novembro

09h30	Retiro do advento para catequistas.
17h30	Terço.
18h00	Missa vespertina por Manuel Orlando Viana Laranjeira, Paulo Jorge Morgado Neto, Fernando Carneiro do Pilar e Rosa Regado Cunha Ferreira, m.c. Confraria das Almas.
NOTA	**BÊNÇÃO DAS COROAS DO ADVENTO.**



I DOMINGO DO ADVENTO

29 de novembro

10h00	Terço.
10h30	Missa pelos paroquianos; Associados falecidos da Mensagem de Fátima; Maria Regado Coutinho Lemos (7º dia); Maria da Paz Cavalheiro de Lemos Cunha e Manuel Fernando Neves Bajão, m.c. Confraria das Almas.
NOTA	**BÊNÇÃO DAS COROAS DO ADVENTO.**

FORMAÇÃO PARA ACÓLITOS

Queres ser acólito? Queres vir servir a Deus na Eucaristia? Queres fazer parte efetiva do grupo de acólitos da nossa paróquia? Queres ajudar o nosso pároco durante a celebração da Eucaristia? Então toma atenção. Com início no dia 05 e depois nos dias 12 e 19 de dezembro, (sábado) e com continuação nos dias 9 e 16 de janeiro, teremos encontros de formação às 16.30h. A formação inclui a participação na Eucaristia das 18 horas.
O convite está aberto a todos os interessados.
Inscreve-te até ao dia 30 de novembro pelo email da paroquia: paroquiademarinhas@gmail.com.

COROA DE ADVENTO

CONVITE 28 E 29 DE NOVEMBRO

Aproxima-se o Natal, a festa por excelência do nascimento de Jesus, nosso Salvador. Mas para o melhor preparar vamos entrar no novo Ano Litúrgico com a caminhada dos 4 Domingos do Advento. ***Para assinalar este tempo desejamos que em todos os lares haja uma Coroa de Advento.***
Assim, ***convidamos, todas as crianças e adolescentes da nossa Catequese, bem como a comunidade***, a trazer no primeiro Domingo do Advento, em qualquer uma das Celebrações Eucarísticas desse fim de semana, a sua Coroa de Advento, construída em família, para ser benzida.
Assim, todos podemos viver em Igreja, acendendo, domingo após domingo as velas do Advento até ao dia de Natal.

A Coordenação da catequese



RETIRO PARA CATEQUISTAS

No próximo sábado, nas instalações do Instituto Monsenhor Airosa, em Cepães, as catequistas da nossa paróquia irão reunir-se para um momento de reflexão e formação.
Envolvidos pela esperança que se renova em cada advento, e animados pela vinda do Messias, Salvador, terão oportunidade de se enriquecer pastoral e espiritualmente.

NA PAZ DE DEUS



MARIA CELESTE ABREU CAPITÃO

Nasceu em 19.06.1932

Faleceu em 14.11.2026

GÓIOS



MARIA REGADO COUTINHO LEMOS

Nasceu em 12.03.1949

Faleceu em 16.11.2026

PINHOTE

ASSEMBLEIA GERAL DO CSJUM

CONVOCATÓRIA

LUZIA MORGADO DOMINGUES CAVALHEIRO, PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA GERAL DO CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE UNIDA DE MARINHAS:

CONVOCA, nos termos do artigo 28º e do nº 2 do artigo 35º, n.º 2, alínea c) dos Estatutos do Centro Social de Juventude Unida de Marinhas, todos os associados para uma ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, a realizar no dia 30 de novembro de 2026 (segunda-feira), pelas 21:00 horas, na Sede do Centro Social da J.U.M., com a seguinte ordem de trabalhos:

PONTO UM – Leitura e aprovação da ata da sessão anterior;

PONTO DOIS – Apreciação e votação do programa de ação e do orçamento para o ano de 2027;

PONTO TRÊS – Apresentação do parecer do conselho fiscal sobre o orçamento para o ano de 2027;

PONTO QUATRO - Outros assuntos de interesse para a instituição.

Se no dia e hora designados não se verificar a presença de mais de metade dos associados com direito a voto a Assembleia Geral reúne trinta minutos depois, com qualquer número de associados, conforme estipulado no nº4 do artigo 31º dos Estatutos.

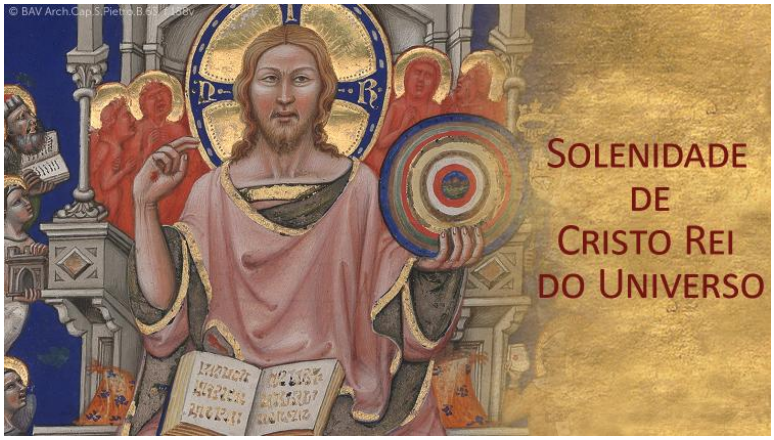
Para constar e devidos efeitos, se publica a presente convocatória que vai ser afixada na sede da Instituição e nos lugares públicos do costume.

Marinhas e Centro Social, 13 de novembro de 2026

A Presidente da Assembleia,
Luzia Morgado Domingues Cavalheiro

Juízo final

(Mt 25, 31-46)



Esta última parábola do evangelho de Mateus é uma discrição profética do juízo final. Identificando-se com todos os necessitados como seus 'irmãos' (v. 40). Os aspetos que Jesus refere como dignos de quem os praticou correspondem às obras de piedade apresentadas no AT e no NT como caraterísticas dos justos à luz de Deus: dar de comer a quem tem fome, dar de beber a quem tem sede, acolher os estrangeiros, vestir os nus, visitar os presos e cuidar dos doentes.

Vejamos, então, o significado dos elementos desta parábola:

* O Filho do homem vem julgar os pecadores e habitar com os justos e os eleitos, sendo apresentado na posição solene 'de sentado no seu trono de glória' (v.31), colocado ali por Deus para realizar o juízo em seu nome… O juízo final só acontece depois da notícia de que o Reino foi proclamado a todas as nações.

* O Filho do homem é apresentado como 'rei' (v. 34), sentado no seu trono glorioso e julgando as nações: aos da sua direita diz – 'Vinde vós, os abençoados por meu Pai. Recebei como herança o Reino que meu Pai vos preparou desde a criação do mundo' e expõe quais são as razões de serem por Ele reconhecidos como benditos ou abençoados: os atos de amor e de compaixão, que são a resposta dos justos ao amor do Pai.

* A resposta em forma de pergunta dos 'justos' (vv. 37-39) – 'quando foi que te vimos com fome e te demos de comer, com sede e te demos de beber? Quando foi que te vimos como estrangeiro e te recebemos em casa, e sem roupa e te vestimos? Quando foi que te vimos doente ou preso e te fomos visitar?' – sublinha a 'espontaneidade' dos seus atos, que eles realizaram como filhos do Pai celeste (cf. Mt 5,43-48). Nota-se que os atos de compaixão, mencionados em situações concretas de fragilidade – fome e sede; estrangeiro e peregrino; despido, doente ou preso – são apresentados como sinais da fidelidade à aliança por parte dos justos (cf. Mt 10, 42; 12,48-50).

* O que se diz dos 'que estiverem à sua esquerda' (vv. 41-45), incluídos na teia dos 'malditos' é o total contraste com o que foi dito dos justos, isto é, 'estava com fome, e não Me destes de comer; estava com sede, e não Me destes de beber; era estrangeiro, e não Me recebestes em casa; estava sem roupa, e não Me vestistes; estava doente e na prisão, e não Me fostes visitar". Apesar da estupefação – como os justos da identificação entre Jesus e os que mais sofrem ou precisam – os malditos vão 'para o fogo eterno preparado para o diabo e os seus anjos' (cf. Mt 5,22; 13, 42.50; 18,8.9), pois não souberam ser servos da compaixão para com os outros nem os acolheram como presença de Jesus neles (cf. Mt 20,26-28).

* Através desta parábola temos os critérios do julgamento sobre a entrada ou a expulsão do Reino (v. 46) que é muito mais do que ritos ou atos de religião, pelo contrário, é vida e atenção aos outros, sejam eles quem forem…até os próprios inimigos!

Numa palavra: esta última parábola de São Mateus fala-nos da sacramentalidade do outro/a em Cristo…pois, mais do que uma pessoa, com direitos e deveres, ele/a é sinal e expressão de Jesus neste tempo e neste mundo. Numa época um tanto dada ao social – ou talvez socializante – e àquilo que se faz solidariamente aos outros, nesta parábola encontramos o outro como lugar teológico da revelação de Deus para mim, pois ele é sinal e presença ativa de Jesus Cristo, verbo encarnado e redentor!

António Sílvio Couto, Falava-lhes através de parábolas, Prior Velho, Paulinas, 2020, pp. 124-130.

PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL – MARINHAS

UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE

CAMINHADA PARA O ADVENTO E NATAL 2026/2027

Ano B

"Levar Jesus a todos e todos a Jesus"

DATA	DIA	FRASE DO EVANGELHO	DEIXA ILUMINAR/ LUZ ACESA	COMPROMISSO	GESTO FRATERNO E SOLIDÁRIO
28.11.2026 29.11.2026	**ADVENTO** Acende a Luz **I DOMINGO**	"Acautelai-vos e vigiai" (Mc 13, 33) **Salmo 79 (80)**: Senhor nosso Deus, fazei-nos voltar, mostrai-nos o vosso rosto e seremos salvos. **Proposta de participação:** **Missa Vespertina:** Catequistas **Missa das 10.30h:** Catequese 5º ano	... a indiferença que desanima! **EMPATIA** ***Bênção das Coroas do Advento*** Acender a 1º vela da coroa de Advento.	**Construir um presépio em casa**, participar na Eucaristia e rezar pelo livro do Advento. Ser fiel à Mensagem de Jesus.	*Oferecer **alimentos**: **massa**, **farinha**, **açúcar** e **arroz**.*
05.12.2026 06.12.2026	**II DOMINGO**	"Uma voz clama no deserto" *(Mc 1, 3)* **Salmo 84 (85):** Mostrai-nos o vosso amor e dai-nos a vossa salvação. **Proposta de participação:** **Missa Vespertina:** Catequese 3º e 7º ano **Missa das 10.30h:** Equipa Litúrgica e Confraria do Santíssimo	... as opiniões vãs! **PACIÊNCIA** Acender a 2º vela da coroa de Advento.	Participar na Eucaristia e rezar pelo livro do Advento. Ser fiel à Mensagem de Jesus.	*Oferecer **alimentos: enlatados, feijão, atum, leite …***

ESCUTEIROS

No passado dia 11 de novembro, os nossos escuteiros depararam-se com uma surpresa ao chegar à sede para a atividade do Magusto: uma mala! Ao abrirem-na, perceberam que pertencia a um escuteiro que acompanhou o nosso fundador, Baden-Powell, nas suas viagens pelo mundo. Contudo, com o passar dos anos, as páginas do seu diário de bordo tinham-se perdido, sendo necessário encontrar jovens valentes e perspicazes para as recuperar.

Sem perder tempo, os nossos escuteirinhos puseram mãos à obra e seguiram as pistas deixadas até ao país onde o escutismo nasceu: Inglaterra, mais concretamente à cidade de Londres! À chegada, carimbaram o passaporte, conseguiram recuperar as primeiras páginas do diário e descobriram o destino da próxima grande viagem!

Para celebrar o sucesso da missão não havia nada melhor do que com castanhas bem quentinhas, saltar a fogueira e muitas caras ensurrascadas!





